

Årsberetning 2021

Akershus Friidrettskrets



1. Styresammensetning for perioden

Styresammensetning 2021		
Navn	Klubb	Rolle
Atle Guttormsen	Ski IL Friidrett	Leder, dommeransvarlig
Bodil Svinø	Ullensaker/Kisa IL	Nestleder
Espen Jahren	Asker SK Friidrett	Medlem, sportslig leder
Monica Solheim	Nesøya IL	Medlem
Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Medlem, ungdomsrepresentant
Espen Ødegaard	Tyrving IL	Vara
Benedikte Kallåk	Tyrving IL	Vara

2. Administrasjonen

Administrasjonen 2021			
Navn	Stilling	Prosent	Periode
Stian Andersen	Daglig leder	50 %	01.01.21 - 31.12.21
Magnus Kringstad	Prosjektleder	10 %	01.01.21 - 01.10.21
Mari Sønju	Kretskonsulent	25 %	01.10.21 - 31.12.21

Stian Andersen jobbet som daglig leder i 100% stilling fordelt mellom Oslo og Akershus. Magnus Kringstad jobbet som prosjektleder for barn og ungdom. Primæroppgaven var å følge opp alt som hadde mer Lerøy-samlinger og Lerøy-leker i begge kretsene. Stillingen på 20% ble delt mellom Oslo og Akershus. Mari Sønju begynte i stillingen som kretskonsulent 01.10.21 og fikk ansvar for barn og ungdom med hovedvekt på Lerøysatsningen. Hun ble ansatt 50 % i Buskerud FIK, 25% i Oslo FIK og 25% i Akershus FIK

Arbeidsfordeling i 2021

Arbeidsfordeling 2021		
Daglig leder	Prosjektleder til 01.10	Kretskonsulent fra 01.10
Økonomi	Lerøykonseptet	Lerøykonseptet
- Fakturering	- Samlinger	- Planlegge 2022
- Bilag	- Uttak	- Gjøre avtale med ledere
- Budsjett	- Informasjon	- Booking av treningsflater
- Regnskap	- Lerøylekene	Kretssamling 15+
- Innkjøp	- Booking av treningsflater	- Deltakelse og planlegging
- Søknader	Kartlegge anlegg	Styremøter
Kontakt med NFIF	Styremøter	Kontakt med NFIF
- Arbeidsgruppe mosjon		- Fellesmøter
- Fellesmøter		- Friidrett i skolen
Kontakt med kommuner		
Anlegg		
- Befaringer		
- Bistå klubbene		
Rapportering		
- Samordnet rapportering		
- Regionale midler		
- Sparebankstiftelsen		
Friidrett i skolen		
- Avtaler med skoler		
- Rekruttere instruktører		
- Avtaler med klubber		
- Innkjøp av materiell		
Treningsprosjekter		
- Planlegging		
- Avtaler med trenere		
- Påmeldinger		
- Booking av treningsflater		
Kurs		
- Kurskalender		
- Innkalling		
- Instruktører		
- Gjennomføring		
Kretssamling 15+		
- Booking		
- Budsjett/regnskap		
Arrangementer		
- Planlegge/gjennomføre		
- Oslo Sommerstevne		
- OFIKs Julistevne		
- Kretsmesterskap		
Styremøter		
- Innkalling		
- Gjennomføring		

3. Arbeid i styret og kretskontor

Oppsummering

Koronasituasjonen gjorde at 2021 ble ganske lik året før. Flesteparten av møter og kurs ble gjennomført digitalt, og det var mye hjemmekontor. Kommunikasjonen har mer eller mindre foregått som normalt, og vi har kanskje fått enda tettere kontakt med enkelte klubber. Mail, telefon, teams og nyhetsbrev har vært den mest brukte kommunikasjonsformen ut mot klubber, NFIF og andre aktører. Administrasjonen har håndtert de aller fleste sakene, i tillegg har kretsens sportslige utvalg og dommerutvalg har også hatt dedikerte arbeidsoppgaver.

