

Landskamper Menn junior				197	
Arvid Berntsen, Fet IL f. 29.06.11					
1930	30-31.08	Oslo/Bi		Sverige	
		2	5000m	16:21.7	
		I landskampen som var for senior deltok en junior fra hvert land i alle øvelser			
1931	13-14.06	Stockholm, SWE		Sverige	
		2	5000m	16:01.4	
Torger Torgersen, Stabæk IF f. 01.07.11					
1931	13-18.08	Stockholm, SWE		Sverige	
		2	Høyde	1.80	
Bjørn Rasmussen, IL Mode f. 01.03.31					
1950	02-03.09	Eskilstuna, SWE		Finland - Sverige	
		5	100m	11.4	
		6	200m	23.1	
		2	1000m	1:58.6	
		Erik Bjølseth-Bjørn Rasmussen-Haakon Hansen-Kjell Børresen			
Bjørn Molstad, Sørumsand IF f. 11.02.33					
1951	08-09.09	Åbo, FIN		Finland - Sverige	
		6	Spyd	49.69	
1952	16-17.08	Tønsberg		Finland - Sverige	
		6	Spyd	57.14	
1953	08-09.08	Ørebro, SWE		Sverige - Finland	
		4	Spyd	58.83	
Johan Johannson, Ski IL f. 04.01.34					
1953	08-09.08	Ørebro, SWE		Sverige - Finland	
		4	110m hekk	15.7	
1954	21-22.07	Oslo/Bi		Danmark	
		1	Tresteg	13.93	
		2	110m hekk	15.6	
	21-22.08	Seinajoki, FIN		Finland - Sverige	
		4	110m hekk	15.3	
		5	Tresteg	13.91	
Gunnar Husby, Raumnes & Årnes IL f. 03.11.35					
1954	21-22.08	Seinajoki, FIN		Finland - Sverige	
		4	Høyde	1.80	

Landskamper Menn junior			198	
Geir Arnfinn Husby, Ås IL f. 26.02.36				
1954	21-22.07	Oslo/Bi	Finland - Sverige	
		1	4x100m	42.7
		Geir husby løp på laget		
1955	20-21.08	Trondheim	Finland - Sverige	
		4	Lengde	6.67
1956	04-05.07	Oslo/Bi	Danmark	
		1	Lengde	6.96
		1	4x100m	43.6
		Geir Husby løp på laget		
	02-03.08	Vesterås, SWE	Finland – Sverige	
		2	Lengde	6.71
Igor Friedrich, IL Tyrving f. 01.10.35				
1955	20-21.08	Trondheim	Finland – Sverige	
		5	1500m	4:03.2
Erik Odd Espelien, IL Tyrving f. 21.10.38				
1956	04-05.07	Oslo/Bi	Danmark	
		2	Høyde	1.80
1958	26-27.06	Kristiansand	Danmark	
		3	Høyde	1.75
Magne Myran, Lørenskog FIL f. 06.03.38				
1957	23-24.07	Århus, DEN	Danmark	
		4	3000m	9:15.6
Tormod Lislørud, Ski IL f. 25.06.40				
1960	02-03.07	Hamar	Danmark	
		1	Diskos	44.54
	09.07	Rostock, GER	Øst Tyskland - Danmark – Sverige	
		4	Diskos	43.95
	20-21.08	Lathti, FIN	Finland – Sverige	
		2	Diskos	45.65
		Var landslagskaptein		

Harald Ødegaard, Eidsvoll Landsgymnas IL f. 04.04.42					
1961	01-02.07	Aalborg, DEN		Danmark	
		3	1500m	3:56.5	

Landskamper Menn junior				199	

Oddvar Johnsen, Ski IL f. 20.08.42					
1962	28-29.06	Stavanger		Danmark	

		1	Spyd	65.84	

	25-26.08	Norrköping, SWE		Sverige – Finland	
		2	Spyd	67.96	

Kåre Sorteberg, Ås IL f. 20.05.43					
1962	28-29.06	Stavanger		Danmark	

		2	400m hekk	56.8	

Svein Lauritzen, IL Tyrving f. 02.11.44					
1963	22-23.06	Randers, DEN		Danmark	

		3	Lengde	6.89	
		3	Tresteg	14.52	

	24-25.08	Vasa, FIN		Finland - Sverige	
		1	Tresteg	14.79	

1964	25-26.06	Ski		Danmark	
		1	Tresteg	14.74	

	08-09.08	Kongsvinger/Gj		Finland - Sverige	
		4	Tresteg	14.73	

Arne Os, IL Tyrving f. 06.04.46					
1963	22-23.06	Randers, DEN		Danmark	

		2	Spyd	65.31	

1964	08-09.08	Kongsvinger/Gj		Finland - Sverige	
		4	Spyd	67.39	

1965	03-04.07	Viborg, DEN		Danmark	
		1	Spyd	68.39	

	31.07-01.08	Gimo, SWE		Sverige - Finland	
		1	Spyd	70.08	

1966	10-11.07	Kristiansand		Danmark	
		1	Spyd	66.95	
		4	Kule	13.46	

	20-21.08	Gamla Karleby, FIN	Finland - Sverige	
		4	Spyd	69.29

Landskamper Menn junior			200	
Einar Gundersen, Ski IL f. 05.04.43				
1962	28-29.06	Stavanger	Danmark	
		3	1500m	4:07.5

Stein Bjørlo, Ski IL f. 20.06.44				
1964	25-26.06	Ski	Danmark	
		2	3000m	8:40.4
	08-09.08	Kongsvinger/Gj	Finland - Sverige	
		6	3000m	8:39.8

Øivind Westgaard, Blaker IL f. 13.04.47				
1964	08-09.08	Kongsvinger/Gj	Finland - Sverige	
		2	1000m	1:56.6
		Øivind Westgaard-Svein Johnsen-Ole B. Skarstein-Richard Simonsen		

Svein Erik Böhler, Ski IL f. 05.03.47				
1965	03-04.07	Viborg, DEN	Danmark	
		3	800m	1:53.9
	31.07-01.08	Gimo, SWE	Sverige - Finland	
		5	800m	1:53.4
1967	01-02.08	Bergen	Israel	
		2	800m	1:55.9
		2	1500m	3:59.4
	23-24.09	Viborg, DEN	Danmark	
		4	1500m	4:03.5

Jørn Haugen, Ås IL f. 21.07.45				
1965	31.07-01.08	Gimo, SWE	Sverige - Finland	
		3	1500m hinder	4:16.8

Terje Narvesen, Fossum IF f. 01.07.49				
1966	10-11-.07	Kristiansand	Danmark	
		1	100m	11.0
		1	1000m	1:59.5
		Terje Narvesen-Per Sletholt-Åge Galgerud-Arne Eikås		

	20-21.08	Gamla Karleby, FIN	Finland - Sverige
		3 100m	11.9
		6 200m	22.4
		3 4x100m	42.7
		Nils P. Gulseth-Jan Hedenstad-Terje Narvesen-Jostein Førland	

Landskamper Menn junior			201	
Terje Narvesen, Fossum IF f. 01.07.49				
1967	01-02.08	Bergen	Israel	
		2	100m	10.9
	23-24.09	Viborg, DEN	Danmark	
		3	100m	11.0
Torgeir Risnes, Ski IL f. 27.09.48				
1966	10-11.07	Kristiansand	Danmark	
		3	1500m	3:58.5
Wilhelm Sorteberg, Ski IL f. 24.06.50				
1967	10-11.07	Stavanger	Finland - Sverige	
		5	Stav	3.60
1968	10-11.08	Växjö, SWE	Sverige - Finland	
		4	Stav	4.20
Wilhelm Sorteberg, Ås IL f. 24.06.50				
1969	05-06.06	Kalundberg, DEN	Danmark	
		1	Stav	4.35
	09-10.08	Mariehamn, SWE	Sverige - Finland	
		4	Stav	4.30
1970	11-12.07	Krødsherad	Danmark	
		2	Stav	4.30
	08-09.09	Fredrikstad	Finland - Sverige	
		3	Stav	4.20
Arne Fagerlie, Fossum IF f. 06.07.47				
1967	23-24.09	Viborg, DEN	Danmark	
		3	Stav	3.30
Dagfin Reium, IL Tyrving f. 07.04.47				
1967	01-02.08	Bergen	Israel	
		3	Kule	13.59

