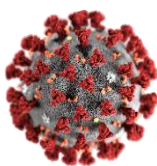


TINGET 2021

Sakliste – Årsmelding

Regnskap – Budsjett





Kretstinget 2021

Kretstinget 2021 avholdes digitalt via TEAMS mandag 1/3

Sakliste

Åpning – hilsningstaler m.m.

1. Godkjenning av de fremmøtte representanter og fullmakter
2. Valg av dirigent
3. Valg av 2 protokollførere
4. Valg av 2 representanter til å undertegne protokollen
5. Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden
6. Behandle kretsen sin årsmelding
7. Behandle kretsen sitt regnskap og kontrollutvalgets beretning
8. Behandle innkomne forslag og handlingsplan
9. Behandle Handlingsplan for 2021
10. Fastsette kontingenten for 2021
11. Behandle kretsen sitt budsjett for 2021
12. Valg
 - a) *Styre med leder, nestleder, 3 styremedlemmer derav 1 ungdomsrepresentant under 25 år og 2 varamedlemmer derav 1 ungdomsrepresentant under 25 år*
 - b) *Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.*
 - c) *Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi særkretsstyret fullmakt til å oppnevne representantene.*
 - d) *Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste særkretsting*

Tidsplan:

18:50 Oppkobling og registrering
19:00 Velkommen med kretsleder Per Dagfinn Fagerli
Årsmøtesaker
Ca kl 21:00 Avslutning

Innhold

Saksbehandling
Årsmelding fra styret
Årsrapport fra dommerutvalget
Regnskap 2020
Forslag til tinget
Budsjett 2021
Valgkomiteens forslag til valg på tinget

NORSK FRIIDRETT MØRE OG ROMSDAL
Styret

SAKSBEHANDLING.

Sak 2: VALG AV DIRIGENT

Styret sitt forslag: Arvid Ottestad

Sak 3: VALG AV 2 PROTOKOLLFØRERE

Styret sitt forslag: Lene Hoel og Thea Sørvik

Sak 4: VALG AV 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN.

Styret sitt forslag:

Sak 5: GODKJENNING AV INNKALLING OG FORRETNINGSORDEN.

Styrets forslag til forretningsorden **for digitalt Kretsting (ny pr 25/2):**

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må meddele dette i chatten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

1.3 Alle deltakere skal ha mikrofon slått av, og kun slå denne på dersom de er gitt av ordet av dirigenten.

1.3 Chatten skal kun benyttes til følgende med mindre dirigenten beslutter noe annet:

- For å be om ordet eller meddele at man ikke ønsker ordet likevel
- For å stemme.
- For å informere om at man forlater årsmøtet.
- For å melde fra om tekniske problemer.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden, må meddele skriftlig i chatten at man ber om ordet til forretningsorden, og har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele skriftlig i chatten at man ber om ordet og deretter legge det konkrete forslaget inn i chatten.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over, og hva de som stemmer skal skrive i chatten for å avgi stemme.

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved at det leggs ut en lenke til avstemmingen i chatten.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

Sak 6: BEHANDLE KRETSEN SIN ÅRSMELDING.

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til årsmelding

ÅRSMELDING 2020

KRETSTINGET 2020

**Det 29. ordinære kretsstinget i Norsk Friidrett Møre og Romsdal
ble arrangert digitalt via TEAMS 25. Mai 2020**

5 fra styret og 18 representanter fra 11 klubber utgjorde til sammen 23 stemmeberettigede representanter.

Etter valget hadde kretsen disse tillitsvalgte.

Leder	Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd	valgt for 1 år
Nestleder	Thea Sørvik, Tingvoll IL	valgt for 1 år
Styremedlemmer:	Lene Hoel, IL Norodd	valgt for 2 år
	Per Egil Solli-Mork, Holmemstranda IL	valgt for 2 år
Ungdomsrepresentant:	Kari Forseth, Sunndal IL	valgt for 1 år
Varamedlemmer:	Kai Dagfinn Stenhjem, Ålesund FIK	valgt for 1 år
	Daniel Kvalvik, Torvikbukt IL	valgt for 1 år

Vara ungdomsrepresentant:

Dommerutvalg:

Leder: Arvid Ottestad, Molde Olymp
Bjørn Rolland, Tingvoll IL
Olav Hansen, Dimna IL
Vara: Arve Hatløy, Dimna IL

Anleggskontakt:

Leder: Erik Vullum, Aure IL
Vara: Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd

Kontrollutvalg:

Magne Ivar Løken, Midsund IL
Lars Jarle Jensen, Midsund IL
Vara: Anita Koksvik, Tingvoll IL

Valgkomite:

Leder: Olav Hansen, Dimna IL
Medlemmer: Ingbjørn Bredeli, Molde Olymp
Kristin Lien, Måndalen IL

Ungdoms komité:

Leder: Kari Forseth, Sunndal IL
Nestleder:
Medlemmer: 2 medlemmer utpekes av ungdommen

Utsendinger til Idrettskretstinget 27/5:

Kai Dagfinn Stenhjem, Ålesund FIK
Thea Sørvik, Tingvoll IL
Per Dagfinn Fagerli, IL Norodd

ORGANISASJON.

Kretsen har pr. 31/12 2020 93 medlemsklubber friidrett:

Ny klubb 2020: Tjørnvåg IL. Utmeldte klubber 2020: Lyngstad&Omegn IL, Sykkylven IL.

