

RESULTATLISTE

2011



Jernbaneverkets
bedriftsidrettslag
Oslo

Nordmarka Skogsmaraton 2011

Hele 502 løpere fullførte årets utgave av Nordmarka Skogsmaraton. Dette er ny deltakerrekord! 454 startet i ordinær start kl 11:00, mens 53 var med på tidligstarten to timer tidligere. Vi er svært fornøyd, og gratulerer herved både alle deltakerne og ikke minst funksjonærene!

Med stor sannsynlighet vil vi også i år, som mange år tidligere, bli det nest største maratonløpet i Norge med hensyn til antall deltakere!

Under årets arrangement var det omkring 15 grader, overskyet og noen regnbyger. Disse værforholdene var ganske gode for løperne, men de verste bygene ute i marka var nok ikke like gunstig for funksjonærene. Vårt inntrykk på bakgrunn av tilbakemeldingene er at løperne var meget fornøyd med arrangementet.

Det var som vanlig mange drikke- og matstasjoner underveis og her ble løperne møtt av blide og serviceinnstilte funksjonærer.

Premieringen ser det ut til at løperne er fornøyd med. Det er en fjerdedels premiering i alle klasser utenom mosjonsklassene. De tre første får dessuten premie uansett antall startende i klassen. Klassepremiene var i år trefat i ulike størrelser med løpets logo. Årets premie for raskeste kvinne og mann uansett klasse var stor krystallvase med logo og tekst. Ellers ble det trukket ut fine gavepremier fra Asics, Den norske Turistforening (Oslo og Omegn) og KONDIS blant alle som fullførte. Raskeste herre og dame til Kikut fikk gavepremie med overnatting på Kikut. Her passerte Lars Lysbakken først og Line Foss var i tet i kvinneklassen.

Deltakerpremien var som tidligere et krus med Nordmarka Skogsmaratons logo. I tillegg til vår logo er kruset påført en tegning fra et kjent sted i Nordmarka. I år var det en tegning av Tømte. Motivet varierer fra år til år, slik at det etter hvert har blitt en flott samleserie. Hele 240 deltakere gjorde seg fortjent til dette flotte kruset for første gang. De som deltar for 5., 10. eller 15. gang får en tallerken med fine naturmotiv fra Nordmarka. Hurtigsvarpremien (påmelding før 1. mars) var også i år en flott løpe-/fritidsskjorte. Den har falt i så god smak at mange i tillegg valgte å kjøpe den etter fristen og vi var utsolgt før etteranmeldinga startet.

I år, som i fjor, var det utrolig gledelig med så mange debutanter, noe som var hovedårsaken til at vi satte deltakerrekord. Det var tjue deltakere som fikk premie for å ha fullført løpet for femte gang. De ble belønnet med en tallerken med Kobberhaug-hytta i Nordmarka som motiv. Totalt ni fullførte sin tiende skogsmaraton og ble premiært med en tallerken med Kikutstua som motiv. Det var tre deltakere som fullførte sin 15. skogsmaraton. De ble belønnet med en tallerken med Ullevålseter i Nordmarka som motiv. Totalt tre deltakere fullførte for 16. gang og fire fullførte for 17. gang. De mest "trofaste" deltakerne, fire personer, har vært med siden starten og fullførte for 18. gang.

Tilbakemeldinger fra årets deltakere har uten unntak vært positive, og arrangementsledelsen er fornøyd med arrangementet. Men også i år var det noen mosjonister som startet kl. 09:00 og brukte mye kortere tid enn 6 timer, enkelte faktisk under 4 timer, som skapte en del problemer for funksjonærene ute i løypa.

Vil det bli noe arrangement til neste år? – evt. en oppfordring.

Vi er et «non-profit» arrangement, der alle jobber gratis, og startkontingenten og alle sponsormidler går tilbake til arrangementet. Det utføres mye frivillig arbeid, og arrangementet krever mer ressurser enn de fleste aner.

For de fleste i arrangementskomiteen er dette en beskjeftigelse hvor det jobbes gjennom hele året, da ambisjonene er å være det beste arrangementet i Norge og med bare fornøyde deltakere. Det er nok hovedårsaken til at vi "amatører" har lyktes så bra med et så krevende arrangement.

Vi har mange ganger tidligere sagt at "dette blir siste året", spesielt i forkant av 15. års jubileumet. Men etter ny deltakerrekord og bare positive tilbakemeldinger, samt mange oppfordringer til å fortsette, så bestemmer vi oss kanskje for å holde på til vi får 20 års jubileum. Dette til tross for at vi da hadde lagt ned så mye arbeid i mange år for å tilrettelegge for andre at noen syntes det burde være nok.

De som er i arrangementskomiteen har mange gjøremål og frivillig arbeid utenom (også i ulike organisasjoner) og føler at tiden ikke strekker til.

Det er vanskelig å få tak i nye personer for å erstatte de som må prioritere andre ting mer. Slike personer er en "utdøende rase", og det som blir mer og mer typisk i dagens samfunn er at nesten alle har nok med seg selv.

Paradoksalt nok er de fleste i arrangementskomiteen nå ikke vanlige løpere selv, men hovedsakelig orienteringsløpere, som også gjerne så at de isteden hadde tid til å arrangere O-løp eller delta i flere arrangement selv.

Hvis vi får tak i nye personer til å sitte i organisasjonskomiteen og bestemmer oss for å arrangere Nordmarka Skogsmaraton også til neste år, så har vi en oppfordring: Vi håper at alle dere som deltok i årets arrangement og har mulighet for dette også ev. stiller opp til neste år. En oppfordring til årets deltakere er å utfordre "venner og bekjente" til å starte neste gang, og reklamere for arrangementet både rundt om i Norge og om mulig i utlandet. Få spesielt med flere i kvinneklassen og den yngre generasjonen, gjerne til å fullføre sitt første maraton i mosjonsklassen.

Tusen takk til alle dere løpere som var med på å lage en kjempeflott dag i Nordmarka. Vi håper at vi kan ønske velkommen til ett nytt skogsmaraton lørdag den 16. juni 2012.

En spesiell takk til alle enkeltpersoner og bedrifter som hjelper til, både arbeidsmessig og økonomisk! Det hadde ikke blitt noe arrangement uten dere!

Se omtale og bilder fra løpet på internettsidene www.skogsmaraton.no og www.kondis.no.

Sportslig hilsen
Arrangementskomiteen for Nordmarka Skogsmaraton

Steinar Myrabø
(leder)

29/6-2011

Oppsummering

Raskest av damene rundt skogsmaratonløypa var Line Foss, som ledet fra start til mål og fullførte på respektable 3:17:49. Noe som nesten brakte henne inn i "adelskalenderen". Om lag 50 sekunder bak fulgte Marit Karlsen og 5 minutter bak der igjen kom Malin Lundvik. En flott prestasjon av alle tre.

I herreklassen ble det også et jevnt oppgjør, hvor Lars Lysbakken vant på 2.52.46, om lag 50 sekund foran Harald Aas. Om lag 1 minutt bak der igjen kom Jon Olsen.

Jernbanemester ble i år Trond Cato Martinsen fra Flytoget på tiden 3:38:11. En flott prestasjon av en o-løper. På de neste plassene kom Cato Borge og Kristoffer Nylund. Totalt 10 personer deltok i Jernbanemesterskapet.

Fullført alle 18 gangene

Tom Slungaard	NEI BIL	Jan Gausemel	Østre Slidre IL
Knut Erichsen	Stovnerkameratene	Dagfinn Arntzen	

Fullført 17 ganger

Nils Bay		Tom Rune Bertelsen	Drm Kickboxing
Arne Lundby	Sandefjord	Jan Halland	

Fullført 16 ganger

Øistein Ackenhausen	Coop Norge BIL	Erik Stoltenberg-Hanson	Norcem BIL
Kjell Skogvang	DNM	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo
Kjetil Myklebust	Kystverket M.-Norge		

Fullført 15 ganger

Ole Arne Schlytter	Lørenskog FIL	Ernst Magnussen	Fredrikstad IF
Kjell Birkeland	IK Grane	Ivar Nordland	BFG Fana
Vidar Berget	Making Waves AS	Kristoffer Gythfeldt	DnB NOR BIL

Fullført 14 ganger

Kim Aarli Larsen	Skeid	Ketil Moen	Kondis
Kjell Anders Kraakmo	Nordea BIL	Jan Hoel	SK Vidar

Fullført 13 ganger

Jan Hetland	GTI	Trygve Uttheim Riis	Råtassene BIL
Erik Nafstad	Fet FIK	Petter T. Holen	Kløfta IL
Gunnar Fæhn	Kondis	Ole Nyfløt	
Bjørn-Magnar Bergseng		Signy Henden	

