
Resultatliste

Valdresmesterskapet

Fagernes idrettspark 16.-17. september 2011

16.09.2011

100 meter - G15

	-1,5m/s		
1	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	12,77

100 meter - MS

	-1,5m/s		
1	Henrik Hosen	Fagernes IL	13,60

60 meter - G10

	-1,4m/s		
	Andreas Spønnich Rye (02)	Fagernes IL	12,51
	Erlend Sneve	Fagernes IL	11,57

60 meter - G14

	-1,4m/s		
1	Erik Lund	Brandbu IF	8,13

60 meter - J10

	-0,4m/s		
	Ingrid Skattebo (04)	Fagernes IL	11,75
	Karianne Nyhus (04)	Fagernes IL	11,72
	Karoline Myrvold (02)	Fagernes IL	10,18
	Nikoline Strande Rygh (02)	Fagernes IL	10,65
	Sandra Berg	Fagernes IL	10,19
	Solveig Skattebo	Fagernes IL	11,43

60 meter - J11

	-1,1m/s		
1	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL	9,96

60 meter - J12

	-1,1m/s		
1	Kristjana Berg	Fagernes IL	9,84
2	Silje Sneve	Fagernes IL	9,91
3	Gunhild Bjørgo	Fagernes IL	10,17

60 meter - J13

	-1,2m/s		
1	Naruemon Rattanarin	Fagernes IL	8,59
2	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	9,07
3	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	9,43
4	Sine Nordåker	Fagernes IL	10,17

60 meter - J14

	-1,2m/s		
1	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	8,51

Diskos - G14 (1kg)

1	Erik Lund					Brandbu IF	33,71
	33,16	x	x	33,71	29,65	x	

Diskos - J18/19 (1kg)

1	Emilie Ro					Fagernes IL	27,69
	x	26,55	27,62	x	27,18	27,69	

Diskos - MV (2kg)

1	Arild Greger Ro (1964)					Fagernes IL	34,37
	x	x	x	34,37	x	x	

Høyde - J10

	Karianne Nyhus (04)					Fagernes IL	0,84
	o	o	xxx				
	0,79	0,84	0,89				
	Karoline Myrvold (02)					Fagernes IL	0,99
	o	o	o	xo	o	xxx	
	0,79	0,84	0,89	0,94	0,99	1,04	
	Nikoline Strande Rygh (02)					Fagernes IL	0,94
	o	o	o	xo	xxx		
	0,79	0,84	0,89	0,94	0,99		
	Solveig Skattebo					Fagernes IL	0,84
	o	o	xxx				
	0,79	0,84	0,89				

Høyde - J12

1	Gunhild Bjørgo					Fagernes IL	1,15
	o	o	xo	xxo	xxx		
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		

Høyde - J13

1	Veronika Zlamalik					Veldre Friidrett	1,30
	o	o	xxx				
	1,25	1,30	1,35				

Høyde - J18/19

1	Emilie Ro					Fagernes IL	1,15
	o	o	o	o	xxx		
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		

Kule - G10 (2kg)

1	Erlend Sneve					Fagernes IL	5,47
	5,47	x	4,92	5,19			
2	Andreas Spønnich Rye (02)					Fagernes IL	5,02
	4,58	4,87	4,78	5,02			

Kule - MV (7,26kg)

1	Arild Greger Ro (1964)					Fagernes IL	10,25
	x	10,15	10,25	x	x	x	

Lengde - G10 (sone 0,5m)

	Andreas Spønnich Rye (02)					Fagernes IL	2,60
	+1,7	+1,9	+1,4	+1,6			
	2,58	2,60	2,10	2,30			
	Erlend Sneve					Fagernes IL	2,92
	+1,6	+1,9					
	2,71	2,92	x	x			

Lengde - G14

1	Erik Lund					Brandbu IF	5,44
	+1,8	+1,7	+1,6				
	5,01	5,44	3,70	-	-	-	

Lengde - G15

1	Eivind Kleven Hagen					Fagernes IL	5,79
		+1,2	+1,6	+1,7	+1,3	+1,7	
	x	5,74	5,60	5,65	5,79	5,57	

Lengde - MS

1	Henrik Hosen					Fagernes IL	5,22
	+1,3	+1,1		+1,0	+1,4		
	4,99	4,84	x	5,22	5,04	-	

Spyd - J12 (0,4kg)

1	Gunhild Bjørgo					Fagernes IL	14,51
	14,51	x	13,31	x			
2	Kristjana Berg					Fagernes IL	14,35
	14,35	13,30	14,31	13,22			
3	Silje Sneve					Fagernes IL	-
	x	x	x	x			

