

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

G-10

60 m

Heat: 1

Vind: -0,7

Tyrving

31	Knut Dahlen Aspenes (01)	IL Fram	11,19	462
33	Magnus Forbord (01)	IL Fram	9,98	789
115	Daniel Solemsaunet (01)	Stadsbygd IL	11,23	451
7	Odin Håskjold (01)	Byåsen IL	10,14	746
48	Oddbjørn Moen (01)	Lånke IL	9,92	805

Heat: 2

Vind: -0,2

Tyrving

79	Jørgen Homstad (02)	Overhalla IL	9,68	870
60	Eirik Haagensen Rygg (01)	Namsen Friidrettsforening	10,56	632
143	Jakob Skjelstad (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,18	735
208	Mats Røkke Holm (01)	IL Fram	10,79	570
146	Jonas Røkke Bender (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,83	559

G-10

Liten Ball

80gr

				Tyrving	
60	Eirik Haagensen Rygg (01)	Namsen Friidrettsforening	20,91		
19,79	20,91	16,30	20,39		
79	Jørgen Homstad (02)	Overhalla IL	30,05		
28,60	30,05	X	X		
33	Magnus Forbord (01)	IL Fram	24,72		
24,72	22,12	24,63	18,53		
31	Knut Dahlen Aspenes (01)	IL Fram	29,15		
17,79	22,76	29,15	21,35		
146	Jonas Røkke Bender (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	33,47		
31,46	31,90	31,90	33,47		
143	Jakob Skjelstad (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	35,35		
28,47	30,50	33,13	35,35		
208	Mats Røkke Holm (01)	IL Fram	28,46		
27,73	28,46	25,75	27,72		

G-11

60 m

Vind: -0,2

Tyrving

1	82	Ola Lysberg Brauten (00)	Overhalla IL	9,28	870
2	8	Henrik Bakken (00)	Byaasen Skiklubb	9,61	781
3	181	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	9,96	686
4	176	Steinar Heide Bø (00)	Strindheim il	10,11	646
5	162	Yngve Trang (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,26	605

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

G-11

60 m

6	104	Ole Emil Slind (00)	Selbu IL	10,71	484
---	-----	---------------------	----------	-------	-----

G-11

Lengde

Tyrving

1	82	Ola Lysberg Brauten (00)	Overhalla IL	4,26	942
	0,0	0,0	0,8	0,0	
	4,19	4,25	4,26	4,15	
2	8	Henrik Bakken (00)	Byaasen Skiklubb	3,84	858
	0,0	0,3	0,1	0,2	
	3,82	3,72	3,70	3,84	
3	181	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	3,55	800
	0,7	1,0	0,0	0,0	
	3,49	3,55	3,43	3,51	
4	176	Steinar Heide Bø (00)	Strindheim il	3,48	786
	0,5	1,0	0,0	-0,8	
	3,37	3,48	3,32	3,48	
5	162	Yngve Trang (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,47	784
	0,0	0,7	0,0	-1,1	
	3,15	3,47	3,35	3,26	
6	104	Ole Emil Slind (00)	Selbu IL	2,95	680
	0,0	0,5	0,0	-0,6	
	2,87	2,95	2,52	2,91	

G-11

Spyd

400gr

		Tyrving			
1	181	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	21,24	892
	17,00	18,36	16,10	21,24	
2	115	Daniel Solemsaunet (01)	Stadsbygd IL	20,45	884
	17,61	20,45	X	19,51	
3	162	Yngve Trang (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	16,10	841
	16,10	14,35	10,65	15,00	
4	82	Ola Lysberg Brauten (00)	Overhalla IL	14,44	824
	14,44	13,57	13,41	14,18	
5	8	Henrik Bakken (00)	Byaasen Skiklubb	13,51	815
	X	11,85	11,43	13,51	
6	176	Steinar Heide Bø (00)	Strindheim il	9,17	771
	X	X	9,17	X	

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: -0,4

1	78	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	9,04	Tyrving 827
2	73	Petter Erikson Bekken (99)	Nidelv IL	9,26	767

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

G-12

60 m

3	64	Jørgen Alsaker (99)	Namsen Friidrettsforening	9,35	743
4	171	Magnus Skogmo (99)	Strindheim il	9,45	716
5	110	Kitiphong Sitawan (99)	Selsbakk IF	9,74	638

Heat: 2

Vind: 0,1

Tyrving

1	89	Erling Grøtan (99)	Ranheim IL	9,65	662
2	70	Ingebrigt Bottengård Morken	Nidelv IL	10,15	527
3	142	Håvard Andreas Hansen (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,91	322

Plassering Totalt

1	78	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	9,04
2	73	Petter Erikson Bekken	Nidelv IL	9,26
3	64	Jørgen Alsaker	Namsen Friidrettsforening	9,35
4	171	Magnus Skogmo	Strindheim il	9,45
5	89	Erling Grøtan	Ranheim IL	9,65
6	110	Kitiphong Sitawan	Selsbakk IF	9,74
7	70	Ingebrigt Bottengård Morken	Nidelv IL	10,15
8	142	Håvard Andreas Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	10,91

G-12

Lengde

Tyrving					
1	78	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	4,65	940
	-1,1	-0,4	-0,8	0,6	
	4,65	4,59	4,38	4,40	
2	64	Jørgen Alsaker (99)	Namsen Friidrettsforening	4,60	930
	-1,3	0,3	-0,6	0,3	
	4,60	4,49	4,46	4,51	
3	89	Erling Grøtan (99)	Ranheim IL	3,98	806
	0,9	0,0	-0,8	0,5	
	3,94	3,75	3,98	3,73	
4	73	Petter Erikson Bekken (99)	Nidelv IL	3,95	800
	3,95	3,88	3,72		
5	171	Magnus Skogmo (99)	Strindheim il	3,88	786
	-0,9	-1,7	0,0	0,0	
	3,88	3,65	3,82	3,76	
6	70	Ingebrigt Bottengård Morken	Nidelv IL	3,45	700
				0,9	
	3,32	3,22	3,24	3,45	
7	142	Håvard Andreas Hansen (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,88	586
	-0,4	0,1	0,0	0,2	
	2,76	X	2,88	2,88	

G-12

Spyd

400gr

Tyrving							
1	73	Petter Erikson Bekken (99)			Nidelv IL	30,85	928
	30,85	28,22	30,15	30,75			

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

G-12

Spyd

400gr

2	78	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	28,95	909
	26,94	28,95 25,93 26,48			
3	64	Jørgen Alsaker (99)	Namsen Friidrettsforening	27,78	897
	27,78	24,27 X 26,84			
4	70	Ingebrigt Bottengård Morken	Nidelv IL	21,10	831
	21,10	17,74 17,92 19,56			
5	142	Håvard Andreas Hansen (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	19,14	811
	13,81	15,52 15,81 19,14			
6	89	Erling Grøtan (99)	Ranheim IL	17,80	798
	17,80	15,76 17,76 17,10			

G-12

Stav

			Tyrving		
1	89	Erling Grøtan (99)	Ranheim IL	1,90	881
	1,80	1,90 2,00			
	xo	o xxx			

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: 0,5

Tyrving

1	197	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	7,82	1048
2	130	Sander Bjørkli Stigum (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,93	748
3	51	Vegar Reitan (98)	Malvik IL	9,06	713
4	39	Aleksander Brandvik (98)	IL Yrjar	9,07	711

Heat: 2

Vind: 0,7

Tyrving

1	177	Stian S. Strømholm (98)	Strindheim il	8,86	767
2	66	Sander Ytterdahl Hansen (98)	Namsen Friidrettsforening	9,34	638
3	137	Erik Mathias Zimmermann (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,05	446
	141	Håkon Larsen Aunet (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	

