

Norgesstatistikk 7-kamp

Masters kvinner

pr. 31.10.2025

10-kampstatistikk nederst i dokumentet

7-kampserier merket med **grå skrift** har for sterk medvind til å kunne godkjennes.
Nye noteringer fra siste sesong er merket med **rød skrift**

35-39

Mariann Sandsund	(64)	Steinkjer FIK	3983	Brisbane/AUS	05.07.01
Emma Grønmo	(44)	Sømna IL	3845	Steinkjer	12.09.82
Inger Bækken Kulstad	(48)	Steinkjer FIK	3691	Oslo/La	22.09.85
Julie Stuberg	(47)	Oslo Politis IL	3404	Oslo/La	22.09.85
Marie Lovise Svevad	(43)	Elverum IL	2756	Elverum	06.09.81
Helga Reigstad	(72)	Osterøy IL	2737	Knarvik	20.09.09
Sissel Sørhøy	(47)	Terråk IL	2664	Namsos	04.09.83
Kate Moane Alnes	(61)	IK Tjalve	2460	Vanse	06.08.00
Jutta Birnbickel	(65)	BUL Tromsø	2346	Tromsø	08.09.02
Ann K Dyrkolbotn	(73)	SK Vidar	1963	Ski	13.09.09

Mariann Sandsund	(64)	Steinkjer FIK	3983	Brisbane/AUS	05.07.01
100m HK	:	17.36 (17.25)	569		
Kule	:	10.19 (10.56)	566		
Høyde	:	1.60 (1.63)	771		
200 m	:	29.65 (29.65)	507		
Lengde	:	4.72 (4.87)	524		
Spyd	:	29.95 (30.65)	489		
800 m	:	2.42.50 (2.41.35)	557		

Emma Grønmo	(44)	Sømna IL	3845	Steinkjer	12.09.82
100m HK	:	17.1 (17.23)	571		
Kule	:	11.04 (11.44)	624		
Høyde	:	1.35 (1.37)	481		
200 m	:	28.3 (28.54)	589		
Lengde	:	4.57 (4.71)	482		
Spyd	:	33.26 (34.04)	553		
800 m	:	2.43.6 (2.42.44)	545		

Inger Bækken Kulstad	(48)	Steinkjer FIK	3691	Oslo/La	22.09.85
100m HK	:	17.6 (17.72)	518		
Kule	:	9.27 (9.61)	504		
Høyde	:	1.35 (1.37)	481		
200 m	:	27.5 (27.74)	651		
Lengde	:	4.44 (4.58)	448		
Spyd	:	29.96 (30.66)	489		
800 m	:	2.38.8 (2.37.68)	600		

