

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

G-11

60 m

Heat: 1

1	59	Gaute Rosvold (00)	FIK Orion	10,12
2	187	Sebastian Busterud Guaker (0	Løten friidrett	10,15
3	80	Magnus Brandsegg (00)	FIK Orion	10,50
4	308	Jørgen Skar (00)	Veldre Friidrett	10,91
	94	Petter Ellingsbø (00)	FIK Orion	DNS

Heat: 2

1	99	Sondre Lie (00)	FIK Orion	10,12
---	----	-----------------	-----------	-------

Plassering Totalt

1	99	Sondre Lie	FIK Orion	10,12
1	59	Gaute Rosvold	FIK Orion	10,12
2	187	Sebastian Busterud Guaker	Løten friidrett	10,15
3	80	Magnus Brandsegg	FIK Orion	10,50
4	308	Jørgen Skar	Veldre Friidrett	10,91
	94	Petter Ellingsbø	FIK Orion	DNS

G-11

Kule

2,0kg

1	187	Sebastian Busterud Guaker (0	Løten friidrett	7,53
	x	7,08 6,60 7,53	6,78 6,87	
2	308	Jørgen Skar (00)	Veldre Friidrett	6,77
	5,41 5,26 6,34 5,69	6,48 6,77		
3	59	Gaute Rosvold (00)	FIK Orion	6,68
	6,09 6,28 6,16 6,68	6,42 6,04		
4	80	Magnus Brandsegg (00)	FIK Orion	6,06
	5,48 6,06 5,58 4,94	5,54 5,88		

G-11

Lengde

Sone=50 cm 4 forsøk

1	99	Sondre Lie (00)	FIK Orion	3,47
	x	3,47 x x		
2	80	Magnus Brandsegg (00)	FIK Orion	3,44
	3,23 3,31 3,44 3,28			
3	187	Sebastian Busterud Guaker (0	Løten friidrett	3,40
	x	3,29 3,18 3,40		
4	59	Gaute Rosvold (00)	FIK Orion	3,04
	2,82 2,97 3,04 2,91			
5	308	Jørgen Skar (00)	Veldre Friidrett	3,04
	x	2,95 3,04 2,75		

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

G-12

60 m

Heat: 1

1	284	Dag Pettersen	Søndre Land IL	9,11
2	171	Trygve Baardson Kleveland (9	Lillehammer IF	9,14
3	75	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion	9,20
4	148	Emil Jordhøy (99)	Lillehammer IF	9,33
5	47	Benjamin Lien (99)	FIK Orion	9,54
6	87	Markus Baraa (99)	FIK Orion	10,57
7	477	Hans Jørgen Bjørnstad (99)	Moelven IL	10,60
8	214	Tom Harald Sjøli (99)	Moelven IL	10,76

Heat: 2

1	51	Eirik Andreas Bekkevold (99)	FIK Orion	9,68
2	247	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	9,70
3	339	Nikolai Bjørneby (99)	Vaaler IF	9,87
4	183	Hermann Sigstad Moen (99)	Løten friidrett	9,92
5	101	Sverre Narum (99)	FIK Orion	10,28
6	77	Lars Dybvad (99)	FIK Orion	10,42
7	186	Robin Iversen (99)	Løten friidrett	11,14
8	46	August Gjestvang (99)	FIK Orion	11,59

Plassering Totalt

1	284	Dag Pettersen	Søndre Land IL	9,11
2	171	Trygve Baardson Kleveland	Lillehammer IF	9,14
3	75	Kasper Kampmann Johansen	FIK Orion	9,20
4	148	Emil Jordhøy	Lillehammer IF	9,33
5	47	Benjamin Lien	FIK Orion	9,54
6	51	Eirik Andreas Bekkevold	FIK Orion	9,68
7	247	Sander Eliassen	Oppstad IL	9,70
8	339	Nikolai Bjørneby	Vaaler IF	9,87
9	183	Hermann Sigstad Moen	Løten friidrett	9,92
10	101	Sverre Narum	FIK Orion	10,28
11	77	Lars Dybvad	FIK Orion	10,42
12	87	Markus Baraa	FIK Orion	10,57
13	477	Hans Jørgen Bjørnstad	Moelven IL	10,60
14	214	Tom Harald Sjøli	Moelven IL	10,76
15	186	Robin Iversen	Løten friidrett	11,14
16	46	August Gjestvang	FIK Orion	11,59

G-12

Kule

3,0kg

1	77	Lars Dybvad (99)				FIK Orion		8,40
	6,57	6,47	8,40	6,45	6,63	6,68		
2	338	Sondre Strand Pettersen (99)				Vaaler IF		7,86
	7,19	7,86	7,78	7,69	7,55	7,58		
3	171	Trygve Baardson Kleveland (9				Lillehammer IF		6,95
	6,30	6,95	6,71	6,87	6,92	6,69		

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

G-12

Kule

3,0kg

4	75	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion	6,85
	6,75	6,35	6,70	6,85
			6,81	6,53
5	247	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	6,30
	5,90	6,04	6,30	x
			5,92	5,72
6	477	Hans Jørgen Bjørnstad (99)	Moelven IL	6,11
	6,00	x	6,11	6,00
			6,01	6,04
7	51	Eirik Andreas Bekkevold (99)	FIK Orion	6,09
	5,93	6,09	5,64	5,36
			5,81	5,69
8	186	Robin Iversen (99)	Løten friidrett	4,62
	4,62	3,76	3,52	4,02
			4,32	x

G-12

Lengde

Sone=50cm 4 forsøk

1	171	Trygve Baardson Kleveland (9	Lillehammer IF	4,07
	3,94	4,07	3,97	d
2	75	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion	3,98
	3,83	3,88	3,98	d
3	247	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	3,97
	3,97	3,87	3,89	3,95
4	284	Dag Pettersen	Søndre Land IL	3,82
	3,82	d	3,72	3,78
5	148	Emil Jordhøy (99)	Lillehammer IF	3,74
	3,74	d	3,37	3,74
6	47	Benjamin Lien (99)	FIK Orion	3,71
	3,49	3,71	3,70	d
7	51	Eirik Andreas Bekkevold (99)	FIK Orion	3,69
	3,69	3,50	3,26	d
8	339	Nikolai Bjørneby (99)	Vaaler IF	3,65
	3,33	3,65	3,58	3,52
9	77	Lars Dybvad (99)	FIK Orion	3,56
	3,56	3,45	d	3,25
10	87	Markus Baraa (99)	FIK Orion	3,43
	3,43	3,06	-	-
11	101	Sverre Narum (99)	FIK Orion	3,37
	3,37	2,97	d	3,31
12	183	Hermann Sigstad Moen (99)	Løten friidrett	3,28
	3,04	3,28	d	d
13	214	Tom Harald Sjøli (99)	Moelven IL	3,21
	2,95	3,21	d	3,10
14	477	Hans Jørgen Bjørnstad (99)	Moelven IL	3,16
	3,16	2,94	d	2,94
15	338	Sondre Strand Pettersen (99)	Vaaler IF	2,81
	2,81	2,76	2,76	

