

KRETSREKORDER OG BESTENOTERINGER FOR TELEMARK FRIIDRETTSKRETS

Registrering av kretsrekorder i Telemark

Disse rekordene blir registrert etter samme regler som nasjonale rekorder, med unntak av doping kontrollen.

I mangekamp er eldre resultater regnet om etter internasjonal mangekamptabell fra 1985.

Registrering av bestenoteringer i Telemark

Opp gjennom tidene har det vært forskjellige øvelsesutvalg for de aldersbestemte klassene. Bestenoteringer kan settes i de øvelsene som til enhver tid er lovlige øvelser for aldersklassen. Resultat-/Serie- og Statistikkutvalget har imidlertid valgt å beholde tidligere oppnådde resultater i de ulike øvelsene, som nå er utgåtte øvelser i de enkelte klasser, som "historiske" resultater.

I mangekamp for klassene 11-14 år er resultatene regnet om etter den sist reviderte tyrvingtabellen.

I mangekamp 15-19 år er internasjonal mangekamptabell fra 1985, med tilleggstabell for jenter og gutter 15/16 år, benyttet.

KRETSREKORDER FOR TELEMARK PR. 15/04/2026:

MENN SENIOR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
100 m	30/05/15	Skien Herkules	Thomas Wiborg	Herkules	10,51
200 m	10/07/15	Tallinn/EST	Even Pettersen	Urædd	21,21
400 m	08/06/74	Stockholm/SWE	Odd Evensen	Urædd	47,48
800 m	19/06/88	Kvarnsveden/SWE	Geir Vidar Bøe	Herkules	1.49,61
1000 m	27/05/95	Florø	Kjetil Røe Edvardsen	Urædd	2.24,54
1500 m	11/06/15	Oslo Bislett	Snorre Holtan Løken	Herkules	3.43,52
1 Mile (1609 m) (i)	22/02/24	Birmingham/USA	Anders Hekkli	Skarphedin	4.20,96
3000 m	05/07/73	Oslo Bislett	Jan Voje	Gjerpen	8.02,0
5000 m	18/06/24	Oslo Bislett	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	13.56,16
5 km gateløp	07/04/24	Drammen	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	14.45
5 km gateløp	28/09/24	Jessheim	Marius Liljeberg Wang	Herkules	14.45
10000 m	04/06/73	Oslo Bislett	Jan Voje	Gjerpen	29.10,2
10 km gateløp	02/04/23	Drammen	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	29.42
Halvmaraton	03/09/23	Drammen	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	1.05.23
Maraton	09/08/86	Sæffle/SWE	Svein Haukøy Olsen	Urædd	2.19.50
110 mhk(106,7)	13/08/71	Helsinki/FIN	Ragnar Moland	Urædd	14,57
110 mhk(106,7)	20/07/71	Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	14,0
200 mhk(76,2)	24/08/71	Kristiansand	Ragnar Moland	Urædd	23,3
400 mhk(91,4)	15/06/81	Göteborg/SWE	Øystein Gulbrandsen	Urædd	53,15
400 mhk(91,4)	31/05/81	Raufoss	Øystein Gulbrandsen	Urædd	52,9

3000 m Hinder	27/06/73	Helsinki/FIN	Jan Voje	Gjerpen	8.29,8
Høyde	01/06/68	Kongsvinger	Thor Andreas Wiersdalen	Urædd	2,05
Stav	20/08/16	Rjukan	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4,50
Lengde	02/06/85	Porsgrunn Kjølnes	Kristen Fløgstad	Dyre Vaa	7,28
Tresteg	11/06/79	Gateshead/GBR	Rune Wiborg	Urædd	15,05
Kule 7,257 kg	06/06/86	Indianapolis/USA	Lars Arvid Nilsen	Urædd	21,22
Diskos 2 kg	24/05/89	Salinas/USA	Olav Jenssen	Urædd	66,28
Slegge 7,257 Kg	12/09/90	Porsgrunn Kjølnes	Olav Jenssen	Urædd	59,58
Spyd 800 g gml. type	22/05/73	Fana	Dagfinn Moholt	Urædd	73,34
Spyd 800 g ny type	20/06/89	Tørdal	Dag Inge Hansen	Herkules	70,04
5 - Kamp	23/09/78	Porsgrunn	Øystein Gulbrandsen	Urædd	3521
			(6,70 - 56,54 - 22,8 - 38,54 - 4,40.9)		
10 - Kamp	18-19/08/78	Bergen Fana	Øystein Gulbrandsen	Urædd	7025
			(11,0-6,69-12,74-1,84-49,4-/15,5-35,98-3,70-62,20-4.40,5)		
STAFETTER					
4 x 100 m	21/09/13	Skien Herkules	Herkules		42,37
			(Thomas Wiborg, Simen Sigurdsen, Torbjørn F. Heldal, Fredrik Kortner)		
4 x 200 m	20/07/71	Porsgrunn	Urædd		1.29,2
			(Kai Kristensen, Ragnar Moland, Rolf Rosenvold, Odd Evensen)		
4 x 400 m	28/08/82	Lillehammer	Urædd		3.17,1
			(Vidar Breili, Ola Eiken, Morten Uggerud, Øystein Gulbrandsen)		
4 x 1500 m	14/06/70	Porsgrunn	Gjerpen		16.24,2
			(Olav Doksrød, Per Gunnar Bjørholt, Andor Voje, Jan Voje)		
1000 m	10/08/14	Fredrikstad	Herkules		1.56,27
			(Jo Erling Svenni, Endre E. Røsaker, Torbjørn F. Heldal, Simen Sigurdsen)		

BESTENOTERINGER SENIOR UTENDØRS

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	09/09/05	Skien Herkules	Joachim Wiborg	Herkules	6,83
150 m	21/05/13	Skien Herkules	Thomas Wiborg	Herkules	16,09
300 m	10/05/15	Oslo Sportsplassen	Simen Sigurdsen	Herkules	34,72
600 m	05/07/17	Oslo Sportsplassen	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules	1.20,70
2000 m	24/05/01	Florø	Jon Arild Holte	Gjerpen	5.32,28
2000 m	14/07/23	Espoo/FIN	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	5.29,86+
300 mhk (91,4)	21/06/03	Oslo Bislett	Christian Settemslis Mogstad	Snøgg	39,42
2000 m Hinder	24/07/81	Oslo Stovner	Paul Skei	Gjerpen	5.42,7

25 km gateløp	15/04/72	Sandvika	Kjell Botten	Urædd	1.19.22
30 km gateløp	27/09/81	Lillestrøm	Torgeir Syverstad	Rjukan	1.45.20
50 km gateløp	12/03/22	Viborg/DEN	Mads Berge	Høydalsmo	3.07.28
6-timers løp	04/05/13	Jessheim	Gisle Johnsen	Skagerak	75,356 km
100 Miles (160,9 km) (i)	21/11/21	Oslo Bislett	Pål Thoresen	Treungen	20:57.59
24-timers løp (i)	25/11/18	Oslo Bislett	Pål Thoresen	Treungen	188,202 km
48-timers løp (i)	20/11/16	Oslo Bislett	Otto Gullesen	Gjerpen	266,077 km
Vektkast 15,88 kg	24/07/99	Oslo Sogn	Olav Jenssen	Urædd	16,75
Kast 5-kamp	24/07/99	Oslo Sogn	Olav Jenssen	Urædd	4026
	(Slegge-kule-diskos-spyd-vektkast) (51,23 - 15,78 - 60,80 - 47,92 - 16,75)				

MENN SENIOR INNENDØRS

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	25/01/15	Eidanger	Thomas Wiborg	Herkules	6,77
100 m	21/02/09	Florø	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg	10,67
200 m	15/03/09	Stange	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg	21,61
300 m	08/02/12	Ranheimhallen	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg	37,74
400 m	08/02/20	Bærum	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules	50,79
600 m	22/03/14	Stange	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	1.22,51
800 m	12/02/95	Stange	Tor Martin Lund	Urædd	1.53,03
1000 m	07/01/17	Bærum	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	2.37,03
1500 m	05/02/22	Ulsteinvik	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	3.53,53
1 Mile (1609 m)	22/02/24	Birmingham/USA	Anders Hekkli	Skarphedin	4.20,96
2000 m	03/12/22	Steinkjer	Christian Bredesen	Snøgg	5.48,59
3000 m	28/01/23	Sollentuna/SWE	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	8.10,81
5000 m	21/02/24	Birmingham/USA	Anders Hekkli	Skarphedin	15.02,71
5000 m (300 m bane)	19/01/24	Nashville/USA	Anders Hekkli	Skarphedin	14.58,91 *
60 mhk (106,7)	11/03/11	Ranheim	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg	8,80
60 mhk (106,7)	05/02/72	Göteborg/SWE	Ragnar Moland	Urædd	8,0
110 mhk (106,7)	09/01/88	Drammen	Snorre Rennesund	Urædd	16,69
2000 m Hinder	05/02/72	Göteborg/SWE	Jan Voje	Gjerpen	5.38,2
Høyde	09/02/69	Skienhallen	Thor Andreas Wiersdalen	Urædd	1,96
Høyde u/tilløp	21/02/67	Gjerpen	Thor Andreas Wiersdalen	Urædd	1,75
Stav	11/02/17	Bærum	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4,40
Lengde	11/02/90	Askim	Leif Erik Evensen	Urædd	7,01

Lengde u/tilløp	01/02/14	Stange	Thomas Wiborg	Herkules	3,53
Tresteg	11/02/79	Drammen	Rune Wiborg	Urædd	14,75
Tresteg u/tilløp	09/01/15	Skien/Brekkeby	Thomas Wiborg	Herkules	10,40
Kule 7,257 kg	04/03/89	Budapest/HUN	Georg Andersen	Urædd	20,98
Diskos 2 kg	21/01/73	Skienshallen	Kåre Slåttun	Gjerpen	40,44
Vektkast 15,88 kg	15/03/86	Oklahoma City/USA	Olav Jenssen	Urædd	18,93
7 – Kamp	10-11/02/78	Ekeberghallen	Reidar Langkjær	Kragerø	4899
			(7,2 – 6,75 – 12,32 – 1,88 -/ 9,3 – 3,80 – 2,45,5)		
4 x 200 m - Blandet lag	27/01/19	Grimstad	Telemark G 17-19 år		1.34,53
			(Sondre Mork Kasin, Benjamin Rød, Marius Polsrød, Kim Kamanzi)		
4 x 200 m - Klubblag	22/01/83	Ekeberghallen	Urædd		1.35,3
			(E. Fjeld, E. Johannesen, G. Hansen, M. Mathisen)		

MENN JUNIOR (22)

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
100 m	11/06/14	Oslo Bislett	Even Pettersen	Urædd	10,56
200 m	10/07/15	Tallinn/EST	Even Pettersen	Urædd	21,21
400 m	11/06/15	Oslo Bislett	Simen Sigurdson	Herkules	48,15
800 m	01/06/95	Oslo Bislett	Kjetil Røe Edvardsen	Urædd	1.49,73
1000 m	27/05/95	Florø	Kjetil Røe Edvardsen	Urædd	2.24,54
1500 m	11/06/15	Oslo Bislett	Snorre Holtan Løken	Herkules	3.43,52
1 Mile (1609 m) (i)	22/02/24	Birmingham/USA	Anders Hekkli	Skarphedin	4.20,96
3000 m	15/05/25	Tønsberg	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8.15,30
5000 m	18/06/24	Oslo Bislett	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	13.56,16
5 km gateløp	07/04/24	Drammen	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	14.45
10000 m	20/05/23	London/GBR	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	29.24,95
10 km gateløp	02/04/23	Drammen	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	29.42
Halvmaraton	03/09/23	Drammen	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	1.05.23
Maraton	20/09/14	Oslo	Andreas Grøgaard	Kragerø	2.36.51
110 mhk(106,7)	06/09/87	Larvik Lovisenlund	Snorre Rennesund	Urædd	15,52
110 mhk(106,7)	29/07/66	Sarpsborg	Ragnar Moland	Urædd	14,6
200 mhk(76,2)	26/09/05	Porsgrunn Kjølnes	Christian Settemslis Mogstad	Snøgg	25,26
200 mhk(76,2)	11/09/89	Nadderud	Snorre Rennesund	Urædd	24,6
400 mhk(91,4)	03/08/88	Nesbyen	Snorre Rennesund	Urædd	53,80
400 mhk(91,4)	15/07/79	Larvik Lovisenlund	Øystein Gulbrandsen	Urædd	53,3
3000 m Hinder	26/05/24	Brussel/BEL	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8.39,37

Høyde	01/06/68	Kongsvinger	Thor Andreas Wiersdalen	Urædd	2,05
Høyde u/tilløp	21/02/67	Gjerpen	Thor Andreas Wiersdalen	Urædd	1,75
Stav	20/08/16	Rjukan	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4,50
Lengde	03/09/67	Tjølling	Arnfinn Løvås	Gjerpen	7,09
Lengde u/tilløp	15/02/67	Eidanger	Thor Andreas Wiersdalen	Urædd	3,49
Tresteg	10/08/11	Porsgrunn Kjølnes	Stian Aaltvedt	Urædd	14,82
Tresteg u/tilløp	14/04/09	Skien	Thomas Wiborg	Herkules	9,96
Kule 7,257 kg	06/06/86	Indianapolis/USA	Lars Arvid Nilsen	Urædd	21,22
Diskos 2 kg	29/04/84	Walnut/USA	Olav Jenssen	Urædd	56,42
Slegge 7,257 kg	21/06/64	Gjerpen	Per Ivar Karlsen	Langangen	54,53
Spyd 800 g	20/06/89	Tørdal	Dag Inge Hansen	Herkules	70,04
5 - Kamp	23/09/78	Porsgrunn	Øystein Gulbrandsen	Urædd	3521
			(6,70 – 56,54 – 22,8 – 38,54 – 4.40,9)		
10 – Kamp	18-19/08/78	Bergen Fana	Øystein Gulbrandsen	Urædd	7025
			(11,0-6,69-12,74-1,84-49,4-/15,5-35,98-3,70-62,20-4.40,5)		

STAFETTER

4 x 100 m	08/07/95	Sandefjord	Herkules (M. Tonning, S. Thorsnes, R. Haukås, K. Flaatten)		42,81
4 x 200 m	05/10/75	Porsgrunn	Urædd (E. Eiken, P. Eiken, O. Eiken, H. Bjørbæk)		1.32,8
4 x 400 m	25/06/83	Steinkjer	Urædd (E. Johannesen, E. Fjeld, G. Hansen, M. Mathisen)		3.19,27
4 x 1500 m	20/06/79	Eidanger	Eidanger (J.H. Andresen, S. Høgseth, J.A. Jensen, O.B. Jensen)		17.20,0
1000 m	10/08/14	Fredrikstad	Herkules (Jo Erling Svenni, Endre E. Røsaker, Torbjørn F. Heldal, Simen Sigurdsen)		1.56,27

BESTENOTERINGER JUN 22 UTENDØRS

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	26/07/05	Drammen	Christian Settempli Mogstad	Snøgg	6,99
60 m	22/05/60	Nissedal	Oddvar Løvaas	Nissedal	6,8
150 m	13/05/15	Oslo Lambertseter	Simen Sigurdsen	Herkules	16,42
150 m	24/05/00	Kiel/GER	Joachim Wiborg	Herkules	16,1
300 m	10/05/15	Oslo Sportsplassen	Simen Sigurdsen	Herkules	34,72
600 m	12/09/13	Bø	Hauk Are Fjeld	Skarphedin	1.21,7
2000 m	02/09/18	Overhalla	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	5.41.25

2000 m	14/07/23	Espoo/FIN	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	5.29,86+
25 km gateløp	22/10/83	Eidanger	Tore Bredesen	Heddal	1.34.49
60 mhk (106,7) (i)	11/03/11	Ranheim	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg	8,80
300 mhk (91,4)	21/06/03	Oslo Bislett	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg	39,42
1500 m Hinder	25/06/64	Ski	Jan Tore Pedersen	Urædd	4.22,2
2000 m Hinder	24/07/81	Oslo Stovner	Paul Skei	Gjerpen	5.42,7

MENN JUNIOR (20)

