

J18		105			
60m E					
7.39	Helene Rønningen	IL Tyrving		Rud	05.02.2016
7.76	Christina Vukicevic	IL Tyrving		Oslo/Ek	15.01.2005
7.90	Celina Lundevik	IL Tyrving		Rud	04.03.2017
7.92	Martine Nilsen	Nittedal IL		Lillestrøm	28.01.2012
7.93	Line Kloster	Asker Skiklubb		Drammen	02.02.2008
7.99	Ingrid Bernice Folland	Ski IL		Stange	24.02.2001
8.01	Martine Nilsen	Nittedal IL		Oslo/Ek	14.01.2012
8.01	Jenny Labråten	IL Tyrving		Rud	13.02.2015
8.02	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving		Stange	17.03.2007
8.02	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Rud	08.03.2014
8.02	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	14.01.2016
8.04	Marte Wang Engen	Ski IL		Stange	31.01.2009
8.05	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Rud	08.02.2014
8.05	Maria Aaberg	IL Tyrving		Haugesund	02.02.2019
8.06	Anette Robsahm	IL Tyrving		Oslo/Bi	23.01.1988
8.06	Tale Ørving	Minerva		Lillestrøm	17.02.2007
8.07	Nina Johannessen	Minerva		Askim	10.02.1996
8.10	Vivian Johansen	Fossum IF		Askim	31.01.1987
8.11	Christina Gloppestad	IL Tyrving		Rud	13.02.2015
8.13	Christine Lia	IL Tyrving		Drammen	17.12.2006
8.13	Signe Sævareid	Asker Skiklubb		Rud	06.12.2014
8.14	Sissel Bogsti	IL Tyrving		Oslo/Ek	12.02.1983
8.14	Linnea Gateman	IL Tyrving		Rud	08.02.2019
8.15	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Stange	08.02.1992
8.15	Marte Kristine Sørhagen	Minerva		Stange	13.01.2007
8.15	Iselin Trejos Pedersen	Minerva		Stange	20.03.2010
8.17	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Rud	08.02.2014
8.20	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Stange	27.01.2007
8.20	Camilla Jruistiansen	IL Tyrving		Rud	13.01.2023

60m M					
7.8	Inger Blikra	IL Tyrving		Oslo/Ek	24.02.1979
7.9	Eva Paulsen	Holstad IL		Skien	22.02.1970
7.9	Sidsel Bogsti	IL Tyrving		Oslo/Ek	05.02.1983
7.9	Anette Robsahm	IL Tyrving		Oslo/Ek	13.02.1986
7.9	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	16.03.1986
7.9	Vivian Johansen	Fossum IF		Oslo/Ek	03.01.1987
7.9	Rannveig Øksne	Minerva		Lillestrøm	06.03.1994
8.1	Ellen Hagelund	IL Tyrving		Göteborg, SWE	30.01.1972
8.1	Hanne Jacobsen	IL Tyrving		Oslo/So	21.03.1981
8.1	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	18.02.1984

J18		106			
60m M forts.					
8.1	Trine Schau	Ski IL		Oslo/Ek	15.03.1986
8.1	Cecilie Freng	Minerva		Lillestrøm	16.03.1986
8.1	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	27.02.1993

100m E					
12.67	Line Kloster	Asker Skiklubb		Drammen	03.02.2008
12.79	Martine Nilsen	Nittedal IL		Drammen	15.01.2012
12.98	Sissel Paulsen	Ski IL		Drammen	14.01.1984
13.04	Tonje Berglund	IL Tyrving		Drammen	26.01.1986
13.18	Lisa Svarva	IL Tyrving		Drammen	15.02.1998
13.23	Sidsel Bogsti	IL Tyrving		Drammen	12.02.1983
13.23	Berit Marstein	IL Tyrving		Drammen	12.02.1983
13.28	Toril Hatling	Lørenskog FIL		Drammen	12.01.1985
13.33	Veronica Skuse Andersen	Minerva		Drammen	14.02.2010
13.34	Lene Berger	IL Tyrving		Drammen	14.02.1999
13.36	Benedicte Holum	Ski IL		Drammen	03.02.2008
13.39	Siri Westengen	IL Tyrving		Drammen	13.02.2000
13.59	Tina Marie Skare	Minerva		Drammen	10.02.2002
13.60	Mia Haave	IL Tyrving		Drammen	06.01.2008
13.60	Karoline Hansen	Lørenskog FIL		Drammen	18.01.2009
13.62	Cassandra Bache	Lørenskog FIL		Drammen	07.01.2018

100m M					
12.6	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL		Drammen	16.01.1982
12.7	Inger Blikra	IL Tyrving		Drammen	28.01.1979
12.7	Catherine Berg	IL Tyrving		Drammen	24.03.1984
12.7	Charlotte Habberstad	Nittedal IL		Drammen	05.01.1986
12.7	Vivian Johansen	Fossum IF		Drammen	10.01.1987
12.9	Reidun Granheim	Minerva		Drammen	28.01.1979

J18		107			
100m M forts.					
12.9	Tonje Berglund	IL Tyrving		Drammen	11.01.1986
13.3	Tone Ringard	Strømmen IF		Drammen	22.03.1980
13.3	Kristin Ihle	Fossum IF		Drammen	11.01.1986
13.4	Anne Jorunn Kristiansen	Lørenskog FIL		Drammen	10.01.1981
13.5	Anne Lise Finnbråten	Strømmen IF		Drammen	22.03.1980

200m E					
23.63	Helene Rønningen	IL Tyrving		Rud	05.03.2016
25.46	Line Kloster	Asker Skiklubb		Stange	17.02.2008
25.46	Camilla Kristiansen	IL Tyrving		Ulsteinvik	05.03.2023
25.68	Mari Drabløs	IL Tyrving		Rud	07.02.2016
25.74	Celina Lundevik	IL Tyrving		Rud	12.02.2017
25.78	Maria Aaberg	IL Tyrving		Rud	09.02.2019
25.97	Linnea Gateman	IL Tyrving		Rud	09.02.2019
25.99	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving		Rud	13.02.2022
26.03	Vivian Johansen	Fossum IF		Oslo/Ek	25.01.1987
26.03	Jenny Labråten	IL Tyrving		Rud	15.02.2015
26.07	Marte Wang Engen	Ski IL		Stange	01.02.2009
26.07	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Rud	09.02.2014
26.35	Lise Margareth Jensen	Ski IL		Stange	16.02.1997
26.43	Nina Johannessen	Minerva		Stange	27.01.1996
26.47	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Rud	09.02.2014
26.52	Caroline Fleischer	Ski IL		Rud	06.12.2014
26.60	Tonje Berlund	IL Tyrving		Oslo/Ek	09.02.1986
26.61	Leah Røste	IL Tyrving		Steinkjer	10.03.2013
26.70	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Rud	09.03.2014
26.23	Christine Gloppestad	IL Tyrving		Ulsteinvik	08.03.2015
26.73	Lisa Svarva	IL Tyrving		Stange	08.03.1998
26.75	Stine Eriksen	Strømmen IF		Stange	18.03.2007
26.76	Solveig Emilie Olsen	Minerva		Stange	15.03.2009
26.85	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving		Stange	18.03.2007
26.87	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving		Oslo/Ek	11.03.1989
26.91	Lene Berger	IL Tyrving		Stange	07.03.1999
27.02	Iselin Trejos Pedersen	Minerva		Stange	21.03.2010
27.02	Frida Høidahl	Asker Skiklubb		Steinkjer	28.02.2016
27.14	Marte Holter	IL Tyrving		Stange	09.03.2008
27.18	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Rud	09.02.2014

J18		108			
400m E					
56.86	Mari Drabløs	IL Tyrving		Rud	13.02.2016
57.61	Camilla Kristiansen	IL Tyrving		Rud	18.02.2023
58.34	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Rud	03.03.2017
58.43	Lise Margareth Jensen	Ski IL		Stange	01.12.1997
58.98	Caroline Fleischer	Ski IL		Rud	07.03.2014
59.06	Linnea Gateman	IL Tyrving		Rud	10.02.2019
59.51	Linnea Gateman	IL Tyrving		Rud	19.01.2019
59.62	Leah Røste	IL Tyrving		Rud	03.03.2013
59.65	Lea Trong Johansen	IL Tyrving		Rud	08.02.2020
59.68	Wenche Schikora	Fossum IF		Oslo/Ek	12.02.1983
60.32	Aurora Dybedokken	IL Tyrving		Rud	03.03.2013
60.41	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Rud	07.03.2014
60.70	Tone Ihle	Fossum IF		Oslo/Ek	23.01.1988
60.91	Lene Berger	IL Tyrving		Stange	06.03.1999
61.13	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Stange	01.02.2014
61.43	Eline Köping Hoftun	Asker Skiklubb		Göteborg, SWE	06.12.2014
61.80	Solveig Emilie Olsen	Minerva		Stange	30.01.2009
61.92	Lisa Svarva	IL Tyrving		Stange	07.03.1998
62.07	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL		Rud	10.02.2018
62.08	Anita Hunseid	IL Tyrving		Rud	11.01.2015
62.35	Pia Bålsrud	Hurdal IL		Steinkjer	08.03.2013
62.52	Hanna Köping Hoftun	Asker Skiklubb		Rud	03.03.2017
62.85	Kristin Wisløff	Kolbotn IL		Askim	11.02.1990
62.94	Mille Berg	IL Tyrving		Steinkjer	04.03.2022
63.07	Ingrid Ragnarsson	Lørenskog FIL		Steinkjer	26.02.2016
63.12	Gro Feldberg	Asker Skiklubb		Askim	15.02.1992
63.24	Siri Westengen	IL Tyrving		Stange	04.03.2000
63.76	Mette Hanneborg	Aurskog-Høland FIL		Askim	06.02.1993
63.90	Synnøve Frantzen	Asker Skiklubb		Steinkjer	10.03.2018
64.07	Julie Heggdal	Lørenskog FIL		Sandnes	09.03.2012
400m M					
62.1	Siri Hemstad	IL Tyrving		Göteborg, SWE	30.01.1972
63.2	Aina Wikestad	Asker Skiklubb		Stange	10.01.1991