Plassering Totalt

1	197	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	7,82
2	177	Stian S. Strømholm	Strindheim il	8,86
3	130	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	8,93
4	51	Vegar Reitan	Malvik IL	9,06
5	39	Aleksander Brandvik	IL Yrjar	9,07
6	66	Sander Ytterdahl Hansen	Namsen Friidrettsforening	9,34
7	137	Erik Mathias Zimmermann	Stjørdal Friidrettsklubb	10,05
	141	Håkon Larsen Aunet	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS

G-13

Lengde

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

G-13

Lengde

Tyrving									
1	197	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	5,16	962				
	+0,1								
	5,16	-	4,94	-	-	-			
2	130	Sander Bjørkli Stigum (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,30	790				
				+1,0					
	3,71	-	4,20	-	3,92	4,30			
3	51	Vegar Reitan (98)	Malvik IL	4,08	746				
	-1,2								
	4,08	3,82	3,94	-	3,94	-			
4	66	Sander Ytterdahl Hansen (98)	Namsen Friidrettsforening	3,99	728				
				0,0					
	3,87	3,75	-	3,66	-	3,99			
5	39	Aleksander Brandvik (98)	IL Yrjar	3,92	714				
	-0,8			0,0					
	3,92	3,75	3,81	3,77	3,92	3,76			
6	141	Håkon Larsen Aunet (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,90	710				
				0,0					
	3,73	-	-	3,66	3,90	-			
7	137	Erik Mathias Zimmermann (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,84	698				
				-1,8					
	3,83	3,49	3,84	3,78	-	3,75			
8	85	Simon Ruud (98)	Rana Friidrettsklubb	3,74	678				
	-0,3								
	3,74	3,54	3,62	3,60	3,59	3,73			

G-13

Spyd

400gr

Tyrving									
1	197	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	33,91	889				
	30,51	30,05	33,91						
2	51	Vegar Reitan (98)	Malvik IL	32,20	872				
	X	28,08	27,89	29,36	28,28	32,20			
3	85	Simon Ruud (98)	Rana Friidrettsklubb	27,59	825				
	25,08	27,59	26,70	25,61	26,10				
4	137	Erik Mathias Zimmermann (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	25,72	807				
	25,72	21,59	22,68	23,14	25,46	23,23			
5	66	Sander Ytterdahl Hansen (98)	Namsen Friidrettsforening	18,99	739				
	X	17,42	14,10	13,83	13,75	18,99			

G-14

60 m

Vind: -0,4 Tyrving									
1	193	John Henrik Wohlen (97)	Verdal Friidrettsklubb	8,23	870				
2	84	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	8,46	808				
3	194	Jøran Kjesbu Wass (97)	Verdal Friidrettsklubb	8,47	805				

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

G-14

60 m

4	196	Pål Edvard Hellan (97)	Verdal Friidrettsklubb	9,27	589
---	-----	------------------------	------------------------	------	-----

G-14

Lengde

Tyrving

1	193	John Henrik Wohlen (97)	Verdal Friidrettsklubb	4,89	828
	0	0	-1,0	0,1	0
	4,68	4,70	4,89	4,74	X
2	117	Sindre Johansen Strandheim	Stadsbygd IL	4,52	754
	0,0	0,2	0	0	-0,7
	3,26	4,52	4,42	4,20	4,50
3	194	Jøran Kjesbu Wass (97)	Verdal Friidrettsklubb	4,37	724
	0	0,1	-1,8		
	4,37	X	3,98	4,27	X
4	196	Pål Edvard Hellan (97)	Verdal Friidrettsklubb	4,09	668
	-0,2	0,0	+0,8	-1,1	-0,5
	4,02	4,09	4,06	3,64	4,00
					X

G-14

Spyd

600gr

		Tyrving			
1	196	Pål Edvard Hellan (97)	Verdal Friidrettsklubb	30,44	844
	21,71	21,56	22,28	23,39	30,44
2	84	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	30,30	843
	X	28,09	X	X	28,82
3	194	Jøran Kjesbu Wass (97)	Verdal Friidrettsklubb	30,12	841
	25,65	26,91	26,48	28,42	30,12
					28,92

G-15

100 m

Vind: 0,3

Tyrving

1	52	Vegard Leistad (96)	Malvik IL	12,45	915
---	----	---------------------	-----------	-------	-----

G-16

100 m

Vind: 0,3

Tyrving

1	22	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	12,21	913
---	----	-------------------------	---------	-------	-----

G-17

100 m

Vind: 0,3

Tyrving

1	167	Gilbert Ofori (94)	Strindheim il	11,94	925
---	-----	--------------------	---------------	-------	-----

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

G-17

100 m

2	127	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,44	840
---	-----	-------------------	---------------------------	-------	-----

J-10

600 m

		Tyrving			
214	Marit Johanne Moen (01)	Strindheim il	3.48,77		
90	Liv Karoline Grimstad (02)	Ranheim IL	2.17,14		468
101	Anniken Borseth (02)	Selbu IL	2.22,84		331
36	Emilie Korstad (01)	IL Nybrott	2.44,69		
37	Liv Merethe Prigge (01)	IL Nybrott	2.25,48		268
23	Mari Andrea Kilskar Grevskott	Frol IL	2.21,29		369
100	Aina Stokke (01)	Selbu IL	2.18,60		433
179	Synne Skogmo (01)	Strindheim il	2.13,22		562

J-10

Lengde

Tyrving

101	Anniken Borseth (02)	Selbu IL	2,95	758
0,1	0,0	0,0	-0,2	
2,66	2,72	2,95	2,83	
179	Synne Skogmo (01)	Strindheim il	2,91	750
0,3	0,0	0,3	0,1	
2,83	2,91	2,73	2,80	
23	Mari Andrea Kilskar Grevskott	Frol IL	3,03	775
0,4	0,9	-0,4	0,2	
2,93	2,89	3,03	2,88	
37	Liv Merethe Prigge (01)	IL Nybrott	2,56	676
0,2	-0,4	-0,8	-0,3	
2,56	2,47	2,44	2,47	
58	Moa Backlund (01)	Marieby Gif	2,74	714
0,1	0,0	-0,1	0,0	
2,74	2,68	2,68	2,62	
90	Liv Karoline Grimstad (02)	Ranheim IL	3,48	869
	-0,1	0,0	-0,3	
X	3,48	3,48	3,44	
36	Emilie Korstad (01)	IL Nybrott	2,53	670
0,2	-0,4	-0,4	-0,5	
2,42	2,33	2,37	2,53	

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: 0,3

Tyrving

1	83	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	13,04	572
2	165	Eivor Grindeland (00)	Strindheim il	13,84	412
3	46	Maud Dybvad (00)	Lånke IL	14,32	316

J-11

600 m

Heat: 1

Tyrving

1	61	Emma Haagensen Rygg (00)	Namsen Friidrettsforening	1.58,46	796
2	83	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	2.07,16	588
3	165	Eivor Grindeland (00)	Strindheim il	2.13,31	440
4	195	Maria Storstadmo (00)	Verdal Friidrettsklubb	2.18,21	322
5	133	Sunniva Nyborg (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.19,16	300
6	213	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	2.28,79	69

J-11

Høyde

Tyrving

1	147	Karen Victoria Waade (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,15	857			
	0,90	0,95	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	o	o	o	xxx		
1	83	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	1,15	857			
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
3	165	Eivor Grindeland (00)	Strindheim il	1,15	857			
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	o	o	xxo	1,20
								o
								xxx
4	61	Emma Haagensen Rygg (00)	Namsen Friidrettsforening	1,15	857			
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	o	o	xo	xxx	
5	46	Maud Dybvad (00)	Lånke IL	1,10	820			
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
6	195	Maria Storstadmo (00)	Verdal Friidrettsklubb	1,10	820			
	1,00	1,05	1,10	1,15				
	xo	xo	xxo	xxx				
7	133	Sunniva Nyborg (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,00	745			
	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
	o	o	o	o	xxo	xo	xxx	