Julie Stuberg	(47)	Oslo Politis IL	3404	Oslo/La	22.09.85
100m HK	: 17.5	(17.62) 528			
Kule	: 9.01	(9.34) 486			
Høyde	: 1.35	(1.37) 481			
200 m	: 29.1	(29.34) 529			
Lengde	: 4.31	(4.44) 413			
Spyd	: 26.62	(27.24) 424			
800 m	: 2.43.8	(2.42.64) 543			
Marie Lovise Svevad	(43)	Elverum IL	2756	Elverum	06.09.81
100m HK	: 21.9	(21.99) 158			
Kule	: 7.00	(7.25) 351			
Høyde	: 1.20	(1.22) 331			
200 m	: 29.5	(29.74) 500			
Lengde	: 3.98	(4.10) 331			
Spyd	: 22.60	(23.13) 347			
800 m	: 2.27.5	(2.26.46) 738			
Helga Reigstad	(72)	Osterøy IL	2737	Knarvik	20.09.09
100m HK	: 20.70	(20.56) 257	+2.1		
Kule	: 9.62	(9.97) 527			
Høyde	: 1.25	(1.27) 379			
200 m	: 33.58	(33.58) 262	+2.8		
Lengde	: 4.02	(4.14) 340	-0.2		
Spyd	: 42.42	(43.42) 733			
800 m	: 3.16.35	(3.14.96) 239			
Sissel Sørhøy	(47)	Terråk IL	2664	Namsos	04.09.83
100m HK	: 21.5	(21.60) 183			
Kule	: 6.97	(7.22) 349			
Høyde	: 1.25	(1.27) 379			
200 m	: 30.7	(30.94) 418			
Lengde	: 4.32	(4.45) 416			
Spyd	: 15.85	(16.22) 219			
800 m	: 2.30.5	(2.29.44) 700			
Kate Moane Alnes	(61)	IK Tjalve	2460	Vanse	06.08.00
100m HK	: 20.94	(20.80) 239	+2.9		
Kule	: 7.29	(7.55) 370			
Høyde	: 1.28	(1.30) 409			
200 m	: 30.90	(30.90) 421	+2.9		
Lengde	: 4.12	(4.25) 367	-1.4		
Spyd	: 19.98	(20.45) 297			
800 m	: 3.02.16	(3.00.87) 357			
Jutta Birnbickel	(65)	BUL Tromsø	2346	Tromsø	08.09.02
100m HK	: 22.38	(22.23) 144			
Kule	: 6.43	(6.66) 313			
Høyde	: 1.30	(1.32) 429			
200 m	: 32.74	(32.74) 308			
Lengde	: 4.00	(4.12) 336			
Spyd	: 24.46	(25.03) 383			
800 m	: 2.54.20	(2.52.97) 433			
Ann K Dyrkolbotn	(73)	SK Vidar	1963	Ski	13.09.09
100m HK	: 26.6	(26.66) 0	+2.1		
Kule	: 6.53	(6.77) 320			
Høyde	: 1.09	(1.11) 231			
200 m	: 31.5	(31.74) 367			
Lengde	: 3.43	(3.54) 208			
Spyd	: 15.53	(15.89) 213			
800 m	: 2.36.7	(2.35.59) 624			

40-44

Lene Berger	(81)	IL Tyrving	4749	Gøteborg	14.08.24
Anny Undheim	(56)	IL Framsteg	4272	Vanse	06.08.00
Ragnhild Skei Andersen	(44)	Moss IL	4108	Oslo/Bi	06.09.87
Mariann Sandsund	(64)	Steinkjer FIK	3773	Overhalla	24.08.08
Elise M Wåle	(42)	Larvik FIK	3330	Trondheim/Le	06.07.86
Britt Eva Fauskanger	(65)	FIL Frisk	2980	Fana	21.09.06
Kate Moane Alnes	(61)	IK Tjalve	2929	Tønsberg	27.05.01
Ruth Johanne Salte	(77)	Sandnes IL	2566	Hamar	22.08.21

Lene Berger	(81)	IL Tyrving	4749	Gøteborg	14.08.24
80m HK	:	13.48 (15.33)	799		
Kule	:	8.73 (9.74)	512		
Høyde	:	1.54 (1.65)	795		
200 m	:	28.30 (27.70)	655		
Lengde	:	5.15 (5.61)	732		
Spyd	:	30.78 (34.77)	567		
800 m	:	2.37.20 (2.30.34)	689		
Anny Undheim	(56)	IL Framsteg	4272	Vanse	06.08.00
80m HK	:	13.32 (15.15)	822	+2.8	
Kule	:	7.53 (8.40)	425		
Høyde	:	1.49 (1.59)	724		
200 m	:	27.88 (27.29)	688	+2.9	
Lengde	:	4.56 (4.97)	551	+1.8	
Spyd	:	22.08 (24.94)	381		
800 m	:	2.37.81 (2.30.92)	681		
Ragnhild Skei Andersen	(44)	Moss IL	4108	Oslo/Bi	06.09.87
80m HK	:	14.4 (16.60)	642		
Kule	:	8.44 (9.42)	492		
Høyde	:	1.37 (1.46)	577		
200 m	:	27.5 (27.15)	699		
Lengde	:	4.73 (5.15)	601		
Spyd	:	27.00 (30.50)	486		
800 m	:	2.43.9 (2.36.74)	611		
Mariann Sandsund	(64)	Steinkjer FIK	3773	Overhalla	24.08.08
80m HK	:	14.31 (16.27)	682		
Kule	:	8.96 (10.00)	529		
Høyde	:	1.50 (1.60)	736		
200 m	:	31.41 (30.75)	431		
Lengde	:	4.12 (4.49)	426		
Spyd	:	26.51 (29.95)	476		
800 m	:	2.54.89 (2.47.25)	493		
Elise M Wåle	(42)	Larvik FIK	3330	Trondheim/Le	06.07.86
80m HK	:	16.0 (18.42)	446		
Kule	:	7.50 (8.37)	423		
Høyde	:	1.23 (1.31)	419		
200 m	:	29.7 (29.31)	531		
Lengde	:	4.34 (4.73)	487		
Spyd	:	22.62 (25.55)	393		
800 m	:	2.42.1 (2.35.02)	631		

