

6 år**40 m**

163	Thomas Inge Hånes Kvien (06)	Ørsta IL friidrett	11,90
-----	------------------------------	--------------------	-------

Heat: 1

115	Marius Eikenes (06)	Ørsta IL	10,89
110	Lone Mork Bjørgen (06)	Ørsta IL	12,08
126	Sigve wilter (07)	Ørsta IL	16,63
131	Ådne Wilter (07)	Ørsta IL	11,39

Heat: 2

113	Mari Øyehaug (06)	Ørsta IL	10,41
71	Frida V Aurdal (06)	Sykkylven IL	9,76
122	Ragnhild Hovland (06)	Ørsta IL	12,07
117	Mia Nygård (07)	Ørsta IL	10,49
78	Kristian Roald (07)	Valder IL	10,43

Heat: 3

118	Nora Vartdal (08)	Ørsta IL	12,11
109	Leo Thomsen (06)	Ørsta IL	11,09
94	Elise Årflot (06)	Ørsta IL	dns
95	Erlend Hole Tafjord (07)	Ørsta IL	dns

6 år**Liten Ball****150g**

131	Ådne Wilter (07)	Ørsta IL	4,35
129	Tomas Inge Haanes Kvien (06)	Ørsta IL	10,10
110	Lone Mork Bjørgen (06)	Ørsta IL	7,23
115	Marius Eikenes (06)	Ørsta IL	7,47
118	Nora Vartdal (08)	Ørsta IL	3,93
109	Leo Thomsen (06)	Ørsta IL	5,83
71	Frida V Aurdal (06)	Sykkylven IL	6,78
113	Mari Øyehaug (06)	Ørsta IL	3,45
122	Ragnhild Hovland (06)	Ørsta IL	6,42
117	Mia Nygård (07)	Ørsta IL	5,20
126	Sigve wilter (07)	Ørsta IL	2,70
94	Elise Årflot (06)	Ørsta IL	dns
78	Kristian Roald (07)	Valder IL	13,65
95	Erlend Hole Tafjord (07)	Ørsta IL	dns

Ørstaleikane

Resultatliste

19.08.2012

6 år

Liten Ball

150g

7 år

40 m

Heat: 1

11	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	8,96
70	Jon Kristoffer K. Øvre-Flo (05)	Stryn IL	dns
101	Ingeborg Wilter (05)	Ørsta IL	10,01

7 år

Liten Ball

150g

101	Ingeborg Wilter (05)	Ørsta IL	8,0
128	Thea Hovden Nilsen (05)	Ørsta IL	7,56
112	Malin Røren Remme (05)	Ørsta IL	11,17
70	Jon Kristoffer K. Øvre-Flo (05)	Stryn IL	dns
11	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	10,70

G-10

200 m

Heat: 1

1	58	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	32,04
2	148	Phillip Johansen Stensbø (02)	Ålesunds FIK	32,18
3	40	Andreas Nettet (02)	Hareid IL	32,35
4	153	Tobias Hanken Tjøstheim (02)	Ålesunds FIK	33,92
5	139	Johannes Hanken Tjøstheim (	Ålesunds FIK	34,46
6	49	Markus Hareide (02)	Hareid IL	38,03

G-10

Diskos

0,6kg

1	153	Tobias Hanken Tjøstheim (02)	Ålesunds FIK	20,64
	d	19,33 17,55 20,64		
2	148	Phillip Johansen Stensbø (02)	Ålesunds FIK	14,39
	d	9,24 14,39 12,97		
3	58	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	12,89
	12,68	12,89 12,85 12,50		

G-10**Lengde****0,5 satssone**

1	40	Andreas Nasset (02)	Hareid IL	3,74
	-0,1	0	-0,2	0
	3,74	3,52	3,41	3,55
2	139	Johannes Hanken Tjøstheim (	Ålesunds FIK	3,66
	0	0	-0,7	0
	3,11	3,66	3,51	3,41
3	58	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	3,62
	0	-1,4	-0,3	-0,3
	3,62	3,57	3,55	3,62
4	170	Sander Hjellen Tangen (02)	Ørsta IL friidrett	3,38
	0,0	-0,3	-0,5	0,1
	2,87	3,14	3,38	3,33
5	153	Tobias Hanken Tjøstheim (02)	Ålesunds FIK	3,36
	-0,4	0,2	-0,3	0
	3,26	3,19	3,23	3,36
6	49	Markus Hareide (02)	Hareid IL	3,08
	-0,5	-0,3	0	-0,5
	2,99	3,07	3,08	2,93
6	125	Sigurd Spjutøy Vinjevoll (02)	Ørsta IL	3,08
	-0,1	-0,5	-0,1	-0,8
	3,08	2,92	2,94	3,03