J-11

Kule

2,0kg

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

J-11

Kule

2,0kg

			Tyrving						
1	147	Karen Victoria Waade (00)					Stjørdal Friidrettsklubb	6,75	938
	x		6,18	6,25	6,75				
2	61	Emma Haagensen Rygg (00)					Namsen Friidrettsforening	6,13	919
	5,81		5,82	5,33	6,13				
3	165	Eivor Grindeland (00)					Strindheim il	6,05	917
	5,72		6,05	4,86	6,01				
4	83	Stine Lysberg (00)					Overhalla IL	5,23	892
	4,83		4,27	4,72	5,23				
5	46	Maud Dybvad (00)					Lånke IL	5,17	891
	5,04		5,17	5,02	4,18				
6	213	Emma Galguften (00)					Overhalla IL	4,71	877
	4,71		4,22	4,45	4,69				

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: 0,3		Tyrving					
1	53	Canı Mahmoud (99)	Marieby Gif	11,27	846		
2	80	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	11,42	816		
3	29	Guro Elise Kvaal (99)	IL Fram	12,29	642		
4	77	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	12,45	610		
5	159	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,50	600		
6	160	Thea Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,73	554		

J-12

600 m

Heat: 1

									Tyrving
1	159	Thale Leirfall Bremset (99)					Stjørdal Friidrettsklubb	1.58,42	677
2	29	Guro Elise Kvaal (99)					IL Fram	2.00,58	626
3	53	Canı Mahmoud (99)					Marieby Gif	2.05,94	497
4	32	Magnhild Dahlen Aspenes (99)					IL Fram	2.09,22	418
5	77	Ellen Homstad (99)					Overhalla IL	2.12,47	340

J-12

Høyde

			Tyrving						
1	160	Thea Leirfall Bremset (99)					Stjørdal Friidrettsklubb	1,46	1015
	1,15		1,20	1,25	1,30		1,35	1,40	1,44
	o		o	o	o		xo	xxo	o
								1,46	1,48
								xxo	xxx

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

J-12

Høyde

2	53	Cani Mahmoud (99)		Marieby Gif	1,35	932
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xo	xxx	
3	80	Kaja Skarland (99)		Overhalla IL	1,30	895
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	xo	o	xxx	
4	159	Thale Leirfall Bremset (99)		Stjørdal Friidrettsklubb	1,25	857
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	o	xo	xxx
5	54	Elin Backlund (99)		Marieby Gif	1,25	857
	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	xxo	xxx		
6	55	Ida Fors (99)		Marieby Gif	1,10	745
	1,10	1,15				
	o	xxx				

J-12

Kule

2,0kg

			Tyrving			
1	80	Kaja Skarland (99)		Overhalla IL	9,43	976
	9,34	9,26	9,43	7,85		
2	53	Cani Mahmoud (99)		Marieby Gif	8,62	952
	8,62	7,20	8,23	8,35		
3	57	Maria Granrud Aune (99)		Marieby Gif	8,30	943
	8,30	7,95	7,97	8,21		
4	54	Elin Backlund (99)		Marieby Gif	7,40	916
	7,40	7,18	7,13	X		
5	77	Ellen Homstad (99)		Overhalla IL	6,96	902
	6,84	X	6,96	6,23		
6	55	Ida Fors (99)		Marieby Gif	6,92	901
	6,74	6,69	6,92	6,67		
7	29	Guro Elise Kvaal (99)		IL Fram	6,48	888
	5,96	5,53	6,48	5,85		

J-13

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -0,6			Tyrving			
1	121	Emily Nyborg (98)		Steinkjer Friidrettsklubb	33,63	938
2	13	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)		Børsa IL	35,49	845
	178	Synne Schjølberg Christensen		Strindheim il	DNS	

J-13

600 m

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

J-13

600 m

		Tyrving				
1	13	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	1.51,82	764	

J-13

Høyde

		Tyrving						
1	62	Emma Landsem (98)	Namsen Friidrettsforening	1,40	910			
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35 1,40	1,43				
		o o o o	o o xxo	xxx				
2	178	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim il	1,30	835			
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25 1,30 1,35					
		o o o o	o o xxo	xxx				
3	154	Rakel Trang (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,25	797			
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25 1,30					
		o o o o	xxo xxo xxx					

J-13

Kule

2,0kg

		Tyrving						
1	62	Emma Landsem (98)	Namsen Friidrettsforening	10,15	968			
		10,15 9,72 9,59 9,60	9,83 9,29					
2	139	Hanne Eidem (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,95	932			
		8,07 8,43 7,82 7,91	7,80 8,95					
3	13	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	8,54	920			
		7,57 8,05 8,07 8,05	8,54 8,54					
4	105	Trude Slind (98)	Selbu IL	8,50	919			
		7,92 8,29 7,18 7,63	7,48 8,50					
5	178	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim il	6,57	861			
		6,13 5,91 6,15 6,57	X 6,20					

J-14

200 m hekk

76,2 19m

Vind: 0,2		Tyrving				
1	10	Elise Helene Rian (97)	Børsa IL	37,09	725	

J-14

600 m

		Tyrving				
1	12	Johanna Jansson (97)	Børsa IL	1.39,45	1013	
2	15	Kristine Gundersen (97)	Børsa IL	1.44,70	887	
3	103	Karen Stokke (97)	Selbu IL	1.47,10	829	
4	6	Linn-Kristine Bloch Børke (97)	Byåsen IL	1.48,72	790	

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

J-14

600 m

5	138	Gina Elise Nilssen (97)	Stjørdal Friidrettsklubb	1.52,20	707
6	10	Elise Helene Rian (97)	Børsa IL	1.54,88	642
7	41	Vår Wahl (97)	IL Yrjar	1.58,64	552
8	59	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Namdalseid IL	2.04,35	415

J-14

Høyde

			Tyrving							
1	16	Malin Engan Wiseth (97)			Børsa IL				1,55	977
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,55	1,57			
	o	o	xo	o	xxo	xo	xxx			
2	59	Birgith Kolstad Åsegg (97)			Namdalseid IL				1,45	902
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	o	o	o	xo	xo	xo	xxx	
3	118	vikka emelie børmark			Stadsbygd IL				1,35	827
	1,25	1,30	1,35	1,40						
	o	o	o	xxx						
3	72	Mia Sørhøy (97)			Nidelv IL				1,35	827
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40					
	o	o	o	o	xxx					

J-14

Kule

3,0kg

		Tyrving							
1	59	Birgith Kolstad Åsegg (97)			Namdalseid IL		10,61		994
	10,21	9,78	10,61	10,06	9,65	9,99			
2	72	Mia Sørhøy (97)			Nidelv IL		7,01		886
	6,81	6,89	6,56	6,35	7,01	6,89			

J-15

200 m

Heat: 1

Vind: -1,1

			Tyrving		
1	91	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	25,79	1055
2	71	Juliane Lamvik (96)	Nidelv IL	26,34	1012
3	112	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	27,46	925
4	50	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	28,35	855

Heat: 2

Vind: 0,6

			Tyrving		
1	182	Åshild Vognild Volden (96)	Strindheim il	28,94	809
2	69	Helene Antonsen (96)	Nidelv IL	30,30	703
3	149	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	31,13	638

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

J-15

200 m

Plassering Totalt

1	91	Marianne Evensen	Ranheim IL	25,79
2	71	Juliane Lamvik	Nidelv IL	26,34
3	112	Runa Opheim	Selsbakk IF	27,46
4	50	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	28,35
5	182	Åshild Vognild Volden	Strindheim il	28,94
6	69	Helene Antonsen	Nidelv IL	30,30
7	149	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	31,13

J-15

800 m

			Tyrving		
1	166	Emilie Østmo (96)	Strindheim il	2.36,73	726
	20	Anne Strid (96)	Frol IL	DNS	

J-15

Høyde

			Tyrving		
1	50	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	1,40	842
	1,30	1,35	1,40	1,43	
	o	xo	xo	xxx	
2	74	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	1,30	767
	1,25	1,30	1,35		
	o	o	xxx		