Terje Hellesylt, Nesodden IF f. 22.09.50					
1968	03-04.07	Moss/Me		Danmark	
		1	1000m	2.00.3	
		Terje Hellesylt løp på laget			
	10-11.08	Växjö, SWE		Sverige - Finland	
		-	4x100m	42.0	
		Terje Hellesylt løp på laget			
Landskamper Menn junior				202	
Einar Stokke, IL Tyrving f. 13.07.49					
1968	03-04.07	Moss/Me		Danmark	
		1	800m	1:56.0	
Jan Tore Anthonisen, Aurskog-Høland FIL f. 04.07.49					
1968	03-04.07	Moss/Me		Danmark	
		2	Høyde	1.90	
Dag Anmarksrud, Ski IL f. 08.04.51					
1969	05-06.07	Kalundberg, DEN		Danmark	
		2	3000m	8:51.2	
1970	11-12.07	Krødsherad		Danmark	
		1	3000m	8:38.0	
	08-09.09	Fredrikstad		Finland - Sverige	
		5	5000m	15:21.6	
Arvid Dahm, Fossum IF f. 24.03.52					
1969	05-06.06	Kalundberg, DEN		Danmark	
		2	110m hekk	15.7	
Jan Skaarud, IL Tyrving f. 03.06.53					
1970	11-12.07	Kristiansand		Danmark	
		1	4x400m	3:19.3	
		Jan Skaarud-Svein Eikrem-Rolf Rosenvold-Hans Christian Høegh			
1971	31.07-01.08	Karlskoga, SWE		Sverige - Finland	
		3	400m	49.3	
		5	800m	1:58.3	
	21-22.08	Aalborg, DEN		Danmark - Island	
		1	400m	49.0	
		2	4x400m	3:21.2	
		Jan Skaarud-Audun Garshol-Nils Kristian Olsen-Baard-Inge Tronsmo			
1972	29-30.07	Kourtane, FIN		Finland - Sverige	
		4	400m	49.2	

	26-27.08	Ås	Danmark		
		1	400m	49.3	
Stein Meum, IL Tyrving f. 08.11.54					
1972	26-27.08	Ås	Danmark		
		4	100m	11.0	
		2	200m	22.5	
Landskamper Menn junior			203		
Lars Os, IL Tyrving f. 21.02.54					
1972	26-27.08	Ås	Danmark		
		2	Lengde	6.84	
1973	28-29.07	Krødsherad	Finland - Sverige		
		5	Lengde	6.90	
	04-05.09	Kragujevcu, SRB	Jugoslavia - Ungarn		
		2	Lengde	7.12	
1974	06-07.07	Stavanger	Danmark		
		2	Lengde	6.93	
	24-25.08	Täby, SWE	Sverige - Finland		
		5	100m	11.5	
		3	Lengde	7.05	
Arne Svensøy, IL Tyrving f. 02.09.53					
1972	26-27.08	Ås	Danmark		
		2	2000m hinder	5:56.2	
1973	28-29.07	Krødsherad	Finland - Sverige		
		4	2000m hinder	6:00.2	
Bjørn Holte, IF Minerva f. 09.02.53					
1973	28-29.07	Krødsherad	Finland - Sverige		
		4	Lengde	6.91	
Torfinn Pettersen, Nittedal IL f. 12.03.54					
1973	28-29.07	Krødsherad	Sverige - Finland		
		4	Spyd	64.98	
	04-05.09	Kragujevcu, SRB	Jugoslavia - Ungarn		
		3	Spyd	63.10	
1974	06-07.07	Stavanger	Danmark		
		1	Spyd	70.26	

	24-25.08	Täby, SWE	Sverige - Finland	
		3	Spyd	70.38
Roar Frisvold, IF Minerva f. 01.05.54				
1974	06-07.07	Stavanger	Danmark	
		1	Tresteg	14.58 +6.2 - Godkjent vind 14.26
Landskamper Menn junior			204	
Sjur Agdestein, IL Tyrving f. 16.01.56				
1975	15-18.08	Hyvinka, FIN	Finland - Sverige	
		4	800m	1:51.6
Petter Bogsti, Nesøya IL f. 02.07.59				
1976	21-22.08	Fredrikstad	Finland - Sverige	
		5	100m	11.2
1978	19-20.08	Raahe, FIN	Finland - Sverige	
		5	100m	11.0
		3	4x100m	42.0
		Jens A. Johannessen-Odd E. Kristiansen-Petter Bogsti-Tore Bergan		
Rolf Christian Kolstad, Aurskog-Høland FIL f. 22.06.56				
1976	21-22.08	Fredrikstad	Finland - Sverige	
		5	5000m	15:18.4
Per Erik Bernts, IF Minerva f. 31.01.58				
1977	13-18.08	Helsingborg, SWE	Finland - Sverige	
		6	400m	50.6
		3	4x400m	3:21.26
		Per Erik Bernts-Knut Øverberg-Ola Eiken-Roald Holten		
1978	19-20.08	Brahestad, FIN	Finland - Sverige	
		6	400m	51.17
		2	4x400m	3:19.7
		Trond Langeland-Per Erik Bernts-Knut Øverberg-Roald Holten		
Jan Tore Sandaas, Tomter IL f. 09.03.57				
1977	13-14.08	Helsingborg, SWE	Finland - Sverige	
		6	Slegge	51.46
Terje Grime, IF Minerva f. 25.01.59				
1978	19-20.08	Brahestad, FIN	Finland - Sverige	
		4	Lengde	6.84
1979	04-05.08	Oslo/St	Danmark/Island - Finland - Sverige	
		4	Lengde	7.06
		4	Tresteg	14.29 +3.4 - Godkjent vind 14.19

Per Erling Kristoffersen, Lørenskog FIL f. 16.02.59				
1978	19-20.08	Brahestad, FIN	Finland - Sverige	
		2	1500m	3:56.1
1979	04-05.08	Oslo/St	Danmark/Island - Finland - Sverige	
		5	1500m	3:50.9
Geir Forsberg, IF Minerva f. 26.02.58				
1978	19-20.08	Brahestad, FIN	Finland - Sverige	
		5	2000m hinder	5:57.8
Landskamper Menn junior			205	
Frode Hansen, Lørenskog FIL f. 21.09.62				
1981	01-02.08	Villmannstrand, FIN	Finland - Sverige	
		2	4x400m	3:17.24
		Jone Stangeland-Frode Hansen-Tom Wisløff-Tore Bergan		
Johnny Børresen, IF Minerva f. 31.10.58				
1978	19-20.08	Brahestad, FIN	Finland - Sverige	
		5	Kule	15.38
Jon Backe-Bogstad, IF Minerva f. 01.02.61				
1981	01-02.08	Villmanstrand, FIN	Danmark/Island - Finland - Sverige	
		5	800m	1:52.39
Inge Kolstad, Asker Skiklubb f. 11.07.61				
1981	01-02.08	Villmannstrand, FIN	Finland - Sverige	
		7	1500m	3:53.42
Morten Hvistendahl, IL Tyrving f. 12.08.62				
1982	07-08.08	Nadderud	Danmark/Island - Finland - Sverige	
		4	4x400m	3:19.55
		Øystein Saksvik-Morten Hvistendahl-Tomm Wisløff-Roar Berg		
Otto Rui, Strømmen IF f. 01.12.62				
1982	09-10.06	Oslo/La	Belgia	
		6	Slegge	51.18
		Seniorlandskamp hvor en junior deltok fra hvert land i hver øvelse		
	07-08.08	Nadderud	Danmark/Island - Finland - Sverige	
		5	Slegge	54.24
Frode Gran, Fossum IF f. 03.10.63				
1983	05-06.08	København, DEN	Danmark/Island - Finland - Sverige	
		8	Høyde	2.00