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
100 m	23/06/13	Lillehammer	Even Pettersen	Urædd	10,71
200 m	20/08/05	Bergen Fana	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg	21,70
400 m	17/07/83	Byrkjelo	Morten Mathisen	Urædd	48,72
400 m	16/07/68	Porsgrunn	Rolf Rosenvold	Odd	48,6
800 m	15/06/13	Nadderud	Snorre Holtan Løken	Herkules	1.51,45
1000 m	10/07/93	Oslo Bislett	Kjetil Røe Edvardsen	Urædd	2.25,74
1500 m	22/06/80	Larvik Lovisenlund	Paul Skei	Gjerpen	3.51,5
1 Mile (1609 m) (i)	20/01/23	Bloominton/USA	Anders Hekkli	Skarphedin	4.31,93
3000 m (i)	25/02/23	Sandnes	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8.16,49
5000 m	28/06/23	Oslo Bislett	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	13.56,59
5 km gateløp *	02/04/23	Drammen	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	14.56
10000 m	20/05/23	London/GBR	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	29.24,95
10 km gateløp	02/04/23	Drammen	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	29.42
Halvmaraton	03/09/23	Drammen	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	1.05.23
Maraton	22/09/12	Oslo	Andreas Grøgaard	Kragerø	2.42.32
110 mhk(106,7)	06/09/87	Larvik Lovisenlund	Snorre Rennesund	Urædd	15,52
110 mhk(106,7)	06/09/64	Notodden	Ragnar Moland	Urædd	14,9
200 mhk(76,2)	26/09/05	Porsgrunn Kjølnes	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg	25,26
400 mhk(91,4)	18/07/87	Lillehammer	Snorre Rennesund	Urædd	54,25
400 mhk(91,4)	28/06/77	Oslo Bislett	Ola Eiken	Urædd	54,1
2000 m Hinder	24/07/81	Oslo Stovner	Paul Skei	Gjerpen	5.42,7
3000 m Hinder	07/07/23	Jessheim	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8.48,16
Høyde	06/08/78	Tønsberg	Erling Andresen	Urædd	2,03
Høyde u/tilløp	10/12/64	Larvik	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	1,72
Stav	20/08/16	Rjukan	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4,50
Lengde	24/08/78	Porsgrunn	Øystein Gulbrandsen	Urædd	7,06

Lengde u/tilløp	09/12/95	Skien	Kjetil Flaatten	Herkules	3,47
Tresteg	03/09/66	Larvik	Arnfinn Løvås	Gjerpen	14,42
Tresteg u/tilløp	26/01/13	Eidanger	Simen Sigurdson	Herkules	9,56
Kule 7,257 kg	03/08/85	Nadderud	Lars Arvid Nilsen	Urædd	19,13
Diskos 2 kg	01/08/81	Island	Olav Jenssen	Urædd	53,52
Slegge 7,257 kg	21/06/64	Gjerpen	Per Ivar Karlsen	Langangen	54,53
Spyd 800 g	20/06/89	Tørdal	Dag Inge Hansen	Herkules	70,04
5 - Kamp	23/09/78	Porsgrunn	Øystein Gulbrandsen	Urædd	3521
10 - Kamp	18-19/08/78	Fana	(6,70 - 56,54 - 22,8 - 38,54 - 4.40,9) Øystein Gulbrandsen	Urædd	7025
			(11,0-6,69-12,74-1,84-49,4-/15,5-35,98-3,70-62,20-4.40,5)		

STAFETTER

4 x 100 m	08/07/95	Sandefjord	Herkules (M. Tonning, S. Thorsnes, R. Haukås, K. Flaatten)		42,81
4 x 200 m	05/10/75	Porsgrunn	Urædd (E. Eiken, P. Eiken, O. Eiken, H. Bjørbæk)		1.32,8
4 x 400 m	25/06/83	Steinkjer	Urædd (E. Johannessen, E. Fjeld, G. Hansen, M. Mathisen)		3.19,27
4 x 1500 m	20/06/79	Eidanger	Eidanger (J.H. Andresen, S. Høgseth, J.A. Jensen, O.B. Jensen)		17.20,0
1000 m	19/07/87	Lillehammer	Herkules (D.I. Hansen, L.E. Evensen, J. Johnsen, M. Meilvåg)		1.58,63

BESTENOTERINGER JUN 20 UTENDØRS

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	26/07/05	Drammen	Christian Settembli Mogstad	Snøgg	6,99
60 m	22/05/60	Nissedal	Oddvar Løvaas	Nissedal	6,8
150 m	21/05/13	Skien	Herkules Simen Sigurdson	Herkules	16,52
300 m	07/05/13	Nadderud	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules	35,91
600 m	12/09/13	Bø	Hauk Are Fjeld	Skarphedin	1.21,7
2000 m	02/09/18	Overhalla	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	5.41.25
2000 m	14/07/23	Espoo/FIN	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	5.29,86+
60 mhk (106,7) (i)	12/02/10	Drammenshallen	Magnus Settembli Mogstad	Snøgg	9,13
300 mhk (91,4)	21/06/03	Oslo Bislett	Christian Settembli Mogstad	Snøgg	39,42
1500 m Hinder	25/06/64	Ski	Jan Tore Pedersen	Urædd	4.22,2
Vektkast 15,88 kg	04/07/84	Holtet/DEN	Rolf Arne (Johnsen) Beckstrøm	Snøgg	12,48

KVINNER SENIOR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
100 m	25/06/16	Mannheim/GER	Ida Eikeng	Urædd	11,70
200 m	10/06/22	Eugene/USA	Ida Eikeng	Urædd	23,81
400 m	07/08/99	Byrkjelo	Ann Helen Rinden	Åmdal	53,75
800 m	16/07/16	Heusden/BEL	Ida Fillingsnes	Herkules	2.04,66
1000 m	27/04/21	Skien Herkules	Eilén Brenne	Herkules	2.52,45
1500 m	06/08/14	København/DEN	Ida Fillingsnes	Herkules	4.21,80
1 Mile (1609 m)	05/03/11	South Bend/USA	Ellen Aga Kildal	Herkules	4.57,75
3000 m	16/06/17	Nadderud	Mariann Roe	Skarphedin	9.36,30
5000 m	25/08/17	Sandnes	Mariann Roe	Skarphedin	16.30,18
5 km gateløp	06/04/16	Fredrikstad	Mariann Roe	Skarphedin	17.09
10000 m	14/07/17	Bydgoszcz/POL	Mariann Roe	Skarphedin	34.13,77
10 km gateløp	31/12/16	Porsgrunn-Skien	Mariann Roe	Skarphedin	35.13
Halvmaraton	03/09/88	Oslo	Siri Holtung	Herkules	1.18.11
Maraton	17/09/22	Oslo	Gunhild Kvålseth	Morgedal	3.08.52
100 mhk (84)	12/05/23	Walnut/USA	Ida Eikeng	Urædd	13,26
200 mhk (76,2)	23/09/09	Porsgrunn Kjølnes	Line Gjerde	Urædd	28,77
400 mhk (76,2)	04/07/80	Bodø	Sissel Andersen	Urædd	61,37
3000 m Hinder	14/08/20	Kristiansand	Irun Berget Hedegart	Snøgg	12.48,12
Høyde	29/07/84	Flornes	Birgitte Kristoffersen	Kragerø	1,85
Stav (i)	18/01/25	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	4,12
Lengde	09/09/84	Romedal	Birgitte Kristoffersen	Kragerø	6,05
Lengde (i)	03/02/23	Lincoln/USA	Ida Eikeng	Urædd	6,06
Tresteg	12/09/09	Tønsberg	Helene Aaltvedt	Urædd	11,47
Kule 4 kg	15/06/85	Oslo Bislett	Aslaug Snøaas	Urædd	14,92
Diskos 1 kg	22/05/99	Fort Collins/USA	Grete Etholm	Snøgg	56,76
Slegge 4 kg/119,5	06/06/21	Porsgrunn Rafnes	Sarah-Christine Mikkelsen	Brevik	59,45
Spyd 600 g (1999)	24/03/22	Raleigh/USA	Ida Eikeng	Urædd	55,56
Spyd 600 g gml. type	29/06/97	Lillehammer	Laila Bergskås	Snøgg	53,38
7 - Kamp	12-13/05/23	Walnut/USA	Ida Eikeng	Urædd	6114
		(13,26-1,72-14,39-23,87w / 6,03w-51,06-2.37,97)			

STAFETTER

4 x 100 m	31/05/15	Larvik Lovisenlund	Urædd Friidrett (Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Marte Pettersen, Ida Eikeng)	47,76
4 x 200 m	23/05/79	Oslo	Urædd (L. Holmberg, A.H. Crowo, S. Andersen, A. Sandersen)	1.46,6
4 x 400 m	08/06/86	Oslo Lambertseter	Herkules (Hanne Kolle, Randi Kjellsen, Astrid Dale, Benedikte Harstad)	3.54,11
4 x 800 m	12/09/87	Mosjøen	Herkules (Tonje Wiersdalen, Heidi Solstad, Rikke Valen, Benedikte Harstad)	9.04,39
1000 m	16/06/13	Nadderud	Urædd Friidrett (Johanne Eline Larsen, Andrea Sætersdal, Line Gjerde, Frida Thorsås)	2.16,34

BESTENOTERINGER SENIOR UTENDØRS

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	20/06/00	Lillehammer	Ann Helen Rinden	Åmdal	7,50
150 m	09/05/98	Lambertseter	Ann Helen Rinden	Åmdal	18,31
300 m	27/07/00	Nadderud	Ann Helen Rinden	Åmdal	38,8
600 m	15/05/18	Oslo Bislett	Eilén Brenne	Herkules	1.30,71
2000 m	07/09/25	Stjørdal	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	6.20,30
300 mhk (76,2)	03/08/96	Overhalla	Margit Katrine Strand	Skarphedin	44,03
1500 m Hinder	31/08/12	Ravnanger	Ida Holtskog	Herkules	5.18,45
2000 m Hinder	29/08/99	Espoo/FIN	Ella Gjømle	Stathelle	7.06,62
25 km gateløp	17/09/22	Oslo	Gunhild Kvålseth	Morgedal	1:48.56
30 km gateløp	17/09/22	Oslo	Gunhild Kvålseth	Morgedal	2:11.29
50 km (i)	17/02/18	Oslo Bislett	Marianne Ramberg Årdalen	Eidanger	4:09.39
6-timers løp (i)	22/11/25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	67,220 km
12-timers løp (i)	22/11/25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	128,428 km
100 km (i)	22/11/25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	8:59.58
100 Miles (160,9 km) (i)	23/11/25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	16:04.32
24-timers løp (i)	26/11/17	Oslo Bislett	Marie Veslestaul	Dyre Vaa	176,201 km
Vektkast 9,08 kg	08/09/01	Drammen	Grete Etholm	Snøgg	13,20
Vektkast 9,08 kg (i)	12/02/22	Uppsala/SWE	Sarah-Christine Mikkelsen	Snøgg	16,33

KVINNER SENIOR INNENDØRS

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	01/02/20	Seattle/USA	Ida Eikeng	Urædd	7,42
100 m	10/01/04	Drammen	Ann Helen Rinden	Åmdal	12,15
200 m	12/02/17	Bærum	Ida Eikeng	Urædd	24,59
400 m	23/01/99	Göteborg/SWE	Ann Helen Rinden	Åmdal	57,31
600 m	16/01/26	Bloomington/USA	Eilén Brenne	Herkules	1.35,92
800 m	31/01/15	Wien/AUT	Ida Fillingsnes	Herkules	2.06,16
1500 m	14/02/15	Bærum	Ida Fillingsnes	Herkules	4.22,43
1 Mile (1609 m)	26/02/11	Houston/USA	Ellen Aga Kildal	Herkules	5.00,22
2000 m	11/02/24	Bærum	Kaja Holte Fjeldstad	Urædd	6.40,31
3000 m	07/02/88	Ekeberghallen	Heidi Solstad	Herkules	9.47,55
60 mhk (84)	31/01/20	Seattle/USA	Ida Eikeng	Urædd	8,20
100 mhk (84)	01/02/81	Drammen	Sissel Andersen	Urædd	15,5
Høyde	11/02/84	Drammen	Brigitte Kristoffersen	Kragerø	1,75
Høyde (Tangering)	10/03/23	Albuquerque/USA	Ida Eikeng	Urædd	1,75
Høyde u/tilløp	06/02/71	Eidanger	Inger Abrahamsen	Eidanger	1,41
Stav	18/01/25	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	4,12
Lengde	03/02/23	Lincoln/USA	Ida Eikeng	Urædd	6,06
Lengde u/tilløp	03/01/75	Ytre Vinje	Sigrid Svalastoga	Vinje	2,76
Tresteg	20/02/10	Stange	Helene Aaltvedt	Urædd	11,20
Tresteg u/tilløp	28/12/15	Eidangerhallen	Ida Eikeng	Urædd	7,68
Kule 4 kg	01/02/92	Stange	Aslaug Snøås	Herkules	15,28
Diskos 1 kg	29/01/74	Skienhallen	Laila Strand	Eidanger	39,52
Vektkast 9,08 kg	12/02/22	Uppsala/SWE	Sarah-Christine Mikkelsen	Snøgg	16,33
5 – Kamp	10/03/23	Albuquerque/USA	Ida Eikeng (8,23 – 1,75 – 14,03 – 5,95 – 2.34,07)	Urædd	4266
4 x 200 m - Blandet lag	13/03/22	Grimstad	Telemark J 17-19 år (Live H. Røyneland, Thea Lovise Nordanger, Eilén Brenne, Tora Bøgeberg Lilleaas)		1.47,37
4 x 200 m - Klubblag	01/02/81	Drammen	Eidanger (T.Haugersveen, H.Bråthen, E.Ellingsen, F.Haugersveen)		1.51,9

KVINNER JUNIOR (22)

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
100 m	25/06/16	Mannheim/GER	Ida Eikeng	Urædd	11,70
200 m	12/07/98	Jessheim	Ann Helen Rinden	Åmdal	23,99

400 m	02/08/98	Askøy	Ann Helen Rinden	Åmdal	54,08
800 m	24/07/19	Baku/AZE	Eilén Brenne	Herkules	2.07,19
1000 m	27/04/21	Skien Herkules	Eilén Brenne	Herkules	2.52,45
1500 m	31/05/25	Bislett	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	4.28,42
1 Mile (1609 m)	05/03/11	South Bend/USA	Ellen Aga Kildal	Herkules	4.57,75
3000 m	16/06/17	Nadderud	Mariann Roe	Skarphedin	9.36,30
5000 m	25/08/17	Sandnes	Mariann Roe	Skarphedin	16.30,18
5 km gateløp	06/04/16	Fredrikstad	Mariann Roe	Skarphedin	17.09
10000 m	14/07/17	Bydgoszcz/POL	Mariann Roe	Skarphedin	34.13,77
10 km gateløp	31/12/16	Porsgrunn-Skien	Mariann Roe	Skarphedin	35.13
Halvmaraton	03/09/88	Oslo	Siri Holtung	Herkules	1.18.11
Maraton	17/09/22	Oslo	Gunhild Kvålseth	Morgedal	3.08.52
100 mhk (84)	11/06/21	Eugene/USA	Ida Eikeng	Urædd	13,37
200 mhk (76,2)	23/09/09	Porsgrunn Kjølnes	Line Gjerde	Urædd	28,77
400 mhk (76,2)	04/07/80	Bodø	Sissel Andersen	Urædd	61,37
3000 m Hinder	14/08/20	Kristiansand	Irun Berget Hedegart	Snøgg	12.48,12
Høyde	29/07/84	Flornes	Brigitte Kristoffersen	Kragerø	1,85
Høyde u/tilløp	06/02/71	Eidanger	Inger Abrahamsen	Eidanger	1,41
Stav (i)	18/01/25	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	4,12
Lengde	09/09/84	Romedal	Brigitte Kristoffersen	Kragerø	6,05
Lengde u/tilløp	11/12/60	Langangen	Anne Borgestad	Langangen	2,75
Tresteg	12/09/09	Tønsberg	Helene Aaltvedt	Urædd	11,47
Tresteg u/tilløp	28/12/15	Eidangerhallen	Ida Eikeng	Urædd	7,68
Kule 4 kg	15/06/85	Oslo Bislett	Aslaug Snøås	Kragerø	14,92
Diskos 1 kg	14/05/98	Abilene/USA	Grete Etholm	Snøgg	53,03
Slegge 4 kg/119,5	06/06/21	Porsgrunn Rafnes	Sarah-Christine Mikkelsen	Brevik	59,45
Spyd 600 g (1999)	07/05/21	Seattle/USA	Ida Eikeng	Urædd	52,16
Spyd 600 g gml. type	29/06/97	Lillehammer	Laila Bergskås	Snøgg	53,38
7 - Kamp	11-12/06/21	Eugene/USA	Ida Eikeng	Urædd	5920