Britt Eva Fauskanger	(65)	FIL Frisk	2980	Fana	21.09.06
80m HK	: 16.14	(18.35) 453			
Kule	: 7.99	(8.92) 459			
Høyde	: 1.25	(1.33) 439			
200 m	: 32.18	(31.50) 382			
Lengde	: 4.44	(4.84) 516			
Spyd	: 19.88	(22.46) 335			
800 m	: 3.04.82	(2.56.75) 396			
Kate Moane Alnes	(61)	IK Tjalve	2929	Tønsberg	27.05.01
80m HK	: 16.06	(18.26) 462	+2.1		
Kule	: 7.37	(8.22) 414			
Høyde	: 1.22	(1.30) 409			
200 m	: 30.92	(30.27) 463	+1.7		
Lengde	: 4.24	(4.62) 459	-0.5		
Spyd	: 19.24	(21.73) 321			
800 m	: 3.04.31	(2.56.26) 401			
Ruth Johanne Salte	(77)	Sandnes IL	2566	Hamar	22.08.21
80m HK	: 16.73	(19.02) 388			
Kule	: 8.22	(9.17) 475			
Høyde	: 1.19	(1.27) 379			
200 m	: 32.75	(32.06) 348			
Lengde	: 3.50	(3.81) 265			
Spyd	: 21.41	(24.18) 367			
800 m	: 3.10.58	(3.02.26) 344			

45-49

Anny Undheim	(56)	IL Framsteg	4785	Tønsberg	04.08.02
Ragnhild Skei Andersen	(44)	Moss IL	4461	Lund/Sverige	29.07.90
Elise M Wåle	(42)	Larvik FIK	4344	Eugene/USA	28.07.89
Mariann Sandsund	(64)	Steinkjer FIK	4257	Lahti/FIN	29.07.09
Grethe Bolstad	(35)	Bolstadøyri TL	3505	Tavastehus	14.07.84
Berit Røger	(34)	Holmen IF	3028	Elverum	06.09.81
Ellen Merethe Dunseth	(51)	Kvinesdal IL	2601	Vanse	06.08.00

Anny Undheim	(56)	IL Framsteg	4785	Tønsberg	04.08.02
80m HK	: 13.51	(14.83) 864	-1.7		
Kule	: 6.86	(8.27) 417			
Høyde	: 1.48	(1.66) 806			
200 m	: 28.65	(26.97) 714	-2.3		
Lengde	: 4.91	(5.66) 747	+4.1		
Spyd	: 21.94	(27.41) 428			
800 m	: 2.33.47	(2.21.07) 809			
Ragnhild Skei Andersen	(44)	Moss IL	4461	Lund/Sverige	29.07.90
80m HK	: 15.11	(16.58) 645			
Kule	: 9.19	(11.08) 600			
Høyde	: 1.38	(1.55) 678			
200 m	: 28.55	(26.87) 723			
Lengde	: 4.71	(5.43) 680			
Spyd	: 21.20	(26.48) 410			
800 m	: 2.40.44	(2.27.48) 725			

