

# TINGET 2022

## Tingdokumenter



### Tidsplan:

#### Lørdag:

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 13:30 | Lunch                         |
| 14:30 | Klubbmøte med aktuelle temaer |
| 20:00 | Middag m/utdeling utmerkelser |

#### Søndag:

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 09:45 | Oppmøte og registrering |
| 10:00 | Kretstinget             |
| 13:00 | Avslutning              |

# **Kretstinget 2022**

## **Kretstinget 2022 blir holdt på Scandic Seilet Hotel, Molde 26-27/3**

### **Sakliste**

Åpning – hilsningstaler m.m.

1. Godkjenning av de fremmøtte representanter og fullmakter
2. Valg av dirigent
3. Valg av 2 protokollførere
4. Valg av 2 representanter til å undertegne protokollen
5. Godkjenning av forretningsorden
6. Godkjenning av innkalling
7. Godkjenning av saklisten
8. Behandle kretsen sin årsmelding for 2021
9. Behandle
  - a. Særkretsens regnskap for 2021
  - b. Styrets økonomiske beretning for 2021
  - c. Kontrollutvalgets beretning for 2021
10. Behandle innkomne saker, m.m.
  - a. Sak fra styret; skal MRFIK ha ett årig eller to årig tingperiode/fysisk - digitalt
  - b. Revidering av loven for Møre og Romsdal friidrettskrets
  - c. Instruks for kontrollutvalget
  - d. Instruks for valgkomitéen
11. Fastsette kontingenten for 2022
12. Behandle
  - a. Handlingsplan for 2022
  - b. Budsjett for 2022
13. Valg
  - a) Særkretsstyret med leder, nestleder, 3 styremedlemmer derav 1 ungdomsrepresentant under 25 år og 2 varamedlemmer derav 1 ungdomsrepresentant under 25 år
  - b) Kontrollutvalg med leder og ett medlem
  - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste særkretsting

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

### **Innhold**

Innledende saker

Årsmelding fra styret

Årsrapport fra dommerutvalget

Regnskap 2021

Forslag til tinget

Handlingsplan 2022

Budsjett 2022

Valgkomiteens forslag til valg på tinget

***NORSK FRIIDRETT MØRE OG ROMSDAL***  
***Styret***

## **SAKER:**

### **Sak 2: VALG AV DIRIGENT**

Styret sitt forslag: Arvid Ottestad

### **Sak 3: VALG AV 2 PROTOKOLLFØRERE**

Styret sitt forslag: Lene Hoel og .....

### **Sak 4: VALG AV 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERTEGNE PROTOKOLLEN.**

Styret sitt forslag:

### **Sak 5: GODKJENNING AV FORRETNINGSORDEN.**

Styrets forslag til forretningsorden:

1. Tinget ledes av en valgt dirigent.  
Protokollen føres av 2 valgte sekretærer som selv fordeler arbeidet seg imellom.
2. Tinget kan ikke behandle forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den utsendte/kunngjorte sakslisten. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte vedtar det. Slik beslutning må tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av sakliste. I begge tilfellene gjelder kravet om 2/3 flertall.
3. Ingen representant må gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedraget, og for representanter hvis forslag står på saklisten, settes taletiden til 5 minutter første gang, og 3 minutter 2. og 3. gang.  
Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 minutt taletid. Dirigenten kan foreslå kortere taletid og strek for de inntegnede talerne.
4. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og må være undertegnet med organisasjonens og representantens navn.  
Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake, og nye forslag ikke settes frem, etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.  
Forslag kan bare legges frem i saker som står på sakslisten.
5. Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av de avgitte stemmer, men med de unntak loven fastsetter.  
Blanke stemmesedler teller ikke, og regnes som ikke avgitt.
6. Alle forslag og vedtak føres inn i protokollen med antall avgitte stemmer for og mot. Blanke stemmesedler teller ikke og stemmene beregnes som ikke avgitt. Protokollen gjennomgås og underskrives av 2 valgte representanter.

### **Sak 6: Godkjenning av innkalling**

### **Sak 7: Godkjenning av saklisten**

### **Sak 8: BEHANDLE KRETSEN SIN ÅRSMELDING.**

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner styrets årsmelding for 2021

# ÅRSMELDING 2021

## KRETSTINGET 2021

**Det 30. ordinære kretsstinget i Norsk Friidrett Møre og Romsdal  
ble arrangert digitalt via TEAMS 1. Mars 2021**

5 fra styret og 13 representanter fra 8 klubber utgjorde til sammen 18 stemmeberettigede representanter.

### **Etter valget hadde kretsen disse tillitsvalgte.**

|                                  |                                       |                   |
|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------|
| <b>Leder</b>                     | Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd        | valgt for 1 år    |
| <b>Nestleder</b>                 | Trine Pilskog, Hareid IL              | valgt for 2 år    |
| <b>Styremedlemmer:</b>           | Lene Hoel, IL Norodd                  | ikke på valg      |
|                                  | Per Egil Solli-Mork, Holmemstranda IL | ikke på valg      |
| <b>Ungdomsrepresentant:</b>      | Kari Forseth, Sunndal IL              | gjenvalg for 2 år |
| <b>Varamedlemmer:</b>            | Kai Dagfinn Stenhjem, Ålesund FIK     | gjenvalg for 1 år |
|                                  | Daniel Kvalvik, Torvikbukta IL        | gjenvalg for 1 år |
| <b>Vara ungdomsrepresentant:</b> | Henrikke Antonsen, Dimna              | valgt for 1 år    |

### **Dommerutvalg:**

Leder: Arvid Ottestad, Molde Olymp  
Bjørn Rolland, Tingvoll IL  
Olav Hansen, Dimna IL  
Vara: Arild Bjørdal, Ørsta

### **Anleggskontakt:**

Leder: Erik Vullum, Aure IL  
Vara: Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd

### **Kontrollutvalg:**

Magne Ivar Løken, Midsund IL  
Lars Jarle Jensen, Midsund IL  
Vara: Anita Koksvik, Tingvoll IL

### **Ungdoms komité:**

Leder: Kari Forseth, Sunndal IL  
Nest leder: Henrikke Antonsen, Dimna  
Medlemmer: 2 medlemmer utpekes av ungdommen

### **Utsendinger til Forbundstinget på Sola 22-23/5:**

Kretstingen gir det nye styret fullmakt til å utnevne 3 stk utsendinger til Forbundstinget.

### **Valgkomite:**

Leder: Kristin Lien, Måndalen IL  
Medlemmer: Olav Hansen, Dimna IL  
Thea Sørvik, Tingvoll IL  
Vara: Ingbjørn Bredeli, Molde Olymp

## Sak 8 fra tinget 2021

### Forslag fra Dimna IL:

Dimna IL meiner Kretsstyret bør ha høve til å vurdere om Kretstinget skal gjennomførast ved fysisk oppmøte eller digitalt. Erfaringane er gode med digitale arrangement. Dessutan kan den demokratiske deltakinga bli høgare ved digital gjennomføring. På denne bakgrunn fremmar Dimna IL følgande forslag:

Kretstinget ber det nye styret å vurdere ei lovendring for Møre og Romsdal Friidrettskrets, der styret blir gitt fullmakt til å vurdere om Kretstinget skal gjennomførast som eit fysisk eller digitalt arrangement.

### Styret sin anbefaling:

En avventer Idrettstingets behandling i mai 2021. Vedtaket på Idrettstinget vil da bli innarbeidet i lovnormen for friidrettskretsen.

