Et bilde som inneholder tegning

Automatisk generert beskrivelse

Det første ordinære kretsting i

Innlandet friidrettskrets

Mandag 15. juni 2020

på Vertshuset v/E6 på Biri

Sakspapirer

Innkalling til

**Kretsting i Innlandet friidrettskrets**

Holdes på Vertshuset v/E6 på Biri, mandag 15. juni klokka 1830.

Lagene har dette antall representanter:

1-50 medlemmer 1 representant

51-100 medlemmer: 2 representanter

Over 100 medlemmer: 3 representanter

Av hensyn til servering og rask gjennomføring av sak 1 ber vi om påmelding, antall og navn, innen

5. juni.. Epost: [dag.kashagen@friidrett.no](mailto:dag.kashagen@friidrett.no)

**Sakliste ifølge lovnorm:**

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent.
3. Velge protokollfører.
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle beretninger for 2019 for
   1. Oppland ffriidrettskrets
   2. Hedmark friidrettskrets.
9. Behandle regnskap og revisorers beretning for 2019 for
   1. Oppland friidrettskrets
   2. Hedmark friidrettskrets
10. Behandle
    1. Handlingsplan for perioden 1. mai 2020 – 1. mai 2021.
    2. Gi styret fullmakt til å fastsette handlingsplan for perioden 1. mai 2021 – 1. mai 2022
    3. Innkomne saker. Disse må være styret i hende innen 10. april.   
       Epost: [nlifriidrett@hotmail.com](mailto:nlifriidrett@hotmail.com)
11. Fastsette kontingent for 2021 og 2022.
12. Behandle
    1. budsjett for 2020.
    2. Gi styret fullmakt til å fastsette budsjett i balanse for 2021.
13. Foreta følgende valg:
14. Styre med leder,nestleder,5styremedlemmer derav minst en ungdoms-representant og 2 varamedlemmer.
15. Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.
16. Gi særkretsstyret fullmakt til å oppnevne representanter.til ting i overordnede organisasjonsledd.
17. Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste særkretsting.

Sakspapirer vil bli lagt ut på kretsens hjemmeside og facebookside den 15. april.

Vel møtt!

Brynulf Larsen (s.), kretsleder

**Sak 8a:**

**Oppland friidrettskrets Årsmelding for 2019.**

2019 var siste året for Oppland idrettskrets etter 35 års drift. Kretsen ble opprettet i møte 15. desember 1984, ved sammenslåing av 2 kretser, Gudbrandsdal og Vestoppland.

Nedleggelsen/sammenslåingen med Hedmark til Innlandet friidrettskrets skjedde på ekstraordinære ting den 11. november 2019, med virkning fra 1. januar 2020.

Sammenslåingsprosessen hadde pågått mer eller mindre i 5 år, på bakgrunn av at kretsene hadde felles aktiviteter, felles ansatte og felles kontor i nærmere 10år, og regionreformen som også påvirket idrettens organisering.

Vedtaket om sammenslutning var enstemmig i begge kretser.

**Medlemmer**

Ifølge medlemsregisteret besto kretsen av 37 lag per 1. januar 2019.

På grunn av ulik praksis ved registrering er det vanskelig å finne antall medlemmer i lagene, både aktive og andre, men ifølge idrettsregistreringen har ca 2000 personer vært aktive innen friidrett og turmarsj i 2019. Hovedtyngden av disse har deltatt i arrangemanger utenfor bane.

**Styret**

Kretsstyret ble valgt av kretstinget i 2019, og har bestått av:

Brynulf Larsen leder

Sæmund Moshagen nestleder

Ingvild Hjortnæs Larsen styremedlem

Karianne Fjeldet styremedlem

Henning Morken styremedlem

Per Espen Eid varamedlem

I 2019 er det blitt avholdt 3 styremøter, 2 styremøter felles med Hedmark og flere «epostmøter». På disse møtene ble det til sammen behandlet 15 saker.

Kretsleder hatt møter med daglig ledere i Oppland og Hedmark, og kretsleder i Hedmark. Kretsen har vært representert på alle ledermøter i regi av forbundet, enten ved leder eller Ingvild. Ingvild representert kretsen på forbundstinget i 2019.