Elise M Wåle	(42)	Larvik FIK	4344	Eugene/USA	28.07.89
80m HK	: 13.98	(15.34) 797			
Kule	: 8.04	(9.69) 509			
Høyde	: 1.30	(1.46) 577			
200 m	: 29.35	(27.63) 660			
Lengde	: 4.31	(4.97) 551			
Spyd	: 24.90	(31.11) 498			
800 m	: 2.38.16	(2.25.39) 752			
Mariann Sandsund	(64)	Steinkjer FIK	4257	Lahti/FIN	29.07.09
80m HK	: 14.41	(15.81) 738			
Kule	: 9.19	(11.08) 600			
Høyde	: 1.48	(1.66) 806			
200 m	: 31.55	(29.70) 503			
Lengde	: 4.02	(4.63) 461			
Spyd	: 28.34	(35.41) 579			
800 m	: 2.54.34	(2.40.26) 570			
Grethe Bolstad	(35)	Bolstadøyri TL	3505	Tavastehus	14.07.84
80m HK	: 15.79	(17.33) 560			
Kule	: 9.31	(11.22) 610			
Høyde	: 1.41	(1.58) 712			
200 m	: 32.84	(30.91) 420			
Lengde	: 3.95	(4.55) 441			
Spyd	: 19.06	(23.81) 360			
800 m	: 3.11.63	(2.56.15) 402			
Berit Røger	(34)	Holmen IF	3028	Elverum	06.09.81
80m HK	: 18.7	(20.74) 244			
Kule	: 7.97	(9.61) 504			
Høyde	: 1.37	(1.54) 666			
200 m	: 33.1	(31.38) 390			
Lengde	: 3.77	(4.34) 388			
Spyd	: 17.72	(22.14) 329			
800 m	: 3.00.5	(2.45.92) 507			
Ellen Merethe Dunseth	(51)	Kvinesdal IL	2601	Vanse	06.08.00
80m HK	: 16.62	(18.24) 464	+2.8		
Kule	: 5.43	(6.54) 306			
Høyde	: 1.22	(1.37) 481			
200 m	: 32.25	(30.36) 457	+2.9		
Lengde	: 3.60	(4.15) 343	+1.8		
Spyd	: 13.49	(16.85) 231			
800 m	: 3.21.41	(3.05.14) 319			

50-54

Elise M. Wåle	(42)	Larvik FIK	4406	Buffalo/USA	13.07,95
Grete Rivenes	(48)	Gjøvik FIK	4322	Tønsberg	27.05.01
Bjørge Reknes	(52)	Florø T&IF	4035	Tønsberg	04.08.02
Grethe Bolstad	(35)	Bolstadøyri TL	3862	Oslo/Bi	06.09.87
Toril Nyborg	(67)	Steinkjer FIK	3425	Geithus	27.05.18
Charlotte Winsnes	(60)	Steinkjer FIK	3207	Trondheim/St	11.09.11
Unni Sæter	(32)	Fossum IF	3183	Oslo/La	22.09.85
Kari Nordaas Kulkarni	(71)	Sandnes IL	3147	Hamar	22.08.21
Kate Alnes	(61)	Stovnerkameratene	2754	Nittedal	31.08.14
Imke Jurgens	(73)	Seljord IL	2499	Gøteborg	18.08.24
Herdis Elin Lexau	(54)	Florø T&IF	2430	Fana	21.09.06
Ragnhild Gulvik	(63)	Larvik Turn & IF	2053	Arna	21.05.17
Liv Mæsel Rundberg	(45)	Olderdalen IK	1824	Tromsø	17.08.97