Halsa IL har gått over til Trøndelag Idrettskrets

Aure IL	Harøy IL Friidrett	Spjelkavik og Omegn Friidrettsklubb
Austefjord IL	Hildre IL	Stettevik SP.KL.
Batnfjord IL	Hjørungavåg IL	Stranda IL
Bergsøy IL	Holmemstranda IL	Straumsnes IL
Brattvåg IL	Ikornnes IL	Sunddal II Friidrett
Brusdal IL	Idrottslaget Ravn	Sunnlyven IL
Bryn, IL	Innfjorden IL	Surnadal IL
Bud IL	Isfjorden IL	Syvde IL
Bæverfjord IL	Istad IL	Tingvoll Friidrettsklubb
Bøfjord IL	Kårvåg IL	Tingvoll IL
Dimna IL	Larsnes IL	Tjørnvåg IL
Driva IL	Lepsøy IL	Todalen IL
Eide IL	Liabygda IL	Tomrefjord IL
Eidsdal IL	Mauseidvåg og Solevåg IL	Torvikbukt IL
Eidsvåg IL	Midsund IL	Tresfjord IL
Eidsøra IL	Molde og Omegn IF	Triumf IL
Ekko/Aureosen IL	Molde Olymp	Trollheimen Fjellsportklubb
Elnesvågen og Omegn IL	Moltustranda IL	Ulvungen IL
Eresfjord IL	Måndalen IL	Valldal IL
Ertvågøya IL	Norangdal IL	Valder IL
Fiksdal IL	Norborg IL	Vartdal T&IL
Fiskå IL	Norddal IL	Velledalen IL - Friidrett
Fjørtoft Turn- og Idrettslag	Nordøy IL	Vestsida IL
Flemma IL	IL Norodd	Vistdal IL
Folkestad IL	Rekdal IL	Vågstranda IL
Geiranger IL	Romsdal Randoneklubb	Øksendal IL
Glomset IL	Rovde IL	Ørskog IL
Gossen IL	Samhald IL	Ørsta IL
Gurskøy IL	Sandsøy IL	Åheim IL
Hakallestranda Kondisjonslag	Skåla IL	Ålesund FIK
Hareid IL	Smøla IL	Åndalsnes IF

STYRE- OG AU-MØTER.

Styret har i tingperioden hatt 8 styremøter og behandlet 36 saker

Sportslig utvalg bestående av Per Egil Solli-Mork, Lene Hoel, Arve Hatløy, Bente Krakeli har hatt 4 møter i perioden

Daglig Leder

Daglig leder i 100 % stilling. Kontor 2 dager i uka hos Møre og Romsdal Idrettskrets i Molde.

REPRESENTASJON Kretsstyret.

Grunnet COVID-19 har det vært sterkt begrenset tilgang til å delta på møter/arrangement

MRIK Idrettskretsting Per Dagfinn Fagerli, Kai Dagfinn Stenhjem, Thea Sørvik

Høstmøtet september, Oslo Per Dagfinn Fagerli

Styret har vært til stede på Sparebanken Møre MotbakkeCup – KM – og flere andre stevner i kretsen.

Prosjektstilling

MRFIK i samarbeid med Dimna IL har engasjert Arve Hatløy i en prosjektstilling i perioden 09/20–12/22.

Fordelt slik; MRFIK 20% - Dimna IL 70%

NFIF utlyste i desember 2019 4 deltidstillinger – «profesjonalisering av treneren»

MRFIK i samarbeid med Dimna søkte. Hele prosessen ble utsatt grunnet COVID-19. Ny søknadsrunde i gang i desember 2020 med tilsetting i februar 2021. MRIK i samarbeid med Dimna IL søkte igjen – og har fått positiv respons angående mulighet for å få stillingen. NFIF går da eventuelt inn med kr 100 000,00.

Oppgaver Prosjektstillingen:

- Etablere trenerforum
Utvikle trenerne i kretsen slik at vi kan tilby friidrettsaktivitet til flere barn og unge
Kartlegge trener-ressurser i kretsen
- Ansvar for kretssamlinger
- Klubbmøter/medlemsmøter for å hjelpe å utvikle klubber med liten aktivitet
- Utvikle arrangørkompetanse i klubbene i kretsen

ØKONOMI.

Møre og Romsdal Fylke bidrar til utviklingen av friidretten i kretsen gjennom sitt aktivitetstilskudd til Friidrettskretsen.

Startavgift/lisens.

2013 var siste året det ble innkrevd startavgift. Fra 2014 må alle løse Lisens – helårslisens eller engangslisens.

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
21 647	29 634	52 882	56 021	56 417	56 514	59 312	62 620	57 403

Kretskontingenten

På tinget 2014 ble det vedtatt nye grupper og satser for kretskontingent. Laveste sats er nå kr 1000 – og høyeste sats er kr 12 000

I 2020 har de aller fleste klubbene vært flinke til å betale – det er 1 klubb som ikke har betalt kretskontingent for 2020 pr 31/12.

Sponsormarkedet.

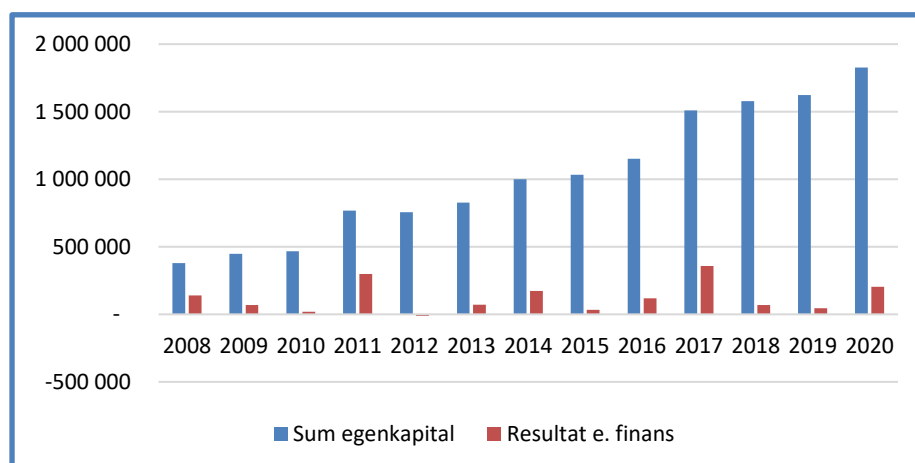
Styret har jobbet godt for å få til en sponsoravtale.

