

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Menn - Vektkast / Men - Weight Throw

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 15.01.2026)

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg menn 35-39 år / Men 35-39 years - 10.00

18.15	(2)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Newark/NJ, USA	19.09.2004
17.38	(m)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Drammen	25.09.2004
16.97	(m)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Oslo/So	13.09.1997
15.91	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	21.04.2007
15.44	(m)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Oslo/So	13.09.1997
15.19	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	22.06.2004
14.90	(m)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Oslo/So	12.09.1998
13.77	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Oslo/St	09.08.1998
13.69	(1)	Kjetil Reistad Aasen, Løten Friidrett	(82)	Knarvik	25.06.2017
13.65	(m)	Jan Tore Robøle, Vestre Slidre IL	(63)	Plassen	22.08.1998
		(10)			
13.53	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Sandefjord	13.06.2005
12.69	(3)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Geithus	02.07.2006
12.49	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Bismo	05.08.2001
12.47	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	28.09.2003
12.12	(1)	Leiv Jørund Myhre, Sem IF	(74)	Tønsberg	05.10.2013
12.08	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Heggedal/Gj	30.08.1997
12.06	(3)	Einar Halvorsen, IL Viking, Stavanger	(90)	Brooklyn/NY, USA	18.09.1927
12.05	(1)MS	Rune Havaas, Lyngdal IL	(77)	Vanse	13.07.2013
11.95	(1)M	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	03.08.2013
11.87	(1)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Asker	08.05.2000
		(20)			
11.77	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Heggedal/Gj	26.08.2000
10.77	(m)	Ole Gran, Asker og Bærum FIK	(62)	Heggedal/Gj	30.08.1997
10.67	(m)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Lyngdal	03.07.2010
10.66	(1)	Bjørn Harald Olstad, Stovnerkameratene	(74)	Lillestrøm	14.09.2009
10.46	(1)	Jan Olav Horten, IL Varden Meråker	(88)	Stjørdal	23.06.2024
10.36	(m)	Stein Joar Myrvang, Larvik T&IF	(77)	Tønsberg	08.09.2012
10.20	(1)	Arild Slettebø, Stavanger IF	(69)	Lyngdal	03.03.2007
10.17	(2)	Jan Sigve Helgeland, Stavanger IF	(70)	Lyngdal	03.03.2007

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.16	(m)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Stavanger/St	10.10.2015
-------	-----	----------------------------------	------	--------------	------------

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg menn 40-44 år / Men 40-44 years - 9.50

17.67	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Moss	23.08.2009
16.32	(m)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Hokksund/Rø	01.10.2000
15.62	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Heggedal/Ka	14.05.2009
15.57	(m)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Drammen	30.08.2003
15.02	(m)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Hokksund/Rø	01.10.2000
15.02	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	29.03.2008
14.96	(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	09.06.2009
14.17	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	03.08.2002
13.73	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Aremark	25.09.2004
13.52	(1)MS	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	29.03.2014
		(10)			
13.24	(6)	Kjetil Reistad Aasen, Løten Friidrett	(82)	Pescara, ITA	25.09.2023
13.03	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	22.08.2007
12.88	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	13.08.2005
12.49	(1)	Leiv Jørund Myhre, Sem IF	(74)	Tønsberg	31.10.2015
12.36	(3)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Århus, DEN	01.07.2007
11.78	(m)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Asker	28.09.2008
11.00	(m)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Heggedal/Gj	20.08.1994
10.86	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Knarvik	26.08.2007
10.59	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	30.09.2007
10.44	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Bergen/Sk	06.08.2002
		(20)			
10.43	(m)	Tom Andreassen, Lørenskog FIL	(55)	Heggedal/Gj	30.08.1997
10.06	(1)	Nils Kristian Espeseth, Oslo IL	(53)	Heggedal/Gj	17.06.1996
9.88	(m)	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Oslo/La	02.05.2009
9.66	(m)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Tønsberg	25.04.2009
9.60	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Heggedal/Gj	22.08.1992

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

16.60	(1)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Stavanger/St	01.07.2020
-------	-----	----------------------------------	------	--------------	------------

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg menn 45-49 år / Men 45-49 years - 9.00

17.12	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	06.10.2012
15.90	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Malmö, SWE	27.07.1996
14.19	(m)	Odd Leonhardsen, Lena IF	(43)	Oslo/So	30.09.1989
14.18	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Århus, DEN	22.07.2004
14.16	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	18.04.2015
13.79	(m)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Bergen/Sk	13.10.2007
13.73	(1)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Moss	23.08.2009
13.58	(m)	Jostein Myrvang, Larvik FIK	(46)	Buffalo, USA	22.07.1995
13.42	(1)MS	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Lyngdal	28.05.2019
13.20	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss	07.09.2007
(10)					
13.03	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lyngdal	07.07.2007
13.01	(3)	Amund Vaagen, Fræna FIK	(59)	Brumunddal	01.07.2005
12.84	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Odense, DEN	04.09.1999
12.52	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	22.10.2011
12.51	(2)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Huddinge, SWE	28.06.2009
12.39	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Haukås	29.02.2020
11.84	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Bergen/Sk	26.07.2005
11.23	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Heggedal/Gj	20.08.1994
10.79	(1)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Oslo/St	09.08.1998
10.76	(2)FM	Olav Roald Hansen, IL Gneist	(69)	Bergen/Sk	14.10.2017
(20)					
10.42	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	12.09.2004
10.36	(m)	Tom Andreassen, Lørenskog FIL	(55)	Heggedal/Gj	30.09.2000
10.36	(2)	Ole Johan Heir, IF Torodd	(68)	Knarvik	25.06.2017
10.22	(2)MS	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	18.05.2013
9.99	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Tønsberg	26.08.1995
9.88	(m)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Sør-Lenangen	10.09.2011
9.85	(1)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	04.07.2006
9.82	(1)	Stig Fremnesvik, IL i BUL-Tromsø	(73)	Tromsø	21.08.2022
9.79	(2)	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	02.03.2013
9.79	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	28.09.2014
(30)					
9.44	(m)	Nils Kristian Espeseth, Oslo IL	(53)	Plassen	22.08.1998
9.41	(m)	Bjørn Harald Olstad, Stovnerkameratene	(74)	Oslo/St	31.08.2021
9.33	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	05.05.2009
9.22	(2)	Vidar Ringvold, Veldre IL	(55)	Stjørdal	03.08.2003
9.20	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Sandefjord	14.06.2004
9.11	(1)	Willy Hauge, IF Minerva	(46)	Heggedal/Gj	14.10.1995