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

G-12

Lengde

Sone=50cm 4 forsøk

16	186	Robin Iversen (99)	Løten friidrett	2,76
	2,35	2,65 2,73 2,76		
17	46	August Gjestvang (99)	FIK Orion	2,68
	2,61	d 2,68 d		

G-13

60 m

1	50	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	8,69
2	307	Johan Dompidal (98)	Veldre Friidrett	9,97

G-13

600 m

1	147	Eivind Krokan Murud (98)	Lillehammer IF	2,03,28
---	-----	--------------------------	----------------	---------

G-13

Lengde

Sone=50cm 4 forsøk

1	50	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	4,22
	x	4,20 4,03 4,22		
2	307	Johan Dompidal (98)	Veldre Friidrett	3,43
	3,27	3,40 3,36 3,43		

G-14

60 m

1	286	Vemund Wilberg Willassen	Søndre Land IL	8,24
2	319	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett	8,54
3	146	Eirik Nordstrand Veskje (97)	Lillehammer IF	8,56
4	67	Jan Sander Myrvang Aasen (9	FIK Orion	9,40

G-14

600 m

1	286	Vemund Wilberg Willassen	Søndre Land IL	1,59,57
---	-----	--------------------------	----------------	---------

G-14

Kule

4,0kg

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

G-14

Kule

4,0kg

1	146	Eirik Nordstrand Veskje (97)	Lillehammer IF	9,69
	9,57	9,16	9,18	8,75
		x	9,69	

G-14

Lengde

1	286	Vemund Wilberg Willassen	Søndre Land IL	4,82
	4,82	4,76	-	-
2	67	Jan Sander Myrvang Aasen (9	FIK Orion	3,96
	3,96	x	3,74	3,53
			3,67	3,76

G-15

1500 m

1	172	Vetle Brekmo (96)	Lillehammer IF	4,56,80
---	-----	-------------------	----------------	---------

G-15

400 m

1	173	Øystein Nordlund (96)	Lillehammer IF	1,02,20
2	70	Jonas Torgersen Nilsen (96)	FIK Orion	1,08,34
	33	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	DNS

G-15

60 m

1	56	Erik Lauritzen (96)	FIK Orion	8,20
2	33	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	8,22
3	201	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	8,31
4	487	Bilat Said (96)	FIK Orion	9,02

G-15

Lengde

1	33	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	5,20
	x	x	5,03	5,20
			5,11	5,17

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

G-15

Stav

1	201	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	3,20
	2,80	3,00	3,10	3,20
	o	o	o	xxx

G-16

1500 m

1	71	Jørgen Elisenberg (95)	FIK Orion	4,12,39
2	150	Gustav Follerås (95)	Lillehammer IF	4,12,85
3	224	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,26,15
4	350	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL	4,29,19

G-16

400 m

1	273	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	55,97
---	-----	-----------------------	-----------------	-------

G-16

60 m

1	62	Håkon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	7,73
2	486	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	7,89
3	246	Ole Jørgen Andersson (95)	Oppstad IL	8,56
4	249	Torstein Pettersen (95)	Oppstad IL	8,70

G-16

Lengde

1	62	Håkon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	5,20
	4,97	4,87	4,89	5,17
			5,20	5,17

G-17

1500 m

1	470	Jørgen Frost Bø (94)	Oppegård IL	4,15,43
2	57	Even Brøndbo Dahl (94)	FIK Orion	4,30,34

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

G-18/19

400 m

Heat: 1

1	271	Tor Alfred Bredeesen (93)	Snøgg Friidrett	54,37
2	344	Vebjørn Gilde (93)	FIK Orion	54,44
3	164	Martin Bjerke (93)	Lillehammer IF	1,01,07

Heat: 2

1	490	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	50,80
2	113	Petter Kristiansen (93)	FIK Ren-Eng	51,13
3	112	Per Jose Clemmet Skancke (9)	FIK Ren-Eng	51,54
4	152	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	52,50
5	170	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	52,94

Plassering Totalt

1	490	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	50,80
2	113	Petter Kristiansen	FIK Ren-Eng	51,13
3	112	Per Jose Clemmet Skancke	FIK Ren-Eng	51,54
4	152	Håkon Morken	Lillehammer IF	52,50
5	170	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	52,94
6	271	Tor Alfred Bredeesen	Snøgg Friidrett	54,37
7	344	Vebjørn Gilde	FIK Orion	54,44
8	164	Martin Bjerke	Lillehammer IF	1,01,07

G-18/19

60 m

Heat: 1

1	112	Per Jose Clemmet Skancke (9)	FIK Ren-Eng	7,25
2	170	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	7,35
3	152	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	7,40
4	68	Jesper Vestbø (92)	FIK Orion	7,59
5	110	Jørgen Bekkevold (94)	FIK Ren-Eng	7,62
6	344	Vebjørn Gilde (93)	FIK Orion	7,72
7	345	Sverre M. Stensberg (92)	FIK Orion	7,75
8	164	Martin Bjerke (93)	Lillehammer IF	7,78

G-18/19

Lengde

1	68	Jesper Vestbø (92)			FIK Orion		6,13
	5,75	5,96	5,80	5,64	6,13	x	

G-18/19

Stav

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

G-18/19

Stav

1	208	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	4,20
	4,00	4,20	4,35	
	o	o	xxx	

J-11

60 m

1	36	Hannah Berger Akervold (00)	Fagernes IL	9,76
2	347	Linn Carine Vindfallet (00)	FIK Orion	9,79
4	360	Andrea Leerbeck (00)	Lillehammer IF	11,04
5	64	Ine Bjølseth (00)	FIK Orion	11,28
6	184	Mari Smedstad (00)	Løten friidrett	11,46
7	337	Linda Baraa (00)	FIK Orion	11,90