Sparebanken Møre har vært vår hovedsponsor i mange år – og har inngått en ny samarbeidsavtale med kretsen for 2020-2022.

Vi takker også de lokale aktørene som har benyttet kretsen sitt apparat for å markedsføre seg og på den måten støttet friidretten i fylket.

Økonomisk utvikling 2008-2020:

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Sum egenkapital	378,653	447,754	468,063	767,601	755,509	827,251	999,469	1,033,457	1,152,742	1 509 565	1 577 868	1 622 102	1 826 121
Resultat e. finans	140,558	69,100	20,309	299,538	-12,093	71,742	172,218	33,988	119,286	356 823	68 303	44 234	204 019



IDRETTLIGE TILTAK 2020.

Terminlista.

Terminlista for 2020 ble satt opp etter samme mønster som tidligere.

Grunnet COVID-19 ble de fleste arrangement avlyst eller utsatt

Status på arrangement 2020:

MidtNorsk samarbeid.

Det ble ikke arrangert MidtNorsk mesterskap i 2020

Måned	Totalt	Avlyst	Utsatt	Gjennomført
Mars	2	1	0	1
April	8	7	1	0
Mai	15	8	4	3
Juni	16	7	1	8
Juli	5	2		3
August	21	7		14
September	20	6		14
Oktober	2			2
Nov-des	4			4
Totalt:	93	38	6	49

Sparebanken Møre MotbakkeCup

Kretsen startet i 2016 egen MotbakkeCup i samarbeid med Sparebanken Møre. I 2020 var det planlagt 11 løp med i Cupen. Det ble mange avlyste løp – og til slutt var det kun 4 løp som ble arrangert. Det var premiering sammenlagt etter siste løp.

Vinnere ble:

Kvinner U20:

Elida Fuglem, Valldal

Kvinner:

Johanna Åstrøm

Menn U20:

Iver Synstnes Hole, Åndalsnes

Menn:

Johan Bugge, Eidsvåg



Samlinger

Grunnet COVID-19 ble det også vanskelig å arrangere treningssamlinger i 2020

Det ble arrangert 5 Ungdomssamlinger for utøvere på 12-14 år – totalt 81 deltagere.

Det ble arrangert 6 samlinger for utøvere 15 år og eldre – totalt 86 deltagere

Ungdomssamlinger januar 21 deltagere

Ungdomssamling oktober 23 deltagere

Ungdomssamlinger november 37 deltagere

15+ samlinger januar 35 deltagere

15+ samling oktober 18 deltagere

15+ samlinger november 33 deltagere

TEAM MØRE

Kretslag for utøvere fra 15 år og eldre

Det planlegges gruppevis treninger – innenfor sprint/hekk – hopp – mellom/lang distanse – kast.

Totalt 110 utøvere har fått tilbud om å være med i TEAM MØRE i 2020.

Grunnet COVID-19 ble det ikke samlinger gruppevis i 2020.

KURS 2020:

Friidrett for barn kurs:

Deldigitalt (teori)i september – 19 deltagere – kurslærer Mauritz Kåshagen

Klubbesøk 2020:

Holmemstranda IL (Per Dagfinn Fagerli – Bente Krakeli)

Molde Olymp (Per Dagfinn Fagerli – Arve Hatløy - Bente Krakeli)

Norodd IL (Per Dagfinn Fagerli – Arve Hatløy - Bente Krakeli)

LERØY-lekene

LERØY-lekene er en kretskamp for 13- og 14-åringene mellom Finnmark, Troms, Nordland, Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal.

LERØY-lekene ble i 2020 arrangert i Trondheim. Møre og Romsdal deltok med 40 deltakere. Våre utøvere gjorde nok en gang en flott innsats, og tok andreplassen bak Sør Trøndelag.

Også i år var det med ungdomsledere til LERØY-lekene. Ungdomslederne gjør en utmerket jobb med å hjelpe og veilede utøverne både under arrangementet og under reise/opphold.



B&U-/SKOLETILTAK 2020

TINE Stafetten.

TINEstafetten ble avlyst grunnet COVID-19

Skole-cupen.

Skole-cupen ble avlyst grunnet COVID-19

Kretsrekorder utendørs satt i 2020:

Navn	Klubb	Øvelser	Resultat	Sted	Dato
KVINNER 19					
Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL	Stav	3,00m	Ulsteinvik	300920
Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	Kule 4 kg	13,56m	Kristiansand	140820
Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	Slegge 4 kg	46,33m	Gloppen	041020
KVINNER 22					
Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL	Stav	3,00m	Ulsteinvik	300920
Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	Kule 4 kg	13,56m	Kristiansand	140820
KVINNER SENIOR					
Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL	Stav	3,00m	Ulsteinvik	300920
Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	Kule 4 kg	13,56m	Kristiansand	140820
Fride Møller Flatin	Dimna IL	3000m kappgang	14.41.42	Fana	180920
MENN 22					
Toralv Opsal	Dimna IL	Stav	5,00m	Oslo	170620
Toralv Opsal	Dimna IL	10-kamp	7694 poeng	Oslo	27/280620
MENN SENIOR					
Toralv Opsal	Dimna IL	Stav	5,00m	Oslo	170620
Toralv Opsal	Dimna IL	10-kamp	7694 poeng	Oslo	27/280620
Karsten Warholm	Dimna IL	400m hekk	46,87s	Stockholm/SVE	230820