Arbeidssted og administrasjon

Akershus Friidrettskrets har hatt felles administrasjon med Oslo Friidrettskrets, og har vært lokalisert på Osloidrettens Hus i Brynsveien 13. Buskerud Friidrettskrets v/Mari Sønju har også delt administrasjon med både AFIK og OFIK fra 1.oktober.

Representasjon

- Høstmøte NFIF: Atle Guttormsen og Bodil Svinø
- DL-samling vår: Stian Andersen
- DL-samling høst: Stian Andersen og Mari Sønju
- Sunn Idrett webinar: Mari Sønju
- «Idrettens skyggeside webinar, Viken Idrettskrets: Stian Andersen
- Politiattestordningen, NIF: Stian Andersen

4. Kontakt med klubbene og utøvere

Kretsen har, som tidligere nevnt, hatt en god og jevnlig kontakt med de aller fleste klubbene. Det har vært mer kontakt med de klassiske friidrettsklubbene, men også med nye og mindre klubber. Kommunikasjonen har stort sett foregått via e-post og telefon, men også via nyhetsbrev Teams-møter og fysiske møter. Av sosiale medier var det Facebook som ble benyttet i størst grad, men vi hadde også en delvis aktiv Instagram-konto. Betalte innlegg på Facebook ble promotert på Instagram. De fleste utøverne er ikke aktive FB-brukere, og i den anledning hadde vi et ønske om å styrke vår tilstedeværelse på Instagram med det ble ikke helt som vi trodde. Betalte innlegg på FB hadde opp i mot 10x så stor rekkevidde som organiske innlegg.

Klubber og aktivitetstall

Per 31.12.2020 var det 49 registrerte lag og 4644 aktive medlemmer. Per 31.12.2019 var det registrert 5415, så det er en nedgang på ca 14% fra 2019 til 2020. I tillegg var det 6 klubber som ikke hadde registrert aktivitetstall for Akershus. Disse ble fulgt opp av Viken Idrettskrets.

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
☒ Akershus Friidrettskrets (43/50)	34	681	574	120	697	2106	71	706	562	160	1039	2538	4644
Akershus Friidrettskrets (43/50)	34	681	574	120	697	2106	71	706	562	160	1039	2538	4644

Det er naturlig å anta at koronasituasjonen har hatt sin innflytelse på aktivitetstallene. Klubbtreninger har i flere perioder vært stengt ned, og mange har derfor nok falt fra. Enkelte klubber meldte om god

vekst på treningene, men andre har mistet en del, Tallene for 2021 vil nok også bære preg av et samfunn som har vært stengt ned i en lengere periode.

5. Stevneresultater 2021

Friddrettsstevnene og mosjonsløp ble i stor grad påvirket av de strenge begrensningene for idrettsarrangement gjennom hele 2021. Gjennom vinteren var det knapt lov til å arrangere stevner for dem som ikke var «toppidrettsutøvere». Mange av store stevne falt dermed bort, eller ble arrangert i en nedskalert versjon.

Utviklingen av stevneresultater 2013-2021 (11-19 år)

Summer av Antall	Kolonnetiketter											
Radetiketter		2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021 (tom)	Totalsum	
Akershus Friidrettskrets		10661	10250	9897	10606	11287	10629	9102	5294	5822	83548	

2020 gikk naturlig mye ned pga korona i 2020. Selv om antall resultater har økt fra 2020 til 2021 så er det overraskende at det ikke økte mer enn 10%. 2021 var tross alt mye mer «åpen» enn 2020.

Utvikling stevner

Summer av Antall	Kolonnetiketter											
Radetiketter		2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021 (tom)	Totalsum	
Akershus Friidrettskrets		98	101	115	124	115	116	117	106	130	1022	

Det er litt ironisk at 2021 har all time high når det gjelder antall stevner. Dette skyldes nok i hovedsak mange ad hoc-småstevner rundt omkring i kretsen.