Kretsleder har vært på årlige møter med Oppland idrettskrets, og på deres ekstraordinære kretsting i 2019, hvor Oppland og Hedmark idrettskretser ble vedtatt slått sammen

De ansatte har også deltatt på forbundets samlinger for daglige leder.

Styrets viktigste oppgaver er behandling av årlige budsjetter og handlingsplaner, som setter rammene for kretsens virksomhet.

**Komiteer og andre verv**

***Dommerkomitéen:***

Kåre Strande leder

Brynulf Larsen

***Valgkomiteen***

Jan Dagfin Hovde, IL Kolbukameratene, leder.

Erling Lindahl, Brandbu IF

Arild Kjæreng, Lillehammer IF

***Revisorer:***

Ole Andreas Elton

Anne Britt Åmodt

**Administrasjon**

Daglige leder var Bård Venholen fram til 1. desember Han var også daglig leder i Hedmark, og stillingsbrøken i Oppland var på 40 %. Dag Kåshagen over tok som daglig leder fra 1. desember. Fram til da var han utviklingsansvarlig for 4 kretser, og hadde 25% stilling i Oppland.

Oppland og Hedmark har felles kontor. Dette ligger i idrettens hus på Ottestad.

**Anlegg**

Det er ikke gitt meldinger om nye/rehabiliterte baner i 2019.

***Handlingsplaner***

Det lages handlingsplaner hvert år for kretsens virksomhet. De gjelder fra 1.mai til 30.april, og behandles på kretstinget, eller vedtas av styret etter fullmakt fra kretstinget.

***Sosiale tiltak***

Vi har organisert felles overnattinger og transport til UM sammen med Hedmark, og dette har vært meget vellykket.

I forbindelse med Ungdomscupens avslutningsstevne i Stangehallen i 2019 var det sosial samling med bevertning og utdeling av priemier.

***Informasjon***

Det ble hold møter mellom krets og klubbene i Hedmark og Oppland i 2019 der tema bl.a. har vært terminliste. Det har vært godt oppmøte fra klubbene.

Informasjon til klubbene har ellers gått via e-post og kretsens hjemme- og facebook-sider.

***Team NM 2019***

Dette teamet ble etablert, som en fortsettelse av Team Eidsiva, fra januar 2018, og ble lagt ned etter NM på Hamar. Det arbeides med å opprette et nytt team.

***Team junior/UM.***

Dette ble etablert i januar 2018 som en fortsettelse av kretslaget. Det er ikke "kvalifiseringskrav" utover at man må være en aktiv og målrettet utøver.

Tilbudet til utøverne er mindre enn det var Team NM 2019, men det er også for disse teamdeltagerne mulighet til å delta på kretsens vintersamlinger i "syden", i tillegg til dags/helgesamlinger i Norge.

***Team Lerøy***

Dette er for 13 og 14 åringer som deltar på Lerøyleker og -samlinger.

Kretsen har de to siste sesongene hatt med flere deltagere enn foregående år på Lerøylekene, og også dette har også vært et viktig satsingsområde for kretsen.

I tillegg har det vært arrangert 3 samlinger i forkant av Lerøylekene.

***Prosjekter***

I tillegg til teamene har kretsene hatt flere treningsprosjekter i bl.a. allsidighetsprosjektet, som førte til mange deltagere på mangekampmesterskapet innendørs i 2020

***Rekruttering***

Det har vært økende deltagelse i Lerøylekene og på -samlinger. Noen klubber har hatt stor økning i aktiviteten blant de yngre årsklassene.

***Kurs og informasjon***

Det har vært arrangert Trener 1 kurs i 2019 i Bærum som et samarbeid mellom 8 Østlandskretser.

Det har vært arrangert kurs i «Friidrett for Barn» i samarbeid med klubber.

Det var Dommerkurs på Brandbu og på Fagernes i 2019, tilsammen 22 nye kretsdommere.

***Stevnetilbud***

Kretsen, i samarbeid med klubbene, står bak Ungdomscupen og KM.

KM for senior har ikke blitt arrangert i 2019, da KM for disse er en del av "Østlandsmesterskapet". KM er for aldersgruppen 11-14 år og en juniorklasse

Styret vil rette en stor takk til de klubbene som gir de aktive et godt konkurransetilbud

***Samlinger***

Sammen med Hedmark arrangerte kretsen treningssamling på Tenerife rundt nyttår i begge ender av 2019 for utøvere fra 15 år og eldre.