G-10**Spyd****400gr**

1	148	Phillip Johansen Stensbø (02)	Ålesunds FIK	16,73
2	139	Johannes Hanken Tjøstheim (	Ålesunds FIK	13,59

G-11**200 m****Heat: 1**

121	Pelle Thomsen (01)	Ørsta IL	36,42
80	Peter Magnus Grytten (01)	Valder IL	33,47
47	Håvard Mork Breivik (01)	Hareid IL	34,90
151	Sivert Stoknes Eikrem (01)	Ålesunds FIK	36,67

Heat: 2

41	August Brandal (01)	Hareid IL	31,30
103	Jens Sune Hauge (01)	Ørsta IL	dns
158	Kristian Rekkedal (01)	Ørsta IL	43,61

G-11**200 m****Plassering Totalt**

1	41	August Brandal	Hareid IL	31,30
2	80	Peter Magnus Grytten	Valder IL	33,47
3	47	Håvard Mork Breivik	Hareid IL	34,90
4	121	Pelle Thomsen	Ørsta IL	36,42
5	151	Sivert Stoknes Eikrem	Ålesunds FIK	36,67
6	158	Kristian Rekkedal	Ørsta IL	43,61
	103	Jens Sune Hauge	Ørsta IL	dns

G-11**Diskos****0,6kg**

1	47	Håvard Mork Breivik (01)	Hareid IL	15,78
	d	14,40	d	15,78
2	93	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	15,56
	13,83	12,28	14,81	15,56
3	130	Truls Indrtesøvdø Bernås (01)	Ørsta IL	13,00
	12,20	12,36	13,00	d
4	103	Jens Sune Hauge (01)	Ørsta IL	12,65
	10,50	12,26	9,70	12,65
5	120	Oliver Mork Kleppe (01)	Ørsta IL	12,58
	9,16	11,78	12,58	9,27
6	151	Sivert Stoknes Eikrem (01)	Ålesunds FIK	11,81
	d	d	d	11,81
7	158	Kristian Rekkedal (01)	Ørsta IL	10,02
	9,85	10,02	9,92	9,51

G-11**Lengde****0,5 m satssone**

1	80	Peter Magnus Grytten (01)	Valder IL	3,91
	0,4	0,3	1,6	1
	3,69	3,91	3,57	3,45
2	41	August Brandal (01)	Hareid IL	3,57
	0		0,5	0,8
	3,25	d	3,57	2,56
2	47	Håvard Mork Breivik (01)	Hareid IL	3,57
	0,4		0,8	
	3,57	-	2,97	d
4	93	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	3,15
	0,7	1,1	0,3	1,04
	3,15	3,14	2,93	3,05
5	120	Oliver Mork Kleppe (01)	Ørsta IL	2,96
	1,2	0	1,4	0,6
	2,96	2,85	2,92	2,86
6	103	Jens Sune Hauge (01)	Ørsta IL	2,92
	1,6	1,0		1,2
	2,85	2,92	d	2,74

G-11**Lengde****0,5 m satssone**

7	121	Pelle Thomsen (01)	Ørsta IL	2,86
	1,4	0	1,2	1,3
	2,82	2,68	2,86	2,83
8	130	Truls Indrtesøvdde Bernås (01)	Ørsta IL	2,81
	1,9			1,6
	2,45	d	d	2,81
9	158	Kristian Rekkedal (01)	Ørsta IL	1,97
	0,4	0	0,7	1,5
	1,81	1,76	1,84	1,97
	54	Ole Bjørn Riise (01)	Hareid IL	dns
				dns

