



18. Norgesmesterskap innendørs	Arena: Ulsteinhallen
Sted: Ulsteinvik	Arrangør: Dimna IL
Dato: 5.-6. februar 2022	Stevneleder: Arve Hatløy

Ulsteinhallen	
Anlagt:	2015
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total			
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		134	
Kvinner		138	
Total		272	
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber		58	
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag		9	
Klubber		9	

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	4	5	3	12
Gular	3	1	1	5
Runar	2	0	1	3
Skjalg	2	0	1	3
Tyrving	2	0	0	2
Tønsberg	2	0	0	2
Fana	1	3	3	7
Ull/Kisa	1	2	2	5
Norna-Salhus	1	2	1	4
Ranheim	1	1	2	4
Gneist	1	1	0	2
Brandbu	1	0	0	1
BUL	1	0	0	1
Kristiansand	1	0	0	1
Lambertseter	1	0	0	1
Leinstrand	1	0	0	1
Moss	1	0	0	1
Overhalla	1	0	0	1
Sturla	1	0	0	1

Klubb	Poeng
Tjalve	112
Gular	59
Fana	56
Tyrving	53
Sandnes	39
Ranheim	38
Fredrikstad	36
Gneist	36
Ull/Kisa	34
Vidar	31
Norna-Salhus	29
Skjalg	29
Moelven	28
Dimna	27
Runar	21
Stjørdal	20
Tønsberg	20

Resultatene

= ikke medaljeberettiget utøver

Menn 60 meter

Finale		5. feb	
1	Even Meinseth	Gular	6.69
2	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	6.75
3	Mathias Hove Johansen	Skjalg	6.88
4	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	6.97
5	August Hemstad	Moelven	7.07
6	Alexander Skrede	Sandnes	7.08
7	Amund Høie Sjørnsen	Gneist	7.11
8	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	7.12

Semifinale 1. (5. feb.) 1 Kashafali 6.88, 2 A. Sjørnsen 7.02, 3 G. Sjørnsen 7.08, 4 Skrede 7.12, 5 Sondre Lindaas Gjesdal, Gular 7.12, 6 Christian Mensah, Trondheim 7.13, 7 Sebastian Berntsen, Tønsberg 7.17, 6 Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen 7.26

Semifinale 2. (5. feb.) 1 Meinseth 6.82, 2 Johansen 6.89, 3 Skåden 7.01, 4 Hemstad 7.05, 5 Ilunga Josue Kongolo, Gneist 7.05, 6 Simen Nordheim Berg, Vidar 7.07, 7 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 7.16, 8 Valentin Jensen, Ringerike 7.18

Forsøk 1. (5. feb.) 1 Meinseth 6.98, 2 Berg 7.07, 3 A. Sjørnsen 7.07, 4 Jensen 7.16, 5 Sverd 7.17, 6 Jonas Fjordholm, Sandnes 7.20, 7 Adrian Antero Kinnunen, Steinkjer 7.33

Forsøk 2. (5. feb.) 1 Kashafali 6.86, 2 Skrede 7.04, 3 Kongolo 7.10, 4 Gjesdal 7.13, 5 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 7.22, 6 Peter Horvati Svoren, Tyrving 7.29, 7 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 7.33

Forsøk 3. (5. feb.) 1 Johansen 7.01, 2 Skåden 7.08, 3 Hemstad 7.09, 4 Hjørnevik 7.17, 5 Oliver Tollefsen, Moss 7.20, 6 Emil Gundersen, Fyllingen 7.20, 7 Sander Dalbu, Steinkjer 7.40

Forsøk 4. (5. feb.) 1 G. Sjørnsen 7.12, 2 Berntsen 7.14, 3 Mensah 7.19, 4 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 7.25, 5 Tobias Dybos Larsson, Kristiansand 7.34, 6 Sondre Audahl Vik, Tyrving 7.62

Men 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		6. feb.	
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.23
2	Andreas Haara Bakketun	Gular	21.55
3	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	21.97
4	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	22.15
5	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.16
6	Filip Bøe	Gular	22.18

Forsøk 1. (5. feb.) 1 Johansen 21.39, 2 Oscar Alm Harestad, Gneist 22.53, 3 Sander Dalbu, Steinkjer 23.35, Andreas Grimerud, Moelven DNF