Kretsen var medarrangør for «storsamlingen» i Bærum i november 2019 som er for samme aldersgruppe.

.

***Kretsstatistikk***

Kretsstatistikker er en del av forbundets elektroniske statistikk som finnes på [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no)

***Sportslige prestasjoner***

Kretsens utøvere har i perioden tatt 26 medaljer i nasjonale mesterskap på bane innendørs og utendørs. I terreng, landevei og motbakkemesterskap er det tatt 2 medaljer. Det er en klar framgang fra forrige år, mange medaljer i aldersbestemte klasser, selv om det ikke ble noen på seniornivå på bane.

Oversikt over medaljevinnerne står i **vedlegget til årsmeldingen.**

Lotta Flattum Fallingen, Brandbu, deltok i EM u20 og i Nordisk landskamp/mesterskap u20 i diskos. Ibrahim Buras deltok i nordisk mesterskap i terrengløp i juniorklassen.

Malin Hoelsveen satte aldersrekord på 600m med 1:33,51

Det er i 2019 satt 14 kretsrekorder i banestevner. Disse er nevnt i **vedlegget til årsmeldingen.** Til sammenligning ble det i 2017 og 2018 til sammen satt 13 slike rekorder

***Priser***

**Propagandaprisen 2019**(Resultatkrav 15-20 år)

[Osazee Parkson](https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/UtoverStatistikk.php?showathl=24498&showevent=0&showseason=2019&outdoor=Y&listtype=All), Gausdal FIK,           100m

[Sondre Matias Rudi](https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/UtoverStatistikk.php?showathl=18903&showevent=0&showseason=2019&outdoor=Y&listtype=All), Fagernes IL        100m

[Ibrahim Buras](https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/UtoverStatistikk.php?showathl=35518&showevent=0&showseason=2019&outdoor=Y&listtype=All), Lillehammer IF            1500m

[Magnus Tuv Myhre](https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/UtoverStatistikk.php?showathl=35719&showevent=0&showseason=2019&outdoor=Y&listtype=All), Brandbu IF          3000m

[Anisa Buras](https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/UtoverStatistikk.php?showathl=35517&showevent=0&showseason=2019&outdoor=N&listtype=All), Lillehammer IF               1500m innendørs

**Friidrettens venners pris 2019 til beste 18 åringer**

Ibrahim Buras, Lillehammer IF: 8:46,10 på 3000m, 1010p

Ingen jenter i 18årsklassen hadde over 1000poeng på tyrvingtabellen, dette kravet er nytt av året. Den beste 18-åringe jenta hadde 997 poeng.

**Friidrettens venners pris 2019 til en trener/leder**

Hans Fjerdrumsmoen fra Gausdal. Han er «alltid» å se, både som trener på stevner og som leder på møter.

**Økonomi**

Oppland hadde et overskudd på drøyt 160.000 kroner. Samlet for begge kretsene var overskuddet ca. 50.000 kroner. Årsaken til denne forskjellen var feilbudsjetteringer og at beregning av overføring mellom kretsene ikke ble foretatt da dette arbeidet var unødvendig på grunn av sammenslåingen

Kretsene hadde til sammen ca 1.140.000 på bank ved utgangen av 2019, og fordringer var ca 500.000 større enn gjelda.

Styret forventer i årene framover inntekter fra avkastningen på Astrid og Henry Fossums minnefond.

På bakgrunn av dette synes økonomien for Innlandet friidrettskrets å være god framover.

**Avslutning**

Styret vil avslutningsvis takke de ansatte i kretsene, Dag Kåshagen og Bård Venolen for utmerket arbeid, uten dem ville styrene ha hatt en umulig arbeidssituasjon. Vi vil også rette en stor takk til trenerne som stiller opp på kretsenes samlinger, og til tillitsvalgte og trenere i klubbene som legger forholdene til rette, og til de aktive for innsatsen i tingperioden.

14. april 2020

Henning Morken (s) Ingvild Hjortnæs Larsen (s)

Kasrianne Fjeldet (s) Sæmund Moshagen (s) Brynulf Larsen (s)

**Sak 8b**

**Beretning for Hedmark friidrettskrets for 2019**

Styret I Hedmark friidrettskrets avleverer med dette sin beretning for sitt siste år som krets.