Elise M. Wåle	(42)	Larvik FIK	4406	Buffalo/USA	13.07,95
80m HK	:	15.30 (16.22)	688	-2.2	
Kule	:	9.33 (10.57)	567		
Høyde	:	1.31 (1.54)	666		
200 m	:	31.74 (28.70)	577		
Lengde	:	4.33 (5.29)	640	+3.0	
Spyd	:	29.42 (37.21)	614		
800 m	:	2.53.79 (2.33.18)	654		
Grete Rivenes	(48)	Gjøvik FIK	4322	Tønsberg	27.05.01
80m HK	:	13.92 (14.76)	874	+2.1	
Kule	:	10.33 (11.70)	641		
Høyde	:	1.31 (1.54)	666		
200 m	:	31.19 (28.20)	615	+1.7	
Lengde	:	4.08 (4.98)	554	+3.0	
Spyd	:	22.29 (28.19)	442		
800 m	:	3.05.85 (2.43.81)	530		
Bjørge Reknes	(52)	Florø T&IF	4035	Tønsberg	04.08.02
80m HK	:	16.97 (17.99)	489		
Kule	:	8.18 (9.26)	481		
Høyde	:	1.18 (1.39)	502		
200 m	:	31.42 (28.41)	599		
Lengde	:	4.24 (5.18)	609		
Spyd	:	24.12 (30.51)	486		
800 m	:	2.35.08 (2.16.69)	869		
Grethe Bolstad	(35)	Bolstadøyri TL	3862	Oslo/Bi	06.09.87
80m HK	:	15.5 (16.64)	638		
Kule	:	10.25 (11.61)	635		
Høyde	:	1.40 (1.65)	795		
200 m	:	36.6 (33.31)	276		
Lengde	:	3.97 (4.85)	519		
Spyd	:	28.16 (35.62)	583		
800 m	:	3.18.2 (2.54.70)	416		
Toril Nyborg	(67)	Steinkjer FIK	3425	Geithus	27.05.18
80m HK	:	18.71 (19.83)	316		
Kule	:	8.00 (9.06)	468		
Høyde	:	1.18 (1.39)	502		
200 m	:	29.65 (26.81)	728		
Lengde	:	3.56 (4.35)	391		
Spyd	:	18.12 (22.92)	343		
800 m	:	2.51.58 (2.31.24)	677		

Charlotte Winsnes	(60)	Steinkjer FIK	3207	Trondheim/St	11.09.11
80m HK	: 18.39	(19.49) 346	+1.0		
Kule	: 10.18	(11.53) 630			
Høyde	: 1.37	(1.62) 759			
200 m	: 34.14	(30.87) 423	+0.0		
Lengde	: 4.06	(4.96) 548	+0.0		
Spyd	: 20.43	(25.84) 398			
800 m	: 4.05.17	(3.36.10) 103			
Unni Sæter	(32)	Fossum IF	3183	Oslo/La	22.09.85
80m HK	: 17.6	(18.87) 402			
Kule	: 7.11	(8.05) 403			
Høyde	: 1.15	(1.35) 460			
200 m	: 31.9	(29.06) 550			
Lengde	: 3.73	(4.56) 443			
Spyd	: 22.48	(28.43) 447			
800 m	: 3.11.3	(2.48.62) 478			
Kari Nordaas Kulkarni	(71)	Sandnes IL	3147	Hamar	22.08.21
80m HK	: 18.27	(19.37) 357			
Kule	: 8.90	(10.08) 535			
Høyde	: 1.31	(1.54) 666			
200 m	: 36.08	(32.62) 315			
Lengde	: 3.56	(4.35) 391			
Spyd	: 23.35	(29.53) 468			
800 m	: 3.18.29	(2.54.78) 415			
Kate Alnes	(61)	Stovnerkameratene	2754	Nittedal	31.08.14
80m HK	: 18.87	(20.00) 302			
Kule	: 7.96	(9.01) 465			
Høyde	: 1.15	(1.35) 460			
200 m	: 34.1	(31.05) 411			
Lengde	: 3.43	(4.19) 352	+3.4		
Spyd	: 17.18	(21.73) 321			
800 m	: 3.15.17	(2.52.03) 443			
Imke Jurgens	(73)	Seljord IL	2499	Gøteborg	18.08.24
80m HK	: 17.83	(18.90) 400			
Kule	: 7.97	(9.03) 466			
Høyde	: 1.15	(1.35) 460			
200 m	: 35.81	(32.38) 329			
Lengde	: 2.94	(3.59) 218			
Spyd	: 17.82	(22.54) 336			
800 m	: 3.33.83	(3.08.47) 290			
Herdís Elin Lexau	(54)	Florø T&IF	2430	Fana	21.09.06
80m HK	: 18.67	(19.79) 320			
Kule	: 6.75	(7.64) 376			
Høyde	: 1.08	(1.27) 379			
200 m	: 35.60	(32.19) 340			
Lengde	: 3.27	(3.99) 306			
Spyd	: 12.66	(16.01) 215			
800 m	: 3.09.61	(2.47.13) 494			
Ragnhild Gulvik	(63)	Larvik Turn & IF	2053	Arna	21.05.17
80m HK	: 24.15	(25.60) 10	-1.6		
Kule	: 8.12	(9.19) 477			
Høyde	: 1.09	(1.28) 389			
200 m	: 38.29	(34.62) 209	-0.4		
Lengde	: 3.27	(3.99) 306	+1.8		
Spyd	: 18.00	(22.77) 341			
800 m	: 3.29.79	(3.04.91) 321			

