



OGNDAL HOPP OG KAST med KM i spyd og diskos

Ogndal IL Friidrett innbyr til Ogndal hopp og kast på Guldbergaunet Idrettspark i Steinkjer onsdag 26. juli 2017 kl 18.45.

Øvelser/klasser:

Lengde alle klasser.

Spyd alle klasser, KM for Nord-Trøndelag 13 år og eldre.

Diskos alle klasser, KM for Nord-Trøndelag 13 år og eldre.

Startkontingent:

KM 13 år og eldre, spyd og diskos, 80 kr pr øvelse.

Resten: 70 kr uansett antall øvelser.

Påmelding/start:

Online påmelding til KM, NFIFs nettside, datasortert terminliste i løpet av **mandag 24. juli.**

Øvrige klasser/øvelser før 18.30 stevnedagen.

Start 18.45: Lengde 12 år og yngre, spyd 13 år og eldre.

Faktura for startkontingent sendes laga i etterkant.

Kontaktperson:

Normann Ryan jr. 93202223

E-post: normann.k.ryan@gmail.com

Ogndal IL Friidrett