Arbeidet i året har vært preget av at sammenslutning med Oppland fra årsskiftet 2019-2020 ble vedtatt som mål på kretstinget i 2019. Arbeidet kulminerte med at kretsen ble vedtatt nedlagt på ekstraordinært kretsting på Biri 11.11, der også ekstraordinært kretsting for Oppland fattet vedtak om å legge ned den kretsen samtidig som første kretsting i Innlandet friidrettskrets ble avholdt.

Styrets har i kretsens siste år bestått av:

Asgeir Rustad leder

Linn Nybråten Vibekken nestleder

Knut Johansen dommer og statistikkansvarlig

Øyvind Johansen

Karoline Weea Johansen ungdomsrepresentant

Marit Trætteberg vararepresentant

Odd Erik Frantzen vararepresentant

Arbeid i perioden har vært preget av kretsens svake økonomi. Regnskapet for 2019 viser bedring i forhold til foregående år, men ble fortsatt gjort opp med et underskudd på kr 157.020. Styret er ikke tilfreds med at en ikke har klart å skape balanse i kretsens drift.

Kretsleddet i Hedmark tar et større ansvar for avvikling av stevner enn de fleste andre kretser i landet. Kretsen arrangerer Bamselekene, det største innendørs friidrettsstevnet i landet. Det har vært arbeidet med å bedre resultatet av stevnet, og med de endringene som ble innført fra 2018 kan det virke som om arrangementet har klart å snu en litt negativ utvikling. Stevnet arrangeres nå som ett tredagersstevne med muligheter for overnatting og servering på skoler og i Stangehallen. Stevnet gir mange klubber anledning til å hente gode dugnadspenger.

Fra 2019 har en også kastet seg på mosjonsbølgen, med Tour of Mjøsa som arrangeres sammen med fire klubber i Mjøsbyene. Arrangementet ble godt mottatt av utøverne, selv om det ikke ble en så stor økonomisk suksess som de største optimistene hadde håpet på.

Hedmark friidrettskrets er svært takknemlig for de mange funksjonærer som stiller opp og bidrar på kretsens arrangementer. Blant de mange som kunne trekkes fram i denne sammenhengen vil vi i år spesielt nevne Heidi Fjellet Kristiansen som ble hedret med NFIFs Fortjenestemedalje på friidrettstinget 2019 for sin store innsats for friidretten.

Den sportslige suksessen til hedmarksutøvere har fortsatt også i 2019, selv om Jonathan Quarcoo, vår mest profilerte utøver de siste åra, fikk sesongen ødelagt av skader.

Kretsen hadde 18 deltagere (21 starter) pluss 1 stafettlag under NM som ble arrangert på Hamar i august. Arrangementet ble godt gjennomført av Orion og Hamar, med god støtte av funksjonærer fra en rekke klubber i kretsen.

For utfyllende oversikt over resultater i NM og øvrige norske mesterskap, deltakelser i internasjonale mesterskap, samt kretsrekorder for Hedmark satt i 2019, se vedlegg.

Kretsens treningsleir som arrangeres sammen med Oppland er fortsatt populære og bidrar til økt motivasjon for utøverne. At utøvere fra andre kretser ønsker å være med bidrar til økt utbytte både sportslig og sosialt. Treningsleiren har også vært gjenstand for noen kontroverser, der det har vært vanskelig å finne en modellsom har kunnet tilfredsstille alle.

Styret har i året som har etter beste evne forsøkt å redusere konfliktnivået og samle kretsen om felles mål.

Til tross for gode toppresultater er antallet utøvere i junior og senior bekymringsfullt, dette skyldes flere faktorer. Frafall ved overgang til senior nivå og utflytting fra kretsen i forbindelse med skolegang andre steder er med på å redusere antallet utøvere i vår krets.

Rekrutteringsarbeidet har hatt fokus, uten at en har nådd de resultatene en har ønsket. Kretsen har ikke klart å stille med full kvote i Lerøy-lekene, selv etter at Hamar overtok som arrangørsted fra 2018 med Hamar IL og FIK Orion som arrangører. Her må innsatsen økes ute i klubbene, og kretsen må jobbe med å støtte opp om dette med å fortsette å arrangere samlinger for utøvere i denne aldersgruppen. Det må også jobbes med å lage flere mindre stevner lokalt der det er lettere å trekke med flere som kan prøve friidrett.