Roar Sollie, Lørenskog FIL f. 04.02.65					
1983	05-06.08	København, DEN		Danmark/Island - Finland - Sverige	
		4	400m hekk	53.7	
1984	29.07	Haugesund		Italia - Storbritania	
		4	400m hekk	53.30	
	10-12.08	Stockholm, SWE		Sverige - Danmark/Island - Finland	
		4	400m hekk	54.08	
1985	10-11.08	Åbo, FIN		Finland	
		3	400m hekk	54.06	
Landskamper Menn junior				206	
Finn Tore Ødegaard, Lørenskog FIL f. 01.03.66					
1984	10-12.08	Stockholm, SWE		Sverige - Danmark/Island - Finland	
		6	400m hekk	56.52	
John Halvorsen, IF Minerva f. 17.08.66					
1985	06-07.07	Citadella, ITA		Italia	
		2	5000m	14:46.11	19 og yngre
1986	23-24.08	Kristiansand		Finland - Sverige	
		1	5000m	14:24.10	
Lars Ola Sundt, Kolbotn IL f. 07.01.68					
1985	06-07.07	Citadella, ITA		Italia	
		2	Diskos	46.22	
1987	25-26.07	Esjberg, DEN		Danmark/Island - Finland - Sverige	
		5	Kule	15.01	
		1	Diskos	53.38	
Jon Aase, Nittedal IL f. 08.11.67					
1987	25-26.07	Esjberg, DEN		Danmark/Island - Finland - Sverige	
		5	Spyd	65.46	
Bjørn Dæhlie, Ullensaker/Kisa IL f. 19.06.67					
1987	25-26.07	Esjberg, DEN		Danmark/Island - Finland - Sverige	
		6	5000m	14:58.00	
Jan Erik Schmidt, Sørum IL f. 27.03.70					
1988	27-28.08	Huddinge, SWE		Sverige - Finland	
		3	4x400m	3:16.75	
		John Skjelvaag-Jan Erik Schmidt-Roger Olafsen-Kenneth Nielsen			
1989	05-06.08	Ikaalinen, FIN		Finland - Sverige	
		1	4x400m	3:14.21	

		Hermod Storsether-Kenneth Nielsen-Jan Erik Schmidt-Erik Madsen			
Gunnar Ohma, Kolbotn IL f. 17.08.69					
1989	05-06.08	Ikaalinen, FIN		Finland - Sverige	
		6	Stav	4.20	
Espen Sagen, Asker Skiklubb f. 28.05.72					
1991	24-25.08	Tranås, SWE		Sverige - Finland	
		5	Kule	14.41	

Landskamper Menn junior				207	
Eyvind Solbu, Ås IL f. 17.11.72					
1991	24-25.08	Tranås, SVE		Sverige - Finland	
		5	1500m	3:51.92	
1992	22-23.08	Valkaekoski, FIN		Finland - Sverige	
		2	1500m	3:50.28	
Jon Sigurd Utgårdsløkken, Aurskog-Høland FIL f. 11.04.73					
1991	24-25.08	Tranås, SWE		Sverige - Finland	
		3	Høyde	2.09	
1993	21-22.08	Skien		Finland - Sverige	
		2	Høyde	2.13	
Thomas Alsgaard, Strømmen IF f. 10.01.72					
1992	22-23.08	Valkeakoski, FIN		Finland - Sverige	
		4	3000m hinder	9:08.54	
Pål Arne Fagernes, Asker Skiklubb f. 08.06.74					
1992	22-23.08	Valkeakoski, FIN		Finland - Sverige	
		5	Spyd	62.02	
	03-04.09	Huddinge,SWE		Finland - Sverige	
		4	Spyd	65.52	
Tom Erik Olsen, Ullensaker/Kisa IL f. 20.10.74					
1992	22-23.08	Valkeakoski, FIN		Finland - Sverige	
		-	Stav	-	
Pål Sæther, Follo FIK f. 19.02.72					
1992	22-23.08	Valkeakoski, FIN		Finland - Sverige	
		1	Lengde	7.32	

Michael Tomala, Minerva IS f. 01.10.79				
1999	28-29.08	Espoo, FIN		Finland - Danmark/Island - Sverige
		6	400m hekk	56.32
		2	4x400m	3:18.30
		Michael Tomala-Martin Hjelseth-Lars Erik Sæther-Yngve Sundsfjord		

Landskamper Menn junior	208

Stig Vervik Ellingsen, IL Tyrving f. 08.09.81				
1999	28-29.08	Espoo, FIN		Finland - Danmark/Island - Sverige
		5	800m	1:55.38
2000	26-27.08	Borgarnes, ISL		Danmark/Island - Finland - Sverige
		5	800m	1:59.51
2001	18-19.08	Lillehammer/St		Finland - Danmark/Island - Sverige
		4	800m	1:51.59
		2	4x400m	3:17.35
		Ådne S. Dahlin-Stig V. Ellingsen-Hans Van Nijkerk-Njål Kvendseth		

Haakon Lilleng Asmyhr, Aurskog-Høland FIL f. 24.04.82				
2000	26-27.08	Borgarnes, ISL		Danmark/Island - Finland - Sverige
		4	Høyde	1.98

Thomas Høgseth, IL Tyrving f. 21.04.82				
2001	18-19.08	Lillehammer/St		Finland – Danmark/Island - Sverige
		6	3000m hinder	9:48.44

Lars Jahr Røine, Minerva IS f. 25.10.84				
2003	23-24.08	Odense, DEN		Finland - Danmark/Island - Sverige
		7	400m	50.43
		4	4x400m	3:22.92
		Lars Jahr Røine-Per Lunke-Steffen Kjønnås-Tord Indredavik		
		Eirik Smidt Sagstuen, Strømmen IF f. 20.01.88		
2005	27-28.08	Kristinsand		Finland – Danmark/Island - Sverige
		5	1500m	4:10.42

Sindre Buraas, Hurdal IL f. 08.05.89				
2005	27-28.08	Kristiansand		Finland – Danmark/Island - Sverige
		5	5000m	15:11.12

2006	02-03.09	Eskilstuna, SWE	Finland – Danmark/Island - Sverige
		7 1500m	4:11.55
2007	01-02.09	Esjberg, DEN	Finland – Danmark/Island - Sverige
		3 3000m hinder	9:25.89
2008	16-17-08	Bergen/Fana	Finland – Danmark/Island - Sverige
		2 3000m hinder	9:26.35
		3 5000m	14:32.18

Landskamper Menn junior			209
Jørgen Frydenlund, Minerva IS f. 01.02.89			
2005	27-28.08	Kristiansand	Finland – Danmark/Island - Sverige
		7 Stav	3.81
2006	02-03.09	Eskilstuna, SWE	Finland – Danmark/Island - Sverige
		7 Stav	4.34
Magnus Røsholm Berntsen, Aurskog-Høland FIL f. 19.10.89			
2007	01-02.09	Esjberg, DEN	Finland – Danmark/Island - Sverige
		4 Diskos	50.78
2008	16-17-08	Bergen/Fa	Finland – Danmark/Island - Sverige
		6 Diskos	49.78
Thomas Roth, Ullensaker/Kisa IL f. 11.02.91			
2008	16-17-08	Bergen/Fa	Finland – Danmark/Island - Sverige
		3 800m	1:52.82
2009	22-23-08	Vasa/Finland	Finland – Danmark/Island - Sverige
		3 800m	1:51.27
		3 4x400m	3:17.01
		Torbjørn Lysne-Carl Emil Kåshagen-Martin Kåstad-Thomas Roth	
2010	28-29-08	Akureyri/Island	Finland – Danmark/Island – Sverige
		1 800m	1:51.44
		1 4x400m	3:14.68
		Carl Emil Kåshagen-Øyvind Kjerpeset-Per Magnus Solli-Thomas Roth	
Vladimir Vukicevic, Ski IL f. 06.05.1991			
2008	16-17-08	Bergen/Fa	Finland – Danmark/Island - Sverige
		3 110m hekk	14.58
2009	22-23-08	Vasa/Finland	Finland – Danmark/Island - Sverige
		1 110m hekk	13.83

2010	28-29-08		
		Akureyri/Island	Finland – Danmark/Island - Sverige
		1	110m hekk 14.05
		2	4x100m 41.89
		Per Magnus Solli-Vladimir Vukicevic-Kjartan Løvoll-Martin Forbergskog	