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

16.55	(1)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Stavanger/St	19.04.2023
-------	-----	----------------------------------	------	--------------	------------

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 8.50

14.62	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Bergen/Sk	25.05.2004
14.07	(2)MS	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Løten	29.06.2016
13.95	(2)MS	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Åremark	29.10.2011
13.90	(m)45	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Malmö, SWE	27.07.1996
13.58	(1)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Arendal	19.05.2022
13.39	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	14.04.2018
13.31	(m)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Bergen/Sk	16.10.2010
13.30	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Vanse	13.07.2013
12.00	(3)MS	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	09.07.2013
11.84	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/So	30.09.1989
(10)					
10.65	(2)MS	Olav Roald Hansen, IL Fri	(69)	Bergen/Sk	24.10.2020
10.16	(m)	Erik Gran, Fossum IF	(36)	Oslo/So	30.09.1989
10.03	(m)	Bjørn Heggelund, IL Stein	(38)	Oslo/So	30.09.1989
9.60	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	23.09.2018
9.58	(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Melbourne, AUS	12.1987
9.21	(m)MS	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Asker	29.09.2025
9.04	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	30.04.2011
8.79	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	24.07.2025

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 8.00

15.70	(2)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	24.09.2005
13.17	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	02.10.2007
12.92	(1)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Arendal	15.05.2025
12.60	(1)MS	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Fana	20.12.2017
12.53	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	17.04.2002
12.39	(m)	Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Oslo/So	21.09.1991
11.98	(1)	Bjørn Arild Sande, Åremark IF	(61)	Greverud	19.08.2018
11.86	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Oslo/So	21.09.1991
11.81	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	01.10.2016
11.64	(m)	Gunnar Værnes, IL ROS	(35)	Oslo/So	21.09.1991
11.62	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Laksevåg	08.05.2024

(10)

11.43	(2)MS	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	28.05.2019
11.17	(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Oslo/So	30.09.1989
10.68	(m)	Alf Buch, IF Tønsbergkameratene	(32)	Oslo/So	21.09.1991
10.51	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Sandvika	29.05.1988
9.60	(m)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Oslo/So	21.09.1991
9.47	(m)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Oslo/So	21.09.1991
9.08	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	26.09.2021
8.42	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Sør-Lenangen	09.10.2021
8.05	(1)	Jarl H. Bøe, GTI	(67)	Stavanger/St	25.06.2023

Usikker vekt / Uncertain weight:

12.00	(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Oslo/So	20.05.1989
-------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 7.00

15.50	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	26.09.2009
13.22	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	24.06.2010
11.63		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Rolvstrud	17.12.1994
11.53	(1)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Bergen/Sk	30.10.2021
11.46	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tolvstrød	18.09.2001
11.00	(1)MS	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Bergen/Sk	31.10.2020
10.56	(7)	Vidar Hågensen, Veldre Friidrett	(42)	Løten	24.09.2005
9.64	(m)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Asker	29.09.2025
8.35	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	17.09.2008
7.09	(1)	Jan Martin Troseth, Ogdal IL	(52)	Stjørdal	10.07.2016
(10)					

Vektkast / Weight Throw 15.88 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 6.00

13.30	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	20.09.2014
10.69	(2)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	31.07.2014
10.00	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Lyngdal	01.09.2015
9.55		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lørenskog	19.11.2002
8.29	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	05.05.2004
7.87	(3)MS	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	22.12.2018
7.02	(1)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	08.05.2015
6.82	(1)MS	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Kongsvinger	17.09.2025

Vektkast / Weight Throw 11.34 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 10.00