I 2019 ble det avdekket en svært alvorlig overgrepssak i friidrettsmiljøet i Hedmark. Det ufattelige sviket som er begått mot unge utøver i mange tiår i denne saken har rystet og tatt idrettsgleden vekk fra mange i vår krets i året som har gått, og minner oss om at bevisstheten om faren for overgrep dessverre må stå langt opp på dagsorden i vår omgang med utøvere og trenere. Uten slik bevissthet og fokus kan vi ikke regne med å beholde foreldres tillit til å arbeide med deres barn.

Kretsstyret er bekymret for dommersituasjonen i kretsen. Det ble arrangert dommerkurs i forbindelse med NM, men fortsatt er antallet dommere og startere lavt. Selv om vi har en stab av svært stabile og dyktige dommere så er miljøet sårbart.

Friidretten i Hedmark mistet i 2019 en av sine største utøvere da Egil Danielsen døde dagen før NM på Hamar skulle starte. Han ble minnet i en fin seremoni ved åpningen av mesterskapet. Seremonien ved Egil Danielsens bortgang kan være en fin avslutning på siste årsberetningen fra Hedmark Friidrettskrets.

Våler 24.02

Asgeir Rustad, Linn Nybråten Vibekken , Knut Johansen, Øyvind Johansen

Karoline Weea Johansen

**Sak 9a**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Regnskap Oppland Friidrettskrets** | | | | | | |
|  |  | |  | |  | |
| **Tekst** | **Regnskap 2019** | | **Årsbudsjett 2019** | | **Regnskap 2018** | |
| **INNTEKTER** |  | |  | |  | |
| Drift/administrasjon |  | |  | |  | |
| Offentlige tilskudd | 75 000,00 | | 70 000,00 | | 47 000,00 | |
| NFIF Regionstilskudd | 134 064,00 | | 120 000,00 | | 132 095,00 | |
| NFIF Startkont./ lisens | 72 789,00 | | 70 000,00 | | 69 481,00 | |
| Kretskontingent | 129 500,00 | | 125 000,00 | | 123 500,00 | |
| Andre tilskudd | 300 000,00 | | 240 000,00 | | 15 000,00 | |
| Momskompensasjon | 45 042,00 | |  | | 29 917,00 | |
| Bingoinntekter | 44 275,22 | | 30 000,00 | | 37 436,25 | |
| Andre inntekter | 7 285,00 | |  | | 779,00 | |
| **Sum adm.inntekter** | **807 955,22** | | **655 000,00** | | **455 208,25** | |
| **Aktivitetsinntekter** |  | |  | |  | |
| Ungdomslekene/samling | 10 000,00 | | 20 000,00 | | 18 250,00 | |
| Samlinger | 64 187,50 | |  | | - | |
| Ungdomsmesterskap | 32 470,00 | |  | |  | |
| Utdanning | 1 342,00 | | 5 000,00 | | - | |
| **Sum aktivitetsinntekter** | **107 999,50** | | **25 000,00** | | **85 550,00** | |
|  |  | |  | |  | |
| **SUM INNTEKTER** | **915 954,72** | | **680 000,00** | | **540 758,25** | |
|  |  | |  | |  | |
| **KOSTNADER** |  | |  | |  | |
| **Drift/administrasjon** |  | |  | |  | |
| Personalkostnader | -422 621,00 | | -450 000,00 | | -429 439,00 | |
| Driftskostnader | -136 050,74 | | -105 000,00 | | -101 824,63 | |
| Tap på fordringer | -21 927,90 | |  | |  | |
| Kostnader styremøter | -21 228,80 | | -15 000,00 | | -13 207,95 | |
| Kostnader kretsting | -5 893,00 | | -5 000,00 | |  | |
| Kostnader andremøter / representasjon | -11 760,90 | | -10 000,00 | | -5 738,00 | |
| **Sum adm.kostnader** | **-619 482,34** | | **-585 000,00** | | **-550 209,58** | |
|  |  | |  | |  | |
| **Aktivitetskostnader** |  | |  | |  | |
| Ungdomslekene/samling | -18 400,00 | | -30 000,00 | | -30 805,36 | |
| Samlinger | -74 595,88 | | -55 000,00 | | -13 811,00 | |
| Ungdomsmesterskap | -32 824,68 | |  | |  | |
| Utdanning | -383,20 | | -5 000,00 | | - | |
| Ungdomscup |  | | -3 000,00 | | -2 768,01 | |
| **Sum aktivitetskostnader** | **-126 203,76** | | **-93 000,00** | | **-142 019,40** | |
| **SUM DRIFTSKOSTNADER** | **-745 686,10** | | **-678 000,00** | | **-692 228,98** | |
|  |  | |  | |  | |
| **Driftsresultat** | **170 268,62** | | **2 000,00** | | **-151 470,73** | |
|  |  | |  | |  | |
| FINANSPOSTER | 384,00 | | - | | 284,00 | |
|  |  | |  | |  | |
| **RESULTAT ETTER FINANSPOSTER** | **170 652,62** | | **2 000,00** | | **-151 186,73** | |
| **Balanse Oppland Friidrettskrets** | | | | | |
|  | |  | |  | |
| **Tekst** | | **2019** | | **2018** | |
| **Utestående fordringer** | |  | |  | |
| 1500 - Kundefordringer | | 10 000,00 | | 67 261,43 | |
| 1590 - Mellomregn. HFIK | | -39 773,92 | | -35 383,05 | |
| **Sum Utestående fordringer** | | **-29 773,92** | | **31 878,38** | |
| **Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter** | |  | |  | |
| 1760 - Påløpte inntekter | | 6 892,00 | | - | |
| **Sum Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter** | | **6 892,00** | | **-** | |
| **Kasse, bank** | |  | |  | |
| 1922 - Sp.H 1822.46.97747 | | 555 829,37 | | 267 363,45 | |
| 1923 - Sp.H. 1822.46.97755 | | 8 893,96 | | 8 808,96 | |
| 1935 - Fastrentekonto 1202.19.84688 | | - | | - | |
| **Sum Kasse, bank** | | **564 723,33** | | **276 172,41** | |
| **Sum omløpsmidler** | | **541 841,41** | | **308 050,79** | |
|  | |  | |  | |
| **Egenkapital og tilskudd** | |  | |  | |
| 2000 - Aksjekapital/Kapitalkonto | | 181 214,79 | | 332 401,52 | |
| Årets underskudd | | 170 652,62 | | -151 186,73 | |
| **Sum Egenkapital og tilskudd** | | **351 867,41** | | **181 214,79** | |
| **Leverandørgjeld** | |  | |  | |
| 2400 - Leverandørgjeld | | 159 249,00 | | 125 336,00 | |
| **Sum Leverandørgjeld** | | **159 249,00** | | **125 336,00** | |
| **Annen gjeld** | |  | |  | |
| 2960 - Påløpt kostnad og forskuddsbetalt inntekt | | 30 725,00 | | 1 500,00 | |
| **Sum Annen gjeld** | | **30 725,00** | | **1 500,00** | |
| **Sum egenkapital og gjeld** | | **541 841,41** | | **308 050,79** | |