Fullført 12 ganger

Yngve Olav Langgaard	DnB NOR BIL	Knut Olav Andersen	IF Tyristubben
Øyvind Holm	Nordea BIL	Åse Sandberg Hovden	Toten Treningssenter
Asbjørn Nordal	Nordal Team	John Arild Holter	Sørbråten IL
Runar Thorstensen	Romerike Ultraløpeklubb	Tom Lunne	NGI
Arne Hasvoll	Horten FIK	Didrik Grønvold	Stabæk IF
Björg Guri Kildahl	Fet FIK	Jan Petter Jørgensen	Fossum IF
Gry C. Wilhelmsen	Bærum kommune BIL	Nils Haugen	Lier kommune
Terje Frøystein	Sf Grei	Magnus Betten	Oslo Politi IL
Reidar Matre		Håvar Gausemel	
Nils Hjelle	Skattedirektoratet BIL	Rune Fossheim	Kondis

Fullført 11 ganger

Åge Jensen	Romerrike Runners
Lukris Eikum Grønntun	Spiridon LLL
Vidar Nilsen	KLP
Arne Dahlen	Hytteplan
Tom-Erik Jægersborg	Kondis
Laila Engelsen	Bøler IF
Bjørn Kåre Gjerde	IL BUL
Hans Orsing	
Ole Bjørn Bråthen	Sjåstad / Vestre Lier

Johnny Ringsby
Georg Jakhell
Reidar Olsen
Hans Rostad
Arvid Ottemo
Inge Asbjørn Haugen
Kåre Petter Nordang
Jens Wollebæk

Töcksfors
Forskningsrådet
DnB NOR BIL
DNL
Fønix kompetanse
Hornidal IL

10-årsjubilanter i 2011

Gry Knudsen	
Oline Yksnøy	Rustad IL
Frants Mohr	Romerrike Ultraløperklubb
Skoog	Stenungsunds OK
Jørn Eikemo	

Gunhild Haukeland
Bergsvein Byrkjeland
Svein Søvik
Rudiger Neumann

Haugesund IL
Koll
Multiconsult BIL
Lennart
Drøbak Maraton

Fullført 10 ganger tidligere

Turid S. Malmo Knutsen	Oppegård IL
Svein Pettersen	Kondis
Finn Wilhelmsen	NRK BIL
Svein Skinstad	Stensquist
Anne Margit Bygland	
Jarl Basteskår	Oppegård IL

Lars Hjelleset
Jan Nygvist
Trond Kivijervi
Bror Ivar Eggen
Thorbjørn E. Olsen
Kjell Nordang

Nor-Dan BIL
Vi som springer
Posten BIL
Hakadal IL
Fredrikstad IF

Klassevis resultatliste

Kvinner aktive 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Line Foss	Team United Bakeries/Royal Spo	1	03:17:49	00:00:00	04:41
2	Christina Tønnesen	Privat	2	03:42:22	00:24:33	05:16
3	Stine Fallingén Ødegård	NOTEAM	1	03:50:46	00:32:57	05:28
4	Solveig Bratlie	NTNUI	1	03:54:24	00:36:35	05:33
5	Hanne Tokle	NOTEAM	1	04:09:42	00:51:53	05:55
6	Cecilie Karlsen	Romerike Ultraløperklubb	2	04:10:22	00:52:33	05:56
7	Siri Støre	NOTEAM	1	04:24:02	01:06:13	06:15
8	Sarah Loughrey-Jennings	N/A	1	04:27:17	01:09:28	06:20
9	Kristin Magnussen	Oslo Frontrunners	2	04:28:19	01:10:30	06:21
10	Marianne Sleire	OSI Friidrett	1	04:33:11	01:15:22	06:28
11	Danielle de Backker	NOTEAM	1	05:21:57	02:04:08	07:37

Antall startende: 11 Antall premier: 3

Kvinner bedrift 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Bodil Oust	VEGIL	1	04:07:55	00:00:00	05:52

Antall startende: 1 Antall premier: 1

Kvinner veteran 35-39

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Tonje Brande	SK Rye	1	03:30:18	00:00:00	04:59
2	Tone Bergene Aabrekk	STIF	4	03:36:02	00:05:44	05:07
3	Siri Ann Knapp	STIF	2	03:48:14	00:17:56	05:24
4	Rita Steinsvik	Kripos IL	5	03:51:16	00:20:58	05:28
5	Emmanuelle Vrålstad	Steria	2	04:20:22	00:50:04	06:10
6	Kristin Nesheim Hansen	IL Driv	3	04:26:09	00:55:51	06:18
7	Sofia Kay	Vänersborgs SK	2	04:26:45	00:56:27	06:19

Antall startende: 7 Antall premier: 3

Kvinner veteran 40-44

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Marit Karlsen	TRUST ME RECORDS	1	03:18:40	00:00:00	04:42
2	Malin Lundvik	NOTEAM	1	03:23:48	00:05:08	04:49
3	Ingrid Skårer	Koll IL	2	03:27:36	00:08:56	04:55
4	Lena Reif	Kripos IL	1	03:32:08	00:13:28	05:01
5	Monica Ragnvaldsen	Heming	2	03:33:52	00:15:12	05:04
6	Cathrine Holme	Moss Skiklubb	1	03:34:09	00:15:29	05:04
7	Annette Arentz Hagen	Sandefjord Orientering	3	03:46:30	00:27:50	05:22
8	Ute Baird	Team Raidlight	1	03:51:56	00:33:16	05:29
9	Margrethe Halvorsen	Oslo Frontrunners	3	03:52:58	00:34:18	05:31
10	Mette K. Wiig	Asker Skiklubb	7	03:53:12	00:34:32	05:31
11	Benedicte Bakke	Heming	1	03:55:21	00:36:41	05:34
12	Monica Strand	-	5	04:12:23	00:53:43	05:58
13	Veronika Barrabes	Novaktiv	1	04:19:32	01:00:52	06:09

14 Bente Langøigjelten	Hamar Skiklubb	1	04:24:27	01:05:47	06:16
15 Hanne Haatuft	Geilo il	1	04:47:58	01:29:18	06:49
16 Rønnaug Mjelde	NOTEAM	1	04:51:10	01:32:30	06:54
17 Hege Kvitting	Ingen	2	04:59:29	01:40:49	07:05
18 Renata Giroldo Mestriner	Brazil	1	05:25:16	02:06:36	07:42

Antall startende: 18 Antall premier: 5

Kvinner veteran 45-49

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Ninette Banoun	SK Vidar	2	03:33:25	00:00:00	05:03
2	Randi Edvardsen	GTI Stavanger	3	03:52:50	00:19:25	05:31
3	Marianne Følling	Treningscamp	1	03:56:02	00:22:37	05:35
4	Hilde Huse	Skøyen	5	04:12:15	00:38:50	05:58
5	Turid Athammer	Sør-Hitra IL	1	04:24:40	00:51:15	06:16
6	Anne Sverdrup-Thygeson	Natura BIL	1	04:29:46	00:56:21	06:23
7	Irene Håbrekke	NOTEAM	1	04:37:36	01:04:11	06:34
8	Ragnhild Audestad	Etatens utvalgte springarlag	1	04:38:22	01:04:57	06:35
9	Pollyanna von Knorring	Skiforeningens Turskøytegruppe	1	05:24:11	01:50:46	07:40
DNF	Hilde Reh Stensrud	Skiforeningen	1			

Antall startende: 10 Antall premier: 3

Kvinner veteran 50-54

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Anne Goderstad Norlund	Solheim Langdistanseklubb	6	03:59:22	00:00:00	05:40
2	Ingvill Merete Stedøy-Johansen	IF Frøy	2	03:59:28	00:00:06	05:40
3	Randi Anvik	NOTEAM	1	04:23:36	00:24:14	06:14
4	Gry Knudsen		10	04:53:50	00:54:28	06:57
5	Julia Nakagawa	Brazil	1	05:25:15	01:25:53	07:42

Antall startende: 5 Antall premier: 3

Kvinner veteran 55-59

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Toril Gylterud	Jutul II	2	04:08:39	00:00:00	05:53
2	Ellen Bø Kippersund	Jutul II	1	04:31:27	00:22:48	06:25
3	Nina Elisabeth Wasberg	NOTEAM	4	04:35:17	00:26:38	06:31

Antall startende: 3 Antall premier: 3

Kvinner veteran 60-64

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Gunhild Haukeland	Haugesund IL	10	05:50:05	00:00:00	08:17

Antall startende: 1 Antall premier: 1

Kvinner veteran 65-69

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Vera V Nystad	Søgne I.L.	2	04:09:32	00:00:00	05:54
2	Oline Yksnøy	Rustad IL	10	05:25:23	01:15:51	07:42

Antall startende: 2 Antall premier: 2

Kvinner veteran 70-74

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Lukris Eikum Grønntun	Spiridon LLL	11	05:12:07	00:00:00	07:23
2	Signy Henden Rustlie	NOTEAM	13	05:37:34	00:25:27	08:00
3	Eva Lundby	Sandefjord	9	07:21:42	02:09:35	10:28

