

Norges beste innendørs gjennom alle tider

Norway all time indoor best

Jo Nesse (nessejo2022@outlook.com)

01.07.2026

Menn/Men

60 METER

6.55	(1)	Jaysuma Saidy Ndure, IL i BUL	01.01.84	Gent, BEL	24.02.08
6.57	(5)	Fernando Ramirez, IL i BUL	30.05.74	Liévin, FRA	18.02.96
6.64	(2)	Erlend Sæterstøl, IL Ullensaker-Kisa IL	07.01.75	Stange	03.02.96
6.65	(4)	Geir Moen, Moss IL	26.06.69	Malmö, SWE	24.02.95
6.66	(1)	Per Tinius Fremstad-Waldron, IL i BUL	25.09.99	Rud	21.02.25
6.66	(1)	Jakob Vaula, IL Gular	01.08.01	Bergen/Gn	27.02.26
6.68	(1)s1	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Rud	03.02.18
6.69	(3)h3	Kennet Kjensli, IK Tjalve	12.03.69	Genova, ITA	29.02.92
6.69	(1)	Even Meinseth, IL Gular	22.05.96	Ulsteinvik	05.02.22
6.70	(2)h1	John Ertzgaard, Raufoss IL	18.06.77	Wien, AUT	02.03.02
6.71	(1)	Aham Okeke, IK Tjalve	19.08.69	Stange	05.02.00
6.73	(3)h1	Martin Rypdal, IL i BUL, Tromsø	19.05.80	Florø	24.02.07
6.73	(4)h5	Mathias Hove Johansen, IL Skjalg	27.09.98	Torun, POL	06.03.21
6.73	(1)A	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	25.11.93	Rud	20.01.24
6.74	(1)	Per Ivar Sivle, IK Tjalve	26.07.70	Oslo/Ek	08.03.97
6.75	(1)	Michael Rosenberg, Lillehammer IF	10.05.90	Rud	13.02.16
6.75	(1)A	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Florø	28.01.17
6.77	(1)	Thomas Wiborg, Herkules Friidrett	04.11.87	Eidanger	25.01.15
6.77	(3)h8	Andreas Ofstad Kulseng, IK Tjalve	19.05.01	Rud	14.02.26
6.78	(1)	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	16.01.96	Haugesund	02.02.19
6.78	(2)s1	Mats Hjørnevik, IL i BUL	24.01.03	Bergen/Gn	27.02.26
6.79	(2)	Jonas Halonen, IL Tyrving	18.01.95	Rud	03.02.18
6.80	(5)h1	Henrik Johnsen, IL i BUL, Tromsø	07.02.86	Bratislava, SVK	28.01.07
6.80	(1)B	Oliver Tollefsen, Moss IL	10.11.04	Rud	07.02.26
6.81	(1)Js2	Phillip Bjørnå Berntsen, IK Tjalve	13.12.89	Birmingham, GBR	23.02.08
6.81	(1)U23	Kristoffer Buhagen, Trondheim FIK	04.02.92	Rud	08.03.14
6.82	(2)h2	Christian Settemslie Mogstad, Snøgg	15.03.85	Fana	03.02.07
6.82	(1)=	Eirik Thorshaug, Trondheim FIK	10.05.87	Rud	14.02.15
6.82	(3)A	Edem Agbo, IL i BUL	01.12.99	Rud	27.01.24
6.82	(3)s1	Sondre Matias Rudi, Moelven IL	12.06.00	Bergen/Gn	27.02.26
MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:					
6.6	(2)	Kjell Brenne, Ørsta IL	13.09.41	Stockholm, SWE	02.02.66
6.6	(1)	Audun Garshol, IL i BUL	09.11.51	Moss	27.02.72

6.6	(1)B	Gaute Melby Gundersen, Minerva Friidrett	13.06.72	Sundsvall, SWE	04.02.95
6.6	(1)	Michael Rosenberg, Lillehammer IF	10.05.90	Örebro, SWE	10.01.16

Resultater oppnådd i Høiehallen før løpsretningen ble snudd, er strøket.

100 METER

10.19	(1)A	Jaysuma Saidy Ndure, IL i BUL	01.01.84	Florø	15.02.14
10.31	(2)	Geir Moen, Moss IL	26.06.69	Tampere, FIN	12.02.96
10.38	(1)	Mathias Hove Johansen, IL Skjalg	27.09.98	Sandnes	20.02.21
10.47	(2)	John Ertzgaard, Raufoss IL	18.06.77	Tampere, FIN	07.02.00
10.49	(1)A	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Florø	28.01.17
10.57	(2)A	Fernando Ramirez, SK Vidar	30.05.74	Drammen	29.01.95
10.57	(2)A	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	25.11.93	Florø	28.01.17
10.62	(1)h5	Christopher Ekene Nordlie, IL i BUL	07.06.07	Rud	12.02.26
10.63	(2)h5	Mats Hjørnevik, IL i BUL	24.01.03	Rud	12.02.26
10.65	(4)A	Øivind Strømmen Kjerpeset, Florø TIF	12.12.91	Florø	15.02.14
10.67	(1)A	Philip Bjørnå Berntsen, IK Tjalve	13.12.89	Florø	09.02.08
10.67	(2)A	Christian Settemslie Mogstad, Snøgg Friidrett	15.03.85	Florø	21.02.09
10.67	(2)h2	Eskild Hellesund, Sandnes IL	24.02.06	Sandnes	31.01.26
10.72	(1)U23	Martin Rypdal, IL i BUL, Tromsø	19.05.80	Drammen	10.02.02
10.73	(2)h1	Benjamin Altmann Opuama, Ski IL	27.08.08	Rud	27.02.25
10.80	(1)	Alexander Skrede, Sandnes IL	11.10.05	Sandnes	04.02.23
10.81	(1)	Tore Bergan, Oslo IL	30.06.61	Drammen	12.01.85
10.85	(1)	Martin Blekkerud, Moss IL	07.08.75	Drammen	25.01.97
10.85	(4)h5	Richard Parwon Dahn, IL i BUL	10.03.07	Rud	12.02.26
10.86	(1)B	Per Magnus Arjun Solli, Nesbyen IL	04.06.91	Florø	27.02.10
10.86	(1)	Nicolai Bjerkan, BUL-Tromsø Friidrett	05.01.92	Luleå, SWE	23.03.13
10.86	(2)	Jonas Berggård Skåden, Sandnes IL	05.09.02	Sandnes	04.02.23
10.89	(1)A	Ole Petter Bakken, Sola IL	09.08.64	Drammen	26.01.86
10.89	(1)U23h1	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	08.11.77	Drammen	14.02.99
10.89	(1)	Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer IF	29.07.86	Drammen	18.01.08
10.90	(1)A	Eivind Seland, Sørild FIK	21.01.72	Drammen	27.01.90
10.90	(2)	Neo Dobson, Haugesund IL	12.06.07	Sandnes	04.02.23
10.90	(4)h1	Franz Philip Pap Holmen, IL Tyrving	22.01.06	Rud	27.02.25
10.92	(1)	Odd Erik Kristiansen, Oslo IL	10.09.59	Drammen	12.02.84
10.92	(1)	Tore Markussen, Bodø FIK	16.12.76	Drammen	22.01.00
10.92	(1)B	Torbjørn Lysne, IL Gular	30.01.90	Florø	28.01.17
10.92	(2)	Tomasz Siemieniuch, Sandnes IL	23.01.00	Sandnes	20.02.20

MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:

10.5	(1)h	Knut M. Stokke, Ready	08.11.54	Drammen	11.02.79
10.5	(1)	Kåre Magne Åmot, IK Tjalve	08.04.53	Drammen	07.02.82

200 METER

20.51	(1)B	Geir Moen, Moss IL	26.06.69	Lievin, FRA	19.02.95
20.91	(1)	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Ulsteinvik	05.02.17
21.00	(2)h9	Mathias Hove Johansen, IL Skjalg	27.09.98	Rud	15.02.25
21.02	(1)A	Andreas Ofstad Kulseng, IK Tjalve	19.05.01	Karlstad, SWE	01.02.26
21.08	(1)	John Ertzgaard, Raufoss IL	18.06.77	Göteborg, SWE	12.02.00
21.21	(1)U23	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	21.02.01	Steinkjer	06.03.22

