

J16		141		
60m E				
7.93	Sara Meling	IL Tyrving	Asker/Fø	20.05.2005
8.10	Nora Bakkom	Nittedal IL	Hønefoss	21.07.2021
8.17	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	Asker/Fø	03.06.2012
8.20	Line Kloster	IL Tyrving	Asker/Fø	20.05.2006
8.21	Martine Nilsen	Nittedal IL	Asker/Fø	06.06.2010
8.22	Tale Ørving	Minerva	Asker/Fø	28.05.2005
8.22	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	Asker/Fø	12.06.2011
8.23	Marte Kristine Sørhagen	Minerva	Asker/Fø	28.05.2005
8.23	Therese Bache	IL Tyrving	Asker/Fø	02.06.2007
8.23	Marie Fostveit	Asker Skiklubb	Asker/Fø	03.06.2012
8.23	Sarah Hellerud	Asker Skiklubb	Asker/Fø	02.06.2013
8.24	Karin Busch	IL Tyrving	Asker/Fø	31.05.2008
8.25	Christina Vukicevic	Ski IL	Asker/Fø	23.08.2003
8.31	Marte Holter	IL Tyrving	Asker/Fø	20.05.2006
8.32	Maria Aaberg	IL Tyrving	Asker/Fø	11.06.2017
8.34	Stine Eriksen	Strømmen IF	Asker/Fø	28.05.2005
8.34	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	Asker/Fø	02.06.2007
8.36	Lisa Svarva	IL Tyrving	Drammen/Ma	14.09.1996
8.36	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Asker/Fø	03.06.2012
8.36	Anita Hunseid	IL Tyrving	Asker/Fø	02.06.2013
8.36	Hanne Solberg Løvtveit	IL Tyrving	Asker/Fø	10.06.2018
8.37	Emilie Grime Orning	Minerva	Asker/Fø	06.06.2009
8.37	Narthana Sockanathan	Lørenskog FIL	Asker/Fø	07.06.2015
8.38	Embla Amanda Granby	Nesodden IF	Asker/Fø	11.06.2017
8.39	Pernille Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	02.06.2007
8.42	Elin Dahl	Kolbotn IL	Sofiemyr	25.09.1993
8.43	Siri Kristoffersen	Minerva	Oslo/Bi	27.09.1994
8.43	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Lillestrøm	11.05.2016
8.45	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	Asker/Fø	02.06.2013

60m M				
7.5	Reidun Buer	Minerva	Oslo/Bi	05.09.1954
7.5	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	09.08.1965
7.6	Eva Paulsen	Holstad IL	Ski	21.09.1968
7.8	Unni Sæther	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.09.1948
7.8	Bente Jacobsen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	19.08.1974
7.8	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.06.1988
7.9	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	16.09.1974
7.9	Berit Kvernes	Hakadal IL	Oslo/Bi	10.10.1981
7.9	Lena Moe	Sørum IL	Jessheim	23.09.1987
8.0	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.05.1950

J16		142		
60m M forts.				
8.0	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Jo	13.06.1960
8.0	Wanja Hauan	IL Tyrving	Oslo/Jo	12.06.1961
8.0	Anne Helene Bjerke	Holstad IL	Oslo/Jo	19.09.1964
8.0	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Jo	19.09.1964
8.0	Anne Marie Street Nielsen	Strømmen IF	Oslo/Jo	03.06.1965
8.0	Bente Bolstad	Drøbak-Frogn IL	Oslo/Bi	29.08.1968
8.0	Ellen Hagelund	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.06.1970
8.0	Nina Johannessen	Minerva	Jessheim	26.09.1994
8.1	Anne Lise von Porat	IL Mode	Sandvika/Ka	25.06.1955
8.1	Lise-Turid Borgersen	Fossum IF	Oslo/Bi	18.09.1958
8.1	Åse Jørstad	Strømmen IF	Oslo/Jo	19.09.1964
8.1	Elisabeth Larsen	IL Tyrving	Nadderud	22.09.1965
8.1	Sissel Weng	Enebakk IF	Oslo/Jo	12.06.1966
8.1	Siri Hemstad	IL Tyrving	Sandvika/Ka	07.09.1970
8.1	Mona Hanssen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	07.05.1974
8.1	Ingeranna Krohn-Nydal	IL Tyrving	Sandvika/Ka	19.08.1974
8.1	Bente Dybvig	Raumnnes & Årnes IL	Årnes	09.07.1980
8.1	Berit Marstein	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.10.1981
8.1	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.10.1981
8.1	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Oslo/La	27.09.1990

80m E				
10.73	Frida Kristine Buer	Drøbak-Frogn IL	Ås	01.05.2022
11.12	Sunniva Steen Tellesbø	Oppegård IL	Ås	26.05.2014
11.15	Snøfrid Steen Tellesbø	Oppegård IL	Ås	26.05.2014

80m M				
9.9	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	09.08.1965
10.0	Eva Paulsen	Holstad IL	Sofiemyr	09.10.1968
10.5	Anne-Lise Thoresen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	02.09.1950
10.5	Anne Helene Bjerke	Holstad IL	Holstad	27.09.1964
10.8	Björg Margareth Aagren	IL Mode	Sandvika/Ka	02.09.1950
10.8	Thordis Johansen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	02.09.1950

J16		143		
100m E				
11.87	Helene Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2014
12.05	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	15.06.2007
12.11	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Göteborg, SWE	27.06.2009
12.17	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Göteborg, SWE	03.07.2010
12.21	Miramda Lauvstad	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.06.2019
12.22	Signe Onstad Sævereid	Asker Skiklubb	Nadderud	17.06.2012
12.25	Thea Oppegård	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	21.06.2003
12.30	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Lillehammer/Ss	30.06.1991
12.42	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2006
12.46	Kine Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	18.08.2007
12.49	Nora Bakkom	Nittedal IL	Jessheim	08.08.2021
12.50	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	18.06.2006
12.53	Lena Moe	Sørum IL	Lillehammer/Ss	17.07.1987
12.55	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	Lillehammer/Ss	27.06.1999
12.58	Martine Nilsen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	20.06.2010
12.59	Marie Fostvedt	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	24.06.2012
12.60	Christina Vukicevic	Ski IL	Oslo/Bi	21.06.2003
12.61	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Sofiemyr	02.09.1990
12.61	Marte Wang Engen	Ski IL	Bjørkelangen	10.06.2007
12.61	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	01.09.2017
12.65	Sara Meling	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.2006
12.67	Stine Eriksen	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	26.06.2005
12.70	Hedda Hauge Hornes	IL Tyrving	Haugesund	05.09.2014
12.71	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	22.06.2008
12.72	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.06.1988
12.72	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	Oslo/Bi	18.08.2007
12.75	Nina Johannessen	Minerva	Oslo/La	11.06.1994
12.79	Christine Skodvin	Ski IL	Oslo/Bi	21.06.2003
12.79	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	28.06.2020

100m M				
12.1	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	09.08.1965
12.2	Unni Lundby	Strømmen IF	Fjellhamar	08.06.1969
12.3	Bente Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.09.1974
12.3	Lena Moe	Sørum IL	Bjørkelangen	30.08.1987
12.4	Reidun Buer	Minerva	Oslo/Bi	02.09.1954
12.4	Eva Paulsen	Holstad IL	Oslo/Jo	10.06.1968
12.4	Mona Hansen	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.06.1975
12.4	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Hakadal/El	19.05.1984
12.5	Siri Legernes	IL Tyrving	Oslo/Hø	28.05.1973
12.5	Gunn Andersen	Minerva	Hønefoss	15.09.1974

J16		144		
100m M				
12.5	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Oslo/La	14.06.1988
12.6	Randi Karlsen	Kolbotn IL	Nadderud	30.06.1973
12.6	Gerd Vestad	Strømmen IF	Strømmen	15.06.1975
12.6	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Asker/Fø	24.05.1978
12.6	Sissel Paulsen	Ski IL	Øvre Årdal	05.09.1982
12.7	Anna Skaset	Kolbotn IL	Oslo/Bi	09.06.1980
12.7	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	06.07.1984
12.7	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	16.09.1987
12.7	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Nadderud	09.06.1990

150m E				
19.09	Nora Bakkom	Nittedal IL	Hønefoss	21.07.2021
19.20	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Nadderud	02.05.2019
19.24	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	27.06.2020
19.76	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/La	13.05.2022
19.93	Linnea Gateman	IL Tyrving	Oslo/Be	07.05.2017

150m M				
18.7	Lena Moe	Sørum IL	Oslo/La	09.05.1987

200m E				
24.55	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Esbjerg, DEN	01.09.2007
24.78	Helene Rønningen	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.08.2014
25.08	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.06.2019
25.10	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	22.08.2009
25.21	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Ravnanger	08.08.2010
25.50	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Asker/Fø	21.05.2006
25.53	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	20.06.2008
25.54	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	Askøy	02.09.2012
25.59	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	28.06.2020
25.67	Marte Wang Engen	Ski IL	Lillehammer/Ss	22.06.2007