Antall startende: 3 Antall premier: 3

Kvinner mosjon

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
	Siss Andersen	NOTEAM	1	05:01:52		07:09
	Anna Blom	NOTEAM	1	04:15:43		06:03
	Kari Blumer	NTNUI	1	04:57:09		07:02
	Ann-Marie Dolk	Electrolux IF	3	05:37:38		08:00
	Elisabeth Dragseth	KPMG	1	04:27:46		06:20
	Melissa Edvardsen	Privat	1	03:57:11		05:37
	Leila Ferguson	Privat	2	04:22:28		06:13
	Yvonne Fjellvang	Toppløperne	1	05:25:44		07:43
	Regine Frisch	NOTEAM	1	05:59:55		08:31
	Cecilie Granli	Jotun BIL	2	05:34:34		07:55
	May Britt Haagenen	NOTEAM	1	05:33:45		07:54
	Live Haanshus	Spinnvill kvæks	1	03:57:36		05:37
	Sølvi Hjelmeland Stensli	Buskerud Fylkeskommun	1	04:41:24		06:40
	Hege Hovding	Toppløperne	1	05:25:43		07:43
	Mona Høigaard	NOTEAM	1	04:27:46		06:20
	YanJun Li Johansen	NOTEAM	1	04:17:56		06:06
	Ina Therese Lien	Norengros	1	04:33:17		06:28
	Linn Nordrehaug	NOTEAM	1	04:50:17		06:52
	Ida Paulsen	No Team	1	03:46:45		05:22
	Mette Petersen	NOTEAM	1	05:05:31		07:14
	Wenche Petrohai	Toppløperne	1	05:25:43		07:43
	Liv Rathe	Heming	2	04:25:06		06:16
	Janne Roven	UDIRBIL	1	05:31:04		07:50
	Kristine Steiro	ABB	1	04:49:54		06:52
	Torill Aas Sundby	Idrettens Hus BIL	1	06:29:29		09:13
	Wenche Sundnes	Jardar	1	06:29:28		09:13
	Linn Cecilie Svanevik	NOTEAM	1	04:37:28		06:34

Antall startende: 27

Menn aktive 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Gerhard Sletten	Oslofjord Triatlon	1	02:57:10	00:00:00	04:11
2	Tero Markus Päivärinne	SK Vidar	9	03:00:16	00:03:06	04:16
3	Jarle Marvik	Tjalve	1	03:01:56	00:04:46	04:18
4	Trevor Clancy	Team Coremine Medical	1	03:02:18	00:05:08	04:19
5	Lasse Bredal-Knutsen	Ås IL	1	03:03:35	00:06:25	04:21
6	Christian Magelsen	NIHI	2	03:04:31	00:07:21	04:22
7	Trygve Lorentzen	Aftenposten	1	03:08:27	00:11:17	04:27
8	Håvard Ellefsen	SU-Kamratene	8	03:09:29	00:12:19	04:29
9	Espen Waage Skjeflo	NOTEAM	1	03:10:39	00:13:29	04:31
10	Eirik Solum	OSI	1	03:11:19	00:14:09	04:32
11	Daniel Bergsvik	NOTEAM	1	03:13:25	00:16:15	04:35
12	Hans Christian Aarnes	Nittedal II	5	03:15:57	00:18:47	04:38
13	Simen Sletten	FIK Ren-Eng	1	03:17:24	00:20:14	04:40
14	Anders Wormsen	NOTEAM	1	03:17:40	00:20:30	04:41
15	Mathias Langfjæran Køhn	Lønningspils	2	03:18:28	00:21:18	04:42
16	Anders Aalbu	Malvik IL	2	03:22:55	00:25:45	04:48
17	Ernst Olav Botnen	NOTEAM	2	03:24:01	00:26:51	04:50
18	Asgeir Risheim Kvam	Asker Skiklubb / Honeywell BIL	1	03:25:34	00:28:24	04:52
19	Øystein Espeland Karlsen	SPK Fonna	1	03:27:03	00:29:53	04:54
20	Henrik Natvig	Nittedal II	6	03:27:21	00:30:11	04:54
21	Rune Lunde	NOTEAM	1	03:28:13	00:31:03	04:56
22	Tor-Olav Nævestad	Team Tor	2	03:28:34	00:31:24	04:56
23	Mats Julius Stensrud	IFBS	1	03:29:28	00:32:18	04:57
24	Jin Cao	Norges Bank Sports Association	1	03:29:55	00:32:45	04:58
25	Kristoffer Tysnes	VETBIL	1	03:30:20	00:33:10	04:59
26	Åsmund Sunde Valseth	Rødt	2	03:30:24	00:33:14	04:59
27	Geir Semb	Gjerpen If	1	03:31:46	00:34:36	05:01
28	Magne Lund Hansen	HSIL	1	03:32:30	00:35:20	05:02
29	Steffen Amlie Hole	Krogh Optikk	1	03:32:33	00:35:23	05:02
30	Lars Vårli	STX Grenland Industri	6	03:33:16	00:36:06	05:03
31	Simen Røgeberg	Kjelsås	2	03:37:27	00:40:17	05:09
32	Sebastian Mikalsen	NOTEAM	1	03:37:29	00:40:19	05:09
33	Stein W. Andresen	Nittedal II	1	03:40:16	00:43:06	05:13
34	Ola Lillehaug	NTNUI	1	03:43:21	00:46:11	05:17
35	Knut Steinar Bakke Grini	UiA	1	03:50:09	00:52:59	05:27
36	Kristoffer Nylund	JIL Grorud	1	03:51:31	00:54:21	05:29
37	Morten Bratengen	NOTEAM	1	03:52:49	00:55:39	05:31
38	Kim Havrevold	Team Vino	2	03:56:17	00:59:07	05:35
39	Morten Magelssen	Spiridon LLL	1	03:56:24	00:59:14	05:36
40	Lars Roar Uggerud	NOTEAM	1	03:57:02	00:59:52	05:37
41	Håvard Udem	SATS	2	03:59:14	01:02:04	05:40
42	Knut Eric Elstad	Knuffen Pes og Svette	1	03:59:55	01:02:45	05:41
43	Vegard Bjerk	NOTEAM	1	04:02:18	01:05:08	05:44
44	Øivind Bratberg	Hammeren Løpertrupp	7	04:07:48	01:10:38	05:52
45	Ole Nicolai Odden	Kamfjord Allstars	1	04:11:00	01:13:50	05:56
46	Jostein Sirevåg	NOTEAM	1	04:18:59	01:21:49	06:08
47	David Weston	NOTEAM	1	04:20:59	01:23:49	06:11
48	Martin Fjeldså	NOTEAM	1	04:22:45	01:25:35	06:13
49	Valentin Petre Deliu	EDI-Soft	1	04:23:20	01:26:10	06:14
50	Phil Holman	NOTEAM	1	04:23:46	01:26:36	06:15
51	Alex Howells	N/A	1	04:27:17	01:30:07	06:20
52	Thomas Hartviksen	Holmlia	1	04:32:27	01:35:17	06:27

53 Bjørn Hammerstad Johannessen	Astmatikerforbundet	2	04:33:04	01:35:54	06:28
54 Nils Kristian Dyb	Hurum CK	1	04:40:13	01:43:03	06:38
55 Mikkel Kristiansen	NOTEAM	1	04:45:54	01:48:44	06:46
56 Åsmund Sollien Schau	HGC	1	04:47:20	01:50:10	06:48
57 Tom Harald Sollid	Oslo Frontrunners	2	04:48:45	01:51:35	06:50
58 Johan Bakken	Horten og Omegns Cykleklubb	1	04:56:38	01:59:28	07:01
59 Mads Odden	Sandefjord Roklubb	1	04:59:26	02:02:16	07:05
60 Gunnar Mikal Naas	Team HTV	3	05:00:11	02:03:01	07:06