Kretsrekorder innendørs satt i 2020:

Navn	Klubb	Øvelser	Resultat	Sted	Dato
KVINNER 19					
Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	60m	7,64s	Bærum	010220
Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	200m	24,75s	Bærum	080320
Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	60m hekk (84,0)	8,60s	Bærum	020220
Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL	Stav	2,83m	Ulsteinvik	250120
Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	Kule 4 kg	13,25m	Bærum	030120
KVINNER 22					
Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	60m	7,64s	Bærum	010220
Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	200m	24,75s	Bærum	080320
Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	60m hekk (84,0)	8,60s	Bærum	020220
Sigrid Kleive	Ålesund FIK	Lengde	5,97m	Alabama/USA	220220
Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL	Stav	2,83m	Ulsteinvik	250120
Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	Kule 4 kg	13,25m	Bærum	030120
KVINNER SENIOR					
Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	200m	24,75s	Bærum	080320
Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL	Stav	2,83m	Ulsteinvik	250120
Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	Kule 4 kg	13,25m	Bærum	030120
Alice Ulla Berg	Dimna IL	60 m	7,62s	Bærum	010220
MENN 19					
Nikolai R Ulvund	IL Norodd	Kule 6 kg	14,51m	Ulsteinvik	311020
MENN 22					
Toralv Opsal	Dimna IL	Høyde	2,08m	Helsingfors/FIN	090220
Toralv Opsal	Dimna IL	Kule 7,26kg	13,83m	Bærum	010220
MENN SENIOR					
Toralv Opsal	Dimna IL	Høyde	2,08m	Helsingfors/FIN	090220
Toralv Opsal	Dimna IL	Kule 7,26kg	13,83m	Bærum	010220

Medaljevinnere Mesterskap 2020

NM mangekamp innendørs Hvam 18.-19. januar

Gull

Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund FIK	J 16	5-kamp	3712
--	------	--------	------

Bronse

Synnøve Verås Grimstad, Dimna IL	J 15	5-kamp	2858
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	J 17	5-kamp	3559
Caroline Amalie Sætre, Dimna IL	KJ	5-kamp	3125

NM innendørs Bærum 1.-2. februar

Gull

Lisa Wilker, Tingvoll FIK	KJ	Lengde u/tilløp	2,66
---------------------------	----	-----------------	------

Sølv

Toralv Opsal, Dimna IL	MS	Høyde	2,04
------------------------	----	-------	------

Bronse

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	3000 m kappgang	16,07,34
Toralv Opsal, Dimna IL	MS	Kule	13,83
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	KS	Lengde	5,61

NM innendørs veteraner Bergen 29. februar -1. mars

Gull

Liv Torill Thoresen, Ålesund FIK	KV 60-64	Lengde u/tilløp	1,88
Liv Torill Thoresen, Ålesund FIK	KV 60-64	60 m	10,19
John Finnøy Kvisvik, Straumsnes IL	MV 40-44	Lengde	4,48
John Finnøy Kvisvik, Straumsnes IL	MV 40-44	Lengde u /tilløp	2,62
John Finnøy Kvisvik, Straumsnes IL	MV 40-44	Stav	2,55
John Finnøy Kvisvik, Straumsnes IL	MV 40-44	Høyde	1,45
John Finnøy Kvisvik, Straumsnes IL	MV 40-44	Kule	10,48
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 85-89	200 m	48,53
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Tresteg	8,65

Sølv

Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Lengde	4,00
Henry Opland, IL Norodd	MV 80-84	Lengde u/tilløp	1,42
Henry Opland, IL Norodd	MV 80-84	Høyde	0,88
Henry Opland, IL Norodd	MV 80-84	Tresteg	3,83
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 85-89	Lengde	2,63
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 85-89	Lengde u/tilløp	1,63
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 85-89	60 m	12,49
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 85-89	Høyde	0,97
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 85-89	Tresteg	5,44

Bronse

Odd Elvanes, Hareid IL	MV 60-64	3000 m	12,44,60
------------------------	----------	--------	----------

UM innendørs Bærum 6.-8. mars

Gull

Marie Teig Grov, Dimna IL	J 16	1500 m kappgang	7,40,01
Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund FIK	J 16	60 m hekk	8,64
Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund FIK	J 16	60 m	7,85
Sarah Saunes Moldskred, Dimna IL	J 16	Stav	2,72
Kristina Thunem, Fiskå IL	J 20-22	Kule	11,93

Sølv

Andrea Skaar Berg, Dimna IL	J 15	60 m hekk	9,36
Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund FIK	J 16	200 m	24,75
Hanne Svanemyr Kjos, Åndalsnes IF	J 17	1500 m	5,03,95
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	J 17	Lengde	5,73
Anna Garnes Kleven, Dimna IL	J 18/19	Lengde	5,60
Toralv Opsal, Dimna IL	G 20-22	Kule	13,81

Bronse

Andrea Skaar Berg, Dimna IL	J 15	Lengde	4,95
Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla IL	J 17	1500 m kappgang	9,34,75
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	J 17	Kule	11,93
Anna Garnes Kleven, Dimna IL	J 18/19	Tresteg	11,08
Kornelia Roppen, Dimna IL	J 18/19	Lengde	5,32
Fredrik Stiansson Pedersen, Måndalen IL	G 17	400 m	52,25
Jonas Andrè Ose, Dimna IL	G 18/19	200 m	22,28
Simon Holstad Grimstad, Dimna IL	G 20-22	400 m	51,31
Dimna IL	J 18-22	4x200 m stafett	1,45,98