**Styrets anbefaling ble enstemmig vedtatt.**

## Følgende ble vedtatt på Idrettstinget 28/5 2021

### § 2-15 Årsmøter/ting (Sak 17.12)

- Trådte i kraft umiddelbart.
- Årsmøter/ting kan avholdes fysisk, digitalt eller en kombinasjon, der medlemmene/representantene selv velger deltakelsesform.

## ORGANISASJON.

Kretsen har pr. 31/12 2021 93 medlemsklubber friidrett:

Ny klubb 2021: Averøy Løpeklubb. Utmeldt klubb 2021: Brusdal IL

|                              |                          |                                     |
|------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Aure IL                      | Harøy IL Friidrett       | Spjelkavik og Omegn Friidrettsklubb |
| Austefjord IL                | Hildre IL                | Stettevik SP.KL.                    |
| Averøy Løpeklubb             | Hjørungavåg IL           | Stranda IL                          |
| Batnfjord IL                 | Holmemstranda IL         | Straumsnes IL                       |
| Bergsøy IL                   | Ikornnes IL              | Sunndal II Friidrett                |
| Brattvåg IL                  | Idrottslaget Ravn        | Sunnylven IL                        |
| Bryn, IL                     | Innfjorden IL            | Surnadal IL                         |
| Bud IL                       | Isfjorden IL             | Syvde IL                            |
| Bæverfjord IL                | Istad IL                 | Tingvoll Friidrettsklubb            |
| Bøfjord IL                   | Kårvåg IL                | Tingvoll IL                         |
| Dimna IL                     | Larsnes IL               | Tjørnvåg IL                         |
| Driva IL                     | Lepsøy IL                | Todalen IL                          |
| Eide IL                      | Liabygda IL              | Tomrefjord IL                       |
| Eidsdal IL                   | Mauseidvåg og Solevåg IL | Torvikbukt IL                       |
| Eidsvåg IL                   | Midsund IL               | Tresfjord IL                        |
| Eidsøra IL                   | Molde og Omegn IF        | Triumf IL                           |
| Ekko/Aureosen IL             | Molde Olymp              | Trollheimen Fjellsportklubb         |
| Elnesvågen og Omegn IL       | Moltustranda IL          | Ulvungen IL                         |
| Eresfjord IL                 | Måndalen IL              | Valldal IL                          |
| Ertvågøya IL                 | Norangdal IL             | Valder IL                           |
| Fiksdal IL                   | Norborg IL               | Vartdal T&IL                        |
| Fiskå IL                     | Norrdal IL               | Velledalen IL - Friidrett           |
| Fjørtoft Turn- og Idrettslag | Nordøy IL                | Vestsida IL                         |
| Flemma IL                    | IL Norodd                | Vistdal IL                          |
| Folkestad IL                 | Rekdal IL                | Vågstranda IL                       |
| Geiranger IL                 | Romsdal Randoneklubb     | Øksendal IL                         |
| Glomset IL                   | Rovde IL                 | Ørskog IL                           |
| Gossen IL                    | Samhald IL               | Ørsta IL                            |
| Gurskøy IL                   | Sandsøy IL               | Åheim IL                            |
| Hakallestranda Kondisjonslag | Skåla IL                 | Ålesund FIK                         |
| Hareid IL                    | Smøla IL                 | Åndalsnes IF                        |

## **STYRE- OG SU-MØTER.**

Styret har i tingperioden hatt 9 styremøter og behandlet 37 saker

**Sportslig Utvalg** har i tingperioden hatt 9 møter

Følgende har sittet i sportslig utvalg: Arve Hatløy – Trine Pilskog – Lene Hoel – Kai Dagfinn Stenhjem – Per Egil Solli-Mork – Bente Krakeli

## **Daglig Leder**

Daglig leder i 100 % stilling. Kontor 2 dager i uka hos Møre og Romsdal Idrettskrets i Molde.

## **REPRESENTASJON Kretsstyret.**

Grunnet COVID-19 har det vært sterkt begrenset tilgang til å delta på møter/arrangement

NFIF Forbundsting Per Dagfinn Fagerli, Trine Pilskog, Olav Hansen

Høstmøtet september, Oslo Trine Pilskog, Bente Krakeli

Styret har vært til stede på Sparebanken Møre MotbakkeCup – KM – Friidrettskarusell – samlinger – LERØY-lekene - Skole-cup og flere andre stevner i kretsen.

## **Prosjektstilling**

MRFIK i samarbeid med NFIF og Dimna IL har engasjert Arve Hatløy i en prosjektstilling i 90% i perioden 09/20–12/22. Fordelt slik; MRFIK 20% - Dimna IL 70%

NFIF går inn med kr 100 000 pr år. Sparebanken Møre går inn med kr 300 000 pr år

Resterende del av lønnskostnad dekkes av MRFIK og Dimna

## **Oppgaver Prosjektstillingen:**

- Etablere trenerforum  
Utvikle trenerne i kretsen slik at vi kan tilby friidrettsaktivitet til flere barn og unge  
Kartlegge trener-ressurser i kretsen
- Ansvar for kretssamlinger
- Klubbmøter/medlemsmøter for å hjelpe å utvikle klubber med liten aktivitet
- Utvikle arrangørkompetanse i klubbene i kretsen

## **ØKONOMI.**

**Møre og Romsdal Fylke** bidrar til utviklingen av friidretten i kretsen gjennom sitt aktivitetstilskudd til Friidrettskretsen.

## **Startavgift/lisens.**

2013 var siste året det ble innkrevd startavgift. Fra 2014 må alle løse Lisens – helårslisens eller engangslisens.

| 2012   | 2013   | 2014   | 2015   | 2016   | 2017   | 2018   | 2019   | 2020   | 2021   |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 21 647 | 29 634 | 52 882 | 56 021 | 56 417 | 56 514 | 59 312 | 62 620 | 57 403 | 62 620 |

## **Kretskontingenten**

På tinget 2014 ble det vedtatt nye grupper og satser for kretskontingent. Laveste sats er nå kr 1000 – og høyeste sats er kr 12 000

I 2021 har alle klubber betalt kretskontingent.

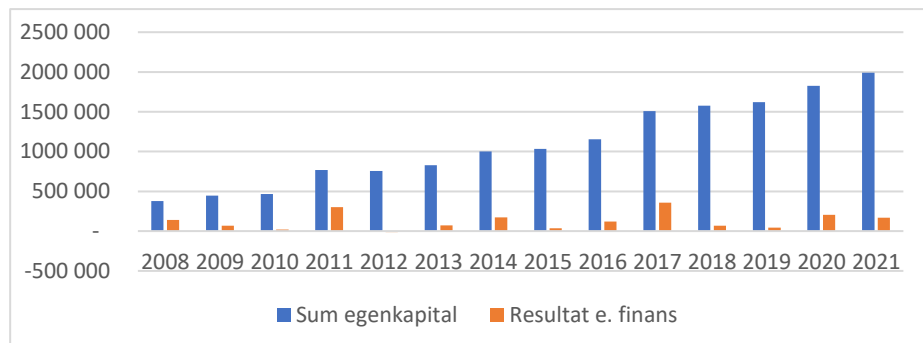
## **Sponsormarkedet.**

Styret har jobbet godt for å få til en sponsoravtale. Sparebanken Møre har vært vår hovedsponsor i mange år og har inngått samarbeidsavtale med kretsen for 2020-2022.

Vi takker også de lokale aktørene som har benyttet kretsen sitt apparat for å markedsføre seg og på den måten støttet friidretten i fylket.