21.29	(1)h2	Kenny Emi Tijani-Ajayi, IK Tjalve	05.05.03	Bergen/Gn	28.02.26
21.30	(2)h1	Per Ivar Sivle, IK Tjalve	26.07.70	Sindelfingen, GER	01.03.97
21.35	(1)	Morten Sand, Lillehammer IF	24.07.77	Stange	23.02.03
21.36	(1)h7	Even Meinseth, Sørild FIK	22.05.96	Rud	07.02.16
21.36	(1)h5	Mauritz Kåshagen, Moelven IL	15.02.89	Rud	07.02.16
21.40	(1)h7	Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø TIF	12.12.91	Rud	10.02.24
21.40	(1)h9	Oliver Tollefsen, Moss IL	10.11.04	Rud	08.02.26
21.42	(2)h1	Eskild Hillesund, Sandnes IL	24.02.06	Bergen/Gn	28.02.26
21.48	(1)h7	Carl Emil Kåshagen, Moelven IL	09.09.91	Steinkjer	07.02.15
21.49	(2)	Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer	29.07.86	Steinkjer	04.03.12
21.49	(2)	Håkon Morken, Lillehammer IF	20.04.93	Rud	06.03.16
21.49	(1)G17	Benjamin Opuama, Ski IL	27.08.08	Ulsteinvik	02.02.25
21.50	(1)h1	Jonas André Grønnhaug, Ranheim IL	27.09.89	Steinkjer	07.02.15
21.50	(1)h10	Per Tinius Fremstad-Waldron, IL i BUL	25.09.00	Steinkjer	17.02.24
21.50	(1)G18/19	Elias Solheim Sollid, Sørild FIK	09.02.07	Ulsteinvik	02.02.25
21.52	(2)	Aham Okeke, IL i BUL	19.08.69	Stange	08.02.92
21.52	(2)h9	Einar Johan Rye, Trondheim Friidrett	11.10.01	Rud	08.02.26
21.55	(1)h10	Richard Parwon Dahn, IL i BUL	10.03.07	Rud	08.02.26
21.56	(2)	Filip Bøe, Fana IL	30.08.00	Rud	02.02.20
21.57	(1)h6	Joachim Sandberg, Sandnes IL	18.05.96	Rud	07.02.16
21.58	(1)h9	Jonas Berggård Skåden, Sandnes IL	05.09.02	Steinkjer	17.02.24
21.61	(1)h3	Christian Settemslie Mogstad, SK Snøgg	15.03.85	Stange	15.03.09
21.66	(1)	Per Øivin Sola, SK Vidar	17.06.72	Stange	08.02.98
21.68	(2)G18/19	Sjur Grung Thallaug, Moelven IL	25.03.06	Ulsteinvik	02.02.25

400 METER

45.05	(1)	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Glasgow, GBR	25.01.19
45.70	(1)h2	Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.02	Rud	11.02.24
46.52	(1)	Andreas Grimerud, Moelven IL	11.07.03	Rud	18.02.23
46.88	(1)	Mauritz Kåshagen, Moelven IL	15.02.89	Rud	30.01.16
47.04	(1)	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	18.01.05	Steinkjer	01.12.22
47.13	(1)	Fredrik Øvereng, Overhalla IL	10.05.99	Ulsteinvik	05.02.22
47.15	(2)	Andreas Ofstad Kulseng, IK Tjalve	19.05.01	Bergen/Gn	28.02.26
47.43	(1)	Quincy Douglas, IL Gular	07.09.75	Stange	20.02.99
47.53	(2)B	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	21.02.01	Karlstad, SWE	01.02.26
47.55	(1)h8	Tobias Grønstad, IK Tjalve	06.07.02	Rud	11.02.24
47.62	(3)h4	Leon Douglas Mjaaland, IL i BUL	06.09.00	Rud	15.02.25
47.67	(2)	Frank Fiske, IL Frol	16.09.75	Stange	20.02.99
47.69	(3)	Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø TIF	12.12.91	Rud	05.03.16
47.71	(1)	Morten Sand, Lillehammer IF	24.07.77	Stange	22.02.03
47.73	(1)	Vebjørn Rodal, Oppdal FIK	16.09.72	Stange	29.01.94
47.90	(1)h3	Ole Jakob Høsteland Solbu, Ås IL	19.08.03	Steinkjer	17.02.24
48.02	(3)	Ole Christian Alsand, Sørild FIK	16.04.71	Stange	20.02.99
48.08	(2)h5	Sjur Grung Thallaug, Moelven IL	25.03.06	Bergen/Gn	28.02.26
48.14	(4)h4	Stein-Are Agledal, IK Tjalve	18.02.55	Sindelfingen, FRG	01.03.80
48.24	(1)G18/19h6	Sondre Nyvold Lid, Molde Olymp	12.05.94	Sandnes	09.03.12
48.26	(2)	Marius Rooth, Lambertseter IF	19.01.66	Stange	29.01.94
48.35	(2)G18/19h6	Andreas Roth, Ullensaker/Kisa IL	29.04.93	Sandnes	09.03.12
48.40	(4)h1	Einar Inge Aschim Aasen, IF Hellas	15.04.82	Stockholm, SWE	15.02.05
48.44	(1)h1	Joachim Sandberg, Sandnes IL	18.05.95	Malmö, SWE	27.10.18
48.47	(2)	Anders Gjeldnes, Lambertseter IF	30.09.65	Göteborg, SWE	04.02.95

48.50	(2)	Jens Storhaug, GT International	12.11.66	Stange	09.02.92
48.51	(3)	Hermund Storsæter, Sørild FIK	25.01.69	Stange	09.02.92
48.53	(4)	Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist	07.09.03	Ulsteinvik	05.02.22
48.58	(1)h3	Markus Einan, Ullensaker-Kisa IL	04.03.97	Rud	06.02.16
48.59	(1)h2	Fredrik H. Gullachsen, IL Norna-Salhus	23.04.03	Rud	22.02.25

MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:

47.9	(2)	Stein-Are Agledal, IK Tjalve	18.02.55	Göteborg, SWE	10.02.80
48.4	(2)	Richard Simonsen, Kristiansands IF	20.08.45	Göteborg, SWE	05.02.72

800 METER

1:46.28	(1)	Vebjørn Rodal, Oppdal FIK	16.09.72	Birmingham, GBR	23.02.97
1:47.26	(1)A	Thomas Roth, Ullensaker/Kisa IL	11.02.91	Wien, AUT	31.01.15
1:47.30	(2)	Tor Øivind Ødegård, Minerva Friidrett	28.02.69	Stockholm, SWE	27.02.95
1:47.38	(1)	Tobias Grønstad, IK Tjalve	06.07.02	Rud	13.02.22
1:47.85	(5)h1	Andreas Kramer, SK Vidar*	13.04.97	Stockholm, SWE	17.02.16
1:47.90	(1)	Håkon Moe Berg, Kyrksæterøra IL	26.06.06	Karlstad, SWE	01.02.26
1:48.12	(1)	Ole Jakob Høsteland Solbu, Ås IL	19.08.03	Karlstad, SWE	12.02.23
1:48.81	(1)	John Petter Stevik, IL Gular	02.01.03	Haukås	20.01.24
1:48.90	(1)h3	Markus Einan, Ullensaker/Kisa IL	04.02.97	Haugesund	03.02.19
1:49.06	(4)A	Sigurd Tveit, Kristiansands IF	16.03.00	Jyväskylä, FIN	29.01.25
1:49.09	(4)h1	Andreas Roth, Ullensaker/Kisa IL	29.04.93	Praha, CZE	06.03.15
1:49.56	(5)	Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	20.04.93	Stockholm, SWE	11.02.20
1:49.62	(2)h3	Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL	24.02.91	Wien, AUT	31.01.12
1:49.64	(5)	Didrik Warlo, IL Tyrving	12.01.99	Helsinki, FIN	09.02.20
1:49.86	(1)	Kjetil Brenno Gagnås, Børsla IL	09.05.00	Trondheim/Ra	18.01.26
1:50.06	(8)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	26.06.82	Gent, BEL	26.03.06
1:50.13	(3)	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	25.06.77	Malmö, SWE	29.01.00
1:50.15	(1)	Roald Frøskeland, Steinkjer FIK	28.03.94	Steinkjer	08.02.15
1:50.3	(1)	Audun Boysen, IK Tjalve	10.05.29	New York, USA	05.02.55
1:50.37	(2)A	Andreas Vangsnes, SK Vidar	19.08.00	Rud	19.02.23
1:50.70	(6)	Espen Borge, IF Hellas	08.09.61	Syracuse, USA	10.03.84
1:50.73	(3)	Emil Oustad, FIK Ren-Eng	20.07.89	Rud	14.02.15
1:50.80	(1)A	Atle Karlsen (Mortvedt), Fredrikstad IF	18.04.65	Oslo/Ek	04.02.89
1:50.83	(2)	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	18.01.05	Trondheim/Ra	18.01.26
1:50.83	(2)A	Tommy Gjølga, IL i BUL	01.05.69	Stange	08.02.92
1:50.97	(2)h4	Markus Westhagen, Brandbu IF	23.12.02	Bergen/Gn	01.03.26
1:51.00	(1)	Abduljaleel Hir, Selsbakk IF	22.09.95	Trondheim/Ra	18.01.15
1:51.09	(1)	Bjørn Arild Bøhleng, IL i BUL	23.03.72	Stange	08.02.98
1:51.28	(1)	Atle Douglas, IL Gular	09.06.68	Stange	02.02.97
1:51.30	(4)h4	Sondre Søgård Lehmann, Ullensaker/Kisa IL	22.06.07	Bergen/Gn	01.03.26
1:51.42	(4)h3	Leon Douglas Mjaaland, IL i BUL	06.09.00	Rud	02.02.20