G-11**Spyd****400gr**

1	93	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	23,16
2	130	Truls Indrtesøvdde Bernås (01)	Ørsta IL	16,65
3	103	Jens Sune Hauge (01)	Ørsta IL	15,68
4	151	Sivert Stoknes Eikrem (01)	Ålesunds FIK	15,51
5	41	August Brandal (01)	Hareid IL	15,38
6	120	Oliver Mork Kleppe (01)	Ørsta IL	14,17
7	83	Hallvard Lunde Hofseth (01)	Ørskog friidrett	12,90

G-12**200 m****Heat: 1**

1	14	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	32,09
2	92	Eirik Rekkedal Åmbakk (00)	Ørsta IL	32,78
3	127	Sondre Rekkedal Åmbakk (00)	Ørsta IL	33,46
4	119	Olai Hjellen Vestad (00)	Ørsta IL	35,30

G-12**Diskos****0,75kg**

1	18	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	19,36
	15,78	17,93	d	19,36
2	14	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	18,17
	15,80	14,22	15,45	18,17

G-12**Lengde****0,5 m satssone**

1	18	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	4,58
	1,9	2,3	2,2	1,7
	4,44	4,49	4,58	4,27
2	92	Eirik Rekkedal Åmbakk (00)	Ørsta IL	4,02
	2,4		2,4	
	4,01	d	4,02	d
3	127	Sondre Rekkedal Åmbakk (00)	Ørsta IL	3,91
	3,1	2,8		1,6
	3,79	3,89	d	3,91
4	14	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	3,72
	1,2	2,6	2,5	1,3
	3,72	3,45	3,64	3,58
5	119	Olai Hjellen Vestad (00)	Ørsta IL	3,56
		2,1	2,4	0,7
	d	3,49	3,56	3,4

G-12**Spyd****400gr**

1	18	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	29,41
	119	Olai Hjellen Vestad (00)	Ørsta IL	dns

G-13**1500 m**

156	Kjetil Åndal (99)	Åndalsnes IF	5.08,06
-----	-------------------	--------------	---------

G-13**200 m****Heat: 1**

1	55	simon grimstad (99)	Hareid IL	27,36
2	157	Torstein Åndal (99)	Åndalsnes IF	29,76

G-13**Diskos****0,75kg**

1	72	Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	39,86
	d	d	18,55	31,51
			35,54	39,86

G-13**Lengde****0,5 m satssone**

G-13**Lengde****0,5 m satssone**

1	157	Torstein Åndal (99)	Åndalsnes IF	4,37
	0	0	-0,7	-1,9
	4,37	4,24	4,28	4,37
2	156	Kjetil Åndal (99)	Åndalsnes IF	4,00
	0	0	0	-1,5
	4,00	3,97	3,97	3,99

G-13**Spyd****400gr**

1	156	Kjetil Åndal (99)	Åndalsnes IF	33,23
2	55	simon grimstad (99)	Hareid IL	32,99
3	157	Torstein Åndal (99)	Åndalsnes IF	20,18

G-14**200 m****Heat: 1**

1	61	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	27,10
---	----	------------------------	-------------	-------

G-14**Diskos****1,0kg**

154	Toralv Opsal (98)	Ålesunds FIK	22,98
d	d	d	d

G-14**Lengde**

1	154	Toralv Opsal (98)	Ålesunds FIK	5,41
	1,7	2,8	1,7	1,8
	5,40	5,41	5,33	5,06
2	61	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	4,67
	3,6	2,2	1,6	1,7
	4,41	4,26	4,40	4,67

G-14**Spyd****600gr**

1	27	Sander Ringstad Kanestrøm (9)	Dimna IL	40,94
2	61	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	36,51

G-14

Spyd

600gr

G-15

Tresteg

1	154	Totalv Opsal (98)				Ålesunds FIK	11,40
	0	0	0,3	-0,8			
	11,16	11,25	11,40	11,08			

G-16

Spyd

700gr

1	48	Kristoffer Øvrelid Hasfjord (96)				Hareid IL	47,87
	47,87	43,26	d	40,57	d	d	

G-17

200 m

Heat: 1

1	145	Mathias Myhre (95)	Ålesunds FIK	23,11
2	16	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	23,47