## Økonomisk utvikling 2008-2021:

|                           | 2008    | 2009    | 2010    | 2011    | 2012    | 2013    | 2014    | 2015      | 2016      | 2017      | 2018      | 2019      | 2020      | 2021      |
|---------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Sum egenkapital</b>    | 378,653 | 447,754 | 468,063 | 767,601 | 755,509 | 827,251 | 999,469 | 1,033,457 | 1,152,742 | 1 509 565 | 1 577 868 | 1 622 102 | 1 826 121 | 1 992 613 |
| <b>Resultat e. finans</b> | 140,558 | 69,100  | 20,309  | 299,538 | -12,093 | 71,742  | 172,218 | 33,988    | 119,286   | 356 823   | 68 303    | 44 234    | 204 019   | 166 492   |



## IDRETTSLIGE TILTAK 2021.

### Terminlista.

Terminlista for 2021 ble satt opp etter samme mønster som tidligere.  
Grunnet COVID-19 ble flere arrangement avlyst eller utsatt også dette året

### Sparebanken Møre MotbakkeCup

Kretsen startet i 2016 egen MotbakkeCup i samarbeid med Sparebanken Møre. I 2021 var det planlagt 15 løp med i Cupen. Det ble endel utsettelse – til slutt var det 13 løp som ble arrangert. Det var premiering sammenlagt etter siste løp.

#### Vinnere ble:

##### Kvinner U20:

Ingfrid Klokseth, Tomrefjord

##### Kvinner:

Johanna Åstrøm, Sverige

##### Menn U20:

Iver Synstnes Hole, Åndalsnes

##### Menn:

Killian Jornet, Måndalen



### Samlinger

Grunnet COVID-19 ble det også vanskelig å arrangere treningssamlinger i 2021. Det ble arrangert 5 Ungdomssamlinger for utøvere på 12-14 år – totalt 89 deltagere. Det ble arrangert 3 samlinger for utøvere 15 år og eldre – totalt 71 deltagere

Ungdomssamlinger mai/juni 32 deltagere

Ungdomssamling oktober 28 deltagere

Ungdomssamlinger november 29 deltagere

15+ samling oktober 42 deltagere

15+ samlinger november 29 deltagere

### TEAM MØRE

Kretslag for utøvere fra 15 år og eldre

Det planlegges gruppevis trening – innenfor sprint/hekk – hopp – mellom/lang distanse – kast.

Grunnet COVID-19 har det kun vært noen få samlinger i noen av gruppene

### KURS 2021:

Kretsdommerkurs digitalt mars – 12 deltagere – kurslærere Arvid Ottestad og Arve Hatløy

Kretsdommerkurs digitalt mai – 6 deltagere – kurslærer Arvid Ottestad

Arrangementskurs digitalt mai – 9 deltagere – kurslærer Arve Hatløy

Starterkurs juni under KM – 1 deltager – kurslærer Arvid Ottestad

Kurs elektronisk tidtaking juni under KM – 3 deltagere – kurslærer Stig Sæther

## Klubbetrek 2021:

Hareid IL

(Per Dagfinn Fagerli – Arve Hatløy - Bente Krakeli)

**Digitalt klubbmøte februar** – 15 deltagere fra 8 klubber

## Trenerforum

Kretsen satser ekstra mot klubbtrenerne og har opprettet et forum for klubbtrenerne.

De inviteres spesielt med på samlinger og kurs. Det ble avholdt to digitale møter i Trenerforum – tema lengde/hekk og kule/diskos

## LERØY-lekene

LERØY-lekene er en kretskamp for 13- og 14-åringene mellom Finnmark, Troms, Nordland, Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal. I 2021 deltok også Sogn & Fjordane Friidrettskrins sammen med kretsene i midt/nord.

LERØY-lekene ble i 2021 igjen arrangert i Måndalen. Møre og Romsdal deltok med 40 deltagere. Våre utøvere gjorde nok en gang en flott innsats, og tok tredjeplassen tett bak Sogn & Fjordane og Sør Trøndelag.

Måndalen IL skal også arrangere LERØY-lekene i 2022.

Også i år var det med ungdomsledere til LERØY-lekene. Ungdomslederne gjør en utmerket jobb med å hjelpe og veilede utøverne både under arrangementet og under reise/opphold.



## B&U-/SKOLETILTAK 2021

### TINE Stafetten.

TINEstafetten ble arrangert i uke 19. Det var mulig også for barnehager, yngste klasser i barneskolen og andre til å lage sine egne TINEstafetter dette året

### Skole-cupen.

Skole-cupen kunne igjen arrangeres – og det ble invitert til semifinaler i Tingvollhallen og Ulsteinhallen i november. Ca 600 elever fra 6-10 klasse deltok

## Kretsrekorder utendørs satt i 2021:

| Navn                   | Klubb       | Øvelser          | Resultat   | Sted              | Dato         |
|------------------------|-------------|------------------|------------|-------------------|--------------|
| <b>KVINNER 19</b>      |             |                  |            |                   |              |
| Lisa Wilker            | Tingvoll IL | 100m hekk        | 14,19      | Molde             | 190621       |
| Lisa Wilker            | Tingvoll IL | 7-kamp           | 5359 poeng | Oslo              | 29-30/5 2021 |
| Sarah Saunes Moldskred | Dimna IL    | Stav             | 3,30m      | Kristiansand      | 100921       |
| Henrikke Antonsen      | Dimna IL    | Slegge 4 kg      | 48,14m     | Gloppen           | 250721       |
| <b>KVINNER 22</b>      |             |                  |            |                   |              |
| Sarah Saunes Moldskred | Dimna IL    | Stav             | 3,30m      | Kristiansand      | 100921       |
| Sigrid Kleive          | Ålesund FIK | Lengde           | 6,07m      | Houston/USA       | 240421       |
| Birthe Franck-Petersen | Ålesund FIK | Kule 4 kg        | 13,66m     | Gloppen           | 110721       |
| Birthe Franck-Petersen | Ålesund FIK | Slegge 4 kg      | 49,90m     | Murfreesboro/USA  | 140521       |
| Elise Hoel Ulseth      | IL Norodd   | 7-kamp           | 5439 poeng | Daytona Beach/USA | 030421       |
| <b>KVINNER SENIOR</b>  |             |                  |            |                   |              |
| Sarah Saunes Moldskred | Dimna IL    | Stav             | 3,30m      | Kristiansand      | 100921       |
| Birthe Franck-Petersen | Ålesund FIK | Kule 4 kg        | 13,66m     | Gloppen           | 110721       |
| Birthe Franck-Petersen | Ålesund FIK | Slegge 4 kg      | 49,90m     | Murfreesboro/USA  | 140521       |
| Fride Møller Flatin    | Dimna IL    | 3000m kappgang   | 14.15.32   | Kristiansand      | 100921       |
| Fride Møller Flatin    | Dimna IL    | 5000m kappgang   | 25,26,47   | Molde             | 190621       |
| Fride Møller Flatin    | Dimna IL    | 10 000m kappgang | 56,28,02   | Haugesund         | 150521       |
| Elise Hoel Ulseth      | IL Norodd   | 7-kamp           | 5439 poeng | Daytona Beach/USA | 030421       |
| <b>MENN 22</b>         |             |                  |            |                   |              |
| Henrik Hareide Holstad | Hareid IL   | Halvmaraton      | 1.17,21    | Oslo              | 180921       |
| Herman Aurdal          | Ikornnes IL | Slegge 7,26 kg   | 59,69m     | Molde             | 200621       |
| <b>MENN SENIOR</b>     |             |                  |            |                   |              |
| Herman Aurdal          | Ikornnes IL | Slegge 7,26 kg   | 59,69m     | Molde             | 200621       |
| Karsten Warholm        | Dimna IL    | 400m hekk        | 45,94      | Tokyo/JAP         | 030821       |