* Deltar internasjonalt for Sverige

1500 METER

3:29.63+	(1)	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	19.09.00	Liévin, FRA	13.02.25
3:33.96	(6)A	Håkon Moe Berg, Kyrksæterøra IL	26.06.06	Lievikn, FRA	19.02.26
3:36.32	(1)	Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	06.02.63	Düsseldorf, GER	04.02.20
3:37.03	(5)	Narve Gilje Nordås, Sandnes IL	30.09.98	Glasgow, GBR	03.03.24
3:37.39	(3)	Ferdinand Kvan Edman, IK Tjalve	12.02.93	Ostrava, CZE	03.02.22
3:39.70	(6)	Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL	24.02.91	Praha, CZE	08.03.15

3:40.78	(3)	Kjetil Brenno Gagnås, Børsa IL	09.05.00	Espoo, FIN	09.02.25
3:41.37	(6)B	Jim Svenøy, Fræna FIK	22.04.72	Gent, BEL	08.02.98
3:41.69	(6)h2	Jacob Bouter, Ullensaker/Kisa IL	29.04.96	Torun, POL	04.03.21
3:41.77	(5)	Andreas Fjeld Halvorsen, Ullensaker/Kisa IL	14.09.05	Rud	11.02.24
3:42.28	(2)h3	Sigurd Tveit, Kristiansands IF	16.03.00	Rud	22.02.25
3:43.60	(1)	Espen Borge, IK Tjalve	08.09.61	Oslo/Ek	05.02.89
3:43.69	(1)	Mats Hauge, IL Gular	16.07.97	Uppsala, SWE	13.02.22
3:44.24	(4)	Atle Karlsen (Mortvedt), Minerva Friidrett	18.04.65	Stockholm, SWE	27.02.95
3:44.32	(2)h3	Magnus Øyen, Rindal IL	26.04.07	Bergen/Gn	27.02.26
3:44.80	(3)h3	Moa Bollerød, Sem IF	02.11.01	Steinkjer	17.02.24
3:45.43	(1)	Joachim Brøndbo, Steinkjer FIK	27.03.85	Stockholm, SWE	20.02.07
3:45.73	(2)	Erik Udø Pedersen, IK Tjalve	09.04.94	Rud	14.02.15
3:45.74	(3)h3	Kristoffer Sagli, Aure IL	30.01.02	Rud	22.02.25
3:46.08	(4)	Fredrik Sandvik, Ullensaker-Kisa IL	23.03.98	Uppsala, SWE	13.02.22
3:46.19	(2)h1	Thomas Roth, Ullensaker/Kisa IL	11.02.91	Hvam	06.02.16
3:46.28	(6)A	Kjetil H. Måkestad, IL Gular	16.06.85	Wien, AUT	02.02.10
3:46.39	(3)	Lars Stene, Heimdal IF	13.06.61	Lidingö, SWE	16.02.86
3:46.75	(4)	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	28.02.69	Genova, ITA	11.02.97
3:46.79	(3)	Per Erling Kristoffersen, IF Minerva	16.02.59	Allston, USA	29.01.84
3:46.89	(1)A	Andreas Vangsnes, SK Vidar	19.08.00	Hvam	04.02.23
3:47.11	(8)h2	Igor Kristensen, IF Minerva	18.11.61	Göteborg, SWE	03.03.84
3:47.11	(3)h3	Trym Fjøsne-Hexeberg, Ullensaker/Kisa IL	28.03.03	Bergen/Gn	27.02.26
3:47.19	(5)	Marius Vedvik, IL Gular	18.03.92	Helsinki, FIN	09.02.20
3:47.22	(4)h3	Tore Akerlie, IL Gular	19.02.99	Bergen/Gn	27.02.26

MILE

3:45.14	(1)	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	19.09.00	Lievin, FRA	13.02.25
3:56.99	(7)	Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	20.04.93	New York, USA	08.02.20
4:01.44	(4)h3	Andreas Dybdahl, Sandnes IL	01.09.06	Indianapolis, USA	28.02.25
4:01.55	(1)h1	Vegard Ølstad, FIK Ren-Eng	12.09.92	Fayetteville, USA	31.01.15
4:03.27	()	Jim Svenøy, Fræna FIK	22.04.72	Baton Rouge, USA	05.02.94
4:04.41	(2)	Eirik Hansen, IK Tjalve	14.05.63	Allston, USA	12.02.85
4:07.2	(2)	Thor Helland, IL i BUL	10.12.36	Berlin, FGR	25.02.62
4:07.22	(4)h1	Ferdinand Kvan Edman, IF Sturla	12.02.93	Fayetteville, USA	30.01.16
4:07.4	(2)	Bjørge Ruud, Ringerike FIK	16.02.54	Fort Worth, USA	17.02.78
4:09.8	(2)	Tarald Lindviksmoen, Ringerike FIK	28.09.54	Warren, USA	19.03.77

3000 METER

7:39.05	(5)	Narve Gilje Nordås, Sandnes IL	30.09.98	Karlsruhe, GER	07.02.25
7:39.97	(2)	Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL	20.04.93	Espoo, FIN	09.02.25
7:40.32	(1)	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	19.09.00	Istanbul, TUR	05.03.23
7:45.54	(3)	Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL	24.03.91	Praha, CZE	07.03.15
7:46.31	(10)	Jacob Bouter, Ullensaker-Kisa IL	29.04.96	Boston, USA	08.02.25
7:46.92	(6)	Ferdinand Kvan Edman, IK Tjalve	12.02.93	Karlsruhe, GER	28.01.22
7:47.59	(3)	Jim Svenøy, Fræna FIK	22.04.72	Genova, ITA	18.02.98
7:47.86	(7)	Per Svela, IL Norna-Salhus	19.03.92	Madrid, ESP	24.02.24
7:51.30	(12)	Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF	15.06.00	Istanbul, TUR	05.03.23
7:52.06	(3)	Are Nakkim, Moss IL	13.02.64	Stockholm, SWE	24.02.90
7:52.67	(3)	Magnus Øyen, Rindal IL	26.04.07	Karlstad, SWE	01.02.26
7:53.34	(4)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	25.04.45	Göteborg, SWE	10.03.74