21.57	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Gateshead, GBR	06.08.1999
20.08	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Borås, SWE	06.07.2018
19.87	(m)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Lyngdal	27.09.2003
19.13	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Tønsberg	08.09.2012
18.49	(1)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Heggedal/Ka	07.07.2016
17.93	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Drammen	28.08.2011
17.76	(1)	Tore Vaagen, Sunndal IL	(66)	Geithus	14.08.2016
17.51	(1)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Lyngdal	25.01.2020
17.13		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord/Bu	13.08.1996
16.14	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	26.05.2018
(10)					
15.63	(2)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	03.08.2003
15.53	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Haugesund	09.03.2014
15.46	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss/Ør	09.06.2012
15.08	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	14.10.2007
15.01	(1)	Thomas Sletvold, Ikornnes IL	(72)	Stjørdal	09.07.2022
14.60	(m)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Drammen	07.03.2009
14.59	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	12.09.2020
14.45	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Heggedal/Gj	30.08.1997
14.43	(1)	Olav Roald Hansen, IL Fri	(69)	Haukås	29.02.2020
14.22	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Kristiansand	27.06.2004
(20)					
14.18	(3)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Stavanger/St	16.09.2012
14.13	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Oslo/So	16.07.1988
13.85	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Stavanger/St	26.06.2020
13.82	(m)	Benny Madsen, Fet FIK	(41)	Heggedal/Gj	22.08.1992
13.82	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Oslo/La	28.08.1993
13.63	(m)	Bjørn Arne Kristiansen, Heggedal FIK	(68)	Knarvik	07.08.2021
13.34	(2)	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	09.03.2014
13.31	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sandefjord	13.06.2005
13.56	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	03.07.2018
13.23	(5)	Edgar Henriksen, Ask Friidrett	(51)	Eskilstuna, SWE	18.08.2001
(30)					

13.10	(1)	Per Olav Meosli, Namsen FIF	(71)	Stjørdal	23.06.2024
13.01	(1)	Ivar Fadnes, Stavanger IF	(70)	Stavanger/St	03.06.2020
12.92	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	26.08.1995
12.83	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	18.06.2013
12.82	(m)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Heggedal/Ka	05.07.2014
12.66	(1)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Løten	25.10.2025
12.56	(m)	Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Oslo/La	28.08.1993
12.35	(1)	Arild Wæraas, IL i BUL Tromsø	(71)	Kristiansand	13.08.2025
12.34	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Heggedal/Gj	04.08.1998
12.19	(m)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	30.04.2011
		(40)			
12.14	(m)	Nils Kristian Espeseth, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/So	08.05.2004
12.12	(m)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Bjørkelangen	26.08.1994
12.12	(3)	Ole Johan Heir, IF Torodd	(68)	Førde	27.06.2021
12.10	(m)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Sandefjord	13.06.2001
11.91	(1)	Thorleif Brathagen, Fossum IF	(44)	Heggedal/Gj	19.06.1995
11.88	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	25.04.2013
11.85	(m)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Heggedal/Gj	11.08.2007
11.75	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	28.07.2001
11.64	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Brønnøysund	21.07.2025
11.54	(m)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Tønsberg	27.04.2019
		(50)			
11.32	(m)	Anders Numme, Lyngdal IL	(52)	Lyngdal	27.09.2003
11.20	(5)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Geithus	14.08.2016
10.87	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal Veteran FIK	(49)	Heggedal/Gj	11.06.2002
10.83	(2)	Sigurd Njerve, Bergens TF	(71)	Os	01.10.2023
10.81	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	14.06.2004
10.78		Trond Røgeberg, Oslo Politis IL	(44)	Oslo/So	30.09.1995
10.72	(3)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Stjørdal	23.06.2024
10.54	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	14.09.2008
10.49	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Oslo/La	25.08.2001
10.48	(1)	Ørjan Moss, FIL AKS-77	(71)	Hatland	15.05.2025
		(60)			
10.22	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Geithus	02.07.2006
10.14	(1)	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Kongsvinger	13.09.2023
10.12	(6)	Geir Aase, IL Fri	(59)	Stavanger/Hi	16.09.2012

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

11.94	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Sandefjord	09.08.2010
-------	-----	-------------------------------------	------	------------	------------

Vektkast / Weight Throw 11.34 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 9.50

21.29	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Århus, DEN	22.07.2004
18.74	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	01.05.2021
17.42	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Geithus	02.07.2006
16.53	(1)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Lyngdal	28.09.2025
16.19	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	13.06.2001
16.01	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Heggedal/Gj	11.08.2007
15.76		Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	24.04.1999
15.76	(1)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Bergen/Sk	04.05.2019
15.71	(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Borås, SWE	06.07.2018
15.49	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Geithus	14.08.2016
		(10)			
15.45	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Izmir, TUR	30.08.2014
15.39	(2)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Borås, SWE	06.07.2018
15.14	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Bismo	05.08.2001
14.40	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Haugesund	02.03.2013
14.31	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Høyen	14.10.2009
14.29	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	26.04.2025
14.25	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	26.05.2021
14.02		Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Rolvslrud	24.09.1992
14.00		Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Oslo/So	21.09.1991
13.87	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sande	10.09.2008
		(20)			
13.54	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	22.08.1992
13.54	(3)	Olav Roald Hansen, IL Fri	(69)	Kristiansand	29.06.2025
13.51	(m)	Lars Martin Jæger, Aremark IF	(68)	Knarvik	27.07.2024
13.46	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Steinkjer	04.07.1999
13.40	(2)	Amund Vaagen, IL Molde-Olymp	(59)	Geithus	14.08.2016
13.33	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Gj	22.08.1992
13.18	(3)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Bismo	05.08.2001
13.16	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	26.07.2003
13.06	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Stjørdal	23.06.2024
12.94	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Os	30.09.2018
		(30)			

