

Vedlegg 2 – 2024 - TFIK's FRIDRETTSBAROMETER				
Kvinner på Teletoppen				
	3 beste pr.31.12.2024	Res.	Gj.sn.- poeng	Res. og gj.sn. pr. 31.12.2023
60 m	Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger Mille Augusta Wiborg, Herkules Thea Steiro Belsvik, Herkules	7,74i 7,98i 8,17i	747	7,69i 7,77i 7,98i
100 m	Ida Eikeng, Urædd Mille Augusta Wiborg, Herkules Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo	12,05 12,37 12,99	766	12,07 12,65 12,75
200 m	Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger Mille Augusta Wiborg, Herkules Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo	25,00i 26,06 26,29i	744	24,03 25,05i 25,17
400 m	Eilén Brenne, Herkules Violet Nijenhuis-Stanchenko, Urædd Maria Halland, Herkules	59,45 67,70 69,65	535	56,29 62,22 72,65
800 m	Eilén Brenne, Herkules Kaja Holte Fjeldstad, Urædd Ingvild Horgen, Skarphedin	2.10,67 2.15,17 2.24,05	713	2.10,16 2.24,02 2.25,61i
1500 m	Kaja Holte Fjeldstad, Urædd Violet Nijenhuis-Stanchenko, Urædd Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules	4.36,22 5.14,12 5.30,82	(585)	4.53,74 6.11,49 ()
3000 m	Gunhild Kvålseth, Morgedal Sarah Marie Samuelsen, Rjukan Caroline Moskar, Snøgg	10.17,40 11.39,20 12.14,78	(545)	11.35,77 11.50,74 ()
5000 m	Sunniva Tangen Andersen, Langes. Caroline Moskar, Snøgg Malene Tellefsen, Langesund	18.58,5 20.48,7 23.25,8	469	21.25,4 22.06,97 22.11,5
10000m	Caroline Moskar, Snøgg Anne-Marthe Bakkerud, Kragerø Linn M. Børke, Kragerø	41.30,7 44.33,8 47.30,0	(467)	44.09,8 46.53,7 ()
100 m hekk	Ingen resultater		()	13,26 15,74 ()
400 m Hekk	Ingen resultater		()	()
3000 m hinder	Ingen resultater		()	()
Høyde	Maria Elise Bugge, Rjukan Maja Gundersen Palmgren, Urædd Teodora Niksic, Rjukan	1,53 1,50 1,48	611	1,75i 1,53i 1,49
Stav	Nora Eikeng, Urædd Maja Macek, Rjukan Julie Gollo Forberg, Rjukan	4,00 2,10 1,60	551	3,78i 2,50 1,93i
Lengde	Maja Gundersen Palmgren, Urædd Mille Augusta Wiborg, Herkules Aurora Naper-Helgestad, Kragerø	5,05 4,88 4,88	604	6,06i 5,25 5,03
Tresteg	Mille Augusta Wiborg, Herkules Aurora Naper-Helgestad, Kragerø Victoria Louise A. Strand, Herkules	10,99 10,38 9,85	600	10,96 10,49 10,15
Kule	Nora Eikeng, Urædd Julie Lie Karlberg, Snøgg Iben Amalie Skov Vær, Rjukan	9,75 9,02 8,09i	509	14,73 11,49i 9,16
Diskos	Julie Noraberg Nilsen, Seljord Teodora Niksic, Rjukan Iben Amalie Skov Vær, Rjukan	32,53 27,99 20,61	523	37,62 21,09 20,17
Slegge	Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg Julie Lie Karlberg, Snøgg Maria Elise Bugge, Rjukan	56,03 51,62 47,83	830	55,86 49,40 45,81
Spyd	Maria Elise Bugge, Rjukan Janna Lie Karlberg, Snøgg Imke Jürgens, Seljord	26,16 24,88 16,83	402	52,29 29,76 24,72
	Sum 14 øvelser (av totalt 20)		8.604	9.304

Barometerstatus for kvinner pr. 31.12.2024 (sammendrag og sammenlikning):

Også på kvinnesiden har tilbakegangen i resultatnivået i Telemark fortsatt å falle i 2024. Etter en positiv utvikling i lange løp i 2022 gikk nivået ned i 2023, men i 2024 har nivået og bredden i lengre løp gått betydelig opp igjen, i likhet med på herresiden. Vi har i år klart å fylle opp barometeret på alle 9 distanser fra 60 m til 10000 m, men mangler resultater på hekk og hinder. På sprint har vi ikke klart å opprettholde nivået, med unntak av på 100 m. Spesielt på langsprint er det stor tilbakegang, noe som skyldes at flere av de beste fra tidligere år ikke konkurrerte i like stor grad i 2024, på grunn av skader og ulike forhold. Situasjonen på de lange løpene fra 800 m og oppover er at det er framgang i alle øvelsene, og vi har i 2024 fylt opp barometeret på alle 5 distanser, mot bare 2 i 2023.

