

Ullevaal stadion
Sognsveien 75J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: Ingvar Høiås minneløp
Arrangør: Klæbu Løpeklubb
By/Sted: Klæbu
Arrangementsdato: 9. Juni 2026
Dato og klokkeslett for måling: 13.04.26 kl. 18.30
Distanse som skal måles: 5 km
Kalibreringsdistanse: 400m Stavset market med spiker
Terrengtype: Flat asfalt <input checked="" type="checkbox"/> Småkupert <input type="checkbox"/> Kupert <input type="checkbox"/> Terreng <input type="checkbox"/> Grus <input type="checkbox"/> Bane
Type trase: Rundløype <input checked="" type="checkbox"/> Frem og tilbake <input type="checkbox"/> A til B <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>
Høyde moh: Start - Mål: 0
Beskrivelse av startsted: Bred vei
Beskrivelse av mål: Bred vei
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0m
Start og mål avmerket: Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
Km markering: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>
Retning på måling: Med løpsretning <input checked="" type="checkbox"/> Mot løpsretning <input type="checkbox"/>
Norsk rekord kan godkjennes: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/>

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler	Arrangør
Kontaktperson	Bjarne Vad Nilsen	Håvard Høiaas
Mobil	90846655	94149541
Email	bvnilsen@online.no	hhoiaas@gmail.com

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett.
Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r).
Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

13.04.2026	<i>Bjarne Vad Nilsen</i>	27.4.2026	<i>Peer Jensen</i>
Dato	Løypemålers underskrift	Dato	NFIFs godkjenning



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSTREKKNING OG PROSEDYRE

Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	
Lengde på kalibreringsstrekk 1. måling	
Lengde på kalibreringsstrekk 2. måling	
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	Snitt 1.+2. måling 0
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	
Justering jfr. $(D1+D2)/2 - (D1+D2)/2 * (1 + (temp-20) * 0,000115)$	0 0 cm
Målt kalibreringsstrekk etter justering	
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	14 km

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)

Kalibrering før start kl. 1800 +12				Etterkalibrering kl. 2000 +10			
	start	stopp	Diff		start	stopp	Diff
1. måling	48000	52808	4808	1. måling	32800	37609	4809
2. måling	52808	57618	4810	2. måling	37609	42419	4810
3. måling	57618	62426	4808	3. måling	42419	47228	4809
4. måling	62426	67236	4810	4. måling	47228	52038	4810

Gjennomsnitt $(1+2+3+4)/4$	4809,00	Gjennomsnitt $(1+2+3+4)/4$	4809,5
Klikk 1 km	12022,50	Klikk 1 km	12023,75
Tillegg 1 promille	12,02	Tillegg 1 promille	12,02
Dagens konstant 1FM	12034,52	Dagens konstant 2 EM	12035,77
Dagens konstant	12035,15		

MÅLEPROSEDYRE

Dagens konstant	12035		
Oppmålte meter	Counter start	Counter stopp	Differanse
Måling 5km	70000	129671	4958,1
			Traseen er 41,9m for kort

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KONKLUSJON AV MÅLING

Justering av løype:

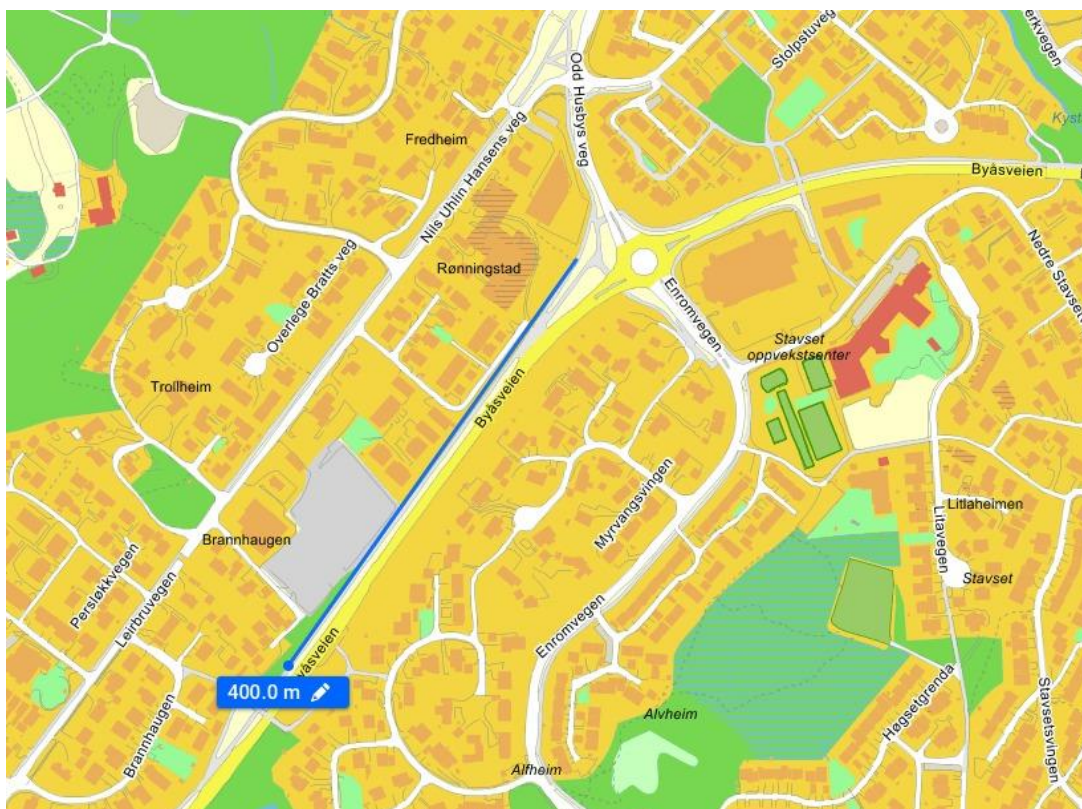
Trase målt på venstre side av veien og kortest mulig løpbare vei på industriområde.