J-11

Kule

2,0kg

1	360	Andrea Leerbeck (00)	Lillehammer IF	6,49
	5,62	6,49	6,10	6,20
			x	6,01
2	184	Mari Smedstad (00)	Løten friidrett	6,42
	6,19	5,36	6,21	5,91
			6,42	5,78

J-12

60 m

Heat: 1

1	310	Kaja Standerholen (99)	Veldre Friidrett	10,28
2	66	Ingvild de Flon Henriksen (99)	FIK Orion	10,57
3	43	Andrine Solem Grønvold (99)	FIK Orion	10,58
4	182	Henriette Brenden (99)	Løten friidrett	11,08
5	49	Bjørk Ellingsbø (99)	FIK Orion	11,15

Heat: 2

1	102	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	8,93
2	169	Silje Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	9,21
3	160	Liselotte Gørtz (99)	Lillehammer IF	9,28
4	35	Gunhild Bjørge (99)	Fagernes IL	9,82
5	216	Nora Elise Raaden (99)	Mogutten IL	10,27
6	84	Maria Johansen (99)	FIK Orion	11,21

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

J-12

60 m

Plassering Totalt

1	102	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	8,93
2	169	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	9,21
3	160	Liselotte Gørtz	Lillehammer IF	9,28
4	35	Gunhild Bjørge	Fagernes IL	9,82
5	216	Nora Elise Raaden	Mogutten IL	10,27
6	310	Kaja Standerholen	Veldre Friidrett	10,28
7	66	Ingvild de Flon Henriksen	FIK Orion	10,57
8	43	Andrine Solem Grønvold	FIK Orion	10,58
9	182	Henriette Brenden	Løten friidrett	11,08
10	49	Bjørk Ellingsbø	FIK Orion	11,15
11	84	Maria Johansen	FIK Orion	11,21

J-12

Høyde

1	357	Hanna Karolina Nordstrøm (99)	Løten friidrett	1,23					
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	1,23	1,25
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2	216	Nora Elise Raaden (99)	Mogutten IL	1,18					
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21	
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
2	160	Liselotte Gørtz (99)	Lillehammer IF	1,18					
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21		
	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
4	182	Henriette Brenden (99)	Løten friidrett	1,10					
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
	o	o	xxo	o	xxx				
4	35	Gunhild Bjørge (99)	Fagernes IL	1,10					
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	o	o	xxo	o	xxx			
6	310	Kaja Standerholen (99)	Veldre Friidrett	1,05					
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10				
	o	o	o	o	xxx				
6	49	Bjørk Ellingsbø (99)	FIK Orion	1,05					
	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	o	o	xxx					

J-12

Kule

2,0kg

1	314	Mia Standerholen (99)	Veldre Friidrett				6,44
	5,73	5,59	6,17	6,44	6,11	5,97	
2	310	Kaja Standerholen (99)	Veldre Friidrett				6,35
	5,49	5,62	5,76	4,86	5,99	6,35	
3	84	Maria Johansen (99)	FIK Orion				6,00
	5,48	5,93	5,51	5,73	5,34	6,00	
4	35	Gunhild Bjørge (99)	Fagernes IL				5,99
	5,52	5,57	5,99	5,72	4,70	5,06	

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

J-13

60 m

Heat: 1

1	38	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	8,77
2	245	marte sand (98)	Oppstad IL	8,87
3	322	Veronika Zlamalik (98)	Veldre Friidrett	9,41
4	285	Telma Eid	Søndre Land IL	9,46
5	195	Cornelia Fallsen (98)	Moelven IL	9,64
6	199	Johanne Aasmoe Nymoen (98)	Moelven IL	9,96
7	168	Silje Arlien (98)	Lillehammer IF	10,35
8	79	Live Lien (98)	FIK Orion	10,39

Heat: 2

1	320	Sigrid Skjelbostad (98)	Veldre Friidrett	8,76
2	181	Evina Gylstrøm (98)	Løten friidrett	8,98
3	248	Siri Logna (98)	Oppstad IL	9,48
4	76	Kristin Rosvold (98)	FIK Orion	9,58
5	197	Eli Platou (98)	Moelven IL	9,67
6	212	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	9,80
7	45	Annie Pettersen (98)	FIK Orion	10,30
8	95	Sigrid Dahl (98)	FIK Orion	10,89

J-13

60 m, finale

1	320	Sigrid Skjelbostad	Veldre Friidrett	8,77
2	38	Naruemon Rattanarin	Fagernes IL	8,85
3	181	Evina Gylstrøm	Løten friidrett	8,88
4	245	marte sand	Oppstad IL	8,95
5	76	Kristin Rosvold	FIK Orion	9,33
6	285	Telma Eid	Søndre Land IL	9,48
7	248	Siri Logna	Oppstad IL	9,48
8	322	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	9,64

J-13

600 m

1	195	Cornelia Fallsen (98)	Moelven IL	2,05,03
---	-----	-----------------------	------------	---------

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

J-13

600 m

2	240	Andrea Edvardsen (98)	Oppstad IL	2,31,81
---	-----	-----------------------	------------	---------

J-13

Høyde

1	245	marte sand (98)	Oppstad IL	1,38
	1,10	1,15	1,20	1,30
	o	o	o	xo
				xxo
				xxo
				xxx
2	195	Cornelia Fallsen (98)	Moelven IL	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	o
				xxx
3	38	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	o
				o
				xo
				xxx
4	212	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xo
				xxo
				xxx
5	322	Veronika Zlamalik (98)	Veldre Friidrett	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
				xxx
6	199	Johanne Aasmoe Nymoen (98)	Moelven IL	1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o
				xxo
				xxx
7	76	Kristin Rosvold (98)	FIK Orion	1,10
	1,10	1,15		
	o	xxx		
8	168	Silje Arlien (98)	Lillehammer IF	1,05
	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	o	o	x
				xo
				xx-

J-13

Kule

2,0kg

1	38	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	10,51
	8,95	9,82	9,65	9,96
				10,10
				10,51
2	322	Veronika Zlamalik (98)	Veldre Friidrett	10,05
	10,05	x	8,72	9,39
				9,32
				9,36
3	320	Sigrød Skjelbostad (98)	Veldre Friidrett	8,16
	6,32	7,37	7,92	7,72
				8,16
				7,75
4	195	Cornelia Fallsen (98)	Moelven IL	6,95
	5,34	6,28	6,17	6,44
				6,34
				6,95
5	181	Evina Gylstrøm (98)	Løten friidrett	6,88
	6,29	6,88	6,06	6,25
				6,26
				6,77
6	199	Johanne Aasmoe Nymoen (98)	Moelven IL	6,73
	5,98	5,67	5,72	6,38
				6,73
				6,25
7	197	Eli Platou (98)	Moelven IL	6,58
	6,58	5,28	5,61	5,53
				5,33
				4,83