Antall startende: 60 Antall premier: 15

Menn bedrift 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Lars Lysbakken	Hydro Oslo BIL	2	02:52:46	00:00:00	04:05
2	Petter Østbø	YARA	3	03:13:18	00:20:32	04:34
3	Christian Svarstad	Rose Eiendom AS	1	03:14:21	00:21:35	04:36
4	Mauritz Wahl	Asfalt Cowboys	1	03:19:17	00:26:31	04:43
5	Stig Arve Malmedal	Dnb Nor	2	03:24:00	00:31:14	04:50
6	Øyvind Pedersen	NOTEAM	2	03:29:38	00:36:52	04:58
7	Jens Mæhlen	NOTEAM	1	03:33:10	00:40:24	05:03
8	Magnus Hanslien	Accenture AS	1	03:33:20	00:40:34	05:03
9	Tor Atle Wicklund	NOTEAM	3	03:35:36	00:42:50	05:06
10	Tommy Prøitz	Terreng Tigærne Sarpsborg	1	03:37:58	00:45:12	05:09
11	Torbjørn Høvdde	Østmarka Mjød og knivstikka	2	03:38:35	00:45:49	05:10
12	Svein Egil Nilsen	Skattedirektoratet BIL	2	03:39:34	00:46:48	05:12
13	Erlend Wessman	KBR bil	1	03:43:24	00:50:38	05:17
14	Martin Friis	Rambøll	1	03:43:39	00:50:53	05:18
15	Alexander Solum	PwC BIL	1	03:52:18	00:59:32	05:30
16	Magnus Billing	Jernbaneverket BIL Oslo	5	03:54:11	01:01:25	05:33
17	Vegard Tørstad	Jil Trondheim	1	03:55:03	01:02:17	05:34
18	Svein Olsson	Budstikka	1	03:58:00	01:05:14	05:38
19	Helge Tønnessen	kbr-bil	1	03:58:06	01:05:20	05:38
20	Olav Slinning	Jernbaneverket BIL Oslo	1	04:05:37	01:12:51	05:49
21	John Petter Hagen	Hewlett-Packard Norge AS	2	04:07:43	01:14:57	05:52
22	Petter El Fakiri	Asfalt Cowboys	1	04:13:29	01:20:43	06:00
23	Selim Sümer	PwC BIL	1	04:14:32	01:21:46	06:01
24	Lars Leiren	JIL Oslo S	1	04:15:33	01:22:47	06:03
25	Fredrik Lien	Terra BIL	1	04:20:11	01:27:25	06:09

Antall startende: 25 Antall premier: 7

Menn veteran 35-39

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Jon Olsen	Team Oslo Sportslager	2	02:54:59	00:00:00	04:08
2	Leif Welhaven	VG	3	03:01:50	00:06:51	04:18
3	Morten Karlsen	NOTEAM	2	03:04:51	00:09:52	04:22
4	Ingve Nasvik	Sportsklubben Rye	2	03:05:46	00:10:47	04:24
5	Kim Boman	Rustad IL	8	03:09:42	00:14:43	04:29
6	Kristian Hoel	Storebrand Sport	9	03:15:23	00:20:24	04:37
7	Rolf Skotheim	Privat	1	03:18:22	00:23:23	04:42
8	Bjørn-Harald Garfjell	Lier IL	2	03:18:34	00:23:35	04:42
9	Vemund Aker	Treningscamp	4	03:21:10	00:26:11	04:46

10	Per Richard Iversen	OSI Friidrett	4	03:21:41	00:26:42	04:46
11	Håvard Lønaas	NOTEAM	4	03:25:01	00:30:02	04:51
12	Espen Christoffersen	Sk Rye / Team Spinnvill	1	03:28:40	00:33:41	04:56
13	Kai Leppänen	Opera Software	3	03:28:41	00:33:42	04:56
14	Ole Erik Flatin	NOTEAM	3	03:29:24	00:34:25	04:57
15	Friso Foppes	Runningholland	1	03:29:31	00:34:32	04:57
16	Hans Otto Bjørkå	Skanska bil	2	03:29:34	00:34:35	04:57
17	Dag Thomas Hansson	Team Thommessen	3	03:29:52	00:34:53	04:58
18	Karsten Sæthre	NOTEAM	1	03:30:32	00:35:33	04:59
19	Matthew Wilson	SK Rye	3	03:31:33	00:36:34	05:00
20	Simen Storås	Oslo ski - og friidrett	1	03:31:58	00:36:59	05:01
21	Christian Thon	Eidanger	5	03:32:15	00:37:16	05:01
22	Sandor Angi	Privat	1	03:33:41	00:38:42	05:03
23	Håkon Ramberg	NOTEAM	1	03:35:48	00:40:49	05:06
24	Tore Mortensen	Justervesenet BIL	5	03:36:20	00:41:21	05:07
25	Jan Kristian Stordrange	Flekkefjord KK	7	03:37:51	00:42:52	05:09
26	Trond Cato Martinsen	Flytoget	6	03:38:11	00:43:12	05:10
27	Øyvind Solberg	Blaker I.L.	1	03:38:39	00:43:40	05:10
27	Shaher Yar Khan	Axellus BIL	1	03:38:39	00:43:40	05:10
29	Kenneth Snekkestad	NOTEAM	2	03:40:55	00:45:56	05:14
30	Thomas Tronstad	OBOS	1	03:41:28	00:46:29	05:14
31	Dag Olav Norem	Opera Software	2	03:42:05	00:47:06	05:15
32	John Iversen	OSI	2	03:42:18	00:47:19	05:16
33	Dag Jevne	JCDecaux	1	03:43:40	00:48:41	05:18
34	Øyvind Haugland	Privat	1	03:43:55	00:48:56	05:18
35	Michael Wangberg	Privat	5	03:45:53	00:50:54	05:21
36	André Berger	Kolsåstoppen Opp	4	03:46:12	00:51:13	05:21
37	Vidar Berget	Making Waves AS	15	03:46:40	00:51:41	05:22
38	Edvard Christian Dahl	NOTEAM	2	03:47:06	00:52:07	05:22
39	Jacob Jacobsen	SK Rye	1	03:47:24	00:52:25	05:23
40	Victor Standberg	Ukulele	6	03:48:51	00:53:52	05:25
41	Alasdair Mackenzie	Clan Mackenzie	3	03:49:29	00:54:30	05:26
42	Per Ivar Hoelsengen	Hvam IL	1	03:50:09	00:55:10	05:27
43	Svein Erik Larsen	SEB	2	03:51:13	00:56:14	05:28
44	Henrik Hafseng	NOTEAM	2	03:57:06	01:02:07	05:37
45	Kjetil Dahl Knutsen	Solnes Multisport	2	03:57:10	01:02:11	05:37
46	Arild Rolfsnes	NOTEAM	2	03:57:53	01:02:54	05:38
47	Nicholas Luckow	NOTEAM	4	04:00:22	01:05:23	05:41
48	Harald Berge	NOTEAM	1	04:01:17	01:06:18	05:43
49	Rolf Rønning	Privat	4	04:02:27	01:07:28	05:44
50	Christopher Holager	JIL Oslo S	3	04:04:01	01:09:02	05:46
51	Pål Vegard Hagen	NOTEAM	1	04:04:20	01:09:21	05:47
52	Rune Danielsen	SPK Fonna	1	04:09:48	01:14:49	05:55
53	Runar Thorstensen	Romerike Ultraløperklubb	12	04:12:08	01:17:09	05:58
53	Kjetil Raaen	Romerike Ultraløperklubb	2	04:12:08	01:17:09	05:58
55	Finn Ove Pettersen	Gangspærra IL	2	04:12:33	01:17:34	05:59
56	Stein Jøssang	NOTEAM	1	04:18:55	01:23:56	06:08
57	Erik Borgar Nilsen	NOTEAM	2	04:19:27	01:24:28	06:08
58	Morten Schau	Pyramidegutta	6	04:21:03	01:26:04	06:11
59	Steinar Wølner	Privat	1	04:25:20	01:30:21	06:17
60	Thomas Kristiansen	Gjensidige Sport	6	04:28:41	01:33:42	06:22
61	Gustavo Zarruk	IFE BIL	2	04:32:00	01:37:01	06:26
62	Gary Barnes	NOTEAM	1	04:39:29	01:44:30	06:37
63	Birger Retterstøl Olaisen	IFE SOL	1	04:44:50	01:49:51	06:45
64	Børge Lund	NOTEAM	1	05:20:18	02:25:19	07:35
65	Sven-Inge Bergheim	NOTEAM	1	05:27:38	02:32:39	07:45

