

# Resultatliste

26.06.2010

## G-10 60 m (0)

1	2	Jonas Inderberg	Beitstad IL	9.64
2	56	Magnus Guldseth Aftret	Selbu IL	9.74
3	60	Max Mørkved Scoular	Skogn IL	10.47
4	57	Ole Emil Slind	Selbu IL	10.64

## G-10 Lengde (0)

1	2	Jonas Inderberg	Beitstad IL	3.24
		-1,3 +0,7 +0,8		
x		3.24 3.22 3.08		
2	56	Magnus Guldseth Aftret	Selbu IL	3.09
		+2,9 +1,0 -1,5		
		3.09 3.09 x 2.55		
3	57	Ole Emil Slind	Selbu IL	2.73
		+0,8 +0,9 +2,3 -1,3		
		2.48 2.73 2.51 2.66		
4	60	Max Mørkved Scoular	Skogn IL	2.67

## G-11 60 m (0)

Vind: +0,8

1	126	Martin Vamnes Enge	Verdal Friidrettsklubb	9.18
2	13	Lars Skaufel Holmen	Frol IL	9.36
3	10	Henrik Woldseth Ytterli	Frol IL	10.10
	117	Anders Aakerhus	Verdal Friidrettsklubb	DNS

## G-11 Lengde (0)

1	126	Martin Vamnes Enge	Verdal Friidrettsklubb	3.55
		+4,0 +0,7 0 -1,1		
		3.55 3.52 3.24 2.52		
2	13	Lars Skaufel Holmen	Frol IL	3.47
		-0,3 -1,4 -1,9 -0,9		
		3.47 3.04 3.13 3.20		
3	10	Henrik Woldseth Ytterli	Frol IL	3.25
		+1,0 0 -1,8 -0,2		
		3.17 3.02 3.20 3.25		
	117	Anders Aakerhus	Verdal Friidrettsklubb	DNS

## G-12 60 m (0)

Vind: +0,8

1	131	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	8.44
---	-----	--------------------	------------------------	------

# Resultatliste

26.06.2010

2	99	Håkon Larsen Aunet	Stjørdal Friidrettsklubb	9.35
3	120	Espen Rømo	Verdal Friidrettsklubb	9.64
4	121	Gaute Lund	Verdal Friidrettsklubb	9.76
5	24	Rasmus Lie	IL Fram	9.77

## G-12 Lengde (0)

1	131	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	4.50
	1,0	1,4	0,3	
	4.50	4.18	4.00	x
2	99	Håkon Larsen Aunet	Stjørdal Friidrettsklubb	3.96
	1,7	+0,4	0,0	
	3.87	3.83	3.96	x
3	24	Rasmus Lie	IL Fram	3.75
	-2,5	+3,6	-0,1	0,0
	3.75	3.65	3.24	3.6
4	120	Espen Rømo	Verdal Friidrettsklubb	3.38
		0,3	0,2	-1,2
	x	3.37	3.38	2.60
5	121	Gaute Lund	Verdal Friidrettsklubb	2.81
	+2,0	0,0	-0,2	+1,1
	2.75	2.76	2.81	2.78

## G-13 1500 m (0)

1	23	Kasper Lie	IL Fram	4,43.53
2	135	Sverre Dalen Aspnes	Inderøy IL	4.53.5
3	123	Jøran Kjesbu Wass	Verdal Friidrettsklubb	5,03.95
4	128	Pål Edvard Hellan	Verdal Friidrettsklubb	5,53.55
	129	Stian Buran Skjei	Verdal Friidrettsklubb	DNS
	118	Eirik Lund	Verdal Friidrettsklubb	DNS

## G-13 60 m (0)

### Heat: 1

118	Eirik Lund	Verdal Friidrettsklubb	DNS
8	Eirik Engen Andersen	Frol IL	DNS
129	Stian Buran Skjei	Verdal Friidrettsklubb	DNS