7:54.93	(1)	Eirik Hansen, IK Tjalve	14.05.63	Boston, USA	21.02.87
7:55.36	(1)h2	Kristoffer Sagli, Aure IL	30.01.02	Trondheim	02.02.25
7:57.4	(1)	Per Halle, IF Sturla	06.05.49	Göteborg, SWE	06.02.72
7:57.83	(3)	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	17.07.92	Uppsala, SWE	13.02.22
7:57.87	(1)h2	Marius Vedvik, IL Gular	18.03.92	Haukås	14.02.20
7:58.29	(5)	Bjørnar Ustad Kristensen, Sandnes IL	26.01.82	Stockholm/G, SWE	22.02.11
7:58.89	(3)h2	Vegard Warnes, Svorkmo NOI	16.05.03	Trondheim	02.02.25
8:00.02	(2)	Stig Roar Husby, IL i BUL	12.09.54	Turku, FIN	23.02.85
8:00.12	(2)	Kjetil Brenno Gagnås, Børse IL	09.05.00	Trondheim/Ra	25.01.26
8:00.18	(7)	Tore Akerlie, IL Gular	19.02.99	Bergen/Gn	01.03.26
8:01.31	(4)h2	August da Silva Sveen, IL Jotun	08.03.04	Trondheim	02.02.25
8:01.58	(7)h2	Hans Kristian Fløystad, IK Tjalve	03.04.89	Göteborg, SWE	01.03.13
8:03.04	(1)	Sigurd Ruud Skjeseth, IK Tjalve	24.12.96	Uppsala, SWE	11.02.18
8:03.86	(3)	Per Erling Kristoffersen, IF Minerva	16.02.59	Princeton, USA	04.03.84
8:04.26	(11)	Marius Bakken, IL Runar	27.03.78	Stockholm, SWE	18.02.03
8:04.40	(6)A	Mathias Flak, Steinkjer FIK	26.05.99	Sollentuna, SWE	28.01.23
8:04.40	(3)	Ibrahim Buras, IL i BUL	21.08.01	Rud	19.02.23
8:06.34	(2)	Knut Hegvold, Heimdal IF	19.09.61	Oslo/Ek	14.02.87

60 METER HEKK/HURDLES

7.64	(1)	Anthony Ommundsen Johnsen, SK Vidar	04.02.07	Rud	14.02.26
7.69	(5)s2	Vladimir Vukicevic, SK Vidar	06.05.91	Göteborg, SWE	01.03.13
7.70	(2)	Gaute Melby Gundersen, Minerva Friidrett	13.06.72	Pireus, GRE	21.02.98
7.83	(1)	Erik Ulvness, SK Vidar	13.06.69	Stange	08.02.92
7.90	(1)	Kenneth Halhjem, IL Gular	10.07.76	Stange	21.02.99
7.92	(1)M	Tom Erik Olsen, SK Vidar	20.10.74	Karlstad, SWE	07.02.99
7.93	(2)	Sander Skotheim, IK Tjalve	31.05.02	Rud	11.02.24
7.95	(1)	Magnus Husby Rostad, Steinkjer FIK	07.03.80	Göteborg, SWE	19.02.06
7.96	(2)	Per Ole Nicolaisen, IK Tjalve	16.02.61	Glasgow, GBR	17.02.90
7.97	(1)	Petter Hesselberg, Byåsen IL	16.01.59	Karlsruhe, FRG	12.01.85
7.98	(2)A	Eivind Stavang, Florø TIF	08.03.82	Bratislava, SVK	28.01.07
7.98	(1)	Oscar Ellingsen, IL Gneist	02.06.06	Haukås	24.01.26
7.99	(1)	Even Grannes Pedersen, Overhalla IL	03.04.06	Rud	23.02.25
8.01	(M)	Markus Rooth, IK Tjalve	22.12.01	Glasgow, GBR	03.03.24
8.02	(3)	Kjetil Espetvedt, IL Norna-Salhus	21.11.71	Stange	08.02.92
8.02	(-)M	Abraham Vogelsang, IK Tjalve	11.02.03	Virginia Beach, USA	14.03.25
8.02	(2)h2	Philip Reed, IL i BUL	28.09.06	Birmingham, USA	23.02.26
8.03	(1)	Benjamin Jensen, IK Tjalve	13.04.75	St. Cloud, USA	13.02.98
8.03	(1)	Herman Ellingsen, IL Gneist	23.02.02	Haukås	11.02.24
8.09	(1)	Einar Hernes, Bodø FIK	07.05.58	Oslo/Ek	12.02.83
8.10	(1)U23	Anders Hoven, IF Hellas	22.01.69	Askim	10.02.90
8.10	(1)M	Hans Olav Uldal, IK Grane	16.12.82	Sandnes	29.01.12
8.10	(1)	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Steinkjer	08.02.15
8.11	(2)	Marcus Moen, Ullensaker/Kisa IL	06.01.99	Rud	04.02.18
8.11	(3)h3	Jonathan Hertwig-Ødegaard, SK Vidar	28.07.05	Lubbock, USA	16.01.26
8.12	(5)h2	Robert Ekpote, Frol IL	05.01.63	Paris, FRA	19.01.85
8.14	(3)A	Kjetil Myrmel, IL Gular	25.05.81	Fana	05.02.05
8.16	(1)h1	Lars Hansen, IK Tjalve	09.06.60	Askim	14.01.89
8.16	(4)A	Roger Hovland, IL Gular	31.12.65	Oslo/Ek	03.02.90
8.17	(5)	Per Øivin Sola, IF Sturla	17.06.72	Stange	12.02.95

MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:

7.8	(2)	Kjellfred Weum, IL i BUL	30.07.40	Stockholm, SWE	18.03.65
7.8	(1)	Ragnar Moland, Oslo-Studentenes IL	19.07.44	Moss	07.02.71
7.9	(13)	Håkon Fimland, IL Gular	08.03.42	Moskva, URS	19.02.72

110 METER HEKK/HURDLES

13.95	(5)	Gaute Melby Gundersen, Minerva Friidrett	13.06.72	Tampere, FIN	04.02.98
14.31	(1)	Per Ole Nicolaisen, IK Tjalve	16.02.61	Drammen	27.01.90
14.44	(1)	Einar Hernes, Bodø FIK	07.05.58	Drammen	05.03.83
14.62	(1)	Robert Ekpete, Frol IL	05.01.63	Drammen	12.01.85
14.64	(1)	Petter Hesselberg, Byåsen IL	16.01.59	Drammen	26.01.86
15.17	(2)	Jon Nicolaisen, Tønsberg FIK	12.06.64	Drammen	27.01.90
15.47	(2)	Geirmund Holsen, IF Minerva	02.08.64	Drammen	20.01.85
15.50	(3)	Odd Arne Røste, IK Tjalve	03.12.58	Drammen	26.01.86
15.50	(3)	Jan Erik Brudvik, Ringerike FIK	20.07.69	Drammen	27.01.90
15.58	(5)	Geir Kaspersen, IF Minerva	27.03.57	Drammen	26.01.80
15.61	(4)	Lars Christoffersen, IK Tjalve	24.02.64	Drammen	26.01.86
15.62	(5)	Roger Hovland, IL Gular	31.12.65	Drammen	11.02.84

MANUELT SUPPLEMENT/HANDTIMING:

14.0	(1)	Einar Hernes, IK Grand	07.05.58	Drammen	06.02.82
14.4	(8)	Håkon Fimland, IL Gular	08.03.42	Moskva, URS	20.02.72
14.5	(1)	Kjellfred Weum, IL i BUL	30.07.40	Leningrad, URS	09.02.68
14.6	(2)h	Trond Knaplund, Grorud IL	12.05.60	Drammen	31.01.81
14.8	(1)A	Olaf Johansen, IL i BUL	26.04.57	Drammen	28.01.79
14.8	(1)	Dag Frode Skogheim, IF Hellas	25.03.67	Drammen	14.02.88
15.0	(1)B	Arvid Dahm, IK Tjalve	24.03.52	Drammen	28.01.79
15.0	(2)	Jan Erik Brudvik, Ringerike FIK	20.07.69	Drammen	28.01.89
15.1	(4)h	Vidar Aardal, IK Tjalve	31.10.56	Drammen	31.01.81
15.2	(3)	Trond Skramstad, Kongsberg IF	06.12.60	Drammen	26.01.80
15.2	(3)h	Roger Hovland, IL Gular	31.12.65	Drammen	11.02.84
15.3	(4)h	Geir Kaspersen, IF Minerva	27.03.57	Drammen	31.01.81
15.3	(4)h	Geir Knaplund, Oslo IL	01.03.59	Drammen	31.01.81
15.3	(5)h	Tor A. Skotaam, IK Tjalve	01.01.58	Drammen	31.01.81
15.3	(3)	Knut Harald Gundersen Ulland, Kongsberg IF	24.09.64	Drammen	10.01.87
15.4	(5)h	Tom L. Persvold, IK Tjalve	18.04.56	Drammen	31.01.81
15.4	(1)J	Atle Lunn, Biri IL	20.10.69	Drammen	10.01.87