Landskamper Menn junior			210		
Jonas Mögenburg, IL Tyrving f. 18.02.1990					
2008	16-17-08	Bergen/Fa	Finland – Danmark/Island – Sverige		
		5	Lengde	6.93	
		2	4x400m	3:14.51	
		Martin Loftås-Jonas Mögenburg-Carl Emil Kåshagen-Mauritz Kåshagen			
2009	22-23-08	Vasa/Finland	Finland – Danmark/Island – Sverige		
		2	Lengde	7.28	
2008	16-17-08	Bergen/Fa	Finland – Danmark/Island – Sverige		
		Jonas Mögenburg, IL Tyrving f. 18.02.1990			

Paul Redford, Nittedal IL f. 07.05.1990			
2008	16-17-08	Bergen/Fa	Finland – Danmark/Island – Sverige
		5	Spyd 59.96

Andreas Roth, Ullensaker/Kisa IL f. 29.04.1994					
2010	28-29-08	Akureyri/Island		Finland – Danmark/Island – Sverige	
		5	400m	51.54	
2011	03.04.09	København/Danmark		Finland – Danmark/Island – Sverige	
		2	400m	48.40	
		1	4x400m	3:13.84	
		Sondre Nyvold Lie-Per Magne Florvaag-Roald Frøskeland-Andreas Roth			
2012	18-19.09	Växjö/Sverige		Finland – Danmark/Island – Sverige	
		2	400m	48.55	
		1	4x400m	3:14.36	
		Roald Frøskeland-Torbjørn Heldal-Andreas Roth-Marius Bakken Støle			
		Andreas Roth, Ullensaker/Kisa IL f. 29.04.1994			

Jonas Lurås Hammer, Lørenskog FIL f. 10.03.1991				
2010	28-29-08	Akureyri/Island	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		1	3000m hinder	9:12.10
		4	5000m	16:03.42

Vegard Løberg Gjelsvik, Ullensaker/Kisa IL f. 31.01.1992				
2010	28-29-08	Akureyri/Island	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		4	3000m hinder	9:24.96

Landskamper Menn junior			211	
Jørgen Frost Bø, Ullensaker/Kisa IL f. 10.08.1994				
2012	18-19.08	Växjö/Sverige	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		2	5000m	15:17.23
Thor Olav Rosvold, Asker Skiklubb f. 02.07.1996				
2013	17-18-08	Espo/Finland	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		3	Diskos 1.75	52.21
2015	29-30.08	Espo/Finland	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		3	Diskos 1.75	54.46

Jonas Halonen, IL Tyrving f. 18.01.1995				
2013	17-18-08	Espo/Finland	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		4	100m	10.83
		3	4x100m	41.07
Jonas Halonen-Sondre Nystrom-Jonathan Quercoo-Henrik Overvåg				

Markus Einan, Ullensaker/Kisa IL f. 04.02.1997				
2014	16-17-08	Kristiansand	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		2	800m	1:54.10
		2	4x400m	3:17.11
Haakon Høye-Joachim Sandberg-Markus Einan-Josh Talm				

Markus Einan, Ullensaker/Kisa IL f. 04.02.1997				
2015	29-30-08	Espoo/Finland	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		1	800m	1:50.74
		1	4x400m	3:15.35
Markus Einan-Markus Berner-Sondre Skogen-Karsten Warholm				

2016	13-14.08	Hafnar/Island	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		2	800m	1:49.58
		2	4x400m	3:18.50
		Totalv Opsal-Emanuel Quarcco- Markus Einan -Markus Nikolai Berner		

Sverre Blom Breivik, Ullensaker/Kisa IL f. 18.05.1996				
2015	29-30.08	Espoo/Finland	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		4	800m	1:53.11

Landskamper Menn junior	212

Markus Nikolai Berner, IL Tyrving f. 26.07.1996				
2015	29-30.08	Espoo/Finland	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		6	400m hekk 91.4	56.06
		1	4x400m	3:15.35
		Markus Einan- Markus Berner -Sondre Skogen-Karsten Warholm		
2016	13-14.08	Hafnar/Island	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		7	110m hekk 99.1	15.44
		2	400m hekk 91.4	54.40
		2	4x400m	3:18.50
		Totalv Opsal-Emanuel Quarcco-Markus Einan-Markus Nikolai Berner		

Sondre Guttormsen, Ski IL f. 01.06.1999				
2015	29-30.08	Espoo/Finland	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		4	Stav	4.55
2016	13-14.08	Hafnar/Island	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		3	Stav	5.00
2017	19-20.08	Umeå/Sve	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		1	Stav	5.10
		7	110m hekk	15.07

Marcus Theodor Moen, Ullensaker/Kisa IL f. 06.01.1999				
2016	13-14.08	Hafnar/Island	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		3	110m hekk 99.1	14.66

Syver Røinaas, IL Tyrving f. 02.08.1999				
2017	19-20.08	Umeå/Sve	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		6	400m hekk	56.15

Lars Agnar Hjelmeset, Nittedal IL f. 18.08.2001				
2017	19-20.08	Umeå/Sve	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		3	5000m	15:23.44
2019	17-18.08	Kristiansand	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		2	3000m hinder	9:25.71

Landskamper Menn junior	213

Didrik Hexeberg Warlo, IL Tyrving f. 12.01.1999				
2017	19-20.08	Umeå/Sve	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		3	800m	1:56.91
2018	11-12.08	Hvidovre/Dan	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		3	800m	1:53.45
		3	4x400m	3:18.07
		Jonathan Bjerkaas-Håvard Becker- Didrik Warlo -Luca Thomsen		

Sondre Høyland, IL Tyrving f. 20.05.1998				
2017	19-20.08	Umeå/Sve	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		1	Spyd	75.26

Kasper Sagen, IL Tyrving f. 19.04.1999				
2017	19-20.08	Umeå/Sve	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		2	Spyd	66.66

Simen Guttormsen, Ski IL f. 19.01.2001				
2018	11-12.08	Hvidovre/Dan	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		7	Stav	4.60

Jonathan Greni Bjerkaas, IL Tyrving f. 280399				
2018	11-12.08	Hvidovre/Dan	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		3	200m	21.43
		4	400m	49.48
		2	4x400m	3:18.07
		Jonathan Bjerkaas -Håvard Becker-Didrik Warlo-Luca Thomsen		

Sondre Jahren, Asker Skiklubb f. 02.02.2004					
2018	22-23.07	Oslo/Bi		Finland – Danmark/Island – Sverige	
		7	Kule 6	14.24	

Sigmund Le Fjeld, IL Tyrving f. 19.03.05					
2018	22-23.07	Oslo/Bi		Finland – Danmark/Island – Sverige	
		4	Høyde	1.90	
		7	Tresteg	13.37	

Sondre Strande Omland, Ullensaker/Kisa IL f. 25.04.2007					
2018	22-23.07	Oslo/Bi		Finland – Danmark/Island – Sverige	
		1	1500m	3:54.11	
		6	800m	1:56.99	

Kristoffer Randall, Drøbak-Frogn IL					
2018	22-23.07	Oslo/Bi		Finland – Danmark/Island – Sverige	
		1	5000m gang	25:19.19	

Landskamper Menn junior	214

Landskampene 2005 - 2023 hadde status Nordisk mesterskap

Landskamper Menn Ungdom 22			215	
Julius Solheim, Minerva Friidrett f. 09.12.70				
1992	18-19.07	Athen, GRE		Hellas-Frankrike-Kypros
				Norge og Frankrike hadde U 23
				Bare Frankrike og Norge hadde U23 lag
		7	1500m	3:52.99
Eyvind Solbu, Ås IL f. 17.11.72				
1994	30-31.07	Lillehammer/Ss		Finland-Kypros-Polen-Ungarn-Ukraina-
				Østerrike
		2	800m	1:51.15
Pål Sæther, Follo FIK f. 19.02.72				
1994	30-31.07	Lillehammer/Ss		Finland-Kypros-Polen-Ungarn-Ukraina-
				Østerrike
		6	Lengde	7.22
Pål Arne Fagernes, Asker Skiklubb f. 08.06.74				
1994	30-31.07	Lillehammer/Ss		Finland-Kypros-Polen-Ungarn-Ukraina-
				Østerrike
		6	Spyd	70.50
Michael Tomala, Minerva IS f. 01.10.79				
2000	29-30.07	Göteborg, SWE		Sverige - Finland
		4	400m hekk	53.50
Lars Jahr Røine, Minerva IS f. 25.10.84				
2006	19-20.08	Århus, DEN		Sverige - Finland
		5	400m	48.38
		2	4x100m	41.25
		Rasmus Rypdal-Henrik Johansen-Lars Jahr Røine-Christian Mogstad		
		2	4x400m	3:11.91
		Lars Jahr Røine-Jørgen Hasle Johansen-Tormod Hjortness-Steffen Kjønnås		
Benjamin Olsen, Ullensaker/Kisa IL f. 16.06.2004				
2022	16-17.07	Malmø, SWE		Sverige - Finland
		3	1500m	3:59.36
		5	800m	1:55.67
Jonathan Hertwig-Ødegaard, IL Tyrving f. 28.07.2005				
2022	16-17.07	Malmø, SWE		Sverige - Finland
		3	1500m	3:59.36