## Kretsrekorder innendørs satt i 2021:

| Navn                  | Klubb     | Øvelser      | Resultat   | Sted           | Dato       |
|-----------------------|-----------|--------------|------------|----------------|------------|
| <b>KVINNER 22</b>     |           |              |            |                |            |
| Elise Hoel Ulseth     | IL Norodd | 60m hekk     | 8,60       | Birmingham/USA | 110321     |
| Elise Hoel Ulseth     | IL Norodd | Lengde       | 6,09       | Lexington/USA  | 230121     |
| Elise Hoel Ulseth     | IL Norodd | 5-kamp       | 3888 poeng | Birmingham/USA | 110321     |
| <b>KVINNER SENIOR</b> |           |              |            |                |            |
| Elise Hoel Ulseth     | IL Norodd | Lengde       | 6,09       | Lexington/USA  | 230121     |
| Elise Hoel Ulseth     | IL Norodd | 5-kamp       | 3888 poeng | Birmingham/USA | 110321     |
| <b>MENN SENIOR</b>    |           |              |            |                |            |
| Toralv Opsal          | Dimna IL  | 1000m        | 2,38,51    | Bærum          | 210221     |
| Toralv Opsal          | Dimna IL  | Kule 7,26 kg | 13,84m     | Bærum          | 210221     |
| Toralv Opsal          | Dimna IL  | 7-kamp       | 5521 poeng | Bærum          | 20-21 0221 |
|                       |           |              |            |                |            |

# Medaljevinnere Mesterskap 2021

## NM mangekamp innendørs Bærum 20.-21. februar

### **Gull**

|                        |    |        |            |
|------------------------|----|--------|------------|
| Toralv Opsal, Dimna IL | MS | 7-kamp | 5521 poeng |
|------------------------|----|--------|------------|

## NM veteraner Førde 25. juni - 27. juni

### **Gull**

|                                                |          |        |         |
|------------------------------------------------|----------|--------|---------|
| Katarzyna Malgorzata Kwit, Norodd IL           | KV 35-39 | 100 m  | 13,51   |
| Katarzyna Malgorzata Kwit, Norodd IL           | KV 35-39 | 200 m  | 27,82   |
| Katarzyna Malgorzata Kwit, Norodd IL           | KV 35-39 | Lengde | 5,07    |
| Eivind Johan Stavang, Ålesund FIK              | MV 35-39 | Kule   | 9,03    |
| Ove Fremsæter, Ålesund FIK                     | MV 40-44 | 800 m  | 2,16,21 |
| Thomas Sletvold, Ikornnes IL                   | MV 45-49 | Slegge | 30,79   |
| Thomas Sletvold, Ikornnes IL                   | MV 45-49 | Kule   | 9,31    |
| Svein Oskar Støvring Nedregård, Spjelkavik OIF | MV 50-54 | 400 m  | 1,03,27 |

### **Sølv**

|                                            |          |          |          |
|--------------------------------------------|----------|----------|----------|
| Eivind Johan Stavang, Ålesund FIK          | MV 35-39 | Diskos   | 28,55    |
| Lucjan Zbigniew Kwit, Norodd IL            | MV 35-39 | Kule     | 8,95     |
| Ove Fremsæter, Ålesund FIK                 | MV 40-44 | 400 m    | 58,46    |
| Thomas Sletvold, Ikornnes IL               | MV 45-49 | Diskos   | 25,93    |
| Thomas Sletvold, Ikornnes IL               | MV 45-49 | Vektkast | 8,54     |
| Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IF | MV 45-49 | 10 000 m | 36,16,08 |
| Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IF | MV 45-49 | 1500 m   | 4,32,04  |
| Ole Roald Torset, Aure IL                  | MV 65-69 | 800 m    | 3,02,56  |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL              | MV 70-74 | Lengde   | 3,08     |
| Arvid Fjærli, Norodd IL                    | MV 85-89 | Lengde   | 2,26     |
| Arvid Fjærli, Norodd IL                    | MV 85-89 | Slegge   | 18,08    |
| Arvid Fjærli, Norodd IL                    | MV 85-89 | Diskos   | 17,38    |
| Arvid Fjærli, Norodd IL                    | MV 85-89 | Tresteg  | 5,08     |
| Henry Opland, Norodd IL                    | MV 85-89 | Høyde    | 1,00     |

### **Bronse**

|                                                |          |          |         |
|------------------------------------------------|----------|----------|---------|
| Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IF     | MV 45-49 | 800 m    | 2,15,29 |
| Svein Oskar Støvring Nedregård, Spjelkavik OIF | MV 50-54 | 800 m    | 2,21,57 |
| Tron Ivar Kjønne, Norodd IL                    | MV 65-69 | 400 m    | 1,25,84 |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL                  | MV 70-74 | Slegge   | 31,36   |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL                  | MV 70-74 | Diskos   | 30,99   |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL                  | MV 70-74 | Spyd     | 32,51   |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL                  | MV 70-74 | Vektkast | 13,31   |
| Henry Opland, Norodd IL                        | MV 85-89 | 100 m    | 21,61   |
| Henry Opland, Norodd IL                        | MV 85-89 | Lengde   | 2,14    |
| Henry Opland, Norodd IL                        | MV 85-89 | 200 m    | 51,21   |
| Henry Opland, Norodd IL                        | MV 85-89 | Tresteg  | 4,36    |
| Arvid Fjærli, Norodd IL                        | MV 85-89 | Høyde    | 1,00    |

## NM Mangekamp, Oslo 29. – 30. mai

### **Sølv**

|                           |       |        |      |
|---------------------------|-------|--------|------|
| Lisa Wilker, Tingvoll FIK | KU 20 | 7 kamp | 5359 |
|---------------------------|-------|--------|------|

### NM 100 km, Bergen 12. juni

#### **Gull**

|                         |          |        |         |
|-------------------------|----------|--------|---------|
| Therese Falk, Hareid IL | KV 45-49 | 100 km | 7,55,09 |
|-------------------------|----------|--------|---------|

### NM Maraton, Jølster 3. juli

#### **Gull**

|                             |          |         |         |
|-----------------------------|----------|---------|---------|
| Helge Fuglseth, Ålesund FIK | MV 70-74 | Maraton | 3,27,10 |
|-----------------------------|----------|---------|---------|

#### **Bronse**

|                     |    |         |         |
|---------------------|----|---------|---------|
| Sjur Haug, Ørsta IL | MS | Maraton | 2,38,52 |
|---------------------|----|---------|---------|

### Junior NM, Askøy 30. juli – 1. august

#### **Gull**

|                                     |      |        |       |
|-------------------------------------|------|--------|-------|
| Elise Hoel Ulseth, Norodd IL        | KU23 | Høyde  | 1,69  |
| Elise Hoel Ulseth, Norodd IL        | KU23 | Lengde | 6,05  |
| Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK | KU23 | Kule   | 13,26 |

#### **Sølv**

|                                     |      |            |       |
|-------------------------------------|------|------------|-------|
| Lisa Wilker, Tingvoll FIK           | KU20 | Lengde     | 5,83  |
| Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK | KU23 | Slegge     | 48,04 |
| Elise Hoel Ulseth, Norodd IL        | KU23 | 100 m hekk | 14,06 |
| Herman Velle Aurdal, Ikornnes IL    | MU23 | Slegge     | 58,97 |
| Iver Saunes Moldskred, Dimna IL     | MU23 | Kule       | 12,73 |
| Elias Hovden Nilsen, Ørsta IL       | MU23 | Spyd       | 62,50 |