(13,37-1,66-14,60-24,19 / 5,67-49,92-2.34,34)

STAFETTER

4 x 100 m	31/05/15	Larvik Lovisenlund	Urædd Friidrett	47,76
4 x 200 m	23/05/79	Oslo	(Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Marte Pettersen, Ida Eikeng) Urædd (L. Holmberg, A.H. Crowo, S. Andersen, A. Sandersen)	1.46,6

4 x 400 m	08/06/86	Oslo Lambertseter	Herkules (Hanne Kolle, Randi Kjellsen, Astrid Dale, Benedikte Harstad)	3.54,11
4 x 800 m	12/09/87	Mosjøen	Herkules (Tonje Wiersdalen, Heidi Solstad, Rikke Valen, Benedikte Harstad)	9.04,39
1000 m	16/06/13	Nadderud	Urædd Friidrett (Johanne Eline Larsen, Andrea Sætersdal, Line Gjerde, Frida Thorsås)	2.16,34

BESTENOTERINGER JUN 22 UTENDØRS

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	07/07/98	Lillehammer	Ann Helen Rinden	Åmdal	7,52
150 m	09/05/98	Lambertseter	Ann Helen Rinden	Åmdal	18,31
300 m	09/05/98	Lambertseter	Ann Helen Rinden	Åmdal	39,88
600 m	15/05/18	Oslo Bislett	Eilén Brenne	Herkules	1.30,71
2000 m	07/09/25	Stjørdal	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	6.20,30
60 mhk (84) (i)	31/01/20	Seattle/USA	Ida Eikeng	Urædd	8,20
300 mhk(76,2)	03/08/96	Overhalla	Margit Katrine Strand	Skarphedin	44,03
1500 m Hinder	31/08/12	Ravnanger	Ida Holtskog	Herkules	5.18,45
2000 m Hinder	29/08/99	Espoo/FIN	Ella Gjømle	Stathelle	7.06,62
Vektkast 9,08 kg	13/04/19	Tønsberg	Hera Ran Örlygsdottir	Herkules	12,44
Vektkast 9,08 kg (i)	12/02/22	Uppsala/SWE	Sarah-Christine Mikkelsen	Snøgg	16,33

KVINNER JUNIOR (20)

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
100 m	25/06/16	Mannheim/GER	Ida Eikeng	Urædd	11,70
200 m	24/06/18	Mannheim/GER	Ida Eikeng	Urædd	24,01
400 m	26/08/23	Sandnes	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	56,29
800 m	24/07/19	Baku/AZE	Eilén Brenne	Herkules	2.07,19
1000 m	27/04/21	Skien Herkules	Eilén Brenne	Herkules	2.52,45
1500 m	31/05/25	Bislett	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	4.28,42
1 Mile (1609 m)	05/06/19	Notodden	Irun Berget Hedegart	Snøgg	6.07,25
3000 m	16/06/17	Nadderud	Mariann Roe	Skarphedin	9.36,30
5000 m	25/08/17	Sandnes	Mariann Roe	Skarphedin	16.30,18
5 km gateløp	06/04/16	Fredrikstad	Mariann Roe	Skarphedin	17.09
10000 m	14/07/17	Bydgoszcz/POL	Mariann Roe	Skarphedin	34.13,77
10 km gateløp	31/12/16	Porsgrunn-Skien	Mariann Roe	Skarphedin	35.13
Halvmaraton	03/09/88	Oslo	Siri Holtung	Herkules	1.18.11

Maraton	17/09/22	Oslo	Gunhild Kvålseth	Morgedal	3.08,52
100 mhk (84)	23/06/18	Mannheim/GER	Ida Eikeng	Urædd	13,52
100 mhk (84) (Tangering)	04/08/19	Hamar	Ida Eikeng	Urædd	13,52
200 mhk (76,2)	23/09/09	Porsgrunn Kjølnes	Line Gjerde	Urædd	28,77
400 mhk (76,2)	04/07/80	Bodø	Sissel Andersen	Urædd	61,37
2000 m Hinder	29/08/99	Espoo/FIN	Ella Gjømle	Stathelle	7.06,62
3000 m Hinder	14/08/20	Kristiansand	Irun Berget Hedegart	Snøgg	12.48,12
Høyde	23/07/82	Stavanger	Birgitte Kristoffersen	Kragerø	1,78
Høyde u/tilløp	03/03/68	Laksevåg	Inger Abrahamsen	Herøya	1,39
Stav (i)	18/01/25	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	4,12
Lengde	09/09/80	Porsgrunn Kjølnes	Sissel Andersen	Urædd	6,02
Lengde u/tilløp	11/12/60	Langangen	Anne Borgestad	Langangen	2,75
Tresteg	12/09/09	Tønsberg	Helene Aaltvedt	Urædd	11,47
Tresteg u/tilløp	28/12/15	Eidangerhallen	Ida Eikeng	Urædd	7,68
Kule 4 kg	15/06/85	Oslo Bislett	Aslaug Snøaas	Urædd	14,92
Diskos 1 kg	28/06/94	Spikkestad	Grete Etholm	Snøgg	51,46
Slegge 4 kg/119,5	06/06/21	Porsgrunn Rafnes	Sarah-Christine Mikkelsen	Brevik	59,45
Spyd 600 g (1999)	12/08/19	Larvik Lovisenlund	Ida Eikeng	Urædd	47,77
Spyd 600 g gml. type	29/06/97	Lillehammer	Laila Bergskås	Snøgg	53,38
7 - Kamp	09-10/06/18	Jessheim	Ida Eikeng	Urædd	5678
			(13,56-1,67-13,07-23,98 w / 5,84 w-45,94-2.44,65)		

STAFETTER

4 x 100 m	25/05/13	Sandnes	Urædd Friidrett		48,42
			(Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Andrea Sætersdal, Marte Pettersen)		
4 x 200 m	23/05/79	Oslo	Urædd		1.46,6
			(L. Holmberg, A.H. Crowo, S. Andersen, A. Sandersen)		
4 x 400 m	08/06/86	Oslo Lambertseter	Herkules		3.54,11
			(Hanne Kolle, Randi Kjellsen, Astrid Dale, Benedikte Harstad)		
4 x 800 m	12/09/87	Mosjøen	Herkules		9.04,39
			(Tonje Wiersdalen, Heidi Solstad, Rikke Valen, Benedikte Harstad)		
1000 m	16/06/13	Nadderud	Urædd Friidrett		2.16,34
			(Johanne Eline Larsen, Andrea Sætersdal, Line Gjerde, Frida Thorsås)		

BESTENOTERINGER JUN 20 UTENDØRS

<u>Øvelse</u>	<u>Dato</u>	<u>Sted</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Resultat</u>
60 m	20/09/97	Drammen	Inger Elisabeth Tørre	Snøgg	7,97
60 m	04/06/14	Kragerø	Ida Eikeng	Urædd	7,7
150 m	13/05/22	Lambertseter	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	18,60
300 m	17/06/20	Nadderud	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	40,56
600 m	15/05/18	Oslo Bislett	Eilén Brenne	Herkules	1.30,71
2000 m	07/09/25	Stjørdal	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	6.20,30
60 mHK (84) (i)	11/02/18	Bærum	Ida Eikeng	Urædd	8,43
300 mHK(76,2)	03/08/96	Overhalla	Margit Katrine Strand	Skarphedin	44,03
1500 m Hinder	31/08/12	Ravnanger	Ida Holtskog	Herkules	5.18,45
Vektkast 9,08 kg	13/04/19	Tønsberg	Hera Ran Örlygsdottir	Herkules	12,44
Vektkast 9,08 kg (i)	12/02/22	Uppsala/SWE	Sarah-Christine Mikkelsen	Snøgg	16,33

BESTENOTERINGER I TELEMARKE PR. 15/04/2026:

JENTER 19 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	10/02/18	Bærum	Ida Eikeng	Urædd	7.52
100 m	12/06/16	Nadderud	Marte Pettersen	Urædd	12.19
200 m	24/06/18	Mannheim/GER	Ida Eikeng	Urædd	24.01
400 m	26/08/23	Sandnes	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	56.29
600 m	19/05/09	Bislett	Ida Fillingsnes	Herkules	1.34.58
800 m	21/05/22	Tønsberg	Eilén Brenne	Herkules	2.09.76
1000 m	24/04/13	Bø	Frida Thorsås	Urædd	2.55.17
1500 m	21/07/91	Førde	Rikke Valen	Herkules	4.29.12
1 Mile (1609 m)	05/06/19	Notodden	Irun Berget Hedegart	Snøgg	6.07.25
3000 m	02/09/16	Sandnes	Mariann Roe	Skarphedin	9.40.90
5000 m	29/07/16	Ravnanger	Mariann Roe	Skarphedin	16.53.98
5 km gateløp	06/04/16	Fredrikstad	Mariann Roe	Skarphedin	17.09
10 km gateløp	31/12/16	Porsgrunn-Skien	Mariann Roe	Skarphedin	35.13
Halvmaraton	29/05/25	Revetal	Sunniva Tangen Andersen	Langesund	1.21.34
60 mhk (84) (i)	11/02/18	Bærum	Ida Eikeng	Urædd	8.43
100 mhk (84)	23/06/18	Mannheim/GER	Ida Eikeng	Urædd	13.52
200 mhk (76.2)	04/08/03	Kjølnes	Maria-Linn Johansen	Urædd	30.59
200 mhk (76.2)	06/07/77	Arendal	Grete Gundersen	Kragerø	30.1
300 mhk (76.2)	27/06/14	Gøteborg/SWE	Andrea Sætersdal	Urædd	45.62
400 mhk (76.2)	17/08/84	Kjølnes	Mette Øren	Urædd	65.89
Høyde	23/05/81	Kjølnes	Birgitte Kristoffersen	Kragerø	1.73
Høyde u/tilløp	03/03/68	Laksevåg	Inger Abrahamsen	Herøya	1.39
Stav (i)	18/01/25	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	4.12
Lengde	27/05/18	Geithus	Ida Eikeng	Urædd	5.70
Lengde u/tilløp	28/02/71	Skien/Skidar	Sigrid Svalastoga Angelskår	Vinje	2,71
Tresteg (i)	20/02/10	Stangehallen	Helene Aaltvedt	Urædd	11.20
Tresteg u/tilløp	28/01/12	Eidangerhallen	Monica Larssen	Herkules	7.08
Kule 4 kg	30/06/84	Byrkjelo	Aslaug Snøås	Kragerø	14.82
Diskos 1 kg	20/05/95	Bislett	Grete Etholm	Snøgg	50.54
Slegge 4 kg/119,5	06/06/21	Rafnes	Sarah-Christine Mikkelsen	Brevik	59.45
Spyd 600 g (1999)	09/05/18	Larvik Lo	Ida Eikeng	Urædd	46.46
Spyd 600 g gml. type	29/06/97	Lillehammer	Laila Bergskås	Snøgg	53.38

7 - Kamp	09-10/06/18 Jessheim	Ida Eikeng (13,56-1,67-13,07-23,98 w / 5,84 w-45,94-2.44,65)	Urædd	5678
5 – Kamp (i)	13/01/13 Sandnes	Frida Thorsås (9,40 – 1,67 – 12,01 – 5,56 – 2.16,54)	Urædd	3896

JENTER 18 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	04/03/17	Bærum	Ida Eikeng	Urædd	7.52
100 m	11/08/17	Harstad	Ida Eikeng	Urædd	11.92
200 m (i)	12/02/17	Bærum	Ida Eikeng	Urædd	24.59
300 m	03/05/12	Nadderud	Veronica Undseth	Herkules	42.76
400 m	28/05/22	Bislett	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	57.19
600 m	18/05/12	Herkules	Frida Thorsås	Urædd	1.34.13
800 m	06/08/21	Jessheim	Eilén Brenne	Herkules	2.08.78
1000 m	27/04/21	Skien He	Eilén Brenne	Herkules	2.52.45
1500 m (i)	06/02/88	Ekeberghallen	Heidi Solstad	Herkules	4.37.69
2000 m	25/05/15	Hokksund	Mariann Roe	Skarphedin	6.40,57
3000 m (i)	07/02/88	Ekeberghallen	Heidi Solstad	Herkules	9.47.55
5000 m	14/09/88	Kjølnes	Heidi Solstad	Herkules	17.39.1
10 km gateløp	31/12/15	Porsgrunn-Skien	Mariann Roe	Skarphedin	35.38
Halvmaraton	04/09/93	Oslo	Lene Tangen	Kragerø	1.25.20
60 mhk (84) (i)	03/03/17	Bærum	Ida Eikeng	Urædd	8.58
100 mhk (84)	21/07/17	Grosseto/ITA	Ida Eikeng	Urædd	13.79
200 mhk (76.2)	28/10/12	Kjølnes	Line Gjerde	Urædd	29.61
300 mhk (76.2)	03/08/96	Overhalla	Margit Katrine Strand	Skarphedin	44.03
400 mhk (76.2)	10/08/96	Ravnanger	Margit Katrine Strand	Skarphedin	62.75
Høyde	12/07/80	Tønsberg	Birgitte Kristoffersen	Kragerø	1.76
Høyde u/tilløp	02/04/67	Risør	Inger Abrahamsen	Herøya	1.34
Stav	02/06/24	Oslo Bislett	Nora Eikeng	Urædd	4.00
Lengde	27/05/12	Indre Arna	Frida Thorsås	Urædd	5.73
Lengde u/tilløp	15/12/66	Gjerpen	Liv Mæsel Rundberg	Gjerpen	2.74
Tresteg	12/09/09	Tønsberg	Helene Aaltvedt	Urædd	11.47
Tresteg u/tilløp	22/01/11	Eidangerhallen	Monica Larssen	Herkules	7.18
Kule 4 kg	03/07/83	Raufoss	Aslaug Snøås	Kragerø	13.99
Diskos 1 kg	28/06/94	Spikkestad	Grete Etholm	Snøgg	51.46
Slegge 4 kg/119,5	02/10/20	Rafnes	Sarah-Christine Mikkelsen	Brevik	55.11

Spyd 600 g (1999)	13/09/17 Larvik Lo	Ida Eikeng	Urædd	45.49
Spyd 600 g gml. type	09/07/96 Bislett	Laila Bergskås	Snøgg	52.80
7 - Kamp	26-27/05/12 Indre Arna	Frida Thorsås	Urædd	5533
		(15,02-1,68-12,09-26,03 / 5,73-41,85-2.12,31)		

JENTER 17 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	30/01/16	Bærum	Ida Eikeng	Urædd	7.59
100 m	25/06/16	Mannheim/GER	Ida Eikeng	Urædd	11.70
200 m	09/06/16	Bislett	Ida Eikeng	Urædd	24.02
300 m	30/09/09	Kjølnes	Jenny Gudmundsen	Urædd	42.40
400 m	26/06/21	Lillehammer	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	56.41
600 m	07/10/75	Porsgrunn	Rikke M. Iversen	Urædd	1.37.3
800 m	30/07/89	Stord	Rikke Valen	Herkules	2.08.79
1000 m	26/04/12	Bø	Hedda Lundeberg Aas	Skarphedin	3.09.68
1500 m	08/06/89	Sandnes	Rikke Valen	Herkules	4.28.86
3000 m	03/06/87	Kjølnes	Heidi Solstad	Herkules	9.54.66
5000 m	29/10/22	Kragerø	Maren Cecilie Mustad	Langesund	21.27.8
60 mhk (76,2) (i)	21/02/16	Sandnes	Ida Eikeng	Urædd	8.53
60 mhk (84) (i)	01/02/75	Kristiansand	Grete Gundersen	Kragerø	8.7
100 mhk (76,2)	15/07/16	Tbilisi/GEO	Ida Eikeng	Urædd	13.59
100 mhk (84)	07/08/16	Brandbu	Ida Eikeng	Urædd	13.95
200 mhk (76,2)	05/10/11	Kjølnes	Line Gjerde	Urædd	28.78
300 mhk (76,2)	18/05/11	Kjølnes	Frida Thorsås	Urædd	44.12
400 mhk (76,2)	04/07/80	Bodø	Sissel Andersen	Urædd	61.37
Høyde	21/05/16	Nittedal	Ida Eikeng	Urædd	1.72
Høyde u/tilløp	01/03/75	Eidanger	Grete Gundersen	Kragerø	1.36
Stav (i)	13/01/23	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	3.78
Lengde	09/09/80	Kjølnes	Sissel Andersen	Urædd	6.02
Lengde u/tilløp	23/02/60	Sandefjord	Torgunn Hansen	Langangen	2.68
Tresteg	12/07/05	Lambertseter	Rikke Schau Odden	Snøgg	11.27
Tresteg u/tilløp	13/02/16	Eidangerhallen	Ida Eikeng	Urædd	7.50
Kule 3 kg	19/08/17	Sandefjord	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	12.55
Kule 4 kg	13/06/82	Kragerø	Aslaug Snøås	Kragerø	13.53
Diskos 1 kg	02/08/93	Notodden	Grete Etholm	Snøgg	46.12
Slegge 3 kg/119,5	01/07/23	Gøteborg/SWE	Julie Lie Karlberg	Snøgg	57.44