J-15

Kule

3,0kg

			Tyrving		
1	136	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,80	952
	8,57	9,34	8,91	9,58	
			9,80	9,25	
2	205	Guro Waade (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,88	924
	7,71	7,90	8,88	8,41	
			6,74	8,47	

J-16

200 m

Heat: 1

Vind: 0,1

Tyrving

1	111	Marte Marina Pedersen (95)	Selsbakk IF	27,11	925
2	98	Terese Hofstad (95)	Ranheim IL	28,28	833
3	163	Ane Midtstraum (95)	Strindheim il	28,67	803
4	128	Marte Wekre (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,87	787

Heat: 2

Vind: -0,4

Tyrving

1	211	Kristina Jekthammer (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,40	824
2	169	Helene Heskestad (95)	Strindheim il	29,30	754

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

J-16

200 m

3	129	Oline Wekre (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	30,18	685
---	-----	------------------	---------------------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	111	Marte Marina Pedersen	Selsbakk IF	27,11
2	98	Terese Hofstad	Ranheim IL	28,28
3	211	Kristina Jekthammer	Steinkjer Friidrettsklubb	28,40
4	163	Ane Midtstraum	Strindheim il	28,67
5	128	Marte Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	28,87
6	169	Helene Heskestad	Strindheim il	29,30
7	129	Oline Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	30,18

J-16

Høyde

1	156	Sigrid Skjelstad (95)	Tyrving	Stjørdal Friidrettsklubb	1,50	895
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	
	0	0	xx0	0	xxx	

J-16

Kule

3,0kg

1	163	Ane Midtstraum (95)	Tyrving	Strindheim il	8,66	899
	7,33	8,34	8,20	8,00	8,66	8,14

J-17

200 m

Vind: -1,1

1	157	Stine Grong Ruud (94)	Tyrving	Stjørdal Friidrettsklubb	27,49	875
2	88	Emilie Søgnesand (94)		Ranheim IL	28,02	834
3	151	Maria Heggem (94)		Stjørdal Friidrettsklubb	28,51	796

J-17

800 m

1	132	Silje-Emilie Rygg (94)	Tyrving	Steinkjer Friidrettsklubb	2.33,77	703
---	-----	------------------------	---------	---------------------------	---------	-----

J-17

Høyde

1	150	Maria Børstad Jenssen (94)	Tyrving	Stjørdal Friidrettsklubb	1,55	917
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	0	0	0	xxx		

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

J-17

Kule

4,0kg

			Tyrving				
1	157	Stine Grong Ruud (94)		Stjørdal Friidrettsklubb	8,76	929	
	8,30	8,41	8,64	8,62	8,76	8,67	

KJ

200 m

Vind: -1,0			Tyrving		
1	97	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	26,04	
2	93	Nathalie Moen Balhald (93)	Ranheim IL	27,09	
3	76	Martine Bye (93)	Ogndal IL	28,29	
4	86	Ane Vognild Volden (93)	Ranheim IL	29,11	

KJ

Høyde

			Tyrving		
1	76	Martine Bye (93)	Ogndal IL	1,60	
	1,50	1,55	1,60	1,65	
	o	o	o	xxx	

KJ

Kule

			Tyrving		
1	76	Martine Bye (93)	Ogndal IL	10,89	
	9,93	10,89	10,88	x	x

KS

200 m

Vind: -0,9			Tyrving		
1	186	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett - Friidrett	25,31	
2	119	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,80	
3	191	Yngvild Elvemo (90)	Trondheim Friidrett - Friidrett	26,35	
4	185	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	26,66	

KS

200 m hekk

Vind: 0,2			Tyrving		
1	74	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	31,08	
2	136	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	31,19	
3	50	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	32,66	

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

KS 200 m hekk

KS 800 m

1	26	Helga Johanne Gisestad (90)	Tyrving Hegra IL friidrett	2.53,27
---	----	-----------------------------	-------------------------------	---------

KS Høyde

1	148	Linn Vikan (91)	Tyrving Stjørdal Friidrettsklubb	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	xxx

MJ 100 m

Vind: -0,2			Tyrving	
1	92	Martin Gjærtsen (93)	Ranheim IL	12,04
2	40	Michael Angelo Villaeba (93)	IL Yrjar	12,12

MJ 400 m

Heat: 1					Tyrving
1	203	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	53,76	

MJ Spyd

1	158	Størk Avelsgaard Lien (93)	Tyrving Stjørdal Friidrettsklubb	63,41
	59,73	60,60	62,13	58,43
			63,41	

MS 100 m

Vind: -0,2			Tyrving	
1	189	Rune Augdal (87)	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,06
2	190	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,61
3	206	Edmund K. Randers (93)	Ranheim IL	11,69

MS 1500 m

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

MS

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	114	Sondre Nordstad Moen (91)	Sportsklubben Vidar	3.55,73
2	175	Petter M. Rypdal (93)	Strindheim il	4.15,27
3	21	Hallgeir Aspli (94)	Frol IL	4.17,48
4	3	Martin K. Andersen (82)	BUL	4.23,44
5	173	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	4.33,51
	164	Birger Mortensen Bjørnstad	Strindheim il	DNS

MS

400 m

Heat: 1

Tyrving

1	190	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	52,57
2	19	Nils Kristen Sandtrøen	FIK Ren-Eng	53,38
3	127	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	54,91

Heat: 2

Tyrving

1	126	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	48,99
2	120	Eivind Jenssen (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	49,89
3	188	Petter Gire Døhlie (85)	Trondheim Friidrett - Friidrett	50,01
4	24	Torje Klevmo (87)	Frol IL	50,78

Plassering Totalt

1	126	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	48,99
2	120	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	49,89
3	188	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett - Friidrett	50,01
4	24	Torje Klevmo	Frol IL	50,78
5	190	Thomas Firing	Trondheim Friidrett - Friidrett	52,57
6	19	Nils Kristen Sandtrøen	FIK Ren-Eng	53,38
7	127	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	54,91

MS

Stav

1	94	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	3,80
	3,80	4,00		
	0	xxx		

MS

Tresteg

Tyrving

1	144	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,42
	-0,8	-0,9	0,2	0,0
	14,34	14,32	14,39	14,41
				14,42

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

11.06.2011

MV 45-49

Spyd

1	212	Morten Ruud	Tyrving		Rana Friidrettsklubb		39,72
	37.92	37.33	39.72	39.60	X	38.77	

MV 50-54

100 m

Vind: -0,6			Tyrving		
1	153	Nadesapuran Sinnarasa (57)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,30	

MV 50-54

Stav

			Tyrving				
1	153	Nadesapuran Sinnarasa (57)			Stjørdal Friidrettsklubb		2,30
	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,41	
	0	0	0	x0	xx0	xxx	

MV 60-64

100 m

Vind: -0,6			Tyrving		
1	123	Hans Foosnæs (47)	Steinkjer Friidrettsklubb	15,66	

MV 60-64

Stav

1	45	Ivar Nilssen	Tyrving	Lånke IL	2,40
	2,20	2,40	2,60		
	0	xx0	xxx		

MV 60-64

Tresteg

Tyrving																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

G-10

600 m

		Tyrving		
60	Eirik Haagensen Rygg (01)	Namsen Friidrettsforening	2.16,13	372
143	Jakob Skjelstad (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	2.08,02	583
4	Henrik Berg Kristensen (01)	Byåsen IL	2.11,93	481
146	Jonas Røkke Bender (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	2.16,12	372