### Heat: 2

1	51	Ådne Galguften	Overhalla IL	8.68
2	137	August Minde	Stjørdal Friidrettsklubb	8.79
3	16	Martin Fossum	Frol IL	8.82
4	123	Jøran Kjesbu Wass	Verdal Friidrettsklubb	8.83
5	49	Sivert S. Tetlie	Overhalla IL	9.58

# Resultatliste

26.06.2010

6 1 Jens Bartnes Beitstad IL 10.64

## Plassering Totalt

1	51	Ådne Galguffen	Overhalla IL	8.68
2	137	August Minde	Stjørdal Friidrettsklubb	8.79
3	16	Martin Fossum	Frol IL	8.82
4	123	Jøran Kjesbu Wass	Verdal Friidrettsklubb	8.83
5	49	Sivert S. Tetlie	Overhalla IL	9.58
6	1	Jens Bartnes	Beitstad IL	10.64
	129	Stian Buran Skjei	Verdal Friidrettsklubb	DNS
	8	Eirik Engen Andersen	Frol IL	DNS
	118	Eirik Lund	Verdal Friidrettsklubb	DNS

## G-13

### Diskos

(0,75kg)

1	128	Pål Edvard Hellan	Verdal Friidrettsklubb	18.58		
	12.60	x	17.20	x	16.25	18.58
2	1	Jens Bartnes	Beitstad IL	15.47		
	14.92	x	12.47	15.47	x	15.20

## G-13

### Høyde

(0)

	12	Knut Holmen	Frol IL	DNS
1	51	Ådne Galguffen	Overhalla IL	1.40
2	23	Kasper Lie	IL Fram	1.35
3	18	Ole Woldseth Ytterli	Frol IL	1.35
4	49	Sivert S. Tetlie	Overhalla IL	1.20

## G-13

### Kule

(3,0kg)

1	51	Ådne Galguffen	Overhalla IL	9.93
2	23	Kasper Lie	IL Fram	8.21
3	49	Sivert S. Tetlie	Overhalla IL	7.82
4	128	Pål Edvard Hellan	Verdal Friidrettsklubb	7.57
5	1	Jens Bartnes	Beitstad IL	6.21
	8	Eirik Engen Andersen	Frol IL	DNS

## G-13

### Lengde

(0)

	134	Sindre Strandheim Johansen	Stadsbygd IL	DNS
--	-----	----------------------------	--------------	-----

## G-14

### 1500 m

(0)

1	73	Iver Anton Flatås Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	4,41.01
2	141	Sivert Lyngstad	Steinkjer Friidrettsklubb	4,51.78

# Resultatliste

26.06.2010

3	30	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	5,02.33
4	17	Martin S. Grønli	Frol IL	5,05.67
5	105	Ole Tobias Dullum	Stjørdal Friidrettsklubb	5,16.79

## **G-14** 60 m (0)

Vind: +1,9

1	4	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	8.03
2	31	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	8.44
3	17	Martin S. Grønli	Frol IL	9.58

## **G-14** Diskos (1,0kg)

1	4	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	26.34		
	24.13	25.58	22.03	x	23.53	26.34
2	31	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	21.68		
	20.72	x	x	x	21.68	x
3	30	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	21.60		
	21.60	20.32	17.57	x	x	x

## **G-14** Høyde (0)

1	30	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	1.50
---	----	---------------	---------------	------

## **G-14** Kule (4,0kg)

1	4	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	10.22		
2	31	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	9.79		
	8.28	9.79	9.45	x	x	x

## **G-15** 100 m (0)

Vind: -1,2

1	11	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	12.11
2	43	Eric Alexander Lysberg	Overhalla IL	12.28
3	130	Ådne Lund	Verdal Friidrettsklubb	13.14

## **G-15** 1500 m (0)

1	130	Ådne Lund	Verdal Friidrettsklubb	4,32.73
	28	John Gunnar Hoås	Lånke IL	DNS

# Resultatliste

26.06.2010

## G-15

### Diskos

(1,0kg)

1	104	Ola Volden Lauvås			Stjørdal Friidrettsklubb	31.94
		28.60	28.84	x	x	31.94
2	11	Håvard Sommer Rosenlund			Frol IL	27.37
		27.37	21.53	25.43	x	