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

J-13

Kule

2,0kg

8	248	Siri Logna (98)			Oppstad IL	6,33
	5,83	5,84	6,09	6,13	6,33	6,15
9	212	Thea Karoline Mangseth Hilsta			Moelven IL	6,00
	5,02	5,60	6,00	5,22	5,43	5,69

J-14

60 m

Heat: 1

1	203	Karoline Johansen (97)			Moelven IL	8,51
2	255	Elisabeth Ellingsen (97)			Raufoss Idrettslag Friidrett	8,72
3	163	Marte Kristine Håkenåsen (97)			Lillehammer IF	8,83
4	158	Kittiya Yaowalak (97)			Lillehammer IF	9,32
5	244	Maren Lindberg (97)			Oppstad IL	10,02
6	179	Anna Kroken (97)			Løten friidrett	11,39

Heat: 2

1	488	Martine K. Lier (97)			FIK Orion	8,70
2	93	Nora N. Isachsen (97)			FIK Orion	8,99
3	312	Kristine Wiken (97)			Veldre Friidrett	9,78
4	491	Maja Tomter (97)			FIK Orion	9,87
5	178	Anja Enger (97)			Løten friidrett	9,89
6	185	Marte Kjønneksen (97)			Løten friidrett	12,12

J-14

60 m, finale

1	203	Karoline Johansen			Moelven IL	8,41
2	88	Martine K. Lier			FIK Orion	8,59
3	255	Elisabeth Ellingsen			Raufoss Idrettslag Friidrett	8,75
4	163	Marte Kristine Håkenåsen			Lillehammer IF	8,84
5	93	Nora N. Isachsen			FIK Orion	8,95
6	158	Kittiya Yaowalak			Lillehammer IF	9,24
7	312	Kristine Wiken			Veldre Friidrett	9,68
8	480	Maja Tomter			FIK Orion	9,86

J-14

600 m

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

J-14

600 m

1	54	Emilie Larsen (97)	FIK Orion	1,50,26
2	203	Karoline Johansen (97)	Moelven IL	1,51,59
3	312	Kristine Wiken (97)	Veldre Friidrett	2,12,41

J-14

Høyde

1	203	Karoline Johansen (97)	Moelven IL	1,41
		1,25 1,30 1,35 1,38	1,41 1,44	
		o o o xo	o xxx	
2	93	Nora N. Isachsen (97)	FIK Orion	1,41
		1,25 1,30 1,35 1,38	1,41 1,44	
		o o o o	xo xxx	
3	163	Marte Kristine Håkenåsen (97)	Lillehammer IF	1,38
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,38 1,41	
		o o o o	o o o xxx	
4	488	Martine K. Lier (97)	FIK Orion	1,38
		1,25 1,30 1,35 1,38	1,41	
		o o xo xxo	xxx	

J-14

Kule

3,0kg

1	203	Karoline Johansen (97)	Moelven IL	8,39
		x 7,70 8,07 x	8,37 8,39	
2	244	Maren Lindberg (97)	Oppstad IL	8,02
		7,42 7,52 7,51 8,02	7,18 7,52	
3	178	Anja Enger (97)	Løten friidrett	6,42
		5,65 6,17 6,42 6,03	5,51 5,77	
4	185	Marte Kjønneksen (97)	Løten friidrett	4,98
		4,98 4,35 4,72 4,65	3,95 4,69	
5	179	Anna Kroken (97)	Løten friidrett	4,46
		3,18 3,99 4,18 4,43	4,46 4,42	

J-15

1500 m

1	154	Idunn Stabell (96)	Lillehammer IF	5,33,85
---	-----	--------------------	----------------	---------

J-15

400 m

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

J-15

400 m

1	207	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,02,71
2	157	Jenny Feren Kaltenborn (96)	Lillehammer IF	1,06,78
3	74	Karoline Haug (96)	FIK Orion	1,09,15

J-15

60 m

1	161	Mari Bakkeli (96)	Lillehammer IF	8,38
2	206	Lene Retzius (96)	Moelven IL	8,51
3	207	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	8,59
4	193	Anniken Steen (96)	Moelven IL	8,92
5	211	Nina Kristin Prestrud (96)	Moelven IL	9,17

J-15

Høyde

1	161	Mari Bakkeli (96)				Lillehammer IF				1,58
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,58	1,60	
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx	
2	206	Lene Retzius (96)				Moelven IL				1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35						
	o	o	o	x-						

J-15

Tresteg

1	204	Katarina Fallsen (96)				Moelven IL		10,00
	9,27	9,64	9,55	9,95	10,00	9,93		

J-16

1500 m

1	52	Eli Narum (95)	FIK Orion	5,20,28
2	167	Sigrid B. Kleveland (95)	Lillehammer IF	5,32,87

J-16

400 m

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

J-16

400 m

1	105	Vilde Antonsen (95)	FIK Orion	1,01,91
2	269	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	1,05,95
3	217	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	1,13,81
	242	Kjersti Zahlin (95)	Oppstad IL	DNS

J-16

60 m

1	81	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	8,36
2	111	Maren Sæther Narjord (95)	FIK Ren-Eng	8,55
3	145	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	8,98
4	258	Marthe Drengsreud Nybakke (9	Raufoss Idrettslag Friidrett	8,98
5	475	Hanna Dahl (95)	FIK Orion	9,00
6	242	Kjersti Zahlin (95)	Oppstad IL	9,60

J-16

Høyde

1	53	Ellinor Maurstad (95)				FIK Orion				1,60
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,58	1,60	1,62
	o	o	o	o	xo	xo	o	xo	xo	xxx
2	145	Audhild Høgåsen (95)				Lillehammer IF				1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50						
	o	o	o	xxx						
3	217	Oda Marie Raaden (95)				Mogutten IL				1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45						
	o	xo	xo	xxx						

J-16

Tresteg

1	19	Karoline Klemp Petersen (95)			BUL, IL i		10,87
	10.73	10.62	-	10.87	-	-	

J-17

400 m

1	11	Anniken Henrksen (94)	BUL, IL i	1,03,61
2	97	Siri Nybakk (94)	FIK Orion	1,03,91

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

J-17

400 m

3	25	Trine Tryggestad Berre (94)	BUL, IL i	1,04,02
---	----	-----------------------------	-----------	---------