I hopp er det en betydelig tilbakegang fra 2023, spesielt i øvelsene høyde, stav og lengde, mens det i tresteg kun er en liten tilbakegang. Fraværet av mangekjemperen Ida Eikeng, som nå representerer Tjalve, gjør seg tydelig gjeldende i høyde og lengde, samt på sprint og kastøvelsene. Det ble kun ett resultat på 100 m for Ida i sin korte ferierepresentasjon for Urædd i 2024. I kast opplever vi den største tilbakegangen i 2024, foran hoppøvelsene, og størst tilbakegang er det i kule og spyd, mens det er litt framgang i diskos og slegge, hvor vi har et poengsnitt på 830 poeng. Slegge er dermed den klart beste øvelsen på kvinnesiden i Telemark i 2024.

I sprint har noen av våre lovende utøvere, som har hevdet seg i nasjonal sammenheng, konkurrert lite i 2024. Tora Bøgeberg Lilleaas (19), Eidanger, løp noen få gode løp innendørs, men konkurrerte ikke utendørs. For Lisa Maylen Stensøy (20), Herkules, var det motsatt. Hun fikk kun med seg junior-NM i august, men var der et stykke bak tidene fra tidligere sesonger. Et nytt talent fra familien Wiborg har imidlertid slått gjennom i 2024. Mille Augusta Wiborg (15) fra Herkules forbedret seg kraftig på 60 m, 100 m og 200 m, og tok gull på 60 m innendørs og sølv og bronse på 100 m og 200 m utendørs i UM.

På mellom- og langdistanse konkurrerte Eilén Brenne (21), Herkules, innendørs og utendørs i USA sist vinter og vår, men lite etter at hun kom tilbake til Norge. Det kommer imidlertid opp noen svært lovende ungjenter som har hatt fin fremgang på flere distanser i 2024, og som nok vil bedre nivået på lengre løp i Telemark i årene fremover. Fremst av disse er Kaja Holte Fjeldstad fra Urædd, som i en alder av 14 år allerede har prestert 2.15,17 på 800 m og 4.36,22 på 1500 m. Dette er ny bestenotering for J 14 i Telemark. Det beste resultatet hennes er imidlertid på 2000 m, hvor hun med sterke 6.20,81 bare var 0,06 sekund bak aldersrekorden i Norge for J 14. Tiden er også kretsrekord for senior. De øvrige på barometeret på 1500 m er for øvrig bare 12 og 13 år, mens Sunniva Tangen Andersen fra Langesund, som toppe barometeret på 5000 m med 18.58,5, er 18 år.

I hopp er nivået forholdsvis lavt, med unntak av Nora Eikeng (18), Urædd, i stav. Nora brøt en barriere da hun hoppet 4,00 i 2024, og kvalifiserte seg til junior-VM i Peru. Der hoppet hun 3,80, og ble nr. 17 i kvalifiseringen. De øvrige barometerplassene i hopp fylles opp av unge jenter på 15-16 år.

I kastøvelsene kule, diskos og spyd er nivået på seniorsiden i Telemark relativt dårlig, men vi fikk medaljer i UM både i kule og spyd av mangekjemper Maja Gundersen Palmgren (15), Urædd, som også toppe barometeret i lengde. Sarah-Christine Mikkelsen (22), Snøgg, forsvarte sitt gull i slegge under junior-NM, og ble nr. 4 i Hovedmesterskapet, mens klubbvenninnen Julie Lie Karlberg (18) ble nr. 6. Julie vant også gull i slegge i J 18/19 under årets UM.

	Poengsum pr. 31.12.24	Poengsum pr. 31.12.23	Diff.
Løp I (4 korte løp)	2.792	2.983	- 191
Løp II (2 lange løp)	1.182	1.077	+105
Hopp (4 res.)	2.366	2.618	- 252
Kast (4 res.)	2.264	2.626	- 362
Sum 14 øvelser (av totalt 20)	8.604	9.304	- 700

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for kun 14 av de totalt 20 øvelsene. Isolert sett for sesongen 2024 har vi imidlertid fylt opp 17 av 20 øvelser.