## G-15

### Høyde

(0)

1	130	Ådne Lund			Verdal Friidrettsklubb	1.60
2	43	Eric Alexander Lysberg			Overhalla IL	1.55
3	11	Håvard Sommer Rosenlund			Frol IL	1.50

## G-15

### Kule

(4,0kg)

1	43	Eric Alexander Lysberg			Overhalla IL	11.97	
		10.88	11.77	11.97	10.44	11.72	11.73
2	96	Aravinth Nadesaparan			Stjørdal Friidrettsklubb	11.87	
		11.87	10.91	11.73	10.09	11.44	11.78
	11	Håvard Sommer Rosenlund			Frol IL	DNS	

## G-16

### 100 m

(0)

Vind: +0,8

1	32	Fredrik Skarland			Namsen Friidrettsforening	12.13
2	82	Magnus Aasen			Steinkjer Friidrettsklubb	12.44
3	77	Karstein Grønnesby			Steinkjer Friidrettsklubb	12.76
4	101	Kevin Kvamvold			Stjørdal Friidrettsklubb	13.00
	34	Morten Sagnes			Namsen Friidrettsforening	DNS

## G-16

### 1500 m

(0)

1	9	Hallgeir Aspli			Frol IL	4,33.51
2	69	Espen Kvam Aune			Steinkjer Friidrettsklubb	4,41.09

## G-16

### 400 m

(0)

1	82	Magnus Aasen			Steinkjer Friidrettsklubb	58.71
---	----	--------------	--	--	---------------------------	-------

# Resultatliste

26.06.2010

## G-16

### Diskos

(1,5kg)

1	35	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	31.14
	27.70	27.30 29.31 x	31.14 26.59	
2	77	Karstein Grønnesby	Steinkjer Friidrettsklubb	21.57
	20.20	21.57 20.78 20.25	x x	

## G-16

### Kule

(5,0kg)

1	35	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	12.15
	12.15	11.98 11.90 11.38	11.60 12.08	
2	77	Karstein Grønnesby	Steinkjer Friidrettsklubb	8.73
	8.23	8.73 8.38 8.73	8.50 8.53	
	40	Anders Asp Fosslund	Overhalla IL	DNS

## G-17

### 100 m

(0)

Vind: 0,0

1	76	Karl Eirik Floan	Steinkjer Friidrettsklubb	12.81
---	----	------------------	---------------------------	-------

## G-17

### 400 m

(0)

1	76	Karl Eirik Floan	Steinkjer Friidrettsklubb	59.62
---	----	------------------	---------------------------	-------

## G-18/19

### 100 m

Vind: 0,0

1	114	Thomas Firing	Trondheim Friidrett	11.64
2	139	Niklas Laemmel	Steinkjer Friidrettsklubb	11.96
3	39	Steven Mugabo	Ogndal IL	12.75

## G-18/19

### 1500 m

1	37	Beimnet Haile Wolday	Ogndal IL	4,36.55
	111	Joachim Width	Strindheim il	DNS

## G-18/19

### 400 m

1	114	Thomas Firing	Trondheim Friidrett	51.61
2	139	Niklas Laemmel	Steinkjer Friidrettsklubb	53.29

# Resultatliste

26.06.2010

## G-18/19

### Høyde

1	39	Steven Mugabo	Ogndal IL	1.50
---	----	---------------	-----------	------

## J-10

### 60 m

(0)

#### Heat: 1

1	50	Stine Lysberg	Overhalla IL	9.91
2	93	Sunniva Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	10.98
3	119	Eline Grindberg	Verdal Friidrettsklubb	11.11
4	19	Tiril Myhre Wibe	Frol IL	11.35
5	15	Mari Andrea Kilskar Grevskott	Frol IL	11.78
6	42	Emma Galguften	Overhalla IL	12.64

## J-10

### Lengde

(0)

