

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

60m (K50-54)

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

11.1	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	25.08.2011
------	-----	---------------------------------------	------	-----------	------------

100m (K50-54)

15.25	+0,5	(1)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	01.08.2011
16.12	-1,2	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Drammen	26.08.2011
17.93	-1,2	(5)KS	Diane Iren Rønsholm, IL Molde-Olymp	(60)	Molde	03.09.2011

Medvind / Wind-assisted:

15.13	+2,5	(2)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	13.07.2011
-------	------	-------	----------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

15.5	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	07.07.2011
------	-----	--------------------------	------	-----------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

15.5	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	26.05.2011
------	-----	--------------------------	------	-----------------	------------

200m (K50-54)

31.13	-0,1	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	20.09.2011
34.14	+0,0	(m)	Charlotte Winsnes, Sjetne IL	(60)	Trondheim/St	10.09.2011
36.55	-0,2	(1)	Bente Irene Arntzen, Narvik IL	(61)	Narvik	19.06.2011

Medvind / Wind-assisted:

30.51	+2,6	(2)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	13.07.2011
31.07	+2,8	(2)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	27.04.2011

Manuelle tider / Handtiming:

32.9	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	16.06.2011
------	-----	--------------------------	------	-----------------	------------

400m (K50-54)

65.92	(1)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	15.08.2011
-------	-------	----------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

103.6	(1)	Ann-Inger Leirtrø, Lånke IL	(59)	Tønsåsen	16.10.2011
-------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

800m (K50-54)

2:26.44	(5)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Strandebarm	02.07.2011
3:02.0	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	16.06.2011

1500m (K50-54)

5:05.0	(1)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	20.07.2011
5:44.95	(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Drammen	09.09.2011
6:04.5	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	25.08.2011
6:06.8	(1)	Mari Hernandez, Løpsklubben 1814	()	Jessheim	14.06.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:28.1	(2)	Bente Helene Morken Ormseth Årøen	(61)	Jessheim	14.06.2011
6:34.8	(3)	Anne-Brit Strandset, Romerike Runners Team	(59)	Jessheim	14.06.2011

3000m (K50-54)

11:18.69	(4)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Strandebarm	03.07.2011
11:56.9	(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	15.06.2011
13:21.5	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	07.07.2011

5000m (K50-54)

20:43.67	(1)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	14.09.2011
23:29.0	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	28.07.2011
25:20.9	(1)	Jorunn Laugaland, GTI	(60)	Stavanger/St	27.09.2011
25:32.3	(2)	Jane Førland, GTI	(59)	Stavanger/St	27.09.2011

10000m (K50-54)

47:35.9	(1)KS	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	01.10.2011
---------	-------	--------------------------	------	-----------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

18.39	+1,0	(m)	Charlotte Winsnes, Sjetne IL	(60)	Trondheim/St	10.09.2011
-------	------	-----	------------------------------	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (K50-54)

1.37		(m)	Charlotte Winsnes, Sjetne IL	(60)	Trondheim/St	10.09.2011
------	--	-----	------------------------------	------	--------------	------------

Lengde / Long Jump (K50-54)

4.06	+0,0	(m)	Charlotte Winsnes, Sjetne IL	(60)	Trondheim/St	11.09.2011
3.72		(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	16.06.2011
3.56	+0,0	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Drammen	27.08.2011
2.51		(1)	Ann-Inger Leirtrø, Lånke IL	(59)	Tønsås	16.10.2011

Tresteg / Triple Jump (K50-54)

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

7.94		(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Drammen	28.08.2011
6.62		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	18.09.2011
6.52		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	14.09.2011

Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)

10.59		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Herlufsholm, DEN	07.06.2011
10.18		(m)	Charlotte Winsnes, Sjetne IL	(60)	Trondheim/St	10.09.2011
9.95		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Øyestad	11.08.2011
9.47		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	04.07.2011
7.06		(3)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Drammen	27.08.2011
6.52		(1)	Ann-Inger Leirtrø, Lånke IL	(59)	Tønsås	25.08.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.03		(1)	Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand	(57)	Drammen	10.09.2011
6.36		(2)	Rita Normann, PIL Harstad	(60)	Drammen	10.09.2011
5.99		(3)	Unni Pernille Ressem Ekle, PIL Trondheim	(60)	Drammen	10.09.2011

Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)

9.76		(10)KS	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	København/Øs, DEN	14.05.2011
8.66		(2)KS	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	25.09.2011
8.27		(1)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Søgne	04.06.2011
7.63		(1)	Margit Henriette Herje Bergrem, Klæbu IL	(60)	Vik i Helgeland	28.07.2011
6.79		(1)KS	Unni Larssen, IF Herkules	(60)	Skien	19.09.2011
5.96		(4)KS	Tone Simensen, IL Sandvin	(61)	Sande	28.06.2011
5.48		(5)KS	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	28.06.2011
5.24		(6)KS	Hendy Skoglund, IL Sandvin	(61)	Sande	28.06.2011

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)

38.39		(1)KS	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Sæby, DEN	21.10.2011
35.07		(6)KS	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	København/Øs, DEN	14.05.2011
30.50		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	06.07.2011
28.60		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	21.09.2011
18.12		(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Lyngdal	17.09.2011
15.04		(1)	Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner	(59)	Finnfjordbotn	20.06.2011
13.23		(1)KS	Tone Simensen, IL Sandvin	(61)	Sande	28.06.2011
12.67		(1)	Ann-Inger Leirtrø, Lånke IL	(59)	Tønsås	16.10.2011
12.16		(2)KS	Hendy Skoglund, IL Sandvin	(61)	Sande	28.06.2011
12.00		(3)KS	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	28.06.2011

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

19.21		(1)	Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand	(57)	Drammen	09.09.2011
12.14		(2)	Rita Normann, PIL Harstad	(60)	Drammen	09.09.2011

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)

37.15		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Holum	08.06.2011
35.17		(2)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Herlufsholm, DEN	07.06.2011
34.56		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Drammen	27.08.2011
24.34		(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	31.08.2011

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K50-54)

29.13		(10)KS	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	København/Øs, DEN	14.05.2011
28.81		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	04.07.2011
14.46		(1)	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	29.06.2011

Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)

27.35		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Drammen	26.08.2011
27.20		(2)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Drammen	26.08.2011
20.43		(m)	Charlotte Winsnes, Sjetne IL	(60)	Trondheim/St	11.09.2011
17.17		(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Lyngdal	17.09.2011

Spyd / Javelin Throw 600 g (K50-54)

26.20	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	01.06.2011
15.98	(1)	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	01.06.2011

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)

12.60	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	06.07.2011
9.60	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Lyngdal	17.09.2011

7-kamp / Heptathlon (K50-54)

3462	(1)	Charlotte Winsnes, Sjetne IL	(60)	Trondheim/St	10-11.09.2011
ΣW=1,0 (18.39-1.37-10.18-34.14/4.06-20.43-4:05.17) / +1,0 / +0,0 / +0,0					

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)

3339	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (33.33-9.18-29.33-26.08-12.01)	(59)	Sør-Lenangen	13.08.2011
2242	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene (25.89-6.60-18.12-17.17-9.60)	(61)	Lyngdal	17.09.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

3329	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (35.37-9.07-28.34-24.64-12.05)	(59)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011
3308	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (32.08-9.31-28.87-25.54-12.29)	(59)	Lyngdal	17.09.2011
3066	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (30.22-9.03-25.65-25.05-11.28)	(59)	Tønsberg	30.04.2011

4x100m stafett / Relay (K50-59)

64.78	(1)	Veldre Friidrett		Romedal	07.09.2011
(Gerd Norli(54)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45)-Aud Jovall(50))					

4x400m stafett / Relay (K50-59)

5:29.73	(1)	Veldre Friidrett		Romedal	07.09.2011
(Aud Jovall(50)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Oddbjørg Haakensveen(45)-Gerd Norli(54))					

1000m stafett / Swedish Relay (K50-59)

3:06.08	(1)	Florø T&IF		Drammen	27.08.2011
(Grethe Maren Myklestad(42)-Magnhild Myklebust(51)-Herdis Elin Lexau(54)-Bjørge Reknes(52))					
3:11.24	(2)	Veldre Friidrett		Drammen	27.08.2011
(Gerd Norli(54)-Margrethe Bergaust(49)-Aud Jovall(50)-Oddbjørg Haakensveen(45))					