J-17

60 m

1	153	Ida Nordstrand Veskje (94)	Lillehammer IF	8,14
2	144	Anna Ødegård Lauen (94)	Lillehammer IF	8,46
3	257	Kjersti Størkersen (94)	Raufoss Idrettslag Friidrett	8,50

J-17

Høyde

1	254	Christine Korslien (94)	Raufoss Idrettslag Friidrett	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	xo
				xxx

J-17

Tresteg

1	24	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	10,42
	10,41	10,34	10,32	10,42
			10,30	10,08

J-18/19

1500 m

1	221	Ingvild Vedde (92)	Nesbyen IL	4,48,91
2	7	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	6,06,94

J-18/19

400 m

1	352	Maren Vigrust Graff (92)	Ringerike FIK	1,00,73
2	85	Maria Teigland (93)	FIK Orion	1,01,28
3	159	Kristin Bakkeli (92)	Lillehammer IF	1,01,69
4	108	Emma Marie Skjærstad (93)	FIK Ren-Eng	1,03,72

J-18/19

60 m

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

J-18/19

60 m

1	85	Maria Teigland (93)	FIK Orion	8,10
2	60	Gerd Lahlum Lystad (92)	FIK Orion	8,33
3	156	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Lillehammer IF	8,38
4	72	Kaija Risbakken (92)	FIK Orion	8,68
5	489	Mia Risberg (93)	FIK Orion	9,04
6	485	Ingrid Myren Mo (93)	FIK Orion	9,30

J-18/19

Tresteg

1	14	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	11,28
	10,87	11,18	11,07	11,28
			11,07	10,96
2	34	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	9,16
	-	8,83	9,16	8,99
			-	8,75

KS

1500 m

256	Grethe Lise Nygård (79)	Raufoss Idrettslag Friidrett
-----	-------------------------	------------------------------

KS

400 m

1	176	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	1,02,82
2	175	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	1,10,80

KS

60 m

1	86	Marie H. Linnestad (90)	FIK Orion	8,42
---	----	-------------------------	-----------	------

KS

Høyde

1	92	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	1,53
	1,40	1,45	1,50	1,53
	1,56			
	o	o	o	xo
				xxx

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

KS

Tresteg

1	18	Ingvild Tvare (91)			BUL, IL i	10,80
	x	10,47	10,80	10,36	x	x
	479	Mia Haave (90)			IL Tyrving	x
	x	x	x	x	x	x

KV 35-39

400 m

1	300	Anne Lillegård (73)	Ullensaker/Kisa IL	1,09,28
2	28	Katrine Heimdal (73)	Bækkelagets SK	1,22,25

KV 35-39

60 m

1	28	Katrine Heimdal (73)	Bækkelagets SK	10,49
---	----	----------------------	----------------	-------

KV 45-49

60 m

1	287	Beatrice Berntsen (64)	Tjalve, IK	9,22
2	225	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	9,29

KV 45-49

Høyde

1	225	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30			
	o	o	xo	o
			x-	

KV 45-49

Høyde uten tilløp

stativ 2

1	225	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	1,00
	0,80	0,85	0,90	0,95
	1,00	1,05		
	o	o	xo	o
				xxx

KV 45-49

Lengde uten tilløp

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

KV 45-49

Lengde uten tilløp

1	225	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)				Norna-Salhus IL		2,21
	2.08	2.09	2.15	2.17	2.19	2.21		

KV 45-49

Tresteg

1	225	Britt Eva Fauskanger Brurås (6				Norna-Salhus IL		9,01
	8.64	8.72	9.01	-	-	-		

KV 50-54

60 m

1	279	Kate Alnes	Stovnerkameratene	9,79
---	-----	------------	-------------------	------

KV 50-54

Høyde uten tilløp

1	279	Kate Alnes			Stovnerkameratene	0,95
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	
	o	o	o	xo	xxx	

KV 50-54

Lengde uten tilløp

1	279	Kate Alnes			Stovnerkameratene	2,13
	2,01	2,10	2,10	2,13	-	-

KV 50-54

Tresteg

1	279	Kate Alnes			Stovnerkameratene	8,22
	7,96	8,00	7,96	8,22	7,94	

KV 55-59

60 m

1	138	Rigmor Jønnum Grimnes (55)	Kongsberg IF	10,39
---	-----	----------------------------	--------------	-------

KV 55-59

Lengde uten tilløp

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

KV 55-59

Lengde uten tilløp

1	138	Rigmor Jønnum Grimnes (55)	Kongsberg IF	2,00
	1,60	1,95	1,95	2,00
			1,92	-

KV 65-69

1500 m

1	220	Mariann Stenbakk	Moss IL	6,35,02
2	327	Haldis Marit Nagell-Dahl (42)	Viking, TIF	8,01,06

KV 65-69

400 m

1	313	Marie Lovise Svevad (43)	Veldre Friidrett	1,24,51
2	280	Sofie A. Jakobsen (43)	Stovnerkameratene	1,30,32
3	327	Haldis Marit Nagell-Dahl (42)	Viking, TIF	1,53,23

KV 65-69

60 m

1	280	Sofie A. Jakobsen (43)	Stovnerkameratene	11,34
---	-----	------------------------	-------------------	-------

KV 70-74

1500 m

1	260	Eva Carlsen (40)	Ready	7,02,60
---	-----	------------------	-------	---------

MS

1500 m

1	481	Gishe Abdi Wako (91)	Lillehammer IF	4,01,92
2	31	Afewerk Amelo Genale (84)	Fagernes IL	4,03,03
3	465	Vetle Aasland (91)	Ullensaker/Kisa IL	4,10,72
	353	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	DNF
	107	Einar Furulund (89)	FIK Ren-Eng	DNF

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MS

400 m

1	210	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	49,97
2	353	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	50,31
3	288	Einar Inge Aschim Aasen (82)	Tjalve, IK	50,37
4	343	Lars Jahr Røine	Tjalve, IK	50,80
5	361	Bjørn Hanholm (89)	BUL, IL i	52,65
6	268	Magnus Settemsli Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	54,29

MS

60 m

1	468	Vetle Utsi Onstad	Tjalve, IK	7,17
2	90	Michael Rosenberg (90)	FIK Orion	7,21
3	194	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	7,34
4	143	Anders Løkken (86)	Lillehammer IF	7,34
5	106	Bård Venholen (75)	FIK Ren-Eng	7,40