J16		145		
200m E forts.				
25.73	Mari Drabløs	IL Tyrving	Haugesund	07.09.2014
25.74	Caroline Kuvaas	Ski IL	Lillestrøm	29.05.2011
25.75	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	02.07.2017
25.86	Nora Bakkom	Nittedal IL	Nittedal	22.08.2021
25.88	Hedda Hauge Hornes	IL Tyrving	Haugesund	07.09.2014
25.89	Christina Vukicevic	Ski IL	Oslo/Bi	22.06.2003
25.90	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Moss/Me	26.05.1984
25.91	Martine Nilsen	Nittedal IL	Molde	05.09.2010
25.96	Sofia Aamiilom	Romerike Friidrett	Rud	27.08.2022
26.00	Synne Aga	Minerva	Askøy	02.09.2012
26.02	Line Kloster	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	29.07.2006
26.06	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2019
26.08	Camilla Rønning	Nittedal IL	Trondheim/St	10.09.2011
26.11	Emilie Grime Orning	Minerva	Göteborg, SWE	28.06.2009
26.11	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/St	11.09.2022
26.14	Lena Moe	Sørum IL	Lillehammer/Ss	18.07.1987
26.16	Nina Johannessen	Minerva	Oslo/Bi	29.09.1994
26.20	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Oslo/Bi	04.06.1991
26.23	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2020

200m M				
24.8	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Constanta, ROU	21.06.1965
25.2	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	16.05.1978
25.4	Eva Paulsen	Holstad IL	Sandefjord/Bu	04.08.1968
25.4	Unni Lundby	Strømmen IF	Drammen/Ma	01.06.1969
25.7	Gunn Andersen	Minerva	Oslo/Bi	19.09.1974
25.8	Siri Legernes	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.06.1973
25.8	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	06.09.1984
25.9	Lena Moe	Sørum IL	Oslo/Bi	19.05.1987
26.0	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Bjørkelangen	14.08.1991
26.0	Charlotte Halle	Strømmen IF	Oslo/St	16.09.2006
26.1	Bente Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.05.1974
26.1	Kjersti Aga	Minerva	Lillehammer/Ss	30.06.1984

J16		146		
300m E				
41.34	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.09.2012
41.71	Mari Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	06.05.2014
41.82	Lisa Svarva	IL Tyrving	Oslo/La	08.06.1996
41.84	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Rud	04.05.2023
41.91	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	Asker/Fø	27.05.2020
41.96	Marie Fostveit	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.09.2012
42.19	Elin Dahl	Kolbotn IL	Bjørkelangen	15.05.1993
42.30	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	Asker/Fø	08.06.2019
42.43	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Fagernes	16.09.1995
42.74	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Nadderud	02.05.2019
43.13	Stine Eriksen	Strømmen IF	Oslo/La	27.09.2005
43.23	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Oslo/La	14.05.2022
43.30	Rannveig Øksne	Hakadal IL	Lillehammer/Ss	06.09.1992
43.33	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Oslo/La	13.05.2022
43.42	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2011
43.43	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Nadderud	04.05.2017
43.68	Nina Johannessen	Minerva	Bjørkelangen	17.09.1994
43.78	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.09.2012
43.85	Leah Røste	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2011
44.25	Ingrid Ragnarsson	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	11.05.2014
44.35	Caroline Fleicher	Oppegård IL	Oslo/Bi	20.09.2012
44.45	Solveig Emilie Johnsen	Ullensaker/Kisa IL	Nesodden	29.08.2019
44.76	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2012
44.94	Ida Landgraff	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.09.2002
44.98	Line Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.05.2006
45.01	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	Asker/Fø	23.05.2012
45.06	Elin Bøhler	Ski IL	Lillehammer/Ss	06.09.1992
45.20	Jenny Labråten	IL Tyrving	Nadderud	07.05.2013
45.25	Lene Kristin Nyland	Ullensaker/Kisa IL	Skien	11.08.1990
45.39	Marita Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	31.08.2006

J16		147		
300m M				
41.4	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.10.1981
41.4	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.1987
42.0	Eva Paulsen	Holstad IL	Oslo/Bi	03.09.1968
42.2	Kjersti Aga	Minerva	Oslo/La	24.05.1984
42.3	Unni Lundby	Strømmen IF	Oslo/Bi	26.08.1969
42.9	Siri Hemstad	IL Tyrving	Nadderud	08.09.1970
43.1	Karin Brenna	Strømmen IF	Oslo/Bi	03.09.1968
43.1	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/Bi	06.10.1980
43.1	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/La	24.05.1984
43.4	Tonje Berglund	IL Tyrving	Oslo/La	24.05.1984
43.4	Tonje Berglund	IL Tyrving	Oslo/La	24.05.1984
43.8	Sissel Paulsen	Ski IL	Ski	09.08.1982
43.8	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Oslo/Bi	29.09.1990
43.9	Grete Høydal	Kløfta IL	Oslo/Bi	26.09.1976
44.1	Britt Falla	Strømmen IF	Jessheim	18.09.1970
44.1	Stine Eriksen	Strømmen IF	Strømmen	01.06.2005
44.5	Bente Bolstad	Drøbak-Frogn IL	Oslo/Bi	03.09.1968
45.0	Synnøve Frantzen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	12.09.2016
45.1	Mona Jogert	Hakadal IL	Oslo/Bi	03.09.1968

J16		148		
400m E				
56.52	Mari Drabløs	IL Tyrving	Göteborg, SWE	28.06.2014
57.13	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/Bi	16.07.1981
57.29	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	20.06.2015
58.13	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	Hamar	18.05.2016
58.43	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	Harstad	12.08.2017
58.62	Elin Dahl	Kolbotn IL	Lillehammer/Ss	26.06.1993
58.65	Catherine Berg	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.07.1982
58.73	Leah Røste	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.06.2011
58.91	Emilie Orning	Minerva	Oslo/Bi	23.08.2009
58.95	Marte Holter	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.2006
59.09	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Lillehammer/Ss	03.09.1995
59.12	Irene Johansen	Sørum IL	Lillestrøm	27.05.2012
59.13	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	21.06.2008
59.21	Nora Bakkom	Nittedal IL	Nittedal	22.08.2021
59.28	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	12.08.1984
59.39	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	16.07.2015
59.70	Tone Ihle	Fossum IF	Oslo/Bi	24.06.1986
59.76	Charlotte Halle	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	24.06.2006
59.80	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Bergen/Fa	28.07.1979
59.80	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Nittedal	09.09.2017
59.83	Ingelin Sjøstrøm Johnsen	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	16.06.2019
59.83	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	Göteborg, SWE	29.06.2019
59.96	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.06.2018
60.00	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Asker/Fø	09.06.2019
60.03	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	28.08.2022
60.12	Hedda Hauge Hornes	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	21.06.2014
60.16	Lisa Svarva	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.07.1996
60.21	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	18.08.2008
60.32	Kjersti Aga	Minerva	Nadderud	12.08.1984
60.44	Lene Johannessen	Drøbak-Frogn IL	Sofiemyr	11.06.1989

400m M				
57.1	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/St	24.05.1981
58.3	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Hamar	24.08.1974
58.4	Siri Hemstad	IL Tyrving	Kristiansand	16.08.1970
58.4	Vanja Sortnes	Strømmen IF	Oslo/Bi	15.07.1976
59.2	Tone Ihle	Fossum IF	Nadderud	25.08.1986
59.4	Kjersti Aga	Minerva	Strømmen	27.06.1984

59.6	Aud Sugar	IL Tyrving	Nadderud	26.08.1974
59.8	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.06.1974
59.9	Amaile Iuel	IL Tyrving	Dubai, UAE	15.04.2010
60.0	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.09.1987

J16		149		
400m M forts.				
60.3	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Strømmen	17.08.1983

600m				
1:36.5	Siri Hemstad	IL Tyrving	Nesodden	23.08.1970
1:36.5	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Grimstad	21.07.1974
1:37.36	Ida Landgraff	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.06.2002
1:37.5	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/La	06.10.1981
1:37.91	Irene Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	24.09.2012
1:40.4	Lisa Svarva	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.08.1996
1:40.9	Tove Bye	IL Jutul	Nadderud	29.06.1969
1:41.5	Björg Slettum	Aurskog-Høland FIL	Kongsvinger/Gj	07.06.1969
1:41.62	Anita Hunseid	IL Tyrving	Nadderud	07.05.2013
1:42.20	Martine Svendsen	IL Tyrving	Nadderud	07.05.2013
1:42.4	Elizabeth Nygaard	Nesodden IF	Sandvika/Ka	14.06.1967
1:42.86	Elin Dahl	Kolbotn IL	Sofiemyr	26.09.1993
1:43.05	Johanna Gateman	IL Tyrving	Nadderud	05.05.2009
1:43.3	Astrid Bakke	IL Tyrving	Nadderud	02.05.2018
1:44.3	Brit Gulbjørnrud	Nannestad IL	Oslo/Jo	08.06.1971
1:44.49	Ingrid Muri	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2012
1:44.6	Ida Tveter	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.08.1996
1:45.15	Ingrid Ragnarsson	Lørenskog FIL	Lillestrøm	14.05.2014
1:45.54	Nittaya Klubbe nes	Nesodden IF	Neosdden	15.06.2021
1:45.6	Bente Bye	IL Tyrving	Oslo/La	03.06.1971