12.92	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	09.10.2005
12.80	(m)	Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Bjørkelangen	26.08.1994
12.64	(3)	John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Steinkjer	04.07.1999
12.57	(1)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Heggedal/Gj	09.05.1994
12.36	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Oslo/St	06.06.2023
12.21	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Heggedal/Gj	11.08.2007
12.21	(m)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Knarvik	10.08.2019
12.20	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	27.04.2002
12.11	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Heggedal/Gj	11.06.2002
11.85	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	10.09.2006
		(40)			
11.68	(1)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Ravnanger	22.06.2014
11.35	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sem	06.06.2006
11.31	(m)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Tønsberg	30.04.2022
11.29	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Tønsberg	05.09.2015
11.29	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	08.10.2016
11.28		Per-Uno Iversen, Tønsberg FIK	(46)	Sandefjord	13.06.2001
11.16	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	11.08.2008
11.16	(3)	Tore Vaagen, Sunndal IL	(66)	Stjørdal	23.06.2024
11.05	(5)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Kristiansand	29.06.2025
11.02	(m)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Heggedal/Gj	30.08.1997
		(50)			
10.86	(1)	Jarl H. Bøe, GTI	(67)	Stavanger/St	25.06.2023
10.74	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	23.09.2006
10.69	(m)	Jørn Gåsvær, Syril IL	(58)	Bergen/Sk	08.10.2016
10.58	(m)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Geithus	11.08.2018
10.57	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	07.09.2010
10.56	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	09.08.2007
10.54	(3)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	26.06.2005
10.40	(1)	Paal Nordland, Bratsberg IL	(68)	Stjørdal	08.06.2023
10.34		Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Bjørkelangen	26.08.1994
10.24	(3)	Per Helge Iversen (Iversberg), Laksevåg T&IL	(49)	Knarvik	09.10.2005
		(60)			
10.19	(m)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Geithus	11.08.2018
10.15	(2)	Kristian Rønneberg, IL Skjalg	(63)	Stavanger/St	27.08.2019
10.08	(3)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Tønsberg	22.08.2007
10.02	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
9.84	(1)	Knut Henry Dahlgren, GTI	(63)	Stavanger/St	18.03.2019
9.84	(4)	Ole Johan Heir, Namsen FIF	(68)	Stjørdal	23.06.2024
9.54	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsås	09.10.2012

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

12.32	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	25.10.2014
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Vektkast / Weight Throw 11.34 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 8.00

15.25	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandefjord	05.05.2004
14.91	(m)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Oslo/So	20.05.1989
13.88	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Sandvika	29.05.1988
13.35	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	07.09.2006
12.81	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	04.03.2023
12.51		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Rolvstrud	22.11.1997
11.99		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Oslo/So	21.09.1991
11.20	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	23.09.2009
10.58	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Arendal	27.04.2023
10.33		Kurt Fredrik Homme, Asker og Bærum FIK	(29)	Oslo/So	25.08.1990
		(10)			
9.73	(2)	Håkon Tinholt, Oslo IL	(24)	Sandvika	08.05.1988

Vektkast / Weight Throw 11.34 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 7.00

14.27		Per Stavem, Oslo IL	(26)	Oslo/So	04.05.1991
13.32	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	30.08.2013
12.58		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lørenskog	19.11.2002
11.76		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Sandvika	24.10.1987
11.34		Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Rolvstrud	14.11.1999
11.03	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	05.05.2004
10.83		Håkon Tinholt, Oslo IL	(24)	Oslo/So	28.07.1990
10.80	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	25.06.2014
9.70	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	30.09.2009
9.56		Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Sandvika	17.09.1988
		(10)			
8.70	(m)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Oslo/So	30.09.1989
7.65	(2)	Eyvind Viken, Oslo IL	(18)	Oslo/So	03.10.1987

Vektkast / Weight Throw 11.34 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 6.50

12.50	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik/Lo	12.04.2016
12.16		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	23.09.1989
10.24		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Rolvstrud	17.12.1994
9.93	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	11.05.2011
8.82	(m)	Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Oslo/So	20.05.1989
7.28	(1)	Kaare Meidell Sundal, Stabæk IF	(13)	Oslo/So	03.10.1987

Vektkast / Weight Throw 11.34 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 6.00

11.52		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	17.12.1994
10.07	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	14.05.2021
9.92		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	20.08.1987
9.73		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvstrud	04.12.1999
9.38	(1)	Kaare Meidell Sundal, Stabæk IF	(13)	Sandvika	08.05.1988
7.56		Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Oslo/So	04.05.1991
7.16		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	25.08.1990
6.62	(1)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Arendal	28.08.2025
6.34		Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/So	13.10.1990