### OL, Tokyo, Japan 3. august

#### **Gull**

|                           |    |            |       |
|---------------------------|----|------------|-------|
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400 m hekk | 45,94 |
|---------------------------|----|------------|-------|

### NM Veteraner Kast 5-kamp, Knarvik 7. august

#### **Bronse**

|                               |          |             |      |
|-------------------------------|----------|-------------|------|
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL | MV 70-80 | Kast 5-kamp | 3407 |
|-------------------------------|----------|-------------|------|

### UM Mangelkamp, Hamar 21. – 22. august

#### **Bronse**

|                              |      |        |      |
|------------------------------|------|--------|------|
| Birte Skeide Sætre, Dimna IL | J 15 | 7-kamp | 3497 |
|------------------------------|------|--------|------|

### NM Motbakke, Førde 28. august

#### **Gull**

|                         |    |        |       |
|-------------------------|----|--------|-------|
| Johan Bugge, Eidsvåg IL | MS | 8,3 km | 37,00 |
|-------------------------|----|--------|-------|

### UM, Trondheim 3. – 5. september

#### **Gull**

|                                   |         |        |       |
|-----------------------------------|---------|--------|-------|
| Borghild Oline Holstad, Hareid IL | J 15    | 200 m  | 25,81 |
| Sarah Saunes Moldskred, Dimna IL  | J 17    | Stav   | 3,10  |
| Lisa Wilker, Tingvoll FIK         | J 18/19 | Lengde | 5,85  |

**Sølv**

|                                   |         |        |         |
|-----------------------------------|---------|--------|---------|
| Birte Skeide Sætre, Dimna IL      | J 15    | Spyd   | 40,59   |
| Maria Mjelva Straume, Ørsta IL    | J 16    | 800 m  | 2,20,61 |
| Kornelia Roppen, Dimna IL         | J 18/19 | Lengde | 5,80    |
| Ibrahim Faisal Nader, Ikornnes IL | G 16    | Kule   | 12,74   |

**Bronse**

|                                   |         |           |       |
|-----------------------------------|---------|-----------|-------|
| Borghild Oline Holstad, Hareid IL | J 15    | 100 m     | 12,66 |
| Andrea Skaar Berg, Dimna IL       | J 16    | 80 m hekk | 12,17 |
| Nikoline Thunem, Fiskå IL         | J 17    | Slegge    | 44,01 |
| Nikoline Thunem, Fiskå IL         | J 17    | Diskos    | 32,08 |
| Jonas Andre Ose, Dimna IL         | G 18/19 | 100 m     | 10,88 |

**NM senior, Kristiansand 10. - 12. september****Sølv**

|                           |    |        |      |
|---------------------------|----|--------|------|
| Lisa Wilker, Tingvoll FIK | KS | Lengde | 5,82 |
|---------------------------|----|--------|------|

**Bronse**

|                               |    |                 |          |
|-------------------------------|----|-----------------|----------|
| Fride Møller Flatin, Dimna IL | KS | 3000 m kappgang | 14,15,32 |
| Kornelia Roppen, Dimna IL     | KS | Lengde          | 5,67     |

**NM terrengultra, Molde 11. september****Gull**

|                                       |          |         |
|---------------------------------------|----------|---------|
| Ole Jørgen Vik, Tomrefjord IL         | MV 44-44 | 7,55,26 |
| Paul Johan Undheim, Molde og Omegn IF | MV 50-54 | 9,18,45 |
| Odd Edøy, Sunndal IL                  | MV 60-64 | 6,50,49 |

**Sølv**

|                                    |          |         |
|------------------------------------|----------|---------|
| Ola Hovdenak, Romsdal Randoneklubb | MV 45-49 | 5,29,27 |
|------------------------------------|----------|---------|

**Bronse**

|                                          |          |         |
|------------------------------------------|----------|---------|
| Alf-Erik Birkeland, Romsdal Randoneklubb | MS 55-59 | 7,26,36 |
| Linda Hovde, Spjelkavik og Omegn IF      | KS 35-39 | 8,26,08 |

**NM halvmaraton, Oslo 18. september****Sølv**

|                                          |          |             |         |
|------------------------------------------|----------|-------------|---------|
| Marianne Standal, Molde Olymp            | KV 45-49 | Halvmaraton | 1,27,44 |
| Selina Dybvik Kristoffersen, Ålesund FIK | K 22-23  | Halvmaraton | 1,40,01 |

**NM terrengløp, Bergen 2. oktober****Sølv**

|                        |          |      |       |
|------------------------|----------|------|-------|
| Odd Elvanes, Hareid IL | MV 65-69 | 3 km | 14,33 |
|------------------------|----------|------|-------|

**NM terrengløp lang løype, Oslo 10. oktober****Sølv**

|                                            |          |       |       |
|--------------------------------------------|----------|-------|-------|
| Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IF | MV 45-49 | 10 km | 38,06 |
|--------------------------------------------|----------|-------|-------|

## Representasjon/deltagelse inn/utland 2021

### **Bislett Night of Highlights, Oslo 4. juni**

|                           |    |            |       |       |
|---------------------------|----|------------|-------|-------|
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 300 m hekk | 33,26 | nr. 1 |
|---------------------------|----|------------|-------|-------|

### **Wanda Diamond League, Oslo 1. juli**

|                           |    |            |       |       |
|---------------------------|----|------------|-------|-------|
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400 m hekk | 46,70 | nr. 1 |
|---------------------------|----|------------|-------|-------|

### **Wanda Diamond League, Monaco 9. juli**

|                           |    |            |       |       |
|---------------------------|----|------------|-------|-------|
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400 m hekk | 47,08 | nr. 1 |
|---------------------------|----|------------|-------|-------|

### **EM U23, Tallinn 8. -11. juli**

|                              |      |        |      |        |
|------------------------------|------|--------|------|--------|
| Elise Hoel Ulseth, Norodd IL | KU23 | 7-kamp | 5405 | nr. 13 |
|------------------------------|------|--------|------|--------|

### **EM U20, Tallinn 15. -18. juli**

|                           |      |        |         |                |
|---------------------------|------|--------|---------|----------------|
| Kristoffer Sagli, Aure IL | MU20 | 3000 m | 8,31,72 | nr. 9 i heat 1 |
| Lisa Wilker, Tingvoll FIK | KU20 | 7-kamp | 5011    | nr. 20         |

### **OL, Tokyo, Japan 3. august**

|                           |    |            |       |       |
|---------------------------|----|------------|-------|-------|
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400 m hekk | 45,94 | nr. 1 |
|---------------------------|----|------------|-------|-------|

### **Nordisk mesterskap terrengløp, Tullinge, Sverige 7. november**

|                           |    |      |       |       |
|---------------------------|----|------|-------|-------|
| Kristoffer Sagli, Aure IL | MJ | 6 km | 20,40 | nr. 8 |
|---------------------------|----|------|-------|-------|

## **ANLEGG 2021**

Erik Vullum har vært anleggskontakt siste året, med Per Dagfinn Fagerli som vara.