J18		109			
600m					
1:35.43	Lise Margareth Jensen	Ski IL		Stange	25.01.1997
1:35.58	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving		Rud	25.04.2013
1:36.97	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Stange	18.03.2017
1:39.67	Ida Landgraff	IL Tyrving		Stange	13.03.2004
1:40.32	Lise Svarva	IL Tyrving		Stange	24.01.1998
1:40.56	Marte Holter	IL Tyrving		Stange	08.03.2008
1:40.72	Karoline Koritzinsky	IL Tyrving		Stange	08.03.2008
1:41.54	Leah Røste	IL Tyrving		Rund	25.04.2013
1:41.95	Solveig Emilie Olsen	Minerva		Stange	14.03.2009
1:44.25	Mai Hauge	IL Tyrving		Stange	17.03.2007
1:47.15	Eline Hoftun	Asker Skiklubb		Stange	22.03.2014

800m					
2:10.2	Toril Hatling	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	03.02.1985
2:10.23	Sigrid Alvik	IL Tyrving		Rud	13.02.2021
2:13.96	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving		Steinkjer	08.03.2013
2:14.6	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL		Kristiansand	02.02.1975
2:16.40	Anisa Abdulle	IL Jardar		Rud	11.02.2023
2:16.7	Aud Sugar	IL Tyrving		Oslo/Ek	28.02.1976
2:16.80	Ida Landgraff	IL Tyrving		Stange	15.02.2004
2:16.9	Anne Bucker Johannessen	IL Tyrving		Drammen	11.02.1979
2:17.70	Caroline Fleischer	Ski IL		Rud	09.02.2014
2:17.92	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL		Rud	06.02.2016
2:18.91	Heidi Myrvold	Ås IL		Stange	30.01.1993
2:20.09	Rubi Skøyum	Zenith FIK		Askim	21.02.1988
2:20.46	Anne Mette Goddokken	Nittedal IL		Askim	01.02.1986
2:20.74	Nina Kalin	Lørenskog FIL		Askim	10.02.1985
2:21.6	Lill-Ann Diserud	Minerva		Drammen	01.02.1991
2:23.2	Siri Hemstad	IL Tyrving		Moss	26.02.1972
2:23.3	Elisabeth Olsen	Ski IL		Drammen	28.01.1979
2:24.1	Kristin Jensen	Zenith FIK		Oslo/Ek	05.03.1988
2:24.28	Karoline Skatteboe	IL Tyrving		Trondheim/Ra	12.03.2011
2:24.6	Ellen Nordhagen	Strømmen IF		Oslo/Ek	14.03.1987

J18		110			
800m forts.					
2:25.49	Anne Mette Myhre	Nittedal IL		Askim	01.02.1986
2:25.6	Tone Ihle	Fossum IF		Drammen	13.02.1988
2:25.8	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	22.02.1992
2:26.30	Ann Viljugrein	Strømmen IF		Oslo/Ek	18.02.1989
2:26.31	Hege Gulli	Stabæk IF		Askim	09.02.1985
2:26.41	Ingrid Astrup	IL Tyrving		Rud	09.02.2014
2:26.5	Aina Wikestad	Asker Skiklubb		Askim	09.02.1991
2:26.64	Josefin Johannessen	IL Tyrving		Stange	16.03.2003
2:26.85	Katinka Ranberg	IL Tyrving		Stange	31.01.2009
2:27.04	Lisa Svarva	IL Tyrving		Askim	18.01.1998

1500m					
4:21.16	Sigrid Alvik	IL Tyrving		Rud	20.02.2021
4:40.92	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving		Steinkjer	10.03.2013
4:48.8	Anne Bucker Johannessen	IL Tyrving		Oslo/Ek	10.03.1979
4:51.33	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	16.01.2016
4:56.94	Ida Landgraff	IL Tyrving		Stange	14.02.2004
4:57.30	Karoline Skatteboe	IL Tyrving		Trondheim/Ra	12.02.2011
4:58.9	Nina Kalin	Lørenskog FIL		Drammen	12.01.1985
5:00.42	Mona Øversveen	Aurskog-Høland FIL		Drammen	26.01.1985
5:02.25	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb		Drammen	03.02.2008
5:05.51	Kristin Skolt	IL Tyrving		Sandnes	09.03.2012
5:11.21	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL		Askim	16.02.1992
5:18.91	Therese Clemetsen	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	09.03.1985
5:22.91	Christine Pedersen	IL Tyrving		Askim	09.02.1997
5:25.2	Malene Fjellestad	Ullensaker/Kisa IL		Rud	11.01.2015
5:26.7	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL		Rud	11.01.2015
5:27.31	Caroline Kvamme	IL Tyrving		Hvam	25.01.2020

3000m					
10:34.06	Karoline Skatteboe	IL Tyrving		Trondheim/Ra	13.02.2011
11:06.90	Julie Aarvak Baklund	IL Tyrving		Rud	09.02.2019

J18		111			
2 miles (3218m)					
10:46.66	Kristianie Width	IL Tyrving		Ney York, USA	15.12.2012

3000m gang					
16:52.3	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb		Bergen/Hauk	28.01.2007

60m hekk 76.2 M					
9.7	Berit Sylstad	Nittedal IL		Oslo/Ek	18.02.1984

60m hekk 84 E					
8.44	Christina Vukicevic	IL Tyrving		Bergen/Hø	05.02.2005
8.72	Tale Ørving	Minerva		Stange	11.02.2007
8.75	Christine Lia	IL Tyrving		Bergen/Hø	04.02.2006
8.78	Maria Aaberg	IL Tyrving		Rud	19.01.2019
8.83	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Rud	03.03.2017
8.89	Celina Lundevik	IL Tyrving		Rud	03.03.2017
9.00	Line Kloster	Asker Skiklubb		Stange	17.02.2008
9.06	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Askim	02.02.1986
9.11	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Uddevalla, SWE	18.01.2014
9.12	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL		Rud	03.12.2017
9.15	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL		Rud	03.03.2017
9.17	Tonje Ørving	Minerva		Drammen	11.02.2000
9.19	Carloline Fleischer	Ski IL		Rud	07.03.2014
9.22	Berit Marstein	IL Tyrving		Oslo/Ek	13.02.1983
9.23	Nina Johannessen	Minerva		Stange	04.02.1996
9.26	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving		Oslo/Ek	11.03.1989
9.27	Lea Trong Johansen	IL Tyrving		Rud	18.01.2020
9.35	Iselin Ween Rustad	IL Tyrving		Rud	14.01.2017
9.35	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Hvam	23.02.2022
9.47	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	26.03.2011
9.52	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Stange	19.01.1992
9.54	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Stange	26.01.2007
9.57	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Oslo/Ek	11.03.1989
9.58	Ingeborg Rønningen	Ski IL		Sandnes	09.03.2012
9.59	Inger Brandt	IL Tyrving		Oslo/Ek	18.01.1986
9.61	Kristine Tønnessen	IL Tyrving		Ulsteinvik	08.03.2015
9.81	Lena Marie Hansen	Nittedal IL		Lillestrøm	29.01.2011
9.82	Camilla Rønning	Nittedal IL		Lillestrøm	26.01.2013

9.84	Hanna Bergh	IL Tyrving		Steinkjer	04.03.2022
9.88	Sophia Borgen	IL Tyrving		Steinkjer	04.03.2022

J18		112			
60m hekk 84 M					
9.1	Maren Skaset	IL Tyrving		Oslo/Ek	15.02.1986
9.1	Anette Robsahm	IL Tyrving		Oslo/Ek	13.02.1988
9.6	Mette Aarheim	Ski IL		Oslo/Ek	04.02.1984
9.6	Inger Blikra	IL Tyrving		Oslo/Ek	10.03.1979
9.9	Vivi Furu	IL Tyrving		Moss	07.06.1971