Kornelia Roppen, Caroline Amalie Sætre, Leonita Sofi Brandal, Anna Garnes Kleven

NM og UM mangekamp Fagernes 8. – 9. august

Sølv

Birte Skeide Sætre, Dimna IL	J 14	4 kamp	2996
Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund FIK	J 16	7 kamp	3980
Elise Hoel Ulseth, IL Norodd	KS	7 kamp	5027

NM Junior, Kristiansand 14. – 16. august

Gull

Kristina Thunem, Fiskå IL	KU 23	Kule	12,03
Kristina Thunem, Fiskå IL	KU 23	Slegge	46,20
Kornelia Roppen, Dimna IL	KU 20	Lengde	5,76
Toralv Opsal, Dimna IL	MU 23	Kule	13,38

Sølv

Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK	KU 20	Kule	13,56
Jonas Andrè Ose, Dimna IL	MU 20	100 m	11,00
Toralv Opsal, Dimna IL	MU 23	Diskos	42,04
Andrine Hjellen Haugland, Ørsta IL	KU 23	Spyd	41,05
Herman Velle Aurdal, Ikornnes IL	MU 23	Slegge	54,86
Elias Hovden Nilsen, Ørsta IL	MU 20	Spyd	62,39
Elise Hoel Ulseth, IL Norodd	KU 23	100 m hekk	15,13

Bronse

Kornelia Roppen, Dimna IL	KU 20	Høyde	1,50
Kristoffer Sagli, Aure IL	MU 20	800 m	1,55,18

UM, Jessheim 28. – 30. august

Gull

Sarah Saunes Moldskred, Dimna IL	J 16	Stav	2,76
Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund FIK	J 16	80 m hekk	11,37
Marie Teige Grov, Dimna IL	J 16	2000 m kappgang	10,29,56

Sølv

Maria Mjelva Straume, Ørsta IL	J 15	800 m	2,20,87
Andrea Skaar Berg, Dimna IL	J 15	80 m hekk	12,20
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	J 17	Kule	12,44

Bronse

Nikoline Thunem, Fiskå IL	J 16	Slegge	44,46
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	J 17	100 m hekk	14,03
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	J 17	Lengde	5,40
Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla IL	J 17	300 m hekk	45,93
Nikolai Røeggen Ulvund, IL Norodd	G 17	Kule	15,74
Nikolai Røeggen Ulvund, IL Norodd	G 17	Diskos	36,38

NM Kast 5-kamp, Tønsberg 12. september

Bronse

Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 70-74	Kast 5-kamp	3227
-------------------------------	----------	-------------	------

NM senior, Bergen 18. - 20. september

Gull

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	48,23
---------------------------	----	------------	-------

Sølv

Birthe Franck-Petersen	KS	Kule	13,26
------------------------	----	------	-------

Bronse

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	3000 m kappgang	14,41,42
-------------------------------	----	-----------------	----------

NM halvmaraton, Jessheim 3. oktober

Gull

Marianne Standal, Molde Olymp	KV 45-49	Halvmaraton	1,28,48
Peder N. Ringdal, Måndalen IL	MV 75-79	Halvmaraton	2,06,39

Representasjon/deltagelse utland 2020

Innendørslandskamp FIN-SWE-NOR-DEN/ISL – Helsinki/Finland 9. februar

Toralv Opsal, Dimna IL	MS	Høyde	2,08	nr. 4
------------------------	----	-------	------	-------

Impossible Games, Oslo 11. juni

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	300 m hekk	33,78	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

Diamond League, Monaco 14. august

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,10	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

Diamond League, Stockholm 23. august

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	46,87	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m	45,05	nr. 1
---------------------------	----	-------	-------	-------

Golden Spike, Ostrava 8. september

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,62	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

ISTAF, Berlin 13. september

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,08	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

Golden Gala Pietro Mennea, Roma 17. september

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,07	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

Oktoberstevne 1, Oslo 5. oktober

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m	45,56	nr. 1
---------------------------	----	-------	-------	-------

ANLEGG 2020

Erik Vullum har vært anleggskontakt siste året, med Per Dagfinn Fagerli som vara.
I mai var anleggsutvalget i NFIF på besøk – og de var befaring på følgende anlegg:
Harøy – Midsund – Elnesvågen – Molde – Måndalen – Aksla - Valdervoll
Befaring på resterende anlegg planlegges i 2021/2022

Her er oversikt over anleggs-status i kretsen pr desember 2020:

Utendørsbaner med fast dekke og tilpassing til konkurranser:
Ørsta
Hareid
Fosnavåg
Molde
Midsund
Elnesvågen
Straumsnes
Måndalen
Aksla stadion
Surnadal (6 baner rundt – kunstgress i midten, tartan rundt kuleringen)
Sunndal (4 baner rundt)
Ulsteinvik (2 baner rundt, 5 baner på 200m)
Ikornnes IL (4 baner rundt – kunstgress i midten)
Valdervoll (200m rundt – 4 baner, ellers spesialanlegg for friidrett - ypperlig for barneidrett.)
Aure (6 baner rundt – kunstgress i midten)

Reduserte anlegg/treningsanlegg er følgende:
Tingvoll
Stordal
Stranda
Fiskå
Langereiten stadion, Eidsdal (2 baner rundt 370m – 4 baner 100m – lengde grop – ikke kulering)
Smøla – 100m bane med fastdekke og lengdegrop
Harøy stadion – 400m bane med kunstgress i midten
Holmemstranda; løpestripe 110m – lengdegrop – kulering
Moltustranda: 200 m rundbane – sprintstripe – kulering - lengdegrop

Innendørshaller med dekke for bruk av piggsko:
Ulsteinhallen – fullverdig friidrettshall med 6 løpebaner rundt
Sykkylven storhall
Brynhallen
Tingvollhallen
Sunndal sportshall (bare handballbanestørrelse (sprint maks. 30m) og lengdegrop)
Sunnmørshallen – løpestripe 100m
Vigrahallen – sprint og lengde
Videre er det tilpassinger med lengdegrop etc. i Gjemneshallen.
Eidehallen har sprintstripe og lengde grop.
Nordvesthallen i Kristiansund har sprintstripe.