MS

Lengde

1	468	Vetle Utsi Onstad			Tjalve, IK		7,01
	x	x	6,76	7,01	x	x	
2	469	Lars T. Frantzen			Tjalve, IK		6,71
	x	6,71	x	x	x	x	

MV 35-39

400 m

1	9	Anders Riiber (72)	BUL, IL i	57,12
2	131	Kristian Nedregård	IL Tyrving	57,20

MV 35-39

60 m

1	106	Bård Venholen (75)	FIK Ren-Eng	7,44
2	9	Anders Riiber (72)	BUL, IL i	7,68
3	131	Kristian Nedregård	IL Tyrving	8,77

MV 35-39 60 m**MV 35-39 Lengde uten tilløp**

1	106	Bård Venholen (75)				FIK Ren-Eng		2,90
	2,80	2,81	2,84	2,83	2,90	2,84		

MV 40-44 1500 m

1	277	Svein Oskar Nedregård (68)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	5,03,15
2	274	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	9,09,30

MV 40-44 400 m

1	277	Svein Oskar Nedregård (68)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	1,03,24
2	274	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	1,31,37

MV 40-44 60 m

1	189	Knut Aga Jr (71)	Minerva Idrettsskole	7,77
2	274	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	9,80

MV 40-44 60 m hekk

1	277	Svein Oskar Nedregård (68)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	13,91
---	-----	----------------------------	-------------------------------	-------

MV 40-44 Høyde uten tilløp

1	274	Anders Nedregård (71)				Spjelkavik og Omegn Friidrett				0,91
	0,70	0,76	0,79	0,82	0,85	0,88	0,91	0,94		
	o	o	xo	o	o	o	o	xxx		

MV 40-44 Lengde

MV 40-44**Lengde**

1	274	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	2,62
	2,00	x	2,46	x
			x	2,62

MV 40-44**Lengde uten tilløp**

1	277	Svein Oskar Nedregård (68)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	2,36
	2,35	2,36	2,33	2,33
			2,36	2,32
2	274	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	2,05
	2,01	2,03	2,03	2,01
			2,05	1,97

MV 45-49**1500 m**

1	364	Gunnar Thrana (63)	Sømna IL	4,42,86
2	127	Terje Kongsfjell (65)	Horten Friidrettsklubb	4,52,57
3	265	Knut Ytrehus (62)	Ski IL Friidrett	5,37,18

MV 45-49**400 m**

1	12	Asle Offerdal (66)	BUL, IL i	55,08
2	309	Jørn Danielsberg (66)	Veldre Friidrett	1,07,31

MV 45-49**60 m**

1	12	Asle Offerdal (66)	BUL, IL i	7,73
2	296	Oddvar Viulsrød (64)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,93
3	3	Richard von Mansfeldt Asheim	Asker Sk. Friidrett	8,31
4	299	Thomas Cato Rønvik (63)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	8,54
5	26	Johnny Gundersen (64)	Bækkelagets SK	8,63
6	140	Nils Arne Therkelsen (66)	Kroken IL	8,68

MV 45-49**60 m hekk**

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 45-49

60 m hekk

1	26	Johnny Gundersen (64)	Bækkelagets SK	12,43
---	----	-----------------------	----------------	-------

MV 45-49

Høyde uten tilløp

1	222	Jorleif Jørgenvåg (65)	Nesodden IF	1,42			
	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45
	o	o	o	o	o	xo	xxx
2	299	Thomas Cato Rønvik (63)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	1,42			
	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	
	o	o	o	xo	xo	xxx	

MV 45-49

Lengde

1	296	Oddvar Viulsrød (64)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	5,96			
	5,72	5,96	5,92	5,90	5,95	5,79	
2	299	Thomas Cato Rønvik (63)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	5,26			
	5,01	5,00	x	x	5,08	5,26	
3	140	Nils Arne Therkelsen (66)	Kroken IL	5,15			
	5,03	4,89	x	5,15	x	5,12	
4	222	Jorleif Jørgenvåg (65)	Nesodden IF	4,91			
	4,52	4,56	4,91	x	-	-	
5	26	Johnny Gundersen (64)	Bækkelagets SK	4,73			
	3,95	x	4,72	4,73	4,52	4,55	

MV 45-49

Lengde uten tilløp

1	299	Thomas Cato Rønvik (63)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,80			
	2,69	2,78	2,80	2,68	-	-	
2	222	Jorleif Jørgenvåg (65)	Nesodden IF	2,62			
	2,61	2,62	2,59	-	-	-	
3	26	Johnny Gundersen (64)	Bækkelagets SK	2,54			
	2,54	2,49	2,48	2,48	2,47	2,51	

MV 45-49

Stav

26	Johnny Gundersen (64)	Bækkelagets SK	x
	1,50		
	xxx		

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 50-54

1500 m

1	166	Reinhard Kuhs (60)	Lillehammer IF	5,12,92
2	233	Stein Søbstad (61)	Norodd, IL	5,17,53
3	272	Tore Bredeesen (61)	Snøgg Friidrett	5,20,04
4	335	Håvard Steinholt (57)	Ås IL	5,27,84

MV 50-54

400 m

1	282	Stig Wemundstad (57)	Strindheim il	58,77
2	119	Johan Andreas Løland (59)	GTI	1,04,18
3	177	Tom Hansen (58)	Lørenskog Friidrettslag	1,05,20
4	272	Tore Bredeesen (61)	Snøgg Friidrett	1,06,97

MV 50-54

60 m

1	196	Dag Eivind Kåshagen (60)	Moelven IL	8,00
2	119	Johan Andreas Løland (59)	GTI	8,06
3	282	Stig Wemundstad (57)	Strindheim il	8,27
4	192	Terje Grime (59)	Minerva Idrettsskole	8,38
	37	Kåre Strande (61)	Fagernes IL	DNS
	297	Rune Øverland (61)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	DNS

MV 50-54

60 m hekk

1	291	Per Olaf Nicolaisen (61)	Tjalve, IK	10,27
2	292	Finn Pedersen (58)	Tvedestrand Turn & IF	10,35
3	119	Johan Andreas Løland (59)	GTI	11,47
4	40	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	Fik Bfg Fana	11,66

MV 50-54

Høyde uten tilløp

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 50-54

Høyde uten tilløp

1	292	Finn Pedersen (58)			Tvedestrand Turn & IF	1,45
	1,30	1,33	1,39	1,42	1,45	1,48
	o	o	o	o	o	xxx
2	40	Ole Hartvig Nissen Viken (60)			Fik Bfg Fana	1,42
	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39
	o	o	o	o	xxo	o
					o	xxx
3	267	John-Espen Jacobsen (61)			Snøgg Friidrett	1,33
	1,30	1,33	1,36			
	o	o	xxx			

