



KVADRAT

25 år

JENTEBØLGEN 2018

– et lavterskel mosjonsløp for jenter i alderen 0 til 100 år



Foto: Jon Ingemundsen, Aftenblad

Sett av
datoen nå!

31. MAI 2018 KL. 18.00



Rogaland Friidrettskrets er stolte over å arrangere et av **Norges største jenteløp** torsdag 31. mai 2018 kl. 18.00

Løpet er et lavterskel mosjonsløp for alle jenter i alderen 0-100 år. Du velger selv hvordan du vil komme deg gjennom den 5 km løpsvennlige løypen. Du kan løpe, spasere eller bli trillet i rullestol. Start og mål vil være ved Kvadrat.

HER FÅR DU:

- Et uformelt, sosialt og gøy arrangement for jenter i alle aldre
- Felles oppvarming med Friskis & Svettis
- Medalje og deltagerpose til alle som fullfører
- Premie til kontaktperson som melder på mer enn 20 personer samlet
- De 500 første påmeldte får hurtigvarspremie

Den beste skoleklassen (loddrekning blant skoleklasser som melder på mer enn 10 personer samlet, eller 100 % av alle jentene dersom klassen har færre enn 10 jenter).

Dersom du registrerer deg innen 16. mai, får du navnet ditt på startnummeret.

De 20 første i mål vil få registrert tiden sin.

MELD DEG PÅ I DAG!

Påmelding: mosjon.friidrett.no/JB2018

Deltageravgift:	Voksen	kr. 250,-
	Barn (under 16 år)	kr. 100,-
	Voksen med inntil 2 barn (under 16 år)	kr. 400,-

Lisens kommer i tillegg (kr. 20,-/30,-).