Her er oversikt over anleggs-status i kretsen pr desember 2021:

|                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Utendørsbaner med fast dekke og tilpassing til konkurranser:</b>                               |
| Ørsta                                                                                             |
| Hareid                                                                                            |
| Fosnavåg                                                                                          |
| Molde                                                                                             |
| Midsund                                                                                           |
| Elnesvågen                                                                                        |
| Straumsnes                                                                                        |
| Måndalen                                                                                          |
| Aksla stadion                                                                                     |
| Surnadal (6 baner rundt – kunstgress i midten, tartan rundt kuleringen)                           |
| Sunndal (4 baner rundt)                                                                           |
| Ulsteinvik (2 baner rundt, 5 baner på 200m)                                                       |
| Ikornnes IL (4 baner rundt – kunstgress i midten)                                                 |
| Valdervoll (200m rundt – 4 baner, ellers spesialanlegg for friidrett - ypperlig for barneidrett.) |
| Aure (6 baner rundt – kunstgress i midten)                                                        |

|                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reduserte anlegg/treningsanlegg er følgende:</b>                                            |
| Tingvoll                                                                                       |
| Stordal                                                                                        |
| Stranda                                                                                        |
| Fiskå                                                                                          |
| Langereiten stadion, Eidsdal (2 baner rundt 370m – 4 baner 100m – lengde grop – ikke kulering) |
| Smøla – 100m bane med fastdekke og lengdegrop                                                  |
| Harøy stadion – 400m bane med kunstgress i midten                                              |
| Holmemstranda; løpestripe 110m – lengdegrop – kulering                                         |
| Moltustranda: 200 m rundbane – sprintstripe – kulering - lengdegrop                            |
| Ørskog: 200 m rundbane – sprintstripe - lengdegrop                                             |

|                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Innendørshaller med dekke for bruk av piggsko:</b>                            |
| Ulsteinhallen – fullverdig friidrettshall med 6 løpebaner rundt                  |
| Sykkylven storhall                                                               |
| Brynhallen                                                                       |
| Tingvollhallen                                                                   |
| Sunndal sportshall (bare handballbanestørrelse (sprint maks. 30m) og lengdegrop) |
| Sunnmørshallen – løpestripe 100m                                                 |
| Vigrahallen – sprint og lengde                                                   |
| Videre er det tilpassinger med lengdegrop etc. i Gjemneshallen.                  |
| Eidehallen har sprintstripe og lengde grop.                                      |
| Nordvesthallen i Kristiansund har sprintstripe.                                  |

|                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Anlegg under planlegging/arbeid:</b>                                                 |
| Kristiansund (Atlanten stadion oppstart rehabilitering våren 2018 – antatt ferdig 2023) |
| Eresfjord stadion – oppgradering av grusbane med grasbane i midten                      |
| Bruhagen Idrettspark, Averøy 4 løpebaner rundt – kule - lengdegrop – høyde              |

**Per Dagfinn Fagerli (sign)    Trine Pilskog (sign)    Per Egil Solli-Mork (sign)**  
**Lene Hoel (sign)                      Kari Forseth (sign)**

## **ÅRSRAPPORT KRETSDOMMERUTVALGET 2021.**

Medlemmer i utvalget:

Arvid Ottestad, Molde Olymp

Olav Hansen, Dimna IL

Bjørn Rolland, Tingvoll IL

Vara: Arild Bjørdal, Ørsta IL

Friidrettskretsen har 4 autoriserte instruktører til dommerkurs:

Olav Hansen - Arvid Ottestad - Bjørn Rolland - Arve Hatløy.

Dommerkomiteen hadde Teams-møte 24/3 der vi satte opp starterteam og kretsrepresentanter til årets stevner. Diskuterte også hva vi skulle gjøre med oppdatering av dommerlisten vår. Har sendt ut lister til noen klubber for gjennomgang, men ingen har svart.

Etter lista er det nå følgende dommere:

26 forbundsdommere, 5 forbundsstartere, 137 kretsdommere, 14 kretsstartere og 72 dommeraspiranter.

Det har blitt avviklet to dommerkurs på Teams.

Første kurset gikk over to kvelder: Først infokveld 3. mars med påfølgende kurs 10. mars med 7 deltakere og 16. mars med 5 deltakere. Kurset ble holdt av Arve og Arvid.

Det andre kurset ble holdt av Arvid den 19. mai med 5 deltakere, også dette på Teams, infokveld om dette 26. april.

Ingen har enda rapportert at tre praksisprøver er ferdig.

Det ble også avviklet et starterkurs på Teams med to deltakere fra Norodd IL den 7. juni.

En av disse hadde praksis under KM i Molde 19. og 20. juni.

Molde februar 2022

Arvid Ottestad

## Sak 9: BEHANDLE KRETSEN SITT REGNSKAP.

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til regnskap.

| <b>Resultatrapport 2021</b>               |                  |                  |                  |
|-------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>Møre &amp; Romsdal Friidrettskrets</b> |                  |                  |                  |
| Regnskapskonto                            | <b>2021</b>      |                  | 2020             |
|                                           | Periode          | Budsjett         | Regnskap         |
| <b>Driftsinntekter</b>                    |                  |                  |                  |
| 3111 Friidrettens Venner                  | 20 000           | 20 000           |                  |
| 3113 Sponsorinntekter                     | 480 000          | 480 000          | 480 000          |
| 3331 Tilskudd fra M&R Fylke               | 149 225          | 120 000          | 142 236          |
| 3332 Tilskudd via NFIF                    | 343 744          | 300 000          | 324 190          |
| 3510 Kontingent fra lagene                | 267 500          | 260 000          | 266 500          |
| 3710 Lisens                               | 62 620           | 50 000           | 57 403           |
| 3720 Kursavgift                           |                  |                  | 4 900            |
| 3745 KM Inntekter                         | 41 400           |                  |                  |
| 3750 Treningsavgift                       | 35 500           | 20 000           | 13 398           |
| 3755 Sydensamling                         |                  |                  | 864              |
| 3840 Diverse Refusjoner                   | 110 518          | 85 000           | 90 564           |
| <b>Driftsinntekter</b>                    | <b>1 510 506</b> | <b>1 335 000</b> | <b>1 380 055</b> |
|                                           |                  |                  |                  |
| <b>Driftskostnader</b>                    |                  |                  |                  |
| 5040 Personalkostnader                    | 643 199          | 610 000          | 606 717          |
| 6220 Kontor/Lager leie                    | 29 220           | 30 000           | 27 761           |
| 6470 Kjøp premier og utmerkelser          | 26 862           | 25 000           | 26 963           |
| 6475 COVID-19 utstyr smittevern           | 2 684            | 3 000            | 1 421            |
| 6705 Regnskapstjenester                   | 27 493           | 12 000           | 13 885           |
| 6710 Rekvisita/kontorutstyr               | 12 237           | 6 000            | 11 701           |
| 6750 Utgifter Oppslagsboka                | 9 262            | 10 000           | 9 802            |
| 6760 Aviser/tidsskrifter                  | 1 450            | 1 000            | 450              |
| 6770 IT-kostnader                         | 32 177           | 30 000           | 29 475           |
| 6810 Telefon/Internett                    | 7 017            | 7 000            | 14 740           |
| 6850 Porto                                | 1 606            | 1 000            | 660              |
| 7110 DL-samlinger                         |                  | 3 000            |                  |
| 7115 Reiser                               |                  |                  |                  |
| 7120 Styremøter                           | 13 605           | 15 000           | 15 990           |
| 7130 Kretstinget/Kontaktmøter             | 1 114            | 2 000            | 6 048            |
| 7140 Utvalgsmøter/dommerkurs              | 2 274            | 8 000            | 4 876            |
| 7145 Anleggsbefaring                      |                  |                  | 8 352            |
| 7230 LERØY-lekene                         | 94 186           | 60 000           | 104 600          |
| 7245 Utgifter Sydensamling                |                  |                  | 10 004           |
| 7250 Ungdomstiltak (CTO)                  |                  | 25 000           |                  |
| 7255 KM Utgifter                          | 47 482           | 10 000           | 15 137           |