100m hekk 84 M					
16.6	Tone Ringard	Strømmen IF		Drammen	26.01.1980

Høyde					
1.79	Katarina Mögenburg	IL Tyrving		Stange	01.02.2009
1.78	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Ulsteinvik	06.02.2022
1.75	Ellen Aasum	Ski IL		Oslo/Ek	03.02.1985
1.74	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL		Oslo/Ek	28.02.1976
1.71	Solfrid Mauland	Ski IL		Oslo/Ek	18.02.1978
1.70	Caroline Fleischer	Ski IL		Sandnes	11.01.2014
1.68	Mimi Storm Hansen	IL Tyrving		Drammen	22.02.1992
1.67	Lene Berger	IL Tyrving		Stange	07.03.1999
1.65	May-Britt Øines	Strømmen IF		Oslo/Ek	13.02.1983
1.65	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	11.01.1992
1.65	Anita Dale	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	11.01.1992
1.65	Helene Tørmo Kastelein	IL Tyrving		Rud	11.02.2018
1.61	Line Kloster	Asker Skiklubb		Drammen	02.03.2008
1.60	Berit Sylstad	Nittedal IL		Drammen	11.02.1984
1.60	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Kristiansand	21.01.1989
1.60	Kari Strømhaug	IL Tyrving		Ithaca, USA	17.01.2015
1.58	Anne Mette Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Fredrikstad/Ko	22.01.1972
1.55	Siw Bakken	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	13.02.1983
1.55	Heidi Lien	Zenith FIK		Lillestrøm	22.01.1989
1.55	Trude Martinsen	Minerva		Lillestrøm	02.02.2002
1.50	Tori Lundeby	Kolbotn IL		Moss	07.02.1971
1.50	Janne Syversen	Ski IL		Ski	14.01.1975
1.50	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	19.01.1986
1.50	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF		Lillestrøm	05.04.2008
1.45	Birgit Tofthagen	Strømmen IF		Oslo/Hu	04.05.1964
1.45	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL		Rud	07.02.2016

J18		113			
Høyde uten tilløp					
1.35	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Ulsteinvik	05.02.2022
1.33	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Oslo	14.02.1989
1.31	Andrea Dammen	IL Tyrving		Rud	30.10.2018
1.30	Solfrid Mauland	Ski IL		Ski/In	05.10.1978
1.30	Bente Dybvig	Raumnes & Årnes IL		Årnes/Ru	25.01.1982
1.30	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL		Strømmen/Va	13.02.1984
1.30	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Kolbotn/In	29.02.1992
1.30	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving		Ås	21.03.1992
1.27	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL		Bjørkelangen	19.03.1983
1.25	Tove Røysted	Ski IL		Ski	08.03.1979
1.25	Ingebjørg Alslie	Nordre Eidsvoll IL		Lørenskog/Kj	25.03.1981
1.25	Berit Sylstad	Nittedal IL		Oslo/Hu	05.02.1984
1.25	Ellen Aasum	Ski IL		Ski	07.02.1985
1.25	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL		Årnes/Ru	27.02.1987
1.25	Mia Haave	IL Tyrving		Nittedal/Bj	30.03.2008
1.25	Camilla Rønning	Nittedal IL		Nittedal/Bj	14.04.2013
1.25	Caroline Fleischer	Ski IL		Stange	02.02.2014
1.24	Vivi Furu	IL Tyrving		Oslo/Tu	12.02.1972
1.20	Magnhild Gaasemyr	Ski IL		Nesodden	30.03.1963
1.20	Ann Helen Bjørnstad	Holstad IL		Ås	09.03.1970
1.20	Grete Meyer	Minerva		Strømmen/St	15.03.1970
1.20	Annethe Nyhus	Lørenskog FIL		Lørenskog/Kj	25.03.1979
1.20	Sissel Paulsen	Ski IL		Ski/Un	16.02.1984
1.20	Jeanette Berget	Kolbotn IL		Ski/Un	19.01.1989
1.20	Cecilie Wærp	Kolbotn IL		Ås	21.03.1992
1.19	Ingerid Qvale	Hvam IL		Hvam	12.02.1975
1.18	Vivi Furu	IL Tyrving		Høvik/Sk	04.10.1971
1.18	Inger Blikra	IL Tyrving		Hosle/Ho	17.03.1979
1.18	Beate Schiøll	Nesodden IF		Vestby	10.10.1982

Stav					
3.73	Kari Strømhaug	IL Tyrving		Ichaca, USA	17.01.2015
3.70	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL		Rud	05.03.2017
3.40	Hedda Marie Hauge	Ski IL		Ulsteinvik	03.03.2019
3.30	Sara Bålsrud	Hurdal IL		Rud	11.01.2015
3.20	Maren Rønning	IL Tyrving		Hvam	26.01.2020
2.86	Trude Martinsen	Minerva		Stange	17.03.2002

2.85	Helen Christine Pedersen	Minerva		Stange	07.03.1999
2.70	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL		Stange	07.02.2003
2.70	Marianne Husby	Nesodden IF		Sandnes	11.03.2012
2.60	Marianne Frydenlund	Minerva		Lillestrøm	19.04.2002

J18		114			
Stav forts.					
2.40	Helena Tørmø Kastelein	IL Tyrving		Rud	10.02.2018
2.30	Nina Thomassen	Minerva		Stange	18.03.2001
2.10	Elly Nesse	IL Tyrving		Stange	01.02.2009

Lengde					
5.69	Sissel Paulsen	Ski IL		Drammen	29.01.1984
5.67	Mia Haave	IL Tyrving		Oslo/Ek	12.01.2008
5.57	Katharina Mögenburg	IL Tyrving		Stange	31.01.2009
5.52	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	16.03.1986
5.48	Helene Rønningen	IL Tyrving		Steinkjer	28.02.2016
5.46	Caroline Fleischer	Ski IL		Lillestrøm	25.01.2014
5.42	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	26.03.2011
5.41	Line Kloster	Asker Skiklubb		Drammen	02.03.2008
5.39	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Rud	09.03.2014
5.37	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving		Steinkjer	06.03.2022
5.36	Anne Lise Finnbråten	Strømmen IF		Drammen	22.03.1980
5.32	Anette Robsahm	IL Tyrving		Oslo/Ek	23.01.1988
5.31	Gunn Andersen	Minerva		Oslo/Ek	28.02.1976
5.28	Mari Cecilie Hansen	Ås IL		Lillestrøm	02.03.2013
5.26	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving		Askim	10.02.1990
5.25	Heidi Røren	IL Tyrving		Oslo/So	21.03.1981
5.25	Ingeborg Rønningen	Ski IL		Sandnes	11.03.2012
5.23	Maria Aaberg	IL Tyrving		Rud	09.02.2019
5.20	Beate Schiøll	Nesodden IF		Oslo/Ek	21.01.1982
5.20	Cecilie Freng	Minerva		Lillestrøm	16.03.1986
5.19	Mette Aarheim	Ski IL		Oslo/Ek	04.02.1984
5.19	Ingrid Bernice Folland	Ski IL		Stange	17.03.2001
5.15	Sophia Borgen	IL Tyrving		Rud	12.02.2022
5.13	Lene Berger	IL Tyrving		Stange	06.03.1999
5.13	Ester Jansson	IL Tyrving		Lillestrøm	29.01.2011
5.12	Anna Eikebrokk	IL Tyrving		Rud	10.01.2015
5.10	Ragnhild Hafskjær	Minerva		Lillestrøm	30.01.2010
5.10	Andrea Dammen	IL Tyrving		Rud	04.02.2018
5.08	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Rud	30.11.2019

J18		115			
Lengde uten tilløp					
2.73	Mia Haave	IL Tyrving		Stange	17.02.2008
2.73	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Rud	30.10.2017
2.63	Anne Karin Lundgren	Nesodden IF		Drøbak/Se	15.03.1970
2.61	Anne-Marie Holm	IL Tyrving		Oslo/Bi	14.09.1947
2.61	Lena Marie Hansen	Nittedal IL		Nittedal/Bj	03.04.2011
2.60	Caroline Fleischer	Ski IL		Stange	01.02.2014
2.58	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Stange	01.02.2014
2.57	Inger Elise Solberg	Holstad IL		Ås	24.01.1969
2.57	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving		Ås/GG	21.03.1992
2.57	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Stange	01.02.2014
2.56	Berit Tøien	Hakadal IL		Hamar	14.01.1962
2.56	Annethe Nyhus	Lørenskog FIL		Lørenskog/Lø	25.03.1979
2.56	Linda Kramer	IL Tyrving		Nittedal/Bj	16.03.1985
2.55	Eva Paulsen	Holstad IL		Holstad	10.04.1970
2.55	Bente Dybvig	Raumnes & Årnes IL		Årnes	25.01.1982
2.54	Ellen Aasum	Ski IL		Ski	07.02.1985
2.54	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Kolbotn/In	29.02.1992
2.54	Cecilie Wærp	Kolbotn IL		Ås/GG	21.03.1992
2.53	Grete Sandane	IL Tyrving		Oslo/Re	26.03.1966
2.53	Berit Kvernes	Hakadal IL		Oslo/Jo	02.03.1983
2.52	Ingerid Qvale	Hvam IL		Hvam	12.02.1975
2.51	Jeanette Berget	Kolbotn IL		Ski/Ih	14.03.1989
2.49	Magnhild Gaasemyr	Ski IL		Nesodden	30.03.1963
2.49	Gunn Andersen	Minerva		Fetsund/Ho	13.03.1976
2.48	Björg Marion Andersen	Strømmen IF		Lillestrøm/Vi	29.04.1958
2.48	Sissel Paulsen	Ski IL		Ski/Un	16.02.1984
2.46	Kristin Juul Tonga	Kolbotn IL		Ski	24.02.1968
2.46	Anne Helene Bjerke	Holstad IL		Ås	24.01.1969
2.46	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL		Strømmen/Va	13.02.1984

