

Treningsstemne

Resultatliste

22.09.2009

G-10

Kule

(2,0kg)

			Tyrving			
1	13	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett	6,40	850	
	4,72	6,14	6,40			
2	20	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett	5,50	742	
	4,84	5,24	5,50			
3	9	Knardal, Sverre	Ørsta IL friidrett	4,71	647	
	4,71					

G-10

Lengde

(1m satssone)

			Tyrving			
1	9	Knardal, Sverre	Ørsta IL friidrett	3,45	863	
	1,1	-0,5	0	0,5	0	1,2
	3,45	3,35	3,25	3,38	3,25	3,44
2	13	Stokke, Arnstein Madsen	Ørsta IL friidrett	3,35	842	
		2,3	0	0,1		
	D	3,30	3,35	3,22		

G-10

Spyd

(400gr)

			Tyrving			
	20	Halse, Jørgen Vartdal	Ørsta IL friidrett	13,99	659	
	13,99	13,45	11,65	D		

G-11

Kule

(2,0kg)

			Tyrving			
1	21	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett	11,58	1017	
	11,58	11,30	10,59			
2	15	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett	5,97	528	
	5,39	5,97	5,94			

G-11

Lengde

(1 m satssone)

			Tyrving			
	15	Sætre, Simon Høydal	Ørsta IL friidrett	2,94	661	
	1,9					
	2,94					

G-11

Spyd

(400gr)

			Tyrving			
	21	Opsal, Toralv	Ørsta IL friidrett	27,16	903	
	22,30	24,69	27,16	26,70		

G-19

Spyd

(800gr)

			Tyrving			
1	Øyen, Vegard Jenset	Eide IL	29,02			
29,02	28,88	26,20	23,59			

Treningsstemne

Resultatliste

22.09.2009

J-10

Kule

(2,0kg)

		Tyrving			
16	Juliebø, Amalie R.		Ørsta IL friidrett	4,36	791
3,33	4,11	4,36			

J-10

Lengde

(1 m satssone)

		Tyrving			
16	Juliebø, Amalie R.		Ørsta IL friidrett	2,46	630
2,5	1,6	1,9	2,3		
2,46	2,27	2,27	2,34		

J-10

Spyd

(400gr)

		Tyrving			
12	Opsal, Åshild		Ørsta IL friidrett	12,04	882
11,98	10,72	10,62	12,04		

J-10

Tresteg

(1m satssone)

		Tyrving			
12	Opsal, Åshild		Ørsta IL friidrett	6,55	939
0,6	2,8				
6,35	6,55				

J-12

Kule

(2,0kg)

		Tyrving			
1	14	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett	8,02	861
	7,13	7,60	8,02		
2	18	Follestad, Lenita	Ørsta IL friidrett	6,31	623
	6,31	5,94	6,22		
3	23	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL friidrett	6,19	606
	6,19	5,99	5,56		
4	17	Juliebø, Andrea R.	Ørsta IL friidrett	4,17	323
	4,10	3,77	4,17		

J-12

Lengde

(1m satssone)

		Tyrving			
1	14	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL friidrett	3,82	788
	1,1	2,0	1,9	1,0	
	3,78	3,66	3,82	3,22	
2	23	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL friidrett	3,02	596
	1,4	3,2	1,6		
	2,50	3,02	2,65		
3	18	Follestad, Lenita	Ørsta IL friidrett	3,01	594
	0	1,2	0,5	1,0	
	3,01	2,54	D	1,94	2,51
4	17	Juliebø, Andrea R.	Ørsta IL friidrett	2,53	479
	1,9	0,9	2,1	0,9	
	2,05	1,94	2,53	2,10	

Treningsstemne

Resultatliste

22.09.2009

J-12

Spyd

(400gr)

			Tyrving			
23	Sætre, Annelin Elde			Ørsta IL friidrett	13,20	355
11,81	12,60	11,61	13,20			

J-13

Kule

(2,0kg)

			Tyrving			
1	3	Bøkestad, Sunniva		Vartdal TIL	8,19	760
	7,91	8,19				
2	22	Krutnes, Ragnhild		Ørsta IL friidrett	7,24	627
	7,24	6,67	7,04			
3	24	Subba, Beena		Ørsta IL friidrett	4,17	197
	D	4,17	D			

J-13

Lengde

(0,5 m satssone)

			Tyrving			
1	6	Skjeret, Hannah Marie		Ørsta IL friidrett	4,76	942
	2,0	0,1	0	0,5		
	4,76	4,74	4,75	4,66		
2	3	Bøkestad, Sunniva		Vartdal TIL	3,52	644
	1,6	1,0	1,2	0,6		
	3,25	3,52	3,26	3,20		
3	2	Ryslett, Ingvill Aarset		Vartdal TIL	3,40	616
	1,5		1,2			
	3,40	D	3,36	D		
4	7	Folkedal, Maria		Ørsta IL friidrett	3,35	604
		0,3				
	D	D	3,35	D		
5	8	Vinjevoll, Maria Spjutøy		Ørsta IL friidrett	3,32	596
	1,6		1,4	1,0		
	3,32	D	3,32	3,24		
6	4	Håvoll, Ellen Vartdal		Vartdal TIL	3,25	580
	1,3	1,2	-1,3	0		
	3,05	2,65	3,23	3,25		
7	5	Skarbø, Lena		Ørsta IL friidrett	2,28	347
	0	-0,2		-0,9		
	1,68	2,28	D	2,21	D	

J-13

Spyd

(400gr)

			Tyrving			
22	Krutnes, Ragnhild			Ørsta IL friidrett	10,88	14
D	8,06	10,04	10,88			

J-13

Tresteg

(0,5 m satssone)

			Tyrving			
1	6	Skjeret, Hannah Marie		Ørsta IL friidrett	10,45	1066
	1,1		1,8	1,0		
	10,26	D	10,40	10,45		

Treningsstemne

Resultatliste

22.09.2009

2	8	Vinjevoll, Maria Spjutøy	Ørsta IL friidrett	7,66	759
	0,7	0	-0,2		
	7,47	7,66	7,10	D	
3	7	Folkedal, Maria	Ørsta IL friidrett	7,25	714
		2,4			
	D	7,25	D	D	

J-16

Lengde

			Tyrving			
1	11	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL friidrett	4,90	880	
			1,1	0,4		
	D	D	4,83	4,90		
2	19	Nordang, Maren	Ørsta IL friidrett	4,42	764	
			1,3	1,7	1,8	0,9
	D	4,33	4,12	4,39	D	4,42
3	10	Johnsen, Ethel	Ørsta IL friidrett	3,45	532	
	0,9	0,3	-0,7	0,6	1,6	
	2,72	3,25	2,44	2,75	3,45	D

J-16

Spyd

(600gr)

			Tyrving			
	19	Nordang, Maren	Ørsta IL friidrett	25,98	589	
	20,39	22,18	25,98	23,88		

J-16

Tresteg

			Tyrving			
	11	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL friidrett	10,44	932	
			2,5			
	D	D	10,44	D		