Forsøk 2. (5. feb.) 1 Ajayi 21.80, 2 C. Kåshagen 21.97, 3 Kristian Brede Drabløs, Tyrving 22.68, 4 Tobias Dybos Larsson, Kristiansand 24.23

Forsøk 3. (5. feb.) 1 Simen Nordheim Berg, Vidar 22.29, 2 Mauritz Kåshagen, Moelven 22.59, 3 Sigurd Clementsen, Tyrving 22.66, Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven DNF

Forsøk 4. (5. feb.) 1 Bakketun 21.62, 2 Emil Gundersen, Fyllingen 22.50, 3 Peter Horvati Svoren, Tyrving 22.74

Forsøk 5. (5. feb.) 1 Bøe 21.91, 2 Oliver Tollefsen, Moss 22.45, 3 Sindre Strønstad-Løseth, Gneist 22.71

Forsøk 6. (5. feb.) 1 Skåden 22.02, 2 Alexander Skrede, Sandnes 22.50, Christian Mensah, Trondheim DNS

Menn 400 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		5. feb	
1	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	47.13
2	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven	47.49
3	Andreas Grimerud	Moelven	47.74
4	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.53
5	Toralv Opsal	Dimna	52.78
	Tor-Junor Kringstad Vedde	BUL	DNS

Forsøk 1. (5. feb.) 1 Øvereng 48.14, 2 Vedde 49.29, 3 Sigve Brandtzæg Hårberg, Steinkjer 50.82

Forsøk 2. (5. feb.) 1 Ingvaldsen 50.19, 2 Oscar Alm Harestad, Gneist 50.45, 3 Sigurd Clementsen, Tyrving 51.09

Forsøk 3. (5. feb.) 1 Strønstad-Løseth 50.23, 2 Tobias Johansen, Hind 50.85, 3 Muhammed Dodou Jatta, Norna-Salhus 51.03

Forsøk 4. (5. feb.) 1 Grimerud 48.85, 2 Opsal 49.39, 3 Sindre Strønstad-Løseth, Gneist 49.89

Menn 800 meter

		6. feb.	
1	Sigurd Tveit	Kristiansand	1:49.41
2	* Gregory Bernage	Steinkjer	1:53.66
3	Benjamin Olsen	Ull/Kisa	1:54.86
4	Leon Samuel Douglas Mjaaland	BUL	1:56.41
5	Timmi Brandvik Anderl	Gular	1:57.99
6	Tobias Johansen	Hind	1:58.54
7	Ole Sivert Røyhus	Ranheim	2:01.92

Menn 1500 meter

		5. feb.	
1	Mats Hauge	Gular	3:48.64
2	Fredrik Sandvik	Ull/Kisa	3:49.72
3	Sondre Rishøi	Selsbakk	3:50.87
4	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	3:52.72
5	Kristoffer Sagli	Aure	3:53.26
6	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	3:53.53
7	Sondre Arne Hoff	Gular	3:54.25
8	Matias Andersen Førde	Gular	3:55.83

9 Theodor Berre Jacobsen, Vidar 3:57.34, 10 Benjamin Olsen, Ull/Kisa 3:57.90, 11 Filip Aleksander Meo, BUL 4:08.88, 12 Eldar Thomassen Fagerbakke, Gular 4:19.86

Menn 3000 meter

Finale		6. feb.	
1	Per Sveta	Ull/Kisa	8:32.26
2	Fredrik Sandvik	Ull/Kisa	8:32.64
3	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	8:32.88
4	Sondre Rishøi	Selsbakk	8:33.00
5	Andreas Fjeld Halvorsen	Ull/Kisa	8:33.41
6	Eivind Trym Wikshåland	Gular	8:33.42
7	Sondre Arne Hoff	Gular	8:34.29
8	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	8:35.53

9 Erik Tangen Gundersen, Skjalg 8:35.87, 10 Vegard Vesterhaug Warnes, Svorkmo 8:40.17, 11 Simen Ellingsdalen, Steinkjer 8:46.54, 12 Filip Aleksander Meo, BUL 8:58.31, 13 Kristian Nedregård, Spjelkavik 9:30.70, Eldar Thomassen Fagerbakke, Gular DNF

Menn 60 meter hekk

Finale		6. feb.	
1	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	8.28
2	* Antoine Gabriel Vincent	Ranheim	8.35
3	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	8.92
4	Jakob Slåtten	Dimna	9.05
	Herman Ellingsen	Gneist	DNS

