



Treningssamling TEAM MØRE i Ulsteinhallen Lørdag 14. desember

Møre og Romsdal Friidrettskrets inviterer til treningssamling for utøvere 15 år og eldre
(Utøvere som blir 15 år i 2020 er også velkomne – de får «offisiell invitasjon» til å være med på TEAM MØRE fra januar 2020)

Program:

Lørdag

11:00-13:30 første økt

Pause

14:30-16:30 andre økt



Følgende trenere blir tilstede:

Øvelse:	Trener
Hopp – sprint/hekk	Renate Grimstad
Slegge/diskos/kule	Kai Dagfinn Stenhjem + Geir Lydersen
Spyd – kun første økt	Svein-Egil Johannessen
Distanse	Odd Elvanes og Stig Sæther

Egenandel kr 100,-

Påmelding [via denne linken](#) innen tirsdag 10. desember

Mvh

Norsk Friidrett Møre og Romsdal

v/daglig leder Bente Krakeli

tlf 909 26 225

mrfriidrett@friidrett.no