Liv Mæsel Rundberg	(45)	Olderdalen IK	1824	Tromsø	17.08.97
80m HK	: 19.74	(20.92)	230	+1.0	
Kule	: 6.13	(6.94)	331		
Høyde	: 1.03	(1.21)	321		
200 m	: 36.34	(32.86)	301	+0.6	
Lengde	: 2.97	(3.63)	227	+1.0	
Spyd	: 18.50	(23.40)	352		
800 m	: 4.15.5	(3.45.20)	62		

55-59

Grethe Bolstad	(35)	Bolstadøyri TL	4867	Lund/Sverige	29.07.90
Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	4787	Fagernes	09.08.20
Kirsten Hveem	(25)	IL i BUL	4107	Kil/Sverige	26.09.82
Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	3799	Eugene/USA	28.07.89
Bodil Hestmann	(28)	Fossum IF	2374	Trondheim/Le	06.07.86
Kate Alnes	(61)	GTI	2083	Arna	21.05.17

Grethe Bolstad	(35)	Bolstadøyri TL	4867	Lund/Sverige	29.07.90
80m HK	: 15.30	(15.59)	765		
Kule	: 10.06	(12.42)	689		
Høyde	: 1.32	(1.64)	783		
200 m	: 33.33	(28.91)	561		
Lengde	: 4.26	(5.53)	709		
Spyd	: 32.62	(45.91)	781		
800 m	: 3.09.07	(2.39.43)	579		

Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	4787	Fagernes	09.08.20
80m HK	: 14.35	(14.62)	892		
Kule	: 8.64	(10.66)	573		
Høyde	: 1.26	(1.56)	689		
200 m	: 29.61	(25.69)	824		
Lengde	: 4.35	(5.64)	741		
Spyd	: 29.28	(41.21)	691		
800 m	: 3.31.93	(2.58.70)	377		

Kirsten Hveem	(25)	IL i BUL	4107	Kil/Sverige	26.09.82
80m HK	: 16.4	(16.92)	606		
Kule	: 7.38	(9.11)	471		
Høyde	: 1.29	(1.60)	736		
200 m	: 30.6	(26.75)	733		
Lengde	: 3.90	(5.06)	576		
Spyd	: 20.60	(28.99)	457		
800 m	: 3.14.5	(2.44.01)	528		

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	3799	Eugene/USA	28.07.89
80m HK	: 15.99	(16.30)	678		
Kule	: 7.69	(9.49)	496		
Høyde	: 1.14	(1.41)	523		
200 m	: 33.48	(29.04)	551		
Lengde	: 3.78	(4.90)	532		
Spyd	: 17.78	(25.02)	383		
800 m	: 3.03.43	(2.34.67)	636		

Bodil Hestmann	(28)	Fossum IF	2374	Trondheim/Le	06.07.86
80m HK	: 19.9	(20.48)	264		
Kule	: 7.66	(9.45)	494		
Høyde	: 0.99	(1.23)	340		
200 m	: 37.4	(32.65)	313		
Lengde	: 3.07	(3.98)	303		
Spyd	: 20.38	(28.68)	452		
800 m	: 3.56.2	(3.19.17)	208		