1	50	Stine Lysberg	Overhalla IL	2.97
	-1,3	-0,5	-0,5	
	2.96	2.93	2.97	x
2	19	Tiril Myhre Wibe	Frol IL	2.72
		-1,5	+0,3	
	x	2.57	2.72	x
2	15	Mari Andrea Kilskar Grevskott	Frol IL	2.72
	-0,8	-1,5		
	2.59	2.72	x	x
4	119	Eline Grindberg	Verdal Friidrettsklubb	2.70
	+0,4	-1,3	-0,3	-0,5
	2,70	2,51	2,13	2,35
5	42	Emma Galguften	Overhalla IL	2.25
	-1,6	0	+0,4	-1,9
	2,17	2,12	2,15	2,25

## J-11

### 60 m

(0)

4	138	Thea Leirfald Bremseth	Stjørdal Friidrettsklubb	9.94
6	136	Magnhild Dalen Aspenes	IL Fram	10.37
1	44	Kaja Skarland	Overhalla IL	8.97
2	110	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	9.36
3	41	Ellen Homstad	Overhalla IL	9.65
5	22	Guro Elise Kvaal	IL Fram	10.16

# Resultatliste

26.06.2010

## J-11

### Lengde

(0)

1	44	Kaja Skarland		Overhalla IL	4.13
	x	x	-0,7		
			4.13	x	
2	110	Thale Leirfall Bremset		Stjørdal Friidrettsklubb	3.88
	-1,7	-1,7	+0,2	-1,2	
	3.85	3.88	3.82	3.40	
3	138	Thea Leirfald Bremseth		Stjørdal Friidrettsklubb	3.75
	-0,2			-0,4	
	3.75	x	x	3.67	
4	41	Ellen Homstad		Overhalla IL	3.57
	-2,1	0	-1,2	-0,7	
	3.57	3.54	3.45	3.55	
5	22	Guro Elise Kvaal		IL Fram	3.17
	-0,5	-0,1		-0,7	
	3.17	2.99	x	2.46	
6	136	Magnhild Dalen Aspenes		IL Fram	2.72
	-0,1	-1,4	0	-0,9	
	1.76	2.72	2.69	2.61	

## J-12

### 60 m

(0)

#### Heat: 1

Vind: +1,2

1	68	Emily Nyborg		Steinkjer Friidrettsklubb	8.73
2	106	Ramya Nadesapuran		Stjørdal Friidrettsklubb	9.49
3	58	Trude Slind		Selbu IL	9.75

#### Heat: 2

Vind: +1,0

1	14	Laura Ness		Frol IL	9.29
2	125	Marie Heitlo Holm		Verdal Friidrettsklubb	9.47
3	87	Nina Inderberg		Beitstad IL	9.59
4	62	Margrete Sandnes		Snåsa IL	9.80

#### Plassering Totalt

1	68	Emily Nyborg		Steinkjer Friidrettsklubb	8.73
2	14	Laura Ness		Frol IL	9.29
3	125	Marie Heitlo Holm		Verdal Friidrettsklubb	9.47
4	106	Ramya Nadesapuran		Stjørdal Friidrettsklubb	9.49
5	87	Nina Inderberg		Beitstad IL	9.59
6	58	Trude Slind		Selbu IL	9.75
7	62	Margrete Sandnes		Snåsa IL	9.80

## J-12

### Lengde

(0)

1	68	Emily Nyborg		Steinkjer Friidrettsklubb	3.91
	-0,9	-0,5	-0,7	-3,3	
	3.82	3.91	3.59	3.90	
2	106	Ramya Nadesapuran		Stjørdal Friidrettsklubb	3.61
	-0,4	-0,2	+0,5	-1,8	
	3.61	3.58	3.40	3.58	



# Resultatliste

26.06.2010

3	87	Nina Inderberg		Beitstad IL	3.57
	-0,1	-0,3	-0,2	0	
	3.49	3.45	3.45	3.57	
4	125	Marie Heitlo Holm		Verdal Friidrettsklubb	3.49
	+0,4	-0,3	-0,5	-3,3	
	3.26	3.47	3.33	3.49	
5	62	Margrete Sandnes		Snåsa IL	3.14
	+0,6	+0,4	-0,1		
	3.14	2.79	2.94	x	
6	58	Trude Slind		Selbu IL	3.07
		-1,2			
	x	x	3.07	x	