66 Atle Gulbrandsen Rambøll BIL 1 06:00:11 03:05:12 08:32

Antall startende: 66 Antall premier: 17

Menn veteran 40-44

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Sven Arne Gylterud	Fossum IF	2	02:53:33	00:00:00	04:06
2	Haakon Solheim	Rustad IL	2	03:08:20	00:14:47	04:27
3	Torbjørn Hægeland	Rustad IL - SSB	3	03:08:23	00:14:50	04:27
4	Tony Kjøl	Geilo il	1	03:10:20	00:16:47	04:30
5	Thomas Vikhamar Schuler	NOTEAM	3	03:10:28	00:16:55	04:30
6	Kristian Asplin	Trollo	5	03:14:36	00:21:03	04:36
7	Per Christensen	Njård	3	03:19:10	00:25:37	04:43
8	Lars Hjulström	Team Rockrunners	1	03:19:26	00:25:53	04:43
9	David Olsen	NOTEAM	1	03:19:48	00:26:15	04:44
10	Bergsvein Byrkjeland	Koll	10	03:21:01	00:27:28	04:45
11	Magne Janitz	Moss Skiklubb	1	03:21:25	00:27:52	04:46
12	Anders Lindell	Romerike Ultraløperklubb	2	03:21:50	00:28:17	04:47
13	Ole Arne Eiksund	Glaxkosmithkleine	6	03:22:42	00:29:09	04:48
14	Tom Houlder	NOTEAM	2	03:23:51	00:30:18	04:49
15	Cato Rachlew	Experian	5	03:23:53	00:30:20	04:49
16	Torstein Nesby	STriK	2	03:25:14	00:31:41	04:51
17	Per Jørgen Walstrøm	Oslofjord Triatlon	5	03:28:18	00:34:45	04:56
18	Øyvind Bjerkestrand	NOTEAM	1	03:28:19	00:34:46	04:56
19	Odd Horn	Dnb Nor Bil	2	03:29:46	00:36:13	04:58
20	Roy Freddy Andersen	Fredrikstad IF	1	03:29:57	00:36:24	04:58
21	Pål Vegar Stør	NOTEAM	2	03:30:31	00:36:58	04:59
22	Pål Brennhovd	Dream Team	4	03:31:34	00:38:01	05:00
23	Max Bern Hansen	Team Milslukern	3	03:32:53	00:39:20	05:02
24	Tormod Seljegard	Skimt	7	03:33:11	00:39:38	05:03
25	Frode Røttingen	Statkraft BIL / Røa Langrenn	1	03:33:36	00:40:03	05:03
26	Hans Petter Økern	Team Ull	1	03:33:41	00:40:08	05:03
27	John Petter Martinussen	NOTEAM	1	03:36:43	00:43:10	05:08
28	Per Einar Mosfjell	OPIL	1	03:39:37	00:46:04	05:12
29	Andre Blaauw	PiV HF	1	03:39:58	00:46:25	05:12
30	Axel König	Trondheim	1	03:40:01	00:46:28	05:12
31	Alexander Balfour	NOTEAM	2	03:40:08	00:46:35	05:13
32	Alexander Miller	LUSCOS	1	03:40:57	00:47:24	05:14
33	Stig Lima	Yara Praxair AS	2	03:41:31	00:47:58	05:14
34	John Åsmund Westberg	NOTEAM	5	03:44:14	00:50:41	05:18
35	Cato Borge	JIL Grorud	1	03:44:40	00:51:07	05:19
36	Aage Hagen	First Securities / Team Pay	1	03:47:05	00:53:32	05:22
37	Jan Tore Skjørshammer	Jæren spaserklubb	2	03:47:50	00:54:17	05:23
38	Pål Rune Helgetveit	Gjerpen friidrett	1	03:48:04	00:54:31	05:24
39	Paul Kristiansen	Folkehelseinstituttet BIL	4	03:54:54	01:01:21	05:34
40	Harald Stenersen	Hamar Skiklubb	1	03:55:02	01:01:29	05:34
41	Sten Rune Roland	NOTEAM	2	03:55:22	01:01:49	05:34
42	Audun Aasen	Privat	3	03:55:30	01:01:57	05:34
43	Øyvind Dønvold	HIFen	2	03:56:13	01:02:40	05:35
44	Anders Haraldsen	H.Lundbeck AS	1	03:59:03	01:05:30	05:39
45	Heiko Pflügner	Team Deutschland	1	04:01:29	01:07:56	05:43
46	Jørgen Hyvang	Lyn	2	04:02:30	01:08:57	05:44
47	Alexander Plows	Team Thommessen	1	04:02:37	01:09:04	05:44
48	Jens Christoffer Markmanrud	Jotun BIL	1	04:03:24	01:09:51	05:46

49	Bjørn Harald Sti	Larvik kommune	1	04:07:51	01:14:18	05:52
50	Vitezslav Ambroz	Mlada Boleslav	1	04:08:46	01:15:13	05:53
51	Magnus Antonsson	Loco Atlético	1	04:09:00	01:15:27	05:54
52	Francesco Terrone	ROAD RUNNERS MILANO	1	04:09:01	01:15:28	05:54
53	Steinar Bygdås	Statnett BIL	1	04:12:53	01:19:20	05:59
54	Rune Thorbjørnsen	OKBIL	2	04:13:00	01:19:27	05:59
55	Håvard K. Sandnes	Thommessen BIL	1	04:16:09	01:22:36	06:04
56	Roar Nordbø	Kriminalomsorgen BIL	1	04:16:36	01:23:03	06:04
57	Tormod Helgesen	Team Ull	1	04:23:02	01:29:29	06:14
58	Anders Hinz	Lyngdal Multisport	1	04:23:23	01:29:50	06:14
59	Tommy Sjøvik	Jetpak	1	04:31:28	01:37:55	06:26
60	Christian Hellerud	NOTEAM	1	04:36:40	01:43:07	06:33
61	Geir Pedersen	Team Extreme	1	04:36:45	01:43:12	06:33
62	Arnt Hugo Løkås	Oslo trikken	1	04:41:08	01:47:35	06:39
63	Sigurd Eide	Bærums Verk IF Langrenn	2	04:42:34	01:49:01	06:41
64	Bjørn Eidsheim	NOTEAM	2	04:53:35	02:00:02	06:57
65	Anders Tronstad	Sarpsborg Sykleklubb	4	04:56:52	02:03:19	07:02
66	Stein Langørgen	Privat	1	04:58:05	02:04:32	07:03
67	Alain Timothee Kodila	NOTEAM	1	05:08:38	02:15:05	07:18
68	Øyvind Eggen	NOTEAM	1	05:16:06	02:22:33	07:29
69	Peter Häger	HiQ	1	05:18:10	02:24:37	07:32
DNF	Jan-Eirik Berntsen	Bøler IF Friidrett	2			

Antall startende: 70 Antall premier: 18

Menn veteran 45-49

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Jan Halland	NOTEAM	17	02:58:51	00:00:00	04:14
2	Geir Vågen	Koll IL	3	03:05:56	00:07:05	04:24
3	Dennis Jakobsen	Rustad IL	1	03:09:08	00:10:17	04:28
4	Helge Eide	NOTEAM	5	03:15:19	00:16:28	04:37
5	Tore Røraas	sjumil.no	4	03:17:35	00:18:44	04:40
6	Kim Aarli Larsen	Skeid	14	03:18:28	00:19:37	04:42
7	Pål Ruud-Knudsen	Klif	3	03:19:01	00:20:10	04:42
8	Frants Mohr	Romerike Ultraløperklubb	10	03:19:31	00:20:40	04:43
9	Bjørge Øfstaas	Privat	5	03:20:18	00:21:27	04:44
10	Mike Long	Rathfarnham, Dublin	9	03:24:52	00:26:01	04:51
11	Roar Fjeldbo	Sandefjord OK	4	03:25:43	00:26:52	04:52
12	Frank Andre Jacobsen	AGA BIL	2	03:27:44	00:28:53	04:55
13	Steinar Myrstad Husebø	Ham-Kam	2	03:31:59	00:33:08	05:01
14	Erik Fredriksen	H.Lundbeck AS	1	03:33:22	00:34:31	05:03
15	Terje Gaaserud	Herøya Industripark BIL	3	03:36:00	00:37:09	05:07
16	Arve Mjelde	NOTEAM	3	03:39:37	00:40:46	05:12
17	Finn Thorsberg	Grue IL Orientering	6	03:39:56	00:41:05	05:12
18	Pål Nakken	Lyn Ski	2	03:40:41	00:41:50	05:13
19	Erik Moen	Team Extreme	2	03:43:13	00:44:22	05:17
20	Helge Skulstad	Skedsmo Skiklubb	2	03:43:26	00:44:35	05:17
21	Carl Peter Tønseth	Lyn Ski	2	03:45:14	00:46:23	05:20
22	Michael Pentland	Texas	1	03:46:24	00:47:33	05:21
23	Steinar Ohr	ICA	3	03:47:33	00:48:42	05:23
23	Bjørnar Alseth	NOTEAM	1	03:47:33	00:48:42	05:23
25	Ståle Bekkelien	Sørbråten IL	5	03:48:46	00:49:55	05:25
26	Dag Tore Johnsen	Kondis	3	03:49:16	00:50:25	05:26
27	Johnny Grymyr	Bødalen IF	2	03:51:43	00:52:52	05:29
28	Espen Rymoene	Moss Skiklubb	1	03:54:39	00:55:48	05:33