G-9

40 m

Heat: 1

91	Bendik Åmbakk (03)	Ørsta IL	8,14
84	Sivert Stavdal (03)	Ørskog friidrett	7,72
82	Erlend Lunde Hofseth (03)	Ørskog friidrett	8,13
46	Håkon Grimstad Kirkebø (03)	Hareid IL	8,89

Heat: 2

86	Trygve Lunde Hofseth (03)	Ørskog friidrett	8,26
43	Elias Solheim (03)	Hareid IL	8,27
85	Stian Barlindhaug (03)	Ørskog friidrett	10,39
123	Sander Eikenes (03)	Ørsta IL	9,21

G-9

Liten Ball

150g

91	Bendik Åmbakk (03)	Ørsta IL	18,60
85	Stian Barlindhaug (03)	Ørskog friidrett	9,84

G-9**Liten Ball****150g**

84	Sivert Stavdal (03)	Ørskog friidrett	29,62
123	Sander Eikenes (03)	Ørsta IL	15,22
86	Trygve Lunde Hofseth (03)	Ørskog friidrett	24,68
82	Erlend Lunde Hofseth (03)	Ørskog friidrett	24,90
46	Håkon Grimstad Kirkebø (03)	Hareid IL	20,28
43	Elias Solheim (03)	Hareid IL	19,65

Gu-8**40 m****Heat: 1**

42	Christian Breivik Mork (04)	Hareid IL	8,52
100	Håvard Sætre (04)	Ørsta IL	9,87
146	Nikolai Hanken Tjøstheim (04)	Ålesunds FIK	8,99
87	Amund Hagen Krumsvik (04)	Ørsta IL	dns
51	Nikolas Brandal (04)	Hareid IL	7,99

Heat: 2

104	Jonas Fagervoll Sporstøl (04)	Ørsta IL	10,70
111	Magnus Hjellen Vestad (04)	Ørsta IL	8,86
23	Magnus Ringstad (04)	Dimna IL	8,70
167	Håvard Nilsen Løset (04)	Dalsbygd IL	9,12

Gu-8**Liten ball****150g**

104	Jonas Fagervoll Sporstøl (04)	Ørsta IL	13,75
23	Magnus Ringstad (04)	Dimna IL	11,40
51	Nikolas Brandal (04)	Hareid IL	23,07
167	Håvard Nilsen Løset (04)	Dalsbygd IL	22,48
100	Håvard Sætre (04)	Ørsta IL	9,73
146	Nikolai Hanken Tjøstheim (04)	Ålesunds FIK	13,23
87	Amund Hagen Krumsvik (04)	Ørsta IL	dns
111	Magnus Hjellen Vestad (04)	Ørsta IL	18,60
42	Christian Breivik Mork (04)	Hareid IL	21,37

J-10**200 m****Heat: 1**

1	44	Hanna Grimstad (02)	Hareid IL	33,55
2	89	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	34,96
3	144	Kristin Sæter Hånes (02)	Ålesunds FIK	35,54
4	21	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	35,62
5	96	Felicia Flo (02)	Ørsta IL	35,71
6	12	Anette Lydersen (02)	Dimna IL	38,03

J-10**Diskos****0,6kg**

1	147	Oline Opsal (02)	Ålesunds FIK	16,97
	16,51	15,65	14,80	16,97
2	24	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	12,05
	11,42	d	12,05	11,33

J-10**Lengde****0,5 m satssone**

1	24	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	3,41
	1,1	1,5	1,6	
	3,28	3,41	d	3,38
2	21	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	3,38
		1,7	1,2	
	d	d	3,18	3,38
3	89	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	3,25
	1,6	0,5	1,4	1,4
	3,25	3,20	3,12	3,16
4	147	Oline Opsal (02)	Ålesunds FIK	3,21
	2,2	2,0	1,1	1,6
	3,03	2,94	3,21	2,26
5	44	Hanna Grimstad (02)	Hareid IL	3,12
	1,2	0	1,7	
	3,12	2,95	3,07	d
6	12	Anette Lydersen (02)	Dimna IL	2,92
	0	2,1	0,2	
	2,92	2,70	2,84	d
7	96	Felicia Flo (02)	Ørsta IL	2,87
	0,7	2,0	1,3	1,8
	2,28	2,87	2,83	2,67
8	144	Kristin Sæter Hånes (02)	Ålesunds FIK	2,72
		1,3	1,2	
	d	d	2,67	2,72