HØYDE/HJ

2.36	(1)	Steinar Hoen, IK Tjalve	08.02.71	Balingen, GER	12.02.94
2.34	(4)	Håkon Särnblom, Minerva Friidrett	03.03.66	Balingen, GER	11.02.95
2.23	(1)	Gisle Ellingsen, IL Norna-Salhus	11.10.65	Askim	14.01.89
2.22	(1)	Bjørn Olsson, IK Tjalve	10.08.75	Oslo/So	26.01.01
2.21	(3)	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	13.12.88	Fayetteville, USA	11.02.12
2.21	(1)	Kristoffer Nilsen, IL i BUL	28.03.89	Tampere, FIN	08.02.14
2.21	(1)	Erlend Bolstad Raa, Fyllingen IL	31.03.00	Otrokovice, CZE	22.01.25
2.20	(1)	Terje Totland, Eikanger IL	14.02.57	Oslo/Ek	18.02.78
2.20	(1)	Jan Langøy, IF Minerva	09.04.61	Oslo/Ek	05.02.89
2.20	(1)	Jon Sigurd Utgårdsløkken, SK Vidar	11.04.73	Skedsmo	06.03.94
2.20	(2)	Steinar Grini, Spydeberg IL	08.05.69	Stange	27.01.96
2.20	(1)	Sander Skotheim, IK Tjalve	31.05.02	Karlstad, SWE	12.02.23
2.19	(5)	Leif Roar Falkum, IK Tjalve	23.06.49	München, FRG	22.02.76
2.17	(1)	Jan Hegland, IL Skjalg	02.03.61	Oslo/Ek	19.03.83

2.16	(2)	Atle Bråthen, IF Hellas	20.06.72	Stange	09.02.92
2.15	(1)	Christian Boe Helland, IL Norna-Salhus	05.07.91	Haukås	18.01.14
2.14	(1)	Roar Haugland, IL Gneist	10.01.64	Oslo/Ek	03.02.85
2.14	(1)U23	Vegar André Hansen, SK Vidar	22.06.78	Drammen	14.02.98
2.14	(5)	Kjølsv Egeland, IL i BUL	02.07.90	Stockholm/G, SWE	22.02.11
2.13	(14)	Per Kristian Vik, TIF Viking, Bergen	27.08.47	Katowice, POL	08.03.75
2.12	(4)	Finn Georg Kristoffersen, IF Torodd	28.08.57	Drammen	01.02.81
2.12	(2)	Sturle Kalstad, IL Gular	25.03.61	Fana	15.02.87
2.12	(1)	Per Erik Heimdal, Sørild FIK	23.03.69	Kristiansand	30.01.88
2.11	(2)	Jan Albrigtsen, IL Stålkameratene	22.01.50	Helsinki, FIN	19.03.78
2.11	(7)	Trond Knaplund, Oslo IL	12.05.60	Flagstaff, USA	24.02.84
2.11	(3)	Lars Myhre, Veldre IL	15.07.64	Oslo/Ek	03.02.85
2.11	(2)U23	Lasse Gimnes, IL Nybrott	28.03.66	Askim	01.02.87
2.11	(3)U23	Terje Jørstad, IL Stjørdals-Blink	26.11.68	Askim	21.02.88
2.11	(1)JM	Thomas Røkenes, Tønsberg FIK	20.12.72	Drammen	22.02.92
2.11	(4)	Kjetil Theodorsen, IL i BUL, Tromsø	04.06.73	Stange	04.02.96
2.11	(2)	Anders Falkum, IK Tjalve	20.06.77	Göteborg, SWE	03.02.01
2.11	(1)	Tobias Heldal, Fana IL	20.04.06	Bergen/Gn	28.02.26

HØYDE UTEN TILLØP

1.82	(1)	Sturle Kalstad, IL Gular	25.03.61	Furuset	13.03.83
1.80	(1)	Paul Redford, Nittedal IL	07.05.90	Haugesund	02.02.13
1.79	(1)	Klaus Hansen, IL Stein	26.05.58	Alta	06.03.83
1.78	(1)	Morten Haave, IL Tyrving	21.09.86	Rotnes	30.01.11
1.77	(1)	Johan Christian Evandt, Oslo TF	19.04.34	Oslo	07.03.64
1.75	(1)	Svein Hove, TIF Viking, Bergen	13.05.39	Laksevåg	07.12.63
1.75	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	24.01.46	Gjerpen	21.02.67
1.75	(1)J	Arvid Dahm, IK Tjalve	24.03.52	Eidanger	08.03.70
1.75	(1)	Tore Bjerkeskaug, IF Torodd	09.03.49	Oslo	08.02.78
1.75	(1)	Martin Fagelund, IF Sturla	11.08.95	Rud	03.02.18
1.74	(1)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	08.11.77	Stange	18.02.06
1.73	(1)	Morten Kvalheim, Eikanger IL	28.03.55	Ostereidet	11.03.78
1.73	(1)	Petter Ording, NTHI	18.07.66	Trondheim	16.02.91
1.73	(1)	Kjell Ove Hauge, Gloppen FIL	20.02.69	Sandane	13.09.95
1.73	(1)J	Morten Pedersen, IL Norna-Salhus	13.10.79	Stange	07.02.98
1.73	(1)	Jon Sigurd Utgårdsløkken, IL Norna-Salhus	11.04.73	Stange	20.02.99
1.72	(1)J	Sigurd Langeland, Sogndal IL	23.04.51	Florø	07.03.71
1.72	(1)	Øystein Bjørnbæk, Bodø OIF	03.09.53	Askøy	06.03.77
1.72	(1)	Øystein Vindheim, IK Tjalve	11.05.66	Oslo	13.02.89
1.72	(1)	Göran Moen, IL Norna-Salhus	24.02.71	Knarvik	14.03.92
1.72	(1)	Lars Olav Hole, Ringerike FIK	18.01.72	Hønefoss	25.09.96
1.72	(2)	Magnus Husby Rostad, Steinkjer FIK	07.03.80	Stange	18.02.06
1.72	(1)	Kenneth Bjorvatn, Birkenes IL	23.05.97	Grimstad	25.10.21
1.71	(1)	Hroar Kranstad, Tønsberg TF	29.06.44	Laksevåg	03.03.68
1.71	(1)	Rune Wiborg, Holt IF	03.05.50	Fianesvingen	28.11.68
1.71	(1)	Halvor Spildrejorde, Nesbyen IL	30.10.57	Ørsta	13.03.82
1.71	(2)	Jan Langøy, Moelven IL	09.04.61	Ørsta	13.03.82
1.71	(3)	Narve Hoff, Aksla IL	10.07.57	Ørsta	13.03.82
1.71	(2)	Erik Dypvik, Sandnessjøen IL	19.06.64	Sandnessjøen	09.03.86
1.70	(1)J	Harald Hæreid, Oslo TF	19.11.42	Mo i Rana	25.02.62

1.70	(1)	Steinar Mo, IL Ulvungen	01.04.42	Tingvoll	16.12.66
1.70	(2)J	Harald T. Pedersen, Kristiansands IF	23.02.52	Kristiansand	05.03.72
1.70	(1)J	Tor Kjersem, Fana IL	13.03.59	Lonevåg	17.02.78
1.70	(1)	Henry Hatling, IL Stålkameratene	24.06.57	Mo i Rana	26.03.79
1.70	(1)	Tommy Grønsaas, IF Graabein	14.06.58	Flisa	07.03.81
1.70	(2)	Terje Totland, Eikanger IL	14.02.57	Ytrebygda	24.01.82
1.70	(1)	Nils Baar, IL Fram, Skatval	11.04.68	Stjørdal	24.02.90
1.70	(1)J	Morten Røst, Mørejarl FIK	06.07.76	Langevåg	28.12.95
1.70	(1)	Tor Erling Bruun, Tønsberg FIK	03.02.76	Tønsberg	19.01.98
1.70	(1)	Thomas Wiborg, Herkules Friidrett	04.11.87	Skien	06.02.11

1.70	(1)	Kristoffer Buhagen, Trondheim Friidrett	04.02.92	Trondheim/Ra	14.03.15
1.70	(3)	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	13.01.95	Rud	05.03.16
1.70	(2)	Ola Stunes Isene, IF Sturla	29.01.95	Ulsteinvik	04.02.17
1.70	(1)	Preben Rosland, Sørild FIK	02.01.00	Grimstad	26.03.26