Menn 5000 meter kappgang

Finale		5. feb	
1	Magnus Græsli	Leinstrand	22:52.15
2	Andreas Døske	Haugesund	23:44.65

Menn Høyde

Finale		6. feb.	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve	2.08
2	Vetle Raa Ellingsen	Fana	2.00
3	Teodor Heldal	Fana	1.85
=4	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana	1.85
=4	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	1.85

Serie	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.14
1				o	o	o	o	xxx
2				o	xxo	xxx		
3	o	o	xxx					
=4	o	xxo	xxx					

=4 o xxo xxx

Menn Stav

Finale		6. feb.	
1	Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.70
2	Philip Andreas Kubon	Fana	4.80
3	Sebastian Røed Hovland	Fana	4.70
4	Sander Oppen	Sturla	4.60
5	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	4.50
6	Olav Kvåle Gissing	Ranheim	4.30
7	Simen Johan Teigstad	Sandvin	4.20
	Atcha Prommetta	Moss	NM

Serie	3.80	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.30	5.50	5.60	5.70	5.81
1																
2					o	-	o	o	o	-	xxx					
3				o	o	o	o	xxx								
4					o	o	xxx									
5			o	o	o	o	xx-	x								
6	o	o	xxo	o	xxx											
7	o	xo	xo	xxx												
	xxx															

Menn Lengde

Finale		6. feb.	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.86
2	Ingar Bratseth-Kiplesund	Vidar	7.59
3	Sander Aae Skotheim	Tjalve	7.50
4	Christian Andre Thomassen	Aremark	6.79
5	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.77
6	Marius Bull Hjeltne	Tjalve	6.75
7	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana	6.68
8	Johannes S. G. Lunde	Kristiansand	6.03

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.72	7.78	X	7.41	X	7.86
2	X	7.41	X	7.58	7.49	7.57
3	7.22	7.50	7.38	7.30	X	X
4	6.64	X	6.58	X	6.79	X
5	6.50	X	X	6.77	6.58	X
6	X	6.75	X	X	r	
7	6.68	X	X	6.02	X	6.44
8	X	X	X	X	6.03	X

Menn Tresteg

Finale		5. feb.	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	15.67
2	Sander Aae Skotheim	Tjalve	15.64
3	Vidar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	15.23
4	Elias Sanden Søvik	Tjalve	14.65
5	Sondre Vie Ytrearne	Fana	14.52
6	Marius Bull Hjeltne	Tjalve	14.50
7	Christian Andre Thomassen	Aremark	14.24
8	Herman S. Rosenkilde	Fana	13.74

9 Oscar Barikmo Stuhr, Fana 13.40, Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.05	15.67	r			
2	14.85	X	X	15.27	X	15.64
3	X	14.97	X	15.23	15.08	X
4	13.61	X	X	14.65	X	X
5	X	14.49	14.52	14.41	14.41	14.45
6	X	14.50	X	X	14.40	X
7	14.24	13.79	13.87	14.01	13.59	12.20
8	13.23	X	13.74	13.48	13.28	13.74
9	11.78	13.40	13.37			
	X	X	X			

Menn Kule

Finale		5. feb.	
1	Marcus Thomsen	Norna-Salhus	20.87
2	Mathias A. Reksten Dale	Gloppen	15.28
3	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	14.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	20.86	20.87	20.56	20.44	20.37	20.25
2	13.83	X	X	14.35	15.00	15.28

3 14.39 X 13.92 13.82 14.26 X

Menn 4x200 meter stafett

Tid avgjørende		6. feb.	
1	Gular		1:26.91
2	Gneist		1:27.03
3	Moelven		1:27.32

Lagene:

1 Andreas Haara Bakketun, Filip Bøe, Even Meinseth, Sondre Gjesdal
 2 Gjert Høie Sjurson, Sindre Strønstad-Løseth, Oscar Alm Harestad, Thomas Strønstad-Løseth
 3 August Hemstad, Carl Emil Kåshagen, Mauritz Kåshagen, Andreas Grimerud

Kvinner 60 meter

Finale		5. feb.	
1	Helene Rønningen	Tyrving	7.46
2	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve	7.54
3	Marte Pettersen	Trondheim	7.62
4	Alice Ulla Berg	Tyrving	7.75
5	Miranda Lauvstad	Tyrving	7.78
6	Emily Nyborg	Steinkjer	7.78
7	Selma Ims	Sandnes	7.80
	Hanne Berit Irgens	Sandnes	DQ:R162.6

