

Nyhetsbrev oktober

Her er nyhetsbrev med informasjon om aktiviteter/ting som skjer i kretsen i høst/vinter
Innbydelser med mer detaljert informasjon blir sendt/lagt ut etter hvert som det er klart

KURS:

Vi planlegger flere kurs i høst.

Følgende kurs settes opp i november:

Trener 1 kurs (*trening av utøvere 12 år og eldre*)

Friidrett for barn

Kretsdommerkurs

I tillegg kan vi sette opp andre kurs etter ønske fra klubbene:

Starterkurs

Arrangementskurs

Trenerkurset Friidrett for barn kan vi også kjøre direkte ute hos klubbene – ta kontakt med kretskontoret for å avtale tid.

Samlingshelger i høst:

Ulsteinhallen 29-31. oktober

Treningssamling LERØY – utøvere 12-13 år

Treningssamling TEAM MØRE – utøvere 14 år og eldre

Trenerforum – klubbtrenerne er spesielt invitert

Ulsteinhallen 26-28. november:

Stevne i hallen lørdag 27/11

Treningssamling LERØY (søndag) – utøvere 12-13 år

Treningssamling TEAM MØRE (søndag) – utøvere 14 år og eldre

Trener 1 kurs (praktisk del)

Teoridelen kjøres digitalt i forkant

Kretsdommerkurs

Kretstreninger:

Ulsteinhallen: hver fredag fra kl 16:00 (*starter uke 42 etter høstferien*)

Tingvollhallen: informasjon kommer

Dette er åpne kretstreninger – der klubbtrenerne bør være med for å styre treningen for sine utøvere. Kretstrenerne kommer til å være tilstede på noen treninger – når de har anledning

Sydensamling Alicante påsken 2022:

Kretsen inviterer til treningssamling i Alicante 8-15. april

Denne samlingen er for utøvere 15 år og eldre

Innbydelse kommer om få dager



Skole-cup:

Kretsen inviterer igjen til Skole-cup – for elever fra 6.-10 klasse

First for å melde inn resultater er 17/10

Semifinalene blir arrangert slik:

9/11: Ulsteinhallen

10/11: Tingvollhallen

Sjekk gjerne opp om din skole har meldt inn resultater



Trenerforum:

Kretsen vil fortsette satsingen på kompetanseheving for klubbtrenerne

Klubbtrenerne inviteres spesielt til å delta på treningssamlinger – og det blir satt opp egne møter/kurs for klubbtrenerne sammen med våre kretstrenere og innleide profiler

Digitale møter:

I vår ble det satt opp flere digitale kurs/møter der enkeltøvelser ble beskrevet

Dette vil vi fortsette med i høst og vinter – meld gjerne inn ønske om øvelser/saker som vi tar opp på disse møtene

Det er laget ny questback til klubbene/klubbtrenerne der de får mulighet til å gi tilbakemelding på hva de ønsker **Trenerforum** kan inneholde. Videreformidle gjerne denne til alle trenerne klubben.

Link til undersøkelse: <https://response.questback.com/norgesfriidrettsforbund/jerptydnrc>

Trenerseminar Oslo 12-14/11

Kretsen oppfordrer klubbtrenerne til å delta – program er ikke klart enda – legges ut på NFIF sine sider

Stevner i Ulsteinhallen i høst/vinter:

27/11	Sparebanken Møre leikane
15-16/1	KM
27/1	KW (Karsten Warholm International)
5-6/2	NM Innendørs

Felles reise og opphold til UM Innendørs i Steinkjer 4-6. mars

Kretsen reserverer rom til utøverne fra Møre og Romsdal slik at de kan overnatte samlet.

Det settes opp buss fra Sunnmøre til Steinkjer – her kan utøvere/ledere melde seg på
Informasjon kommer

Mvh
Bente Krakeli
Daglig leder
909 26 225
mrfriidrett@friidrett.no



Per Dagfinn Fagerli
Kretsleder
902 02 534
per.dagfinn.fagerli@xpro.as