

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor****Menn - 4x100m stafett / Men - 4x100m Relay**

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 15.01.2026)

4x100m stafett / Relay menn 35-39 år / Men 35-39 years

46.87	(1)	FIK BFG Fana	Fana	23.08.1995
		(Arne Eriksen(53)-Erlend Gjøn(59)-Rune Lyssand(50)-Rune Dolvik(56))		
47.89	(1)	Fjellhug/Vereide IL	Byrkjelo	23.08.1986
49.70	(1)	Ask IL	Haukås	02.10.1993
		(Åge Nese(52)-Frode Mikkelsen(57)-Erling B. Juvik(49)-Stein Nilsen(55))		
51.76	(2)	Osterøy IL	Haukås	02.07.1996
		(Kurt Einar Vatle(59)-Geir Atle Mjelde(61)-Kjetil Loftås(57)-Stein Ove Hagenes(59))		
52.25	(3)	Mjøsdaalen IL	Haukås	02.07.1996
		(Sverre T. Blakstad(46)-Øystein Øvsthus(58)-Aksel Øvsthus(53)-Terje Johan Mjøs(59))		

Manuelle tider / Handtiming:

46.1	(1)	Asker og Bærum FIK	Bjørkelangen	16.06.1990
		(Runar Framnes(48)-Tormod Enger(52)-Reidar Halvorsen(48)-Freddy Hørven(53))		
46.6	(1)	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	24.08.1985
		(Jan Tore Anthonisen(49)-Finn Lie(47)-Jan Amund Ydersbond(48)-Arne Wergeland(46))		
47.4	(1)	Fjellhug/Vereide IL	Førde	06.08.1983
		(Jan Otto Aa(48)-Birger Berge(48)-Steinar Vereide(47)-Jonfinn Aske(45))		
47.8	(2)	FIL Vossar	Bjørkelangen	16.06.1990
47.9	(1)	Heimdal IF	Trondheim/Le	27.06.1987
47.9	(1)	Veldre IL	Nadderud	20.08.1988
		(Olav Kaashagen(50)-Arne Haakensvee(-)-Jan Kaashagen(48)-Jan Erik Dalseng(52))		
48.1	(2)	Førde IL	Førde	06.08.1983
		(Leif Olav Hagen(-)-Håkon Fimland(42)-Jørgen Rørvik(46)-Einar Aarnes(44))		
48.4	(2)	Raumesnes & Arnes IL	Nadderud	24.08.1985
		(John Andersen(44)-Sverre Rimstad(43)-Ole Torleif Krogstad(49)-Arild Nilsen(43))		
48.9	(1)	Bækkelaget SK	Oslo/St	31.05.1997
		(Jostein Haraldseid(35)-Trond Tangnes(57)-Kurth Asle Magnussen(58)-Per Sletholt(46))		
49.1	(3)	Tambarskjelvar IL	Førde	06.08.1983
		(Andreas Jonstad(45)-Oddvar Helgås(46)-Ove Helgås(47)-Henning Rivedal(44))		
49.1	(3)	Oslo Politis IL	Bjørkelangen	16.06.1990
49.2	(2)	Moelven IL	Nadderud	20.08.1988
		(Mathias Skaug(47)-Reinhardt Halsør(46)-Einar Behrns(49)-Terje Smeby(-))		
49.5	(2)	Asker SK	Oslo/St	31.05.1997
		(Audun Hopland(52)-Bernt Olav Hedemark(48)-Stein Tore Klungland(58)-Jan-Henry Johansen(43))		
49.8	(1)	Bøler IF	Oslo/La	31.05.2003
		(Ove Kristian Mjølnerød(67)-Marius Rooth(66)-Cato Fjellheim(60)-Tor Magnar Enebakk(61))		
49.9	(2)D	IL Gular	Åstveit	07.09.1975
		(Karl Hovden(35)-Per Felde(37)-Sverre Hovden(35)-Geir Brudvik(39))		
50.3	(1)	Ask IL	Ravnanger	29.06.1994
		(Frode Mikkelsen(57)-Tom Mikkelsen(59)-Åge Nese(52)-Johan Bergersen(46))		
50.6	(4)	Sande IL	Førde	06.08.1983
		(Martin Sande(39)-Sverre Heggernes(44)-Arthur Sande(38)-Gunnar Vallestad(46))		
51.3	(1)	Mjøsdaalen IL	Hatland	06.09.1990
		(Eimund Øvsthus(51)-Aksel Øvsthus(53)-Sturle Litland(49)-Sverre T. Blakstad(46))		
51.7	(1)	FIL AKS-77	Valestrandsfossen	11.09.1982
52.1	(1)	Ås IL	Oslo/Bi	11.06.2006
		(Dag-Kjetil Hartberg(68)-Tord Thorshov(68)-Christian Treider(69)-Lars Thømt(69))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