G-10

Lengde

Tyrving

60	Eirik Haagensen Rygg (01)	Namsen Friidrettsforening	3,20	810
0,0	0,0	0,0	0,0	
3,12	3,20	2,80	3,14	
143	Jakob Skjelstad (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,43	856
-0,5	-0,4	0,0	0,0	
3,24	3,39	2,67	3,43	
146	Jonas Røkke Bender (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,85	740
0,0		0,0		
2,85	X	2,64	X	
7	Odin Håskjold (01)	Byåsen IL	3,58	886
0,0		0,0	0,0	
3,58	X	3,51	3,57	
208	Mats Røkke Holm (01)	IL Fram	2,81	732
-1,4	0,0	0,5	0,0	
2,40	2,78	2,60	2,81	
33	Magnus Forbord (01)	IL Fram	3,41	852
0,0	0,0	-0,4	-0,3	
3,24	3,41	2,88	3,11	
215	Odin Fornes Sand (11)	Verdal Friidrettsklubb	3,08	786
0,0	-0,2	-0,9		
3,08	2,92	2,63		
4	Henrik Berg Kristensen (01)	Byåsen IL	3,27	824
0	0,1		0,1	
3,19	3,22	X	3,27	
79	Jørgen Homstad (02)	Overhalla IL	3,38	846
0,0	-0,1	0,0	0,3	
3,04	3,23	3,34	3,38	

G-10

Slegge

		Tyrving		
48	Oddbjørn Moen (01)	Lånke IL	15,45	
15,18	15,45	12,73	12,44	

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: 0,6

		Tyrving		
1	82	Ola Lysberg Brauten (00)	Overhalla IL	11,58
2	81	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	13,36

G-11

600 m

		Tyrving			
1	14	Ketil Brenno Gagnås (00)	Børsa IL	1.52,96	793
2	81	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	2.02,94	533
3	82	Ola Lysberg Brauten (00)	Overhalla IL	2.03,22	526

G-11

Høyde

		Tyrving			
1	82	Ola Lysberg Brauten (00)	Overhalla IL	1,27	923
	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	xo	xxo	
2	81	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	1,20	874
	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	xxx	
	162	Yngve Trang (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	x	
	1,10				
	xxx				
	181	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	x	
	1,10				
	xxx				

G-11

Kule

2,0kg

		Tyrving			
1	181	Tobias Heskestad (00)	Strindheim il	7,62	913
	6,62	7,62	6,58	7,44	
2	81	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	6,31	874
	5,43	5,21	6,31		
3	104	Ole Emil Slind (00)	Selbu IL	5,91	862
	5,80	5,46	5,78	5,91	
4	162	Yngve Trang (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,84	860
	5,60	5,29	5,47	5,84	

G-11

Slegge

2,0kg/100cm

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

G-11 Slegge 2,0kg/100cm

1	82	Ola Lysberg Brauten (00)	Tyrving	Overhalla IL	20,04	900
	18,28	18,61	20,04	X		

G-12 60 m hekk 76,2 7m

Vind: 0,6			Tyrving			
1	78	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	11,19	802	

G-12 600 m

1	78	Fredrik Øvereng (99)	Tyrving	Overhalla IL	1.52,44	650
---	----	----------------------	---------	--------------	---------	-----

G-12 Høyde

1	78	Fredrik Øvereng (99)	Tyrving	Overhalla IL	1,29	853
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,27	1,29
	0	0	0	0	xx0	0
					xxx	xxx
2	142	Håvard Andreas Hansen (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,15	755	
	1,10	1,15	1,20			
	0	0	xxx			

G-12 Kule 3,0kg

1	78	Fredrik Øvereng (99)	Tyrving	Overhalla IL	8,20	907
	6,26	8,08	8,20	6,74		
2	70	Ingebrigt Bottengård Morken	Nidelv IL	6,82	865	
	6,82	6,04	6,52	5,86		

G-12 Slegge 3,0kg/110cm

1	142	Håvard Andreas Hansen (99)	Tyrving	Stjørdal Friidrettsklubb	18,29	912
	X	13,09	X	18,29		

G-13 200 m hekk 68,0 18,29m

Vind: 0,3			Tyrving			
1	197	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	29,14	1123	

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

G-13

200 m hekk

68,0 18,29m

2	130	Sander Bjørkli Stigum (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	32,91	897
3	51	Vegar Reitan (98)	Malvik IL	34,36	810

G-13

600 m

		Tyrving			
1	197	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	1.43,37	769
2	51	Vegar Reitan (98)	Malvik IL	1.46,93	676
3	130	Sander Bjørkli Stigum (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.50,35	587
4	35	Rasmus Lie (98)	IL Fram	1.52,61	529
5	49	Jørgen Enoksen (98)	Malvik IL	2.03,61	243
6	85	Simon Ruud (98)	Rana Friidrettsklubb	2.20,23	

G-13

Høyde

		Tyrving			
1	197	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	1,45	888
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40 1,45		
		o o o xo	o xo		
2	35	Rasmus Lie (98)	IL Fram	1,30	783
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35		
		o o o o	xxo xxx		
3	51	Vegar Reitan (98)	Malvik IL	1,25	748
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30		
		o o o xxo	xxx		

G-13

Kule

3,0kg

		Tyrving			
1	197	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	11,13	928
		11,13 10,51 10,47 X	10,30 X		
2	35	Rasmus Lie (98)	IL Fram	7,45	818
		6,90 7,05 7,43 7,43	7,42 7,45		
3	85	Simon Ruud (98)	Rana Friidrettsklubb	7,11	808
		6,86 6,87 6,71 7,11	6,88 6,32		

G-14

200 m hekk

76,2 18,29m

Vind: 0,3		Tyrving			
1	194	Jøran Kjesbu Wass (97)	Verdal Friidrettsklubb	33,32	752

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

G-14

600 m

			Tyrving			
1	193	John Henrik Wohlen (97)	Verdal Friidrettsklubb	1.34,98	896	
2	30	Kaspar Lie (97)	IL Fram	1.37,79	823	

G-14

Høyde

			Tyrving							
1	84	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	1,55	881					
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50 1,55 1,60							
		o o o xo	o o xxx							
2	18	Per Inge Gagnås (97)	Børsa IL	1,50	846					
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50 1,55							
		o o o o	o xxx							
3	30	Kaspar Lie (97)	IL Fram	1,50	846					
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,40 1,45 1,50	1,55						
		o o o o	o o o xxo xxx							
4	194	Jøran Kjesbu Wass (97)	Verdal Friidrettsklubb	1,40	776					
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45							
		o o xo xo	xxx							

G-14

Kule

4,0kg

			Tyrving							
1	84	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	10,52	916					
		10,11 x 9,08 10,02	10,15 10,52							
2	193	John Henrik Wohlen (97)	Verdal Friidrettsklubb	10,16	905					
		9,88 10,00 10,16 10,07	9,82 9,69							
3	30	Kaspar Lie (97)	IL Fram	8,09	843					
		x 7,33 8,09 8,02	7,78 8,02							
4	18	Per Inge Gagnås (97)	Børsa IL	8,07	843					
		x 7,33 8,07 8,02	7,78 8,02							
5	194	Jøran Kjesbu Wass (97)	Verdal Friidrettsklubb	7,69	831					
		6,95 7,14 7,31 7,69	7,30 7,32							

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

			Tyrving							
1	84	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	27,30	863					
		27,30 24,86 26,08 x	x x							

G-15

200 m

Vind: 0,0

			Tyrving							
1	2	Sivert Foldin Adolfsen (96)	Beitstad IL	25,09	907					

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

G-15

200 m

2	152	Morten Torvik (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	30,00	490
	207	Martin Grønli (96)	Frol IL	DNF	

G-15

800 m

		Tyrving			
1	38	Torstein Buan Røvik (96)	IL Varden	2.15,54	792
2	201	Sigurd Mjøen (96)	Vollan I.K.	2.16,09	782
3	152	Morten Torvik (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	2.42,27	311

G-15

Høyde

		Tyrving			
1	217	Isak Jerpstad (96)	Namdalseid IL	1,60	860
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	xo	o	xxx
2	145	Jonas Kringen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,60	860
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	xo	o	xo	xxx
3	152	Morten Torvik (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,45	755
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	xxo	xo
					xxx

G-16

800 m

		Tyrving			
1	27	Tomas Renå (95)	Hommelvik IL	2.01,80	967
2	203	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	2.03,34	939
3	106	Abduljaleel Hir (95)	Selsbakk IF	2.14,01	747