J16		150		
600m forts.				
1:46.0	Britt Ramsti	IL Tyrving	Nadderud	14.06.1967
1:46.0	Inger Anne Nerhagen	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	12.08.1973
1:46.22	Caroline Høistad Foss	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	06.05.2014
1:46.53	Hedda Høntorp	Oppegård IL	Nesodden	15.06.2021
1:46.68	Therese Tærud	Strømmen IF	Lillestrøm	16.05.2012
1:46.8	Kathinka Ranberg	IL Tyrving	Nadderud	26.04.2007
1:46.9	Anni Bjerke	IL Tyrving	Nadderud	10.05.1967
1:47.0	Marit Randsli	IL Tyrving	Oslo/År	11.06.1967
1:47.0	Rosalind Weydahl	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.08.1996
1:47.03	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	24.09.2012

800m				
2:09.0	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	26.09.1974
2:12.25	Ingeborg Løvnnes	Strømmen IF	Göteborg, SWE	29.06.2008
2:12.30	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	29.08.2023
2:12.35	Christine Næss	Asker Skiklubb	Sandnes	03.09.2016
2:12.88	Mari Drabløs	IL Tyrving	Jessheim	24.08.2014
2:13.46	Irene Johansen	Sørum IL	Nadderud	16.06.2012
2:13.78	Tone Ihle	Fossum IF	Bergen/Fa	16.08.1986
2:13.9	Aud Sugar	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.08.1984
2:14.12	Vibeke Møller	Kolbotn IL	Bergen/Fa	16.08.1986
2:14.25	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.06.2019
2:14.31	Kristin Ottervik	Lørenskog FIL	Bergen/Fa	02.09.2017
2:14.34	Maiken Caspersen Falla	Lørenskog FIL	Byrkjelo	26.08.2006
2:14.78	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	02.07.1988
2:14.91	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2017
2:15.10	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Raufoss	20.08.1983
2:15.6	Siri Hemstad	IL Tyrving	Kristiansand	15.08.1970
2:16.19	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2015
2:16.2	May Ellen Hartting	Holmen IF	Oslo/Bi	14.09.1979
2:16.30	Line Tveter	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	27.06.1999
2:16.9	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/St	10.09.1977
2:16.99	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Nittedal	31.08.2014
2:17.0	Gro Reinhardt	IL Tyrving	Nadderud	27.06.1976
2:17.0	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	Oslo/St	10.09.1977
2:17.05	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	26.06.2011
2:17.17	Marthe Hjelmeset	Nittedal iL	Oslo/Bi	30.06.2020
2:17.3	Merete Støverud	Zenith FIK	Nadderud	17.06.1987

2:17.4	Helle Hexeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.06.1978
2:17.4	Lene Johannessen	Drøbak-Frogn IL	Nadderud	16.06.1989
2:17.50	Heidi Myrvold	Ås IL	Oslo/Bi	16.07.1991

J16		151		
1000m				
2:55.57	Wilma Torbjørnsson MX	Ullensaker/Kisa IL	Rud	04.05.2023
2:59.53	Irene Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	24.05.2012
2:59.8	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Nittedal	16.05.2017
3:09.5	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	Acoeias, POR	24.03.1989
3:14.10	Mina Lilleheier	Ås IL	Ås	30.05.2016
3:14.5	Hege Gulli	Stabæk IF	Oslo/Bi	10.10.1983
3:17.9	Rubi Skøyum	Lørenskog FIL	Kongsvinger/Gj	15.06.1986
3:20.1	Ingun Lytomt	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.10.1980
3:22.0	Caroline Fleischer	Oppegård IL	Sofiemyr	25.04.2012
3:33.86	Oda Tyrdal Hagen	Nittedal IL	Nittedal	16.05.2018
2:55.57	Wilma Torbjørnsson MX	Ullensaker/Kisa IL	Rud	04.05.2023

1500m				
4:25.50	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	15.06.2023
4:32.68	Christine Næss	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	24.06.2016
4:33.7	Vibeke Møller	Kolbotn IL	Oslo/Bi	02.06.1986
4:35.6	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Gausdal	06.07.1974
4:35.83	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Göteborg, SWE	29.06.2019
4:35.9	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	21.08.1988
4:37.08	Hannah Engevik	Nittedal IL	Jessheim	31.05.2018
4:38.26	Irene Johnsen	Sørum IL	Lillehammer/Ss	21.06.2012
4:39.71	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	04.06.2020
4:39.80	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Trondheim	20.07.2008
4:39.84	Eline Skaar	Nittedal IL	Sandnes	26.08.2023
4:40.7	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	04.06.1973
4:40.7	Anita Karlsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	03.06.1987
4:41.73	Line Tveter	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.08.1999
4:42.6	Aud Sugar	IL Tyrving	Bergen/Fa	29.09.1974
4:42.72	Heidi Myrvold	Ås IL	Lillehammer/Ss	27.06.1991
4:43.1	Helle Hexeberg	IL Tyrving	Oslo/St	16.05.1978
4:44.26	Linnea Låhne	IL Tyrving	Sandnes	26.08.2023
4:44.77	Tone Ihle	Fossum IF	Nadderud	09.08.1986
4:45.55	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Göteborg, SWE	01.07.2017
4:45.58	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Asker/Fø	11.06.2011
4:45.8	Frøydis Vilberg	Raumnas & ÅrnesIL	Oslo/Bi	09.06.1981
4:45.83	Ann-Britt Almberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.07.1985

4:46.7	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/Bi	14.09.1977
4:47.2	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF	Oslo/So	03.06.1985
4:47.75	Martine Kongsten	Ski IL	Göteborg, SWE	30.06.2007
4:48.08	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	06.06.2019
4:48.2	Hilde Moen	Raumnes & ÅrnesIL	Oslo/Bi	10.07.1980
4:48.6	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	Oslo/St	13.06.1977
4:48.6	Selma Lie	Fossum IF	Nadderud	06.10.1983
J16		152		
2000m				
7:16.10	Vilde Martinsen	Nittedal IL	Nittedal	08.06.2019
7:33.6	Malene Fjellestad	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	27.08.2013
7:40.01	Linn Renate Hope	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	29.09.1998
7:49.5	Christine Martin	Drøbak-Frogn IL	Nesodden	17.08.1982

3000m				
9:39.57	Wilma Thorbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	Sandnes	27.08.2023
9:45.17	Christine Næss	Asker Skiklubb	Brandbu	07.08.2016
9:57.39	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Tønsberg/Gr	30.05.2020
10:01.77	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2019
10:02.31	Hannah Engevik	Nittedal IL	Nadderud	15.06.2018
10:08.0	Vibeke Møller	Kolbotn IL	Jessheim	28.08.1986
10:08.8	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	23.08.1988
10:11.92	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2011
10:12.3	Anita Karlsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	10.06.1987
10:15.37	Eline Skaar	Nittedal IL	Bergen/Fa	10.09.2023
10:15.75	Linnea Låhne	IL Tyrving	Bergen/Fa	10.09.2023
10:18.44	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Bergen/Fa	03.09.2017
10:19.25	Emilie Høgne	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	14.06.2019
10:23.74	Maiken Caspersen Falla	Lørenskog FIL	Byrkjelo	27.08.2006
10:24.40	Ingrid Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	20.09.2012
10:25.8	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Moss/Me	06.06.1973
10:26.6	Anne Jahren	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.08.1979
10:26.76	Irene Johansen	Sørum IL	Askøy	02.09.2012
10:28.0	Hilde Moen	Raumnes & ÅrnesIL	Oslo/St	28.05.1980
10:29.64	Janne Alseth	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2019
10:30.0	Christine Engh	Asker Skiklubb	Nadderud	19.06.1988
10:32.0	Heidi Myrvold	Ås IL	Bjørkelangen	09.06.1991
10:32.1	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF	Nadderud	15.06.1985
10:32.2	Selma Lie	Fossum IF	Nadderud	26.08.1983
10:35.04	Britt Ingunn Nydal	Asker Skiklubb	Nadderud	17.06.2005
10:38.35	Line Tveter	IL Tyrving	Asker/Fø	05.09.1999
10:39.90	Hilde Kleven	Ås IL	Bergen/Fa	19.08.1990
10:40.2	Anne Mette Goddøkken	Nittedal IL	Oslo/Bi	06.09.1984
10:40.6	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	Oslo/St	28.08.1977

10:40.9	Kristin Friis	Fossum IF	Oslo/Bi	10.06.1986
---------	---------------	-----------	---------	------------