Anlegg under planlegging/arbeid:
Kristiansund (Atlanten stadion oppstart rehabilitering våren 2018 – antatt ferdig våren 2022)
Eresfjord stadion – oppgradering av grusbane med gras bane i midten
Ørskog: 200 m rundbane – sprintstripe - lengdegrop
Bruhagen Idrettspark, Averøy 4 løpebaner rundt – kule - lengdegrop – høyde (Ferdig vår -21)



Nye Munkvoll Stadion på Moltustranda

Per Dagfinn Fagerli (sign) **Thea Sørvik (sign)** **Per Egil Solli-Mork (sign)**
Lene Hoel (sign) **Kari Forseth (sign)**

ÅRSRAPPORT KRETSDOMMERUTVALGET 2020.

Medlemmer i utvalget:

Arvid Ottestad, Molde Olymp

Olav Hansen, Dimna IL

Bjørn Rolland, Tingvoll IL

Vara: Arve Hatløy, Dimna IL

Friidrettskretsen har 3 autoriserte instruktører til dommerkurs:

Olav Hansen - Arvid Ottestad - Bjørn Rolland.

Utvalget har ikke hatt møter i 2020. All kommunikasjon har foregått på e-post og telefon. Etter lista er det nå følgende dommere:

26 forbundsdommere, 5 forbundsstartere, 132 kretsdommere, 14 kretsstartere og 62 dommeraspiranter.

Det ble ikke satt opp kretsrepresentanter og startere på stevna i kretsen da koronasituasjonen gjorde stevneavviklingen uviss. De få som ble arrangert løste vi ved e-post.

Det har heller ikke blitt avviklet dommer- eller starterkurs.

Olav var i Ålesund under KM 13. september og veiledet starterne i Ålesund FIK under stevnet.

Det er kommet nye krav til startrevolvere fra Friidrettsforbundet.

Alle klubber og enkeltpersoner som har og bruker startrevolvere må sette seg inn i disse reglene. Disse finnes på: <https://www.friidrett.no/nyheter/nye-krav-knyttet-til-startrevolvere/>

Denne infoen kom i oktober og ble sendt til alle klubber og startere i fylket.

Molde februar 2021

Arvid Ottestad

Sak 7: BEHANDLE KRETSEN SITT REGNSKAP.

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til regnskap.

	Resultatrapport 2020			
	Møre & Romsdal Friidrettskrets	Regnskap	Budsjett	<i>Regnskap 2019</i>
	Driftsinntekter			
	3113 Sponsorinntekter	480000	480000	480 000
	3331 Tilskudd fra M&R Fylke	142236	90000	94 972
	3332 Tilskudd via NFIF	324190	300000	308 612
	3510 Kontingent fra lagene	266500	270000	270 000
	3710 Lisens	57403	60000	62 620
	3720 Kursavgift	4900	5000	10 722
	3730 Kretstinget	0	0	0
	3735 100 års jubileum	0	0	24 171
	3745 KM Inntekter	0	0	35 240
	3750 Treningsavgift	13398	30000	42 069
	3755 Sydensamling	864	283000	908 473
	3840 Diverse Refusjoner	90564	120000	139 701
	Driftsinntekter	kr 1 380 055,00	1638000	2 376 580
	Driftskostnader			
	5040 Personalkostnader	606717	600000	585 771
	6220 Kontor/Lager leie	27761	25000	22 279
	6470 Kjøp premier og utmerkelser	26963	25000	21 571
	6475 COVID-19 utstyr smittevern	1421		
	6705 Regnskapstjenester	13885	15000	13 492
	6710 Rekvisita/kontorutstyr	11701	6000	6 627
	6750 Utgifter Oppslagsboka	9802	7000	6 150
	6760 Aviser/tidsskrifter	450	450	450
	6770 IT-kostnader	29475	31000	30 381
	6810 Telefon/Internett	14740	8000	7 249
	6850 Porto	660	5000	4 723
	7110 DL-samlinger	0	6000	8 000
	7115 Reiser	0	0	
	7120 Styremøter	15990	30000	37 185
	7130 Kretstinget/Kontaktmøter	6048	15000	13 747
	7135 100 års jubileum			118 444
	7140 Utvalgsmøter/dommerkurs	4876	6000	4 176
	7145 Anleggsbefaring	8352	10000	6 567
	7230 LERØY-lekene	104600	50000	52 744
	7245 Utgifter Sydensamling	10004	300000	954 909
	7250 Ungdomstiltak (CTO)		35000	-35000
	7255 KM Utgifter	15137	0	23 157
	7260 Barnetiltak	40882	50000	71 944
	7265 Skole-Cupen	0	110000	114 384
	7280 Kretslag	94573	90000	111 211