29 Mark Earl	Private	1	03:55:05	00:56:14	05:34
30 Haakon Risholm	NOTEAM	6	03:56:05	00:57:14	05:35
31 Tim Bennett	Sk Vidar / Team United Bakerie	9	03:57:24	00:58:33	05:37
32 Dag Kristiansen	Holmestrand sykkelklubb	1	03:57:55	00:59:04	05:38
33 Terje Syvertsen	kbr-bil	1	03:58:05	00:59:14	05:38
34 Stein Tore Slåen	Otta IL trimgruppa	2	03:58:14	00:59:23	05:38
35 Christian Haatuft	Geilo il	1	03:58:48	00:59:57	05:39
36 Johnny Johansen	Team Extreme	1	04:04:15	01:05:24	05:47
37 Arne Tømmervold	Vang Skiløperforening	1	04:04:20	01:05:29	05:47
38 Bjørn Chr. Tollerud	Heming IL	1	04:08:21	01:09:30	05:53
39 Rune Olsen	Fossum IF	4	04:09:52	01:11:01	05:55
40 Erik Wennemo	Gold"s Gym Lillestrøm	5	04:15:48	01:16:57	06:03
41 Tom Bjørnstad	Aurskog	3	04:17:17	01:18:26	06:05
42 Ralf Klink	TSV Goddelau	2	04:19:32	01:20:41	06:09
43 Gunnar Nordbø	Flekkefjord Friidrett	9	04:20:40	01:21:49	06:10
44 Tony Keshtjella	DARDAN EAGLE	7	04:31:33	01:32:42	06:26
45 Tom Olav Guren	Sandefjord OK	4	04:36:57	01:38:06	06:33
46 Patrik Boman	NOTEAM	1	04:37:19	01:38:28	06:34
47 Jan-Erik Alvin	Alvin-klubben	1	04:37:26	01:38:35	06:34
48 Tom Slungaard	NEI BIL	18	04:44:04	01:45:13	06:43
49 Stian Ness Rørvik	TRY	2	04:45:09	01:46:18	06:45
50 Knut Anders Moi	NOTEAM	4	04:55:03	01:56:12	06:59
51 Siegfried Palmer	SPFU Gjøvik	1	05:31:02	02:32:11	07:50
52 Kristian Andreas Kaltenborn	Oppegård IL	2	05:48:44	02:49:53	08:15
DNF Sigmund Brekka	Høvdingen	9			

Antall startende: 53 Antall premier: 13

Menn veteran 50-54

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Vidar Nilsen	KLP	11	03:02:57	00:00:00	04:20
2	Vidar Ellefsen	Golder Associates BIL	1	03:04:20	00:01:23	04:22
3	Einar Iversen	Gjerdrum IL	8	03:27:28	00:24:31	04:55
4	Asle Helsing	EEG/Nittedal BR	4	03:28:10	00:25:13	04:56
5	Bjørn Huso	Ås IL	2	03:31:29	00:28:32	05:00
6	Ragnvald Kanebog	Avinor	2	03:46:16	00:43:19	05:21
7	Svein Hansen	SK Rye	4	03:51:50	00:48:53	05:29
8	Steve Collier	Atomen Halden BIL	4	03:59:26	00:56:29	05:40
9	Ketil Stølen	SINTEF	8	04:03:23	01:00:26	05:46
10	Stein Øvre	NOTEAM	1	04:04:23	01:01:26	05:47
11	Christian Stremme	FKK	1	04:07:16	01:04:19	05:51
12	Sten Dagfinn Hallås	NAV HMS Oslo og Akershus	1	04:14:12	01:11:15	06:01
13	Jostein Leiro	Morroskos de Noruega	5	04:18:44	01:15:47	06:07
14	John Walderhaug	NOTEAM	1	04:20:47	01:17:50	06:10
15	Ole Jan Borgund	NOTEAM	7	04:22:06	01:19:09	06:12
16	Roar Sivertsen	NOTEAM	3	04:28:02	01:25:05	06:21
17	Johan Wiese	Kondis	1	04:29:49	01:26:52	06:23
18	Asbjørn Madsen	NOTEAM	3	04:47:58	01:45:01	06:49
19	Roberto Nardini	ROAD RUNNERS MILANO	1	04:58:04	01:55:07	07:03
20	Ole Steen-Larsen		5	05:16:52	02:13:55	07:30
21	John-Kjell Hoset	Stretch Consulting	4	05:22:48	02:19:51	07:39

Antall startende: 21 Antall premier: 6

Menn veteran 55-59

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Erik Waage Nielsen	NOTEAM	1	03:13:36	00:00:00	04:35
2	Bjørn Kåre Gjerde	IL i BUL	11	03:27:34	00:13:58	04:55
3	Gunnar Skandsen	NOTEAM	4	03:29:03	00:15:27	04:57
4	Ole Bjørn Braathen	Sjåstad/Vestre Lier	11	03:33:51	00:20:15	05:04
5	Tor-Petter Johnsen	IF Sturla	3	03:41:15	00:27:39	05:14
6	Ole Guttulsrød	Ryggejoggen	4	03:42:20	00:28:44	05:16
7	Torodd Lybeck	Fagernes IL	5	03:51:17	00:37:41	05:28
8	Roar Skinstad	Vesterøy	2	03:55:07	00:41:31	05:34
9	Rune Fossheim	DNL-Kondis	12	03:57:14	00:43:38	05:37
10	Trygve Riis	Rådtassene BIL	13	03:57:35	00:43:59	05:37
11	Yngvar Kirkerud	IBM-klubben	6	04:06:26	00:52:50	05:50
12	Tore Indregard	Jutul	4	04:10:18	00:56:42	05:55
13	Hans-Olaf Mathisen	NOTEAM	1	04:35:14	01:21:38	06:31
14	Jan Hetland	GTI	13	04:37:14	01:23:38	06:34
15	Øivind Neeraas	Kondis	7	04:42:58	01:29:22	06:42
16	Gerd Emonds	LG RWE Power	1	04:54:44	01:41:08	06:59
17	Odd Erling Hagen	Asker Skiklubb	5	04:57:15	01:43:39	07:02
18	John Fredrik Lund	NOTEAM	4	04:57:16	01:43:40	07:02
19	Arnt J. Cederholm	NOTEAM	2	05:29:28	02:15:52	07:48
20	Eduardo Schor	NOTEAM	1	05:42:49	02:29:13	08:07
21	Lars Try	Tvedestrand T&IF	4	06:10:22	02:56:46	08:46
22	Øystein Andersen	EiendomsRådgivning AS	3	06:17:42	03:04:06	08:57

Antall startende: 22 Antall premier: 6

Menn veteran 60-64

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Lars-Ove Nordnes	Jutul II	3	03:40:48	00:00:00	05:13
2	Einar Solum	GØKBIL	6	03:58:55	00:18:07	05:39
3	Terje Lassesen	NOTEAM	2	03:59:19	00:18:31	05:40
4	Pall Baldursson	Kondis	8	04:13:26	00:32:38	06:00
5	Torleif Undem	Lillesand	1	04:21:05	00:40:17	06:11
6	Georg Jakhelln	Forskningsrådet	11	04:25:39	00:44:51	06:17
7	Martti Törmälehto	Fjellfoten Sykkelklubb	2	04:34:48	00:54:00	06:30
8	Ivar Nordland	Fana-IL	15	04:57:02	01:16:14	07:02
9	Wiggo Bakken	Jevnaker IF	9	05:08:37	01:27:49	07:18
10	Svein Mathias Køhn	Askim	3	05:29:09	01:48:21	07:48

Antall startende: 10 Antall premier: 3

Menn veteran 65-69

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Kjell Skogvang	NOTEAM	16	03:54:06	00:00:00	05:32
2	Arne Hasvoll	Horten friidrett	12	04:04:36	00:10:30	05:47
3	Svein Søvik	Multiconsult BIL	10	04:16:38	00:22:32	06:04
4	Jan Gausemel	Øystre Slidre IL	18	04:17:01	00:22:55	06:05
5	Knut Erichsen	Stovnerkameratene	18	04:26:21	00:32:15	06:18
6	Bjarne Johan Farstad	NOTEAM	4	04:49:46	00:55:40	06:52
7	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	10	04:53:14	00:59:08	06:56
8	Per Jan Helset	Kondis-Ålesund	6	05:04:43	01:10:37	07:13

Antall startende: 8 Antall premier: 3

Menn veteran 70-74

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Erik Stoltenberg-Hansson	Norcem Brevik	16	04:38:20	00:00:00	06:35
2	Arne Lundby	Sandefjord	17	04:53:38	00:15:18	06:57
3	Allan Lock	Silson Joggers	2	05:03:15	00:24:55	07:11
4	Pål Sitje	Høvik Jogg	1	05:32:41	00:54:21	07:53
5	Otto Inge Molvær	NOTEAM	1	05:51:06	01:12:46	08:19
6	Arvid Bjørneklett	Ingen	7	06:22:59	01:44:39	09:04
7	Rudiger Neumann	Dröbak Maraton	10	07:10:17	02:31:57	10:11

Antall startende: 7 Antall premier: 3

Menn veteran 75-79

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Leif Føøy	Ålesund Friidrettsklubb	8	04:32:07	00:00:00	06:26
2	Jan Sverre Kinn	JIL Oslo S	6	06:35:31	02:03:24	09:22