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 11.00

24.20	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Ljubljana, SLO	25.07.2008
21.91	(1)	Ame Lothe, FIL AKS-77	(38)	Steinkjer	04.07.1999
18.15	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	28.04.2001
17.87	(2)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Drammen	28.08.2011
17.86	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Heggedal/Gj	15.08.1994
17.83	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	11.08.2013
17.82	(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Moss	15.10.2023
17.33	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Knarvik	17.03.2012
17.09		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Rolvstrud	21.09.1995
16.75	(1)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Bergen/Sk	30.10.2021
		(10)			
16.52	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Moelv	11.09.2022
16.48	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Oslo/La	31.08.1996
15.98	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	06.05.2024
15.95	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	26.04.2006
15.88	(2)	Vidar Hågensen, Veldre IL	(42)	Askim	30.06.2002
15.83	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	26.08.2007
15.73	(5)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Poznan, POL	21.07.2006
15.73	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Tønsberg	28.10.2023
15.70	(m)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Heggedal/Gj	22.08.1992
15.70	(1)	Amund Vaagen, IL Molde-Olymp	(59)	Geithus	23.06.2019
		(20)			
15.36	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	09.09.1996
15.31	(2)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Steinkjer	04.07.1999
15.26	(m)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sandefjord	15.08.2011
15.11	(3)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Geithus	25.06.2023
15.10		Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Sandvika	15.07.1990
15.10	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Haukås	29.02.2020
15.04	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Tønsberg	04.03.2017
14.87	(2)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Heggedal/Gj	25.09.1995
14.84	(2)	Jan Olav Nystrom, Malvik IL	(44)	Geithus	02.07.2006
14.83	(3)	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Stavanger/St	16.09.2012
		(30)			
14.62	(1)	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Stavanger/St	09.06.2021
14.25	(1)	Alf Alsaker, FIK BFG Fana	(39)	Bergen/Sk	27.05.2003
14.06		Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/So	29.05.1999
14.05	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	30.04.2005
13.95	(1)	Lars Åke Greiff, Larvik T&IF	(56)	Sandefjord	25.09.2019
13.90	(1)	Jørn Gåsvær, Sryll IL	(58)	Rygg	18.04.2021
13.78	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Huddinge, SWE	27.06.1998
13.68	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	22.05.2000
13.39	(4)	Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Steinkjer	04.07.1999
13.37	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	26.08.1995
		(40)			
13.37	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Heggedal/Ka	05.07.2014
13.29	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	17.09.2008
13.18	(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Heggedal/Gj	26.08.2000
13.07	(m)	Kurt Fredrik Homme, Asker og Bærum FIK	(29)	Oslo/So	12.09.1992
12.97	(4)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	17.08.2008
12.90	(2)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Moss	23.08.2009
12.87	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	18.10.2014
12.79	(3)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Geithus	23.06.2019
12.79	(4)	Kaj Arne Sortebeck, Narvik IL	(61)	Kristiansand	29.06.2025
12.51	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Tønsberg	30.04.2011
		(50)			

12.49	(m)	Johnni Håndstad, IL i BUL-Tromsø	(54)	Sør-Lenangen	21.09.2014
12.44	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Gj	26.08.2000
12.17	(5)	Ove Haugskott, Frol IL	(38)	Steinkjer	04.07.1999
12.13	(m)	Kjell Ivar Robertsen, Jægervatnet IL	(64)	Funchal, POR	19.10.2025
12.10	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Reed	26.04.2003
12.05	(3)	Erik Gran, Heggedal IL	(36)	Heggedal/Gj	12.05.1998
12.03	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	22.07.2009
12.02	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	19.07.2015
11.93	(4)	John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Stjørdal	03.08.2003
11.66		Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Oslo/So	19.09.1992
		(60)			
11.45		Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Oslo/So	15.09.1996
11.43	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	15.06.2012
11.42	(m)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Oslo/La	21.08.1999
11.13		Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sandefjord	31.05.2002
11.13	(m)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Derby, GBR	03.12.2011
11.07	(m)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Heggedal/Ka	05.07.2014

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.33	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Larvik/Lo	12.04.2016
-------	-----	-------------------------------------	------	-----------	------------

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 10.00

22.10	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Vénissieux, FRA	05.08.2015
20.53	(1)	Arne Lothe, Gloppen FIL	(38)	Hyen	13.07.2003
17.68	(m)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	København, DEN	30.06.1996
16.92	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandefjord	13.04.2005
16.67		Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Jessheim	08.10.1995
16.17	(m)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Oslo/So	24.07.1993
16.01	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	13.08.2014
15.94	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Geithus	14.08.2016
15.86	(1)	Amund Vaagen, IL Molde-Olymp	(59)	Kristiansand	29.06.2025
15.81	(3)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Geithus	02.07.2006
		(10)			
15.69	(1)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	11.06.2001
15.51	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	29.12.2019
15.46	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Lyngdal	19.05.2015
15.43		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lørenskog	19.11.2002
15.36	(5)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Huddinge, SWE	28.06.2009
15.14	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Jessheim	16.10.1999
14.78	(1)	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Sandefjord	06.07.2023
14.64	(2)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Oslo/St	09.08.1998
14.44	(2)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	13.07.2003
14.33	(2)	Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Ravnanger	02.07.2000
		(20)			
14.28	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	02.10.2011
14.23	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	01.05.2021
14.08	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	09.09.1996
14.08	(1)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	14.05.2001
13.90	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tolvsrød	17.08.2005
13.83	(1)	Vidar Hågensen, Veldre Friidrett	(42)	Løten	13.10.2007
13.72	(2)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Kristiansand	29.06.2025
13.38	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	18.06.2015
13.29	(12)	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Björlanda, SWE	22.08.2024
13.17	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Oslo/La	21.08.1999
		(30)			
13.08	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	04.06.2014
12.94	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.07.2004
12.85	(2)	Bjørnar Eikebrokk, Modum FIK	(54)	Geithus	23.06.2019
12.79	(2)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Førde	27.06.2021
12.78	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	01.10.2017
12.72	(3)	Jørn Gåsvær, Straumsnes IL	(58)	Stjørdal	23.06.2024
12.71	(4)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Kristiansand	29.06.2025
12.59	(4)	Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Oslo/St	09.08.1998
12.55	(3)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Kristiansand	27.06.2004
12.47	(3)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Moss	23.08.2009
		(40)			
12.47	(2)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Stjørdal	26.08.2018
12.45	(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Heggedal/Gj	21.08.2004
12.37	(2)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Geithus	14.08.2016
12.30	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tolvsrød	17.08.2005
12.30	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	02.07.2008
12.28	(m)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	22.06.2001
11.99	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	22.05.2000
11.99	(3)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Drammen	28.08.2011
11.96	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Gj	26.05.2003
11.94	(5)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Oslo/St	09.08.1998
		(50)			

