

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Menn - 5000m / Men - 5000m

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 26.07.2026)

5000m menn 35-39 år / Men 35-39 years - 16:20.00/16:20.0

15:20.74	(2)MSA	Øystein Kvaal Østerbø, Strindheim IL	(81)	Huddinge, SWE	22.03.2016
15:28.18	(3)MS	Tage Augustson, IL Varegg	(89)	Haukås	11.02.2024

5000m menn 45-49 år / Men 45-49 years - 17:30.00/17:30.0

16:22.91	(5)MS	Robert Hisdal, BFG Bergen LK	(78)	Haukås	11.02.2024
----------	-------	------------------------------	------	--------	------------

5000m menn 55-59 år / Men 55-59 years - 19:45.00/19:45.0

18:54.13	(3)MSB	Hans Rune Eikeskog, Stegabergh IL	(62)	Haugesund	29.12.2018
----------	--------	-----------------------------------	------	-----------	------------

5000m menn 60-64 år / Men 60-64 years - 21:00.00/21:00.0

Alternativt resultat / Alternative result:

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

20:13.40	(4)MSB	Roy Ratcliff, Haugesund IL (GBR)	(59)	Haugesund	29.12.2018
----------	--------	----------------------------------	------	-----------	------------