6. Anlegg

Akershus har fortsatt en god anleggsdekning utendørs. Det komplette friidrettsbaner i de aller fleste kommune. Det finnes også noen delanlegg som har egner seg godt til rekruttering. Av store prosjekter finner vi friidrettsbanen på Rud. Denne var under bygging i 2021 og forventes å stå ferdig til sommeren 2022.. Når det gjelder haller, så har kretsen to fullstendige friidrettshaller. Disse er plassert i Bærum og Nes. I 2021 var byggingen av ny fleridrettshall i Ås godt i gang, og det er planlagt ferdigstillelse våren 2022. Eller så har kretsen følgende anlegg:

Akershus friidrettskrets har ved 31.12.2019 11 stadionanlegg med 6 eller flere rundbaner.

- Nadderud (1981, sist rehabilitert 2009), Ski (1986, sist rehabilitert 2005), Bjørkelangen (1987), Sofiemyr (1987), Asker (1998), Nesodden (2004), Ås (2005), Lillestrøm (2007) og Jessheim (2011), Nittedal (åpnet september 2013), Drøbak (2016)

Kretsen har fire Friplasser:

- Gommerud/Bærums Verk (2009), Fedrelandet/Fet (2012), Lørenskog (2012), Vestby (2012)

Kretsen har delanlegg uten rundbaner.

- Fossum (flate bak en fotballbane med lengdegrop og inndelte sprintbaner). Storøya (sprintstriper), Nesøya (sprintstriper samt en egen flate med to lengdegroper,

høydematter, kulering og spydbane), Heggedal Friidrettsklubb har et komplett kastanlegg (grus), med kulering, 2 kast bur og spydtilløp. Banen heter Heggedal kastarena (åpnet i 2008)

Kretsens idrettshaller med rundbane og friidrettsdekke:

- Bærum Idrettspark (2013)
- Nes Arena (2015)

Kretsen har idrettshall med rundbane og med kombinasjonsgulv

- Skedsmohallen

Kretsen har en idrettshall uten rundbane og med friidrettsdekke

- Gjønneshallen

Kretsen har fem idrettshaller uten rundbane og med kombinasjonsgulv

- Holmenhallen, Kløftahallen, Skihallen, Tærudhallen, og fra 2013 Bjørnemyrhallen på Nesodden (kombinasjonsgulv med Plurastik)

Kretsen har en rundbane hvor det holdes banestevner

- Årnes stadion, Mjær stadion, Storebrand stadion, NMBU, Ås

Planlagte utbygginger:

- Fleridrettshall på Ås (2022)
- Friidrettsbane på Rud (2022)

7. Kretsens prosjekter

Lerøysamlinger (13-14 år)

Da vi først kom i gang med samlingene så ble det skikkelig sving over det. Over 130 unike personer deltok på de totalt 9 samlingene. Vi hadde en blanding av fellessamlinger med Oslo FIK og egne Akershussamlinger. Samlingene hadde variert innhold og ble leder av 2 dyktige personer som fulgte deltakerne gjennom hele året. Konseptet fungerte godt, men det var også en del å gå på når det gjaldt informasjon ut til foreldre og trenere. Dette vil bli mye bedre i 2022.

Lerøy-lekene

Ble avholdt på Rjukan stadion 11.-12.september. Akershus hadde en kvote på 80 personer, men klarte dessverre kun å stille med 58 deltakere. Tett opp imot konkurransen var det mange som ble satt i karantene, og det ble vanskelig å ta ut flere på så kort varsel. Akershus vant riktignok Lerøy-lekene, men vi seiersmarginen burde vært enda større.

Supersamling (15-19 år)

Pga restriksjoner kunne vi ikke arrangere Supersamlingen i 2020, men i 2021 var det en liten åpning før ting ble stengt ned igjen. Samlingen ble gjennomført uten restriksjoner, og vi ble fulltegnet i god tid før samlingen. 119 utøvere deltok på 2-dagersamlingen i Bærum Idrettspark. Begge dagene var fullspekket med mye innhold som f.eks 4 treninger (Friidrettsøvelser, styrke, core, balanse, basis), middag, foredrag og hotellovernatting. Samlingen er et samarbeid mellom Akershus, Østfold, Oslo, Buskerud, Vestfold, Telemark og Innlandet. Akershus hadde ansvar for booking av hotell og treningsflater, samt økonomien.