J16		153		
5000m				
18:21.0	Vibeke Møller	Kolbotn IL	Ås	19.08.1986
18:51.77	Hedda Høntorp	Oppegård IL	Oslo/Bi	26.09.2020
19:31.1	Inger Marie Trå	IL Driv	Ås	07.07.1981
19:31.2	Bente Munkerud	Holstad IL	Oslo/St	09.06.1980
20:08.04	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	Asker/Fø	22.08.2005
20:29.9	Grete Dehli	Sørum IL	Lørenfallet	08.10.1981
21:48.9	Anne Marie Aas	Ski IL	Oslo/St	19.09.1984

Halvmaraton – 21098m				
1:33:44	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Oslo	25.09.2011
1:36.08	Karoline Sletteboe	IL Tyrving	Oslo	27.09.2009
1:43.54	Elise Antonsen	Hvam IL	Oslo	15.09.2018
1:52.51	Alexandra Moen Paladino	Lørenskog FIL	Lørenskog	29.10.2011
1:54:53	Elin Bråthen	Haga IF	Haga	31.05.1980

3000m gang bane				
17:39.0	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	Odense, DEN	24.09.2005

5000m gang bane				
29:17.5	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	Odense, DEN	24.09.2005
31:04.0	Eva Hoel	Haga IF	Oslo/Jo	28.06.1952
34:23.0	Jorun Nystuen	Haga IF	Tønsberg	04.09.1949

5km gang vei				
30:25	Eva Hoel	Haga IF	Oslo	08.06.1952

10km gang vei				
67:30	Eva Hoel	Haga IF	Haga	11.05.1952

J16		154		
60m hekk 76.2 cm M				
8.8	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	04.10.1965

80m hekk 76.2 cm E				
11.39	Kine Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	18.08.2007
11.51	Christina Vukicevic	Ski IL	Overhalla	29.08.2003
11.69	Astrid Cederkvist	Aurskog-HølandFIL	Lillehammer/Ss	18.06.2010
11.71	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2006
11.72	Mia Haave	IL Tyrving	Lillehammer/St	23.06.2006
11.75	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Lillehammer/Ss	18.06.2010
11.76	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Trondheim/St	13.08.2022
11.77	Maria Aaberg	IL Tyrving	Bergen/Fa	02.09.2017
11.81	Caroline Kuvaas	Ski IL	Fredrikstad/Li	27.08.2011
11.84	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2015
11.84	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/St	14.05.2022
11.91	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	Sandnes	03.09.2016
11.95	Katrine Bråthen	Minerva	Lillehammer/Ss	27.06.2003
12.01	Ida Ruud	Ski IL	Fredrikstad	27.08.2011
12.02	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Nadderud	18.06.1988
12.03	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	Moss/Me	20.05.2023
12.04	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Jessheim	29.08.2020
12.05	Tale Ørving	Minerva	Moss/Me	02.09.2005
12.07	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	19.08.1984
12.07	Marte Wang Engen	Ski IL	Oslo/Bi	17.08.2007
12.07	Camilla Rønning	Nittedal IL	Fredrikstad	27.08.2011
12.10	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Jardar	Oslo/Bi	29.08.2022
12.12	Karin Busch	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	21.06.2008
12.15	Therese Bache	IL Tyrving	Kristiansand	25.08.2007
12.16	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Skien	11.08.1990
12.16	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	02.09.2017
12.16	Martine Bjugan Aam	Ski IL	Nesodden	23.06.2020
12.18	Silje Skodvin	Ski IL	Lillehammer/Ss	22.06.2007
12.20	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Nittedal	30.08.2014
12.24	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Nadderud	17.06.1990

J16		155		
80m hekk 76.2 cm M				
11.1	Christine Skodvin	Ski IL	Bjørkelangen	31.05.2003
11.1	Christina Vukicevic	Ski IL	Bjørkelangen	31.05.2003
11.3	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Oslo/Bi	21.07.1965
12.0	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	19.06.1984
12.1	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Byrkjelo	07.07.1990

100m hekk 76.2 cm E				
13.74	Christina Vukicevic	Ski IL	Lillehammer/Ss	28.06.2003
14.05	Christine Skodvin	Ski IL	Tønsberg/Gr	24.05.2003
14.22	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	23.06.2006
14.27	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/Bi	29.05.2022
14.61	Kine Aaltvedt	Minerva	Stockholm, SWE	08.08.2007
14.74	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Kourtane, FIN	10.06.2017
14.75	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Göteborg, SWE	19.06.2022
14.80	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Norrtälje, SWE	02.07.1988
14.83	Line Kloster	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	23.06.2006
14.89	Tale Ørving	Minerva	Askim	20.08.2005
15.02	Siri Kristoffersen	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.1994
15.05	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	Maribor, SLO	25.07.2023
15.09	Katrine Bråthen	Minerva	Kil, SWE	03.08.2003
15.18	Nina Johannessen	Minerva	Oslo/Bi	01.07.1994
15.18	Tonje Ørving	Minerva	Oslo/Bi	12.06.1998
15.22	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Göteborg, SWE	08.07.2012
15.37	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Oslo/Bi	30.06.1995
15.42	Mette Aarheim	Ski IL	Bergen/Fa	22.08.1982
15.44	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Borås, SWE	10.06.2023
15.48	Rikke Sollie	Minerva	Oslo/Bi	12.06.1998
15.52	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Bergen/Fa	22.06.1982
15.52	Anette Tryti	Ski IL	Florø	13.08.1999
15.54	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Drammen/Ma	23.07.2005
15.78	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.06.2001
15.80	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Trondheim	11.09.2010
15.87	Victoria Eriksen	Minerva	Oslo/Bi	30.06.1995
15.92	Karin Busch	IL Tyrving	Göteborg, SWE	29.06.2008

15.97	Tanja Øvrehus	Aurskog-Høland FIL	Helsingborg, SWE	10.07.1983
16.03	Anika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Arendal	23.05.2009
16.13	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	Wesel, GER	24.06.2007

J16		156		
100m hekk 76.2 cm M				
14.4	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Sandnes	22.06.1984
15.1	Mette Aarheim	Ski IL	Oslo/Bi	15.06.1982
15.4	Berit Marstein	Nesøya IL	Oslo/Bi	05.08.1980
15.6	Ingeranna Krohn-Nydal	IL Tyrving	Gjøvik	01.09.1974
15.7	Tone Ringard	Strømmen IF	Oslo/Bi	01.06.1978
15.7	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1979
15.8	Stine Lise Hattestad	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.09.1982
15.9	Berit Marstein	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.08.1981
15.9	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	01.10.1981
16.0	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Bergen/Fa	22.08.1981
16.1	Reidun Granheim	Strømmen IF	Oslo/St	04.07.1977
16.1	Sissel Paulsen	Ski IL	Nesodden	05.06.1982

100m hekk 84 cm E				
14.89	Sunniva Indahl	Ski IL	Rud	28.08.2022
15.01	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Byrkjelo	15.08.2015
15.27	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Øvre Årdal	25.08.1984
15.35	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Brandbu	07.08.2016
15.54	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Sofiemyr	18.07.1990
15.67	Mette Aarheim	Ski IL	Byrkjelo	04.07.1982
16.02	Kjersti Larssen	Aurskog-HølandFIL	Porsgrunn/Kj	14.08.1982
16.04	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.07.2001
16.12	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Ski	10.06.1995
16.34	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Harstad	13.08.2017
16.45	Tanja Øvrehus	Aurskog-HølandFIL	Byrkjelo	15.07.1983
16.74	Berit Marstein	IL Tyrving	Oslo/Bi	16.07.1981
18.39	Camilla Rønning	Nittedal IL	Oslo/Bi	28.09.2011

6

J16		157		
100m hekk 84 cm M				
15.2	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Stavanger	03.08.1974
15.6	Ingeranna Krohn-Nydal	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.09.1974
15.6	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Oslo/St	28.07.1982
16.0	Tone Ringard	Strømmen IF	Oslo/St	07.10.1978
16.1	Berit Marstein	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.1981
16.4	Ellen Aasum	Ski IL	Oslo/St	12.09.1983
16.4	Mette Aarheim	Ski IL	Oslo/Bi	12.05.1992
16.6	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Nadderud	01.07.1972
16.6	Elisabeth Skaset	IL Tyrving	Nadderud	11.06.1988
16.7	Reidun Granheim	Strømmen IF	Tønsberg	19.07.1977
16.8	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	11.06.1981
16.8	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Trondheim/Le	19.09.1981
16.9	Siri Hemstad	IL Tyrving	Oslo/Fr	08.09.1970
16.9	Ellen Hagelund	IL Tyrving	Sandvika/Ka	21.09.1970
16.9	Britt Falla	Strømmen IF	Lillestrøm	26.09.1970
16.9	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.10.1979
17.1	Tove Røysted	Ski IL	Ski	17.08.1977
17.3	Kari Hanssen	IL Tyrving	Nadderud	01.07.1972
17.3	Marit Rogstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	29.09.1983
17.6	Wenche Røysted	Ski IL	Ski	17.08.1977
17.6	Grethe Moe	Ski IL	Ski	17.08.1977
17.7	Lene Berger	IL Tyrving	Ski	13.09.1997
17.8	Anette Tryti	Ski IL	Ski	11.09.1989
17.9	Bente Durendahl	IL Tyrving	Sandvika/Ka	02.06.1971
17.9	Mona Stubberud	Fet FIK	Rolvstrud	08.09.1973
17.9	Inger Blikra	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.09.1977
17.9	Beate Schiøll	Nesodden IF	Ski	31.08.1980
18.1	Liv Martens	Ski IL	Sofiemyr	26.09.1976
18.1	Elin Sollie	Gjerdrum IL	Strømmen	09.08.1978
18.2	Anne Sofie Pedersen	Strømmen IF	Strømmen	02.07.1975