		Regnskap	Budsjett	Regnskap 2019
	7285 Prosjektstilling	35885		
	7290 Sparebanken Møre MotbakkeCup	33499	40000	54 955
	7350 Representasjon v styret	9605	40000	44 389
	73555 Profilbekledning	38531		
	7360 Gaver	4375	6000	4596
	7405 Klubbutvikling	3551	8000	0
	7410 Kursmateriell	9575	10000	14 880
	7420 Kurs for lærere	0	4000	0
	7430 Andre kursutgifter	0	10000	5 495
	7740 Øredifferanser	0		0
	7770 Bank og kortgebyrer	0		0
	7930 Utgifter tidtakeranlegg	0	5000	1 413
	7950 Tap på fordringer	1000		
	Driftskostnader	1 180 058	1547450	2 343 949
	Driftsresultat	199 997	90550	44 234
	Finansinntekter og finanskostnader			
	8050 Annen renteinntekt	6481		15 094
	8051 Renteinntekter		15000	
	Finansinntekter	6481	15000	
	Finanskostnader			
	8120 Gebyr og renteutgifter bank	2459		3 491
	Netto finansresultat	4022	15000	
	Årsresultat	<u>204 019</u>	105550	

	Balanserapport 2020 Møre og Romsdal Friidrettskrets	
	Regnskapskonto	31.12.2020
	1408 KM-medaljer	7500
	1500 Kundefordringer	15460
	1570 Andre kortsiktige fordringer	519
	1920 Bankinnskudd	1930819
	1930 Hj A Minnefond	45789
	1940 Bankinnskudd 3910 49 37059	3250
	Omløpsmidler	2004337
	Eiendeler	2003337
	2050 Annen egenkapital	-1622102
	Udisponert resultat	-204019
	Egenkapital	-1826121
	2400 Leverandørgjeld	-176603
	2961 Påløpte kostnader	-613
	Kortsiktig gjeld	-177216
	Egenkapital og gjeld	-2 003 337

Kommentarer til regnskapet 2020

Kto 1408: KM-Medaljer

Beholdning medaljer kr 7 500,00

Kto 1500: Vedr Kundefordringer

Utestående kretskontingent 2020

Rovde IL kr 1 000,00

Lisens 2020 kr 15 460,00

SUM kr 16 460,00

Kto 1570: Andre kortsiktige fordringer

Treningsavgift kr 519,00

Kto 1930: Hj Arnesens Minnefond

Kr 45 766,00

Kto 7950: Tap på fordringer:

Utestående kretskontingent 2019

Mauseidvåg og Solevåg IL kr 1 000,00

Kto 2400 Leverandører

NFIF/regnskap/diverse kr 176 603,00

Kto 2961 Påløpte kostnader

Regnskap desember kr 613,00

Note til regnskapet 2020

Sak 14/19 – styremøte 13/8-2019

Etter treningssamling i Kypros påsken 2019 fikk kretsen tilbakeført kr 106 962,50 i CTO (*turistskatt*)

Vedtak: Kr 1000 i reduksjon for utøvere som skal være med på neste års treningsleir

**Resten står igjen som frie midler som brukes til andre utgifter ang sydensamling;
uforutsette utgifter – utgifter til fysio/lege -annet**

Sak 33/19 - styremøte 29/1-2020

Turistskatten (CTO) fra Kypros

Får egen konto i budsjettet – **kto 7250**

Budsjetterer med kr 25 000 til ungdomstiltak i 2020

Molde 31/1-2021

Bente Krakeli

Kontrollutvalgets beretning for 2020

Kontrollutvalgets beretning for 2020

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Norsk Friidrett Møre og Romsdal sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og kretsens anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra kretsens styre/administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2020 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2020.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser kretsens verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme kretsens stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 204 019, og ved årsavslutning 2020 økte den frie egenkapitalen med kr 204 019.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av friidrettskretsen:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og kretsens årsregnskap for 2020 godkjennes av årsmøtet.

Midsund, 22.02.2021


Magne Ivar Løken


Lars Jarle Jensen

Sak 8: Innkomne forslag

Sak til Kretstinget:

Dimna IL meiner Kretsstyret bør ha høve til å vurdere om Kretstinget skal gjennomførast ved fysisk oppmøte eller digitalt. Erfaringane er gode med digitale arrangement. Dessutan kan den demokratiske deltakinga bli høgare ved digital gjennomføring. På denne bakgrunn fremmar Dimna IL følgande forslag:

Kretstinget ber det nye styret å vurdere ei lovending for Møre og Romsdal Friidrettskrets, der styret blir gitt fullmakt til å vurdere om Kretstinget skal gjennomførast som eit fysisk eller digitalt arrangement.

Svar fra NIF:

*Det er ikke anledning til digitale årsmøter/ting generelt, kun som følge av korona.
Det er kommet inn lovendingsforslag til Idrettstinget på dette punktet, så det kan bli en endring etter Idrettstinget i mai 2021*

Med vennlig hilsen

Henriette Hillestad Thune

juridisk sjef/advokat

www.idrettsforbundet.no

Styret sin anbefaling:

En avventer Idrettstingets behandling i mai 2021. Vedtaket på idrettstinget vil da eventuelt bli innarbeidet i lovnormen for friidrettskretser.

Sak 9: Handlingsplan

Handlingsplan 2021

Styret anbefaler handlingsplan godkjent

Sak 10: Kretskontingenten for 2021

Styret sitt forslag til vedtak:

Kontingenten blir fastsatt ut ifra arrangement som klubben har, og aktiviteten i stevner/løp for alle klasser fra og med 10 år (uten trimklasse).