## J-13 60 m (0)

Vind: +0,8

1	91	Sigrid Elise Forr		Steinkjer Friidrettsklubb	8.72
2	64	MARITA SØRLOTH		Stadsbygd IL	8.81
3	25	Ida Gran		Inderøy IL	9.06
4	47	Maja Vestgøte Flakk		Overhalla IL	9.81
	21	Tyri Røset Finnes		Frol IL	DNS

## J-13 Kule (2,0kg)

1	47	Maja Vestgøte Flakk		Overhalla IL	8.49
	x	x	8.00	8.49	
				x	7.65

## J-13 Lengde (0)

1	64	MARITA SØRLOTH		Stadsbygd IL	4.24
		+0,2	-0,5	+0,3	-0,7
	x	4.24	x	4.22	4.15
2	91	Sigrid Elise Forr		Steinkjer Friidrettsklubb	3.90
	+2,1	+0,5	-1,3	-0,1	-0,5
	3.77	3.55	3.33	3.93	3.90
3	47	Maja Vestgøte Flakk		Overhalla IL	3.79
	-0,1	+1,3	-0,9	-1,3	+0,5
	3.79	3.79	3.58	3.53	3.70
					2.81
4	63	Ruth Kristine Brøndbo-Tronstad		Snåsa IL	3.61
	+1.5	-0,5	+0,3	-0,7	-1.2
	3.61	3.50	3.15	3.55	x
					3.41
	21	Tyri Røset Finnes		Frol IL	DNS

## J-14 1500 m (0)

127	Martine Grindberg	Verdal Friidrettsklubb	6,16.51
-----	-------------------	------------------------	---------

# Resultatliste

26.06.2010

## J-14 60 m (0)

1	97	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	8.91
2	127	Martine Grindberg	Verdal Friidrettsklubb	8.93
3	72	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8.95
4	102	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	9.42

## J-14 Kule (3,0kg)

1	97	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	7.63		
	6.67	7.63	7.45	7.30	7.44	x

## J-14 Lengde (0)

1	72	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	3.91		
	+0,3	-1,0	-0,3	0	+0,2	-2,7
	3.82	3.75	3.73	3.64	3.71	3.91
2	102	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	3.76		
	+0,2	-0,1	-2,6	-1,4	-1,2	-0,6
	3.46	3.76	3.51	3.52	3.74	3.65
3	61	Ingvild Sandnes	Snåsa IL	3.56		
	+0,7	-0,4	-0,7	-0,1	x	-0,9
	2.71	3.39	3.56	3.50	x	3.54
	74	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS		

## J-14 Stav (0)

1	97	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	2.00
---	----	------------	--------------------------	------

## J-15 100 m (0)

Heat: 1 Vind: +0,6

1	6	Anne Engen Andersen	Frol IL	13.30
2	45	Karoline Saur Heiland	Overhalla IL	13.52
3	46	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	13.59
4	84	Martine Jekthammer	Steinkjer Friidrettsklubb	13.93
5	81	Lina Ulsund	Steinkjer Friidrettsklubb	14.46
6	90	Oline Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	15.07

## J-15 Kule (3,0kg)

1	46	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	10.92		
	10.12	9.87	9.38	10.30	10.92	10.38

# Resultatliste

26.06.2010

2	81	Lina Ulsund			Steinkjer Friidrettsklubb	7.66
	7.19	7.66	x	x	x	x
	26	Silje Hvidsten Parelius			Løkta IL	DNS

## J-15 Lengde (0)

1	6	Anne Engen Andersen			Frol IL	4,88
	-1,3	-0,8	+0,3	-2,0	-0,2	-1,1
	4,66	4,63	4,67	4,73	4,88	4,80
2	46	Kine Terese Skarland			Overhalla IL	4,53
	-2,4	-1,4	-0,6	-1,4	-1,2	-1,2
	4,05	4,53	4,14	4,50	4,50	4,39
3	90	Oline Wekre			Steinkjer Friidrettsklubb	3,76
	-0,3	-0,1	-1,2	-1,0		-0,7
	3,73	3,76	3,45	3,64	x	3,67