200m hekk 76.2 cm E				
30.11	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Oslo/La	13.05.2022

30.52	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Nadderud	10.09.2019
30.54	Lise Gaupset	Strømmen IF	Oslo/Bi	20.09.2010
31.28	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2017
31.37	Line Kloster	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	26.09.2006
31.47	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/La	27.09.2005
32.09	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	Nadderud	11.09.2018
32.27	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	Nadderud	10.09.2019
34.23	Sarah Amundsen	Ås IL	Ås	15.09.2014
34.35	Cecilie Holm	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.1995

J16		158		
200m hekk 76.2 cm M				
30.5	Ingeranna Krohn-Nydal	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.09.1974
31.0	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.09.1979
31.1	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Nadderud	26.09.1990
31.5	Reidun Granheim	Strømmen IF	Rolvstrud	24.09.1977
31.6	Tone Ringaard	Strømmen IF	Rolvstrud	10.08.1978
32.0	Berit Kvernes	Hakadal IL	Oslo/La	06.10.1981
32.0	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/St	07.10.1980
32.7	Hege Gulli	Stabæk IF	Oslo/Bi	06.10.1983
32.8	Ellen Aasum	Ski IL	Porsgrunn/Kj	11.05.1983
33.0	Elisabeth Bache Wiel	IL Tyrving	Nadderud	13.09.2001
33.3	Cecilie Wærp	Kolbotn IL	Nadderud	26.09.1990
34.0	Lena Moe	Sørum IL	Jessheim	23.09.1987
34.1	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	01.10.1984
34.7	Solfrid Mauland	Ski IL	Ski	27.09.1976
34.7	Elisabeth Turk	Nesodden IF	Nesodden	13.09.2018
34.9	Wenche Høkholt	Kolbotn IL	Ski	19.09.1977
35.4	Grete Moe	Ski IL	Ski	19.09.1977
35.6	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	01.10.1984

300m hekk 76.2 cm E				
43.64	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Byrkjelo	25.08.2006
43.78	Christina Vukicevic	Ski IL	Overhalla	30.08.2003
43.78	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	08.09.2023
43.85	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Lillestrøm	11.09.2015
44.45	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Göteborg, SWE	17.06.2022
44.66	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	11.09.2015
44.86	Marte Holter	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2006
44.90	Marte Wang Engen	Ski IL	Stockholm, SWE	08.08.2007
44.96	Mari Drabløs	IL Tyrving	Haugesund	05.09.2014
45.56	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Bergen/Fa	12.08.1995
45.65	Caroline Fleicher	Oppegård IL	Askøy	31.08.2012
45.66	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Askøy	31.08.2012

45.93	Tale Ørving	Minerva	Bjørkelangen	05.06.2005
46.18	Leah Røste	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2011
46.30	Silje Skodvin	Ski IL	Bjørkelangen	10.06.2007
46.32	Tone Reistad	IL Tyrving	Sofiemyr	10.06.1989
46.33	Lisa Svarva	IL Tyrving	Overhalla	03.08.1996
46.48	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2017
46.46	Charlotte Halle	Strømmen IF	Byrkjelo	25.08.2006
46.47	Lise Gaupset	Strømmen IF	Molde	03.09.2010

J16		159		
300m hekk 76.2 cm E forts.				
46.90	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2018
47.01	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	Bergen/Fa	08.09.2001
47.21	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.06.2019
47.23	Anette Tryti	Ski IL	Florø	14.08.1999
47.46	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	Kristiansand	24.08.2007
47.48	Heidi Røren	IL Tyrving	Helsingborg, SWE	07.07.1979
47.51	Pia Bålsrud	Hurdal IL	Fredrikstad	26.08.2011
47.53	Katharina Mögenburg	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2007
47.56	Katrine Bråthen	Minerva	Grimstad	09.06.2003

300m hekk 76.2 cm M				
45.5	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Ski	14.08.1995
47.0	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.10.1981
47.2	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	30.09.1987

400m hekk 76.2 cm E				
60.68	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Espoo, FIN	29.08.2015
61.54	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	Rud	16.06.2023
63.17	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Rud	27.08.2022
66.34	Charlotte Halle	Strømmen IF	Oslo/Bi	23.09.2006
66.48	Lise Gaupset	Strømmen IF	Lillestrøm	18.09.2010
66.58	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Byrkjelo	15.08.2015
68.05	Leah Røste	IL Tyrving	Kristiansand	06.08.2011
68.49	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.06.1987
70.59	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/Bi	03.06.1980
70.63	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.07.2001

400m hekk 76.2 cm M				
63.9	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/St	28.09.1981
66.6	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.10.1979
67.1	Ingeranna Krohn-Nydal	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.09.1974

67.4	Kristine Thoresen	Fossum IF	Oslo/St	03.10.1984
67.9	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	Oslo/St	28.09.1977
68.6	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	Oslo/St	03.10.1984
70.1	Hege Gulli	Stabæk IF	Oslo/La	04.10.1983
71.0	Tone Ringard	Strømmen IF	Strømmen	16.08.1978
71.1	Tori Grindvoll	Ås IL	Fredrikstad	18.06.1977
71.5	Kristin Skolt	IL Tyrving	Nadderud	17.10.2010

J16		160		
400m hekk 76.2 cm M forts.				
71.9	Hanne Berntsen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	19.06.1979
72.2	Reidun Granheim	Strømmen IF	Lillestrøm	21.08.1977
72.4	Bente Dybvig	Raumnes & Årnes IL	Strømmen	08.09.1980
72.5	Siv Berger	Strømmen IF	Strømmen	10.08.1977
72.5	Tanja Øvrehus	Aurskog-Høland FIL	Lørenfallet	03.09.1983
74.5	Turid Nikkerud	Strømmen IF	Strømmen	10.08.1977
74.7	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	18.09.1990
75.1	Rubi Skøyum	Lørenskog FIL	Jessheim	06.09.1986
76.1	Mona Nilsen	Raumnes & Årnes IL	Strømmen	08.09.1980
76.6	Tove Røysted	Ski IL	Ski	18.07.1977
76.6	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/La	01.10.1979
76.7	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Lørenfallet	14.09.1982
77.3	Wenche Røysted	Ski IL	Nesodden	20.08.1977
77.4	Tone Wilhelmsen	Haga IF	Lørenfallet	14.09.1982
79.4	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Lørenfallet	01.09.1984

1500m hinder 76.2 cm				
4:56.42	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Jessheim	06.09.2019
5:05.83	Hannah Engevik	Nittedal IL	Overhalla	31.08.2018
5:06.57	Kristin Otervik	Lørenskog FIL	Bergen/Fa	01.09.2017
5:06.67	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Fredrikstad	26.08.2011
5:07.62	Wilma Thorbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	08.09.2023
5:08.41	Martine Kongsten	Ski IL	Göteborg, SWE	29.06.2007
5:13.28	Janne Alseth	IL Tyrving	Jessheim	06.09.2019
5:14.91	Ida Fuglseth	Nittedal IL	Trondheim/St	03.09.2021
5:22.09	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Jessheim	28.08.2020
5:25.05	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	Göteborg, SWE	29.06.2007
5:25.87	Rebecca Snakkenes	Lørenskog FIL	Molde	03.09.2010
5:35.83	Henriette Nilsen	IL Tyrving	Jessheim	06.09.2019
5:36.83	Mia Jenny Østreng	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	06.09.2019
5:57.32	Henrikke Tømt	Ski IL	Lillestrøm	30.05.2010

5:58.13	Vilde Martinsen	Nittedal IL	Nittedal	25.08.2019
---------	-----------------	-------------	----------	------------

2000m hinder 76.2 cm				
6:47.44	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Baku, ASE	25.07.2019
7:01.09	Hannah Engevik	Nittedal IL	Nittedal	05.06.2018
7:10.83	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	København, DEN	04.09.2011
7:26.36	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	18.06.2019
7:26.64	Tina Moen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	03.07.2016
8:35.34	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	22.07.2006