11.85		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Lørenskog	21.09.1993
11.84	(1)	Robert Keig Stallmann, AK Fryktløs	(39)	Østre Greverud	13.05.2007
11.79	(m)	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Stavanger/St	14.06.2017
11.43	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Oslo/So	20.05.2000
11.43	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	09.09.2007
11.42	(2)	Erik Gran, Heggedal Veteran FIK	(36)	Heggedal/Gj	14.05.2001
11.41	(1)	Ove Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Oslo/St	19.08.2025
11.37	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Oslo/La	28.08.1993
11.37	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Løten	01.04.2006
11.17	(1)	Hans Petter Villo, Tønsberg FIK	(51)	Sandefjord	26.09.2016
		(60)			
10.96	(1)	Stein Wilson, Hannevikas IL	(52)	Kristiansand	18.06.2017
10.65	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	27.08.2014
10.62	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sem	05.06.2007
10.49	(6)	Øvind Johansen, Moss IL	(35)	Kristiansand	27.06.2004
10.46	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger/St	07.09.2024
10.42	(m)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Lyngdal	27.09.2003
10.40	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/So	12.05.2001
10.28	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Stjørdal	07.07.2019
10.22	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	28.05.2013

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 8.50

15.05	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	29.03.2016
14.55		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	28.09.1991
12.78	(m)65	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Brisbane, AUS	13.07.2001
11.81	(1)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Sandefjord	05.05.2004
11.74		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvrsrud	17.12.1994
10.98	(m)65	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Lyngdal	17.09.2011
9.77	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Bergen/Sk	27.06.2023

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 8.00

13.84		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvrsrud	12.11.1994
12.77		Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Oslo/So	21.09.1991
12.62	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	18.05.2021
11.49		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvrsrud	14.11.1999
8.03		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	21.09.1991

Vektkast / Weight Throw 9.08 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 7.50

10.46		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvrsrud	14.11.1999
-------	--	---------------------------	------	-----------	------------

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 10.00

23.15	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Málaga, ESP	11.09.2018
20.85	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Ravnanger	08.06.2008
18.13	(1)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Heggedal/Gj	11.06.2001
17.81	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	15.09.2010
17.36		Per Stavem, Oslo IL	(26)	Oslo/So	10.05.1997
17.29	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	23.06.2009
17.17	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Haukås	29.02.2020
16.98	(1)	Kjartan Sølberg, Sandefjord T&IF	(36)	Heggedal/Gj	27.05.2006
16.98	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Geithus	14.08.2016
16.92	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lørenskog	23.10.2006
		(10)			
16.81	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	29.03.2016
16.39	(1)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Stjørdal	03.08.2003
16.32		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	19.09.1992
16.15	(m)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Oslo/La	21.08.1999
16.06		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Asker	30.08.1999
15.82	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Kristiansand	29.06.2025
14.97	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	09.09.2009
14.79	(4)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Stjørdal	03.08.2003
14.67	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Tønsberg	28.04.2007
14.52	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	10.04.2018
		(20)			
14.46	(m)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Heggedal/Gj	05.06.2004
14.43	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	04.04.2007
14.37	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Jessheim	16.08.2004
14.34	(m)	Helge Karl Fosnes, IL Vindbjart	(23)	Tønsberg	26.08.1995
14.23	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Heggedal/Gj	13.05.1997
14.21	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	19.11.2023
14.19	(1)	John Kristian Skage, Ask Friidrett	(41)	Knarvik	07.03.2015
14.01		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	02.09.2004
13.97	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	04.08.2008
13.95	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Tønsberg	27.04.2013
		(30)			

13.93	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	06.10.2007
13.89	(m)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Knarvik	07.08.2021
13.86	(2)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Stjørdal	23.06.2024
13.68	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Moss	23.08.2009
13.51	(2)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Bismo	05.08.2001
13.46	(5)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stjørdal	03.08.2003
13.38	(1)	Jan Sommerseeth, Moss IL	(35)	Moss	01.09.2007
13.35	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Os	04.10.2020
13.30	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	10.10.2012
13.25	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Tønsberg	04.03.2017
		(40)			
13.22	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	14.10.2006
13.16	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tønsberg	26.08.1995
13.05	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	05.09.2015
12.96	(m)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Heggedal/Ka	28.08.2010
12.88		Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/So	05.09.1998
12.78	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Aremark	12.09.2006
12.58		Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tolvsrød	20.09.2002
12.53	(2)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Lørenskog	05.09.2007
12.47	(2)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Byrkjelo	11.08.2013
12.39	(m)	Kåre Sommerseeth, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
		(50)			
12.38	(5)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Ravnanger	17.06.2007
12.24	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Vågsbygd	12.09.2010
12.03	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sandefjord	11.08.2008
12.00	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	23.05.2013
11.96		Harald Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Oslo/So	10.05.1997
11.94	(3)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Geithus	23.06.2019
11.76	(2)	Willy Hauge, Romerike Friidrett	(46)	Heggedal/Ka	22.09.2016
11.75	(2)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Kristiansand	29.06.2025
11.71	(m)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Heggedal/Gj	22.08.1992
11.69	(2)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Askim	30.06.2002
		(60)			
11.61	(1)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Stjørdal	06.07.2014
11.56	(m)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Tønsberg	26.04.2014
11.28	(m)	Johan Botilsrud, Oslo IL	(27)	Oslo/La	21.08.1999
11.25	(2)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	03.06.2010
11.05	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Lillestrøm	14.09.2021
10.97		Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Oslo/So	23.05.1994
10.86	(1)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Arendal	04.07.2024
10.45	(2)	Ole Johan Moss, FIL AKS-77	(49)	Os	04.10.2020
10.19	(1)	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Arendal	19.05.2022
10.13	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	26.09.2020
		(70)			
10.11	(2)	Svein Arne Angvik, IL Fri	(45)	Os	08.10.2017