Antall startende: 2 Antall premier: 2

Menn veteran 80+

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
1	Kristoffer Gythfeldt	DnB NOR IL	15	08:37:42	00:00:00	12:16

Antall startende: 1 Antall premier: 1

Menn mosjon

Plass	Navn	Klubb	Ant ganger	Tid	Etter	Km-tid
	Øistein Ackenhausen	NOTEAM	16	06:12:33		08:49
	Sindre Amundsen	NOTEAM	1	04:11:23		05:57
	Magnus Andersen	NOTEAM	1	04:47:06		06:48
	Knut Anderssen	Asker	9	04:52:28		06:55
	Dagfinn Arntzen	NOTEAM	18	06:06:03		08:40
	Gaute Asserson	Timegrip	4	05:05:29		07:14
	Nils Bay	NOTEAM	17	04:37:32		06:34
	Magnus Beier	NOTEAM	1	04:54:46		06:59
	Tom-Rune Bertelsen	Drammen Kickboxing klubb	17	05:39:55		08:03
	Magnus Betten	Oslo Politi IL	12	04:46:02		06:46
DNF	Erland Bjørntvedt	Tollnes	0			
	Thomas Borthen	NOTEAM	1	04:20:18		06:10
	Thomas Brattheim	Jernbaneverket BIL Oslo	1	03:58:48		05:39
	Ivar Asbjørn Bredesen	Høgg	1	06:54:31		09:49
	Kristen Brenna	NOTEAM	2	03:42:05		05:15
	Inge Kristian Brodersen	NOTEAM	1	04:45:31		06:45
	Halvard Buhaug	Skiold	1	03:54:33		05:33
	Eirik Byklum	Veritas BIL	1	03:41:23		05:14
	Ole Jørgen Danbolt	NOTEAM	1	04:45:01		06:45
	Bengt Dolk	NSG	3	04:18:05		06:06
	Even Eikeland	NOTEAM	1	04:35:45		06:32
	Jørn Eikemo	NOTEAM	10	05:01:40		07:08
	Jan Erik Kataja Eriksen	Frisk Stil	1	04:57:00		07:02
	Tage Festersen	Klub 100	2	04:42:13		06:41
	Øystein Flenning	Marathon/LØBEREN				
		Årvoll IL	1	04:42:09		06:41

	Pål Fredriksen	Luftkrigsskolen	2	04:17:16	06:05
	Terje Fredriksen	Gjerdrum Fysikalske Institutt	2	04:08:29	05:53
	Christian Fuglset	NOTEAM	1	06:01:15	08:33
	Thomas Furuheim	TFP	1	05:00:15	07:06
	Steffen Garder	Team Steffen	1	03:27:19	04:54
	Svein Tore Gartland	NOTEAM	1	04:43:37	06:43
	Eirik Wetaas Grue	Høgg	1	06:54:30	09:49
	John Philip Hannevik	NOTEAM	1	04:41:14	06:39
	Arild Haug	NOTEAM	6	05:20:38	07:35
	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	11	05:53:59	08:23
	Anders Asbjørn Henriksen	Flæret	1	04:00:31	05:42
	Nils Hjelle	Skattedirektoratet B.I.L.	12	03:28:00	04:55
	Frank Olaf Holter	Privat	2	05:32:07	07:52
	Torkil Hungnes	NOTEAM	1	05:11:33	07:23
	Torkel Iversen	Voldtesæter Skifriidrettsklubb	2	04:07:30	05:51
	Ken-Robert Jakobsen	Ampmandens Døtre	1	03:30:41	04:59
	Aksel Jakobsen	NOTEAM	2	04:13:03	05:59
	Kyrre Holm Johannessen	NOTEAM	1	04:45:20	06:45
	Trond-Rolf Johnsen	DNM	8	06:08:42	08:44
	Jon Kjellum	NOTEAM	2	03:14:50	04:37
	Roy Cato Kleveland	Sletta Gym	3	03:44:48	05:19
	Bendik kristiansen	NOTEAM	1	04:54:52	06:59
	Kåre Finstad Lona	Sodexo	1	04:31:29	06:26
	Mads Nordkvelle	HSIL	1	03:44:26	05:19
	Jo Nørstenes	Rælingen	4	03:46:46	05:22
	Eivind Oland Stjern	NOTEAM	2	04:34:18	06:30
	Vegard Ovland	Høgg	1	06:54:31	09:49
	Stian Pettersen	-	1	04:58:52	07:04
	Trygve Rypestøl	Konsens Bedriftslag	2	04:28:41	06:22
	Tor Erik Rønne	Leksvik IL	1	04:15:34	06:03
	Till Halbach Røssvoll	Ås	1	03:29:34	04:57
	Pål Sander	NOTEAM	2	05:50:14	08:18
	Tor Anders Sandland	NOTEAM	3	05:16:56	07:30
	Jakob Sandness	Kongsberg politiidrettslag	4	04:05:25	05:48
	Jørund Schiefloe	NOTEAM	1	03:58:42	05:39
	Roy Sheppard	Christiansands Bryggeri	2	05:24:22	07:41
	Lasse Skaug	Nordstrand IF	3	05:23:01	07:39
	Rune Steiro	Fjellkameraterne	1	03:54:45	05:33
	Hans Olav Stensli	Statens kartverk BIL	1	04:51:50	06:54
	Theo Thorkildsen	team thorkildsen	2	05:16:29	07:30
	Kim Undseth	Frisk Stil	1	04:56:51	07:02
	Petter Vallestad	Champions kickboxingklubb	1	06:45:45	09:36
	Jan Petter Venøy	Kondis	3	05:12:42	07:24
DNF	Stian Volden	fmt	0		
	Øyvind Våge Nilsen	Olje- og energidepartementet	1	03:57:04	05:37
	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	6	05:46:27	08:12
	Kristian Wicklund	No Team	3	05:27:52	07:46
	Magnar Wium	Stensberg runners	1	03:21:21	04:46
	Stian Åsberg	Hof IL	1	04:47:40	06:49

Antall startende: 74

Resultater Jernbanemesterskapet

Menn

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Trond Cato Martinsen	Flytoget	3:38:11
2	Cato Borge	JIL Grorud	3:44:40
3	Kristoffer Nylund	JIL Grorud	3:51:31
4	Magnus Billing	Jernbaneverket BIL Oslo	3:54:11
5	Vegard Tørstad	JIL Trondheim	3:55:03
6	Thomas Brattheim	Jernbaneverket BIL Oslo	3:58:48
7	Christopher Holager	JIL Oslo S	4:04:01
8	Olav Slinning	Jernbaneverket BIL Oslo	4:05:37
9	Lars Leiren	JIL Oslo S	4:15:33
10	Jan Sverre Kinn	JIL Oslo S	6:35:31

Lagkonkurranse beste tremannslag:

Plass	Klubb	Navn	Tid
1	Jernbaneverket BIL Oslo	Billing, Brattheim og Slinning	11:58:36
2	JIL Oslo S	Holager, Leiren og Kinn	14:55:05

Tidligere vinnertider

År	Beste kvinne	Tid	Beste mann	Tid
1994	Signe S. Wærp	3:25:55	Ulf Rødviik	2:41:23
1995	Sigrd Renna	3:17:06	Glør Gløerson	2:44:25
1996	Gry C. Wilhelmsen	3:17:27	Mounir Benoumma	2:42:26
1997	Gry C. Wilhelmsen	3:11:16	Mounir Benoumma	2:42:55
1998	Gry C. Wilhelmsen	3:07:48	Jan Hoel	2:48:36
1999	Gry C. Wilhelmsen	3:03:37 (r)	Jan Hoel	2:45:47
2000	Kristin S. Thagaard	3:21:31	Kristen Aaby	2:37:49 (r)
2001	Gry C. Wilhelmsen	3:17:51	Jan Hoel	2:48:34
2002	Gry C. Wilhelmsen	3:16:36	Jan Hoel	2:52:52
2003	Sharon L. Broadwell	3:17:15	Kristen Aaby	2:39:17
2004	Gry C. Wilhelmsen	3:11:48	Tommy Torgersen	2:47:10
2005	Marianne Opsahl	3:22:46	Kristen Aaby	2:44:08
2006	Gry C. Wilhelmsen	3:26:00	Runar Gilberg	2:52:14
2007	Anne Jorunn Hodne	3:10:21	Runar Gilberg	2:47:48
2008	Helene S. Lund	3:14:48	Gjermund Sørstad	2:43:03
2009	Mari Johanna Brox	3:11:00	Kristen Aaby	2:46:42
2010	Ida Flaatten	3:12:53	Harald Solhaug Næss	2:48:20
2011	Line Foss	3:17:49	Lars Lysbakken	2:52:56