STAV/PV

6.06	(2)	Sondre Guttormsen, SK Vidar	01.06.99	Rouen, FRA	07.03.26
5.83	(1)	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	04.06.01	Uppsala, SWE	13.02.22
5.80	(2)	Simen Guttormsen, SK Vidar	19.01.01	Torun, POL	22.02.26
5.71	(1)	Trond Barthel, Gjøvik FIK	11.09.70	Stange	30.01.99
5.56	(1)	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	05.05.95	Tartu, EST	24.01.18
5.51	(1)	Tom Erik Olsen, IL Norna-Salhus	20.10.74	Oslo/NIH	10.02.03
5.45	(1)	Ketil Rønneberg, SK Vidar	09.12.76	Oslo/NIH	25.02.00
5.45	(14)q	Per Magne Florvaag, Sandnes IL	21.02.93	Praha, CZE	06.03.15
5.35	(2)	Benjamin Jensen, IK Tjalve	13.04.75	Ames, USA	08.02.97
5.25	(1)	Philip Andreas Kubon, Bergens TF	12.06.04	Allston, USA	31.01.25

5.25	(M)	Sander Skotheim, IK Tjalve	31.05.02	Tallin, EST	02.02.25
5.20	(1)	Andreas F. T. Gjesdal, IK Tjalve	22.11.95	Malmö, SWE	25.01.20
5.15	(10)	Abraham Vogelsang, IK Tjalve	11.02.03	Indianapolis, USA	28.02.25
5.12	(1)B	Fredrik Weiseth, Ranheim IL	05.12.94	Stockholm, SWE	26.01.19
5.11	(M)	Markus Rooth, IK Tjalve	22.12.01	Glasgow, GBR	03.03.24
5.07	(1)	Johannes Strømhaug, IL Tyrving	17.04.00	Ithaca, USA	25.01.20
5.01	(2)	Maciek Musial, IL i BUL	22.10.79	Oslo/NIH	03.03.00
5.00	(6)	Atle Hansen, Fredrikstad IF	07.06.69	Malmö, SWE	04.03.95
5.00	(2)	Tor Taraldsrud, SK Vidar	04.10.75	Oslo/NIH	16.02.00
5.00	(4)	Odd Eiken, Ranheim IL	28.03.91	Göteborg, SWE	18.01.14

5.00	(1)	Sander Oppen, IF Sturla	17.12.04	Rud	15.02.25
5.00	(2)	Lucas F. T. Gjesdal, IK Tjalve	24.06.05	Fana	03.01.26
4.93	(1)M	Knut Harald Sommerfeldt, IF Hellas	13.07.79	Lincoln, USA	01.03.03
4.92	(1)B	Alexander Grelland, Spydeberg IL	09.01.66	Malmö, SWE	25.02.95
4.92	(2)	Christian Vik Pettersen, Bergens TF	20.07.02	Haukås	15.01.24
4.91	(1)	Øystein Kamperud, SK Vidar	07.04.79	Drammen	10.01.98
4.91	(1)	Martin Roe, IL Fri	01.04.92	Haukås	20.08.19
4.90	(5)	Ivar Moen, Kongsvinger IL	18.03.65	Turku, FIN	24.02.85
4.90	(1)	Dag Vidar Nilsen, IK Tjalve	31.03.66	Oslo/Ek	08.03.86
4.90	(1)B	Geir Ove Rasmussen, Fredrikstad IF	15.09.80	Malmö, SWE	23.02.02

4.90	(3)	Toralv Opsal, Dimna IL	09.03.98	Rud	06.03.16
4.90	(2)G18/19	Sebastian Røed Hovland, Fana IL	27.11.04	Rud	11.06.22
4.90	(2)G	Melvin Tollefsen, Moss IL	15.01.07	Rud	14.02.26

LENGDE/LJ

8.19	(M)	Sander Skotheim, IK Tjalve	31.05.02	Tallin, EST	01.02.25
7.87	(4)	Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	26.12.01	Karlsruhe, GER	28.01.22
7.81	(1)M	Martin Roe, IL Fri	01.04.92	Sandnes	03.03.18
7.81	()M	Markus Rooth, IK Tjalve	22.12.01	Glasgow, GBR	02.03.24
7.64*	(1)	Morten Næss, Sørild FIK	29.06.67	Drammen	26.01.92
7.61	(1)	Einar Sagli, IK Tjalve	30.09.58	Turku, FIN	23.02.85
7.61	(1)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	08.11.77	Fana	19.01.02
7.59	(2)	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	12.09.71	Stange	04.02.96
7.59	(2)	Ingar Bratseth-Kiplesund, SK Vidar	17.11.96	Ulsteinvik	06.02.22
7.56	(1)	Gøran Moen, IL Gular	24.02.71	Fana	24.01.96
7.55	(7)	Jonas Mögenburg, IL Tyrving	18.02.90	Leipzig, GER	26.02.11
7.53	(1)	Kristen Fløgstad, Kristiansands IF	11.04.47	Moss	17.02.73
7.53	(4)	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	16.01.96	Ulsteinvik	25.01.19
7.52	(2)	Terje Haugland, Haugesund IL	11.04.44	Göteborg, SWE	05.02.72
7.52	(3)	Lars Hansen, IK Tjalve	09.06.60	Lidingö, SWE	15.02.86
7.51	(5)	Simen Gimnes, SK Vidar	22.08.03	Karlstad, SWE	01.02.26
7.49	(1)G18/19	Karsten Warholm, Dimna IL	28.02.96	Ulsteinvik	08.03.15
7.49	(4)	Sebastian Berntsen, Tønsberg FIK	07.02.05	Fayetteville, USA	14.02.25
7.47	(8)	Abraham Vogelsang, IK Tjalve	11.02.03	Indianapolis, USA	28.02.25
7.44	(1)U23	Geir Moen, Moss IL	26.06.69	Askim	12.02.89
7.41	(1)	Pål Sæther, Follo FIK	19.02.72	Stange	12.02.95
7.40	(3)	Thomas Torgalsen, Bækkelaget SK	23.03.55	Falun, SWE	12.02.78
7.39	(1)	Marius Bull Hjeltne, IK Tjalve	22.06.96	Rud	10.02.24
7.38	(1)	Dag Birkeland, Egersunds IK	16.11.51	Stockholm, SWE	28.02.71
7.38	(4)	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	02.11.73	Stange	04.02.96
7.35	(1)	Vetle Utsi Onstad, IK Tjalve	15.07.87	Glasgow, GBR	06.02.10
7.34	(4)	Johnny Haugen, IL i BUL	13.09.51	Falun, SWE	12.02.78
7.33	(3)	Trond Knaplund, Oslo IL	12.05.60	Flagstaff, USA	24.02.84
7.33	(-)M	Knut Harald Sommerfeldt, IF Hellas	13.07.79	Ames, USA	09.02.06
7.31	(1)	Finn Bendixen, IF Kamp/Vestheim	27.06.49	Kristiansand	23.02.80
7.31	(-)M	Lars Vikan Rise, Nidelv IL	23.11.88	College Station, USA	27.02.09

* - lav grop/low pit

LENGDE UTEN TILLØP/STANDING LJ

3.71	(1)	Arne Tvervaag, Ringerike FIK	04.06.43	Noresund	11.11.68
3.65	(1)	Johan Christian Evandt, Oslo TF	19.04.34	Reykjavik, ISL	10.03.62
3.62	(1)	Kenneth Halhjem, IL Gular	10.07.76	Stange	25.02.01
3.55	(1)	Thor Hjelkrem, Kristiansund IF	29.10.45	Hønefoss	09.03.69
3.53	(1)	Thomas Wiborg, Herkules Friidrett	04.11.87	Stange	01.02.14
3.53	(1)	Kenneth Bjorvatn, Birkenes IL	23.05.97	Kristiansand	03.12.21
3.51	(1)	Thor Olav Steine, Kristiansands IF	14.08.41	Norheimsund	21.03.69
3.49	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	24.01.46	Eidanger	15.02.67
3.48	(1)	Kjetil Flaatten, IF Herkules	17.01.75	Stange	02.02.97
3.47	(1)	Otto Berg, Molde FIL	24.08.06	Malmö, SWE	07.04.35
3.47	(1)	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	02.11.73	Marikollen	24.04.99
3.46	(1)	Tom Feldberg, Mo IL	01.03.51	Mo i Rana	02.03.75
3.45	(1)	Eivind Stavang, Florø TIF	08.03.82	Stange	21.02.10
3.44	(1)	Egil Hantveit, Eidsvåg IL	19.02.44	Salhus	19.03.65
3.44	(2)	Kåre Eidsmo, Stavanger IF	02.06.37	Salhus	26.02.61