## J-15 Slegge (3,0kg/110cm)

1	26	Silje Hvidsten Parelius			Løkta IL	35,89
	35,89	35,15	31,90	34,13	32,12	-
2	84	Martine Jekthammer			Steinkjer Friidrettsklubb	19,60
	x	x	x	17,10	19,60	x
3	81	Lina Ulsund			Steinkjer Friidrettsklubb	19,44
	19,49	19,48	x	19,43	19,24	18,10

## J-16 100 m (0)

Vind: +1,9

1	108	Silje Katrine Waade			Stjørdal Friidrettsklubb	13.21
2	103	Maria Heggem			Stjørdal Friidrettsklubb	13.49
	109	Stine Grong Ruud			Stjørdal Friidrettsklubb	DNS

## J-16 400 m (0)

1	86	Mia Govasmark			Steinkjer Friidrettsklubb	1,05.01
2	45	Karoline Saur Heiland			Overhalla IL	1,05.73
3	103	Maria Heggem			Stjørdal Friidrettsklubb	1,10.69

## J-16 Kule (3,0kg)

1	48	Silje Margrethe Sagvik			Overhalla IL	11.83
	11.44	11.83	11.36	10.91	10.82	11.12
2	108	Silje Katrine Waade			Stjørdal Friidrettsklubb	11.01
	11.01	10.70				

# Resultatliste

26.06.2010

## **J-17**                      **1500 m**                      **(0)**

1     122   Ida Østerås                      Verdal Friidrettsklubb                      4,41.17

## **J-17**                      **400 m**                      **(0)**

100   Kamilla Jakobsen Furan                      Stjørdal Friidrettsklubb                      1,07.96

## **J-17**                      **Kule**                      **(4,0kg)**

1     100   Kamilla Jakobsen Furan                      Stjørdal Friidrettsklubb                      10.23

10.23     9.10     9.01     7.96                      8.8     x

2     107   Sarah Laugtug                      Stjørdal Friidrettsklubb                      9.44

8.82     9.09     9.44     8.70                      x     x

38     Martine Bye                      Ogdal IL                      DNS

## **J-17**                      **Lengde**                      **(0)**

1     38     Martine Bye                      Ogdal IL                      4,90

x     x     -0,7     -1,1                      -0,2

4,90     4,79                      x     4,88

## **J-18/19**                      **400 m**

1     94     Tara Marie Norum                      Steinkjer Friidrettsklubb                      58.08

2     52     Cecilie Hofstad                      Ranheim IL                      59.03

3     83     Marit Bruvoll                      Steinkjer Friidrettsklubb                      1,04.14

## **J-18/19**                      **Kule**

1     89     Oda Ulsund                      Steinkjer Friidrettsklubb                      7.99

7.99     7.93     x     x                      x     x

## **J-18/19**                      **Lengde**

1     70     Gunnbjørg Foosnæs                      Steinkjer Friidrettsklubb                      3.31

x     -0,7

3.31

# Resultatliste

26.06.2010

## J-18/19

### Slegge

1	70	Gunnbjørg Foosnæs				Steinkjer Friidrettsklubb	35.30
			35.30	33.98	34.29	x	34.28
2	89	Oda Ulsund				Steinkjer Friidrettsklubb	20.83
			20.30	19.44	20.83	x	x

## KS

### 100 m

Vind: 0,0

1	88	Nina Katrine Brandt				Steinkjer Friidrettsklubb	12.35
	65	Alisa Phimpha Andersen				Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

## KS

### 1500 m

1	79	Kristin Brøndbo				Steinkjer Friidrettsklubb	4,38.17
---	----	-----------------	--	--	--	---------------------------	---------