G-16

Kule

5,0kg

		Tyrving			
1	134	Aravinth Nadesapuran (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,21	928
	11,54	12,16	12,21	x	x
				12,02	

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

		Tyrving			
1	210	Ola Volde Lauvås (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	48,73	967
	x	48,60	48,73	x	46,37
				x	

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

G-17

800 m

		Tyrving			
1	127	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.09,52	783
2	122	Fredrik Agdestein (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.15,81	670

J-10

60 m

Heat: 1

					Tyrving
58	Moa Backlund (01)	Marieby Gif	11,76		322
101	Anniken Borseth (02)	Selbu IL	11,25		460
9	Celina Bergby (01)	Børsa IL	10,58		640
37	Liv Merethe Prigge (01)	IL Nybrott	10,92		549

Heat: 2

					Tyrving
174	Nora Midtstraum (01)	Strindheim il	10,94		543
23	Mari Andrea Kilskar Grevskott	Frol IL	10,60		635
100	Aina Stokke (01)	Selbu IL	10,97		535
214	Marit Johanne Moen (01)	Strindheim il	16,29		

J-10

Liten Ball

80gr

					Tyrving
58	Moa Backlund (01)	Marieby Gif	16,34		783
15,15	15,97	15,36	16,34		
174	Nora Midtstraum (01)	Strindheim il	17,64		796
17,64	15,53	16,89	15,89		
101	Anniken Borseth (02)	Selbu IL	21,29		832
14,37	21,29	19,34	20,92		
100	Aina Stokke (01)	Selbu IL	31,73		937
29,50	31,55	31,22	31,73		
23	Mari Andrea Kilskar Grevskott	Frol IL	20,49		824
X	X	17,57	20,49		

J-10

Slegge

2,0kg/100cm

					Tyrving
23	Mari Andrea Kilskar Grevskott	Frol IL	8,35		860
6,42	7,67	8,35	7,97		

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: -0,2

Tyrving

1	83	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	9,47	832
2	195	Maria Storstadmo (00)	Verdal Friidrettsklubb	9,51	821
3	147	Karen Victoria Waade (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,98	694
4	165	Eivor Grindeland (00)	Strindheim il	10,23	627

Heat: 2

Vind: -0,2

Tyrving

1	61	Emma Haagenzen Rygg (00)	Namsen Friidrettsforening	9,59	800
2	46	Maud Dybvad (00)	Lånke IL	10,10	662
3	44	Hanne Margrete Hagen (00)	Lånke IL	10,33	600
4	204	Emilie Leirfall Siggevåg (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	11,19	368
5	213	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	11,40	311

Plassering Totalt

1	83	Stine Lysberg	Overhalla IL	9,47
2	195	Maria Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	9,51
3	61	Emma Haagenzen Rygg	Namsen Friidrettsforening	9,59
4	147	Karen Victoria Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	9,98
5	46	Maud Dybvad	Lånke IL	10,10
6	165	Eivor Grindeland	Strindheim il	10,23
7	44	Hanne Margrete Hagen	Lånke IL	10,33
8	204	Emilie Leirfall Siggevåg	Stjørdal Friidrettsklubb	11,19
9	213	Emma Galguften	Overhalla IL	11,40

J-11

Lengde

Tyrving

1	147	Karen Victoria Waade (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,89	903
	0,0	0,0			
	3,30	X	3,89	X	
2	61	Emma Haagenzen Rygg (00)	Namsen Friidrettsforening	3,74	871
	0,0	0,0	0,3	0,0	
	3,52	3,70	3,53	3,74	
3	195	Maria Storstadmo (00)	Verdal Friidrettsklubb	3,72	867
	0,0	0,6	0,0		
	2,90	3,62	3,72	X	
4	165	Eivor Grindeland (00)	Strindheim il	3,72	867
	0,0	0,6	-0,3	-0,3	
	3,39	3,62	3,72	3,69	
5	83	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	3,45	811
	0,0	0,0	0,0	0,0	
	3,27	3,22	3,32	3,45	
6	46	Maud Dybvad (00)	Lånke IL	3,42	804
	0,0	0,0	0,0		
	X	2,48	2,90	3,42	
7	44	Hanne Margrete Hagen (00)	Lånke IL	2,85	685
	0,0	0,0	0,0	0,4	
	2,65	2,82	2,69	2,85	

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

J-11

Lengde

8	213	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	2,73	659
	0,0	0,0	0,0	0,0	
	2,73	2,55	2,47	2,08	
9	133	Sunniva Nyborg (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,55	622
	0,0	0,0	0,0	0,1	
	1,78	2,28	2,19	2,55	
10	204	Emilie Leirfall Siggevåg (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,47	605
		0,0	-0,4		
	X	X	2,39	2,47	

J-11

Slegge

2,0kg/100cm

		Tyrving			
1	83	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	15,35	860
	15,31	X	14,53	15,35	
2	213	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	13,07	832
	X	X	13,07	X	
3	133	Sunniva Nyborg (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,85	794
	9,50	9,85	9,27	X	
4	165	Eivor Grindeland (00)	Strindheim il	6,90	758
	3,51	6,16	6,77	6,90	

J-11

Spyd

400gr

		Tyrving			
1	165	Eivor Grindeland (00)	Strindheim il	16,62	865
	14,00	16,62	X	X	
2	204	Emilie Leirfall Siggevåg (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,50	811
	11,31	10,57	12,50	10,20	
3	83	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	10,03	779
	6,70	6,20	10,03	8,70	
4	61	Emma Haagensen Rygg (00)	Namsen Friidrettsforening	9,68	774
	9,48	9,68	8,48	X	
5	213	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	8,67	761
	8,67	8,50	8,64	X	

J-11

Stav

		Tyrving			
1	46	Maud Dybvad (00)	Lånke IL	1,60	920
	1,35	1,43	1,50	1,60	
	o	o	o	o	
				xxx	
2	204	Emilie Leirfall Siggevåg (00)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,35	870
	1,10	1,25	1,35	1,43	
	o	o	xxo	xxx	

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

J-11

Stav

3	44	Hanne Margrete Hagen (00)	Lånke IL	1,25	850
	1,10	1,25	1,35		
	0	0	xxx		

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: -0,6

Tyrving

1	160	Thea Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,51	740
2	29	Guro Elise Kvaal (99)	IL Fram	9,60	716
3	55	Ida Fors (99)	Marieby Gif	9,77	670
4	57	Maria Granrud Aune (99)	Marieby Gif	10,32	522
5	96	Solveig Prytz Mjølstad (99)	Ranheim IL	10,35	514
6	209	Mia Røkke Holm (99)	IL Fram	10,51	470

Heat: 2

Vind: 0,2

Tyrving

1	80	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	8,67	967
2	159	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,86	916
3	53	Cani Mahmoud (99)	Marieby Gif	9,25	811
4	68	Aurora Øyen (99)	Nidelv IL	9,30	797
5	77	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	9,37	778
6	54	Elin Backlund (99)	Marieby Gif	9,39	773

Plassering Totalt

1	80	Kaja Skarland	Overhalla IL	8,67
2	159	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	8,86
3	53	Cani Mahmoud	Marieby Gif	9,25
4	68	Aurora Øyen	Nidelv IL	9,30
5	77	Ellen Homstad	Overhalla IL	9,37
6	54	Elin Backlund	Marieby Gif	9,39
7	160	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	9,51
8	29	Guro Elise Kvaal	IL Fram	9,60
9	55	Ida Fors	Marieby Gif	9,77
10	57	Maria Granrud Aune	Marieby Gif	10,32
11	96	Solveig Prytz Mjølstad	Ranheim IL	10,35
12	209	Mia Røkke Holm	IL Fram	10,51

J-12

Lengde

Tyrving

1	80	Kaja Skarland (99)	Overhalla IL	4,89	1039
	1,0	0,6	0,6	0,1	
	4,89	4,84	4,79	4,77	
2	159	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,42	941
	0,7	0,6	-0,4	0,7	
	4,42	4,41	4,38	4,36	