Slegge 4 kg/119,5	14/08/19	Geithus	Sarah-Christine Mikkelsen	Brevik	51.87
Spyd 500 g (2013)	03/05/16	Kjølnes	Ida Eikeng	Urædd	42.69
Spyd 600 g (1999)	12/09/10	Kjølnes	Monica Larssen	Herkules	42.23
Spyd 600 g gml. type	20/06/90	Stavanger	Nina Dubowski	Snøgg	52.44
7 – Kamp	18-19/06/11	Sipoo/FIN (Seniorøvelser)	Frida Thorsås (15,06-1,61-10,71-26,07 / 5,56-37,33-2.10,09)	Urædd	5244
7 – Kamp	08-09/07/11	Lille/FRA (100 mhk 76,2)	Frida Thorsås (14,52-1,66-11,45-26,39 / 5,50-36,10-2.13,66)	Urædd	5305
7 – Kamp	21-22/05/16	Nittedal	Ida Eikeng	Urædd	5330
5 – Kamp (i)	21/02/16	Sandnes (60 mhk 76,2 – Kule 3 kg – 600 m)	Ida Eikeng (8,53 – 1,65 – 11,28 – 5,02 – 1.51,36)	Urædd	3586
5 – Kamp (i)	18/01/26	Bærum (60 mhk 76,2 – Kule 3 kg – 800 m)	Maja Gundersen Palmgren (9,80 – 1,49 – 10,63 – 4,69 – 2.55,77)	Urædd	2813

JENTER 16 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	25/01/15	Eidanger	Ida Eikeng	Urædd	7.83
100 m	04/07/15	Gøteborg/SWE	Ida Eikeng	Urædd	11.99
200 m	05/07/15	Gøteborg/SWE	Ida Eikeng	Urædd	24.97
300 m	17/06/20	Nadderud	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	40.56
400 m	16/06/19	Nadderud	Eilén Brenne	Herkules	57.71
600 m	19/05/10	Bislett	Frida Thorsås	Urædd	1.33.24
800 m	24/07/19	Baku/AZE	Eilén Brenne	Herkules	2.07.19
1000 m	10/07/86	Kjølnes	Heidi Solstad	Herkules	2.58.6
1500 m	09/06/88	Sandnes	Rikke Valen	Herkules	4.28.87
2000 m	01/07/86	Gjerpen	Heidi Solstad	Herkules	6.48.7
3000 m (i)	01/03/26	Bergen Fana	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	9.53.96
5000 m	18/06/89	Raufoss	Siri Holtung	Herkules	18.00.85
5 km gateløp	07/05/24	Bø	Ingvild Horgen	Skarphedin	21.02
10 km gateløp	??/04/12	Oslo	Rebekka Thorkildsen Sem	Gjerpen	40.22
60 mhk (76,2) (i)	12/02/10	Drammen	Line Gjerde	Urædd	8.97
80 mhk (76,2)	26/08/85	Fana	Lena Solli	Herkules	11.54
100 mhk (76,2)	23/05/15	Nittedal	Ida Eikeng	Urædd	13.92
100 mhk (84)	16/08/15	Byrkjelo	Ida Eikeng	Urædd	14.14
200 mhk (76,2)	08/05/85	Kjølnes	Lena Solli	Herkules	28.8

300 mhk (76,2)	03/09/10	Molde	Frida Thorsås	Urædd	45.10
400 mhk (76,2)	05/07/81	Stavanger	Bente Kvam	Urædd	63.6
1500 m Hinder (76,2)	31/08/12	Ravnanger	Ida Holtskog	Herkules	5.18.45
Høyde	23/05/15	Nittedal	Ida Eikeng	Urædd	1.72
Høyde u/tilløp	14/03/65	Eidanger	Inger Abrahamsen	Herøya	1.35
Stav (i)	17/12/22	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	3.65
Lengde	17/08/79	Kjølnes	Sissel Andersen	Urædd	5.76
Lengde u/tilløp	11/12/60	Langangen	Anne Borgestad	Langangen	2.75
Tresteg	12/09/15	Lillestrøm	Ida Eikeng	Urædd	11.26
Tresteg u/tilløp	28/12/15	Eidangerhallen	Ida Eikeng	Urædd	7.68
Kule 3 kg	06/06/96	Gvarv	Vivi Rekdal	Snøgg	13.62
Kule 4 kg	07/07/81	Kjølnes	Aslaug Snøås	Kragerø	12.87
Diskos 0,75 kg	31/07/92	Haugesund	Grete Etholm	Snøgg	46.80
Diskos 1 kg	16/09/92	Kjølnes	Grete Etholm	Snøgg	41.48
Slegge 3 kg/119,5	29/04/18	Gloppen	Sarah-Christine Mikkelsen	Brevik	57.87
Slegge 4 kg/119,5	06/05/18	Tårnby/DEN	Sarah-Christine Mikkelsen	Brevik	50.42
Spyd 500 g (2013)	11/09/15	Lillestrøm	Ida Eikeng	Urædd	44.67
Spyd 600 g (1999)	13/05/09	Kjølnes	Monica Larssen	Urædd	41.11
Spyd 600 g gml. type	08/05/89	Notodden	Nina Dubowski	Snøgg	51.92
Slangball 1 kg	20/08/61	Lunde	Berit Gro Wiersdalen	Langangen	41.55
7 – Kamp	26-27/06/10	Tel Aviv/ISR	Frida Thorsås	Urædd	4968
		(Seniorøvelser)	(15,05-1,57-10,00-26,07 / 5,26-34,85-2.13,66)		
7 - Kamp	14/06/15	Tårnby/DEN	Ida Eikeng	Urædd	5171
			100mhc(76)-Kule 3 kg-Spyd 500 g (14,00-1,67-11,84-25,01 / 5,36-41,00-2.47,33)		
5 – Kamp (i)	19/01/25	Bærum	Maja Gundersen Palmgren	Urædd	2869
			(60 mhc 76,2 – Kule 3 kg – 600 m) (9,92 – 1,49 – 10,00 – 4,56 – 1.56,59)		

JENTER 15 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	08/02/14	Bærum	Ida Eikeng	Urædd	7.90
60 m	04/06/14	Kragerø	Ida Eikeng	Urædd	7.7
80 m	20/06/19	Gøteborg/SWE	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	10.46
100 m	11/08/24	Jessheim	Mille Augusta Wiborg	Herkules	12.37
200 m (i)	08/03/20	Bærum	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	25.65
300 m	30/06/19	Gøteborg/SWE	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	41.15

400 m	03/06/18	Bislett	Eilén Brenne	Herkules	56.63
600 m	15/05/18	Bislett	Eilén Brenne	Herkules	1.30.71
800 m	18/07/18	Bislett	Eilén Brenne	Herkules	2.10.95
1000 m	23/09/09	Kjølnes	Frida Thorsås	Urædd	2.56.59
1500 m	31/05/25	Bislett	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	4.28.42
2000 m	07/09/25	Stjørdal	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	6.20.30
3000 m	17/08/25	Bergen Fana	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	9.38.43
5000 m	14/09/88	Kjølnes	Siri Holtung	Herkules	17.41.1
5 km gateløp	26/04/25	Larvik	Sol Angelica Torvund	Ørn	20.11
10 km gateløp	31/12/25	Porsgrunn-Skien	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	37.23
Halvmaraton	03/09/88	Oslo	Siri Holtung	Herkules	1.18.11
60 mhk (76,2) (i)	07/03/14	Bærum	Ida Eikeng	Urædd	8.91
80 mhk (76,2)	19/06/09	Lillehammer	Line Gjerde	Urædd	11.76
100 mhk (76,2)	17/08/80	Kjølnes	Mette Øren	Urædd	15.01
100 mhk (84)	28/09/09	Kjølnes	Line Gjerde	Urædd	15.93
100 mhk (84)	14/07/73	Oslo	Grete Gundersen	Kragerø	15.7
200 mhk (76,2)	23/09/09	Kjølnes	Line Gjerde	Urædd	28.77
300 mhk (76,2)	12/06/09	Nadderud	Line Gjerde	Urædd	44.72
400 mhk (76,2)	02/08/87	Kjølnes	Rikke Valen	Herkules	63.62
1500 m Hinder (76,2)	05/09/25	Stjørdal	Julie Gollo Forberg	Rjukan	6.05.78
Høyde	31/08/80	Kragerø	Tone Dale	Herkules	1.72
Høyde u/tilløp	09/03/80	Porsgrunn	Tone Dale	Herkules	1.32
Stav (i)	08/02/19	Bærum	Kassandra Schönberg	Eidanger	3.40
Lengde	24/09/78	Oslo	Sissel Andersen	Eidanger	5.71
Lengde u/tilløp	13/03/92	Eidanger	Kristine Bjørvik Andersen	Eidanger	2.67
Tresteg	14/09/24	Kjølnes	Mille Augusta Wiborg	Herkules	10.99
Tresteg u/tilløp	28/01/12	Eidangerhallen	Marte Pettersen	Urædd	7.11
Tresteg u/tilløp	28/12/15	Eidangerhallen	Charlotte Celine Thorjussen	Eidanger	7.11
Tresteg u/tilløp	27/01/24	Eidangerhallen	Mille Augusta Wiborg	Herkules	7.11
Kule 3 kg	18/08/91	Fredrikstad	Sølvi Lohne	Tørn	13.44
Kule 4 kg	31/08/80	Kragerø	Aslaug Snøås	Kragerø	11.94
Diskos 0,75 kg	05/08/95	Herkules	Vivi Rekdal	Snøgg	42.80
Diskos 1 kg	16/08/91	Fredrikstad	Grete Etholm	Snøgg	38.82
Slegge 3 kg/110	01/09/10	Notodden	Iselin Maria Moen Solheim	Snøgg	43.25
Slegge 3 kg/119,5	05/05/19	Gloppen	Mia Ribe Brun	Brevik	57.06

Slegge 4 kg/119,5	05/09/17	Nadderud	Sarah-Christine Mikkelsen	Brevik	44.87
Spyd 400 g	01/06/08	Asker	Monica Larssen	Urædd	43.06
Spyd 500 g (2013)	27/03/19	Larvik	Malene Storøygard	Rjukan	39.22
Spyd 600 g (1999)	09/08/08	Stavanger	Monica Larssen	Urædd	37.84
Spyd 600 g gml. type	04/09/88	Herkules	Nina Dubowski	Snøgg	45.00
7 - Kamp	23-24/05/09	Øyestad	Frida Thorsås	Urædd	4643
		80mhk(76.2) – Kule 3,0 kg	(12,39 - 10,03 - 1,53 - 26,87 / 4,72 - 36,65 – 2.16,60)		
5 – Kamp (i)	28/01/24	Bærum	Maja Gundersen Palmgren	Urædd	2429
		(60 mhk 76,2 – Kule 3 kg – 600 m)	(10,41 – 1,31 – 10,12 – 3,99 – 1.58,58)		
Kast 5-kamp	24/09/17	Asker	Sarah-Christine Mikkelsen	Brevik	2835
		(Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast)	(52,97 - 10,34 - 31,58 - 0,00 - 14,85)		

JENTER 14 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	15/06/13	Nadderud	Ida Eikeng	Urædd	8.03
60 m	05/09/82	Larvik Lo	Hanne Kolle	Herkules	7.8
80 m	07/06/23	Rjukan	Mille Augusta Wiborg	Herkules	10.41
100 m	28/08/13	Kjølnes	Ida Eikeng	Urædd	12.85
100 m	01/09/77	Eidanger	Anne Hilde Crowo	Eidanger	12.7
100 m	01/10/83	Kjølnes	Eva Verpe	Skarphedin	12.7
100 m	09/09/00	Rjukan	Frid Evensen	Herkules	12.7
200 m	02/06/19	Bislett	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	26.22
300 m	02/07/17	Gøteborg/SWE	Eilén Brenne	Herkules	41.08
400 m	23/08/17	Herkules	Eilén Brenne	Herkules	58.70
600 m	16/09/17	Jessheim	Eilén Brenne	Herkules	1.35.39
800 m	24/08/86	Larvik	Rikke Valen	Herkules	2.13.56
1000 m	20/09/86	Larvik	Rikke Valen	Herkules	2.58.1
1500 m	14/09/24	Kjølnes	Kaja Holte Fjeldstad	Urædd	4.36.22
1 Mile (1609 m)	05/06/19	Notodden	Synne Elise Bruseth Knudsen	Herkules	6.07.74
2000 m	01/09/24	Lerum/SWE	Kaja Holte Fjeldstad	Urædd	6.20.81
3000 m	07/10/73	Porsgrunn	Torill Nordvik	Urædd	11.08.6
5000 m	29/10/22	Kragerø	Mia Martine Mustad	Langesund	19.38.9
5 km gateløp	26/04/25	Larvik	Una Obrestad-Kolbu	Gulset	18.55
10 km gateløp	11/04/26	Drammen	Violet Victoria D. Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	42.27
60 mhk (76,2)	14/06/15	Nadderud	Frida Kaasi Hysing	Urædd	9.46
80 mhk (76,2)	28/06/19	Gøteborg/SWE	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules	12.28

80 mhk (76,2)	16/09/79 Kjølnes	Mette Øren	Eidanger	11.8
100 mhk (76,2)	06/07/72 Gjerpen	Grete Gundersen	Kragerø	16.3
100 mhk (84)	02/09/72 Porsgrunn	Grete Gundersen	Kragerø	16.5
200 mhk (76,2)	24/09/08 Kjølnes	Line Gjerde	Urædd	29.67
300 mhk (76,2)	15/05/08 Kjølnes	Line Gjerde	Urædd	48.19
400 mhk (76,2)	26/09/79 Eidanger	Bente Kvam	Urædd	66.0
Høyde	01/10/83 Kjølnes	Line Husebø	Herkules	1.63
Høyde	03/07/94 Bislett	Cindy Larsen	Urædd	1.63
Høyde u/tilløp	24/02/72 Kragerø	Grete Gundersen	Kragerø	1.34
Stav	15/06/18 Nadderud	Kassandra Schønberg	Eidanger	3.25
Stav (Tang.)	09/09/20 Kjølnes	Nora Eikeng	Urædd	3.25
Lengde	27/08/77 Kjølnes	Anne Hilde Crowo	Eidanger	5.41
Lengde u/tilløp	12/03/77 Bø	Anne Hilde Crowo	Eidanger	2.58
Tresteg	31/08/25 Rjukan	Neele Tincman-Aune	Herkules	11.36
Tresteg u/tilløp	26/01/13 Eidangerhallen	Ida Eikeng	Urædd	7.23
Kule 3 kg	16/09/73 Larvik	Mary-Ann Svindal	Eidanger	12.54
Kule 4 kg	01/10/73 Gjerpen	Mary-Ann Svindal	Eidanger	10.42
Diskos 0,6 kg	24/09/94 Notodden	Vivi Rekdal	Snøgg	42.92
Diskos 0,75 kg	10/06/16 Nadderud	Sarah-Christine Mikkelsen	Eidanger	36.70
Diskos 1 kg	15/09/90 Drammen	Grete Etholm	Snøgg	36.12
Slegge 3 kg/110	26/09/09 Notodden	Iselin Maria Moen Solheim	Snøgg	37.35
Slegge 3 kg/119,5	31/07/16 Arvika/SWE	Sarah-Christine Mikkelsen	Eidanger	51.32
Slegge 4 kg/119,5	16/07/16 Heggedal	Sarah-Christine Mikkelsen	Eidanger	43.00
Spyd 400 g	10/10/87 Notodden	Nina Dubowski	Snøgg	45.76
Spyd 500 g (2013)	28/09/18 Rjukan	Malene Storøygard	Rjukan	28.50
Spyd 600 g (1999)	05/09/07 Kjølnes	Monica Larssen	Urædd	37.01
Spyd 600 g gml. type	20/07/87 Notodden	Nina Dubowski	Snøgg	42.68
Slengball 0,7 kg	16/05/73 Brevik	Mary-Ann Svindal	Eidanger	42.20
Slengball 1 kg	31/05/10 Notodden	Lene Juul Frømyhr	Snøgg	31.44
Liten Ball 150 g	04/10/80 Gjerpen	Trine Fehn	Urædd	56.58
Liten Ball 300 g	20/07/87 Notodden	Nina Dubowski	Snøgg	48.66
6 – Kamp (Til 2001)	05-06/09/92 Bærum	Margit Katrine Strand	Skarphedin	5614
	(60m-Le-Ku-80mhk(76.2)-Hø-800)	(8,21 - 5,11 - 8,93 / 13,21 - 1,43 - 2.25,20)		
6 – Kamp (Fra 2002)	13-14/08/02 Horten	Rikke Schau Odden	Snøgg	4798
	(60m-Ku-Hø-60mhk(76.2)-Le-600)	(8,6 - 8,18 - 1,31 / 10,1 - 4,57 - 1.56,6)		