J-10

Spyd

400gr

1	89	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	17,05
2	147	Oline Opsal (02)	Ålesunds FIK	14,06
3	97	Guro Øyehaug (03)	Ørsta IL	13,55
4	24	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	9,89
5	96	Felicia Flo (02)	Ørsta IL	6,58

J-11

200 m

Heat: 1

1	108	Laila Vikenes (01)	Ørsta IL	34,03
2	29	Serine Ringstad (01)	Dimna IL	35,60
3	1	Helena A. Aasen (01)	Bergsøy Friidrett	36,77
4	116	Martine Fagervoll Sporstøl (01)	Ørsta IL	37,51
	124	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	dns

Heat: 2

1	34	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	34,71
2	114	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	36,49
3	20	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	42,08

Plassering Totalt

1	108	Laila Vikenes	Ørsta IL	34,03
2	34	Aud Øyen Halås	Eide IL	34,71
3	29	Serine Ringstad	Dimna IL	35,60
4	114	Maria Sætre	Ørsta IL	36,49
5	1	Helena A. Aasen	Bergsøy Friidrett	36,77
6	116	Martine Fagervoll Sporstøl	Ørsta IL	37,51
7	20	Kamilla Skaar Berg	Dimna IL	42,08
	124	Sigrid Vartdal	Ørsta IL	dns

J-11

Diskos

0,6kg

1	1	Helena A. Aasen (01)	Bergsøy Friidrett	15,13
	12,97	d	15,13	14,64
2	135	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesunds FIK	14,60
	14,60	d	d	12,73
3	114	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	12,93
	12,93	11,45	12,78	11,08
4	108	Laila Vikenes (01)	Ørsta IL	12,67
	11,18	d	12,67	11,97
5	116	Martine Fagervoll Sporstøl (01)	Ørsta IL	12,14
	12,14	11,92	d	9,75

Ørstaleikane

Resultatliste

19.08.2012

J-11

Diskos

0,6kg

6	132	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	11,68
	11,68	10,26	d	d
	124	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	dns
				dns

J-11

Lengde

0,5 m satssone

1	34	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	3,72
	0			0,1
	3,69	d	d	3,72
2	132	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	3,50
	0	0		0,8
	d	3,47	3,50	3,50
3	108	Laila Vikenes (01)	Ørsta IL	3,32
	0,7	1,1	0	0
	3,10	3,17	3,21	3,32
4	26	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	3,25
	0	0	0	
	3,25	3,20	3,22	d
5	1	Helena A. Aasen (01)	Bergsøy Friidrett	3,20
	0	0	0	0,8
	3,11	2,96	3,12	3,20
5	135	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesunds FIK	3,20
	0	0	0,2	0,4
	3,19	3,12	3,20	3,09
7	114	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	3,18
	0	0	0	0
	3,11	3,14	2,50	3,18
8	20	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	3,13
	0		0	0,1
	3,08	d	3,13	2,84
9	76	Julie Roald (01)	Valder IL	3,03
	0	0,4	0	
	2,94	2,97	3,03	2,93
10	29	Serine Ringstad (01)	Dimna IL	2,97
	0		0	0,4
	2,97	d	2,78	2,46
	124	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	dns
				dns
	116	Martine Fagervoll Sporstøl (01)	Ørsta IL	dns
				dns

J-11

Spyd

400gr

1	26	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	16,71
---	----	-------------------------	----------	-------

J-11

Spyd

400gr

2	132	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	16,48
3	76	Julie Roald (01)	Valder IL	16,40
4	135	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesunds FIK	15,97
5	20	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	11,98
6	34	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	11,56
7	116	Martine Fagervoll Sporstøl (01)	Ørsta IL	10,31
8	1	Helena A. Aasen (01)	Bergsøy Friidrett	9,75

J-12

200 m

Heat: 1

1	149	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	31,69
2	143	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	31,78
3	19	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	32,31
4	142	Kamilla Myhre (00)	Ålesunds FIK	33,77
5	79	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	34,25
6	137	Helene Rønsen Sunde (00)	Ålesunds FIK	36,73