3.44	(1)	Hroar Kranstad, Teie IF	29.06.44	Sandefjord	14.12.63
3.44	(1)	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	11.06.45	Eidsvåg	07.02.67
3.44	(1)	Hans-Olav Rike, Kristiansands IF	13.01.44	Kristiansand	09.02.67
3.44	(1)	Bjørn Erik Stavenjord, Fagernes IL	23.03.92	Fagernes	05.05.26
3.43	(1)	Christopher (Martinsen) Selmer, IK Tjalve	10.05.81	Oslo/NIH	19.10.04
3.42	(1)	Trygve W. Tønnessen, IF Vestheim	06.12.24	Oslo	09.02.47
3.42	(1)	Arne Martin Tinghaug, Strengereid IL	25.02.60	Strengereid	27.04.85
3.41	(2)	Odd Bergh, SK Freidig	28.06.37	Trondheim	23.02.64
3.41	(1)U23	Ingve Vestbøstad, Stord TIL	12.11.79	Lonevåg	18.02.01
3.41	(2)	Eirik Thorshaug, Trondheim FIK	10.05.87	Stange	01.02.14
3.40	(1)	Eigil Aasbø, Gjerstad IL	27.03.30	Kristiansand	17.03.56
3.40	(1)	Jon Sandnes, IF Torodd	15.02.57	Oslo	08.02.78
3.40	(2)	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	08.11.77	Lonevåg	18.02.01
3.40	(1)	Kjetil (Johansen) Falkegård, IL BUL-Tromsø	05.05.76	Nesseby	29.12.04
3.39	(1)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Sarpsborg	14.03.48
3.39	(1)	Bjørn Tommelstad, IK Grane	12.01.26	Tvedestrand	19.02.50
3.39	(2)J	Per Woldene, IK Tjalve	15.04.46	Sandnes	06.03.66
3.39	(1)J	Egon Vee Haugen, Gjerpen IF	17.12.54	Gjerpen	13.02.74
3.39	(3)	Øystein Bjørnbæk, Førde IL	03.09.53	Tønsberg	10.03.74
3.39	(1)	Thorleif Øverland, Gjerstad IL	19.05.52	Evje	01.03.75
3.39	(1)	Kjell Ove Hauge, Gloppen FIL	20.02.69	Sandane	30.06.94

TRESTEG/TJ

16.96	(1)	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	12.09.71	Borlänge, SWE	18.02.96
16.95	(2)	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	02.11.73	Tampere, FIN	04.02.98
16.17	(4)	Sigurd Langeland, IL Høyang	23.04.51	Detroit, USA	15.03.75
16.14	(5)	Kristen Fløgstad, Kristiansands IF	11.04.47	Rotterdam, NED	10.03.73
16.07	(3)	Torstein Dahle, IL i BUL	14.09.60	Solna, SWE	19.02.84
16.07	(1)	Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	26.12.01	Rud	18.02.23
16.05	(1)	Sindre Almsengen, IL Norna-Salhus	16.02.85	Växjö, SWE	09.02.13
16.00	(2)	Sander Skotheim, IK Tjalve	31.05.02	Rud	18.02.23
15.76	(3)	Vetle Utsi Onstad, IK Tjalve	15.07.87	Rud	14.02.15
15.70*	(2)	Birger Søyland, IL i BUL	08.08.61	Drammen	12.02.84
15.59	(1)	Rune Wiborg, IK Grane	03.05.50	Oslo/Ek	17.02.74
15.56	(4)	Lars Ytterhaug, IK Tjalve	29.08.81	Bratislava, SVK	28.01.07
15.50	(1)	Martin Jensen, IK Tjalve	03.01.42	Sandvika	17.04.70
15.43	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask IL	18.04.72	Stange	20.02.99
15.39	(1)	Jan Hegland, IL Skjalg	02.03.61	Oslo/Ek	07.02.88
15.38	(1)	Kjell Arthur Paulsen, Oslostudentenes IL	26.08.41	Sandvika	10.04.70
15.37	(4)	Morten Næss, Sørild FIK	29.06.67	Oslo/Ek	04.02.90
15.33	(1)	Christian Thomassen, Aremark IF	12.03.03	Bergen/Gn	01.03.26
15.31	(3)	Dag Røberg, IL Gular	17.09.52	Oslo/Ek	20.02.77
15.30	(2)	Lars Eric Sæther, Steinkjer FIK	21.04.79	Stange	24.02.01
15.29	(5)	Viljar Gjerde, IL Norna-Salhus	29.03.00	Espoo, FIN	09.02.25
15.22	(5)	Erik Lund, IL i BUL	26.04.97	Tampere, FIN	11.02.17
15.20	(3)	Lars Hansen, IK Tjalve	09.06.60	Oslo/Ek	09.02.86
15.20	(1)	Ronny Skårdal, Lyngdal IL	22.01.75	Stange	05.02.00
15.20	(1)	Fredrik Amundsen, IL Norna-Salhus	23.12.86	Stange	18.02.06
15.19	(1)	Sondre Vie Ytrearne, Fana IL	21.08.01	Haukås	16.02.25
15.17	(5)	Arjan Bos, IK Tjalve	06.04.76	Göteborg, SWE	07.02.04
15.16	(3)	Oddvin Moland, IL Vestar	21.07.50	Oslo/Ek	29.02.76
15.15	(1)	Jesper Vestbø, IK Tjalve	13.04.92	Hvam	14.01.17

15.08	(1)	Stein Engstrand, IL Vestar	18.10.48	Moss	07.02.71
-------	-----	----------------------------	----------	------	----------

KULE/SP

21.09	(1)	Marcus Thomsen, IK Tjalve	07.01.98	Växjö, SWE	01.02.21
20.98	(3)	Georg Andersen, IF Urædd	07.01.63	Budapest, HUN	04.03.89
20.39	(1)	Lars Arvid Nilsen, IF Urædd	15.04.65	Lubbock, USA	28.02.87
20.37	(2)	Kjell Ove Hauge, Gloppen FIL	20.02.69	Genova, ITA	11.02.97
20.28	(1)	Jan Sagedal, Sørild FIK	19.06.60	Oslo/Ek	02.02.91
19.54	(6)	Knut Hjeltnes, IL Gular	08.12.51	Pireus, GRE	03.03.85
19.41	(1)	Gjoran Sørli, IK Tjalve	03.06.78	Stange	24.02.01
19.38	(1)	Arne Pedersen, Tønsberg FIK	19.04.61	Lidingö, SWE	05.02.87
19.29	(2)	Roar Hoff, IL Nybrott	21.05.65	Tampere, FIN	25.02.95
18.72	(2)	Dagfinn Schikora, Fossum IF	07.09.64	Drammen	28.01.89
18.39	(1)	Svein Inge Valvik, IF Kamp-Vestheim	20.09.56	Pocatello, USA	24.02.79
18.21	(1)	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	13.01.95	Ulsteinvik	04.02.17
18.15	(3)	Leif Olve Dolonen Larsen, IF Hellas	03.04.75	Air Force Acad., USA	21.02.97
18.13	(1)	Kåre Sagedal, Sørild FIK	19.06.60	Kristiansand	31.01.87
18.09	(3)	Bjørn Bang Andersen, IL i BUL	14.11.37	Göteborg, SWE	05.02.72
18.00	(3)	Olav Jenssen, IF Urædd	11.05.62	Albuquerque, USA	23.02.85
17.95	(1)	Gaute Myklebust, IL Norna-Salhus	29.04.79	Stange	12.02.05
17.74	(1)	Arngeir Syversen, IL Fri	27.01.64	Sarpsborg	04.02.90
17.66	(1)	Stian Andersen, Urædd Friidrett	01.02.88	Skive, DEN	23.02.13
17.64	(1)	Svein Austenaa, Froland IL	08.06.53	Kristiansand	02.02.75
17.58	(1)	Harald Lorentzen, SK Freidig	09.01.44	Hammerfest	28.12.65
17.46	(2)	Idar Grøneng Havn, Florø TIF	30.04.85	Trondheim/Ra	12.02.11
17.35	(2)	Trond Ulleberg, Efteløt IL	14.01.62	Drammen	11.02.84
17.31	(1)	Henrik From Vesterli, Hattfjelldal IL	20.09.04	Steinkjer	17.02.24
17.22	(2)	Lars Ola Sundt, Kolbotn IL	07.01.68	Fort Worth, USA	15.02.90
17.17	(3)	Halvor Spildrejorde, Nesbyen IL	30.10.57	Drammen	11.02.84
17.16	(1)	Knut Steinar Syversen, FIL Borg	16.10.85	Houston, USA	28.02.09
17.15	(1)	Kjell Ivar Wien, IL i BUL	03.07.46	Drammen	11.02.79
17.01	(2)	Arild Busterud, Løten IL	26.01.48	Oslo/Ek	16.02.74
17.00	(3)	Stein T. Syversen, FIL Borg	11.06.80	Houston, USA	28.02.04