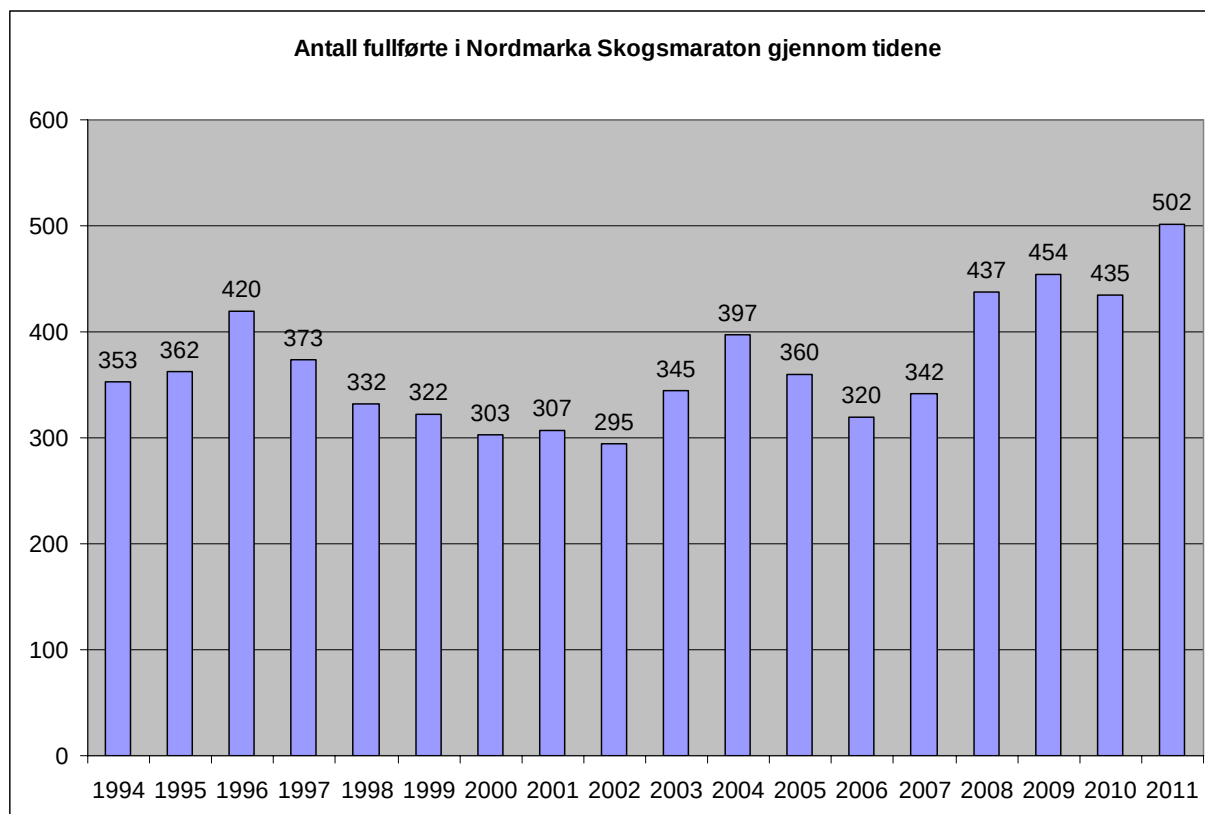
Adelskalender alle år

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Gry Christine Wilhelmsen	Bærum kommune	3:03:37	1999
2	Anne Jorunn Hodne	OSI	3:10:21	2007
3	Mari Johanna Brox	OSI	3:11:00	2009
4	Ida Flaatten	Sportsklubben Vidar	3:12:53	2010
5	Helene Stenersen Lund	Sportsklubben Vidar	3:14:48	2008
6	Inger Hegstad Krüger	IL Lyn Ski	3:14:55	2009
7	Turid Sjøstedt	Sportsklubben Vidar	3:16:10	1998
8	Hanne Kristiansen	Sportsklubben Vidar	3:16:40	2010
9	Sigrid Renna	VOSSAR	3:17:06	1995
10	Sharon Lynn Broadwell	Royal Sk Friidrett	3:17:15	2003

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Kristen Aaby	Sportsklubben Vidar	2:37:49	2000
2	Runar Gilberg	Sportsklubben Vidar	2:39:49	2000
3	Ulf Rødvik	Sportsklubben Vidar	2:41:23	1994*
4	Mounir Benoumma	Sportsklubben Vidar	2:42:26	1996
5	Jan Hoel	Sportsklubben Vidar	2:42:29	2000
6	Gjermund Sørstad	Sportsklubben Vidar	2:43:03	2008
7	Terje Hole	Åndalsnes	2:43:05	2003
8	Lars Olav Uren	Lørenskog FIL	2:43:12	1996
9	Glør Gløersen	IL Driv	2:44:25	1995
10	Magnor Rypdal	Isfjorden IL	2:44:37	1996

*Tidene i 1994 er justert for kortere løype.

Deltakerutvikling



Arrangører og medhjelpere

Nordmarka Skogsmaraton 2011 ble arrangert av medlemmer i Jernbaneverkets bedriftsidrettslag i Oslo (JBV BIL Oslo) og idrettslaget IL GeoForm (Universitetet i Oslo).

Arrangementskomitè i 2010

Leder	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Nestleder	Jon Tolgensbakk	IL GeoForm
Forpleiningsansvarlig	Tore Fagervold	JBV BIL Oslo
Funksjonæransvarlig	Lise Nystuen	
Sekretariat	Steinar Danielsen	JBV BIL Oslo
Kasserer	Sigrun Nygård	JBV BIL Oslo
Løpskoordinator	Jasmin Jahre	
Løypeansvarlig	Trond Eiken	IL GeoForm
Premieansvarlig	Jon Tolgensbakk	IL GeoForm
Transportansvarlig	Jan Inge Hansen	IL GeoForm
Salgsansvarlig	Anne Grethe Midtlien	
Sponsoransvarlig	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Grafisk designer	Terje Sundberg	IL GeoForm
Nettsideansvarlig	Øyvind Grandum	IL GeoForm

Medlemmer fra bedriftsidrettslaget i Statkraft, Institutt for Energiforskning og Statens Vegvesen stilte som funksjonærer under løpet sammen med tilsvarende hjelpere fra Jernbaneverket og IL GeoForm. I tillegg stilte også familie og venner av disse, samt medlemmer i Kondis.

Kondis har hjulpet til med bl.a. PR på www.kondis.no

IL GEOFORM

IL Geoform er et lite idrettslag med noe over 100 medlemmer. Laget ble stiftet i 1973 med utgangspunkt i geografamiljøet ved Universitetet i Oslo.

Hovedaktiviteten er orientering, og det arrangeres åpne treningsløp hver uke.

Av andre idrettsgrener er det friidrett - mosjonsløp og stafetter - ski og volleyball som aktiviserer flest medlemmer. Laget er medlem av Norges Orienteringsforbund og Norges Friidrettsforbund.

JERNBANEVERKET (JBV BIL Oslo)

Jernbaneverket tilbyr togselskapene et sikkert og effektivt transportsystem.

Jernbaneverket planlegger, bygger ut og vedlikeholder jernbanen, stasjonene og terminalene. Bedriftsidrettslaget JBV BIL Oslo ble stiftet i 1995 og har nå ca. 140 medlemmer. Det er grupper som driver med friidrett, orientering, langrenn, sykling, fotball, innebandy og friluftsliv. Det legges stor vekt på det sosiale for at flest mulig skal få sjansen til å delta på ulike aktiviteter.

KONDIS

Kondis er en serviceorganisasjon for løpere på alle nivåer og for alle som driver krysstrening. Våre viktigste oppgaver er:

- å utgi hele Norges løpe- og mosjonsblad KONDIS.
- å drive nettstedet **kondis.no** som har daglige nyheter og masse informasjon om mange kondisjonsidretter.
- gi individuell medlemsservice. Fra vårt servicekontor får du svar på spørsmål om trening, konkurranser, utstyr, reiser osv.

- å hjelpe arrangører til å skape attraktive arrangement.
 - å yte service til trenings- og løpegrupper og hjelp til oppstart av slike grupper.
 - arbeide for å bedre mediedekningen av løping og andre kondisjonsidretter.
 - å gi deg medlemsrabatter og medlemsfordeler
- Du kan melde deg inn på nettstedet: **kondis.no**

Internett

- Resultatlistene alle år og mye annen informasjon finner du på www.skogsmaraton.no
- Bilder og reportasjer fra 2011 finner du på Kondis.no
<http://www.kondis.no/deltagerrekord-i-skogsmaraton.4934513-127676.html>
- Bilder og reportasjer finner du på Kondis.no sin samleside
<http://www.kondis.no/index.php?id=4642565>

Vi takker følgende for støtte av Nordmarka Skogsmaraton 2011:



Jernbaneverket



◀ **Kom deg ut**

Meld deg inn ▶