3000m hinder 76.2 cm				
10:55.83	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Kristiansand	18.08.2019
11:13.30	Hannah Engevik	Nittedal IL	Hvidovre, DEN	12.08.2018
J16		161		
Høyde				
1.77	Mia Haave	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.2006
1.76	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Jessheim	28.08.2020
1.72	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/La	19.08.1981
1.72	Kathrina Mögenburg	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	03.08.2007
1.70	Line Kloster	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	29.07.2006
1.69	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	Drammen/Ma	31.05.1974
1.68	Kristin Urnes	Ullensaker-Sørum FIL	Ski	24.08.1991
1.66	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	Hønefoss	09.09.1990
1.66	Lene Berger	IL Tyrving	Nadderud	21.06.1997
1.66	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Arna	20.05.2017
1.65	Marianne Husby	Nesodden IF	Oslo/Bi	22.05.2010
1.65	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving	Dubai, UEA	30.03.2010
1.65	Caroline Fleicher	Oppegård IL	Askøy	31.08.2012
1.65	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2017
1.64	May Britt Øines	Strømmen IF	Oslo/La	13.09.1981
1.63	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Oslo/St	28.09.1981
1.63	Ellen Aasum	Ski IL	Bergen/Fa	20.08.1983
1.63	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	16.06.1990
1.62	Tove Røysted	Ski IL	Sofiemyr	02.10.1977
1.62	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Trondheim/Da	19.09.1981
1.62	Helena Tørmo Kastelein	IL Tyrving	Sandnes	02.09.2016
1.61	Hege Kaspersen	Asker Skiklubb	Nadderud	17.09.1979
1.61	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	12.08.1982
1.61	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Fevik	04.06.1988
1.61	Karin Busch	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	21.06.2008
1.61	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	20.06.2009
1.61	Sarah Amundsen	Ås IL	Ås	25.08.2014
1.60	Janne Syversen	Ski IL	Ås	09.09.1973
1.60	Wenche Røysted	Ski IL	Hamar	29.07.1977
1.60	Berit Sylstad	Nittedal IL	Helsingborg, SWE	10.07.1982

1.60	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Strømmen	02.06.1984
1.60	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	30.05.1985
1.60	Heidi Lien	Fet FIK	Nadderud	16.06.1987
1.60	Katrine Bråthen	Minerva	Bergen/Fa	01.06.2003
1.60	Kari Strømhaug	IL Tyrving	Elmira, USA	24.05.2013
1.60	Kjersti Lilleby	Romerike Friidrett	Oslo/St	15.08.2020

J16		162		
Stav				
3.75	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Lillestrøm	28.05.2017
3.68	Kari Strømhaug	IL Tyrving	Endicott, NY, USA	11.05.2013
3.30	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Lillestrøm	11.09.2015
3.00	Sara Bålsrud	Hurdal IL	Oslo/So	09.08.2013
3.00	Mariam Gjertsen Barkbu	IL Jutul	Nadderud	10.06.2022
2.95	Sofie Schancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL	Moelv	13.07.2014
2.86	Marianne Husby	Nesodden IF	Nesodden	12.09.2010
2.82	Cecilie Pettersen	Minerva	Moelv	11.07.2003
2.76	Rebecca Snekkenes	Lørenskog FIL	Lillestrøm	24.06.2010
2.70	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillehammer/Ss	26.06.1997
2.60	Nina Thomassen	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.1999
2.60	Marianne Frydenlund	Minerva	Porsgrunn/Kj	18.08.2000
2.60	Siv Anita Engh	Ullensaker/Kisa IL	Bodø	26.08.2001
2.60	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	07.09.2001
2.60	Henriette Christiansen	Nittedal IL	Nittedal	05.06.2016
2.55	Lise Gaupset	Strømmen IF	Lillestrøm	25.09.2010
2.50	Nina Johannessen	Minerva	Jessheim	25.05.1994
2.50	Helena Tørmo Kastelein	IL Tyrving	Nittedal	20.08.2016
2.50	June Marie Rønning	IL Jardar	Trondheim/St	03.09.2021
2.40	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	17.06.1991
2.40	Siri Ann Tellevik	Minerva	Lillehammer/Ss	29.06.2000
2.40	Trude Martinsen	Minerva	Lillehammer/Ss	29.06.2000
2.40	Tina Marie Skare	Minerva	Porsgrunn/Kj	18.08.2000
2.40	Celine Hesthagen	Ski IL	Ås	25.05.2020
2.30	Elly Nesse	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2007
2.30	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nadderud	24.09.2011
2.20	Siri Kristoffersen	Minerva	Jessheim	25.05.1994
2.20	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Lillehammer/Ss	27.06.2002
2.20	Amalie Underland	Ski IL	Ås	25.05.2020
2.00	Weronica Rundqvist	Minerva	Drammen/Ma	15.05.1994

Lengde				
5.74	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	13.09.1974
5.67	Sissel Paulsen	Ski IL	Oslo/La	12.09.1982
5.64	Kine Aaltvedt	Minerva	Tønsberg/Gr	04.08.2007
5.63	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Tønsberg/Gr	19.05.1990
5.62	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Eidsvoll/Råholt	12.09.1965
5.61	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Nadderud	19.06.1988
5.60	Ingeborg Rønningen	IL Tyrving	Haugesund	07.09.2014
5.60	Maria Aaberg	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2017
5.54	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2019
5.54	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2020

J16		163		
Lengde forts.				
5.50	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	03.08.2007
5.49	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Stavanger	03.08.1974
5.48	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.09.1979
5.48	Stine Andresen	IL Tyrving	Oslo/La	23.05.1987
5.48	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Kourtane, FIN	11.06.2017
5.44	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	04.06.2023
5.40	Nina Johannessen	Minerva	Oslo/Bi	29.09.1994
5.39	Anna Lundstøl	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	30.08.1984
5.38	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	19.08.2007
5.37	Mette Aarheim	Ski IL	Øvre Årdal	04.09.1982
5.35	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	04.10.1960
5.35	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/La	09.09.1984
5.35	Anette Robsahm	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.09.1986
5.34	Kristin Pettersen	Fet FIK	Hamar	09.09.1972
5.33	Martine Nilsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	15.08.2010
5.33	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/Bi	29.08.2022
5.29	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Oslo/St	16.08.2020
5.29	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	Borås, SWE	11.06.2023
5.27	Karin Busch	IL Tyrving	Göteborg, SWE	27.06.2008
Uklare vindforhold				
5.70	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Nadderud	09.06.1990

Tresteg				
12.72	Mia Haave	IL Tyrving	Bergen/Fa	23.07.2006
12.01	Kine Aaltvedt	Minerva	Tønsberg/Gr	05.08.2007
11.63	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	Rud	17.06.2023
11.39	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Askøy	01.09.2012
11.37	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	07.09.2012
11.29	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	02.07.2023
11.08	Lene Berger	IL Tyrving	Nesbyen	02.08.1997
11.00	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Asker/Fø	03.06.2012

11.00	Silje Brochmann Pedersen	Nittedal IL	Nadderud	11.06.2016
10.97	Caroline Fleicher	Oppegård IL	Ski	11.08.2012
10.93	Marthe Røe	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2014
10.89	Rebecka Grønli	IL Tyrving	Asker/Fø	07.06.2015
10.88	Leah Røste	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2011
10.83	Celine Marie Bressand	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2015
10.82	Tale Ørving	Minerva	Oslo/La	21.05.2005
10.81	Aysegül Cin	Strømmen IF	Nesbyen	02.08.1997
10.70	Frida Finnema	IL Tyrving	Asker/Fø	07.09.2011
10.69	Marie Fostveit	Asker Skiklubb	Asker/Fø	12.08.2012

J16		164		
Tresteg forts.				
10.66	Marianne Husby	Nesodden IF	Ås	23.08.2010
10.66	Martine Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	11.09.2010
10.63	Veronica Bollum	Nittedal IL	Oslo/Bi	23.06.2001
10.63	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	12.05.2009
10.53	Mari Jagmann	IL Tyrving	Florø	15.08.1999
10.52	Marie Brochmann	Strømmen IF	Nadderud	17.06.2006
10.51	Marte Kristine Sørhagen	Minerva	Nadderud	18.06.2005
10.51	Ester Kate Janson	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.08.2009
10.42	Nina Johannessen	Minerva	Nadderud	05.09.1994
10.39	Helena Tømme Kastelein	IL Tyrving	Brandbu	06.08.2016
10.36	Andrea Bressand	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2011
10.35	Julia Bressand	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2013

Kule 3				
15.13	Camilla Rønning	Nittedal IL	Trondheim/St	10.09.2011
15.08	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Gloppen	12.07.2020
14.57	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Overhalla	01.09.2018
13.32	Ellevine Skare	Ski IL	Lillestrøm	28.08.2021
13.22	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Nadderud	19.06.2005
13.12	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Asker/Fø	02.06.2007
12.93	Sunniva Indahl	Ski IL	Trondheim/St	13.08.2022
12.66	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/St	14.05.2023
12.48	Kaisa Rokne	Nittedal IL	Nadderud	19.06.2011
12.42	Camilla Johnsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	19.08.2011
12.20	Cassandre Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Jessheim	07.08.2022
12.06	Agnete Johansen	Hakadal IL	Nesbyen	02.08.1997
11.98	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	Modum	17.09.2005