Tresteg					
13.09	Mia Haave	IL Tyrving		Stange	16.02.2008
11.99	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Rud	07.03.2014
11.71	Anna Eikebrokk	IL Tyrving		Ulsteinvik	06.03.2015
11.17	Kristine Tønnessen	IL Tyrving		Ulsteinvik	06.03.2015

11.12	Marthe Røe	IL Tyrving		Rud	06.02.2016
11.08	Julie Bressand	IL Tyrving		Ulsteinvik	06.03.2015
10.86	Mari Cecilie Hansen	Ås IL		Steinkjer	08.03.2013
10.84	Andrea Dammen	IL Tyrving		Rud	11.02.2018
10.79	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL		Trondheim/Ra	13.03.2011
10.76	Guro Ølnes	IL Tyrving		Rud	14.02.2015

J18		116			
Tresteg forts.					
10.74	Kaja Carlsen Brown	IL TGyrving		Steinkjer	04.03.2022
10.73	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Rud	11.02.2017
10.52	Helena Tørmø Kastelein	IL Tyrving		Rud	11.02.2018
10.42	Embla Granly	Nesodden IF		Ulsteinvik	01.03.2019
10.37	Cecilie Bressand	IL Tyrving		Rud	11.02.2017
10.32	Eli Bakken	Hurdal IL		Hvam	06.05.2015
10.31	Ragnhild Hafskjer	Minerva		Drammen	12.02.2010
9.96	Guro Fagernes	Asker Skiklubb		Drammen	13.02.2000
9.50	Camilla Bjørnstad	Minerva		Drammen	12.02.2010

Tresteg uten tilløp					
8.13	Mia Haave	IL Tyrving		Haslum/Gj	12.03.2008
7.39	Marthe Haugli Røe	IL Tyrving		Rud	27.10.2016
7.21	Andrea Dammen	IL Tyrving		Rud	30.10.2018
6.46	Mari Cecilie Hansen	Ås IL		Ås/Un	25.02.2013
6.38	Marte Holter	IL Tyrving		Haslum/Gj	12.03.2008
6.29	Jenny Labråten	IL Tyrving		Rud	29.10.2015
5.26	Christine Gloppestad	IL Tyrving		Rud	29.10.2015

J18		117		
Kule 4				
13.86	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal/Bj	14.04.2013
13.59	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Helsingfors, FIN	09.02.2020
13.32	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Uppsala, SWE	13.02.2022
12.84	Stine Lerdahl	Minerva	Oslo/Ek	18.02.1978
12.28	Trine Solberg	Ski IL	Drammen	24.03.1984
11.78	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Oslo/So	06.03.1983
11.70	Ingerid Qvale	Hvam IL	Jessheim	02.03.1975
11.35	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	10.01.1987
11.10	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Stange	31.01.2009
10.47	Anne Berit Haga	Hvam IL	Oslo/Ek	16.02.1974
10.29	Anita Skorgan	IL Tyrving	Fredrikstad/Ko	14.02.1976
10.28	Anne-Sofie Holmerud	Hurdal IL	Stange	05.03.2000
10.26	Heidi Solberg	Oppegård IL	Oslo/Ek	15.02.1986
10.26	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Stange	27.01.2007
10.19	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Stange	07.03.1999
10.07	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	Rud	10.02.2018
10.03	Rita Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	17.01.1993
10.00	Ane Dahlen	IL Tyrving	Lillestrøm	28.01.2012
9.88	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Stange	22.03.2014
9.69	Marianne Husby	Nesodden IF	Stange	17.03.2012
9.61	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	Rud	06.02.2016
9.51	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Rud	09.02.2019
9.36	Leah Røste	IL Tyrving	Rud	03.03.2013
9.35	Sissel Paulsen	Ski IL	Drammen	24.03.1984
9.29	Marte Aaltvedt	Minerva	Stange	27.01.2007
9.28	Kari Hanssen	IL Tyrving	Oslo/Ek	26.02.1974
9.25	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	Drammen	07.02.2004
9.23	Tove Røysted	Ski IL	Ski/Ih	10.02.1979
9.11	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Oslo/Ek	03.03.1991
9.09	Tone Aspheim	IL Tyrving	Sandvika/Ka	22.01.1973

J17		118			
60m E					
7.72	Helene Rønningen	IL Tyrving		Stange	21.03.2015
7.73	Sunniva Indahl	Ski IL		Rud	11.02.2023
7.81	Kine Aaltvedt	Minerva		Lillestrøm	19.01.2008
7.83	Miranda Lauvstad	IL Tyrving		Rud	08.02.2020
7.85	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL		Karlstad, SWE	27.01.2008
7.87	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving		Stange	27.01.2007
7.94	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Askim	10.02.1991
7.94	Maria Aaberg	IL Tyrving		Rud	10.02.2018
7.96	Lena Moe	IL Tyrving		Askim	20.02.1988
7.96	Signe Sævareid	Asker Skiklubb		Steinkjer	09.03.2013
7.98	Christine Skodvin	Ski IL		Lillestrøm	21.02.2004
8.00	Christina Lia	IL Tyrving		Oslo/Ek	15.01.2005
8.01	Sissel Paulsen	Ski IL		Oslo/Ek	12.03.1983
8.02	Marie Brochmann	Strømmen IF		Karlstad, SWE	03.03.2007
8.02	Mia Haave	IL Tyrving		Stange	17.03.2007
8.02	Marte Wang Engen	Ski IL		Drammen	02.02.2008
8.03	Siv Hege Bergan	Zenith FIK		Askim	16.02.1992
8.03	Christina Vukicevic	Ski IL		Drammen	10.01.2004
8.04	Nina Johannessen	Minerva		Askim	04.02.1995
8.05	Anette Robsahm	IL Tyrving		Oslo/Ek	12.12.1987
8.05	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving		Drammen	11.02.2006
8.05	Martine Nilsen	Nittedal IL		Drammen	08.01.2011
8.05	Maria Aaberg	IL Tyrving		Steinkjer	10.03.2018
8.06	Katrine Bråthen	Minerva		Lillestrøm	21.02.2004
8.07	Synne Aga	Minerva		Steinkjer	09.03.2013
8.07	Mina Marie Anglero	IL Tyrving		Rud	08.03.2014
8.08	Linnea Gateman	IL Tyrving		Rud	10.02.2018
8.09	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Stange	31.02.2009
8.09	Birigte Kjuus	Raumnes & Årnes IL		Rud	06.02.2016
8.09	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett		Rud	14.01.2023
8.10	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Uddevalla, SWE	12.01.2013

60m M				
7.7	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Göteborg, SWE	30.01.1986
7.7	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Lillestrøm	22.02.1992
7.8	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Ek	13.02.1988
7.9	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Ek	16.02.1985
7.9	Elin Holthe	IL Tyrving	Oslo/Ek	13.02.1988
8.0	Eva Paulsen	Holstad IL	Skien	02.03.1969
8.0	Reidun Granheim	Strømmen IF	Moss	05.03.1978
8.0	Sissel Paulsen	Ski IL	Oslo/So	29.01.1983
8.0	Linda Kramer	IL Tyrving	Oslo/Ek	18.02.1984
8.0	Tale Ørving	Minerva	Oslo/Ek	04.03.2006