MV 50-54

Lengde

1	282	Stig Wemundstad (57)			Strindheim il	5,16
	5,16	-	-	-	-	-
2	119	Johan Andreas Løland (59)			GTI	4,51
	x	4,51	-	-	-	-
3	40	Ole Hartvig Nissen Viken (60)			Fik Bfg Fana	4,49
	3,86	4,09	4,49	x	4,39	4,45

MV 50-54

Lengde uten tilløp

1	292	Finn Pedersen (58)			Tvedestrand Turn & IF	2,85
	2,85	2,72	2,83	-	-	-
2	267	John-Espen Jacobsen (61)			Snøgg Friidrett	2,78
	2,78	2,71	-	-	-	-
3	119	Johan Andreas Løland (59)			GTI	2,63
	2,53	2,63	2,56	-	-	-

MV 50-54

Stav

1	297	Rune Øverland (61)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb	2,90
	2,50	2,70	2,90	3,01		
	o	o	xo	xxx		
2	267	John-Espen Jacobsen (61)			Snøgg Friidrett	2,50
	1,50	1,80	2,10	2,30	2,50	2,70
	o	o	xo	o	xo	x-

MV 55-59

1500 m

1	342	Bjarne M. Gausvik			AKS-77	5,13,12
---	-----	-------------------	--	--	--------	---------

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 55-59

1500 m

2	234	Tron Ivar Kjønnø (56)	Norodd, IL	5,20,90
3	301	Jan-Erik Rybråten (53)	Ullensaker/Kisa IL	5,38,72

MV 55-59

400 m

1	342	Bjarne M. Gausvik	AKS-77	1,10,04
---	-----	-------------------	--------	---------

MV 55-59

60 m

1	304	Øystein Gjerdrum (52)	Ullensaker/Kisa IL	9,50
	472	Christian Lillo (52)	Ski IL Friidrett	DNS

MV 55-59

60 m hekk

1	472	Christian Lillo (52)	Ski IL Friidrett	13,52
---	-----	----------------------	------------------	-------

MV 55-59

Høyde uten tilløp

1	472	Christian Lillo (52)				Ski IL Friidrett		1,03
		0,91	0,94	0,97	1,00	1,03	1,06	
		xo	xo	o	xxo	xxo	xxx	

MV 55-59

Lengde uten tilløp

1	472	Christian Lillo (52)	Ski IL Friidrett	2,10
		2,10	2,00	

MV 55-59

Stav

1	472	Christian Lillo (52)				Ski IL Friidrett				2,10
	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20		
	o	o	o	o	o	xo	xo	x-		
2	342	Bjarne M. Gausvik				AKS-77				2,00
	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00				
	o	o	o	o	o	xo				

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 55-59

Stav

MV 60-64

1500 m

1	239	Svein Arne Sølvberg (48)	Oppegård IL	5,21,46
---	-----	--------------------------	-------------	---------

MV 60-64

400 m

1	232	Stein Gisle Ohr (48)	Norodd, IL	1,08,93
---	-----	----------------------	------------	---------

MV 60-64

60 m

1	232	Stein Gisle Ohr (48)	Norodd, IL	8,64
2	231	Hivzija Kazinic (48)	Norodd, IL	10,18
3	121	William Edvardsen (48)	Hannevikas IL	11,33

MV 60-64

Høyde uten tilløp

1	142	Tor Stein Osland (48)	Larvik Turn	1,24
		1,00 1,03 1,06 1,09	1,12 1,15 1,18 1,21 1,24 1,27	
		o o o o	o o o o o xxx	
2	263	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	1,24
		1,15 1,21 1,24 1,27		
		xxo xxo o xxx		
3	121	William Edvardsen (48)	Hannevikas IL	1,09
		0,85 0,94 0,97 1,00	1,03 1,06 1,09 1,12	
		o o xo o	xo o o xx-	
4	218	Ragnar Grinden (48)	Mogutten IL	1,00
		0,85 0,88 0,94 0,97	1,00 1,03	
		o o o xo	o xxx	

MV 60-64

Lengde

1	261	Oddbjørn Bergheim (50)	Samhald IL	4,52
		4,52 4,49 4,24 -	- -	
2	263	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	3,91
		3,73 3,91 - -	- -	

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 60-64

Lengde

3	121	William Edvardsen (48)	Hannevikas IL	3,07
	2,79	x	2,88	3,00
			3,04	3,07
4	334	Helge Schistad (50)	Ålesund FIK	3,02
	2,40	2,21	2,54	2,67
			3,02	2,95

MV 60-64

Lengde uten tilløp

1	334	Helge Schistad (50)	Ålesund FIK	2,71
	2,60	2,64	2,62	2,65
			2,66	2,71
2	263	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	2,64
	2,60	2,57	2,58	2,50
			2,57	2,64
3	218	Ragnar Grinden (48)	Mogutten IL	2,29
	2,23	2,22	2,22	2,26
			2,29	2,21
4	142	Tor Stein Osland (48)	Larvik Turn	2,28
	2,22	2,22	2,23	2,25
			2,27	2,28
5	121	William Edvardsen (48)	Hannevikas IL	2,13
	2,08	2,13	2,08	2,08
			-	-

MV 60-64

Stav

1	141	Rune Fredrik Andersen (49)	Kråkerøy IL	2,62
	1,80	2,10	2,20	2,30
			2,50	2,62
			2,70	
	o	o	o	o
			o	o
			xxx	
2	142	Tor Stein Osland (48)	Larvik Turn	2,20
	1,70	1,80	1,90	2,00
			2,10	2,20
	o	o	o	o
			xo	xxo

MV 65-69

1500 m

1	318	Ole Peter Bergaust (46)	Veldre Friidrett	5,21,02
2	259	Harald Ødegård (46)	Raumnes og Årnes	5,33,97
3	326	Arvid Bjørsvik (43)	Viking, TIF	6,56,83

MV 65-69

400 m

1	253	Johan Bergersen (46)	Osterøy IL	1,05,75
2	117	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	1,05,92
3	326	Arvid Bjørsvik (43)	Viking, TIF	1,23,76

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 65-69 400 m

MV 65-69 60 m

1	117	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	8,72
2	219	Freddy Johansson	Moss IL	9,43
3	325	Arthur Lillefosse (44)	Viking, TIF	12,01