| Regnskapskonto                            | 2021             |                  | 2020             |
|-------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
|                                           | Periode          | Budsjett         | Regnskap         |
| 7260 Barnetiltak                          | 53 589           | 100 000          | 40 882           |
| 7262 Friidrettskarusell                   | 68 642           |                  |                  |
| 7265 Skole-Cupen                          | 72 059           | 125 000          |                  |
| 7280 Kretslag                             | 76 353           | 90 000           | 94 573           |
| 7285 Prosjektstilling                     | 42 137           | 80 000           | 35 885           |
| 7290 Sparebanken Møre MotbakkeCup         | 40 215           | 50 000           | 33 499           |
| 7350 Representasjon v styret              | 13 289           | 25 000           | 9 605            |
| 73555 Profilbekledning                    | 13 728           | 10 000           | 38 531           |
| 7360 Gaver                                | 7 921            | 6 000            | 4 375            |
| 7405 Klubbutvikling                       |                  | 25 000           | 3 551            |
| 7410 Kursmateriell                        |                  | 15 000           | 9 575            |
| 7420 Kurs for lærere                      |                  | 20 000           |                  |
| 7430 Andre kursutgifter                   | 4 000            | 15 000           |                  |
| 7740 Øredifferanser                       |                  |                  | -                |
| 7770 Bank og kortgebyrer                  | 250              |                  | -                |
| 7930 Utgifter tidtakeranlegg              |                  | 3 000            |                  |
| 7950 Tap på fordringer                    |                  |                  | 1 000            |
| <b>Annen driftskostnad</b>                | <b>700 852</b>   | <b>812 000</b>   | <b>573 341</b>   |
| <b>Driftskostnader</b>                    | <b>1 344 051</b> | <b>1 422 000</b> | <b>1 180 058</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                     | <b>166 456</b>   | <b>- 87 000</b>  | <b>199 997</b>   |
|                                           |                  |                  |                  |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b> |                  |                  |                  |
| 8050 Annen renteinntekt                   | 2 108            |                  | 6 481            |
| <b>Finanskostnader</b>                    |                  |                  |                  |
| 8120 Gebyr og renteutgifter bank          | 2 072            |                  | 2 459            |
| <b>Finanskostnader</b>                    | <b>2 072</b>     |                  | <b>2 459</b>     |
| <b>Netto finansresultat</b>               | <b>36</b>        |                  | <b>4 022</b>     |
| <b>Årsresultat</b>                        | <b>166 492</b>   | <b>- 87 000</b>  | <b>204 019</b>   |



# Kontrollutvalgets beretning for 2021

I henhold til NIFs lov§ 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Norsk Friidrett Møre og Romsdal sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter organisasjonsleddets lov.

## **Vi har utført følgende handlinger:**

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet/tinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra kretsens styre/ administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2021 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2021.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser kretsens verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme kretsens stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 166 492, og ved årsavslutning 2021 økte den frie egenkapitalen med kr 166 492.

## **Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av friidrettskretsen:**

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

## **Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:**

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

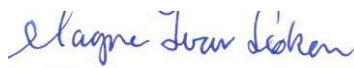
## **Konklusjon**

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og kretsens årsregnskap for 2021 godkjennes av årsmøtet/tinget.

Midsund, 23.03.2022

Magne Ivar Løken  
Signatur leder

Lars Jarle Jensen  
Signatur medlem



Magne Ivar Løken

## Styrets økonomiske beretning 2021

Regnskapet for 2021 viser et overskudd på kr. 166 492,00.

Kretstinget godkjente for 2021 et ekspansivt budsjett med et underskudd på kr. 87 000,00 med tanke på at koronapandemien ville gi seg og at vi igjen ville komme over i mer normal aktivitet. Aktiviteten har vært bra, men regnskapet viser litt lavere kostnader enn budsjettert og virkelige inntekter ble en del høyere. Inntektene var i budsjettet ført opp med forsiktige anslag da situasjonen i samfunnet var litt uforutsigbar i forhold til pandemien, m.m.

Balansen viser en egenkapital i friidrettskretsen på kr. 1 992 613,00 som er meget tilfredsstillende. Dette skyldes i hovedsak sponsorinntekt på kr. 480 000,00 fra Sparebanken Møre. Sponsoravtalen med banken går ut i 2022, og en håper på at denne kan forlenges i en ny treårsperiode.

De økonomiske rutinene i kretsen har fungert godt, og i 2021 har daglig leder og kretsleder stått for attestasjon av fakturaer sammen før utbetaling. Det har også vært god dialog mellom disse i forkant av innkjøp og utlegg.

Kontrollutvalget fører også tilsyn med økonomien i kretsen med tillegg av administrativ og forvaltningsmessig kontroll. Utvalget leverer egen beretning som følger årsrapporten.

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift, og styret bekrefter at denne forutsetning er til stede.

Styret i kretsen har bestått av fem medlemmer og tre varamedlemmer – hvorav tre kvinner og to menn i styret og to menn og en kvinne som varamedlemmer til styret. Dette er kjønnsfordeling iht. NIF sin lov.

Etter styrets oppfatning har arbeidsmiljøet vært svært godt i styret – og mellom styret og daglig leder. Det har også vært lite sykefravær i 2021.

Det er ikke rapportert om skader eller ulykker på arbeidsplassen.

Møre og Romsdal friidrettskrets forurenser ikke det ytre miljø.

**Molde, den 31.12.2021/27.03.2022**

.....  
Per Dagfinn Fagerli

.....  
Trine Pilskog

.....  
Per Egil Solli-Mork

.....  
Lene Hoel

.....  
Kari Forseth

## **Sak 10: Behandle innkomne saker, mm**

- a. Sak fra styret: skal MRFIK ha ett-årig eller to-årig tingperiode/fysisk eller digitalt?
- b. Revidering av loven for Møre og Romsdal friidrettskrets
  - i. Styret anbefaler framlagt forslag til lov vedtatt
- c. Instruks for kontrollutvalget
  - i. Styret og kontrollutvalget anbefaler framlagt instruks vedtatt
- d. Instruks for valgkomitéen
  - i. Styret anbefaler framlagt instruks vedtatt

## **Sak 11: Kretskontingenten for 2022**

### **Styret sitt forslag til vedtak:**

Kontingenten blir fastsatt ut ifra arrangement som klubben har, og aktiviteten i stevner/løp for alle klasser fra og med 10 år (uten trimklasse).

Kontingenten deles i 5 grupper slik:

|          |         |
|----------|---------|
| Gruppe 1 | 1000,-  |
| Gruppe 2 | 2000,-  |
| Gruppe 3 | 4000,-  |
| Gruppe 4 | 8000,-  |
| Gruppe 5 | 12000,- |

