**4.løp Vårkarusell Svenningmoen 19.5.2014**

**Arr: Overhalla il**

**3000 m:**

**Damer 15-22 år:**

1. Maria S Wågan, Namdal løpeklubb 10.30.69

2. Hanna Mørkved, Namdal løpeklubb 11.09.06

**Damer 23-34 år:**

1. Heidi Hestmark, Namdal løpeklubb 10.05.74

2. Anne Inger Mørtvedt, Namdal løpeklubb 11.55,10

3. Emma Amdal, Namdal Løpeklubb 13.43.56

**Damer 35-49 år:**

1. Hild Sissel Vannebo, Namdal løpeklubb 11.50.03

 Marit Brøndbo, Namdal Løpeklubb DNF

**Menn 15-22 år:**

1. Lars Eivind Jønvik, Namdal løpeklubb 10.01.61

2. Jonas Riseth, Vemundvik il 10.27.48

3. Erik Prebensen, Spillum il 10.42.14

4. Simen L Skarland, Overhalla il 10.49.16

5. Adrian Thorsen, Elvalandet il 11.05.24

**Menn 23-34 år:**

1. Helge Langen, Rindal il 10.30.37

 Solomon Achame, Namdal løpeklubb DNF

**Menn 35-49 år:**

1. Tor Morten Klingen, Namdal løpeklubb 9.51.65

2. Jan Olav Smalås, Namdal løpeklubb 9.54.40

3. Ole Leirvik, Namdal løpeklubb 10.00.70

4. Roar Brøndbo, Namdal løpeklubb 10.12.02

5. Vidar Nufsfjord, Namdal løpeklubb 11.15.03

6. Bjørn Røthe, Namdal løpeklubb 11.35.04

7. Mathias Mørkved, Spillum il 11.53.10

**Menn 50 år +**

1. Bernt Åge Kalnes, Overhalla il 13.11.76

2. Roger Nilsen, Botnan il 14.23.26

3. Einar Prebensen, Spillum il 14.28.06

**NB! Damer løp i same heat som herrer**