## KS

### 400 m

	88	Nina Katrine Brandt				Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
--	----	---------------------	--	--	--	---------------------------	-----

## KS

### Kule

1	59	Marie Louise Morkved Scoular				Skogn IL	8.72
			8.72	8.66	8.72	7.98	7.47

## KV

### Diskos

1	3	Randi Holien Bartnes				Beitstad IL	24.12
			20.99	22.48	x	24.12	x

## MS

### 100 m

#### Finale:

Vind: -1,8

1	53	Jonas Andre Grønnhaug				Ranheim IL	11.44
2	80	Lars Eric Sæther				Steinkjer Friidrettsklubb	11.62
3	113	Kristoffer Buhagen				Trondheim Friidrett	11.76
4	112	Eirik Thorshaug				Trondheim Friidrett	11.78
5	95	Anders Govasmark Lerberg				Stjørdal Friidrettsklubb	12.62
6	20	Torje Klevmo				Frol IL	12.71

#### Heat: 1 - forsøk

Vind: 0,0

1	80	Lars Eric Sæther				Steinkjer Friidrettsklubb	11.53
2	112	Eirik Thorshaug				Trondheim Friidrett	11.85

# Resultatliste

26.06.2010

115	Vegard Sjursen	Trondheim Friidrett	DNS
33	Jørgen Landsem	Namsen Friidrettsforening	DNS

## Heat: 2 - forsøk

Vind: +1,6

1	53	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	11.27
2	113	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	11.75
3	20	Torje Klevmo	Frol IL	11.82
4	95	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	12.25

## MS

### 1500 m

1	75	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	4,10.40
	5	Anders Grønli	Frol IL	DNS

## MS

### 400 m

1	80	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	49.04
2	67	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	49.18
3	53	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	50.15
4	54	Odd Eiken	Ranheim IL	50.32
5	20	Torje Klevmo	Frol IL	50.68

## MS

### Diskos

1	55	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL	32.34		
	29.82	x	32.00	29.40	32.34	30.35
2	95	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	28.05		
	24.75	x	27.98	28.05	x	25.76

## MS

### Høyde

1	66	Eirik Røe	Steinkjer Friidrettsklubb	1.90
---	----	-----------	---------------------------	------

# Resultatliste

26.06.2010

2	85	Mathias Furre Grøtan	Steinkjer Friidrettsklubb	1.90
3	98	Hilmar Magnusson	Stjørdal Friidrettsklubb	1.85
4	55	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL	1.80
5	116	Alexander Tuset Schjei	Verdal Friidrettsklubb	1.80
6	95	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	1.65

## MS

### Kule

1	55	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL	10.84		
	10.84	x	x	x	x	x
2	95	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	9.32		
	8.78	8.97	x	9.32	x	x

## MS

### Tresteg

1	95	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	12.39		
	-2,2	-0,6				
	11.63	12.39	x	x	x	x

## MV

### Diskos

1	78	Kjell Jønnum	Steinkjer Friidrettsklubb	31.60		
	27.04	31.60	x	x		
2	140	Terje Våg	Snåsa IL	24.41		
	x	22.70	24.17	x	x	24.41
3	27	Ivar Nilssen	Lånke IL	22.34		
	19.25	21.46	x	x	22.34	x
4	36	Kjell Olav Storflor	Nord-Trøndelag Friidrettskrets	21.58		
	18.26	21.58	x	21.10	x	x
	29	Martin Sund	Lånke IL	DNS		

## MV

### Høyde

1	7	Bård Hjulstad	Frol IL	1.50
2	36	Kjell Olav Storflor	Nord-Trøndelag Friidrettskrets	1.45
3	27	Ivar Nilssen	Lånke IL	1.25

## MV

### Tresteg

1	36	Kjell Olav Storflor	Nord-Trøndelag Friidrettskrets	9.54		
2	71	Hans Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	9.47		
	-1,3	-1,3	-1,3	+2,4	-0,4	
	8.54	9.02	9.34	9.47	9.34	

# Resultatliste

26.06.2010

3 27 Ivar Nilssen

Lånke IL

8.69