J17		119		
100m E				
12.43	Kine Aaltvedt	Minerva	Drammen	03.02.2008
12.43	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	02.03.2008
12.51	Christina Vukicevic	Ski IL	Drammen	08.02.2004
12.71	Marte Wang Engen	Ski IL	Drammen	03.02.2008
12.83	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	Drammen	12.02.2006
12.84	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Drammen	12.01.1985
12.88	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	Drammen	14.01.2006
12.85	Marte Kristine Sørhagen	Minerva	Drammen	12.02.2006
12.89	Tale Ørving	Minerva	Drammen	12.02.2006
12.89	Martine Nilsen	Nittedal IL	Drammen	08.01.2011
12.99	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	Drammen	13.01.2013
13.03	Katrine Bråthen	Minerva	Drammen	08.02.2004
13.07	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Drammen	14.01.1984
13.10	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Drammen	27.01.1996
13.10	Tale Ørving	Minerva	Drammen	14.01.2006
13.25	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	Drammen	03.02.2008
13.30	Lene Berger	IL Tyrving	Drammen	10.01.1998
13.30	Jenny labråten	IL Tyrving	Drammen	12.01.2014
13.43	Ester Kate Janson	IL Tyrving	Drammen	14.02.2010
13.44	Stine Eriksen	Strømmen IF	Drammen	12.02.2006
13.45	Liva Svarva	IL Tyrving	Drammen	26.01.1997
13.49	Ane Høgseth	IL Tying	Drammen	27.01.2001
13.53	Mathilde Pilskog	Asker Skiklubb	Drammen	12.02.2006
13.54	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	Drammen	10.02.2002

J17		120			
100m M					
12.6	Charlotte Habberstad	Nittedal IL		Drammen	20.01.1885
12.7	Anette Robsahm	IL Tyrving		Drammen	14.02.1987
12.9	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL		Drammen	10.01.1981
12.9	Linda Kramer	IL Tyrving		Drammen	29.01.1984
12.9	Vivian Johansen	Fossum IF		Drammen	11.01.1986
13.0	Toril Hatling	Lørenskog FIL		Drammen	29.01.1984
13.1	Sissel Sundli	Minerva		Drammen	12.02.1983
13.1	Mette Møller-Nilsen	Kolbotn IL		Drammen	29.01.1984
13.2	Sissel Bogsti	IL Tyrving		Drammen	16.01.1982
13.2	Berit Marstein	IL Tyrving		Drammen	16.01.1982
13.2	Inger Brandt	IL Tyrving		Drammen	05.01.1986
13.3	Michelle Børresen	Asker Skiklubb		Drammen	14.02.1987
13.4	Nina Kalin	Lørenskog FIL		Drammen	29.01.1984
13.4	Beate Tellefsen	Kolbotn IL		Drammen	20.01.1985
13.5	Beate Schiøll	Nesodden IF		Drammen	10.01.1981
13.5	Tonje Berglund	IL Tyrving		Drammen	20.01.1985
13.5	Hanne Aaby	Fossum IF		Drammen	11.01.1986
13.5	Thea Ekren	Asker Skiklubb		Drammen	14.02.1987

200m E					
24.79	Helene Rønningen	IL Tyrving		Stange	22.03.2015
24.88	Miranda Lauvstad	IL Tyrving		Rud	08.03.2020
24.99	Sunniva Indahl	Ski IL		Rud	12.02.2023
25.32	Mari Drabløs	IL Tyrving		Rud	28.02.2015
25.49	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving		Stange	18.03.2007
25.58	Maria Aaberg	IL Tyrving		Rud	03.02.2018
25.67	Linnea Gateman	IL Tyrving		Steinkjer	11.03.2018
25.71	Synne Aga	Minerva		Stange	09.02.2013
25.78	Line Kloster	Asker Skiklubb		Stange	28.01.2007
25.79	Marte Wang Engen	Ski IL		Stange	17.02.2008

25.83	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Stange	09.03.2008
25.99	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Rud	07.02.2016
26.00	Mia Haave	IL Tyrving	Stange	18.03.2007
26.06	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	Rud	13.02.2022
26.15	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	Stange	17.03.2013
26.15	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	Rud	29.01.2022
26.16	Jenny Labråten	IL Tyrving	Rud	09.02.2014
26.17	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Rud	07.02.2016
26.18	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	Rud	09.03.2014
26,25	Solfia Aamillom	Romerike Friidrett	Rud	14.01.2023

J17		121		
200m E forts.				
26.29	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Stange	09.02.1992
26.29	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Oslo/Ek	17.02.1996
26.29	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Rud	03.03.2013
26.29	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Rud	03.03.2013
26.37	Lea Trong Johansen	IL Tyrving	Rud	09.02.2019
26.40	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	Steinkjer	11.03.2018
26.42	Katrine Bråthen	Minerva	Stange	14.03.2004
26.46	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Stange	01.02.2009
26.64	Marie Fostvedt	Asker Skiklubb	Steinkjer	10.03.2013

200m M				
26.0	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Ek	03.02.1985

400m E				
56.89	Mari Drabløs	IL Tyrving	Steinkjer	07.02.2015
58.36	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	Steinkjer	09.03.2018
58.76	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	Steinkjer	04.03.2022
58.77	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Stange	03.02.1996
59.42	Linnea Gateman	IL Tyrving	Steinkjer	09.03.2018
59.71	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Askim	21.02.1988
59.95	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Stange	30.01.2009
60:01	Sunniva Indahl	Ski IL	Hvam	04.12.2023
60.10	Lisa Svarva	IL Tyrving	Stange	15.02.1997
60.11	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Steinkjer	08.03.2013
60.52	Lea Trong Johansen	IL Tyrving	Ulsteinvik	01.03.2019
60.89	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Rud	08.02.2020
60.90	Leah Røste	IL Tyrving	Trondheim/Ra	14.12.2012
61.05	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Sandnes	09.03.2012
61.14	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	Rud	08.02.2020
61.85	Anita Hunseid	IL Tyrving	Rud	07.03.2014
61.92	Frida Winther Kapstad	Asker Skiklubb	Rud	06.02.2016

62.23	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog FIL	Rud	28.02.2015
62.30	Hanna Hoftun	Asker Skiklubb	Steinkjer	26.02.2016
62.31	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	Steinkjer	08.03.2013
62.80	Tone Ihle	Fossum IF	Askim	01.02.1987
63.04	Elisabeth Langrusten	Ullensaker/Kisa IL	Stange	29.03.2003
63.26	Synnøve Frantzen	Asker Skiklubb	Rud	03.03.2017
63.41	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/Ek	12.02.1983
63.43	Lene Johannessen	Drøbak-Frogn IL	Askim	11.02.1990
63.55	Pia Bålsrud	Hurdal IL	Sandnes	09.03.2012

J17		122		
400m E forts.				
63.55	Rakel Åfløydal	Nesodden IF	Rud	03.03.2017
63.84	Karoline Hillestad	Asker Skiklubb	Stange	26.01.2007
64.17	Lise Gaupset	Strømmen IF	Trondheim/Ra	11.03.2011
64.74	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Askim	10.02.1985

400m M				
62.1	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/Ek	19.02.1983
62.9	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL	Oslo/Ek	02.03.1985
63.7	Mette Møller-Nilsen	Kolbotn IL	Oslo/Ek	11.02.1984

600m				
1:37.31	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Rud	25.04.2013
1:37.36	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Stange	14.03.2009
1:39.03	Anisa Abduille	IL Jardar	Rud	26.11.2022
1:39.39	Caroline Fleischer	Ski IL	Stange	16.03.2013
1:39.44	Sunniva Indahl	Ski IL	Sandnes	26.02.2023
1:40.53	Caroline Høistad Foss	Ullensaker/Kisa IL	Rud	05.12.2015
1:41.19	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	Rud	27.02.2018
1:41.62	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Sandnes	04.03.2018
1:42.48	Lisa Svarva	IL Tyrving	Stange	25.01.1997
1:44.06	Kari Ingelin Johansen	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	25.01.2020
1:44.07	Solveig Olsen	Minerva	Stange	08.03.2008
1:45.41	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	Stange	16.03.2013
1:46.06	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Oslo/Ek	11.12.2010
1:46.63	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	01.12.2007
1:47.05	Johanne Gateman	IL Tyrving	Stange	20.03.2010
1:50.00	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	Rud	06.12.2014
1:50.02	Ingrid Astrup	IL Tyrving	Rud	25.04.2013
1:50.16	Ingrid Muri	IL Tyrving	Rud	03.03.2013
1:50.73	Kjersti Engen	Lørenskog FIL	Stange	05.03.2005

1:51.02	Tea Marie Gjerland	Asker Skiklubb		Stange	14.03.2009
1:51.53	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb		Stange	18.03.2006
1:52.05	Malin Nøkleby	Asker Skiklubb		Lillestrøm	29.01.2011
1:52.90	Eline Hoftun	Asker Skiklubb		Rud	25.04.2013
1:53.04	Mari Hauge	IL Tyrving		Lillestrøm	07.01.2006
1:53.43	Miriam Barkbu	Jardar IL		Sandnes	29.01.2023