Kate Alnes	(61)	GTI	2083	Arna	21.05.17
80m HK	:	27.10 (27.61)	0	-1.6	
Kule	:	7.17 (8.85)	454		
Høyde	:	1.06 (1.31)	419		
200 m	:	39.29 (34.08)	236	-0.4	
Lengde	:	2.96 (3.84)	272	+1.9	
Spyd	:	17.33 (24.39)	371		
800 m	:	3.37.97 (3.03.80)	331		

60-64

Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	5224	Hamar	21.05.22
Kirsten Hveem	(25)	IL i BUL	4267	Moss	28.08.88
Else Marie Wåle	(42)	Larvik Turn & IF	3970	Carolina/PUR	03.07.03
Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	3852	Oslo/Bislett	19.09.93
Grethe-M Myklestad	(42)	Florø T&IF	3148	Tønsberg	04.08.02
Bodil Hestmann	(28)	Oslo IL	2909	København	05.07.88
Jorunn Nygård	(29)	Oslo IL	2667	Sandnes	29.09.91

Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	5224	Hamar	21.05.22
80m HK	:	14.75 (14.42)	920	-2.9	
Kule	:	8.52 (11.53)	630		
Høyde	:	1.24 (1.62)	759		
200 m	:	30.32 (25.20)	869	-0.1	
Lengde	:	4.39 (6.06)	868	+0.5	
Spyd	:	24.39 (38.37)	636		
800 m	:	3.22.28 (2.42.72)	542		

Kirsten Hveem	(25)	IL i BUL	4267	Moss	28.08.88
80m HK	:	15.8 (15.64)	759		
Kule	:	7.38 (9.98)	528		
Høyde	:	1.23 (1.60)	736		
200 m	:	33.1 (27.71)	654		
Lengde	:	3.99 (5.51)	703		
Spyd	:	19.36 (30.45)	485		
800 m	:	3.38.9 (2.56.09)	402		

Else Marie Wåle	(42)	Larvik Turn & IF	3970	Carolina/PUR	03.07.03
80m HK	:	16.39 (16.02)	712	+1.2	
Kule	:	7.64 (10.33)	551		
Høyde	:	1.12 (1.46)	577		
200 m	:	35.56 (29.55)	514	+4.5	
Lengde	:	3.53 (4.87)	524	+0.9	
Spyd	:	23.16 (36.43)	599		
800 m	:	3.27.91 (2.47.25)	493		

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	3852	Oslo/Bislett	19.09.93
80m HK	:	17.3 (17.11)	584		
Kule	:	7.89 (10.67)	573		
Høyde	:	1.16 (1.51)	632		
200 m	:	35.8 (29.95)	486		
Lengde	:	3.71 (5.12)	592		
Spyd	:	15.42 (24.25)	368		
800 m	:	3.14.2 (2.36.22)	617		

Grethe-M Myklestad	(42)	Florø T&IF	3148	Tønsberg	04.08.02
80m HK	: 19.29	(18.86) 403			
Kule	: 8.48	(11.47) 626			
Høyde	: 1.12	(1.46) 577			
200 m	: 38.32	(31.85) 361			
Lengde	: 3.02	(4.17) 347			
Spyd	: 19.84	(31.21) 500			
800 m	: 3.48.08	(3.03.47) 334			
Bodil Hestmann	(28)	Oslo IL	2909	København	05.07.88
80m HK	: 19.5	(19.26) 366			
Kule	: 8.14	(11.01) 596			
Høyde	: 1.05	(1.37) 481			
200 m	: 37.3	(31.20) 402			
Lengde	: 2.96	(4.08) 326			
Spyd	: 18.32	(28.82) 454			
800 m	: 3.55.2	(3.09.20) 284			
Jorunn Nygård	(29)	Oslo IL	2667	Sandnes	29.09.91
80m HK	: 19.9	(19.65) 332			
Kule	: 7.69	(10.40) 556			
Høyde	: 1.00	(1.30) 409			
200 m	: 36.4	(30.45) 451			
Lengde	: 3.06	(4.22) 359			
Spyd	: 15.06	(23.69) 358			
800 m	: 4.08.6	(3.19.98) 202			