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

J-12

Lengde

3	53	Cani Mahmoud (99)		Marieby Gif	4,31	918
	0,6	0,6	0,2	1,0		
	4,31	4,00	3,90	4,12		
4	54	Elin Backlund (99)		Marieby Gif	4,24	903
	0,9	0,2	0,5	0,7		
	4,21	4,24	4,18	4,08		
5	160	Thea Leirfall Bremset (99)		Stjørdal Friidrettsklubb	4,02	857
	0,8	0,3	0,2	0,9		
	3,78	4,02	3,96	3,95		
5	77	Ellen Homstad (99)		Overhalla IL	4,02	857
	0,8	0,4	0,3	0,1		
	3,94	4,02	3,99	3,94		
7	29	Guro Elise Kvaal (99)		IL Fram	4,01	855
	0,4	0,8	0,1	0,8		
	4,01	3,80	3,91	3,93		
8	55	Ida Fors (99)		Marieby Gif	3,71	792
	1,0	1,0	0,2	0,2		
	3,58	3,64	3,71	3,42		
9	68	Aurora Øyen (99)		Nidelv IL	3,51	750
	1,2	-0,6				
	3,51	X	3,50			
10	57	Maria Granrud Aune (99)		Marieby Gif	3,38	722
	0,2	0,3	-1,2	0,2		
	3,38	3,30	3,25	3,16		
11	209	Mia Røkke Holm (99)		IL Fram	2,46	529
	1,0	1,3	-0,2	0,3		
	2,26	2,21	2,46	2,42		

J-12

Slegge

2,0kg/100cm

			Tyrving			
1	55	Ida Fors (99)		Marieby Gif	20,11	845
	19,74	18,52	20,11	18,00		
2	54	Elin Backlund (99)		Marieby Gif	19,85	842
	16,31	16,20	19,00	19,85		
3	43	Anita Guldseth (99)		Lånke IL	19,23	834
	X	18,16	19,23	17,23		
4	57	Maria Granrud Aune (99)		Marieby Gif	18,11	821
	17,61	X	X	18,11		
5	77	Ellen Homstad (99)		Overhalla IL	16,46	801
	X	X	13,29	16,46		

J-12

Stav

			Tyrving			
1	29	Guro Elise Kvaal (99)		IL Fram	2,16	992
	1,90	2,0	2,16	2,20		
	0	x0	x0	xxx		

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

J-12

Stav

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: 1,1

Tyrving

1	13	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	8,98	843
2	155	Ramya Nadesapuran (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,40	730
3	105	Trude Slind (98)	Selbu IL	9,89	597
4	161	Vilde Reitan (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,67	387

Heat: 2

Vind: 0,3

Tyrving

1	62	Emma Landsem (98)	Namsen Friidrettsforening	8,55	959
2	121	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,75	905
3	139	Hanne Eidem (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,11	808
4	154	Rakel Trang (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,44	719

Plassering Totalt

1	62	Emma Landsem	Namsen Friidrettsforening	8,55
2	121	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	8,75
3	13	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	8,98
4	139	Hanne Eidem	Stjørdal Friidrettsklubb	9,11
5	155	Ramya Nadesapuran	Stjørdal Friidrettsklubb	9,40
6	154	Rakel Trang	Stjørdal Friidrettsklubb	9,44
7	105	Trude Slind	Selbu IL	9,89
8	161	Vilde Reitan	Stjørdal Friidrettsklubb	10,67

J-13

Lengde

Tyrving

1	62	Emma Landsem (98)	Namsen Friidrettsforening	4,64	924
	0,0	0,0	0,0		
	4,64	4,20	4,44		
2	121	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,21	834
		0,8	0,0		
	X	4,21	4,18		
3	13	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	4,18	827
	0,0	0,0	0,0		
	4,17	4,11	4,18		
4	154	Rakel Trang (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,91	771
	0,0	0,0	0,0		
	3,91	3,76	3,83		
5	139	Hanne Eidem (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,73	733
	0,5	0,0	-0,6		
	3,42	3,73	3,52		
6	155	Ramya Nadesapuran (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,63	712
	0,1		0,0		
	3,44	X	3,63		

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

J-13

Lengde

7	105	Trude Slind (98)	Selbu IL	3,58	701
	0,0	0,0	0,2		
	3,58	3,33	3,35		
8	161	Vilde Reitan (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,35	653
	0,0	0,1	0,0		
	3,35	3,08	3,12		

J-13

Slegge

2,0kg/100cm

1	121	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	22,03	808
	22,03	x	x	19,12	20,98

J-13

Spyd

400gr

1	105	Trude Slind (98)	Selbu IL	19,24	782
	x	x	x	x	17,28

J-13

Stav

1	155	Ramya Nadesapuran (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,10	920
	2,00	2,10	2,20		
	o	xo	xxx		

J-14

1500 m

1	12	Johanna Jansson (97)	Børsa IL	5.03,03	951
2	103	Karen Stokke (97)	Selbu IL	5.13,50	889

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: 0,9

1	65	Oda Aakervik (97)	Namsen Friidrettsforening	8,69	881
2	16	Malin Engan Wiseth (97)	Børsa IL	8,85	838
3	75	Signe Friden Melhus (97)	Nidelv IL	9,03	789
4	25	Tyri Røset Finnes (97)	Frol IL	9,35	703
5	170	Ida Maria Heskestad (97)	Strindheim il	9,40	689

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

J-14

60 m

Heat: 2

Vind: 0,9

Tyrving

1	17	Maria Bergby (97)	Børsa IL	8,73	870
2	12	Johanna Jansson (97)	Børsa IL	8,82	846
3	59	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Namdalseid IL	9,07	778
4	10	Elise Helene Rian (97)	Børsa IL	9,10	770
5	72	Mia Sørhøy (97)	Nidelv IL	9,33	708

Plassering Totalt

1	65	Oda Aakervik	Namsen Friidrettsforening	8,69
2	17	Maria Bergby	Børsa IL	8,73
3	12	Johanna Jansson	Børsa IL	8,82
4	16	Malin Engan Wiseth	Børsa IL	8,85
5	75	Signe Friden Melhus	Nidelv IL	9,03
6	59	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	9,07
7	10	Elise Helene Rian	Børsa IL	9,10
8	72	Mia Sørhøy	Nidelv IL	9,33
9	25	Tyri Røset Finnes	Frol IL	9,35
10	170	Ida Maria Heskestad	Strindheim il	9,40

J-14

Lengde

Tyrving

1	16	Malin Engan Wiseth (97)	Børsa IL	4,54	850
	0,0	0,3	0,3	0,2	
	4,41	4,30	4,54	4,20	X
2	59	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Namdalseid IL	4,28	796
	-0,2	0,5	-0,4	1,0	0,5
	4,28	4,28	4,21	4,17	4,23
3	12	Johanna Jansson (97)	Børsa IL	4,22	783
	-0,9	0,9	0,2	-0,6	0,5
	3,89	3,79	3,78	4,05	3,91
4	25	Tyri Røset Finnes (97)	Frol IL	4,07	752
	0,1	0,5	0,2	0,5	
	3,84	4,07	3,96	X	3,89
5	65	Oda Aakervik (97)	Namsen Friidrettsforening	4,06	750
	0,7	-0,2	0,5		
	4,01	X	3,89	4,06	X
6	72	Mia Sørhøy (97)	Nidelv IL	3,94	724
	0,7	0,5	0,6	0,7	-0,4
	3,69	3,72	3,71	3,87	3,94
7	75	Signe Friden Melhus (97)	Nidelv IL	3,91	718
	1,3		0,5	0,3	1,0
	3,91	X	3,81	3,81	X
8	170	Ida Maria Heskestad (97)	Strindheim il	3,68	670
	-0,5	0,7	1,1		
	3,64	3,68	X	3,67	X