Semifinale 1. (5. feb.) 1 Rønningen 7.49, 2 Aasmo 7.52, 3 Irgens 7.58, 4 Nyborg 7.72, 5 Live Haugstad Hilton, Sandnes 7.77, 6 Emma Dahl Sørbo, Gneist 7.91, 7 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 7.92, 8 Laura Tietje Johanna van der Veen, Fagernes 7.93

Semifinale 2. (5. feb.) 1 Berg 7.62, 2 Pettersen 7.67, 3 Lauvstad 7.71, 4 Ims 7.74, 5 Elea Jørstad Bock, Vidar 7.79, 6 Hannah Rebekah Murai-Ubby, Ranheim 7.86, 7 Dina Rosenvinge Aasen, Fredrikstad 7.87, Stine Grong Ruud, Stjørdal DQ:R162.6

Forsøk 1. (5. feb.) 1 Rønningen 7.57, 2 Irgens 7.76, 3 Nyborg 8.00, 4 Lund 8.07, 5 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 8.07, 6 Una Haukanes, Gneist 8.23, 7 Hedda Sandvik Kjetland, Dimna 8.26, 8 Synne Eikeland, Sandnes 8.32

Forsøk 2. (5. feb.) 1 Berg 7.68, 2 Hilton 7.83, 3 Sørbo 7.88, 4 Helene Oulie, Vidar 8.09, 5 Emilie Engelbrektson, Gloppen 8.20, 6 Kornelia Roppen, Dimna 8.21, 7 Edel Halle, Fagernes 8.21, Andrea Rooth, Lambertseter DNS

Forsøk 3. (5. feb.) 1 Aasmo 7.72, 2 Ims 7.81, 3 Bock 7.83, 4 Veen 7.84, 5 Sanna Johnsen Møkkelgård, Ranheim 8.10, 6 Angelica Okparaebø, BUL 8.11, 7 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 8.12, 8 Emma Hageselle, Dimna 8.88

Forsøk 4. (5. feb.) 1 Pettersen 7.67, 2 Lauvstad 7.77, 3 Aasen 7.86, 4 Murai-Ubby 7.89, 5 Ruud 7.98, 6 Mille Matilde Røssæg, Fredrikstad 8.17, 7 Emilie Sandberg, Tjalve 8.19

Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		6. feb.	
1	Elisabeth Slettum	Skjalg	23.58
2	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	24.32
3	Marte Pettersen	Trondheim	24.59
4	Marlen E. Johansson Aakre	Fredrikstad	24.81
5	Miranda Lauvstad	Tyrving	25.26
6	Selma Ims	Sandnes	25.50

Forsøk 1. (5. feb.) 1 Slettum 24.02, 2 Lauvstad 24.83, 3 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 25.60, 4 Emilie Engelbrektson, Gloppen 27.10

Forsøk 2. (5. feb.) 1 Aakre 24.77, 2 Alice Ulla Berg, Tyrving 25.11, 3 Borghild Oline Holstad, Hareid 25.63, 4 Hedda Sandvik Kjetland, Dimna 26.27

Forsøk 3. (5. feb.) 1 Pettersen 24.83, 2 Hannah Rebekah Murai-Unny, Ranheim 25.29, 3 Live Haugstad Hilton, Sandnes 25.40

Forsøk 4. (5. feb.) 1 Ims 25.04, 2 Ingrid Pernille Rismark, Vidar 25.16, 3 Sanna Johnsen Møkkelgård, Ranheim 26.13

Forsøk 5. (5. feb.) 1 Ertzgaard 24.47, 2 Iselin Evensen, Sømna 25.20, 3 Ida Sophie Leir, Tyrving 26.73

Kvinner 400 meter

Finale		5. feb.	
1	Linn Oppegaard	Moss	53.62
2	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	54.06
3	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	54.83
4	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	55.64
5	Jamila Isman	Fredrikstad	59.50
6	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	60.02

Kvinner 800 meter

Finale		6. feb.	
1	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	2:07.68
2	Pernille Karlsen Antonsen	Vidar	2:09.32
3	Amanda M. Grefstad Frøyenes	Sem	2:09.78
4	Solveig C. Hernandez Vråle	Tjalve	2:10.02
5	Sigrd Alvik	Tyrving	2:13.68
6	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	2:15.73