J17		123			
800m					
2:12.74	Mari Drabløs	IL Tyrving		Steinkjer	08.02.2015
2:13.2	Toril Hatling	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	04.02.1984
2:13.89	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF		Stange	01.03.2009
2:13.90	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL		Steinkjer	10.03.2018
2:14.28	Sigrid Alvik	IL Tyrving		Rud	07.03.2020
2:14.8	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL		Kristiansand	02.02.1975
2:17.00	Constance Løken Dahl	IL Tyrving		Steinkjer	10.03.2018
2:18.35	Aurora Dybedokken	IL Tyrving		Göteborg, SWE	04.02.2012
2:18.8	Vibeke Møller	Kolbotn IL		Oslo/Ek	03.01.1987
2:19.1	Aud Sugar	IL Tyrving		Kristiansand	02.02.1975
2:19.20	Anisa Abdulle	IL Jardar		Rud	13.02.2022
2:20.68	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL		Askim	10.02.1985
2:20.85	Rubi Skøyum	Fet FIK		Askim	01.02.1987
2:21.25	Ann Britt Almberg	IL Tyrving		Askim	01.02.1986
2:21.52	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Rud	06.02.2016
2:22.11	Heidi Myrvold	Ås IL		Askim	15.02.1992
2:22.74	Ida Landgraff	IL Tyrving		Stange	16.03.2003
2:22.96	Martine Svendsen	IL Tyrving		Rud	09.02.2014
2:23.5	Hege Gulli	Stabæk IF		Oslo/Ek	04.02.1984
2:24.47	Elin Dahl	Kolbotn IL		Askim	05.02.1994
2:24.74	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Rud	10.02.2018
2:24.9	Siri Hemstad	IL Tyrving		Moss	07.02.1971
2:24.93	Mina Lilleheier	Ås IL		Rud	11.02.2017
2:24.97	Kristin Skolt	IL Tyrving		Oslo/Ek	05.02.2011
2:24.98	Caroline Fleicher	Ski IL		Oslo/Ek	02.03.2013
2:25.1	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL		Oslo/Ek	16.02.1974
2:25.32	Hannah Engevik	Nittedal iL		Ulsteinvik	02.03.2019
2:25.39	Josefin Johannessen	IL Tyrving		Stange	17.03.2002

2:25.5	Elisabeth Olsen	Ski IL		Moss	05.03.1978
2:25.9	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	10.02.1985

1000m					
2:58.41	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL		Hvam	03.03.2018

J17		124			
1500m					
4:40.03	Sigrid Alvik	IL Tyrving		Rud	02.02.2020
4:41.27	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL		Steinkjer	11.03.2018
4:43.98	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF		Stange	28.02.2009
4:44.19	Aurora Dybedokken	IL Tyrving		Steinkjer	03.03.2012
4:53.18	Hannah Engevik	Nittedal IL		Ulsteinvik	03.03.2019
4:53.6	Anne Mette Goddokken	Nittedal IL		Oslo/Ek	09.03.1985
4:54.49	Line Tveter	IL Tyrving		Stange	05.02.2000
4:56.82	Mari Drabløs	IL Tyrving		Ulsteinvik	08.03.2015
4:58.07	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL		Ulsteinvik	08.03.2015
5:00.02	Karoline Skatteboe	IL Tyrving		Drammen	14.02.2010
5:00.6	Anne Mette Myhre	Nittedal IL		Oslo/Ek	09.03.1985
5:01.26	Mina Lilleheier	Ås IL		Rud	03.03.2017
5:02.10	Ida Landgraff	IL Tyrving		Karlstad, SWE	15.02.2003
5:03.08	Malin Høntorp	Oppegård IL		Hvam	04.02.2023
5:03.99	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog-Høland FIL		Rud	06.03.2020
5:12.17	Christine Pedersen	IL Tyrving		Stange	17.03.1996
5:15.32	Ane Brochmann	IL Tyrving		Stange	04.02.2001
5:23.87	Karoline Hillestad	Asker Skiklubb		Karlstad	03.03.2007
5:27.51	Kjersti Engen	Lørenskog FIL		Stange	30.01.2005
5:29.15	Malene Fjellestad	Ullensaker/Kisa IL		Rud	09.03.2014
5:29.3	Linn Renate Hope	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	13.03.1999

3000m					
12:38.20	Gro Helen Randem	Strømmen IF		Askim	01.02.1987

3000m gang					
17:25.6	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb		Bergen/Ha	05.02.2006

60m hekk 76.2 E					
8.48	Christina Vukicevic	Ski IL		Drammen	06.02.2004
8.52	Kine Aaltvedt	Minerva		Lillestrøm	26.01.2008
8.59	Sunniva Indahl	Ski IL		Ulsteinvik	03.03.2023
8.61	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving		Lillestrøm	17.02.2007
8.72	Tale Ørving	Minerva		Drammen	10.02.2006
8.73	Christine Skodvin	Ski IL		Oslo/Ek	17.01.2004
8.78	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL		Rud	03.03.2017
8.87	Caroline Kuvaas	Ski IL		Sandnes	09.03.2012
8.89	Maria Aaberg	IL Tyrving		Rud	11.02.2018
8.96	Katrine Bråthen	Minerva		Drammen	06.02.2004
8.96	Hedda Marie Hauge	Ski IL		Streinkjer	09.03.2018
8.97	Maria Aaberg	IL Tyrving		Lillestrøm	27.01.2018

J17		125			
60m hekk 76.2 E forts.					
8.98	Mariam Barkbu	Jardar IL		Sandnes	29.01.2023
8.99	Line Kloster	Asker Skiklubb		Lillestrøm	20.01.2007
8.99	Marte Wang Engen	Ski IL		Lillestrøm	26.01.2008
9.00	Mia Haave	IL Tyrving		Ørebro, SWE	13.01.2007
9.04	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Askim	09.02.1991
9.07	Charlotte Robsahm	IL Tyrving		Oslo/Ek	10.03.1990
9.16	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF		Lillestrøm	19.01.2008
9.16	Marie Skjæggestad	IL Tyrving		Rud	07.02.2016
9.17	Caroline Fleischer	Ski IL		Steinkjer	08.03.2013
9.18	Lea Trong Johansen	IL Tyrving		Rud	08.02.2019
9.21	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	30.01.2016
9.26	Marte Kristine Sørhagen	Minerva		Drammen	10.02.2006
9.28	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving		Uddevalla, SWE	14.01.2012
9.34	Ida Ruud	Ski IL		Uddevalla, SWE	14.01.2012
9.44	Marte Aaltvedt	Minerva		Stange	28.01.2006
9.44	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Rud	11.02.2018
9.53	Kristine Tønnessen	IL Tyrving		Rud	08.02.2014
9.55	Ingeborg Rønningen	Ski IL		Trondheim/Ra	11.03.2011

60m hekk 76.2 M					
8.5	Sidsel Kjellås	Strømmen IF		Göteborg, SWE	30.01.1966
8.9	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving		Oslo/Ek	13.02.1988
8.9	Elin Holthe	IL Tyrving		Oslo/Ek	13.02.1988
9.3	Anette Robsahm	IL Tyrving		Oslo/Ek	07.02.1987

60m hekk 84 E					
----------------------	--	--	--	--	--

8.65	Christina Vukicevic	IL Tyrving		Stange	15.02.2004
8.65	Sunniva Indahl	Ski IL		Rud	19.02.2023
8.72	Christine Skodvin	Ski IL		Lillestrøm	21.02.2004
8.74	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving		Stange	11.02.2007
9.09	Katrine Bråthen	Minerva		Lillestrøm	21.02.2004
9.14	Nina Johannessen	Minerva		Stange	12.02.1995
9.14	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Uddevalla, SWE	12.01.2013
9.24	Elin Holthe	IL Tyrving		Oslo/Ek	05.03.1988
9.34	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Oslo/Ek	19.01.1991
9.39	Lise Margareth Jensen	Ski IL		Askim	11.02.1996
9.48	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Rud	20.01.2018
9.57	Mette Aarheim	Ski IL		Oslo/Ek	13.02.1983
9.59	Rikke Sollie	Minerva		Oslo/Ek	16.01.1999
9.74	Charlotte Løvstad	IL Tyrving		Drammen	13.02.1998
9.77	Victoria Eriksen	Minerva		Askim	11.02.1996
10.44	Tina Marie Skare	Minerva		Oslo/Ek	12.01.2001

J17		126			
60m hekk 84 M					
9.4	Ingeranna Krohn-Nydal	IL Tyrving		Oslo/So	29.01.1983
10.0	Mette Aarheim	Ski IL		Oslo/So	29.01.1983
10.1	Sissel Paulsen	Ski IL		Oslo/So	29.01.1983
10.2	Vivi Furu	IL Tyrving		Skien	22.02.1970
10.2	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	19.02.1983
10.2	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	22.02.1992

100m hekk 76.2 E					
15.39	Maren Skaset	IL Tyrving		Drammen	12.01.1985
15.64	Mette Aarheim	Ski IL		Drammen	05.03.1983