Spyd - J13 (0,4kg)

1	Veronika Zlamalik					Veldre Friidrett	22,40
	14,60	21,19	22,40	19,69			
2	Naruemon Rattanarin					Fagernes IL	19,41
	19,41	18,23	19,37	17,66			

Spyd - J18/19 (0,6kg)

1	Emilie Ro					Fagernes IL	26,57
	x	25,08	x	26,08	25,64	26,57	

Tresteg - J18/19

1	Emilie Ro					Fagernes IL	8,93
	0,0	+1,0	+0,8		+1,2	+0,5	
	8,82	8,92	8,93	x	8,30	8,84	

17.09.2011

100 meter hekk - G15 (91,4cm/8,5m)

		+1,6m/s					
1	Eivind Kleven Hagen					Fagernes IL	15,39

200 meter - G15

		+4,0m/s					
1	Eivind Kleven Hagen					Fagernes IL	25,12

200 meter - J11

		+4,0m/s					
1	Sandra Berg					Fagernes IL	33,37
2	Ronja Håkenstad Evertsen					Øystre Slidre IL	35,07
3	Nikoline Strande Rygh (02)					Fagernes IL	37,26
4	Solveig Skattebo					Fagernes IL	39,84

200 meter - J12

		+4,0m/s		
1	Silje Sneve	Fagernes IL	31,13	
2	Hilde Nyhus	Krødsherad IL	31,83	
3	Kristjana Berg	Fagernes IL	32,09	
4	Solveig Nyhus	Krødsherad IL	33,09	
5	Ingrid Nyhus	Krødsherad IL	34,22	

3000 meter - J18/19

1	Tigisti Nagasi Bahta	Fagernes IL	11:26.87	
---	----------------------	-------------	----------	--

5000 meter - MS

1	Tekle Tesfamichael Negassi	Fagernes IL	18:30,6	
---	----------------------------	-------------	---------	--

60 meter hekk - G10 (60cm/6,5m PLASTHK)

		+2,3m/s		
	Erlend Sneve	Fagernes IL	13,99	

60 meter hekk - J10 (60cm/6,5m PLASTHK)

	Heat 1	+2,6m/s		
	Karoline Myrvold (02)	Fagernes IL	13,12	
	Nikoline Strande Rygh (02)	Fagernes IL	13,96	
	Heat 2	+2,4m/s		
	Sandra Berg	Fagernes IL	12,62	
	Solveig Skattebo	Fagernes IL	13,64	

60 meter hekk - J12 (76,2cm/7m)

		+3,5m/s		
1	Hilde Nyhus	Krødsherad IL	13,33	

60 meter hekk - J13 (76,2cm/7,5m)

		+3,5m/s		
1	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	11,34	

800 meter - G10

	Erlend Sneve	Fagernes IL	3:10.91	
	Birk Håkenstad Evertsen (02)	Øystre Slidre IL	3:02.29	
	Torjus Windingstad Skrebergene (02)	Øystre Slidre IL	3:18.61	

800 meter - J11

1	Ronja Håkenstad Evertsen	Øystre Slidre IL	3:22.68	
---	--------------------------	------------------	---------	--

800 meter - J12

1	Silje Sneve	Fagernes IL	2:53.93	
2	Hilde Nyhus	Krødsherad IL	3:18.63	
3	Ingrid Nyhus	Krødsherad IL	3:29.33	

800 meter - J13

1	Anja Håkenstad Evertsen	Øystre Slidre IL	2:49.64	
---	-------------------------	------------------	---------	--

Høyde - G10

Birk Håkenstad Evertsen (02)	Øystre Slidre IL	0,95
o o o o xxo xxx		
0,75 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00		
Torjus Windingstad Skrebergene (02)	Øystre Slidre IL	0,90
o o o xxx		
0,75 0,80 0,85 0,90		

Kule - J10 (2kg)

Sandra Berg	Fagernes IL	4,62
4,62 4,06 4,10 4,11		

Kule - J12 (2kg)

1 Hilde Nyhus	Krødsherad IL	7,10
x 6,86 7,10 6,12		
2 Ingrid Nyhus	Krødsherad IL	6,97
6,97 6,43 x 6,59		
3 Kristjana Berg	Fagernes IL	6,88
6,42 6,24 6,88 6,36		
4 Solveig Nyhus	Krødsherad IL	6,87
6,87 6,72 5,33 5,82		
5 Silje Sneve	Fagernes IL	6,71
6,45 6,24 6,71 6,39		
6 Gunhild Bjørgo	Fagernes IL	6,63
6,63 6,19 5,97 5,68		

Kule - J13 (2kg)