48.43	(3)	Norge / National Team	Helsingborg, SWE	03.08.1985
		(Freddy Johansson(44)-Per-Uno Iversen(46)-Ole Torleif Krogstad(49)-Johan Storaunet(49))		

Manuelle tider / Handtiming:

46.1	(3)	Norge / National Team	Larvik/Lo	08.08.1981
		(Per-Uno Iversen(46)-Jonfinn Aske(45)-Jostein Haraldseid(35)-Ingvald Brekke(46))		
46.5	(2)	Norge / National Team	København, DEN	30.07.1983

4x100m stafett / Relay menn 40-49 år / Men 40-49 years

48.13	(1)	Sandnes IL	Grimstad	01.06.2014
		(Ragnar Jakobsen(1943)-John Sigve Haarr(1950)-Einar Uleberg(1953)-Alf Aabel(1951))		
48.67	(1)	Byåsen IL	Byrkjelo	23.08.1986
		(Gunnar Staur(43)-Tor Aage Olsen(43)-Einar Envik(37)-Per Johan Jørgensen(40))		
48.83	(2)	Fjellhug/Vereide IL	Byrkjelo	23.08.1986
48.98	(3)MS	GTI	Stavanger/St	15.05.2014
		(Rune Peder Hansen(74)-Rasmus Pedersen(73)-Brage Wårheim Johansen(71)-Johan Andreas Løland(59))		
49.70	(1)35	FIL AKS-77	Haukås	02.07.1996
		(Eugen Lillelid(52)-Harald Nygård(51)-Svein Fammestad(48)-Reidar Nesse(53))		
51.17	(1)	Ask Friidrett	Ravnanger	25.08.2004
		(Jan Inge Pedersen(63)-Arvid Bognøy(64)-Bjørn Fluge(60)-Kjell-Eirik Mikkelsen(56))		
52.07	(1)	Osterøy IL	Haukås	02.10.1993
		(Johan Bergersen(46)-Magnus Borge(44)-Arne Mjelde(42)-Vidar Simmenes(48))		
52.36	(3)	Jølster IL	Byrkjelo	23.08.1986
52.92	(1)	IL Valder	Elnesvågen	25.05.2002
		(Eldar Farstad(60)-Ole Martin Sæter(51)-Henning Kristiansen(45)-Malvin Harald Fauske(51))		
53.36	(1)	Ogndal IL	Steinkjer	23.05.2010
		(Per Ivar Henning(68)-Egil Odd Geir Jensen(67)-Stein Morten Jensen(61)-Ivar Johannes Bjerkan(68))		
		(10)		
54.17	(1)	Jægervatnet IL	Tromsø	24.05.2008
		(Kjell Ivar Robertsen(64)-Geir Asbjørn Pedersen(63)-Trond Pedersen(62)-Bjørn Steinar Lillevik(66))		
56.31	(1)	Otra IL	Tønsberg	26.05.2001
		(H. Liseland(60)-Torbjørn Skarpeteig(47)-Einar Uleberg(53)-Jan Erik Hansen(61))		

Manuelle tider / Handtiming:

47.0	(1)	Asker SK	Oslo/St	31.05.1997
		(Runar Framnes(48)-Tormod Enger(52)-Freddy Hørven(53)-Tom Hejna(55))		
47.7	(1)	Fossum IF	Oslo/Tr	15.06.1991
	(1)			
48.3	(1)	IL ROS	Nadderud	24.08.1985
48.6	(1)	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	16.06.1990
		(Jan Tore Anthonisen(49)-Arne Wergeland(46)-Terje Aaserud(48)-Jan Amund Ydersbond(48))		
48.7	(1)	Byåsen IL	Trondheim/Le	27.06.1987
49.2	(2)	Veldre IL	Bjørkelangen	16.06.1990
49.5	(1)	Ottestad IL	Brumunddal	17.06.1989
49.9	(3)	Moelven IL	Bjørkelangen	16.06.1990
50.8	(4)	SK Vidar	Nadderud	24.08.1985
		(Bjørn Titland(38)-Jan Erik Engebretsen(42)-Willy Bjørndal(43)-Odd Hyrum(38))		
51.2	(5)	Raumnnes & Årnes IL	Brumunddal	17.06.1989
		(Ole Torleif Krogstad(49)-Harald Ødegård(46)-John Andersen(44)-Knut Rimstad(49))		
52.0	(5)	Hadeland FIK	Bjørkelangen	16.06.1990

Sammensatte lag / Combined Teams:

45.53	(3)	Norge / National Team	Aarhus, DEN	05.08.2017
		(Trond Lindanger(72)-Øystein Paulsen(77)-Torleiv Hølland(69)-Rune Bråten Liholt(76))		
45.56	(2)	Norge / National Team	Kristiansand	03.07.1992
		(Stein Ohr(48)-Tormod Enger(52)-Jan Kaashagen(48)-Per Sletholt(46))		
45.89	(3)	Norge / National Team	Helsinki, FIN	10.08.1980
46.72	(4)h1	Norge / National Team	Viareggio, ITA	16.09.1978
		(Arne Tangen(37)-Roar Bråten(33)-Norvald Nilsen(35)-Nils Adolf Balto(35))		
47.28	(3)	Norge / National Team	Helsingborg, SWE	03.08.1985
		(Freddy Johansson(44)-Arne Tangen(37)-Øystein Kringeland(43)-Arild Nilsen(43))		

Manuelle tider / Handtiming:

46.4	(2)	Norge / National Team	Larvik/Lo	08.08.1981
		(Fred Roy Huth(39)-Nils Adolf Balto(35)-Jan Birger Holhjem(39)-Arne Johan Svendsen(38))		
46.8	(7)	Norge / National Team	Göteborg, SWE	13.08.1977
		(Arne Tangen(37)-Eilif Skjørtén(36)-Claus Krohn(33)-Nils Adolf Balto(35))		
48.3	(4)	Norge / National Team	København, DEN	30.07.1983
48.9	(2)	Norge / National Team	Turku, FIN	15.09.1979

4x100m stafett / Relay menn 50-59 år / Men 50-59 years

52.16	(1)	Kristiansands IF	Kristiansand	12.08.2014
		(Gunnar Bech(1963)-Svend Tore Breilid(1962)-Arly Hauge(1963)-Erling Ytrehus(1964))		
52.57	(1)	Strindheim IL	Steinkjer	23.05.2010
		(Oddvar Kufaaas(57)-Lars Harald Blikra(60)-Øyvind Øyen(58)-Stig Wemundstad(57))		
53.08	(1)	IL Norodd	Elnesvågen	25.05.2002
		(Hivzija Kazinic(48)-Geir Aakvik(52)-Odd Aae(47)-Stein Ohr(48))		
55.51	(1)	Fjellhug/Vereide IL	Byrkjelo	23.08.1986

Manuelle tider / Handtiming:

49.7	(1)	Asker SK	Oslo/La	31.05.2003
		(Runar Framnes(48)-Bernt Olav Hedemark(48)-Geir Storeng(44)-Freddy Hørven(53))		
51.3	(1)	Fossum IF	Nadderud	20.08.1988
		(Karl Leirvik(33)-Tore Sand Ludvigsen(30)-Ragnar Evjen(31)-Odd Kåre Strandli(37))		
51.7	(1)	Byåsen IL	Trondheim/Le	27.06.1987
52.0	(1)	IF Hellas	Bjørkelangen	16.06.1990
52.0	(1)	Ottestad IL	Brumunddal	20.06.1992
		(Jon Hellum(41)-Istvan Vilmos Jakab(36)-Ragnar Myhre(40)-Jan Kåre Botten(40))		
52.8	(1)	Veldre IL	Oslo/St	31.05.1997
		(Geir Dahl(44)-Arild Mæhlum(41)-Agnar Skutbergsveen(46)-Harald Bekkelund(45))		
54.2	(2)	Asker og Bærum FIK	Bjørkelangen	16.06.1990
56.5	(4)	Oslo IL	Bjørkelangen	16.06.1990

Sammensatte lag / Combined Teams:

48.21	(1)	Norge / National Team	Helsingborg, SWE	03.08.1985
		(Tore Hanssen(33)-Svein E. Berg(34)-Kåre Dalland(35)-Nils Adolf Balto(35))		
51.35	(6)	Norge / National Team	Malmö, SWE	02.08.1986
		(Tore Hanssen(33)-Knut Bergesen(30)-Kåre Dalland(35)-Jens Johansen(35))		
52.30	(5)	Norge / National Team	Viareggio, ITA	16.09.1978
		(Johan Rønning(26)-Ivar Stensrud(19)-Agnar Hatteland(19)-Håvard Lund(24))		
53.31	(8)	Norge / National Team	Budapest, HUN	07.07.1990
		(John Broholt(34)-xxx()-Harald Aanerud(27)-Brynjulf Skinlo(35))		
60.22	(5)	Norge / National Team	Brighton, GBR	20-25.08.1984

Manuelle tider / Handtiming:

48.0	(2)	Norge / National Team	København, DEN	30.07.1983
49.1	(3)	Norge / National Team	Larvik/Lo	08.08.1981
		(Tore Sand Ludvigsen(30)-Petter Kojen(31)-Svein Høilo(27)-Brynjulf Oshaug(26))		

4x100m stafett / Relay menn 60-69 år / Men 60-69 years

56.69	(1)	Kristiansands IF	Søgne	14.09.2024
		(Knut Wilhelm Svendsen(1963)-Svend Tore Breilid(1962)-Arly Hauge(1963)-Erling Ytrehus(1964))		
59.92	(1)	IL Norodd	Elnesvågen	25.05.2002
		(Erling Jostein Kruse(52)-Øyvind Wæraas(39)-Henry Opland(36)-Tor Magnar Bøifot(38))		
60.01	(1)	GTI	Strandebarn	24.05.2009
		(Einar Hvidsten(42)-Ivan Schmidt Thorsnes(37)-Johannes Baardsen(37)-Tore Nikolai Sund(44))		
64.32	(2)	IL Gular	Elnesvågen	25.05.2002
		(Karl Hovden(35)-Alf Igesund(27)-Harry Tvedt(33)-Håkon Larsen(37))		
65.99	(1)	Kristiansands IF	Grimstad	01.06.2014
		(Ragnar Jakobsen(43)-John Sigve Haarr(50)-Einar Uleberg(53)-Alf Aabel(51))		

Manuelle tider / Handtiming:

56.8	(1)	Asker og Bærum FIK	Oslo/Tr	15.06.1991
	(1)			
58.5	(2)	Byåsen IL	Brumunddal	20.06.1992
		(Erling Schjølberg(31)-Johan Petter Hesselberg(32)-Jon Arthur Sjøflot(29)-Aage Antonsen(32))		
59.1	(1)	Tønsberg FIK	Oslo/La	31.05.2003
		(Arne Ueland(34)-Gunnar Hansen(38)-Svein Hytten(40)-Odd Bergh(37))		
59.6	(3)	Oslo IL	Brumunddal	20.06.1992
		(Ole Broholt(32)-Arne Bjørn Lunder(25)-Per Gundersrud(23)-Svein Høilo(27))		
62.0	(4)	Veldre IL	Brumunddal	20.06.1992
		(Arve Markeng(28)-Lars Strand(29)-Bjørn Haugsrud(32)-Bernt Bye(30))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

