

Treningsstevne

Resultatliste

12.08.2009

G-13

100 m

Vind: -1,5

1	18	Eric M. Pedersen (97)	Moss IL	15,06
2	31	Sindre Borch (96)	Moss IL	17,20

G-13

Diskos

0,75kg

1	21	Henrik W. Olsen (96)	Moss IL	27,97
2	31	Sindre Borch (96)	Moss IL	12,90

G-13

Lengde

1	18	Eric M. Pedersen (97)	Moss IL	4,36
	+2,3	+0,8	+0,8	
	4,31	4,16	4,36	
2	31	Sindre Borch (96)	Moss IL	3,39
	+0,5	+1,5		
	3,26	x	3,39	

G-13

Spyd

400gr

1	21	Henrik W. Olsen (96)	Moss IL	29,75
---	----	----------------------	---------	-------

G-13

Tresteg

1	31	Sindre Borch (96)	Moss IL	7,82
	0,0			
	7,82	x	x	x
			x	x

G-14

100 m

Vind: -1,5

1	22	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	12,72
---	----	-----------------------------	---------	-------

Treningsstevne

Resultatliste

12.08.2009

G-14

200 m

Vind: -2,1

1	22	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	26,04
---	----	-----------------------------	---------	-------

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: -1,7

1	22	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	12,44
---	----	-----------------------------	---------	-------

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	13	Marco Baldacchino (95)	Halden IL	34,29
	x	34,29	x	x
			33,67	x

G-15

100 m

Vind: -1,5

1	19	Erik Røraas (94)	Moss IL	13,88
---	----	------------------	---------	-------

G-15

300 m hekk

76,2 35m

1	19	Erik Røraas (94)	Moss IL	47,72
---	----	------------------	---------	-------

G-15

Diskos

1,0kg

1	5	Gardar J. Fredriksson (94)	Fredrikstad IF	45,34
2	11	Tord Thosesen Dyphavn (94)	Fredrikstad IF	40,18

G-15

Lengde

1	2	André Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	5,04
		+0,8	+1,9	+2,2
		+0,8		
	x	4,65	x	4,33
				5,04
				4,84

Treningsstevne

Resultatliste

12.08.2009

G-15

Lengde

G-15

Spyd

600gr

1	5	Gardar J. Fredriksson (94)	Fredrikstad IF	57,28
2	11	Tord Thosesen Dyphavn (94)	Fredrikstad IF	44,82

G-15

Tresteg

1	2	André Wesley Enger (94)				Fredrikstad IF		11,06
	0,0	0,0	0,0	0,0	+0,3	+1,0		
	10,89	10,48	11,06	11,03	10,80	9,66		

G-16

800 m

1	35	Jostein Øby (93)	Varteig IL	2,12,41
---	----	------------------	------------	---------

G-16

Spyd

700gr

1	33	Truls Røraas (93)	Moss IL	55,22
---	----	-------------------	---------	-------

G-18/19

Spyd

800gr

1	29	Mathias Johansen (91)	Moss IL	48,72
---	----	-----------------------	---------	-------

J-13

100 m

Vind: -2,5

1	25	Kari markussen (96)	Moss IL	12,25
2	6	Jasmin Søderlund (97)	Fredrikstad IF	15,06
3	17	Elin Marie Wold (96)	Moss IL	16,49

Treningsstevne

Resultatliste

12.08.2009

J-13

100 m

J-13

400 m

1	8	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	1,08,06
---	---	-------------------------	----------------	---------

J-13

Diskos

0,6kg

1	1	Ingrid Flobak (98)	FIL Borg	16,30
---	---	--------------------	----------	-------

J-13

Lengde

1	25	Kari markussen (96)	Moss IL	3,84
		+2,7 +2,2		
	x	3,84 3,56		
2	17	Elin Marie Wold (96)	Moss IL	3,05
		+0,3		
	x	x 3,05		

J-13

Spyd

400gr

1	6	Jasmin Søderlund (97)	Fredrikstad IF	23,10
2	1	Ingrid Flobak (98)	FIL Borg	18,77

J-13

Tresteg

1	8	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	9,55
		0,0 +0,1 0,0 0,0	0,0 +1,1	
		8,85 9,17 9,28 9,12	9,00 9,55	
2	6	Jasmin Søderlund (97)	Fredrikstad IF	9,14
		+1,9 0,0 +0,1 0,0	0,0	
		8,61 8,92 9,14 9,00	8,95 x	
3	1	Ingrid Flobak (98)	FIL Borg	7,92
		+0,5 0,0 0,0	+0,4	
		7,92 7,25 7,75 x	x 7,92	