Kontingenten deles i 5 grupper slik:

Gruppe 1	1000,-
Gruppe 2	2000,-
Gruppe 3	4000,-
Gruppe 4	8000,-
Gruppe 5	12000,-

Sak 11: BEHANDLE KRETSEN SITT BUDSJETT FOR 2021

Styret sitt forslag: Framlagt budsjett blir godkjent som kretsen sitt budsjett for 2021

Budsjett 2021				
Møre & Romsdal Friidrettskrets				
Regnskapskonto	2021	2020		
	Budsjett	Regnskap	Budsjett	
Driftsinntekter				
3111 Støttemidler FV	20 000			
3113 Sponsorinntekter	480 000	480000	480000	
3331 Tilskudd fra M&R Fylke	120 000	142236	90000	
3332 Tilskudd via NFIF	300 000	324190	300000	
3510 Kontingent fra lagene	260 000	266500	270000	
3710 Lisens	50 000	57403	60000	
3720 Kursavgift	0	4900	5000	
3730 Kretstinget		0		
3735 100 års jubileum				
3745 KM Inntekter				
3750 Treningsavgift	20 000	13398	30000	
3755 Sydensamling	0	864	283000	
3840 Diverse Refusjoner	85 000	90564	120000	
Driftsinntekter	1 335 000	1380055	1638000	

Driftsresultat budsjett 2021

Regnskapskonto	2020			
	Budsjett 2021	Periode	Budsjett	
Driftsinntekter	1 335 000	1380055	1638000	
Driftskostnader	-1 422 000	1180058	1547450	
Driftsresultat	<u>-87 000</u>	199997	90550	

Budsjett 2021			
Møre & Romsdal Friidrettskrets			
Regnskapskonto			
	Budsjett 2021	<i>Periode 2020</i>	<i>Budsjett 2020</i>
Driftskostnader			
5040 Personalkostnader	610 000	606717	600000
6220 Kontor/Lager leie	30 000	27761	25000
6470 Kjøp premier og utmerkelser	25 000	26963	25000
6475 COVID-19 utstyr smittevern	3 000	1421	
6705 Regnskapstjenester	12 000	13885	15000
6710 Rekvisita/kontorutstyr	6 000	11701	6000
6750 Utgifter Oppslagsboka	10 000	9802	7000
6760 Aviser/tidsskrifter	1 000	450	450
6770 IT-kostnader	30 000	29475	31000
6810 Telefon/Internett	7 000	14740	8000
6850 Porto	1 000	660	5000
7110 DL-samlinger	3 000		6000
7115 Reiser			
7120 Styremøter	15 000	15990	30000
7130 Kretstinget	2 000	6048	15000
7135 100 års jubileum			
7140 Utvalgsmøter/dommerkurs	8 000	4876	6000
7145 Anleggsbefaring	0	8352	10000
7230 LERØY-lekene	60 000	104600	50000
7245 Utgifter Sydensamling		10004	300000
7250 Ungdomstiltak (CTO)	25 000		35000
7255 KM Utgifter	10 000	15137	
7260 Barnetiltak + friidrettskarusell	100 000	40882	50000
7265 Skole-Cupen	125 000		110000
7280 Kretslag	90 000	94573	90000
7285 Prosjektstilling	80 000	35885	
7290 Sparebanken Møre MotbakkeCup	50 000	33499	40000
7350 Representasjon v styret	25 000	9605	40000
73555 Profilbekledning	10 000	38531	
7360 Gaver	6 000	4375	6000
7405 Klubbutvikling	25 000	3551	8000
7410 Kursmateriell	15 000	9575	10000
7420 Kurs for lærere	20 000		4000
7430 Andre kursutgifter	15 000		10000
7740 Øredifferanser		0	
7770 Bank og kortgebyrer		0	
7930 Utgifter tidtakeranlegg	3 000		5000
7950 Tap på fordringer		1000	
Driftskostnader	1 422 000	1180058	1547450

Sak 12: VALG

Valgkomiteens innstilling kretstinget 2021:

Styret:

Leder	Per Dagfinn Fagerli	Norodd	Gjenvalg for 1 år
Nest leder	Trine Pilskog	Hareid	Ny
Styremedlem	Lene Hoel	Norodd	ikke på valg
Styremedlem	Per Egil Solli-Mork	Holmemstranda	Ikke på valg
Styremed. ungd.	Kari Forseth	Sunndal	Gjenvalg for 2 år
Vara medlem	Daniel Kvalvik	Torvikbukt	Gjenvalg for 1 år
Vara medlem	Kai Dagfinn Stenhjem	Ålesund	Gjenvalg for 1 år
Vara Ungdomsrepresentant	Henrikke Antonsen	Dimna	Ny

Dommerutvalg.

Leder	Arvid Ottestad	Molde Olymp	Gjenvalg
Medlem	Bjørn Rolland	Tingvoll	Gjenvalg
Medlem	Olav Hansen	Dimna	Gjenvalg
Vara	Arild Bjørdal	Ørsta	Ny

Anleggskontakt

Leder	Erik Wullum	Aure	Gjenvalg
Vara	Per Dagfinn Fagerli	Norodd	Gjenvalg

Kontrollutvalg

	Magne Ivar Løken	Midsund	Gjenvalg
	Lars Jarle Jensen	Midsund	Gjenvalg
Vara	Anita Koksvik	Tingvoll	Gjenvalg

Ungdomskomiteen:

Leder:	ungdomsrepresentant i styret
Nestleder:	vara ungdomsrepresentant i styret
Medlemmer:	oppnevnes av leder og vara

Valgkomite:

Leder:	Kristin Lien, Måndalen IL
Medlem:	Olav Hansen, Dimna IL
Medlem:	Thea Sørvik, Tingvoll IL
Vara:	Ingbjørn Bredeli, Molde Olymp

Utsendinger til Forbundstinget på Sola 22-23. mai 2021:

3 stk