Arrangør har vakter ved vending og ved svinger som kan kuttes.

Trase forlegges med start og målstrøk strukket 21,0 meter tilbake fra originalt start/stopp punkt.

Bue ved vending målt i en bue kortest mulig vei rundt kjegle som plasseres på markert kryss.

KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75J

0840 Oslo

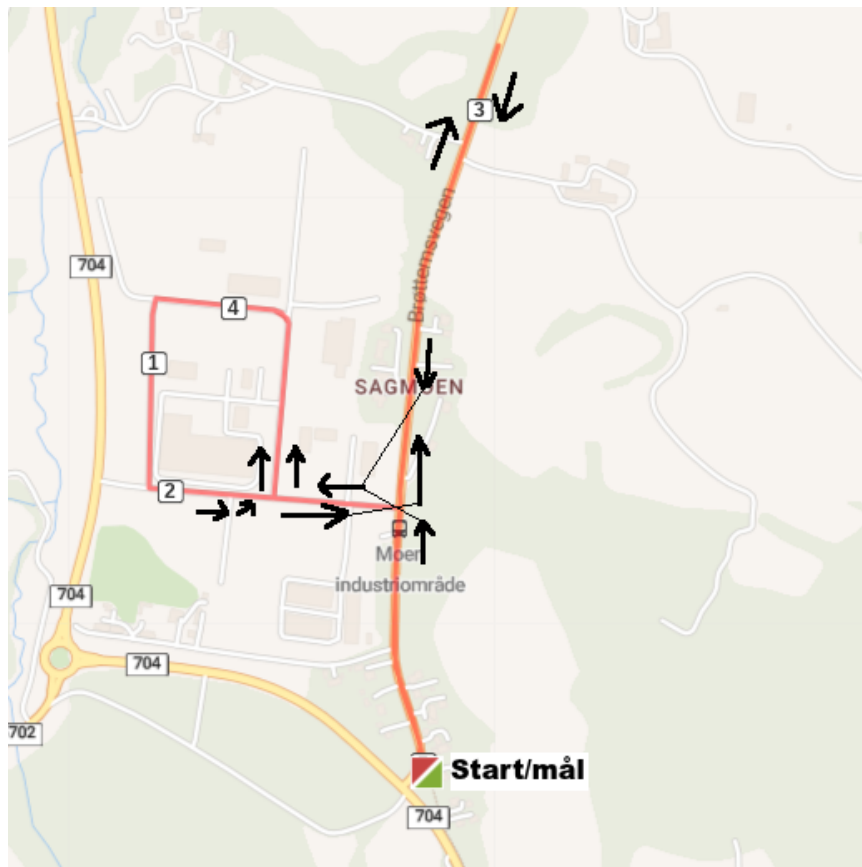
E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26

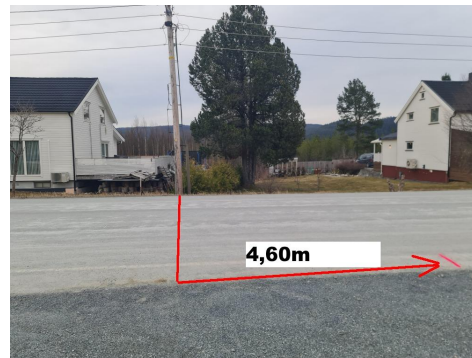


LØYPEKART

1. Det løpes fra start til venstre mot næringsområdet (rundløype)
2. To runder i rundløypen mot klokkeretning
3. Mot vendingspunktet og tilbake mot næringsområdet
4. En runde i rundløypen mot klokkeretning
5. Tilbake mot mål



Start om målstrek definert 4,60m syd for stolpe eller 10,5 m fra husvegg totalt $10 \times 5 \times 2 = 21\text{m}$



Vendepunkt

Kjegle midt i veien på gulstripen 6,4m 90 grader fra stolpen



Stolpe nr. 2539