Kast 5-kamp 25/09/16 Asker Sarah-Christine Mikkelsen Eidanger 3840
 (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Slengball)(46,65 - 9,33 - 31,08 - 22,60 - 29,84)

JENTER 13 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	01/12/18	Bærum	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules	8.19
60 m	06/07/90	Grimstad	Kristine Bjørvik Andersen	Eidanger	8.0
80 m	03/07/10	Gøteborg/SWE	Marte Pettersen	Urædd	10.92
100 m	25/09/99	Kjølnes	Frid Evensen	Herkules	13.29
100 m	18/07/82	Kviteseid	Eva Verpe	Skarphedin	12.8
200 m	02/07/17	Gøteborg/SWE	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	27.06
300 m	26/09/07	Kjølnes	Line Gjerde	Urædd	43.34
400 m	21/09/71	Porsgrunn	Kari Tangen	Urædd	63.1
400 m	16/08/25	Nittedal	Violet Victoria D. Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	63.38
600 m	30/08/25	Rjukan	Violet Victoria D. Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	1.38.48
800 m	03/09/78	Larvik	Bente Kvam	Eidanger	2.20.8
1000 m	06/10/78	Larvik	Bente Kvam	Eidanger	3.06.0
1500 m	28/06/25	Gøteborg/SWE	Violet Victoria D. Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	4.50.46
3000 m	24/05/16	Bø	Mari H. Elvestad	Skarphedin	11.45.0
5 km gateløp	30/04/22	Larvik	Stina Borgersen Bjaadal	Ørn	19.48
10 km gateløp	31/12/24	Porsgrunn-Skien	Una Obrestad-Kolbu	Gulset	45.20
60 mhk (68,0)	08/08/07	Kjølnes	Frida Thorsås	Urædd	9.85
60 mhk (76,2)	28/06/91	Lillehammer	Margit Katrine Strand	Skarphedin	9.74
60 mhk (76,2)	19/05/91	Tønsberg	Margit Katrine Strand	Skarphedin	9.4
80 mhk (76,2)	02/09/85	Larvik	Janne Sogn	Urædd	12.9
200 mhk (68,0)	09/09/18	Hamar	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules	31.08
200 mhk (76,2)	13/09/81	Notodden	Grete Crowo	Urædd	32.0
300 mhk (76,2)	??/??/77		Giske Lunde	Urædd	56.4
400 mhk (76,2)	30/08/78	Eidanger	Bente Kvam	Eidanger	71.7
1500 m Hinder (76,2)	08/06/22	Rjukan	Maja Gundersen Palmgren	Urædd	6.24.21
Høyde	28/08/93	Kongsberg	Cindy Larsen	Urædd	1.62
Høyde u/tilløp	15/01/71	Eidanger	Grete Gundersen	Kragerø	1.26
Stav (i)	02/12/17	Bærum	Kassandra Schønberg	Eidanger	3.20
Lengde	06/07/91	Grimstad	Margit Katrine Strand	Skarphedin	5.05
Lengde u/tilløp	01/12/71	Kragerø	Grete Gundersen	Kragerø	2.58

Tresteg	08/09/24	Rjukan	Neele Tinman-Aune	Herkules	11.19
Tresteg u/tilløp	11/03/17	Eidangerhallen	Kassandra Schönberg	Eidanger	7.02
Kule 2 kg	11/09/21	Rjukan	Mille Henriksen Schou	Eidanger	11.72
Kule 3 kg	18/06/72	Kragerø	Mary-Ann Svindal	Eidanger	11.66
Kule 4 kg	08/07/72	Kragerø	Mary-Ann Svindal	Eidanger	9.66
Diskos 0,6 kg	21/08/09	Bislett	Lene Juul Frømyhr	Snøgg	34.49
Diskos 0,75 kg	19/08/15	Kjølnes	Sarah-Christine Mikkelsen	Eidanger	29.43
Diskos 1 kg	25/08/72	Notodden	Mary-Ann Svindal	Eidanger	29.20
Slegge 2 kg/100	30/07/17	Arvika/SWE	Mia Ribe Brun	Brevik	43.50
Slegge 2 kg/110	28/10/17	Notodden	Mia Ribe Brun	Brevik	49.05
Slegge 3 kg/119,5	31/10/15	Notodden	Sarah-Christine Mikkelsen	Eidanger	40.55
Slegge 4 kg/119,5	29/09/19	Notodden	Julie Lie Karlberg	Snøgg	17.18
Spyd 400 g	04/10/86	Kongsberg	Nina Dubowski	Snøgg	40.54
Spyd 500 g (2013)	14/10/17	Notodden	Malene Storøygard	Rjukan	27.71
Spyd 600 g (1999)	25/09/23	Notodden	Janna Lie Karlberg	Snøgg	24.68
Spyd 600 g gml. type	10/08/86	Herkules	Nina Dubowski	Snøgg	37.30
Slengball 0.7 kg	05/10/71	Kragerø	Grete Gundersen	Kragerø	36.72
Slengball 1 kg	01/10/05	Notodden	Kirvil Schau Odden	Snøgg	29.65
Liten Ball 150 g	06/09/73	Porsgrunn	Ingunn Eklund	Urædd	51.96
Liten Ball 300 g	24/08/77	Langangen	Inger Lise Teigen	Gjerpen	47.46
6 – Kamp (Til 2001)	01-02/06/91	Øyestad	Margit Katrine Strand	Skarphedin	5781
			(60m-Le-Ku-60mhk(76.2)-Hø-800)(8,43 - 4,89 - 8,09 - 9,74 - 1,39 – 2.26,49)		
6 – Kamp (Fra 2002)	23-24/09/06	Kjølnes	Monica Larssen	Urædd	5014
			(60m-Le-Ku-60mhk(68,0)-Hø-600)(9,26 - 4,19 - 11,61 - 10,83 - 1,36 – 1.56,77)		
Kast 5-kamp	27/09/15	Asker	Sarah-Christine Mikkelsen	Eidanger	3896
			(Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Slengball)(42,67 - 10,18 - 29,91 - 23,80 - 24,21)		

JENTER 12 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	23/06/90	Lillehammer	Margit Katrine Strand	Skarphedin	8.46
60 m	13/06/81	Kjølnes	Eva Verpe	Skarphedin	8.2
80 m	12/06/67	Notodden	Elisabeth Sletten	Snøgg	10.9
100 m	07/08/90	Tønsberg	Margit Katrine Strand	Skarphedin	13.75
100 m	12/06/67	Notodden	Elisabeth Sletten	Snøgg	13.5
100 m	07/10/80	Larvik	Benedicte Bjordal	Eidanger	13.5

100 m	29/06/81	Notodden	Eva Verpe	Skarphedin	13.5
100 m	31/08/88	Hønefoss	Trine Rjukan	Snøgg	13.5
200 m (i)	07/02/16	Bærum	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	28.41
200 m	04/10/80	Larvik	Benedicte Bjordal	Eidanger	27.8
300 m	10/10/71	Notodden	Mary-Ann Svindal	Skidar	47.5
400 m	31/08/24	Arendal	Violet Victoria D. Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	67.70
600 m	10/08/24	Jessheim	Violet Victoria D. Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	1.44.16
800 m	02/05/90	Kjølnes	Margit Katrine Strand	Skarphedin	2.24.74
1000 m	21/07/83	Kjølnes	Ester Lindalen	Eidanger	3.10.6
1500 m	21/06/90	Lillehammer	Margit Katrine Strand	Skarphedin	4.59.11
1 Mile (1609 m)	05/06/19	Notodden	Victoria Busch Støren	Skarphedin	7.08.92
3000 m	25/08/15	Bø	Mari H. Elvestad	Skarphedin	12.10.9
5 km gateløp	29/04/23	Larvik	Una Obrestad-Kolbu	Gulset	20.50
60 mhk (68,0)	14/06/09	Nadderud	Marte Pettersen	Urædd	10.32
60 mhk (76,2)	22/06/90	Lillehammer	Margit Katrine Strand	Skarphedin	9.83
200 mhk (68,0)	07/08/06	Kjølnes	Line Gjerde	Eidanger	34.16
200 mhk (68,0)	05/09/07	Kjølnes	Karoline Marie Aas	Urædd	34.16
Høyde	08/06/92	Tønsberg	Cindy Larsen	Urædd	1.48
Høyde	25/06/94	Lillehammer	Ann Kristin Haukvik	Snøgg	1.48
Høyde	11/09/16	Kjølnes	Kassandra Schønberg	Eidanger	1.48
Høyde u/tilløp	25/03/69	Notodden	Margot Haugland	Snøgg	1.18
Stav	21/08/16	Rjukan	Kassandra Schønberg	Eidanger	2.82
Lengde	31/05/90	Brevik	Margit Katrine Strand	Skarphedin	4.98
Lengde u/tilløp	05/03/89	Bø	Kristine Bjørvik Andersen	Eidanger	2.44
Tresteg	05/09/12	Herkules	Guro Storkås	Urædd	9.80
Tresteg u/tilløp	27/10/21	Kragerø	Aurora Mariell Naper Helgestad	Kragerø	6.14
Kule 2 kg	24/08/85	Larvik	Christina Olsen	Snøgg	11.36
Kule 3 kg	19/09/71	Larvik	Mary-Ann Svindal	Skidar	10.31
Diskos 0,6 kg	15/08/08	Bislett	Lene Juul Frømyhr	Snøgg	27.47
Diskos 0,75 kg	27/09/08	Notodden	Lene Juul Frømyhr	Snøgg	26.88
Diskos 1 kg	25/09/88	Notodden	Grete Etholm	Snøgg	19.34
Slegge 2 kg/110	11/09/22	Kjølnes	Janna Lie Karlberg	Snøgg	40.04
Slegge 3 kg/110	26/09/98	Notodden	Linn Hege Thorsen	Snøgg	19.06
Slegge 3 kg/119,5	13/10/22	Notodden	Janna Lie Karlberg	Snøgg	32.12
Spyd 400 g	17/09/92	Herkules	Cindy Larsen	Urædd	33.34

Spyd 500 g (2013)	27/04/16	Notodden	Malene Storøygard	Rjukan	25.78
Spyd 600 g gml. type	25/09/88	Notodden	Grete Etholm	Snøgg	23.46
Slengball 0.7 kg	03/10/71	Grimstad	Mary-Ann Svindal	Skidar	39.34
Slengball 1 kg	27/09/08	Notodden	Lene Juul Frømyhr	Snøgg	27.07
Liten Ball 80 g	??/??/59		Kristin Holm	Kragerø	45.11
Liten Ball 150 g	10/09/81	Notodden	Mari Kristiansen	Langangen	52.38
4 – Kamp	27/05/90	Herkules (60m-Le-Ku-800)	Margit Katrine Strand (8,6 - 4,91 - 7,54 - 2.25,8)	Skarphedin	3912
6 – Kamp (Fra 2002)	31/07.-01/08/15	Larvik Lo (60m-Le-Ku-60mhk(76,2)-Hø-600)	Thea Emlie Selstø Haugersveen (9,63 - 4,10 - 8,34 - 11,86 - 1,35 - 2.11,60)	Eidanger	4504

JENTER 11 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	02/09/89	Kolbotn	Margit Katrine Strand	Skarphedin	8.62
60 m	15/05/89	Kongsvinger	Margit Katrine Strand	Skarphedin	8.5
80 m	04/10/68	Notodden	Margot Haugland	Snøgg	11.6
80 m	05/06/24	Rjukan	Eline Hovde Løndal	Snøgg	12.37
100 m	09/07/89	Grimstad	Margit Katrine Strand	Skarphedin	13.96
200 m	12/06/15	Nadderud	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	28.35
300 m	30/08/70	Kragerø	Torill Nordvik	Urædd	50.6
400 m	05/07/24	Notodden	Eline Hovde Løndal	Snøgg	72.09
600 m	31/05/15	Kjølnes	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	1.45.36
800 m	07/07/89	Grimstad	Margit Katrine Strand	Skarphedin	2.27.0
1000 m	02/09/89	Kolbotn	Margit Katrine Strand	Skarphedin	3.12.47
1500 m	22/06/89	Lillehammer	Margit Katrine Strand	Skarphedin	5.13.09
1 Mile (1609 m)	04/10/22	Bø	Ingebjørg Kleivi Sollid	Skarphedin	8.09.9
3000 m	08/10/24	Notodden	Eline Hovde Løndal	Snøgg	12.47.9
5 km gateløp	12/10/24	Modum	Eline Hovde Løndal	Snøgg	23.21
60 mhk (68,0)	24/08/05	Kjølnes	Line Gjerde	Eidanger	10.56
60 mhk (76,2)	26/08/89	Raufoss	Margit Katrine Strand	Skarphedin	10.90
200 mhk (68,0)	26/09/05	Kjølnes	Line Gjerde	Eidanger	35.42
Høyde	07/10/79	Kragerø	Anita Moen	Kragerø	1.40
Høyde u/tilløp	09/02/85	Bø	Camilla Engravslia	Skarphedin	1.19
Stav	16/06/17	Nadderud	Nora Eikeng	Urædd	2.40
Lengde	10/09/89	Kjølnes	Margit Katrine Strand	Skarphedin	4.76

Lengde u/tilløp	20/02/72	Notodden	Ingrid Gurine Strand	Snøgg	2.32
Tresteg	02/07/08	Tønsberg	Marte Pettersen	Urædd	9.50
Tresteg u/tilløp	20/01/18	Eidanger	Cassandra Delos Santos	Rjukan	5.60
Kule 2 kg	22/05/84	Nedre Eiker	Christina Olsen	Snøgg	9.29
Kule 3 kg	02/10/78	Notodden	Margit Bakken	Snøgg	7.80
Diskos 0,6 kg	13/06/07	Notodden	Lene Juul Frømyhr	Snøgg	23.80
Diskos 1 kg	10/10/87	Notodden	Aina Hovden	Snøgg	16.20
Diskos 1 kg	13/06/90	Notodden	Inger-Lise Santibanez	Urædd	16.20
Slegge 2 kg/100	10/06/06	Tønsberg	Kaja Eriksrød	Eidanger	23.18
Slegge 2 kg/110	06/10/21	Notodden	Janna Lie Karlberg	Snøgg	28.31
Spyd 400 g	11/10/15	Lambertseter	Malene Storøygard	Rjukan	29.99
Spyd 600 g gml. type	08/08/88	Notodden	Une Hagen	Snøgg	20.04
Slengball 0.7 kg	13/09/53	Rjukan	Kjersti Løken	Rjukan	35.23
Slengball 1 kg	19/09/07	Kjølnes	Johanne Eline Larsen	Urædd	23.07
Liten Ball 80 g	03/09/67	Herøya	Grethe Kibsgaard	Hei	47.22
Liten Ball 150 g	05/10/77	Langangen	Benedicte Waage	Urædd	42.76
4 – Kamp (Til 2001)	09-10/09/89	Kjølnes (60m-Le-Ku-800)	Margit Katrine Strand (8,65 - 4,76 - 7,51 - 2.32,30)	Skarphedin	4096
4 – Kamp (Fra 2002)	01/09/07	Kjølnes (60m-Le-Ku-600)	Lene Juul Frømyhr (9,62 - 3,77 - 7,39 - 2.14,84)	Snøgg	2975

