

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 60-64 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

60m (K60-64)

Manuelle tider / Handtiming:

13.6	+0,5	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	05.09.2012
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

100m (K60-64)

17.56	-2,3	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stavanger/St	14.09.2012
-------	------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

200m (K60-64)

33.85	-0,7	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Byrkjelo	18.08.2012
-------	------	-----	--------------------------	------	----------	------------

800m (K60-64)

3:11.2	(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	19.05.2012
--------	-----	--	------	----------	------------

3:21.74	(1)	Sølve Ims Ottesen, GTI	(49)	Stavanger/St	16.09.2012
---------	-----	------------------------	------	--------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:49.8	(2)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	19.05.2012
--------	-----	---------------	------	----------	------------

1000m (K60-64)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:20.8	(1)KS	Liv Mari Moflag, Levanger Kommune BIL	(51)	Stjørdal	20.06.2012
--------	-------	---------------------------------------	------	----------	------------

1500m (K60-64)

6:13.8	(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	12.06.2012
--------	-----	--	------	----------	------------

6:16.34	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	20.06.2012
---------	-----	--------------------------	------	-------	------------

6:35.41	(1)MS	Sølve Ims Ottesen, GTI	(49)	Sandnes	30.08.2012
---------	-------	------------------------	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:46.7	(2)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	12.06.2012
--------	-----	---------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

7:08	(1)	Bente Solvik, Bodø	(49)	Bodø	09.05.2012
------	-----	--------------------	------	------	------------

3000m (K60-64)

13:19.00	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	27.10.2012
----------	-----	--------------------------	------	-------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

15:22	(1)	Bente Solvik, Bodø	(49)	Bodø	23.05.2012
-------	-----	--------------------	------	------	------------

10000m (K60-64)

52:21.75	(6)KS	Oddrun Hovsengen, Lillehammer IF	(52)	Brumunddal	09.08.2012
----------	-------	----------------------------------	------	------------	------------

53:23.31	(7)KS	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Brumunddal	09.08.2012
----------	-------	--------------------------------------	------	------------	------------

80m hekk 68.6 (K60-64)

Medvind / Wind-assisted:

16.41	+3,4	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stavanger/St	16.09.2012
-------	------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (K60-64)

1.10	(1)=	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Stavanger/St	14.09.2012
------	------	-------------------------------------	------	--------------	------------

1.10	(1)=	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stavanger/St	14.09.2012
------	------	---------------------------	------	--------------	------------

Lengde / Long Jump (K60-64)

3.65	+0,2	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	26.09.2012
------	------	-----	--------------------------	------	-------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K60-64)

8.98	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Tønsberg	28.04.2012
------	-----	---------------------------	------	----------	------------

7.96	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Fana	24.07.2012
------	-----	-------------------------------------	------	------	------------

7.07	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stavanger/St	27.06.2012
------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

6.84	(1)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Stjørdal	22.09.2012
------	-----	----------------------------------	------	----------	------------

5.30	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	05.09.2012
------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

4.97	(1)	Astrid Ahmer, Mjøsdalen IL	(51)	Hosanger	12.09.2012
------	-----	----------------------------	------	----------	------------

4.14	(m)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	29.09.2012
------	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K60-64)

6.21	(3)KS	Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Åmnes	19.05.2012
------	-------	---------------------------	------	-------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K60-64)

21.63	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Sandefjord	13.08.2012
19.86	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stavanger/St	20.06.2012
19.43	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	11.09.2012
15.00	(1)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Stjørdal	22.09.2012
9.22	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Vågsbygd	17.06.2012

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K60-64)

27.10	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Tønsberg	28.04.2012
25.68	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Bryne	29.09.2012
22.78	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	17.07.2012

Spyd / Javelin Throw 400 g (K60-64)

18.31	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	11.09.2012
16.92	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Tønsberg	28.04.2012
8.33	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Vågsbygd	17.06.2012

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K60-64)

12.20	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Sandefjord	13.08.2012
10.77	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stavanger/St	16.09.2012
9.97	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	28.08.2012
4.14	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Knarvik	17.03.2012

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K60-64)

3133	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK (27.10-8.98-19.82-16.92-11.49)	(48)	Tønsberg	28.04.2012
2607	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri (22.60-7.62-17.96-17.59-8.75)	(50)	Bergen/Sk	13.10.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

3064	(-)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK (25.54-8.39-21.63-14.59-12.20)	(48)	Sandefjord	13.08.2012
2955	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK (26.76-8.76-19.53-13.59-10.95)	(48)	Tønsberg	08.09.2012
2572	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri (21.09)-7.48-18.84-14.55-9.97)	(50)	Bergen/Sk	28.08.2012
2547	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri (20.07-7.59-17.59-16.79-9.58)	(50)	Bergen/Sk	22.05.2012
2480	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri (21.31-7.62-14.85-16.20-9.40)	(50)	Bergen/Sk	08.05.2012
2422	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri (20.93-7.68-14.16-16.16-9.01)	(50)	Bergen/Sk	06.10.2012
2029	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri (22.27-7.85-17.78-15.67-nm)	(50)	Bergen/Sk	17.07.2012