MV 65-69 60 m hekk

278	Kjell Ivar Jønnum (45)	Steinkjer Friidrettsklubb
-----	------------------------	---------------------------

MV 65-69 Lengde

1	117	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	4,38
-		4,07 4,38 4,22	- -	
2	325	Arthur Lillefosse (44)	Viking, TIF	3,13
		2,65 2,70 3,03 2,91	2,80 3,13	

MV 65-69 Lengde uten tilløp

1	117	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	2,45
		2,34 2,06 2,38 2,45	- -	

MV 65-69 Stav

1	5	Bjørn Morstøl (45)	Bodø & Omengs IF	1,80
		1,50 1,70 1,80 1,90		
		o o xo xxx		

MV 70-74 1500 m

1	306	Bjørn Tvedt (38)	Veldre Friidrett	5,42,61
---	-----	------------------	------------------	---------

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 70-74 400 m

1	30	Torbjørn Mong (40)	Egersund FIK	1,30,56
---	----	--------------------	--------------	---------

MV 70-74 60 m

1	30	Torbjørn Mong (40)	Egersund FIK	9,70
2	294	Gunnar Olav Hansen (38)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	9,73

MV 70-74 60 m hekk

1	30	Torbjørn Mong (40)	Egersund FIK	11,12
2	295	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,54

MV 70-74 Høyde uten tilløp

1	118	Magnor Myklebust (40)	Gloppen FIL	1,21			
	1,06	1,09	1,12	1,15	1,18	1,21	1,24
	o	o	o	o	o	o	xxx
2	294	Gunnar Olav Hansen (38)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	1,18			
	1,09	1,12	1,15	1,18	1,21		
	o	xo	o	o	xxx		

MV 70-74 Lengde

1	295	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	4,12		
	4,12	x	4,12	x	x	x
2	294	Gunnar Olav Hansen (38)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	3,84		
	3,53	3,59	3,84	x	3,64	x
3	236	Herman Henriksen (37)	Odda IL	3,73		
	3,57	3,49	3,56	3,57	3,73	x

MV 70-74 Lengde uten tilløp

1	236	Herman Henriksen (37)	Odda IL	2,39		
	2,36	2,39	2,35	-	2,34	2,38

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 70-74

Lengde uten tilløp

2	294	Gunnar Olav Hansen (38)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb		2,27
	2,27	2,20	2,26	2,19	2,22	2,23	
3	118	Magnor Myklebust (40)			Gloppen FIL		2,22
	2,22	2,22	2,18	2,22	-	-	

MV 70-74

Stav

1	118	Magnor Myklebust (40)	Gloppen FIL	2,10			
	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10
	o	o	o	o	o	o	
	295	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	x			
	2,20						
	xxx						

MV 75-79

1500 m

1	228	Gunnar Arne Eckhoff (33)	Norodd, IL	8,12,57
---	-----	--------------------------	------------	---------

MV 75-79

400 m

1	230	Henry Opland (36)	Norodd, IL	1,32,51
---	-----	-------------------	------------	---------

MV 75-79

60 m

1	293	Arne Ueland (34)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	9,30
2	230	Henry Opland (36)	Norodd, IL	10,19
3	130	Toralf Berthelsen (33)	IL Andøygutten	13,02

MV 75-79

60 m hekk

1	262	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn & IF	11,56
2	230	Henry Opland (36)	Norodd, IL	14,46
	302	John Arve Johansen (36)	Ullensaker/Kisa IL	DNF

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 75-79

Høyde uten tilløp

1	27	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	1,15
	1,03	1,06	1,09	1,12
	o	o	o	xo
2	293	Arne Ueland (34)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	1,09
	1,00	1,03	1,06	1,09
	o	o	o	xxo
3	229	Harald Søbstad (32)	Norodd, IL	1,06
	0,94	0,97	1,00	1,06
	o	o	xo	xo
4	130	Toralf Berthelsen (33)	IL Andøygutten	0,91
	0,79	0,82	0,85	0,88
	o	o	o	o

MV 75-79

Lengde

1	262	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn & IF	3,82
	3,38	3,63	3,72	3,82
	x			3,78
2	293	Arne Ueland (34)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	3,71
	3,71	x	3,51	x
			3,39	-
3	230	Henry Opland (36)	Norodd, IL	3,42
	2,81	2,55	2,61	3,18
			3,26	3,42
4	229	Harald Søbstad (32)	Norodd, IL	2,94
	2,94	x	2,79	2,78
			2,83	2,87

MV 75-79

Lengde uten tilløp

1	262	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn & IF	2,41
	2,22	2,41	2,29	-
	-	-	-	-
2	27	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	2,35
	2,32	2,35	2,30	-
	-	-	-	-
3	130	Toralf Berthelsen (33)	IL Andøygutten	1,70
	1,70	1,58	-	-
	-	-	-	-

MV 75-79

Stav

1	262	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn & IF	2,10
	1,70	1,80	1,90	2,00
	o	xo	o	xxo
				xx-
2	302	John Arve Johansen (36)	Ullensaker/Kisa IL	2,00
	1,50	1,60	1,70	1,80
	o	o	o	o
				xo

KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

29.01.2011

MV 75-79

Stav

3	229	Harald Søbstad (32)			Norodd, IL	1,80
	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	
	o	o	o	o	xxx	

MV 80-84

1500 m

1	235	Ingolf Hådem (29)		NTNUI	7,34,64
---	-----	-------------------	--	-------	---------

MV 80-84

60 m

1	251	Kjell Meum (31)		Oslo IL	11,28
2	252	Svein Høilo (27)		Oslo IL	14,03
3	120	Magne Limevåg (29)		Gular	16,45

MV 80-84

Høyde uten tilløp

1	251	Kjell Meum (31)			Oslo IL			0,94
	0,79	0,82	0,85	0,88	0,91	0,94	0,97	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	336	Kjell Steinsholt (29)			Ås IL			0,94
	0,79	0,85	0,88	0,91	0,94	0,97		
	o	o	o	o	xo	xxx		

MV 80-84

Lengde

1	251	Kjell Meum (31)			Oslo IL		2,40
	2,40	2,17	2,34	2,39	2,36	2,28	

MV 80-84

Lengde uten tilløp

1	336	Kjell Steinsholt (29)				Ås IL	2,08
	1,85	2,02	1,93	2,06	2,08	2,07	
2	251	Kjell Meum (31)				Oslo IL	2,08
	1,89	1,98	1,98	1,97	1,98	2,08	