



Etter to år med arbeid var nye Syril stadion ferdig september 2021 - med kunststoffdekke, 6 banar på langsida og 4 banar rundt. Bana er 110 m på eine langsida og 333,33 m rundt. I tillegg har vi ny kulering og to nye lengdegroper.

Syril IL har no glede av å invitere til

Opningsstemne

laurdag 14. mai kl. 13:00

Opning/innviing av bana ved ordførar Arnstein Menes ved stemnestart.

Øvingar:

1. - 4. klasse: - friidrettsturné i regi av SFFIK: 1 løp (60m), 3 hopp (lengde) & 3 kast (liten ball)

11 - 12 år	60m	400m	lengde			liten ball	
13 - 14 år	60m	600m	lengde	høgde		liten ball	kule
15 - 16 år	100m	600m	lengde	høgde	spyd		kule
17 år og meir	100m	600m	lengde	høgde	spyd		kule

Same øvingsutval gutar og jenter. I tillegg kan vi legge inn 1500 eller 3000m ved ønske.

For 1. – 4. klasse er det viktig at foreldre stiller opp og hjelper til med å sende ungane vidare frå øving til øving, kanskje måle resultat og skrive det på startnr. 😊

Påmelding via <https://wp.nif.no/PageTerminDetail.aspx?LinkId=369682>.

- Hugs lisens for utøvarar frå 13 år og oppover. Ingen startkontingent.

Garderobar/WC i Leikanger barneskule. Parkering vest/nord for stadion. Kiosk med mykje godt 😊

Spørsmål om stemnet? Ta kontakt på Syril friidrett på Facebook eller jeopard@hotmail.com.

Med sportsleg helsing

Syril IL
friidrett