Landskamper Kvinner junior				216	
Unni Lundby, Strømmen IF f. 08.02.53					
1968	27-28.07	Grenaa, DEN		Danmark	
		3	200m	27.2	Junioralder 18 år
Eva Paulsen, Holstad IL f. 07.10.52					
1968	27-28.07	Grenaa, DEN		Danmark	
		1	100m	12.5	
		1	4x100m	49.4	
		Eva Paulsen løp på laget			
Siri Hemstad, IL Tyrving f. 14.03.54					
1971	21-22.08	Aalborg, DEN		Danmark	
		2	4x400m	3:55.3	
		Siri Hemstad løp på laget			
Marianne Skorgan, IL Tyrving f. 22.05.56					
1971	21-22.08	Aalborg, DEN		Danmark	
		2	4x400m	3:55.3	
		Marianne Skorgan løp på laget			
Anne Merete Pettersen, IL Tyrving f. 01.12.56					
1971	21-22.08	Aalborg, DEN		Danmark	
		4	100m hekk	16.5	
Torgunn Stensrud, Hobøl IL f. 06.01.57					
1971	21-22.08	Aalborg, DEN		Danmark	
		2	Kule	10.64	
1973	11-12.08	København, DEN		Danmark	
		3	Kule	11.71	
Anne Mette Olsen, Ullensaker/Kisa IL f. 13.04.54					
1972	26-27.08	Ås		Danmark	
		2	Høyde	1.64	
Ingerid Qvale, Hvam IL f. 16.09.57					
1972	26-27.08	Ås		Danmark	
		1	Diskos	39.84	
1973	11-12.08	København, DEN		Danmark	
		3	Diskos	40.64	

1974	06.07	Gausdal	Danmark
		3 Kule	11.66
		3 Diskos	37.74

Landskamper Kvinner junior	217

Ingerid Qvale, Hvam IL f. 16.09.57

1975	05.07	Aalborg, DEN	Danmark
		2 Kule	12.28
		1 Diskos	43.16

Torunn Kolstad, Aurskog-Høland FIL f. 21.05.57

1973	11-12.08	København, DEN	Danmark
		2 3000m	10:23.3

1974	06.07	Gausdal	Danmark
		2 3000m	10:00.4

1975	05.07	Aalborg, DEN	Danmark
		2 1500m	4:30.9

Hilde Marie Mørk, Kråkstad IL f. 02.01.58

1973	11-12.08	København, DEN	Danmark
		2 Høyde	1.68

1974	06.07	Gausdal	Danmark
		3 Høyde	1.66

1976	10.07	Gausdal	Danmark
		2 Høyde	1.65

Anne Berit Haga, Hvam IL f. 17.04.56

1974	06.07	Gausdal	Danmark
		2 Diskos	41.04

Runa Nordal, Ullensaker/Kisa IL f. 07.07.56

1974	06.07	Gausdal	Danmark
		1 Spyd	40.22

Grete Kolstad, Aurskog-Høland FIL f. 23.12.58

1974	06.07	Gausdal	Danmark
		3 1500m	4:35.6

1975	05.07	Aalborg	Danmark
		3 800m	2:16.0

Aud Sugar, IL Tyrving f. 11.04.58						
1975	05.07	Aalborg, DEN		Danmark		
		3	1500m	4:46.5		
1976	10.07	Gausdal		Danmark		
		3	1500m	4:29.0		
Landskamper Kvinner junior				218		
Stine Lerdahl, IF Minerva f. 28.09.60						
1976	06.07	Gausdal		Danmark		
		2	Kule	12.49		
1977	17-18.08	Greve, DEN		Danmark		
		1	Kule	13.35		
1978	15.07	Fredrikstad		Danmark		
		1	Kule	14.41		
1979	08.09	Bremen, GER		Nord-Vest Tyskland - Danmark		
		2	Kule	13.44	Junioralder 20 år	
1980	21.06	København, DEN		Danmark - Nord-Vest Tyskland		
		1	Kule	14.48		
Gro Reinhardt, IL Tyrving f. 04.04.60						
1977	14.08	Greve, DEN		Danmark - Israel		
		3	3000m	10:06.0		
Mona Hansen, IL Tyrving f. 15.08.59						
1978	15.07	Fredrikstad		Danmark		
		1	4x400m	3:50.4		
		Anne K. Storsveen-Mona Hansen-Anne Hemstad-Hanne Keth Qvale				
	08.09	Bremen, GER		Nord-Vest Tyskland - Danmark		
		4	400m	56.02		
		1	4x400m	3:44.20		
		Mette Karin Ninive-Merete Tønder-Anne Hemstad-Mona Hansen				
Kristin Damsgaard, IL Tyrving f. 21.12.63						
1979	08.09	Bremen, GER		Nord-Vest Tyskland - Danmark		
		4	Spyd	44.18		
Trine Solberg, Ski IL f. 18.04.66						
1982	07-08.08	Nadderud		Danmark/Island		
		1	Spyd	55.32		
	05-06.08	København, DEN		Danmark/Island		
		2	Spyd	56.42		

1984	11-12.08	Sollentuna, SWE		Sverige - Danmark/Island - Finland	
		1	Spyd	61.64	
Trine Solberg, IF Minerva f. 18.04.66					
1986	23-24.08	Kristiansand		Danmark/Island - Finland - Sverige	
		1	Spyd	65.18	
Landskamper Kvinner junior				219	
Heidi Fløisbonn, Lørenskog FIL f. 14.04.64					
1983	05-06.08	København, DEN		Danmark/Island	
		2	200m	25.2	
Berit Marstein, IL Tyrving f. 26.05.65					
1983	05-06.08	København, DEN		Danmark/Island	
		2	100m hekk	14.83	
1984	29.07	Haugesund		Italia - Storbritania	
		4	100m hekk	14.55	
		2	400m hekk	60.34	
		3	4x400m	3:45.61	
		Toril Lauritsen-Cathrine Berg-Berit Marstein-Nina Hansen			
	11-12.08	Sollentuna, SWE		Sverige - Danmark/Island - Finland	
		6	100m hekk	14.66	
		4	400m hekk	60.75	
		1	4x400m	3:43.99	
		Toril Lauritsen-Cathrine Berg-Berit Marstein-Anne Gundersen			
1985	10-11.08	Åbo, FIN		Finland - Sverige	
		3	100m hekk	14.54	
		1	400m hekk	59.56	
Yngvild Mürer, IL Tyrving f. 14.03.65					
1983	05-06.08	København, DEN		Danmark/Island	
		3	Diskos	41.40	
1984	11-12.08	Sollentuna, SWE		Sverige - Danmark/Island - Finland	
		5	Diskos	43.30	
Wenche Schikora, IL Tyrving f. 26.11.65					
1983	05-06.08	København, DEN		Danmark/Island	
		1	400m hekk	60.9	
Cathrine Berg, IL Tyrving f. 28.12.66					
1984	29.07	Haugesund		Italia - Storbritania	
		3	4x400m	3:45.61	
		Toril Lauritsen-Carhrine Berg-Berit Marstein-Nina Hansen			
	11.08	Sollentuna, SWE		Sverige - Danmark/Island - Finland	
		4	400m	57.06	