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 9.00

20.93	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Geithus	25.06.2023
16.52		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Lyngdal	16.10.1994
15.54	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Løten	01.04.2006
15.29	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	18.05.2021
15.00	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Kristiansand	29.06.2025
14.90	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Heggedal/Gj	14.05.2001
14.82	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord/St	13.08.2012
14.38	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Geithus	14.08.2016
14.30	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Ravnanger	22.06.2014
14.29	(1)	Jan Olav Nystrom, Malvik IL	(44)	Geithus	23.06.2019
		(10)			
14.07	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	21.08.2004
13.79	(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvstrud	20.07.1999
13.76	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	18.09.2013
13.74	(2)	Helge Karl Fosnes, Kristiansands IF	(23)	Odense, DEN	04.09.1999
13.63	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	22.10.2011
13.54	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	10.09.2008
13.54	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/La	02.05.2009
13.46	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	24.10.2009
12.90	(1)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Heggedal/Ka	16.06.2011
12.90	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	18.03.2023
		(20)			

12.85	(2)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Geithus	14.08.2016
12.70	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Heggedal/Gj	26.08.2000
12.62	(1)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Kongsvinger/Sk	11.06.2025
12.37	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	09.06.2025
12.33	(1)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Stjørdal	26.08.2018
12.25	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	28.04.2012
12.23	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	13.10.2007
12.22	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	07.03.2009
12.11	(1)	Gunnar Værnes, Oslo IL	(35)	Heggedal/Ka	17.06.2010
12.08	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Ka	28.08.2010
		(30)			
11.98	(4)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Kristiansand	29.06.2025
11.90	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Høyen	19.07.2017
11.89	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	19.07.2015
11.76	(m)	Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Göteborg, SWE	06.07.1992
11.64	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Lørenskog	27.10.2000
11.50	(2)	Nils Harald Moe, Northern Runners	(47)	Stjørdal	23.06.2024
11.26	(2)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Oslo/St	09.08.1998
11.17	(1)	Jan Sommereth, Moss IL	(35)	Moss	22.09.2010
11.13	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Halden	18.09.2010
11.09	(1)	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Kongsvinger/Sk	15.05.2024
		(40)			
10.84	(m)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	26.05.2011
10.81	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Finnfjordbotn	28.06.2015
10.73	(m)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Tønsberg	02.08.2002
10.65	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	29.03.2016
10.59	(1)	Kåre Sommereth, Moss IL	(35)	Halden	18.09.2011
10.58	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	12.09.1992
10.56	(1)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Sandefjord	13.06.2005
10.56	(6)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Drammen	28.08.2011
10.45	(m)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Stjørdal	07.06.2022
10.40	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	06.06.2009
		(50)			
10.39	(1)	Herman Henriksen, GTI	(37)	Hinna	11.10.2014
10.29	(1)	John Kristian Skage, Ask Friidrett	(41)	Haukås	29.02.2020
10.17	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	28.09.2021
10.17	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Os	02.10.2022
10.03	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Arendal	19.05.2022
10.01	(2)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Lyngdal	02.03.2019
10.00	(m)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Heggedal/Ka	05.07.2014
9.98	(m)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Lyngdal	05.07.2008
9.83	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	30.04.2011
9.83	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	15.05.2025
		(60)			
9.81	(1)	Odd Sangvik, Mandal og Halse IL	(39)	Lyngdal	30.09.2018
9.69	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	04.03.2023
9.67	(5)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Ravnanger	02.07.2000
9.61	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Heggedal/Ka	15.08.2023
9.58	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Stjørdal	06.07.2014
9.55	(m)	Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Oslo/La	28.08.1993
9.55	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Tønsberg	26.04.2025
9.44	(1)	Svein Arne Angvik, IL Fri	(45)	Bergen/Sk	17.08.2021
9.33	(4)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Ravnanger	22.06.2014
9.33	(1)	Karl Øystein Wiggen, IL Tyrving	(43)	Heggedal/Ka	25.07.2019
		(70)			
9.19	(m)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Tønsberg	27.04.2013
9.10	(3)	Olaf Bjørgen, Ogdal IL	(27)	Stjørdal	03.08.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

12.00	(m)	Aleksander Sakow, GTI (POL)	(39)	Stavanger/St	17.06.2015
-------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 8.00