Kvinner 1500 meter

Finale		5. feb.	
1	Ina Halle Haugen	Runar	4:25.03
2	Christina Maria Toogood	Sandnes	4:29.07
3	Grethe Tyldum	Steinkjer	4:29.10
4	Sara Basic	Skjalg	4:31.77
5	Solveig C. Hernandez Vråle	Tjalve	4:33.01
6	Christine Næss	Tyrving	4:33.30
7	Sigrd Alvik	Tyrving	4:33.65
8	Marte Hovland	Vik	4:33.92

9 Eli Anne Dvergsdal, Gneist 4:34.10, 10 Kristine Lande Dommersnes, Haugesund 4:34.33, 11 Hanne Mjøen Maridal, Strindheim 4:36.35

Kvinner 3000 meter

Finale		6. feb.	
1	Ina Halle Haugen	Runar	9:25.47
2	Sigrd Jervell Våg	Tjalve	9:25.92
3	Kristine Eikrem Engeset	Runar	9:26.79
4	Christina Maria Toogood	Sandnes	9:33.18
5	Hanne Mjøen Maridal	Strindheim	9:36.04
6	Emilie Mo	Vidar	9:37.48
7	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	9:54.57

Live Johannessen Solheimdal, Steinkjer DNF, Eli Anne Dvergsdal, Gneist DNF

Kvinner 60 meter hekk

Finale		6. feb.	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	8.34
2	Marlen E. Johansson Aakre	Fredrikstad	8.55
3	Elea Jørstad Bock	Vidar	8.57
4	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	8.76
5	Tonje Nedberg	Skjalg	8.80
6	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	8.80
7	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	8.80
	Magdeli Støten	Sarpsborg	DQ:R162.6

Forsøk 1. (6. feb.) 1 Rooth 8.38, 2 Rismark 8.69, 3 Støten 8.69, 4 Nedberg 8.78, 5 Emilie Sandberg, Tjalve 9.07, 6 Stine Grong Ruud, Stjørdal 9.18, 7 Ida Sophie Leir, Tyrving 9.56

Forsøk 2. (6. feb.) 1 Bock 8.52, 2 Aakre 8.58, 3 Hjørnevik 8.73, 4 Wathne 8.85, 5 Helene Oulie, Vidar 8.86, 6 Sunniva Indahl, Ski 9.17, 7 Elise Grong Ruud, Stjørdal 9.71

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		5. feb.	
1	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	13:48.70
2	Fride Møller Flatin	Dimna	14:05.21
3	Malin Opdahl	Beitstad	15:23.74

Kvinner Høyde

Finale		6. feb.	
1	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.78
2	Caroline S. Røhm Fleischer	Trondheim	1.70
3	Lillian A. Washington	Hellas	1.70
4	Michelle Marie Nyberget	Askim	1.65
5	Jamila Isman	Fredrikstad	1.55

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81
1		o	xo	o	xo	o	xxx
2		o	o	xo	xxx		
3	o	xo	xxx	xo	xxx		
4	o	o	xo	xxx			
5	o	xxx					

Kvinner Stav

Finale		5. feb.	
1	Lene Onsrud Retzius	BUL	4.20
2	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	3.75
3	Tiril Malm Sunde	Fana	3.35
4	Sara Benedikte Guttormsen	Vidar	3.30
5	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	3.30
6	Embla Matilde Njerne	Bergens Turn	3.30

Serie	3.00	3.10	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.75	3.90	4.00	4.20	4.35
1										o	o	xxx		
2													o	xxx
3				o	-	xxx	xxx							
4	o	o	o	-	o	xxx								
5	o	o	o	-	xo	-	xxx							
6			xo	-	xxx	-	xxx							

Kvinner Lengde

Finale		6. feb.	
1	Mia Guldteig Lien	Ranheim	6.20
2	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	6.13
3	Hanne Berit Irgens	Sandnes	5.99
4	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	5.85
5	Kornelia Roppen	Dimna	5.71
6	Miranda Lauvstad	Tyrving	5.68
7	Lisa Wilker	Tingvoll	5.59
8	Emma Dahl Sørbo	Gneist	5.42