		1	4x400m	3:43.99	
		Toril Lauritsen-Cathrine Berg-Berit Marstein-Anne Gundersen			
1985	10-11.08	Åbo, FIN		Finland - Sverige	
		1	400m	55.86	
		1	4x400m	3:46.22	
		Eli K. Pilskog-Merete Kvist-Heidi Maltun-Cathrine Berg			
Landskamper Kvinner junior				220	
Cathrine Berg, Fossum IF f. 28.12.66					
1986	23-24.08	Kristiansand		Danmark/Island - Finland - Sverige	
		3	400m	55.35	
		4	400m hekk	78.12	
		2	4x400m	3:42.91	
		May Karin Mannes-Merete Kvist-Toril Lauritzen-Cathrine Berg			
Ellen Aasum, Ski IL f. 28.01.67					
1985	06-07.07	Citadella, ITA		Italia	
		1	Høyde	1.81	Junioralder 18 år
1986	23-24.08	Kristiansand		Danmark/Island - Finland - Sverige	
		4	Høyde	1.75	
1987	25-26.07	Esjberg, DEN		Danmark/Island - Finland - Sverige	
		5	Høyde	1.70	
Torill Hatling, Lørenskog FIL f. 08.10.67					
1985	06.07	Citadella, ITA		Italia	
		1	800m	2:09.06	
	10-11.08	Åbo, FIN		Finland - Sverige	
		1	800m	2:06.49	
May Karin Mannes, Fossum IF f. 15.07.66					
1986	23-24.08	Kristiansand		Danmark/Island - Finland - Sverige	
		3	100m	12.05	
		1	4x100m	45.91	
		Anne Marit Kleive-Karin Solbakken-Sølvi Olsen-May Karin Mannes			
		2	4x400m	3:42.91	
		May Karin Mannes-Merete Kvist-Toril Lauritsen-Cathrine Berg			
Inger Birgitte Reppe, Ullensaker/Kisa IL f. 01.01.68					
1988	27-28.08	Huddinge, SWE		Sverige - Finland	
		2	100m hekk	14.78	
Inger-Cecilie Østensen, IL Tyrving f. 02.10.71					
1988	27-28.08	Huddinge, SWE		Sverige - Finland	
		5	400m hekk	63.82	

1989	05-06.08	Ikaalinen, FIN	Finland - Sverige	
		4	400m hekk	61.34
		2	4x400m	3:42.02
		Tone Strømmen-Gro H. Cleveland-Solfrid Utheim-Inger-C. Østensen		
Mimi Storm-Hansen, IL Tyrving f. 06.08.74				
1991	22-23.08	Valkeakoski, FIN	Finland - Sverige	
		6	Høyde	1.65
Landskamper Kvinner junior			221	
Anita Dale, Ullensaker/Kisa IL f. 11.01.76				
1993	21-22.08	Skien	Finland - Sverige	
		6	Høyde	1.68
Lise Margareth Jensen, Ski IL f. 21.12.79				
1997	23-24.08	Huddinge, SWE	Sverige - Danmark/Island - Finland	
		2	400m hekk	60.68
		6	400m	57.15
		1	4x400m	3:47.26
		Lise M. Jensen-Ingvill Måkestad-Thale H. Grimstad-Kristin Roset		
1998	22-23.08	Odense, DEN	Danmark/Island - Finland - Sverige	
		3	400m hekk	61.63
		3	4x400m	3:48.11
		Cecilie Rise-Lise M. Jensen-Ingrid Sture-Ingvill Måkestad		
1999	28-29.08	Espoo, FIN	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		3	400m hekk	61.19
		6	400m	57.32
		4	4x400m	3:49.7
		Hege Brekken Riise-Ingvill Måkestad-Lise M. Jensen-Kristin Roset		
Lene Berger, IL Tyrving f. 07.01.81				
1999	28-29.08	Espoo, FIN	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		5	Lengde	5.59 + 3.4 5.31
2000	26-27.08	Borgarnes, ISL	Dan/Isl - Finland - Sverige	
		4	Lengde	5.77
2001	18-19.08	Lillehammer/Ss	Finland – Danmark/Island – Sverige	
		6	Lengde	5.83
Line Tveter, IL Tyrving f. 28.09.83				
2001	18-19.08	Lillehammer/Ss	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		7	3000m	10:36.78
2002	10-11.08	Eskilstuna, SWE	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	800m	2:13.90
		4	1500m	4:37.02

Trude Martinsen, Minerva IS f. 28.10.84					
2003	23-24.08	Odense, DEN		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		7	Stav	2.96	
Christina Vukicevic, Ski IL f. 18.06.87					
2004	21-2.08	Espoo, FIN		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	100m hekk	13.67	
Landskamper Kvinner junior				222	
Christine Skodvin, Ski IL f. 01.07.87					
2004	21-2.08	Espoo, FIN		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		4	100m hekk	13.99	
Ingunn Opsal, Minerva IS f. 27.08.88					
2005	27-28.08	Kristiansand		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	3000m	9:50.49	
		4	1500m	4:37.27	
Mia Haave, IL Tyrving f. 19.09.90					
2005	27-28.08	Kristiansand		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	Tresteg	12.95	
2006	02-03.09	Eskilstuna, SWE		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		1	Tresteg	12.71	
2008	16-17.08	Bergen/Fa		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		1	Tresteg	12.99	
Christine Lia, IL Tyrving f. 05.05.88					
2005	27-28.08	Kristiansand		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		6	100m hekk	15.01	
Tale Ørving, Minerva IS f. 12.03.89					
2006	02-03.09	Eskilstuna, SWE		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		6	100m hekk	14.87	
2007	01-02.09	Esjberg, DEN		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	100m hekk	14.15	
Linn Helene Bakke, Ullensaker/Kisa IL f. 14.09.91					
2007	01-02.09	Esjberg, DEN		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		3	100m	12.10	
		2	200m	24.55	
		2	4x100m	46.88	
		Oda Utsi Onstad-Linn Helene Bakke-Folake Akinyemi-Caroline Pedersen			
Katja Vangsnes, Oppegård IL f. 16.11.91					
2006	02-03.09	Eskilstuna, SWE		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		6	Slegge	45.01	

2007	01-02.09	Esjberg, DEN	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		6	Slegge	49.30	
2009	22-23.08	Vasa, FIN	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		3	Slegge	54.90	
Landskamper Kvinner junior			223		
Katja Vangsnes, Oppegård IL f. 16.11.91					
2010	28-29.08	Akureyri, ISL	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		1	Slegge	59.09	
Katarina Mögenburg, IL Tyrving f. 16.06.91					
2007	01-02.09	Esjberg, DEN	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		6	Høyde	1.63	
2008	16-17.08	Bergen/Fa	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		4	Høyde	1.65	
2009	22-23.08	Vasa, FIN	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		3	Høyde	1.71	
2010	28-29.08	Akureyri, ISL	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		1	Høyde	1.75	
		7	Lengde	5.47	
Martine Kongsten, Ski IL f. 26.06.91					
2008	16-17.08	Bergen/Fa	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		3	2000m hinder	7:08.19	
		7	1500m	4:47.52	
2009	22-23.08	Vasa, FIN	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		6	2000m hinder	7:17.20	
Marte Jørgensen, Strømmen IF f. 16.01.93					
2008	16-17.08	Bergen/Fa	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		1	4x100m	45.66	
		Marte Jørgensen-Folake Akinyemi-Tine Teigene Dalen-Alisa Andersen			
Ingeborg Løvnnes, Strømmen IF f. 05.09.92					
2008	16-17.08	Bergen/Fa	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		5	800m	2:14.15	
2009	22-23.08	Vasa, FIN	Finland - Danmark/Island - Sverige		
		2	1500m	4:32.27	
		3	800m	2:11.21	