13.06		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	22.11.1998
13.05		Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Oslo/So	17.09.1994
8.87		Carsten Merling, Oslo IL	(12)		.1992
8.12	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Os	26.09.2021
6.62	(2)	Gunnleik Langeland, IL Gular	(40)	Os	26.09.2021

Vektkast / Weight Throw 7.26 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years

7.26	(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	08.09.2020
4.59	(1)	Jostein Hausberg, Os TF	(35)	Os	26.09.2021

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 8.50

15.94	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Heggedal/Gj	23.06.1998
15.75	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Heggedal/Ka	22.09.2011
15.25	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	26.09.2016
14.84	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	22.07.2014
14.34	(m)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Heggedal/Gj	11.06.2005
14.27	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Finnfjordbotn	28.06.2015
14.02	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Moss	23.08.2009
14.00	(3)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Ljubljana, SLO	25.07.2008
13.75	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Haukås	29.02.2020
13.70	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	28.09.2011
	(10)				
13.68	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	29.04.2017
13.38	(1)	Odd Sangvik, Mandal og Halse IL	(39)	Lyngdal	27.08.2020
13.35	(1)	Helge Karl Fosnes, Kristiansands IF	(23)	Stjørdal	03.08.2003
13.30	(1)	Jan Olav Nystrom, Malvik IL	(44)	Stjørdal	23.06.2024
13.28	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Geithus	14.08.2016
13.22	(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	03.08.2013
13.21	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Geithus	23.06.2019
12.97	(m)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Tønsberg	02.08.2002
12.93	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Geithus	02.07.2006
12.84	(m)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Heggedal/Gj	31.08.2002
	(20)				
12.71	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Knarvik	17.03.2012
12.34	(2)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Oslo/St	08.08.1998
12.32	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal	20.08.1994
11.85	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Arendal	27.04.2023
11.84	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Stjørdal	08.06.2024
11.66	(m)	Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Bjørkelangen	26.08.1994
11.64	(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Tønsberg	26.04.2014
11.59	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Finnfjordbotn	28.06.2015
11.50	(2)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Stjørdal	03.08.2003
11.45	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Lillestrøm	11.08.2020
	(30)				
11.40	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	03.03.2018
11.40	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Os	29.09.2019
11.13	(m)	Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Heggedal/Gj	20.08.1994
11.02	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	24.05.2011
10.84	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/La	06.05.2006
10.83	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Lyngdal	29.05.2022
10.28	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	06.10.2018
9.68	(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Heggedal/Ka	03.08.2017
9.52	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Lillestrøm	05.07.2022
9.33	(m)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Stavanger/St	14.06.2017
	(40)				
9.33	(m)	Rolf Haugsvær, IL Gneist	(42)	Os	31.08.2025
9.19	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	15.06.2014
9.11	(1)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Heggedal/Ka	18.05.2017
9.02	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	04.09.2024
8.87	(m)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/So	12.09.1992
8.75	(m)	Arthur Lillefosse, IL Gular	(44)	Knarvik	27.07.2024
8.73	(2)	Karl Øystein Wiggen, Gui Sportsklubb	(43)	Geithus	25.06.2023
8.72	(m)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	30.04.2005
8.55	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tolvsrød	17.08.2005

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years

14.83	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Århus, DEN	31.07.2004
12.70	(2)V	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sandefjord	28.07.2019
12.18	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tromsø	21.08.2022
12.04		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	29.05.1999
11.70	(1)	Oscar Andersen, Romerike Friidrett	(32)	Lillestrøm	25.09.2018
11.58	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Oslo/St	08.08.1998
11.41	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Odense, DEN	03.07.2016
11.00	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Heggedal/Ka	17.06.2010
10.72	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lillestrøm	12.09.2019
10.69	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Os	30.09.2018
	(10)				
10.63	(2)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Tromsø	21.08.2022
10.14	(1)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Florø	15.08.2010
9.75	(3)	John Broholt, Stovnerkameratene	(34)	Lillestrøm	17.08.2021
9.74	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	05.07.2014
9.68	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	08.09.2017
8.84	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Geithus	25.06.2023
8.66	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Ravnanger	08.06.2008
8.55	(m)	John Lepsøy, Os TF	(33)	Bergen/Sk	06.10.2018
8.39	(3)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Knarvik	25.06.2017
8.05	(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Drammen	28.08.2011
	(20)				

7.91	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Stavanger/St	10.04.2018
7.51	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sandefjord	25.09.2019
7.17	(1)	Jostein Hausberg, Os TF	(35)	Os	02.10.2022
6.98	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	12.09.2004
6.98	(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	12.09.2023
6.92	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk	15.10.2016
5.87	(m)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Tønsberg	24.04.2010
5.73	(m)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Stavanger/St	30.05.2018

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

10.82	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal/Gj	26.05.2003
10.50	(m)	Oscar Andersen, Romerike Friidrett	(32)	Lillestrøm	14.06.2022
10.32	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sandefjord	10.05.2024
9.24	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Askim	30.06.2002
8.53	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Fana	28.06.2008
6.38	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	19.08.2025
6.31	(2)	John Broholt, Stovnerkameratene	(34)	Oslo/St	19.08.2025
6.14	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	28.06.2006
4.91	(m)	Jostein Hausberg, Os TF	(35)	Os	31.08.2025
4.72	(m)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Os	31.08.2025

(10)

Vektkast / Weight Throw 5.45 kg menn 95-99 år / Men 95-99 years

6.31	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Tønsberg	17.08.2008
6.07	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	27.10.2007