9 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 5.24, 10 Sunniva Indahl, Ski 5.20, 11 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 5.17, Hedda Kronstrand Kvalvåg, Tjalve NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.03	6.20	X	6.10	X	X
2	6.06	6.13	5.71	6.08	6.07	6.12
3	5.65	X	5.77	X	X	5.99
4	5.46	5.64	X	5.60	X	5.95
5	5.52	X	X	5.65	X	5.71
6	X	5.68	X	X	X	X
7	5.43	5.01	5.35	5.49	5.48	5.69
8	5.10	5.42	5.33	5.41	X	5.40
9	X	5.24	X			
10	5.20	5.10	5.08			
11	5.16	5.17	5.14			
		X	r			

Kvalifiseringsgruppe (2. feb.) 1 Lien 6.10, 2 Thale Bremset 5.96, 3 Thea Bremset 5.67, 4 Kvalvåg 5.65, 5 Wilker 5.55, 6 Roppen 5.53, 7 Irgens 5.45, 8 Lauvstad 5.42, 9 Gundersen 5.36, 10 Indahl 5.28, 11 Sørbo 5.27, 12 Hausberg 5.13, 13 Una Haukanes, Gneist 5.05, 14 Ida Sophie Leir, Tyrving 4.86, 15 Frida Sætrum, Fana 4.50

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.10			9	X	5.20	5.36
2	X	5.96		10	5.28	X	X
3	X	X	5.67	11	5.27	5.27	X
4	5.56			12	5.13	5.05	5.05
5	X	5.55		13	5.05	X	4.86
6	5.53	5.51		14	X	4.70	4.86
7	5.45	5.38	X	15	4.43	4.43	4.50
8	5.42	X					

Kvinner Tresteg

Finale		5. feb.	
1	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve	13.15
2	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.40
3	Lillian A. Washington	Hellas	12.37
4	Elise Sanden Sjøvik	Tjalve	12.35
5	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	12.07
6	Kristine Moland Leiknes	Tyrving	11.48
7	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	11.38
8	Sigrd Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	11.23

9 Frida Sætrum, Fana 10.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.90	X	X	13.05	12.96	13.15
2	12.02	12.08	12.40	12.30	12.17	12.11
3	12.02	12.37	12.05	11.96	11.32	12.08
4	11.90	12.35	12.26	12.09	12.00	12.25
5	X	11.96	11.99	12.07	X	X
6	10.93	11.15	11.22	11.30	11.48	11.27
7	11.34	11.35	X	11.22	X	11.38
8	11.17	10.34	11.23	11.03	X	X
9	X	10.22	10.52			

Kvinner Kule

Finale		1. feb	
1	Lotta Flatum	Brandbu	14.04
2	Emelie Tveitå	Otra	12.26
3	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	12.20
4	Hanna Haugsvær	Haugesund	11.58
5	Kristina Thunem	Gloppen	11.21
6	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra	10.98
7	Nathalie O. Johnsen	Kristiansand	8.89

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	13.69	13.55	14.04	13.53	X	X
2	11.92	X	12.26	11.87	X	X
3	11.05	11.46	12.20	X	12.16	X
4	11.08	10.84	11.04	11.14	10.71	11.58
5	10.98	10.88	11.21	10.97	11.04	11.09
6	10.41	10.51	X	X	10.80	10.98
7	8.67	8.10	8.11	8.66	8.89	8.69

Kvinner 4x200 meter stafett

Tid avgjørende		6. feb.	
1	Tjalve	1:38.83	
2	Fredrikstad	1:38.87	
3	Ranheim	1:41.08	
4	Stjørdal	1:43.40	
5	Tyrving	1:43.41	
6	Dimna	1:46.74	

Lagene:

- 1 Vilde Humstad Aasmo, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Malin Ingeborg Nyfors, Kaitesi Auma Ertzgaard
- 2 Marlen Aakre, Nora Kollerød Wold, Dina Roseninge Aasen, Ida Andrea Breigan
- 3 Mia Guldteig Lien, Hannah Rebekah Murai-Ubby, Agnes Elisabeth Morud, Sanna Johnsen Møkkelgård
- 4 Elise Grong Ruud, Thea Leirfall Bremset, Stine Grong Ruud, Thale Leirfall Bremset
- 5 Alice Ulla Berg, Ida Sophie Leir, Hedvog Kallåk, Miranda Lauvstad
- 6 Hedda Sandvik Kjelland, Kornelia Roppen, Sarah Saunes Moldskred, Frida Røe Tærum