GUTTER 19 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	10/03/12	Sandneshallen	Even Pettersen	Urædd	6.93
60 m (i)	29/01/74	Skienhallen	Torkild Evensen	Gjerpen	6.8
100 m	31/08/12	Ravnanger	Even Pettersen	Urædd	10.89
100 m	10/06/61	Porsgrunn	Oddvar Løvaas	Nissedal	10.7
200 m	02/09/12	Ravnanger	Even Pettersen	Urædd	21.94
200 m	28/08/61	Bislett	Oddvar Løvaas	Nissedal	21.9
300 m	03/05/12	Nadderud	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules	36.04
400 m	23/06/12	Lillehammer	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules	49.50
400 m	11/09/69	Porsgrunn	Rolf Rosenvold	Odd	49.2
600 m	12/09/13	Bø	Hauk Are Fjeld	Skarphedin	1.21.7
800 m	15/06/13	Nadderud	Snorre Holtan Løken	Herkules	1.51.45
1000 m	09/09/81	Kjølnes	Vidar Breili	Urædd	2.28.9
1500 m	22/06/80	Larvik Lo	Paul Skei	Gjerpen	3.51.5
2000 m	28/05/12	Hokksund	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	5.56.88
3000 m	21/09/67	Porsgrunn	Kåre Johansen	Urædd	8.35.0
5000 m	13/07/22	Bislett	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	14.29.69
5 km gateløp *	16/04/22	Rjukan	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	15.20
5 km gateløp	09/03/25	Lier	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan	15.25
10000 m	13/10/22	Notodden	Matias Tinsai Sunde	Skarphedin	32.20.9
10 km gateløp	31/12/22	Porsgrunn-Skien	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	30.23
Halvmaraton	04/09/22	Drammen	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	1:07.40
60 mhk (100) (i)	13/02/22	Bærum	Adrian Kojen	Urædd	8.58
60 mhk (106,7) (i)	25/02/90	Drammenshallen	Torgrim S. Torgrimsen	Eidanger	9.50
60 mhk (106,7) (i)	22/02/69	Skienhallen	Helge Scheie	Eidanger	9.1
110 mhk (100)	12/08/22	Trondheim	Adrian Kojen	Urædd	15.15
110 mhk (106,7)	22/09/63	Teie	Ragnar Moland	Urædd	15.1
110 mhk (106,7)	26/07/86	Haugesund	Snorre Rennesund	Urædd	16.05
200 mhk (76,2)	18/09/04	Drammen	Christian Settemslis Mogstad	Snøgg	25.63
300 mhk (91,4)	03/05/04	Kjølnes	Christian Settemslis Mogstad	Snøgg	40.22
400 mhk (91,4)	26/07/86	Haugesund	Snorre Rennesund	Urædd	55.07
400 mhk (91,4)	28/06/77	Bislett	Ola Eiken	Urædd	54.1
1500 m Hinder	04/08/63	Haugesund	Jan Tore Pedersen	Urædd	4.24.2
2000 m Hinder (91,4)	08/08/80	Førde	Paul Skei	Gjerpen	5.50.2

3000 m Hinder (91,4)	26/08/22	Bærum	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8.55.97
Høyde	06/08/78	Tønsberg	Erling Andresen	Urædd	2.03
Høyde u/tilløp	10/01/65	Larvik	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	1.72
Stav	11/06/77	Porsgrunn	Tom Herulf Olsen	Urædd	4.40
Stav (i)	11/02/17	Bærum	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4.40
Lengde	19/07/95	Skien He	Mats Tønning	Herkules	7.05
Lengde u/tilløp	17/01/65	Langangen	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	3.45
Tresteg	13/06/65	Lunde	Arnfinn Løvaas	Gjerpen	14.37
Tresteg u/tilløp	14/03/06	Skien/Brekkeby	Thomas Wiborg	Herkules	9.35
Kule 6 kg	31/05/07	Bislett	Stian Andersen	Urædd	17.74
Kule 7,257 kg	14/07/84	Grimstad	Lars Arvid Nilsen	Urædd	17.87
Diskos 1,75 kg	19/05/07	Halle/GER	Stian Andersen	Urædd	54.98
Diskos 2 kg	01/08/81	Villmanstrand	Olav Jenssen	Urædd	53.52
Slegge 7,257 kg	06/10/63	Porsgrunn	Ronald Berberg	Gjerpen	52.80
Spyd 800 g	14/09/88	Kjølnes	Dag Inge Hansen	Herkules	69.34
5 - Kamp	04/07/65	Skien	Arnfinn Løvaas	Gjerpen	3508 *
		*(Seniorredskap)	(6,93 – 56,84 – 22,8 – 38,68 – 4.53,0)		
10 - Kamp	20-21/08/77	Bislett	Øystein Gulbrandsen	Urædd	6286 *
		*(Seniorredskap/hekkehøyde)	(11,5 - 6,58 - 12,86 - 1,70 - 50,7 / 16,0 - 28,76 - 3,60 - 56,82 - 5.03,0)		

GUTTER 18 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	12/03/11	Ranheimhallen	Even Pettersen	Urædd	7.06
60 m	22/05/60	Nissedal	Oddvar Løvaas	Nissedal	6.8
80 m	/60	Nissedal	Oddvar Løvaas	Nissedal	8.7
100 m	11/09/11	Tønsberg	Even Pettersen	Urædd	10.84
100 m	12/06/60	Porsgrunn	Oddvar Løvaas	Nissedal	10.7
100 m	09/05/73	Kragerø	Torkild Evensen	Gjerpen	10.7
200 m	24/06/11	Lillehammer	Simen Sigurdson	Herkules	21.76
300 m	10/05/03	Drammen	Christian Settemslis Mogstad	Snøgg	36.56
400 m	23/05/81	Kjølnes	Morten Mathisen	Urædd	49.61
400 m	16/07/68	Porsgrunn	Rolf Rosenvold	Odd	48.6
600 m	12/09/13	Bø	Vebjørn Bredesen	Snøgg	1.23.7
800 m	24/06/12	Lillehammer	Snorre Holtan Løken	Herkules	1.52.08
1000 m	02/10/80	Larvik	Vidar Breili	Urædd	2.30.0
1500 m	21/06/12	Lillehammer	Snorre Holtan Løken	Herkules	3.54.00

3000 m	06/08/21	Jessheim	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8.16.58
5000 m	01/08/21	Ravnanger	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	14.22.26
5 km gateløp	28/09/24	Jessheim	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan	15.25
10000 m	12/09/21	Kristiansand	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	30.38.53
10 km gateløp	19/10/19	Hole	Marius Liljeberg Wang	Herkules	31.25
Halvmaraton	14/10/95	Tønsberg	Tommy Thoresen	Urædd	1:11.21
60 mhk (91,4) (i)	29/08/03	Stangehallen	Anders Rønningsland	Snøgg	8.46
60 mhk (100) (i)	04/03/07	Drammenshallen	Magnus Settemkli Mogstad	Snøgg	8.67
60 mhk (106,7) (i)	27/01/13	Eidangerhallen	Vebjørn Bredeesen	Snøgg	9.85
100 mhk (91,4)	29/08/03	Overhalla	Anders Rønningsland	Snøgg	14.52
110 mhk (91,4)	17/08/80	Kjølnes	Per Helland Andersen	Urædd	15.19
110 mhk (91,4)	12/09/62	Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	14.9
110 mhk (100)	03/09/21	Trondheim	Adrian Kojen	Urædd	15.53
110 mhk (106,7)	28/06/62	Stavanger	Ragnar Moland	Urædd	15.0
110 mhk (106,7)	24/07/80	Kjølnes	Per Helland Andersen	Urædd	16.57
200 mhk (76,2)	20/09/03	Drammen	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg	26.13
200 mhk (76,2)	??/??/85		Snorre Rennesund	Urædd	26.0
300 mhk (91,4)	21/06/03	Bislett	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg	39.42
400 mhk (91,4)	28/08/81	Kjølnes	Morten Mathisen	Urædd	55.40
400 mhk (91,4)	17/09/77	Bislett	Geir Tveit	Urædd	54.9
1500 m Hinder	13/09/73	Gjerpen	Jørn Therkelsen	Urædd	4.32.5
2000 m Hinder (91,4)	04/09/21	Trondheim	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	5.59.73
3000 m Hinder (91,4)	11/09/21	Kristiansand	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	9.01.34
Høyde	03/08/97	Nesbyen	Alexander Gjestvang	Herkules	2.01
Høyde u/tilløp	10/12/64	Larvik	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	1.72
Stav	20/08/16	Rjukan	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4.50
Lengde	30/06/62	Sandvika	Ragnar Moland	Urædd	6.95
Lengde u/tilløp	10/12/64	Larvik	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	3.42
Tresteg	15/07/64	Ålborg	Arnfinn Løvaas	Gjerpen	14.33
Tresteg u/tilløp	03/01/11	Eidangerhallen	Simen Sigurdson	Herkules	9.18
Kule 5,5 kg	03/07/83	Raufoss	Lars Arvid Nilsen	Urædd	18.85
Kule 6 kg	02/09/06	Eskilstuna/SWE	Stian Andersen	Urædd	16.44
Kule 6.25 kg	30/06/91	Sverige	Hans Petter Framnes	Urædd	14.70
Kule 7.257 kg	28/05/83	Seljord	Lars Arvid Nilsen	Urædd	16.48
Diskos 1,5 kg	26/08/78	Gjøvik	Dag Thomassen	Skade	58.46

Diskos 1,75 kg	11/06/06	Kjølnes	Stian Andersen	Urædd	50.16
Diskos 2 kg	02/09/78	Gjerpen	Dag Thomassen	Skade	51.02
Slegge 6/121,5	??/??/85		Rune Engseth	Skarphedin	56.04
Slegge 7,257 kg	08/06/85	Hønefoss	Rune Engseth	Skarphedin	50.26
Spyd 800 g	22/08/87	Sandnes	Dag Inge Hansen	Herkules	67.52
5 - Kamp	21/06/64	Arna	Arnfinn Løvaas	Gjerpen	3348 *
		*(Seniorredskap)	(6,46 – 55,24 – 23,2 – 35,15 – 4.39,5)		
10 - Kamp	25-26/09/81	København/DEN	Morten Mathisen	Urædd	6147 *
		*(Seniorredskap/hekkehøyde)	(11,5 - 6,40 - 10,15 - 1,89 - 50,9 / 16,8 - 31,28 - 3,80 - 42,76 – 4.45,2)		
10 - Kamp	19-20/05/13	Bislett	Vebjørn Bredesen	Snøgg	5089 #
		#(Kule 6-110mhk/100-diskos 1,75)	(12,22 - 5,65 - 10,18 - 1,55 - 52,85 / 16,80 - 27,52 - 2,70 - 33,40 – 4.42,44)		

GUTTER 17 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	12/03/11	Ranheimhallen	Eirik Aleksander Solvi	Urædd	7.22
60 m	10/09/61	Notodden	Ragnar Moland	Urædd	6.9
60 m	07/09/63	Porsgrunn	Arnfinn Løvaas	Nissedal	6.9
80 m	03/06/59	Tønsberg	Oddvar Løvaas	Nissedal	9.0
100 m	03/09/10	Molde	Simen Sigurdson	Herkules	11.14
100 m	27/06/59	Sandvika	Oddvar Løvaas	Nissedal	10.9
200 m	18/06/10	Lillehammer	Simen Sigurdson	Herkules	22.39
300 m	18/06/05	Nyköping/SWE	Stian Andersen	Urædd	37.39
400 m	25/08/79	Kjølnes	Vidar Breili	Urædd	50.69
400 m	27/09/72	Bislett	Torkild Evensen	Gjerpen	49.6
600 m	03/05/25	Bislett	Henrik Graver Odden	Kragerø	1.23.02
800 m	22/06/85	Nadderud	Morten Meilvåg	Herkules	1.55.31
1000 m	10/06/81	Kjølnes	Geir Hansen	Urædd	2.32.2
1500 m	07/08/88	Herkules	Antonio Santibanez	Urædd	4.01.27
1 Mile (1609 m)	05/10/23	Bø	Emre Evju	Skarphedin	5.24.1
2000 m (i)	03/12/22	Steinkjer	Christian Bredesen	Snøgg	5.48,59
3000 m	03/09/20	Bislett	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8.28.58
5000 m	02/08/20	Notodden	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	15.20.30
5 km gateløp	19/05/20	Bø	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	15.37
10000 m	02/10/77	Porsgrunn	Gard W. Knudsen	Kragerø	34.02.0
10 km gateløp	12/11/23	Jessheim	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan	33.13
60 mhk (91,4) (i)	29/01/22	Bærum	Håkon Yri Aaberg	Seljord	8.40

60 mhk (100) (i)	13/03/22 Grimstad	Håkon Yri Aaberg	Seljord	8.98
80 mhk (84)	14/08/61 Trondheim	Ragnar Moland	Urædd	10.4
100 mhk (91,4)	30/08/02 Bislett	Anders Rønningsland	Snøgg	13.99
110 mhk (91,4)	14/07/05 Marrakesh/MOR	Stian Andersen	Urædd	14.83
110 mhk (91,4)	30/09/61 Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	14.0
110 mhk (100)	23/06/84 Raufoss	Sjur Ajer	Urædd	15.49
110 mhk (100)	27/08/78 Gjøvik	Helge Austad	Langangen	15.0
110 mhk (106,7)	26/09/05 Kjølnes	Stian Andersen	Urædd	16.17
110 mhk (106,7)	24/08/61 Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	15.2
200 mhk (76,2)	05/08/80 Kjølnes	Morten Mathisen	Urædd	25.96
200 mhk (76,2)	18/09/75 Bislett	Ola Eiken	Urædd	25.7
300 mhk (84)	08/07/11 Göteborg/SWE	Øystein Larsen	Urædd	39.42
300 mhk (91,4)	08/07/78 Helsingborg/SWE	Helge Austad	Langangen	40.74
400 mhk (91,4)	06/08/11 Kristiansand	Øystein Larsen	Urædd	56.03
1500 m Hinder	??/??/75	Rolf Jacobsen	Urædd	4.37.3
2000 m Hinder (84,0)	06/09/25 Stjørdal	Tobias Harstad Rinde	Skarphedin	6.19.49
2000 m Hinder (91,4)	29/08/20 Jessheim	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	6.01.27
3000 m Hinder (91,4)	16/09/87 Kjølnes	Kjell Rickard Botten	Urædd	10.08.6
Høyde	06/08/78 Tønsberg	Rune Jørgensen	Urædd	2.01
Høyde u/tilløp	08/12/63 Larvik	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	1.68
Stav	23/08/15 Nittedal	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4.10
Lengde	18/06/55 Brevik	Anders Offenberga	Odd	6.88
Lengde u/tilløp	14/12/63 Sandefjord	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	3.40
Tresteg	18/08/63 Drangedal	Arnfinn Løvaas	Nissedal	14.11
Tresteg u/tilløp	07/03/10 Eidangerhallen	Simen Sigurdsen	Herkules	9.29
Kule 5 kg	02/07/05 Göteborg/SWE	Stian Andersen	Urædd	16.72
Kule 5,5 kg	01/06/82 Gvarv	Lars Arvid Nilsen	Urædd	18.40
Kule 6 kg	05/02/05 Eidangerhallen	Stian Andersen	Urædd	14.83
Kule 7.257 kg	07/10/82 Larvik/Lo	Lars Arvid Nilsen	Urædd	15.66
Diskos 1,5 kg	06/08/77 Lillestrøm	Dag Thomassen	Skade	56.42
Diskos 1,75 kg	05/08/05 Haugesund	Stian Andersen	Urædd	45.90
Diskos 2 kg	01/10/77 Kongsberg	Dag Thomassen	Skade	48.50
Slegge 5/120	31/08/18 Overhalla	Oliver Skov Vær	Rjukan	44.52
Slegge 6/121,5	24/05/84 Bø	Rune Engseth	Skarphedin	54.30
Slegge 7,257 kg	02/06/84 Strømmen	Rune Engseth	Skarphedin	48.62

Spyd 700 g (2004>)	18/06/15	Herkules	Jesper Berge Hansen	Herkules	61.92
Spyd 800 g	02/08/86	Larvik	Dag Inge Hansen	Herkules	63.20
5 - Kamp	14/05/05	Arendal	Stian Andersen	Urædd	3202
		(Ikke seniorredskap)	(6,34 – 48,51 – 23,76 – 47,05 – 5.19,94)		
5 - Kamp	23/06/63	Meisingset	Arnfinn Løvaas	Nissedal	2969 *
		*(Seniorredskap)	(6,13 – 50,80 – 24,2 – 34,28 – 4.58,1)		
10 - Kamp	18-19/06/05	Nyköping/SWE	Stian Andersen	Urædd	6893
		(Gutteøvelser/Ikke seniorredskap)	(15,43 - 50,62 - 3,33 - 49,52 - 37,39 / 11,94 - 6,34 - 15,20 - 1,77 – 2.53,63)		
10 - Kamp	27-28/09/75	Tønsberg	Øystein Gulbrandsen	Urædd	5278 *
		*(Seniorredskap/hekkehøyde)	(12,2 - 6,28 - 10,46 - 1,70 - 56,8 / 16,8 - 33,60 - 3,40 - 45,12 - 5.39,6)		