Treningsstevne

Resultatliste

12.08.2009

J-13

Tresteg

J-14

100 m

Vind: -2,5

1	10	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	14,35
2	36	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL Friidrett	14,49
3	15	Ane Valner (95)	Moss IL	15,20

J-14

200 m

Vind: -2,1

1	10	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	29,35
2	20	Grethe Braathe (95)	Moss IL	30,10

J-14

800 m

1	3	Beanca Grottenberg (95)	Fredrikstad IF	2,45,47
---	---	-------------------------	----------------	---------

J-14

Diskos

0,75kg

1	14	Solveig Barstad Thoresen (95)	Halden IL	26,58
---	----	-------------------------------	-----------	-------

J-14

Lengde

1	15	Ane Valner (95)				Moss IL	4,61
	+1,8	0,0	0,0	0,0	0,0	+1,7	
	4,61	4,33	4,35	4,35	4,27	4,44	
2	20	Grethe Braathe (95)				Moss IL	4,09
	+2,4	0,0	+1,0	+0,7	0,0	0,0	
	4,09	4,01	4,09	4,07	4,02	3,96	

J-14

Spyd

400gr

Treningsstevne

Resultatliste

12.08.2009

J-14

Spyd

400gr

1	14	Solveig Barstad Thoresen (95)	Halden IL	37,49
---	----	-------------------------------	-----------	-------

J-14

Tresteg

1	36	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL Friidrett	10,05
		0,0 +1,0 0,0	+0,3 +1,4	
	x	9,70 9,73 10,05	9,74 9,85	

J-15

100 m

Vind: -2,5

1	30	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	13,71
2	7	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	14,48
3	12	Victoria Grundt Ileby (94)	Fredrikstad IF	16,33

J-15

200 m

Vind: -2,1

1	9	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	30,33
---	---	---------------------------	----------------	-------

J-15

300 m hekk

76,2 35m

1	24	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	49,94
2	23	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	50,66

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -1,7

1	24	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	14,64
2	12	Victoria Grundt Ileby (94)	Fredrikstad IF	17,29

Treningsstevne

Resultatliste

12.08.2009

J-15

800 m

1	4	Charlotte Saxegård (94)	Fredrikstad IF	2,34,82
---	---	-------------------------	----------------	---------

J-15

Lengde

1	30	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	4,86
	+0,9	+1,9	+1,3	+0,5
	+0,7	0,0		
	4,49	4,17	4,77	4,70
	4,86	4,60		
2	9	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	4,28
		+1,0	+0,2	
	x	x	x	4,06
				4,28

J-15

Tresteg

1	23	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	9,71
		0,0	0,0	
	x	9,61	9,71	x
		x	x	
2	7	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	9,63
	+1,1	0,0	0,0	0,0
	9,63	9,52	x	9,43
		9,33	x	
3	24	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	8,59
	0,0	0,0		
	8,36	8,59	x	x

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -1,7

1	32	Sine Tollefsen (93)	Moss IL	14,75
---	----	---------------------	---------	-------

J-16

Lengde

1	32	Sine Tollefsen (93)	Moss IL	4,76
		0,0	+1,0	0,0
		0,0		0,0
	x	4,53	4,76	4,51
		x		4,70

J-16

Tresteg

Treningsstevne

Resultatliste

12.08.2009

J-16

Tresteg

1	32	Sine Tollefsen (93)	Moss IL	9,99
	0,0	0,0 0,0 +0,8	0,0	
	9,61	9,99 9,97 9,75	9,89 x	

J-18/19

100 m

Vind: -2,5

1	16	Camilla Due Arvesen (91)	Moss IL	13,88
---	----	--------------------------	---------	-------

J-18/19

Lengde

1	16	Camilla Due Arvesen (91)	Moss IL	5,00
	+0,1	+2,0		
	5,00	4,95		

KS

800 m

27	Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	3,09,991
----	-----------------------	---------	----------

MJ

100 m

Vind: -1,5

1	28	Martin Johansen (88)	Moss IL	12,23
---	----	----------------------	---------	-------

MS

800 m

1	26	Karl-Petter Lindahl (69)	Moss IL	2,10,17
---	----	--------------------------	---------	---------

MS

Diskos

1,5 kg

1	34	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL Friidrett	42,93
---	----	--------------------	------------------------	-------

Treningsstevne

Resultatliste

12.08.2009

MS

Spyd

700 gr

1	34	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL Friidrett	36,17
---	----	--------------------	------------------------	-------