VEKTKAST/WEIGHT THROW

24.46	(1)	Thomas Mardal, Gloppen FIL	16.04.97	Fayetteville, USA	11.03.21
23.94	(1)	Tore Johnsen, IF Minerva	05.05.61	Colorado Springs, USA	25.02.84
23.22	(2)	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	22.02.85	Fayetteville, USA	13.03.10
22.75	(3)	Eivind Prestegård Henriksen, IK Tjalve	14.09.90	Uppsala, SWE	13.02.22
22.24	(1)	Jon Nerdal, IL Norna-Salhus	17.02.96	Nashville, USA	12.02.21
21.46	(2)	Richard Olsen, IF Kamp-Vestheim	19.04.58	Detroit, USA	13.03.81
21.14	(2)	Knut Steinar Syversen, FIL Borg	16.10.85	Baton Rouge, USA	04.03.11
20.40	(5)	Anders Hoff, IF Minerva	18.01.56	Pontiac, USA	12.03.82
19.81	(1)	Anders Halvorsen, Fredrikstad IF	01.03.69	Boston, USA	xx.12.90
19,26	()	Knut Hjeltnes, IL Gular	08.12.51	Lawrence, USA	24.01.80

7-KAMP/HEPTAHLON

6558	(1)	Sander Skotheim, IK Tjalve (6.93-7.95-14.39-2.19/8.04-5.10-2:32.72)	31.05.02	Apeldoorn, NED	08.03.25
5951	(1)	Martin Roe, IL Fri	01.04.92	Sandnes	03.-04.03.18

5902	(2)	(6.92-7.81-15.71-1.90/8.43-4.80-2:51.03) Lars Vikan Rise, Nidelv IL	23.11.88	College Station, USA	11.-12.03.11
5897	(1)	(7.20-7.25-15.75-1.99/8.32-4.70-2:40.92) Tom Erik Olsen, SK Vidar	20.10.74	Karlstad, SWE	06.-07.02.99
5882	(1)	(6.85-6.97-13.78-1.97/7.92-5.08-2:53.83) Abraham Vogelsang, IK Tjalve	11.02.03	Columbia, USA	01.02.25
5788	(3)	(7.13-7.45-13.26-2.05-8.16-4,95-2:51,17)) Jonathan Hertwig-Ødegaard, SK Vidar	28.07.05	Fayetteville, USA	30.-31.01.26
5769	(1)	(6.98-7.21-14.53-1.89-8.16-4.55-2:41.93) Benjamin Jensen, Mandal & Halse IL	13.04.75	East Lansing, USA	28.02-01.03.98
5705>	(1)	(7.19-6.93-12.85-2.01/8.14-5.20-2:49.95) Knut Harald Sommerfeldt, IF Hellas	13.07.79	Ames, USA	09.-10.02.06
5639	(2)	(7.12-7.33-14.48-1.87/8.26-4.74-2:48.76) Hans Olav Uldal, IK Grane	16.12.82	Lincoln, USA	24.-25.02.06
5521	(1)	(7.14-7.07-14.98-1.87/8.25-4.70-2:50.33) Toralf Opsal, Dimna IL	09.03.98	Rud	21.02.21
5503	(1)	(7.17-6.80-13.83-1.91/8.72-4.60-2:38.51) Runar Heltne, IK Tjalve	21.04.80	Bacau, ROM	17.-18.01.09
5427	(2)	(7.08-7.30-15.61-1,82/8.44-4.40-2:57.68) Knut Harald Gundersen, Kongsberg IF	24.09.64	Berlin, FRG	17.-18.04.84
5417	(3)	(7.44-6.74-14.15-2.03/8.73-4.40-2:43.40) Bjørn Sigurd Sommerfeldt, IF Hellas	29.05.83	Lincoln, USA	24.-25.02.06
5395	(2)	(7.32-7.09-13.39-1.87/8.58-4.60-2:46.69) Espen Strindeberg, IF Hellas	31.03.76	Ames, USA	25.-26.02.00
5342	(1)	(7.37-6.84-12.14-1.95-8.45-4.50-2:41.32) Vegar Sellæg, Namsen FIF	07.02.78	Stange	28.02-01.03.98
5322	(2)	(7.21-6.83-13.06-1.98/8.37-4.50-3:01.28) Dag Frode Skogheim, IK Tjalve	25.03.67	Drammen	22.-23.02.92
5308	(2)	(7.31-6.82*-12.19-1.97/8.49-4.40-2:47.76) Sean Clancy, IL Skjalg	02.07.70	Champaign, USA	24.-25.02.95
5301	(1)	(7.46-6.53-13.28-2.00/8.75-4.60-2:46.84) Henrik Holmberg, Vik IL	23.09.89	Hvam	18.-19.01.20
5266	(6)	(7.22-6.76-13.32-1.97/8.31-4.00-2:51.24) Trond Høiby, Ski IL	24.01.73	Karlstad, SWE	06.-07.02.99
5197	(1)	(7.46-6.42-13.32-2.00/8.61-4.48-2:48.30) Trond Skramstad, Kongsberg IF	06.12.60	Oslo/Ek	22.-23.01.82
5280	(1)	(7.2-6.87-13.11-1.94/8.4-4.20-2:50.6) Gjert Høie Sjursen, IL Gneist	09.01.00	Haukås	29.-30.12.22
5145	(5)	(7.03-7.06-13.24-1.79/8.30-4.10-2:53.79) Gudmund Olsen, IF Hellas	07.02.60	Drammen	25.-26.02.89
5111	(2)	(7.43-6.75*-14.04-1.91/8.81-4.30-2:55.42) Harald Vikne, Tønsberg FIK	11.05.69	Drammen	24.-25.02.90
5106	(4)	(7.41-7.25*-14.63-2.01/8.69-4.30-3:30.51) Ove Lindekleiv, Sandnes IL	08.04.76	Göteborg, SWE	08.-09.03.03
5088	(2)	(7.40-6.74-13.16-2.09/8.89-3.56-2:48.99) Jostein André Kvikstad, Bodø FIK	31.12.93	Sandnes	11.-12.01.14
5084	(3)	(7.25-6.89-10.28-1.97/8.40-4.00-2:54.09) Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	05.05.95	Sandnes	10.-11.01.15
4937	(6)	(7.38-6.65-12.02-1.93/9.07-5.10-3:08.75) Stig Mikalsen, IF Hellas	28.04.67	Karlstad, SWE	30.-31.01.88
4900	(1)U23	(7.51-6.42-12.73-1.93/8.74-4.20-2:58.43) Maciek Musial, IL i BUL	22.10.79	Stange	28.02-01.03.98
4899	(1)	(7.29-6.62-11.86-1.89/8.61-4.30-3:11.68) Reidar Langkjær, Kragerø IF	08.12.52	Oslo/Ek	10.-11.02.78

4889	(2)	(7.2-6.75-12.32-1.88-9.3-3.80-2:45.5) Henning Hofstad, IL Gular (7.2-6.77-10.79-1.88-8.6-4.20-2:55.0)	11.02.57	Oslo/Ek	10.-11.02.78
------	-----	---	----------	---------	--------------