## **Sak 12: Behandle**

### **12 a: Handlingsplan**

#### **Handlingsplan 2022 – se eget vedlegg**

Styret anbefaler handlingsplan godkjent

## 12 b: BUDSJETT FOR 2022

Styret sitt forslag: Framlagt budsjett blir godkjent som kretsen sitt budsjett for 2022

| <b>Budsjett 2022</b>                      |                  |                 |                 |
|-------------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| <b>Møre &amp; Romsdal Friidrettskrets</b> |                  |                 |                 |
| <b>Regnskapskonto</b>                     | <b>2022</b>      | <b>2021</b>     |                 |
|                                           | <b>Budsjett</b>  | <i>Regnskap</i> | <i>Budsjett</i> |
| <b>Driftsinntekter</b>                    |                  |                 |                 |
| 3111 Støttemidler FV                      |                  | 20 000          | 20 000          |
| 3113 Sponsorinntekter                     | <b>480 000</b>   | 480 000         | 480 000         |
| 3331 Tilskudd fra M&R Fylke               | <b>130 000</b>   | 149 225         | 120 000         |
| 3332 Tilskudd via NFIF                    | <b>330 000</b>   | 340 684         | 300 000         |
| 3510 Kontingent fra lagene                | <b>260 000</b>   | 267 500         | 260 000         |
| 3710 Lisens                               | <b>60 000</b>    | 62 620          | 50 000          |
| 3720 Kursavgift                           | <b>5 000</b>     |                 | 0               |
| 3730 Kretstinget                          | <b>35 000</b>    |                 |                 |
| 3745 KM Inntekter                         | <b>40 000</b>    | 41 400          |                 |
| 3750 Treningsavgift                       | <b>40 000</b>    | 35 500          | 20 000          |
| 3755 Sydensamling                         | <b>428 000</b>   |                 | 0               |
| 3840 Diverse Refusjoner                   | <b>95 000</b>    | 110 518         | 85 000          |
| <b>Driftsinntekter</b>                    | <b>1 903 000</b> | 1 510 506       | 1 335 000       |

| <b>Regnskapskonto</b>            | <b>2022</b>     | <b>2021</b>     |                 |
|----------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                                  | <b>Budsjett</b> | <i>Regnskap</i> | <i>Budsjett</i> |
| <b>Driftskostnader</b>           |                 |                 |                 |
| 5040 Personalkostnader           | <b>660 000</b>  | 643 199         | 610 000         |
| 6220 Kontor/Lager leie           | <b>33 000</b>   | 29 220          | 30 000          |
| 6470 Kjøp premier og utmerkelser | <b>18 000</b>   | 26 862          | 25 000          |
| 6475 COVID-19 utstyr smittevern  | <b>1 000</b>    | 2 684           | 3 000           |
| 6705 Regnskapstjenester          | <b>30 000</b>   | 27 493          | 12 000          |
| 6710 Rekvisita/kontorutstyr      | <b>6 000</b>    | 12 237          | 6 000           |
| 6750 Utgifter Oppslagsboka       | <b>10 000</b>   | 9 262           | 10 000          |
| 6760 Aviser/tidsskrifter         | <b>1 000</b>    | 1 450           | 1 000           |
| 6770 IT-kostnader                | <b>30 000</b>   | 32 177          | 30 000          |
| 6810 Telefon/Internett           | <b>7 000</b>    | 7 017           | 7 000           |
| 6850 Porto                       | <b>2 000</b>    | 1 606           | 1 000           |
| 7110 DL-samlinger                | <b>3 000</b>    |                 | 3 000           |
| 7115 Reiser                      |                 |                 |                 |
| 7120 Styremøter                  | <b>20 000</b>   | 13 605          | 15 000          |
| 7130 Kretstinget                 | <b>70 000</b>   | 1 114           | 2 000           |
| 7140 Utvalgsmøter/dommerkurs     | <b>6 000</b>    | 2 274           | 8 000           |
| 7145 Anleggsbefaring             |                 |                 | 0               |
| 7230 LERØY-lekene                | <b>60 000</b>   | 94 186          | 60 000          |

| Regnskapskonto                             | 2022             | 2021      |           |
|--------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|
|                                            | Budsjett         | Regnskap  | Budsjett  |
| <b>Driftskostnader</b>                     |                  |           |           |
| 7245 Utgifter Sydensamling                 | <b>565 000</b>   |           |           |
| 7250 Ungdomstiltak (CTO)                   | <b>25 000</b>    |           | 25 000    |
| 7255 KM Utgifter                           | <b>40 000</b>    | 47 482    | 10 000    |
| 7260 Barnetiltak                           | <b>55 000</b>    | 53 589    | 100 000   |
| 7262 Friidrettskarusell                    | <b>25 000</b>    | 68 642    |           |
| 7265 Skole-Cupen                           | <b>80 000</b>    | 72 059    | 125 000   |
| 7280 Kretslag                              | <b>80 000</b>    | 76 353    | 90 000    |
| 7283 Reise/overnatting UM                  | <b>50 000</b>    |           |           |
| 7285 Prosjektstilling                      | <b>50 000</b>    | 42 137    | 80 000    |
| 7290 Sparebanken Møre Fjell og MotbakkeCup | <b>50 000</b>    | 40 215    | 50 000    |
| 7350 Representasjon v styret               | <b>15 000</b>    | 13 289    | 25 000    |
| 73555 Profilbekledning                     | <b>10 000</b>    | 13 728    | 10 000    |
| 7360 Gaver                                 | <b>8 000</b>     | 7 921     | 6 000     |
| 7405 Klubbutvikling                        | <b>10 000</b>    |           | 25 000    |
| 7410 Kursmateriell                         | <b>10 000</b>    |           | 15 000    |
| 7420 Kurs for lærere                       | <b>5 000</b>     |           | 20 000    |
| 7430 Andre kursutgifter                    | <b>15 000</b>    | 4 000     | 15 000    |
| 7930 Utgifter tidtakeranlegg               | <b>3 000</b>     |           | 3 000     |
| 7950 Tap på fordringer                     |                  |           |           |
| Driftskostnader                            | <b>2 053 000</b> | 1 344 051 | 1 422 000 |

### Driftsresultat Budsjett 2022

| Regnskapskonto        | 2022               | 2021        |           |
|-----------------------|--------------------|-------------|-----------|
|                       | Budsjett           | Regnskap    | Budsjett  |
| Driftsinntekter       | <b>1 903 000</b>   | 1 510 506   | 1 335 000 |
| Driftskostnader       | <b>- 2 053 000</b> | - 1 344 051 | 1 422 000 |
| <b>Driftsresultat</b> | <b>- 150 000</b>   | 166 455     | - 87 000  |

## Sak 13: VALG

### Valgkomiteens innstilling kretstinget 2022:

#### **Styret 2022**

|                  |                                      |              |
|------------------|--------------------------------------|--------------|
| Leder:           | Trine Pilskog, Hareid IL             | Ny 1 år      |
| Nestleder:       | Daniel Kvalvik, Torvikbukt           | Ny 1 år      |
| Styremedlemmer:  | Kjell Olav Strømsøyen, Holmemstranda | Ny 2 år      |
|                  | Dirk Miltz, Midsund IL               | Ny 2 år      |
| Ungd. Repr.:     | Kari Forseth, Sunndal IL             | ikke på valg |
| Vara:            | Kai Dagfinn Stenhjem, Ålesund FIK    | 1 år         |
| Vara Ungd.repr.: | Henrikke Antonsen, Dimna             | 1 år         |

#### **Dommerutvalg – alle for 1 år:**

Arvid Ottestad, Molde Olymp  
Bjørn Rolland, Tingvoll IL  
Olav Hansen, Dimna IL  
Vara: Arild Bjørdal, Ørsta IL

#### **Anleggskontakt – alle for 1 år:**

Leder: Erik Vullum, Aure IL  
Vara: Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd

#### **Kontrollutvalg – alle for 1 år:**

Magne Ivar Løken, Midsund IL  
Lars Jarle Jensen, Midsund IL

#### **Ungdomskomiteen:**

Leder: Kari Forseth, Sunndal IL  
Nestleder: Henrikke Antonsen, Dimna IL  
Medlemmer: oppnevnes av leder og nestleder

#### **Utsendinger Idrettskretsting (3 stk)**

#### **Valgkomite:**

Leder: Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd  
Medlem: Kjersti Kleven, Dimna IL  
Medlem: Bjarne Sjøholm, Molde Olymp  
Varamedlem: Thea Sørvik, Tingvoll IL