GUTTER 16 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	13/02/10	Drammenshallen	Eirik Aleksander Solvi	Urædd	7.23
60 m	24/09/60	Porsgrunn	Terje Svendsen	Brevik	6.9
60 m	24/09/60	Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	6.9
80 m	05/10/57	Kviteseid	Øystein Finvold	Kviteseid	9.3
100 m	28/08/20	Jessheim	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	11.16
200 m	30/08/20	Jessheim	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	22.48
300 m	09/08/92	Herkules	Mats Tønning	Herkules	38.08
300 m	03/06/71	Tammerfors	Torkild Evensen	Gjerpen	37.1
400 m	24/07/80	Kjølnes	Geir Hansen	Urædd	51.71
600 m	08/05/24	Kjølnes	Henrik Graver Odden	Kragerø	1.24.83
800 m	19/08/84	Bergen Fana	Morten Meilvåg	Gjerpen	1.57.00
1000 m	11/06/74	Bislett	Roger Jensen	Skidar	2.34.8
1500 m	10/05/24	Tønsberg	Henrik Graver Odden	Kragerø	4.06.33
1 Mile (1609 m)	05/06/19	Notodden	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	4.33.43
2000 m	11/08/85	Nadderud	Håvard Hagen	Urædd	5.57.00
3000 m	14/06/19	Nadderud	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8.45.81
5000 m	17/08/25	Bergen Fana	Tarjei Røed Momrak	Fyresdal	16.06.19
5 km gateløp	01/10/22	Jessheim	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan	15.56
10000 m	07/07/21	Bislett	Christian Bredesen	Snøgg	34.59.02
10 km gateløp	22/10/22	Hole	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan	33.09
Halvmaraton	03/09/88	Oslo	Jostein Hvamb	Heddal	1:19.08
60 mhk (91,4) (i)	12/02/10	Drammenshallen	Øystein Larsen	Urædd	8.77

80 mhk (84)	13/08/60 Sverige	Ragnar Moland	Urædd	10.7
100 mhk (91,4)	04/09/21 Trondheim	Håkon Yri Aaberg	Seljord	13.86
110 mhk (91,4)	29/05/04 Lerum/SWE	Stian Andersen	Urædd	15.39
110 mhk (91,4)	24/09/60 Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	14.5
110 mhk (100)	07/07/10 Kjølnes	Øystein Larsen	Urædd	16.40
110 mhk(106,7)	04/09/60 Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	16.1
200 mhk (76,2)	09/06/10 Kjølnes	Øystein Larsen	Urædd	27.46
200 mhk (76,2)	08/10/79 Larvik/Lo	Morten Mathisen	Gjerpen	26.5
300 mhk (84)	03/09/10 Molde	Øystein Larsen	Urædd	40.00
300 mhk (91,4)	03/10/74 Porsgrunn	Ola Eiken	Urædd	42.2
400 mhk (91,4)	04/10/75 Eidanger	Geir Tveit	Urædd	58.1
1500 m Hinder (76,2)	05/09/25 Stjørdal	Jakob Macek	Rjukan	4.41.08
2000 m Hinder (91,4)	18/06/19 Jessheim	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	6.19.51
Høyde	26/07/75 Lillestrøm	Ole Harald Dahl	Gjerpen	1.95
Høyde u/tilløp	20/12/62 Langangen	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	1.62
Stav	26/08/79 Kjølnes	Morten Mathisen	Gjerpen	3.95
Lengde	08/07/62 Kviteseid	Arnfinn Løvaas	Nissedal	6.92
Lengde u/tilløp	25/10/62 Langangen	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	3.31
Tresteg	19/08/62 Drangedal	Arnfinn Løvaas	Nissedal	13.91
Tresteg u/tilløp	13/04/18 Notodden	Sondre Mork Kasin	Snøgg	8.90
Kule 4 kg	28/09/81 Steinkjer	Lars Arvid Nilsen	Skarphedin	20.62
Kule 5 kg	06/03/04 Ekeberghallen	Stian Andersen	Urædd	16.16
Kule 5,5 kg	28/09/81 Steinkjer	Lars Arvid Nilsen	Skarphedin	17.00
Kule 7.257 kg	09/09/81 Kjølnes	Lars Arvid Nilsen	Skarphedin	13.96
Diskos 1 kg	28/09/85 Kjølnes	Dag Inge Hansen	Herkules	49.88
Diskos 1,5 kg	12/09/76 Gjøvik	Dag Thomassen	Skade	50.12
Diskos 2 kg	25/09/76 Notodden	Dag Thomassen	Skade	41.54
Slegge 4/119,5	05/10/83 Tønsberg	Rune Engseth	Skarphedin	56.48
Slegge 5/120	21/08/16 Rjukan	Sander Paul Mikkelsen	Eidanger	40.27
Slegge 6/121,5	28/06/82 Notodden	Hans Kristian Karlsen	Urædd	53.74
Slegge 7,257 kg	09/10/83 Lillestrøm	Rolf Arne Johnsen	Snøgg	40.06
Spyd 600 g (<1998)	18/08/85 Herkules	Dag Inge Hansen	Herkules	67.40
Spyd 600 g (1999>)	25/09/99 Kjølnes	Fredrik Hansen	Urædd	49.18
Spyd 700 g (2004>)	24/05/14 Herkules	Jesper Berge Hansen	Herkules	60.61
Spyd 800 g gml. type(<1985)	11/09/85 Bislett	Dag Inge Hansen	Herkules	58.80

5 - Kamp	16/05/04 Arendal (Ikke seniorredskap)	Stian Andersen (6,18 – 40,32 – 24,50 – 43,35 – 5.25,44)	Urædd	2859
8 – Kamp	30-31/07/88 Kjølnes (15,25 - 30,36 - 3,30 - 39,32 - 5,75 - 12,45 - 1,76 – 3.04,31)	Ronny Hansen	Herkules	4389
9 – Kamp	29-30/08/98 Lista (14,84 - 23,35 - 3,03 – 36,88 / 12,40 - 5,57 – 11,93 – 1,77 – 3.19,48)	Torbjørn Herder Kaggerud	Stathelle	4707
10 – Kamp	19-20/06/04 Jyväskylä/FIN (100m hk 91,4)(14,14-46,09-3,35-50,38-39,19 / 12,15-6,34-14,36-1,74-3.02,21)	Stian Andersen	Urædd	6521

GUTTER 15 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	31/01/09	Stangehallen	Eirik Aleksander Solvi	Urædd	7.40
60 m	20/05/61	Kviteseid	Arnfinn Løvaas	Nissedal	7.1
80 m	02/07/16	Göteborg/SWE	Kim Kamanzi	Herkules	10.19
80 m	01/07/17	Göteborg/SWE	Eirik Brage Moen	Herkules	10.19
80 m	03/06/59	Tønsberg	Ragnar Moland	Urædd	9.8
100 m	14/06/09	Nadderud	Eirik Aleksander Solvi	Urædd	11.37
100 m	10/06/61	Porsgrunn	Arnfinn Løvaas	Nissedal	11.3
200 m	21/08/19	Kjølnes	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	23.59
300 m	10/08/91	Herkules	Mats Tonning	Herkules	38.23
400 m	03/06/17	Herkules	Benjamin Rød	Herkules	53.82
400 m	11/06/78	Larvik/Lo	Morten Mathisen	Gjerpen	52.7
600 m	19/09/10	Drammen	Vebjørn Bredesen	Snøgg	1.27.8
800 m	21/08/83	Fana	Morten Meilvåg	Gjerpen	1.58.97
1000 m	26/08/73	Gjøvik	Roger Jensen	Skidar	2.39.1
1500 m	26/05/19	Kjølnes	Hermon Angesom Araya	Herkules	4.12.33
1 Mile (1609 m)	04/10/22	Bø	Sondre Røed Momrak	Fyresdal	4.55.0
2000 m	02/09/18	Overhalla	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	5.41.25
3000 m	14/06/19	Nadderud	Hermon Angesom Araya	Herkules	9.09.09
5000 m	14/07/21	Bislett	Christoffer Rüger	Gulset	15.53.10
5 km gateløp	02/10/21	Jessheim	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan	16.22
10000 m	22/09/11	Bø	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg	36.34.87
10 km gateløp	31/12/19	Porsgrunn-Skien	Hermon Angesom Araya	Herkules	34.43
Halvmaraton	25/09/21	Skien	Christoffer Rüger	Gulset	1:13.04
60 m hk (91,4) (i)	15/12/00	Notodden	Anders Rønningsland	Snøgg	8.9
60 m hk (84,0) (i)	18/01/26	Bærum	Steffen Dyrnes	Rjukan	9.45

80 mhk (84)	29/08/03	Overhalla	Stian Andersen	Urædd	11.65
80 mhk (84)	13/09/03	Trondheim	Stian Andersen	Urædd	11.5
80 mhk (91,4)	07/07/59	Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	11.7
100 mhk (91,4)	12/09/09	Tønsberg	Øystein Larsen	Urædd	14.36
100 mhk (91,4)	26/08/84	Larvik/Lo	Erling Svenni	Urædd	14.1
110 mhk (91,4)	25/08/73	Gjøvik	Ola Eiken	Urædd	15.8
110 mhk (106,7)	26/09/73	Bislett	Ola Eiken	Urædd	17.1
200 mhk (76,2)	23/09/09	Kjølnes	Øystein Larsen	Urædd	27.69
300 mhk (76,2)	28/08/09	Nadderud	Øystein Larsen	Urædd	40.90
300 mhk (84)	19/08/00	Kjølnes	Christian Settempli Mogstad	Snøgg	43.32
300 mhk (84)	11/09/83	Notodden	Jørn Johnsen	Herkules	42.5
300 mhk (91,4)	??/??/74		Geir Tveit	Urædd	43.9
400 mhk (91,4)	08/07/09	Kjølnes	Øystein Larsen	Urædd	59.93
1500 m Hinder (76,2)	30/06/23	Gøteborg/SWE	Tobias Harstad Rinde	Skarphedin	4.49.53
Høyde	13/09/92	Herkules	Tord Evensen	Herkules	1.88
Høyde u/tilløp	??/??/61		Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	1.54
Stav	16/08/86	Bergen/Fana	Antonio Santibanez	Urædd	3.50
Stav	04/06/87	Bislett	Ronny Hansen	Herkules	3.50
Lengde	10/09/61	Notodden	Arnfinn Løvaas	Nissedal	6.45
Lengde u/tilløp	27/10/61	Langangen	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	3.25
Tresteg	13/08/61	Herøya	Arnfinn Løvaas	Nissedal	13.19
Tresteg u/tilløp	30/12/17	Notodden	Sondre Mork Kasin	Snøgg	8.33
Kule 4 kg	31/08/80	Høydalsmo	Lars Arvid Nilsen	Skarphedin	19.24
Kule 5 kg	02/10/10	Notodden	Vebjørn Bredesen	Snøgg	10.58
Kule 5,5 kg	01/10/80	Larvik	Lars Arvid Nilsen	Skarphedin	16.04
Kule 6 kg	17/08/03	Kristiansand	Stian Andersen	Urædd	13.25
Kule 7,257 kg	01/10/80	Eidanger	Lars Arvid Nilsen	Skarphedin	12.17
Diskos 1 kg	27/09/15	Asker	Sander Paul Mikkelsen	Eidanger	43.73
Diskos 1,5 kg	22/09/03	Kjølnes	Stian Andersen	Urædd	48.22
Diskos 1,75 kg	15/08/03	Kristiansand	Stian Andersen	Urædd	41.09
Diskos 2 kg	25/06/75	Eidanger	Dag Thomassen	Skade	34.04
Slegge 4/119,5	27/06/81	Kragerø	Hans Kristian Karlsen	Urædd	55.18
Slegge 5/120	06/10/18	Notodden	Elias Skov Vår	Rjukan	27.72
Slegge 6/121,5	05/10/81	Notodden	Hans Kristian Karlsen	Urædd	43.36
Slegge 7,257 kg	28/08/93	Porsgrunn	Jan Erik Gustavsen	Urædd	28.52

Spyd 600 g (<1998)	21/08/82 Fana	Rune Engeset	Skarphedin	62.52
Spyd 600 g (1999>)	01/06/13 Herkules	Jesper Berge Hansen	Herkules	58.15
Spyd 700 g (2004>)	26/07/13 Kjølnes	Jesper Berge Hansen	Herkules	53.77
Spyd 800 g gml. type(<1985)	27/08/80 Eidanger	Lars Arvid Nilsen	Skarphedin	51.66
Spyd 800 g ny type (1986>)	08/08/13 Herkules	Jesper Berge Hansen	Herkules	50.42
5 – Kamp	10/05/03 Arendal (Ikke seniorredskap)	Stian Andersen (5,84 – 36,90 – 25,66 – 41,01 – 5.26,27)	Urædd	2605
7 – Kamp (i)	17-18/01/26 Bærum (Kule 4 kg – 60 mhk 84,0 –800 m)	Steffen Dyrnes (7,89 – 4,94 – 11,26 – 1,55 / 9,45 – 2,25 – 2.33,73)	Rjukan	3258
8 – Kamp	30-31/07/88 Kjølnes 100mhk(91,4) (17,93 - 21,32 - 1,85 - 37,18 - 5,66 - 9,46 - 1,64 – 2.55,77)	Kristian Mørk	Herkules	3382
9 – Kamp(Gammelt program)	13-14/09/03 Trondheim 80mhk(84,0) (11,5 - 38,77 - 3,30 – 44,42 / 12,50 - 5,97 – 15,95 – 1,72 – 3.06,56)	Stian Andersen	Urædd	5507
9 – Kamp (Nytt program)	23-24/05/09 Øyestad 100mhk(91,4) (15,40 – 33,52 – 2,29 – 38,83 / 12,31 – 4,87 – 12,96 – 1,62 – 3.02,58)	Øystein Larsen	Urædd	4546

GUTTER 14 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	06/12/08	Ekeberghallen	Eirik Aleksander Solvi	Urædd	7.51
60 m	15/06/58	Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	7.3
80 m	01/07/17	Gøteborg/SWE	Ole Kaasa Heledagsrud	Herkules	10.18
80 m	13/09/58	Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	9.4
100 m	26/09/23	Rjukan	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	12.12
100 m	29/09/74	Notodden	Tor Krätzel	Urædd	11.8
200 m	16/09/23	Sem	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	24.10
300 m	02/07/23	Gøteborg/SWE	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	38.99
400 m	20/08/22	Nittedal	Henrik Graver Odden	Kragerø	55.57
600 m	30/08/25	Rjukan	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules	1.28.16
800 m	28/06/25	Gøteborg/SWE	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules	2.04.37
1000 m	22/07/82	Kjølnes	Morten Meilvåg	Gjerpen	2.48.49
1500 m	14/10/17	Notodden	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	4.20.4
1 Mile (1609 m)	05/10/23	Bø	Tarjei Røed Momrak	Fyresdal	5.00.0
2000 m	29/06/25	Gøteborg/SWE	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules	5.57.29
3000 m	22/06/17	Bø	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	9.48.5
5000 m	19/07/23	Notodden	Tarjei Røed Momrak	Fyresdal	17.44.81
5 km gateløp	15/06/25	Skien	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules	16.23