Line Kloster, Asker Skiklubb f. 27.02.90				
2008	16-17.08	Bergen/Fa	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	4x400m	3:42.66
		Heidi Ann Bruknapp-Line Kloster-Martine Eikemo Borge-Benedicte Hauge		
2009	22-23.08	Vasa, FIN	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		3	4x400m	3:47.34
		Vilde Svortevik-Tara Norum-Line Kloster-Heidi Ann Bruknapp		
Landskamper Kvinner junior			224	
Kine Aaltvedt, Minerva IS f. 30.08.1991				
2010	28-29-08	Akuraeyri, ISL	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	Tresteg	12.16
		3	100m hekk	14.59
		3	4x100m	47.74
		Kine Aaltvedt-Marte Jørgensen-Ida Bakke Hansen-Astrid Cederkvist		
Astrid Cederkvist, Aurskog-Høland FIL f. 23.02.1994				
2010	28-29-08	Akuraeyri, ISL	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		6	200m	25.45
		7	100m	12.48
		3	4x100m	47.74
		Kine Aaltvedt-Marte Jørgensen-Ida Bakke Hansen-Astrid Cederkvist		
Karoline Skatteboe, IL Tyrving f. 28.07.1993				
2011	03-04.09	København, DEN	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		5	3000m	10:00.20
Ingeborg Rønningen, Ski IL f. 11.01.1994				
2011	03-04.09	København, DEN	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	Spyd	48.40
2012	18-19.08	Växjö, SWE	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	Spyd	47.10
Aurora Selstad Dybedokken, IL Tyrving f. 08.10.1995				
2011	03-04.09	København, DEN	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		5	2000m hinder	7:10.83
2012	18-19.09	Växjö, SWE	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	800m	2:10.38
		2	1500m	4:34.15
2013	17-18.08	Espo/FIN	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		2	800m	2:08.79
		3	1500m	4:24.09

Camilla Rønning, Nittedal IL f. 12.06.1995				
2011	03-04.09	København, DEN		Finland - Danmark/Island - Sverige
		4	Kule	12.92

Kristianie Width, IL Tyrving f. 15.05.1994				
2013	17-18.08	Espo/FIN		Finland - Danmark/Island - Sverige
		6	3000m	9:50.94

Landskamper Kvinner junior		225		

Sofie Olsholt, IL Tyrving f. 08.02.1996				
2013	17-18.08	Espo/FIN		Finland - Danmark/Island - Sverige
		5	Tresteg	11.72
2014	16-17.08	Kristiansand		Finland - Danmark/Island - Sverige
		7	Tresteg	11.42

Helene Rønningen, IL Tyrving f. 04.09.1998				
2013	17-18.08	Espo/FIN		Finland - Danmark/Island - Sverige
		6	100m	12.39
		3	4x100m	47.51
		Helene Rønningen-Nadia Assa-Monika Benserud-Guro Anderssen		
2014	16-17.08	Kristiansand		Finland - Danmark/Island - Sverige
		4	200m	12.16
		3	200m	25.11
		-	4x100m	Diskvalifisert
		Helene Rønningen-Ingvild Meinseth-Tone Kristiansen-Sidsel Adam		
2015	29-30.08	Espoo/FIN		Finland - Danmark/Island - Sverige
		1	100m	11.59 +3.2
		1	4x100m	46.12
		Live Hilton-Ida Eikang-Ingvild Meinseth-Helene Rønningen		
2016	13-14.08	Hafnar/ISL		Finland - Danmark/Island - Sverige
		1	100m	11.80
		1	200m	24.61
		4	4x100m	57.45
		Helene Rønningen-Ida Eikang-Ingvild Meinseth-Kjersti Kjerpeset		

Caroline Fleischer, Ski IL f. 26.10.1996				
2014	16-17.08	Kristiansand		Finland - Danmark/Island - Sverige
		4	Høyde	1.74
		6	Lengde	5.46
2015	29-30.08	Espoo/FIN		Finland - Danmark/Island - Sverige
		7	Høyde	1.69

8	Lengde	5.50	

Anna Eikebrokk, IL Tyrving f. 04.04.1997

2015	29-30.08	Espoo/FIN		Finland - Danmark/Island – Sverige	
		6	Tresteg	11.92 +3.8	
2016	13-14.08	Hafnar/ISL		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		6	Tresteg	12.10 + 3.0	

Landskamper Kvinner junior	226

Marie Skjæggestad, IL Tyrving f. 18.01.1999

2015	29-30.08	Espoo/FIN		Finland - Danmark/Island – Sverige	
		4	400m hekk	60.68	
2017	19-20.08	Umeå/SVE		Finland – Danmark/Island– Sverige	
		2	400m hekk	60.48	
		7	400m	56.15	
		2	4x400m	3:46.59	
		Marie Skjæggestad-Solveig Vråle-Ingvild Meinseth-Josefine Tomine Eriksen			
2018	11-12.08	Hvidovre/Dan		Finland – Danmark/Island– Sverige	
		2	400m hekk	60.25	
		4	400m	56.20	
		2	4x400m	3:45.20	
		Kaitisi Ertzgaard-Solveig Hernandez-Marie Skjeggstad-Vår Åsheim			

Christine Næss, Asker Skiklubb f. 18.12.2000

2016	13-14.08	Hafnar/ISL		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		3	3000m	9:53.58	
2018	11-12.08	Hvidovre/Dan		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		3	3000m	10:13.39	

Birgitte Kjuus, Ullensaker/Kisa IL f. 30.09.1999

2016	13-14.08	Hafnar/ISL		Finland - Danmark/Island - Sverige	
		4	Stav	3.60	
2017	19-20.08	Umeå/SVE		Finland – Danmark/Island– Sverige	
		3	Stav	3.80	
2018	11-18.08	Hvidovre/Dan		Finland – Danmark/Island– Sverige	
		2	Stav	3.91	

Karoline Wea Johansen, Ski IL f. 07.11.1997				
2016	13-14-08	Hafnar/ISL	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		6	Stav	3.60
2016	13-14-08	Hafnar/ISL	Finland - Danmark/Island - Sverige	
		6	Stav	3.60
Hedda Marie Hauge, Ski IL f. 26.05.2001				
2017	19-20.08	Umeå/SVE	Finland – Danmark/Island - Sverige	
		4	Stav	3.60
2019	17-18.08	Kristiansand	Finland – Danmark/Island - Sverige	
		7	Stav	3.27
Landskamper Kvinner junior			227	

Elisabeth Thon Rosvold, Asker Skiklubb f. 13.11.2002				
2017	19-20.08	Umeå/SVE	Finland – Danmark/Island - Sverige	
		7	Diskos	39.11
2018	11-12.08	Hvidovre/Dan	Finland – Danmark/Island - Sverige	
		3	Diskos	45.76
2019	17-18.08	Kristiansand	Finland – Danmark/Island - Sverige	
		3	Diskos	48.49
		7	Kule	12.50

Tonje Moen, Ullensaker/Kisa IL f. 20.10.2000				
2018	11-12.08	Hvidovre/Dan	Finland – Danmark/Island - Sverige	
		7	100m hekk	23.97
				Hektet i første hekk

Kristin Svendby Otervik, Lørenskog FIL f. 15.08.2001				
2018	11-12.08	Hvidovre/Dan	Finland – Danmark/Island - Sverige	
		6	800m	2:15.49

Hannah Berntzen Engevik, Nittedal IL f. 13.05.2002				
2018	11-12.08	Hvidovre/Dan	Finland – Danmark/Island - Sverige	
		7	3000m hinder	11:13.30

Vår Åsheim, Ullensaker/Kisa IL f. 28.04.1999				
2018	11-12.08	Hvidovre/Dan	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		2	4x400m	3:45.20
				Kaitisi Ertzgaard-Solveig Hernandez-Marie Skjeggestad-Vår Åsheim

Sigrid Alvik, IL Tyrving f. 30.05.2003				
2019	17-18.08	Kristiansand	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		3	3000m hinder	10:55.83

Lea Trong-Johansen, IL Tyrtving f. 25.09.2002				
2019	17-18.08	Kristiansand	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		8	400m hekk	64.98

Hedvig Kallåk, IL Tyrving f. 08.11.2004				
2022	16-17.07	Malmø/Swe	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		2	Høyde	1.76

2023	22-23.07	Oslo/Bi		Finland – Danmark/Island– Sverige	
		6	Høyde	1.76	
Landskamper Kvinner junior				228	

Cassandra Ødegård Nilsen, Nittedal IL f. 08.01.2006				
2022	16-17.07	Malmø/Swe	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		6	400m hekk	65.36

Tiril Lappegård, Nittedal IL f. 04.03.2003				
2022	16-17.07	Malmø/Swe	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		8	Slegge	44.64

Ellevine Skare, Ski IL f. 19.10.2005				
2022	16-17.07	Malmø/Swe	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		5	Spyd	45.09
		8	Diskos	36.20

Hanna Emilie Hjeltnes, Ullensaker/Kisa IL f. 23.06.2004				
2022	16-17.07	Malmø/Swe	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		7	Kule	11.33
		5	Diskos	43.44