1 Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	9,19
8,84 8,94 9,19 8,73		
2 Naruemon Rattanarin	Fagernes IL	8,85
8,85 8,45 8,41 7,38		
3 Sine Nordåker	Fagernes IL	8,02
7,67 8,02 7,76 7,20		

Kule - J18/19 (4kg)

1 Emilie Ro	Fagernes IL	7,72
x 7,50 7,72 x x x		

Lengde - J10 (sone 0,5m)

Karoline Myrvold (02)	Fagernes IL	2,96
+2,4 +4,1 +2,6		
2,96 2,95 x 2,52		
Nikoline Strande Rygh (02)	Fagernes IL	3,09
+3,5 +3,3 +3,3 +2,4		
3,08 2,96 3,02 3,09		
Sandra Berg	Fagernes IL	3,02
+3,2 +3,7 +2,7		
2,96 3,02 2,96 x		
Solveig Skattebo	Fagernes IL	2,79
+1,9 +3,2 +2,2		
2,70 x 2,72 2,79		

Lengde - J11 (sone 0,5m)

1	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL	3,50	+2,5m/
	+3,6 +2,5 +2,6 +2,5			
	2,55 3,50 3,27 3,34			
2	Ronja Håkenstad Evertsen	Øystre Slidre IL	3,13	+3,3m/
	+3,3 +3,3 +2,0 +2,5			
	3,13 2,83 2,92 3,08			
3	Hedda Rognås Larsen	Fagernes IL	2,81	+3,0m/
	+3,0 +2,4 +3,1			
	x 2,81 2,54 2,61			

Lengde - J12 (sone 0,5m)

1	Gunhild Bjørge	Fagernes IL	3,74	+2,6m/
	+2,6 +3,8 +1,6 +3,3			
	3,74 3,69 3,55 3,55			
2	Kristjana Berg	Fagernes IL	3,60	+3,8m/
	+3,8 +2,9 +2,3 +2,3			
	3,60 3,47 3,33 3,47			
3	Ingrid Nyhus	Krødsherad IL	3,06	+2,4m/
	+5,0 +4,3 +2,4 +2,9			
	2,88 2,99 3,06 2,91			
4	Hilde Nyhus	Krødsherad IL	2,98	+4,0m/
	+4,0 +3,7 +1,9			
	2,98 2,82 2,46 x			

Lengde - J13 (sone 0,5m)

1	Naruemon Rattanarin	Fagernes IL	4,69	+2,4m/
	+2,4 +1,9 +1,7 +3,4			
	4,69 4,13 3,77 4,34			
2	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	4,06	+2,9m/
	+2,9 +3,2 +2,1			
	4,06 3,69 3,53 -			
3	Sine Nordåker	Fagernes IL	3,37	+2,2m/
	+3,4 +2,7 +2,2 +3,2			
	3,10 2,74 3,37 3,51			

Lengde - J18/19

1	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	4,73	
	+2,1 +0,8			
	x x 4,11 x 4,73			

Lengde - KS

1	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	6,29	
	+1,5 +1,3 +1,8			
	6,20 6,12 x 6,29 x x			

Slegge - J13 (2kg/100cm)

1	Naruemon Rattanarin	Fagernes IL	27,54	
	27,54 26,02 x x x x			

Slegge - J18/19 (4kg/119,5cm)

1	Emilie Ro	Fagernes IL	39,31	
	39,31 x x x x x			

Slegge - MV (7,26kg/121,5cm)

1	Arild Greger Ro (1964)	Fagernes IL	39,20	
	x x x x 39,20 38,61			

Spyd - G10 (0,4kg)

	Birk Håkenstad Evertsen (02)	Øystre Slidre IL	15,00
	15,00 10,25 5,38 8,30		
	Torjus Windingstad Skrebergene (02)	Øystre Slidre IL	9,98
	x x 9,98 5,41		

Spyd - MS (0,8kg)

1	Henrik Hosen	Fagernes IL	42,61
	42,61 33,30 41,58 x x 37,58		
2	Tony André Strande	Fagernes IL	28,33
	22,55 27,93 28,33 x 26,86 x		

Spyd - MV (0,8kg)

1	Arild Greger Ro (1964)	Fagernes IL	33,52
	x 31,51 32,61 33,05 33,52 x		

Vektkast - J18/19 (9,08kg)

1	Emilie Ro	Fagernes IL	11,23
	10,99 x 11,12 x x 11,23		

Vektkast - MV (15,88kg)

	Arild Greger Ro (1964)	Fagernes IL	-
	x x x x x x		

Vektkast* - J18/19 (15,88kg)

1	Emilie Ro	Fagernes IL	6,75
	x x 6,55 x 6,75 x		