10000 m	29/09/23	Notodden	Tarjei Røed Momrak	Fyresdal	39.27.55
60 mhk (76,2)	21/06/02	Bislett	Stian Andersen	Urædd	9.67
60 mhk (76,2)	13/09/58	Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	8.4
80 mhk (76,2)	12/09/89	Herkules	Sebastian Flåterud	Snøgg	11.66
80 mhk (76,2)	06/07/84	Stovner	Geir Jønholt	Skade	11.3
80 mhk (84)	29/08/99	Stjørdal	Anders Rønningsland	Snøgg	12.05
80 mhk (84)	16/09/99	Kjølnes	Anders Rønningsland	Snøgg	11.9
100 mhk (84)	06/07/02	Gøteborg/SWE	Stian Andersen	Urædd	15.11
100 mhk (91,4)	25/10/09	Bø	Vebjørn Bredesen	Snøgg	17.2
200 mhk (76,2)	07/09/08	Nadderud	Øystein Larsen	Urædd	29.20
200 mhk (76,2)	08/10/74	Porsgrunn	Tor Krätzel	Urædd	28.8
300 mhk (76,2)	27/06/08	Gøteborg/SWE	Øystein Larsen	Urædd	43.51
1500 m Hinder (76,2)	29/06/18	Gøteborg/SWE	Birk Pettersvold-Foss	Herkules	5.14.10
Høyde	25/08/91	Kongsberg	Tord Evensen	Herkules	1.82
Høyde u/tilløp	17/11/60	Langangen	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	1.50
Stav	28/09/86	Larvik	Ronny Hansen	Herkules	3.00
Lengde	30/07/58	Brevik	Ragnar Moland	Urædd	6.19
Lengde u/tilløp	06/11/60	Larvik	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	3.13
Tresteg	25/07/60	Drangedal	Arnfinn Løvaas	Nissedal	12.89
Tresteg u/tilløp	16/02/60	Langangen	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	9.15
Kule 3 kg	29/08/92	Kongsberg	Jan Erik Gustavsen	Brevik	19.44
Kule 4 kg	02/09/92	Eidanger	Jan Erik Gustavsen	Brevik	16.64
Diskos 1 kg	24/08/02	Bislett	Stian Andersen	Urædd	50.35
Diskos 1,5 kg	17/10/09	Notodden	Vebjørn Bredesen	Snøgg	27.07
Slegge 4/119,5	30/08/80	Kragerø	Hans Kristian Karlsen	Urædd	51.74
Slegge 7,257 kg	05/08/80	Porsgrunn	Hans Kristian Karlsen	Urædd	32.02
Spyd 600 g (<1998)	23/09/85	Notodden	Tor Dubowski	Snøgg	51.14
Spyd 600 g (1999>)	05/09/12	Herkules	Jesper Berge Hansen	Herkules	50.96
Slengball 1 kg	29/09/99	Notodden	Anders Rønningsland	Snøgg	43.22
Liten Ball 150 g	04/06/68	Porsgrunn	Thorbjørn Sørensen	Eidanger	94.50
Liten Ball 300 g	??/??/72		Leif Kastdalen	Urædd	79.32
6 - Kamp	27-28/06/86	Kjølnes	Atle Dale	Brevik	5157
		80mhk(76,2)	(7,5 - 5,17 - 12,46 - 12,5 - 1,61 - 2.17,9)		
6 - Kamp (Til 2001)	20-21/08/94	Larv./Tøns	Geir Sætre	Rjukan	4839
		80mhk(84)	(7,7 - 5,24 - 11,64 - 13,7 - 1,51 - 2.20,1)		

6 – Kamp (Fra 2002)

13-14/08/02 Horten

Stian Andersen

Urædd

5463

(60m-Le-Ku-60mhk(76,2)-Hø-600)(7,7 - 5,90 - 17,26 - 9,6 - 1,51 – 1.43,3)

GUTTER 13 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	05.07.97	Grimstad	Halvor Halland	Gvarv	7.95
60 m	??/??/66		Jan Rennesund	Urædd	7.6
80 m	24/08/22	Rjukan	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	10.36
80 m	22/09/57	Porsgrunn	Ragnar Moland	Urædd	10.2
100 m	27/09/22	Rjukan	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	12.76
100 m	11/06/73	Tønsberg	Tor Krätzel	Skidar	12.3
200 m	03/09/22	Rjukan	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	24.75
300 m	04/10/22	Rjukan	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	39.80
400 m	22/08/20	Nittedal	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	56.71
600 m	17/06/20	Nadderud	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	1.31.22
800 m	20/06/20	Rjukan	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	2.08.42
1000 m	14/08/83	Nadderud	Geir Jønholt	Skade	2.54.2
1500 m	08/09/24	Rjukan	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules	4.31.42
1 Mile (1609 m)	04/10/22	Bø	Kristian B. Haakenstad	Skarphedin	5.33.0
2000 m	03/08/77	Gjerpen	Nils Johan Waldenstrøm	Skade	6.48.0
3000 m	04/10/22	Rjukan	Jakob Macek	Rjukan	10.38.37
5000 m	17/10/20	Notodden	Jonas Lid	Snøgg	19.34.5
10000 m	06/06/20	Notodden	Jonas Lid	Snøgg	41.10.01
10 km gateløp	31/12/19	Porsgrunn-Skien	Oddmund Søggen	Skarphedin	36.07
60 mhk (76,2)	09/09/06	Nadderud	Even Pettersen	Urædd	9.41
80 mhk (76,2)	11/09/88	Kongsberg	Sebastian Flåterud	Snøgg	12.27
80 mhk (76,2)	04/09/83	Kongsberg	Geir Jønholt	Skade	12.1
80 mhk (84)	26/08/73	Fana	Tor Krätzel	Urædd	12.4
200mhk (68,0)	20/09/22	Rjukan	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	30.55
200 mhk (76,2)	08/10/74	Kjølnes	Helge Austad	Eidanger	30.7
300 mhk (76,2)	30/09/08	Bø	Vebjørn Bredesen	Snøgg	49.4
1500 m Hinder (76,2)	08/06/22	Rjukan	Jakob Macek	Rjukan	5.48.76
Høyde	25/08/90	Kongsberg	Tord Evensen	Herkules	1.70
Høyde u/tilløp	13/03/88	Gulset	Sebastian Flåterud	Snøgg	1.39
Stav	06/09/86	Kongsberg	Kjetil Røe Edvardsen	Urædd	2.60

Stav	25/09/19	Kjølnes	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	2.60
Lengde (i)	20/12/22	Rjukan	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	5.97
Lengde u/tilløp	06/12/59	Langangen	Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	2.86
Tresteg	28/09/22	Rjukan	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	11.33
Tresteg u/tilløp	27/01/24	Eidangerhallen	Steffen Dyrnes	Rjukan	7.31
Kule 3 kg	21/09/91	Notodden	Jan Erik Gustavsen	Brevik	18.12
Kule 4 kg	23/09/78	Notodden	Lars Arvid Nilsen	Skarphedin	16.35
Diskos 0,6 kg	26/07/08	Arvika/SWE	Vebjørn Bredesen	Snøgg	39.13
Diskos 0,75 kg	14/07/08	Kjølnes	Vebjørn Bredesen	Snøgg	39.58
Diskos 1 kg	05/09/01	Kjølnes	Anders Gustavsen	Urædd	39.98
Diskos 1.5 kg	19/09/01	Kjølnes	Anders Gustavsen	Urædd	28.13
Slegge 3/110	03/10/07	Kjølnes	Øystein Larsen	Urædd	34.13
Slegge 3/119,5	11/09/22	Kjølnes	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	50.41
Slegge 4/119,5	04/10/79	Kjølnes	Hans Kr. Karlsen	Urædd	29.42
Spyd 400 g (2004>)	21/05/11	Herkules	Jesper Berge Hansen	Herkules	45.30
Spyd 600 g (1999>)	14/09/11	Kjølnes	Jesper Berge Hansen	Herkules	41.22
Slangball 1 kg	28/09/08	Asker	Vebjørn Bredesen	Snøgg	38.84
Liten Ball 150 g	10/05/67	Brevik	Thorbjørn Sørensen	Eidanger	77.24
Liten Ball 300 g	??/??/72		Geir Tveit	Urædd	58.34
6 – Kamp (Til 2001)	13-14/09/86	Jessheim	Kenneth Solvang (8,3 - 5,13 - 12,45 - 12,7 - 1,39 – 2.27,1)	Åfoss	5296
6 – Kamp (Fra 2002)	23-24/09/06	Kjølnes	Even Pettersen (60m-Le-Ku-60mHK(76,2)-Hø-600)(8,44 - 4,83 - 9,33 - 9,78 - 1,45 – 1.53,08)	Urædd	4824
Kast 5-kamp	28/09/08	Asker	Vebjørn Bredesen (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Slangball)(27,73 - 10,52 - 36,53 - 32,25 - 38,84)	Snøgg	4081

GUTTER 12 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m (i)	30/11/19	Bærum	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	8.33
60 m	13/06/81	Kjølnes	Erling Svenni	Urædd	8.0
80 m	15/05/19	Rjukan	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	10.87
100 m	15/05/24	Notodden	Noah Osman Fronth Høybø	Rjukan	13.90
100 m	21/05/81	Kjølnes	Erling Svenni	Urædd	13.2
200 m	16/06/19	Nadderud	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	26.66
200 m	19/09/19	Notodden	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	26.4
300 m	29/09/19	Notodden	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	44.31

400 m	12/09/19	Notodden	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	56.7
400 m	24/04/19	Drammen	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	59.63
600 m (i)	07/12/19	Nes	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	1.31.90
800 m	04/09/82	Larvik	Einar Lindalen	Eidanger	2.19.9
1000 m	22/09/82	Kjølnes	Einar Lindalen	Eidanger	3.01.11
1500 m	05/10/19	Herkules	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	4.57.64
1 Mile (1609 m)	04/10/22	Bø	Lars Mølstre	Skarphedin	6.29.8
3000 m	05/05/15	Bø	Halvor Utistog Kleiv	Vinje	11.43.7
5 km gateløp	15/06/25	Skien	Tobias Øyaland	Åfoss	20.09
60 mhk (68,0)	03/05/06	Kjølnes	Simen Lunde	Eidanger	10.48
60 mhk (76,2)	22/09/18	Kjølnes	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	10.40
60 mhk (76,2)	22/07/81	Kjølnes	Erling Svenni	Urædd	9.9
200mhk (68,0)	03/10/18	Kjølnes	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	31.88
Høyde	10/06/89	Herkules	Tord Evensen	Herkules	1.55
Høyde u/tilløp	11/12/87	Notodden	Sebastian Flåterud	Snøgg	1.33
Stav	06/10/85	Kjølnes	Kjetil Røe Edvardsen	Urædd	2.42
Lengde	??/??/65		Jan Rennesund	Urædd	5.13
Lengde u/tilløp	??/??/58		Thor Andreas Wiersdalen	Langangen	2.56
Tresteg	23/09/18	Kjølnes	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	10.14
Tresteg u/tilløp	19/01/19	Notodden	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	6.63
Kule 2 kg	12/08/90	Herkules	Jan Erik Gustavsen	Brevik	16.72
Kule 3 kg	22/08/90	Eidanger	Jan Erik Gustavsen	Brevik	12.61
Diskos 0,6 kg	15/07/00	Kjølnes	Anders Gustavsen	Urædd	38.68
Diskos 0,75 kg	17/08/07	Bislett	Vebjørn Bredesen	Snøgg	31.55
Diskos 1 kg	07/07/00	Grimstad	Anders Gustavsen	Urædd	25.32
Slegge 2/100	27/09/03	Notodden	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg	28.81
Slegge 2/110	21/07/21	Rjukan	Håvard Solvold Sætre	Rjukan	41.19
Slegge 3/110	10/06/06	Tønsberg	Øystein Larsen	Urædd	26.39
Spyd 400 g	29/05/10	Herkules	Jesper Berge Hansen	Herkules	41.72
Spyd 600 g (<1998)	09/10/72	Notodden	Inge Flaten	Snøgg	26.62
Slengball 1 kg	05/06/96	Gjerpen	Lars Erik Seime	Gjerpen	31.60
Liten Ball 80 g	26/09/55	Notodden	Øyvind Frode Larsen	Snøgg	65.79
Liten Ball 150 g	??/??/55		Erik Kolstad	Urædd	66.78
4 – Kamp (Til 2001)	03/07/82	Kjølnes	Geir Jønholdt	Skade	3334
	(60m-Le-Ku-800)		(8,7 - 4,40 - 7,58 - 2.23,4)		

4 – Kamp (Fra 2002)

31/08/18 Oslo Sp.pl.
(60m-Le-Ku-600)Odin Gundersen Palmgren
(8,71 - 4,49 - 8,12 - 1.49,42)

Urædd

3306

GUTTER 11 ÅR

Øvelse	Dato	Sted	Navn	Klubb	Resultat
60 m	17/06/23	Bærum	Noah Osman Fronth Høybø	Rjukan	8.54
60 m	26/08/57	Notodden	Halvard Finrud	Snøgg	8.4
60 m	07/06/80	Kjølnes	Erling Svenni	Urædd	8.4
80 m	23/08/23	Rjukan	Noah Osman Fronth Høybø	Rjukan	11.46
100 m	13/06/23	Rjukan	Noah Osman Fronth Høybø	Rjukan	14.27
100 m	25/06/80	Eidanger	Erling Svenni	Urædd	13.6
200 m (i)	08/12/18	Nes	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	28.68
300 m	27/10/18	Notodden	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	46.8
400 m	06/10/18	Notodden	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	63.6
600 m	29/09/90	Herkules	Gunnar Tollefsen	Urædd	1.43.7
800 m	28/08/81	Larvik	Einar Lindalen	Eidanger	2.25.2
1000 m	05/10/81	Oslo	Einar Lindalen	Eidanger	3.10.3
1500 m	07/10/84	Kjølnes	Kjetil Røe Edvardsen	Urædd	5.08.1
1 Mile (1609 m)	04/10/22	Bø	Hans Edward Norheim Lahus	Skade	6.24.1
3000 m	16/08/14	Høydalsmo	Halvor Utistog Kleiv	Vinje	12.03.1
5 km gateløp	17/08/24	Notodden	Jone Velta	Snøgg	20.39
60 mhk (68,0)	17/06/07	Nadderud	Erik Eikeng	Urædd	10.34
60 mhk (76,2)	08/10/72	Porsgrunn	Rune Jørgensen	Urædd	11.0
60 mhk (76,2)	07/06/80	Kjølnes	Erling Svenni	Urædd	11.0
60 mhk (76,2)	01/10/83	Kjølnes	Bjørn I. Kjellemyr	Brevik	11.0
200mhk (68,0)	24/09/08	Kjølnes	Eric Michael Stensøy	Urædd	33.05
Høyde	14/09/88	Herkules	Tord Evensen	Herkules	1.46
Høyde u/tilløp	15/02/80	Eidanger	Gorm Haugen	Herkules	1.14
Stav	14/09/82	Kjølnes	Torggrim S. Torgrimsen	Eidanger	2.10
Lengde	18/09/04	Drammen	Even Pettersen	Urædd	4.76
Lengde u/tilløp	12/03/68	Gjerpen	Arve Rennesund	Urædd	2.38
Tresteg	20/09/04	Kjølnes	Even Pettersen	Urædd	9.20
Tresteg u/tilløp	20/12/22	Rjukan	Steffen Dyrnes	Rjukan	6.72
Kule 2 kg	14/09/89	Gvarv	Jan Erik Gustavsen	Brevik	12.58
Kule 3 kg	19/09/71	Larvik	Dag Thomassen	Skade	9.51

Diskos 0,6 kg	14/10/06 Spikkestad	Vebjørn Bredesen	Snøgg	31.14
Diskos 0,75 kg	05/07/06 Tønsberg	Vebjørn Bredesen	Snøgg	25.35
Diskos 1 kg	29/09/06 Sande	Vebjørn Bredesen	Snøgg	21.24
Slegge 2/100	07/07/05 Tønsberg	Øystein Larsen	Urædd	31.25
Slegge 2/110	23/09/17 Notodden	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	25.19
Spyd 400 g	25/08/92 Brevik	Fredrik Nirissen	Brevik	40.02
Spyd 600 g (<1998)	12/06/67 Odda	Ole Jørgen Pettersen	Snøgg	20.10
Slengball 1 kg	29/09/99 Notodden	Stian Andersen	Urædd	29.08
Liten Ball 80 g	14/08/02 Notodden	Jon Rokne Bolkesjø	Snøgg	52.15
Liten Ball 150 g	??/??/54	Erik Kolstad	Urædd	58.68
4 – Kamp (Til 2001)	30/07/88 Kjølnes (60m-Le-Ku-800)	Steinar Jordbakke (9,03 - 4,42 - 10,20 - 2.56,45)	Herkules	3324
4 – Kamp (Fra 2002)	01/09/07 Kjølnes (60m-Le-Ku-600)	Kjetil Rønjom Wabakken (9,56 - 3,97 - 8,35 - 1.47,54)	Snøgg	3398
Kast 5-kamp	24/09/06 Asker (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Slengball)	Vebjørn Bredesen (20,95 - 8,38 - 28,61 - 18,53 - 25,77)	Snøgg	4136