Treningsprosjekter

Holdt bra kok gjennom året med 62 deltakere (lengde, høyde, tresteg, kule, stav, diskos, spyd, slegge og hekk) for periode 1 og 66 i periode 2. Tross pandemiens herjinger er det godt at mange av

utøverne fortsatt ønsker å delta på våre treningsprosjekter. Det vitner om god kvalitet. I 2021 hadde vi følgende trenere på prosjekter:

- Hekk: Petar Vukicevic (1 gang per uke)
- Høyde: Adrian Proteasa (2 ganger per uke)
- Lengde: Dan Simion (Annenhver uke)
- Tresteg: Dan Simion (Annenhver uke)
- Kule: Stian Andersen (Annenhver uke)
- Diskos: Magnus Aunevik-Berntsen (Annenhver uke)
- Slegge: Eivind Henriksen (Annenhver uke)
- Spyd: Åsmund Martinsen (Annenhver uke)
- Stav: Yoann Rouzieres (2 ganger per uke)

Stavsamlinger (10-14 år)

I samarbeid med Andreas Gjesdal og Yoann Rouzieres gjennomførte vi to stavsamlinger i Bærum Idrettspark for barn i alderen 10-14 år som ville prøve stav for første gang. Begge samlingene ble arrangert i Bærum Idrettspark, og ble en skikkelig suksess med over 50 deltakere totalt. I tillegg til Andreas og Yoann, så fikk vi hjelp av Tobias Rian, Lucas Gjesdal og Sander Skotheim til å gjennomføre samlingene på en god måte. Kretsen planlegger å gjennomføre flere av disse samlingene i fremtiden, gjerne i andre tekniske øvelser.

8. Kurs

Friidrett for barn

Vi klarte å gjennomføre trene Friidrett for barn kurs i 2021. 2 av kursene ble arrangert i Bærum Idrettspark og det siste ble holdt på klubbhuset til Bækkelaget i samarbeid med Oslo FIK. Totalt hadde alle kursene 48 deltakere. Vi skulle gjerne hatt flere slike kurs, men det var vanskelig å få til flere pga restriksjonene, og at kurset ikke egner seg å kjøre digitalt.

Kretsdommer

To digitale kretsdommerkurs ble avholdt i 2021 med totalt 29 deltakere, og 12 av dem fra Akershus FIK. Erling Sigstad var kursholder begge gangene og møtested var Microsoft Teams.

Kretsdommerkurset var godt egnet til å kjøres via nettmøte. Eneste minuset er at man ikke får kjørt befarings på et friidrettsstadion.

Forbundsdommer

April/mai blir det gjennomført et forbundsdommerkurs med 18 deltakere, hvorav 5 av dem var fra Akershus. Kurset ble også holdt på teams.

Trener 1

Samtidig med Supersamlingen 20-21.november, ble også del 1 av trener1-kurset avholdt. 25 deltakere hvorav 18 fra Akershus deltok på kurset. Del 2 vil finne sted i 2022. Kurset var et samarbeid med de syv østlandskretsene.

Tidtakerkurs

I samarbeid med Oslo FIK ble det kjørt et tidtakerkurs i Finishlynx i juni. Kurset hadde 8 deltakere hvorav 5 av dem var fra Akershus

9. Økonomi

Etter to år med overskudd ble resultatet for 2021 på kr – 15.385,32. Treningsprosjektene har gjort størst utslag på årets resultat, da vi kun fikk 70% kompensasjon (statens kompensasjonsordning for frivilligheten og idretten) for gjennomførte aktiviteter. Eller så har kretsen en sunn og solid økonomi.