J-12

Lengde

0,5 m satssone

1	19	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	4,13
	-0,1	0	-0,3	0,0
	4,10	4,04	4,12	4,13
2	143	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	4,0
	-2,1	0	0	-0,1
	3,83	4,00	3,96	4,00
3	149	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	3,75
	-1,0	0	-1,3	-0,8
	3,75	3,39	3,54	3,74
4	142	Kamilla Myhre (00)	Ålesunds FIK	3,61
		-0,3	0	-1,1
	d	3,39	3,61	3,46
5	79	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	3,59
		-0,1	0	0
	d	3,40	3,40	3,59
6	137	Helene Rønsen Sunde (00)	Ålesunds FIK	3,39
	-1,4	0	-0,3	0,4
	3,33	3,01	3,01	3,39

J-12

Spyd

400gr

1	142	Kamilla Myhre (00)	Ålesunds FIK	24,42
2	79	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	15,21

J-13

1500 m

1	64	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	6.02,05
---	----	----------------------	-------------	---------

J-13

200 m

Heat: 1

1	74	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	29,55
2	155	Åshild Opsal (99)	Ålesunds FIK	29,80
3	17	isabella sundgot (99)	Dimna IL	30,62
4	56	Sofie Bakkegjord Mork (99)	Hareid IL	31,08

Heat: 2

1	88	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	30,61
2	64	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	32,08
3	32	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	32,97

Plassering Totalt

1	74	Andrea Sofie Grytten	Valder IL	29,55
2	155	Åshild Opsal	Ålesunds FIK	29,80
3	88	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	30,61
4	17	isabella sundgot	Dimna IL	30,62
5	56	Sofie Bakkegjord Mork	Hareid IL	31,08
6	64	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	32,08
7	32	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL	32,97

J-13

Diskos

0,6kg

1	155	Åshild Opsal (99)	Ålesunds FIK	28,33
	d	d	27,69	28,03
	d	d	d	28,33
2	64	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	23,02
	17,27	d	17,49	d
			21,56	23,02

J-13

Lengde

0,5 m satssone

J-13**Lengde****0,5 m satssone**

1	155	Åshild Opsal (99)	Ålesunds FIK	4,57
	0,5	1,5	1,5	1,9
	4,57	4,16	4,36	4,55
2	30	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	4,41
	0	1,3	3,5	1,1
	4,32	4,41	4,16	4,20
3	74	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	4,37
	1,1	1,2	2,0	2,2
	4,24	4,16	4,08	4,37
4	64	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	4,22
	2,5		1,6	4,1
	4,22	d	3,70	4,21
5	88	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	4,10
	0,7	2,6	2,4	2,4
	4,10	4,04	3,99	3,81
6	32	Synne Stokkevang Berg (99)	Dimna IL	3,92
	1,9	0,4	3,0	2,9
	3,92	3,76	3,90	3,88

J-13**Spyd****400gr**

1	88	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	32,05
2	64	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	29,06
3	166	Andrea Årseth (99)	Valder IL	18,79

J-14**1500 m**

1	52	Oda Djupvik (98)	Hareid IL	5.53,53
---	----	------------------	-----------	---------

J-14**200 m****Heat: 1**

1	150	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesunds FIK	29,42
2	37	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	29,71

J-14**Lengde**

J-14**Lengde**

1	150	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesunds FIK	4,04
	1,0	3,9	3,1	
	3,76	d	4,04	3,97
	37	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	dns
	dns			

J-14**Spyd****400gr**

	37	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	dns
	dns			

J-15**200 m****Heat: 1**

1	133	Alice Ulla Berg (97)	Ålesunds FIK	26,16
2	62	Helene Knudsen Legernes (97)	Måndalen IL	31,60

J-15**Diskos****0,75kg**

1	90	Annelin Elde Sætre (97)	Ørsta IL	19,98
	19,88	19,98	16,58	17,53
			17,61	19,19

J-15**Høyde**

1	90	Annelin Elde Sætre (97)	Ørsta IL	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xxx