65-69

Ruth Bakke Haug	(47)	IL Fri	3149	Nittedal	31.08.14
Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	2859	Brisbane/AUS	07.07.01
Grethe M Myklestad	(42)	Florø T&IF	2760	Sacramento/USA	07.07.11
Ragnhild Hanstvedt	(34)	Mjøsdaalen IL	2428	Brisbane/AUS	07.07.01

Ruth Bakke Haug	(47)	IL Fri	3149	Nittedal	31.08.14
80m HK	: 18.60	(17.41) 551			
Kule	: 6.85	(10.23) 545			
Høyde	: 1.12	(1.54) 666			
200 m	: 38.8	(31.04) 412			
Lengde	: 3.12	(4.59) 451			
Spyd	: 10.91	(19.28) 276			
800 m	: 4.13.23	(3.13.75) 248			

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	2859	Brisbane/AUS	07.07.01
80m HK	: 19.1	(18.06) 482			
Kule	: 6.93	(10.35) 552			
Høyde	: 1.06	(1.45) 566			
200 m	: 41.70	(33.16) 284			
Lengde	: 2.49	(3.66) 233			
Spyd	: 13.33	(23.56) 355			
800 m	: 3.52.19	(2.57.65) 387			

Grethe M Myklestad	(42)	Florø T&IF	2760	Sacramento/USA	07.07.11
80m HK	: 21.60	(20.21) 285	-1.9		
Kule	: 6.44	(9.62) 505			
Høyde	: 1.09	(1.49) 610			
200 m	: 42.44	(33.74) 253			
Lengde	: 2.77	(4.08) 326	+2.3		
Spyd	: 17.02	(30.09) 478			
800 m	: 4.04.43	(3.07.02) 303			

Ragnhild Hanstvedt	(34)	Mjøsdaalen IL	2428	Brisbane/AUS	07.07.01
80m HK	:	24.3 (22.92)	105		
Kule	:	6.22 (9.29)	483		
Høyde	:	1.06 (1.45)	566		
200 m	:	41.76 (33.20)	282		
Lengde	:	2.54 (3.74)	250		
Spyd	:	13.21 (23.35)	351		
800 m	:	3.51.63 (2.57.23)	391		

70-74

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	3441	Carolina/PUR	03.07.03
Ragnhild Hanstvedt	(34)	Mjøsdaalen IL	2595	San Sebastian/ES	24.08.05

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	3441	Carolina/PUR	03.07.03
80m HK	:	19.69 (17.45)	547	+2.1	
Kule	:	6.76 (11.24)	611		
Høyde	:	1.03 (1.49)	610		
200 m	:	40.82 (31.00)	414	+3.8	
Lengde	:	3.00 (4.72)	485	+0.6	
Spyd	:	11.05 (22.10)	328		
800 m	:	3.56.68 (2.51.69)	446		

NB! 7-kampserien ovenfor kan ikke godkjennes som rekord pga. for sterk vind, men er kodkjent i statistikkssammenheng!

Ragnhild Hanstvedt	(34)	Mjøsdaalen IL	2595	San Sebastian/ES	24.08.05
80m HK	:	30.14 (26.72)	0		
Kule	:	6.35 (10.56)	566		
Høyde	:	1.06 (1.53)	655		
200 m	:	43.79 (33.26)	279		
Lengde	:	2.39 (3.76)	254		
Spyd	:	14.95 (29.90)	475		
800 m	:	4.07.97 (2.59.88)	366		

Norgesstatistikk 10-kamp

pr. 31.10.2025

35-39

Anne Storslett (87) Moelven IL 2628 Moelv 23.09.23

Anne Storslett	(87)	Moelven IL	2628	Moelv	23.09.23
100 m	:	15.71 (15.71)	364	-1.2	
Lengde	:	3.35 (3.45)	190	-0.8	
Kule	:	8.03 (8.32)	420		
Høyde	:	1.10 (1.12)	239		
400 m	:	1.16.71 (1.15.05)	218		
100m HK	:	26.91 (26.73)	0	+1.3	
Diskos	:	18.35 (18.35)	248		
Stav	:	2.10 (2.10)	251		
Spyd	:	12.10 (12.38)	149		
1500 m	:	5.52.62 (5.46.00)	549		