100m hekk 76.2 M					
15.2	Maren Skaset	IL Tyrving		Drammen	20.01.1985
15.2	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	09.02.1985
15.6	Maren Skaset	IL Tyrving		Drammen	09.02.1985
15.8	Berit Sylstad	Nittedal IL		Drammen	24.03.1984
16.0	Ellen Aasum	Ski IL		Drammen	24.03.1984
16.2	Siw Bakken	Asker Skiklubb		Drammen	06.02.1982
18.4	Marianne Johansen	Ski IL		Drammen	20.01.1985
16.5	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL		Drammen	06.02.1982

Høyde					
1.74	Hedvig Kallåk	IL Tyrving		Hvam	20.02.2021
1.73	Katarina Mögenburg	IL Tyrving		Drammen	03.02.2008

1.72	Mia Haave	IL Tyrving	Ørebro, SWE	14.01.2007
1.70	Caroline Fleicher	Ski IL	Oslo/Ek	12.01.2013
1.70	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Hvam	22.01.2022
1.67	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	Kristiansand	01.02.1975
1.67	Lene Berger	IL Tyrving	Askim	18.01.1998
1.65	Irja Nordheim	Aurskog-Høland FIL	Askim	26.01.1991
1.65	Helene Tørmo Kastelein	IL Tyrving	Rud	12.02.2017
1.64	Marianne Husby	Nesodden IF	Trondheim/Ra	12.03.2011
1.63	Kari Strømhaug	IL Tyrving	Ithaca, NY, USA	13.12.2014
1.63	Julie von Krogh	IL Tyrving	Steinkjer	11.03.2018
1.62	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Drammen	06.02.1982
1.62	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Drammen	06.02.1982
1.61	Line Kloster	Asker Skiklubb	Stange	27.01.2007
1.61	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF	Stange	27.01.2007
1.60	Heidi Lien	Zenith FIK	Lillestrøm	24.01.1988
1.60	Mimi Storm Hansen	IL Tyrving	Askim	10.02.1991

J17		127		
Høyde forts.				
1.60	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Askim	16.02.1992
1.60	Katrine Bråthen	Minerva	Lillestrøm	21.02.2004
1.60	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Rud	11.02.2018
1.56	Siv Anita Engh	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	10.02.2002
1.56	Karoline Madsen	IL Tyrving	Drammen	06.01.2008
1.55	Janne Syversen	Ski IL	Moss	17.02.1974
1.55	Solfrid Mauland	Ski IL	Ski	01.02.1977
1.55	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/Ek	19.02.1988
1.55	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Stange	19.02.1984
1.55	Mari Jagmann	IL Tyrving	Oslo/Ek	17.01.1998
1.55	Tina Marie Skare	Minerva	Stange	18.03.2001
1.55	Tove Røysted	Ski IL	Moss	04.03.1978
1.55	Kristine Tønnessen	IL Tyrving	Rud	11.01.2014
1.55	Sarah Amundsen	Ås	Lillestrøm	11.01.2015
1.55	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Steinkjer	11.03.2018

Høyde uten tilløp				
1.38	Mai Haave	IL Tyrving	Stange	10.02.2007
1.36	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Kolbotn/In	09.03.1991
1.33	Bente Dybvig	Raumnes & Årnes IL	Fetsund/Ho	28.03.1981
1.32	Torunn Vedum Hansen	Strømmen IF	Årnes/Fj	19.03.1977
1.31	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	19.03.1983
1.30	Ellen Aasum	Ski IL	Holstad	02.04.1984
1.30	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Lørenskog/Sk	06.03.1985
1.30	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim/Je	12.03.1985

1.30	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	29.12.1991
1.30	Andrea Dammen	IL Tyrving		Rud	30.10.2017
1.30	Helene Tørmø Kastelein	IL Tyrving		Rud	30.10.2017
1.30	Anastasia Schnell	IL Tyrving		Rud	03.02.2018
1.29	Drude Ihle	Nittedal IL		Oslo/Op	26.02.1974
1.28	Solfrid Mauland	Ski IL		Ski/Un	06.10.1977
1.28	Kamilla Brandt	IL Tyrving		Oslo/Po	02.03.1988
1.27	Beate Schiøll	Nesodden IF		Kolbotn/In	17.03.1981
1.25	Tove Røysted	Ski IL		Kolbotn/In	04.03.1977
1.25	Helen Grime	Minerva		Lørenskog/Kj	21.03.1982
1.25	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL		Fetsund/Øst	26.03.1982
1.25	Sissel Paulsen	Ski IL		Ski/Th	03.02.1983
1.25	Berit Sylstad	Nittedal IL		Nittedal/Bj	05.03.1983
1.25	Camilla Rønning	Nittedal IL		Nittedal/Bj	15.04.2012

J17		128			
Høyde uten tilløp forts.					
1.23	Unni Sæther	IL Tyrving		Sandvika/Va	04.02.1949
1.23	Vivi Furu	IL Tyrving		Kolsås/Ha	30.03.1971
1.22	Jeanette Berget	Kolbotn IL		Kolbotn/In	10.03.1988
1.21	Marit Solveig Erstad	IL Tyrving		Oslo/Tu	11.02.1961
1.21	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL		Kolbotn/In	09.03.1975
1.21	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF		Nesodden/Bj	19.04.2018

Stav					
3.85	Hedda Marie Hauge	Ski IL		Malmö, SWE	28.01.2018
3.70	Birgitte Kjuus	Raumnes&Årnes IL		Rud	06.02.2016
3.68	Kari Strømhaug	IL Tyrving		New York, USA	25.01.2014
3.20	Maia Barkbui	Jardar IL		Rud	18.02.2023
3.10	Sofie Skancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL		Rud	11.01.2015
3.05	Sara Bålsrud	Hurdal IL		Rud	08.03.2014
2.90	Maren Rønnevig	IL Tyrving		Oslo/So	21.12.2019
2.85	Mari Henriksen	Ås IL		Rud	11.02.2023
2.80	Marianne Husby	Nesodden IF		Trondheim/Ra	13.03.2011
2.80	Henriette Christiansen	Nittedal IL		Rud	11.12.2017
2.70	Helen Christine Pedersen	Minerva		Lillestrøm	29.04.1998
2.60	Nina Thomassen	Minerva		Askim	30.01.2000
2.60	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	10.02.2002
2.60	Helena Tørmø Kastelein	IL Tyrving		Rud	11.02.2017
2.55	Trude Martinsen	Minerva		Stange	18.03.2001

2.55	Cecilie Pettersen	Minerva		Drammen	08.02.2004
2.54	Kaisa Rokne	Nittedal IL		Uddevalla, SWE	14.01.2012
2.50	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	22.02.1992
2.40	Marianne Frydenlund	Minerva		Stange	02.02.2001
2.30	Siv Anita Engh	Ullensaker-Kisa IL		Karlstad, SWE	17.02.2002
2.20	Elly Nesse	IL Tyrving		Drammen	03.02.2008
1.80	Rønnaug Bratberg	Minerva		Lillestrøm	09.03.1994

Lengde					
5.73	Sissel Paulsen	Ski IL		Drammen	05.03.1983
5.68	Mia Haave	IL Tyrving		Stange	17.03.2007
5.63	Kine Aaltvedt	Minerva		Lillestrøm	19.01.2008
5.52	Mette Aarheim	Ski IL		Oslo/So	29.01.1983
5.51	Sunniva Indahl	Ski IL		Sandnes	29.01.2023
5.50	Ingeborg Rønningen	Ski IL		Askim	23.01.2011
5.50	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL		Rud	07.02.2016
5.49	Maren Skaset	IL Tyrving		Drammen	10.02.1985
5.48	Gunn Andersen	Minerva		Kristiansand	02.02.1975
5.48	Mia Haave	IL Tyrving		Karlstad, SWE	03.03.2007

J17		129			
Lengde forts.					
5.47	Marie Aaberg	IL Tyrving		Uddevalla, SWE	14.01.2018
5.46	Sofie Olsholt	Asker Skiklubb		Uddevalla, SWE	12.01.2013
5.40	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Oslo/Ek	19.01.1991
5.36	Nina Johannessen	Minerva		Kristiansand	28.01.1995
5.36	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving		Lillestrøm	28.01.2012
5.36	Lea Trong Johansen	IL Tyrving		Ulsteinvik	02.03.2019
5.35	Sidsel Kjellås	Strømmen IF		Göteborg, SWE	30.01.1966
5.34	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	10.02.1985
5.30	Heidi Hagen	Drøbak-Frogn IL		Oslo/So	29.01.1983
5.28	Lene Berger	IL Tyrving		Drammen	10.01.1998
5.28	Caroline Fleicher	Ski IL		Oslo/Ek	07.12.2013
5.25	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving		Askim	11.02.1989
5.24	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	03.02.1985
5.24	Katarina Mögenburg	IL Tyrving		Lillestrøm	19.01.2008
5.23	Miranda Lauvstad	IL Tyrving		Rud	11.01.2020
5.22	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF		Lillestrøm	17.01.2009
5.22	Annika Tollefsen	Aurskog/Høland FIL		Lillestrøm	13.03.2010
5.21	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL		Oslo/Ek	19.02.1983
5.20	Rikke Sollie	Minerva		Drammen	10.01.1999
5.18	Katrine Bråthen	Minerva		Drammen	07.02.2004
5.18	Marte Kristine Sørhagen	Minerva		Drammen	11.02.2006