J-14

Slegge

3,0kg/110cm

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

J-14

Slegge

3,0kg/110cm

1	59	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Tyrving	Namdalseid IL	24,65	851
	24,60	22,26	23,09	21,82	24,46	24,65

J-14

Spyd

400gr

		Tyrving						
1	17	Maria Bergby (97)			Børsa IL		25,04	818
	25,04	24,65	X	22,84	22,50	23,17		
2	59	Birgith Kolstad Åsegg (97)			Namdalseid IL		19,05	740
	19,00	18,04	14,87	13,14	19,05	16,40		
3	72	Mia Sørhøy (97)			Nidelv IL		14,05	675
	10,55	14,05	8,64	X	8,41	X		

J-14

Stav

1	10	Tyrving								
	Elise Helene Rian (97)				Børsa IL					
	1,43	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,00	840
	xo	o	o	o	o	xxo	xo	xxx		
2	12	Johanna Jansson (97)								
	Børsa IL									
	1,43	-	1,60	1,80	1,90					1,80
	o	o	o	o	xxx					

J-15

100 m

Vind: 0,0			Tyrving			
1	71	Juliane Lamvik (96)	Nidelv IL	13,05		976
2	50	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	13,42		916
3	136	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,73		867
4	74	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	13,85		848
	112	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	DNS		
	149	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNF		

J-15

Slegge

3,0kg/110cm

1	112	Runa Opheim (96)	Tyrving	Selsbakk IF	28,46	837
	28,46	28,18	x	x	x	x

12.06.2011

400gr

Tyrving							
1	205	Guro Waade (96)			StjØrdal Friidrettsklubb	31,87	868
	28,50	29,80	28,98	31,87	30,30	29,02	
2	136	Elise Grong Ruud (96)			StjØrdal Friidrettsklubb	30,75	853
	30,75	27,25	28,68	28,50	27,93	28,73	

Stav

1	136	Elise Grong Ruud (96)	Tyrving	Stjørdal Friidrettsklubb	2,30	870
	2,10	2,20	2,30	2,40		
	0	0	0	X-		

Tresteg

Tyrving					
1	74	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	9,31	791
	0,4				
	9,31	x			
2	149	Maren Renate Hansen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,06	666
	0,2				
	8,06	7,88			

100 m

Vind: -0,4		Tyrving			
1	111	Marte Marina Pedersen (95)	Selsbakk IF	13,14	937
2	163	Ane Midtstraum (95)	Strindheim il	13,87	820
3	211	Kristina Jekthammer (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,88	819
4	156	Sigrid Skjelstad (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,10	784
5	169	Helene Heskestad (95)	Strindheim il	14,10	784
6	128	Marte Wekre (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	14,40	736

4,0kg/119,5cm

1	129	Oline Wekre (95)	Tyrving	Steinkjer Friidrettsklubb	17,22	726
	16,23	x	16,51	x	17,22	x

600gr

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

J-16

Spyd

600gr

Tyrving						
1	163	Ane Midtstraum (95)	Strindheim il	24,33	822	
	22,54	24,33	18,35	22,89	22,71	22,55

J-16

Tresteg

Tyrving						
1	111	Marte Marina Pedersen (95)	Selsbakk IF	10,48	858	
	0,5	10,48	10,47			
2	163	Ane Midtstraum (95)	Strindheim il	9,72	782	
	0,0	9,72	9,40			
3	169	Helene Heskestad (95)	Strindheim il	9,13	723	
		-0,9				
	8,89	9,13				

J-17

100 m

Vind: -0,4 Tyrving						
1	109	Cecilia Johanna Carneiro	Selsbakk IF	13,06	926	
2	157	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,20	904	
3	151	Maria Heggem (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,27	892	
4	88	Emilie Søgnesand (94)	Ranheim IL	13,55	848	
5	113	Tuva Sidakumar (94)	Selsbakk IF	13,84	801	
6	220	Sunniva Renå Hamre (94)	Ranheim IL	14,58	683	

J-17

Spyd

600gr

Tyrving						
1	150	Maria Børstad Jenssen (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	46,12	1079	
	46,12	44,50	44,51	45,35	43,21	42,70

KJ

100 m

Vind: 0,2 Tyrving						
1	87	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	13,86		
2	76	Martine Bye (93)	Ogndal IL	14,01		

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

KJ

Slegge

1	192	Åshild Tiller (93)	Tyrving	Trondheim Friidrett - Friidrett	33,34
	33,34	28,77	x	26,55	29,04 30,14

KJ

Spyd

1	76	Martine Bye (93)	Tyrving	Ogndal IL	35,87
	x	x	30,93	x	35,87 x

KS

100 m

Vind: 0,2			Tyrving		
1	119	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	12,65	
2	186	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett - Friidrett	12,68	

KS

1500 m

Heat: 1

1	172	Mari Øyen (92)	Strindheim il	5.04,85	Tyrving
---	-----	----------------	---------------	---------	---------

KS

400 m

1	87	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	1.02,46	
2	98	Terese Hofstad (95)	Ranheim IL	1.04,70	
3	198	Andrea Bjerke (95)	Vollan I.K.	1.07,03	

MJ

Kule

6,0kg

1	67	Stig Ove Dahlen Selnes	Tyrving	Namsen Friidrettsforening	12,53
	12,30	12,53	x	x	x
2	158	Størk Avelsgaard Lien (93)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,25	
	12,04	x	12,11	12,25	x

MS

200 m

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

MS

200 m

Heat: 1

Vind: 0,0

Tyrving

1	108	Bjørnar Hallberg Løkken (88)	Selsbakk IF	24,54
2	95	Rune Godtland (82)	Ranheim IL	27,33

Heat: 2

Vind: 0,3

Tyrving

1	189	Rune Augdal (87)	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,48
2	94	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	23,10
3	190	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,31
4	184	Børge Angell-Petersen (83)	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,34
5	126	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,45
6	188	Petter Gire Døhlle (85)	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,58

Plassering Totalt

1	189	Rune Augdal	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,48
2	94	Odd Eiken	Ranheim IL	23,10
3	190	Thomas Firing	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,31
4	184	Børge Angell-Petersen	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,34
5	126	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	23,45
6	188	Petter Gire Døhlle	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,58
7	108	Bjørnar Hallberg Løkken	Selsbakk IF	24,54
8	95	Rune Godtland	Ranheim IL	27,33

MS

5000 m

Tyrving

1	200	Ivar Husby (87)	Vollan I.K.	16.21,4
2	102	Bjørnar Mogård	Selbu IL	16.38,9
3	42	Eirik Wold Sund (90)	Klæbu Løpeklubb	16.53,9

MS

Høyde

Tyrving

1	144	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,80
	1,80	1,85		
	o	xxx		

MS

Kule

7,26kg

Tyrving

1	144	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,50
	12,18	12,25	X	12,50
			X	X
2	183	Thomas Sletvold (72)	Sykkylven IL	9,80
	9,37	9,29	9,68	9,62
			9,52	9,80

MX Sportlekene 2011

Resultatliste

12.06.2011

MS

Slegge

1	183	Thomas Sletvold (72)	Tyrving	Sykkylven IL	29,63
	28,23	X	X	27,99	29,63

MV 45-49

5000 m

1	28	Håkon Kyllø (63)	Tyrving	IL Dalebrand	16.49,0
---	----	------------------	---------	--------------	---------

MV 55-59

5000 m

1	218	Sjur Agdestein	Tyrving	Steinkjer Friidrettsklubb	21.37,6
---	-----	----------------	---------	---------------------------	---------

MV 70-74

200 m

Vind: 0,0			Tyrving		
1	219	Gar Garåsen	IL Dalebrand	48,39	

MV 70-74

5000 m

1	219	Gar Garåsen	Tyrving	IL Dalebrand	35.40,1
---	-----	-------------	---------	--------------	---------

MV 70-74

Kule

4,0kg

1	219	Gar Garåsen	Tyrving	IL Dalebrand	5,69
	5,69	4,95	5,06	5,40	4,95 X