11.95	Anne Marte Bakken	IL Tyrving	Hässleholm, SWE	30.07.1988
11.81	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Nadderud	08.06.1988
11.81	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Årnes	12.09.2007
11.75	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	25.05.2013
11.64	Katrine Bråthen	Minerva	Oslo/Bi	20.06.2003
11.40	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	30.05.1985
11.32	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Lillestrøm	27.05.2017
11.14	Bente Marie Minker	Ski IL	Drøbak/Se	14.09.1985
11.12	Berit Lysaker	Hvam IL	Lørenfallet	21.06.1975
11.08	Heidi Solberg	Oppegård IL	Oslo/Bi	30.08.1984
10.92	Mia Fagerlund Johansen	Ski IL	Lillestrøm	25.05.2013

J16		165		
Kule 3 forts.				
10.89	Ingrid Maudal	Ullensaker/Kisa IL	Årnes	01.07.1998
10.87	Katrin Mella	Minerva	Nadderud	17.06.2001
10.86	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/St	26.06.2005
10.80	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	24.05.2014
10.78	Ane Dahlen	IL Tyrving	Lillestrøm	29.05.2010
10.77	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	03.07.2019

Kule 4				
13.10	Camilla Rønning	Nittedal IL	Lille, FRA	06.07.2011
12.95	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	17.09.2020
12.89	Stine Ler Dahl	Minerva	Gjøvik	12.09.1976
12.50	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	Nadderud	14.07.1973
11.54	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Byrkjelo	17.08.2018
11.47	Ellevine Skare	Ski IL	Kristiansand	10.09.2021
11.26	Ingerud Qvale	Hvam IL	Rolvstrud	04.08.1973
11.14	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	22.08.1981
11.05	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Oslo/Bi	21.07.1980
10.89	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Haugesund	05.08.2005
10.80	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Tønsberg	03.08.2007
10.77	Torunn Lauritzen	IL Tyrving	Oslo/Tr	24.09.1972
10.77	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Kristiansand	05.08.2011
10.75	Astrid Hoel	Holstad IL	Ås	06.10.1968
10.75	Monica Jensen	Ski IL	Ski	20.05.1991
10.73	Trine Solberg	Ski IL	Biri	17.07.1982
10.55	May Britt Opseth	Raumnæs & Årnes IL	Jessheim	10.09.1981
10.54	Tone Kristin Andersen	Kløfta IL	Lillestrøm	22.05.1978
10.47	Grete Moe	Ski IL	Herlev, DEN	18.06.1977
10.42	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	24.09.1965

10.34	Anne Britt Holm	Strømmen iF	Strømmen	22.06.1969
10.34	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Sandvika/Ka	20.05.1981
10.29	Kristin Thorsen	Fossum IF	Hønefoss	27.09.1980
10.28	Heidi Solberg	Oppegård IL	Ås	20.09.1984
10.27	Laila Haugerud	Nannestad IL	Tammerfors, FIN	04.06.1971
10.25	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Bergen/Fa	22.05.1981
10.24	Anne-Marte Bakken	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.08.1988
10.22	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1979
10.11	Lise Schiefloe	Sørum IL	Strømmen	12.08.1977
10.09	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	29.09.1984

J16		166		
Diskos 750				
43.62	Agnete Johansen	Hakadal IL	Nesbyen	01.08.1997
37.90	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/So	18.06.2020
37.19	Rikke Sollie	Minerva	Oslo/St	05.09.1998
34.67	Katrin Mella	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001
33.98	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Nesbyen	01.08.1997
32.68	Marianne Grønli	Asker Skiklubb	Asker/Fø	14.09.2001
32.63	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	29.06.2001
30.58	Linn Fjerdingby	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	07.08.1998
30.34	Ingrid Maudal	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	26.06.1998
29.66	Christina Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	23.06.1995
29.61	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Bjørkelangen	09.06.2007
29.38	Marianne Asak	Minerva	Oslo/St	05.09.1998
28.54	Anita Dale	Hakadal IL	Sofiemyr	14.06.1992
28.54	Siri Kristoffersen	Minerva	Sofiemyr	05.06.1994
27.56	Weronica Rundqvist	Minerva	Sofiemyr	05.06.1994
27.10	Nina Johannessen	Minerva	Oslo/La	11.06.1994
27.18	Carina Lund	Kolbotn IL	Lillehammer/Ss	25.06.1993
26.68	Berit Åse Wisløff	Kolbotn IL	Siggerud	13.09.1993
25.84	Katrine Bråthen	Minerva	Asker/Fø	28.09.2003
24.68	Anne Sofie Holmerud	Hurdal IL	Jessheim	04.06.1998
24.62	Siri Ann Tellevik	Minerva	Lillestrøm	08.06.2000
24.38	Inger Marie Hoberg	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	27.06.2003
24.25	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	Nadderud	16.06.2002
23.57	Irene Spersrud	Minerva	Lillestrøm	06.06.2001
23.40	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Lillestrøm	06.06.2002
23.06	Stine Hagen	Minerva	Oslo/La	21.09.1996
23.04	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	12.05.1997

22.91	Linn Renate Hope	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	13.06.1998
22.50	Lisa Svarva	IL Tyrving	Oslo/La	08.06.1996
21.96	Elisabeth Asak	Minerva	Jessheim	14.09.2000

J16		167		
Diskos 1				
46.95	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Györ, UNG	07.07.2018
42.70	Ingerid Qvale	Hvam IL	Oslo/Gr	13.06.1973
40.68	Stine Lerdahl	Minerva	Hvam	04.07.1976
40.52	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	15.07.2020
39.69	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	04.06.2023
39.03	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	12.09.2011
38.80	Agnete Johansen	Hakadal IL	Göteborg, SWE	06.07.1997
38.65	Ellevine Skare	Ski IL	Nadderud	19.09.2021
38.34	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/St	05.10.1981
38.32	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Oslo/Bi	29.06.2011
37.96	Anne Berit Haga	Hvam IL	Blaker/Br	16.09.1972
37.74	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Lillestrøm	26.07.1981
36.65	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	Lillestrøm	30.05.2010
36.58	Anne-Marte Bakken	IL Tyrving	Oslo/St	31.08.1988
36.08	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.08.2013
35.64	Lisbeth Garli	Tomter IL	Ski	14.07.1975
35.58	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	Ski	02.09.1973
35.18	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	Modum	17.09.2005
35.08	Kristin Bjercke	Eidsvold IF	Hvam	04.06.1975
34.69	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Oslo/So	03.09.2011
34.74	Lisbeth Guthe	Nesodden IF	Hokksund	31.05.1982
34.54	Bente Marie Minker	Ski IL	Ski	05.10.1985
34.40	Inger Elise Solberg	Holstad IL	Oslo/Bi	17.09.1967
34.26	Siri Kaarstein	Nittedal IL	Nittedal	26.09.2015
34.20	Evy Ann Strømstad	Haga IF	Lørenfallet	31.08.1976
34.16	Ingunn Olsen	Gjelleråsen IF	Lillestrøm	06.08.1978

33.92	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	29.09.1965
33.52	Anita Sortnes	Strømmen IF	Lillestrøm	17.08.1963
33.36	Anita Skorgan	IL Tyrving	Strømmen	16.06.1974
33.38	Grethe Moe	Ski IL	Drøbak/Se	04.06.1977

Slegge 3				
52.55	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Overhalla	01.09.2018
51.48	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	Oslo/St	15.08.2021
50.21	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Greverud	27.12.2007
49.73	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Lillestrøm	26.05.2019
48.78	Frida Botnen	Romerike Friidrett	Rud	16.06.2023
44.67	Josefine Westerby	Romerike Friidrett	Jessheim	29.08.2020
41.01	Nina Strand	Romerike Friidrett	Lillestrøm	28.05.2017
39.90	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Lillestrøm	29.05.2016
36.86	Ida Pedersen Amble	IL Tyrving	Heggedal/Ka	24.09.2023
36.08	Ellevine Skare	Ski IL	Nadderud	18.09.2021

J16		168		
Slegge 3				
33.52	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	06.06.2020
30.97	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Tårnby, DEN	03.08.2002
30.61	Julie Weinholdt	Romerike Friidrett	Brandbu	24.06.2020
27.09	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	24.09.2023
26.68	Oda Marie Hegstad	Ås IL	Haugesund	06.09.2014