53.31	(4)	Norge / National Team	Kristiansand	03.07.1992
		(Helge Idar Andersen(32)-Svein Høilo(27)-Kristian Hegg(25)-Knut Bergesen(30))		
53.59	(3)	Norge / National Team	Pori, FIN	01.08.1987
		(Hans Øverland(24)-Harald Aanerud(27)-Walther Olsen(25)-Svein Høilo(27))		
53.92	(1)	Norge / National Team	Helsingborg, SWE	03.08.1985
		(Hans Øverland(24)-Andreas Eldnes(19)-Walther Olsen(25)-Trygve Syversen(22))		
54.27	(3)h1	Norge / National Team	Hannover, GER	02.08.1979
		(Olaf Granås(12)-Erik Stai(15)-Ivar Stensrud(19)-Agnar Hatteland(19))		

56.65	(5)	Norge / National Team (Willy Finnanger(18)-Andreas Eldnes(19)-Walther Olsen(25)-Håvard Lund(24))	Malmö, SWE	02.08.1986
57.03	(4)	Norge / National Team	Helsinki, FIN	10.08.1980
58.06	(3)	Norge / National Team (Erik Stai(15)-Einar A. Sæter(17)-Tormod Resell(07)-Olaf Granås(12))	Viareggio, ITA	16.09.1978
58.21	(6)	Norge / National Team	Brighton, GBR	20-25.08.1984
60.07	(5)	Norge / National Team (Willy Finnanger(18)-Ivar Stensrud(19)-Gudmund Skrivervik(21)-Andreas Eldnes(19))	Strasbourg, FRA	18.07.1982

Manuelle tider / Handtiming:

53.4	(1)	Norge / National Team (Ivar Stensrud(19)-Einar Flydahl(16)-Kjell Hagen(21)-Andreas Eldnes(19))	Larvik/Lo	08.08.1981
53.6	(2)	Norge / National Team	København, DEN	30.07.1983

4x100m stafett / Relay menn 70-79 år / Men 70-79 years

63.06	(1)	IL Norodd (John Jonassen(31)-Harald Søbstad(32)-Emil Rødsand(27)-Arvid Fjærli(32))	Elnesvågen	25.05.2002
63.90	(1)	GTI (Einar Hvidsten(42)-Johannes Baardsen(37)-Sigmund Voll(42)-Ivan Schmidt Thorsnes(37))	Sandnes	26.05.2013
66.54	(2)	IL Gular (Walther Olsen(25)-Peder Heggstad(30)-Leif Bjordal(30)-Trygve Monstad(31))	Elnesvågen	25.05.2002
87.41	(1)	Jægervatnet IL (Enhard Johannes Lyngmo(38)-Albrig M. Albrigtsen(30)-Inge Hallgeir Storsteinnes(36)-Einar Gunberg Kristiansen(27))	Tromsø	24.05.2008

Manuelle tider / Handtiming:

66.5	(1)	Oslo IL (Helge Isaksen(15)-Torgeir Brandvold(13)-Erling Svennevik(18)-Carsten Merling(12))	Nadderud	20.08.1988
------	-----	---	----------	------------

Sammensatte lag / Combined Teams:

61.32	(4)	Norge / National Team (Jakob Rypdal(26)-Harald Aanerud(27)-Svein Høilo(27)-Erik Holø(28))	Cesenatico, ITA	19.09.1998
-------	-----	--	-----------------	------------

4x100m stafett / Relay menn 80-89 år / Men 80-89 years

76.99	(1)	IL Norodd (Gunnar Arne Eckhoff(33)-Torbjørn Garshol(32)-Henry Opland(36)-Arvid Fjærli(32))	Trondheim/St	22.05.2016
-------	-----	---	--------------	------------