

TIDSSKJEMA FOR SØNDAG 10. SEPTEMBER 2017

Tid	Løp	Klasse	Spyd 1	Spyd 2	Slegge	Høyde 1	Høyde 2	3-steg
930			J13 (13)		G14 (9)	J14 (14)		
945	200 m	J13 heat 1					G13 (10)	G14 (6)
950	200 m	J13 heat 2						
1000	200 m	J14 heat 1						
1005	200 m	J14 heat 2						
1015	200 m	G13 heat 1						
1020	200 m	G13 heat 2						
1030	200 m	G14 heat 1			J13 (8)			
1035								G13 (9)
1045	60 m	J13 heat 1		J14 (15)				
1050	60 m	J13 heat 2	G14 (10)					
1055	60 m	J13 heat 3						
1100	60 m	J13 heat 4						
1105	60 m	J14 heat 1						
1110	60 m	J14 heat 2						
1115	60 m	J14 heat 3						
1120	60 m	G13 heat 1						
1125	60 m	G13 heat 2					J13 (11)	
1130	60 m	G13 heat 3			G13 (9)			
1135	60 m	G14 heat 1						
1140	60 m	G14 heat 2						J14 (15)
1145	60 m	G14 heat 3						
1215						G14 (11)		
1225	60 m	J13 finale						
1230	60 m	J14 finale	G13 (12)					
1235	60 m	G13 finale						
1240	60 m	G14 finale						
1250					J14 (13)			J13 (9)
1300	1500 m	J13 (11)						
1310	1500 m	J14 (11)						
1320	1500 m	G13 (13)						
1330	1500 m	G14 (9)						

Banestafetten går ca. kl. 1350 etter at andre øvelser er ferdig.

Lagoppstilling må leveres i sekretariatet (på stadion) innen kl. 1200.

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN. FØR START VED ØVELSESSTEDENE.

OPPROP FOR LØP VED AVKRYSSING 1 TIME FØR START.

Påfør bestetider i løpsøvelsene.