J-15**Spyd****400gr**

1	90	Annelin Elde Sætre (97)	Ørsta IL	23,50
	20,27	22,40	d	21,09
			23,50	d

J-15**Tresteg**

J-15**Tresteg**

1	165	Karianne Årseth (97)			Valder IL		9,50
	0	-0,4	0	-0,2	0	0	
	9,20	9,40	9,49	9,50	9,47	8,66	
2	155	Åshild Opsal (99)			Ålesunds FIK		9,40
	0	0	0	-1,0	0	0	
	8,93	8,66	8,93	8,97	9,40	9,09	
3	62	Helene Knudsen Legernes (97)			Måndalen IL		8,34
	0,7	-1,0	-0,3	0	0	-0,3	
	8,18	8,14	8,28	8,14	8,34	8,27	
4	90	Annelin Elde Sætre (97)			Ørsta IL		8,09
	0	-0,4	-0,2	-0,9	0	0	
	8,08	7,84	7,96	7,66	8,09	7,60	
5	150	Sigrid Stoknes Eikrem (98)			Ålesunds FIK		7,96
		-0,8		0	-0,1		
	d	7,33	d	7,96	7,74	d	
6	166	Andrea Årseth (99)			Valder IL		7,49
	0		0	0	0	0	
	7,49	d	6,99	7,11	7,41	7,41	

J-16**1500 m**

60	Live Solheimdal (96)	Molde Olymp - Friidrett	5.18,83
----	----------------------	-------------------------	---------

J-16**200 m****Heat: 1**

1	98	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	27,03
---	----	---------------------------	----------	-------

J-16**Diskos****1,0kg**

1	141	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesunds FIK	22,00		
	22,00	d	d	d	16,68	-

J-16**Spyd****600gr**

1	141	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesunds FIK	29,71		
	29,71	18,83	d	26,74	d	d

J-17**Tresteg**

1	35	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	10,00
		0 0 0 0		
	d	d	10,00 9,90 9,67 9,98	

J-8**40 m****Heat: 1**

13	anny marie våge molvær (04)	Dimna IL	8,89
28	Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	9,39
136	Frida Opsal (04)	Ålesunds FIK	8,48
38	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	8,73

Heat: 2

152	Sunniva Stoknes Eikrem (04)	Ålesunds FIK	9,25
99	Helena Nygård (04)	Ørsta IL	8,83
102	Ingrid Indresøvdde Bernås (04)	Ørsta IL	9,38

J-8**Liten Ball****150g**

99	Helena Nygård (04)	Ørsta IL	18,55
13	anny marie våge molvær (04)	Dimna IL	12,10
102	Ingrid Indresøvdde Bernås (04)	Ørsta IL	12,10
28	Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	11,10
136	Frida Opsal (04)	Ålesunds FIK	14,10
38	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	12,25
152	Sunniva Stoknes Eikrem (04)	Ålesunds FIK	8,73

J-9**40 m****Heat: 1**

9	Synne Aasen (03)	Bergsøy Friidrett	9,08
97	Guro Øyehaug (03)	Ørsta IL	8,11
69	Joanna K. Øvre-Flo (03)	Stryn IL	dns
160	Jenfrid Almelid Vikenes (03)	Ørsta IL friidrett	10,34
105	Kolbrun Maria Bjørgvinsdottir (	Ørsta IL	dns

J-9

Liten ball

150 g

69	Joanna K. Øvre-Flo (03)	Stryn IL	dns
105	Kolbrun Maria Björgvinsdottir (	Ørsta IL	dns
97	Guro Øyehaug (03)	Ørsta IL	19,70
9	Synne Aasen (03)	Bergsøy Friidrett	18,45
160	Jenfrid Almelid Vikenes (03)	Ørsta IL friidrett	12,75

MS

200 m

Heat: 1

1	57	Øystein Orten (62)	Hareid IL	28,00
---	----	--------------------	-----------	-------

MS

Diskos

2 kg

73	Thomas Sletvold (72)	Sykkylven IL	27,68
26,03	27,43	27,68	d
			d

Vet H

Spyd

1	169	Jørn Olav Løset (65)			Dalsbygd IL		32,96
	32,85	31,05	d	32,54	d	32,96	