Slegge 4				
52.69	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Torsby, SWE	26.05.2007
48.21	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	23.09.2018
40.58	Malin Pettersen	IL Tyrving	Trondheim/St	19.06.2008
39.80	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	03.07.2019
39.56	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Ravnanger	30.07.2021
38.86	Fride Botnen	Romerike Friidrett	Asker/Fø	09.06.2023
38.21	Katrin Mella	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001
38.06	Stine Lerdahl	Minerva	Lillestrøm	04.10.1976
37.46	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	18.08.2011
34.87	Siri Ann Tellevik	Minerva	Florø	21.07.2000
33.24	Agnete Johansen	Hakadal IL	Lillestrøm	08.09.1997
32.90	Ina Fjellheim	Oppegård IL	Lillestrøm	08.06.2009
32.78	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Tønsberg/Gr	03.08.2007
32.73	Marte Aaltvedt	Minerva	Moss/Me	03.09.2005
32:60	Fride Botnen	Romerike Friidrett	Tønsberg/Gr	22.04.2023
32.09	Camilla Olsen	Strømmen IF	Nadderud	19.06.2011
32.09	Gro Rogstad Sørheim	Ås IL	Greverud	05.08.2012

31.78	Katrine Bråthen	Minerva	Lillestrøm	14.05.2003
31.13	Irene Spersrud	Minerva	Ski	13.08.2001
30.64	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	08.09.1997
29.54	Lena Hauge	Minerva	Lillestrøm	05.06.1997
29.15	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Lillehammer/Ss	28.06.2002
28.71	Ingrid Nicolaysen	IL Tyrving	Nadderud	05.06.2012
28.43	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	30.06.2007
28.38	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Moss/Me	03.09.2005
27.77	Nina Thomassen	Minerva	Lillehammer/Ss	25.06.1999
27.53	Ida Nesse	IL Tyrving	Nadderud	11.10.2008
26.74	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	08.09.1997
26.70	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Rolvstrud	11.08.1981
26.66	Gina Nordlie	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	11.08.2008

J16		169		
Vektkast 7.26				
15.58	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	04.10.2018
13.68	Sofie Lappgård	Nittedal IL	Lillestrøm	05.09.2019
12.45	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	Greverud	19.06.2021
10.79	Nina Strand	Romerike Friidrett	Lillestrøm	23.09.2017
10.59	Ida Pedersen Amble	IL Tyrving	Heggedal/Ka	24.09.2023
10.02	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	03.09.2007
9.03	Sasanne T. Amundsen	Romerike Friidrett	Asker/Fø	24.09.2023
6.97	Anbu Kohulan	Romerike Friidrett	Lillestrøm	23.09.2017

Vektkast 9.08				
13.10	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Lillestrøm	07.06.2007
11.75	Malin Pettersen	IL Tyrving	Lillestrøm	19.05.2008
7.96	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	03.09.2007
5.95	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Tårnby, DEN	05.10.2002
5.80	Martine Brenna Steinbakken	Minerva	Asker/Fø	24.09.2006

Spyd 500 Fra 2011				
51.55	Ellevine Skare	Ski IL	Jessheim	08.08.2021
48.66	Vibeke Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	27.05.2018
40.90	Vilde Marsteinstredet	IL Tyrving	Nadderud	18.09.2017
39.89	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	24.05.2020
39.01	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	29.05.2022
37.71	Mia Fagerlund Johansen	Ski IL	Lillehammer/Ss	06.09.2013

37.50	Sonia Fearnley	Nittedal IL	Jessheim	06.09.2019
36.05	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	25.05.2013
35.82	Lotta Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Göteborg, SWE	01.07.2016
35:39	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	Moss/Me	21.05.2023
35.15	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Sandnes	02.09.2016
34.76	Mina Heim Bolle	Vestby IL	Asker/Fø	10.06.2018
31.58	Shemika Rabenthiran	Romerike Friidrett	Lillestrøm	31.05.2015
30.79	Birgitte Kjuus	Raumnes & ÅrnesIL	Årnes	19.08.2015
29.54	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Kourtane, FIN	11.06.2017
29.48	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	14.06.2014
29.13	Nina Strand	Romerike Friidrett	Nittedal	10.06.2017
25.49	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Asker/Fø	11.06.2017
25.40	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	04.06.2023

J16		170		
Spyd 600 Ny type fra 1999				
45.91	Camilla Rønning	Nittedal IL	Lillestrøm	11.06.2011
45.90	Ellevine Skare	Ski IL	Ravnanger	31.07.2021
44.28	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Molde	03.09.2010
41.74	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	Sandnes	20.08.2010
40.67	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Asker/Fø	01.06.2008
40.20	Ane Dahlen	IL Tyrving	Ravnanger	07.08.2010
39.60	Vibeke Engen	Oppegård IL	Jessheim	11.08.2018
39.09	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	28.07.2007
39.08	Siri Kaarstein	Nittedal IL	Nittedal	26.09.2015
38.63	Dina Storvik	Nittedal IL	Nadderud	16.06.2012
38.48	Marianne Frydenlund	Minerva	Oslo/Bi	26.09.2000
38.21	Camilla Tangedal Norbye	IL Tyrving	Lillestrøm	14.06.2008
38.03	Susanne Johnsen	Minerva	Fredrikstad	26.08.2011
38.00	Katrin Mella	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001
37.52	Camilla Johnsen	Nittedal IL	Asker/Fø	11.06.2011
36.59	Ida Nesse	IL Tyrving	Lillestrøm	14.06.2008
36.45	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Bjørkelangen	10.06.2007
36.28	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Kristiansand	06.08.2011
36.22	Marte Aaltvedt	Minerva	Kil, SWE	06.08.2005
36.01	Martine Brenna Steinbakken	Minerva	Årnes	24.05.2006
35.88	Marte Brenna Steinbakken	Minerva	Lillestrøm	01.08.2011
35.53	Vilde Marsteinstredet	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.05.2017
35.02	Sofie Fearnley	Nittedal IL	Nittedal	05.08.2019

33.96	Trine Andersberg Toft	IL Tyrving	Bjørkelangen	10.06.2007
33.39	Amelie Skaarud	Ski IL	Ski	25.05.2010
33.01	Carina Svendsen	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	30.05.2009
32.84	Mia Erika Johansen	Ski IL	Ski	18.09.2013
31.66	Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving	Årnes	27.06.2007
31.47	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	24.06.2001
31.10	Marianne Skjeggenes	Aurskog/Høland FIL	Arvika, SWE	24.07.2011

Spyd 600 Gammel type til og med 1998				
58.02	Trine Solberg	Ski IL	Stavanger	24.07.1982
47.60	Sissel Paulsen	Ski IL	Bergen/Fa	21.08.1982
45.60	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Bergen/Fa	28.07.1979
44.66	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Sandvika/Ka	22.05.1959
42.50	Marianne Johansen	Ski IL	Bergen/Fa	19.08.1984
41.58	Eva Thorslund	Nittedal IL	Nittedal	21.06.1986
40.96	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.05.1981
39.36	Anne Marte Bakken	IL Tyrving	Bergen/Fa	21.08.1988
38.40	Monica Tselentis	Lørenskog FIL	Ski	20.05.1981
37.96	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	29.06.1982

J16		171		
Spyd 600 Gammel type til og med 1998		forts.		
37.42	Runa Nordal	Nannestad IL	Notodden	01.10.1972
36.28	Berit Lysaker	Hvam IL	Lørenfallet	19.08.1975
36.28	Stine Lerdahl	Minerva	Strømmen	02.08.1976
36.26	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Trondheim/Le	20.09.1981
36.16	Elin Pentz	IL Tyrving	Hønefoss	12.06.1960
36.06	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Helsingfors, FIN	28.06.1981
36.02	Annethe Nyhus	Kløfta IL	Jessheim	02.10.1977
35.80	Irene Waaler	Siggerud IL	Ski	01.07.1987
35.48	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Jessheim	13.09.1965
35.34	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Strømmen	22.09.1980
35.04	Solfrid Mauland	Ski IL	København, DEN	20.06.1976
34.90	Kristin Andersen	Ski IL	Nesodden	29.08.1964
34.50	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Strømmen	27.06.1984
34.44	Ellen Aasum	Ski IL	Bergen/Fa	21.08.1993
33.88	Kristine Heggelund	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	12.09.1993
33.61	Ragnhild Sundby	Ullensaker/Kisa IL	Sarpsborg	14.08.1960
33.48	Berit Maurud	Nannestad IL	Sandefjord	11.09.1971
33.36	Silje Helmersen	IL Tyrving	Fagernes	16.08.1995
32.94	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Norrtälje, SWE	03.07.1988
32.90	Kari Hanssen	IL Tyrving	Oslo/Gr	13.09.1972

Slengball 1 Lang reim				
43.10	Grete Meyer	Minerva	Oslo/Jo	31.08.1968

Liten ball 80				
77.60	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Oslo/Jo	26.09.1959
62.42	Lisbeth Hokholt	Fossum IF	Oslo/Bi	18.09.1965
60.28	Anne Frydenlund	IL Tyrving	Oslo/Jo	19.09.1964
60.00	Oddlaug Asperheim	IL Tyrving	Oslo/Jo	12.09.1959

Liten ball 150				
69.50	Kirsten Andersen	Ski IL	Moss/Me	16.09.1964
69.45	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Oslo/Bi	19.09.1965
53.25	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Lillestrøm	11.05.2016
53.40	Hilde Lunde	Langhus IL	Siggerud	01.09.1975