

Klubbmøte lørdag 17. mars

Møre og Romsdal Friidrettskrets inviterer til klubbmøte på Quality Hotell Alexandra lørdag 17/3

Klubbmøtet lørdag er åpent for alle – selv om en ikke skal være delegat på kretstinget søndag.

Har dere som klubb ønske om tema/sak til diskusjon – så meld dette gjerne inn til kretskontoret i forkant.

Program for klubbmøtet:

14:00 Åpning med kretsleder Olav Hansen

14:15 **AntiDoping Norge** v/Lars Vestad

Hva forventes av klubb og de som jobber tett på utøverne? – hvilke verktøy har man til rådighet?

Kosttilskudd – hva er trygt/hva må en passe seg for...?

Orientering fra kretsen om bla følgende:

- Samordnet søknad og rapportering for idrettslagene
- Sparebanken Møre MotbakkeCup
 - Hvilke løp er med? – kriterier – aldersgrenser
- LERØY-lekene 2018 arrangeres 8-9/9 i Måndalen
- Midt Norsk mesterskap 2018 arrangeres 15-16/9 på Straumsnes
- Skole-cup
- KM utendørs 2018
 - Dag 1 arrangeres 26/5 på Aksla - Dag 2 arrangeres 9/6 på Aure
 - Slegge/diskos arrangeres på Dalen kastbane i Molde (dato ikke satt)
- Terminliste – approbering av stevner/frister
- «Dommernytt» - orientering fra Dommerutvalget

Orientering om div tilbud hos Norges Friidrettsforbund;

- [Athletix](#)
 - Athletix er et konsept rettet mot ungdom på deres premisser; det skal være morsomt, variert, fleksibelt og sosialt.
- [Løp utenfor bane](#)
 - Ny nettside med mange bra tips
 - [Løpegruppe](#)
- [Idrettsleker](#)
 - NFIF's friidrettsskole-konsept som tilbys gratis til lokale arrangører over hele landet. Konseptet er laget for barn i alderen 6-12 år, og inneholder ferdig gratis gjennomføringsguide, deltagertrøyer
- Se på [Telemark-karusellen](#) – kan dette være aktuelt for M&R?

Til diskusjon innmeldt sak fra klubb:

Startkontingent for barn

Friidrett bør være en «lavkostnad» idrett som gjør at alle som ønsker det kan delta Friidretten har beveget seg bort fra dette ved at påmeldingskontingenten på stevner er for høy.

Samarbeid mellom klubber/trenere/utøvere:

Hvordan kan vi bli enda bedre på dette?

VEL MØTT!

Mvh

Norsk Friidrett Møre og Romsdal

mrfriidrett@friidrett.no

Olav Hansen
Kretsleder

Bente Krakeli
daglig leder