Lengde uten tilløp				
2.69	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Sørumsand/Bi	03.04.1966
2.67	Mia Haave	IL Tyrving	Stange	11.02.2007
2.64	Wanja Hauan	IL Tyrving	Mo	25.02.1962
2.63	Linda Kramer	IL Tyrving	Nittedal/Bj	25.02.1984
2.59	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Haugesund	03.02.2013
2.58	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Kolbotn/In	09.03.1991
2.57	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	12.03.1985
2.57	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Rud	02.02.2020
2.56	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	Nittedal/Bj	25.02.1984
2.55	Kari Elstad	Nordre Eidsvoll IL	Bjørkelangen	19.03.1983
2.55	Cecilie Wærp	Kolbotn IL	Kolbotn/In	09.03.1991
2.55	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	29.12.1991
2.54	Unni Sæther	IL Tyrving	Oslo/Tu	26.01.1949
2.54	Astrid Hoel	Holstad IL	Ås	24.01.1969
2.54	Anne Karin Lundgren	Nesodden IF	Nordby	15.03.1969
2.53	Liv Solberg	Knapstad IL	Ås	04.09.1959
2.53	Inger Lise Solberg	Holstad IL	Ski	24.02.1968
2.53	Gunn Andersen	Minerva	Skjetten/St	09.03.1975
2.53	May Britt Opseth	Raumnes & ÅrnesIL	Årnes	25.01.1982
2.52	Ann Helen Bjørnstad	Holstad IL	Nordby	15.03.1969

J17		130		
Lengde uten tilløp forts.				
2.52	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Nittedal/Bj	18.04.2010
2.51	Eva Paulsen	Holstad IL	Ås	28.02.1969
2.51	Bente Dybvig	Raumnes & ÅrnesIL	Lørenskog/Kj	25.03.1981
2.51	Jorunn Hasselberg	Hakadal IL	Hakadal/Bj	06.03.1982
2.50	Inger Grøstad	Holstad IL	Ås	12.03.1960
2.50	Grete Sandane	IL Tyrving	Høvik/Sk	27.03.1965
2.50	Ranghild Ulsaker	Ski IL	Kolbotn	09.02.1974
2.49	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	Nittedal/Bj	16.03.1985
2.49	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim/No	11.02.2008

Tresteg				
12.69	Mia Haave	IL Tyrving	Stange	10.02.2007
11.88	Birgitte Kjuus	Raumnes & ÅrnesIL	Steinkjer	26.02.2016
11.74	Kine Aaltvedt	Minerva	Haslum/Gj	20.02.2008
11.54	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	Rud	07.03.2014
11.48	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Haugesund	02.02.2013
11.17	Caroline Fleischer	Ski IL	Steinkjer	08.03.2013
10.98	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	Rud	08.02.2014
10.95	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Haugesund	02.02.2013
10.79	Aysegül Cin	Strømmen IF	Drammen	15.02.1998
10.67	Silje Brochmann Pedersen	Nittedal IL	Rud	03.03.2017

10.66	Celine Bressand	IL Tyrving	Rud	06.02.2016
10.61	Julie Bressand	IL Tyrving	Rud	07.03.2014
10.56	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	Drammen	12.02.2010
10.49	Frida Finnema	IL Tyrving	Sandnes	09.03.2012
10.48	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	09.02.1992
10.48	Lene Berger	IL Tyrving	Drammen	15.02.1998
10.45	Marthe Haugli Røe	IL Tyrving	Rud	01.09.2015
10.36	Charlotte Løvstad	IL Tyrving	Drammen	15.02.1998
10.35	Kari Strømhaug	IL Tyrving	Cortland, USA	27.12.2014
10.29	Helene Kastelein	IL Tyrving	Rud	03.03.2017
10.26	Gro Ølnes	IL Tyrving	Rud	07.03.2014
10.19	Guro Fagernes	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	13.03.1999
10.07	Vibeke Sæther	Oppegård IL	Oslo/Ek	16.01.1993
10.06	Marianne Husby	Nesodden IF	Trondheim/Ra	13.03.2011
10.01	Malin Pridz Staude	IL Tyrving	Rud	07.03.2014
9.94	Sarah Amundsen	Ås IL	Ulsteinvik	06.03.2015
9.83	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	Sandnes	09.03.2012
9.83	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Rud	11.02.2017
9.73	Anne-Lise Folland	Ås IL	Drammen	14.02.1999
9.67	Veronica Bollum	Nittedal IL	Drammen	10.02.2002

J17		131		
Tresteg uten tilløp				
6.99	Helene Rønningen	IL Tyrving	Rud	29.10.2015
6.87	Martine Nilsen	Nittedal IL	Nittedal/Bj	30.10.2011
6.81	Caroline Fleischer	Ski IL	Ås/Un	25.02.2013
6.35	Hedda Hauge Hornes	IL Tyrving	Rud	29.10.2015

Kule 3				
14.96	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	05.03.2021
14.84	Camilla Rønning	Nittedal IL	Uddevalla, SWE	14.01.2012
14.35	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Ulsteinvik	01.03.2019
13.86	Sunniva Indahl	Ski IL	Rud	11.02.2023
13.03	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Karlstad, SWE	23.02.2008
12.81	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL	Rud	13.02.2022
12.50	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Hvam	14.01.2017
12.24	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Uddevalla, SWE	14.01.2012
11.96	Maia Rokne	Nittedal IL	Rud	11.01.2014
11.63	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Steinkjer	10.03.2018
11.58	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Steinkjer	10.03.2018
11.28	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	Rud	05.12.2015
10.79	Mia Haave	IL Tyrving	Karlstad, SWE	03.03.2007
10.79	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Uddevalla, SWE	14.01.2018
10.49	Mia Fagerlund Johansen	Ski IL	Rud	11.01.2014

10.48	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL		Karlstad, SWE	18.02.2006
10.42	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett		Lillestrøm	28.01.2017
10.41	Marte Aaltvedt	Minerva		Karlstad, SWE	18.02.2006
10.31	Malin Thoresen	Romerike Friidrett		Rud	04.03.2017
10.30	Tiril Lappegård	Nittedal IL		Rud	11.01.2020
10.21	Elisabeth Turk	Nesodden IF		Rud	11.02.2018
9.75	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb		Borås, SWE	17.01.2016
9.25	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL		Rud	04.03.2017

J17		132			
Kule 4					
13.18	Camilla Rønning	Nittedal IL		Nittedal/Bj	15.04.2012
12.88	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb		Lillestrøm	26.01.2019
12.45	Sunniva Indahl	Ski IL		Rud	14.02.2023
11.96	Stine Lerdahl	Minerva		Oslo/Ek	19.02.1977
11.83	Torgunn Stensrud	Hobøl IL		Fredrikstad/Ko	24.02.1974
11.61	Ingerid Qvale	Hvam IL		Oslo/Ek	16.02.1974
11.31	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL		Stange	08.03.2008
10.85	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	12.02.1983
10.81	Lena Marie Hansen	Nittedal IL		Drammen	13.02.2010
10.68	Siw Bakken	Asker Skiklubb		Bryn	13.03.1982
10.67	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL		Lillestrøm	28.01.2012
10.41	Astrid Hoel	Holstad IL		Skien	02.03.1969
10.38	Grethe Moe	Ski IL		Moss	05.03.1978
10.36	Trine Solberg	Ski IL		Ski/Ih	01.03.1983
10.35	Camilla Johnsen	Nittedal IL		Oslo/Ek	03.03.2012
10.30	Lise Schiefloe	Sørum IL		Moss	05.03.1978
10.26	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	02.03.2008
10.25	Torunn Lauritzen	IL Tyrving		Fredrikstad/Ko	04.02.1973
10.24	Yngvild Mürer	IL Tyrving		Fredrikstad/Ko	24.01.1982
10.19	Ane Dahlen	IL Tyrving		Oslo/Ek	05.02.2011

10.15	Katrine Bråthen	Minerva		Stange	13.03.2004
10.11	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	07.12.1986
9.98	Kjersti Engebretth	Ski IL		Ski/Ih	02.02.1982
9.85	Marie Minker	Ski IL		Drammen	08.02.1986
9.82	Heidi Solberg	Oppegård IL		Askim	10.02.1985
9.73	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL		Drammen	14.02.1998
9.71	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Drammen	17.12.2006
9.62	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL		Drammen	07.02.1982
9.46	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL		Stange	29.01.2006
9.45	Åse Storsæther	IL Tyrving		Oslo/Hu	05.03.1966

Vektkast 7.26					
14.84	Camilla Rønning	Nittedal IL		Uddevalla, SWE	14.01.2012
12.31	Kaisa Rokne	Nittedal IL		Uddevalla, SWE	14.01.2012