2022	22-23.07	Oslo/Bi	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		4	Kule	13.46
		5	Diskos	43.45

Landskampene 2005 - 2023 hadde status Nordisk mesterskap

Landskamper Kvinner Ungdom 22	229

Lise Margareth Jensen, Ski IL f. 21.12.79
--

1998	18-19.06	Eurajoki, FIN	Finland - Danmark - Island – Sverige	
		3	400m hekk	61.09
		1	4x400m	3:43.82
		Lise M. Jensen-Asborg Arnstad-Ingvill Måkestad-Ann Helen Rinden		

Lene Berger, IL Tyrving f. 07.01.81
--

2000	29-30.07	Göteborg, SWE	Sverige - Finland	
		1	Lengde	5.81

Elisabeth Thon Rosvold, Asker Skiklubb f. 13.11.2002

2022	16-17.07	Malmö/Swe	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		4	Diskos	49.98

Kristine Meinert Rød, Oppegård IL f. 18.02.2001
--

2022	16-17.07	Malmö/Swe	Finland – Danmark/Island– Sverige	
		1	5000m	16:35.81

Deltagelse på landslag innendørs	230
---	------------

Menn senior					
1966	30.01	Göteborg, SWE		Vest Sverige - Øst Norge	
	Lengde	3	6.81	Jan Ole Ramstad	IL Tyrving
		Banen lengre enn 200m			
1978	19.03	Helsingfors, FIN		Finland	
	Høyde	9	2.05	Eivind Sundt	Kolbotn IL
1980	10.02	Göteborg, SWE		Finland - Sverige	
	Høyde	10	2.05	Jan Tore Anthonisen	Aurskog-Høland FIL
		12	1.95	Ole Martin Røsholm	Aurskog-Høland FIL
		Landskampen omfattet bare høyde			
1985	23-24.02	Åbo, FIN		Finland - Sverige	
	400m	2	49.98	Sindre Ryan	Minerva
	1500m	4	3:49.85	Igor Kristensen	Minerva
	4x2 runder	2	2:50.07	Norge	
		Richard S. Hansen-Geirmund Holsen-Geir Søgnebotten-Sindre Ryan			

		Geirmund Holsen og Sindre Ryan medlemmer av IF Minerva			
	13.03	Oslo/Ek		England	
	Høyde	2	2.14	Jan Langøy	Minerva
	400m	4	50.70	Sindre Ryan	Minerva
1988	27-28.02	Tammerfors, FIN		Finland - Sverige	
	Kule	5	17.42	Dagfinn Schikora	Fossum IF
1990	17.02	Glasgow, GBR		Skottland - Belgia - Irland	
	Høyde	2	2.20	Håkon Särnblom	Minerva
	800m	3	1:52.4	Bo Breigan	Minerva
1991	01.02	Stangehallen		Danmark - Skottland	
	800m	1	1:53.66	Tor Øivind Ødegård	Minerva
	Høyde	-	Skade	Håkon Särnblom	Minerva
1997	11.02	Genova, ITA		Italia - Frankrike - Russland - Spania	
	60m hekk	3	7.85	Gaute M. Gundersen	Minerva
	Stav	2	5.50	Trond Barthel	Minerva
1998	18.02	Genova, ITA		Italia - Frankrike - Russland - Spania	
	60m hekk	4	7.82	Gaute M. Gundersen	Minerva
	Stav	4	5.40	Trond Barthel	Minerva

Deltagelse på landslag innendørs	231
---	------------

Kvinner senior					
1966	30.01	Göteborg, SWE		Vest Sverige - Øst Norge	
	60m	2	7.7 - 7.9	Sidsel Kjellås	Strømmen IF
	60m	3	7.9 - 7.8	Maj-Lena Andersen	IL Tyrving
	400m	1	55.2	Berit Berthelsen	IL Tyrving
	800m	2	2:21.6	Kari Høgseth	IL Tyrving
	800m	3	2:21.8	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving
	60m hekk	2	8.6 - 8.5	Sidsel Kjellås	Strømmen IF
	Lengde	3	5.35	Sidsel Kjellås	Strømmen IF
	Kule	4	10.79	Astrid Sundby	Ullensaker/Kisa IL
	Diskos	3	34.53	Else Opsahl	Ullensaker/Kisa IL
	Diskos	4	32.78	Astrid Sundby	Ullensaker/Kisa IL
	4x100m	1	47.4	Norge	
		Maj-Lena Andersen-Sidsel Kjellås-Oddrun Hokland-Berit Berthelsen			
		Banen var ca. 380m			
1987	14-15.02	Oslo/Ek		Nordisk mesterskap	
	60m	7	7.50	Mette Husbyn	Fossum IF

	400m	4	56.01	Cathrine Berg	Fossum IF
	60m hekk	6	9.02	Berit Marstein	IL Tyrving
1988	27-28.02	Tammerfors, FIN		Finland - Sverige	
	60m	3	7.50	Mette Husbyn	Fossum IF
1990	17.02	Glasgow, GBR		Skottland - Belgia - Irland	
	60m hekk	2	8.48	Anne B. Skjæveland	Minerva - Utenfor konk.
	Lengde	4	5.73	Anne B. Skjæveland	Minerva
1991	01.02	Stanghallen		Danmark - Skottland	
	Lengde	3	5.87	Anne B. Skjæveland	Minerva
1997	11.02	Genova, ITA		Italia - Frankrike - Russland - Spania	
	60m	2	7.60	Monica Grefstad	Minerva
	60m hekk	4	8.35	Monica Grefstad	Minerva
	Høyde	1	1.95	Hanne Haugland	Minerva
Uoffisiell kastlandskamp					
1976	08.05	Karlstad, SWE		Sverige	
	Diskos	9	40.92	Ingerid Qvale	Hvam IL
	Spyd	8	41.70	Rune Nordal	Ullensaker/Kisa IL
1977	14.04	Hønefoss		Sverige	
	Diskos	3	51.90	Tormod Lislrud	Ski IL
	Spyd	2	78.62	Terje Thorslund	Nittedal IL
	Spyd	8	68.92	Øyvind Aase	Nittedal IL
	Kule	6	12.43	Stine Lerdahl	Minerva
	Diskos	1	46.56	Ingerid Qvale	Hvam IL
	Diskos	6	41.93	Anne Britt Holm	Strømmen IF
Deltagelse på landslag				232	

Uoffisiell kastlandskamp					
1981	16.05	Kil, SWE		Sverige A - Sverige B - Frankrike	
	Kule	4	14.39	Stine Lerdahl	Minerva
	Spyd	1	53.88	Trine Solberg	Ski IL

Løpslandskamper					
1984	06.05	Oslo		Danmark - Sverige - Opp til 22 år	
	2	9:26.0	Rune Løchting	Minerva	Norge 1. lag
	15	10:08.0	Kyrre Kvelstad	Minerva	Norge 2. lag
1986	21.04	Oslo		Danmark - Sverige - Opp til 22 år	
	3	9:52.2	Terje Johnsen	Minerva	
1987	26.04	Oslo		Danmark - Sverige - Opp til 22 år	
	1	9:47.7	Terje Johnsen	Minerva	
2000	28.07	Oslo/Bi		Finland - Sverige - Opp til 20 år	
	4	800m	Stig V. Ellingsen	IL Tyrving	

2008	24.06	Göteborg, SWE		Sverige - Opp til 19 år	
	800m	1	1:55.75	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL
	800m	6	1:57.08	Vegard L. Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL
	800m	3	2:15.51	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF

Ungdomslandskamp						
1971	03-04.06	Tammerfors, FIN		Finland		
	Gutter og jenter født 1955 og senere					
	110m hekk	4	17.8	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	56
	Stav	4	2.70	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	56
	Lengde	3	6.29	Trond Stenersen	Minerva	55
	Lengde	4	6.28	Arve Lund	Minerva	57
	Tresteg	4	13.17	Trond Stenersen	Minerva	55
	100m hekk	4	16.2	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	56
	Kule	2	10.27	Laila Haugerud	Nannestad IL	55
	Diskos	3	27.56	Anne Berit Haga	Hvam IL	56
	4x400m	1	3:58.0	Norge		
	Marianne Skorgan, IL Tyrving f.56 løp på laget					