Rudshøgda 2. mars 2020

Brynulf Larsen, Sæmund Moshagen, Henning Morken, Ingvild Hjortnæs Larsen,

Karianne Fjeldet

Dag Kåshagen, daglig leder

REVISJONSBERETNING

REGNSKAPSÅRET 2019

Regnskapet for året 2019 er gjennomgått.

Utskrifter fra bank m.v. er i samsvar med bokføringen og regnskapet synes avstemt og i orden.

Regnskapet viser at den økonomiske drifta i Oppland Friidrettskrets har vært god og forsvarlig. Dette skyldes først og fremst at kr 300 000,- fra Astrid og Henry Forsums minnefond er kommet med som tilskudd og som igjen fører til et overskudd på vel kr 170 000,-

Likviditeten er derfor blitt tilfredsstillende.

Bingoinntektene viser denne gang en økning og er nå på kr 44 275,22 .

Regnskapet synes å gi et riktig bilde av den økonomiske tilstanden og anbefales godkjent av tinget.

Gjøvik 06.04.20.

Ole Andreas Elton.

Valgt revisor.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sak 9b**  **Resultat Hedmark Friidrettskrets** | | | | | | |
|  |  | |  | |  | |
| **Tekst** | **Regnskap 2019** | | **Budsjett 2019** | | **Regnskap 2018** | |
| **INNTEKTER** |  | |  | |  | |
| **Drift/administrasjon** |  | |  | |  | |
| Sponsoravtaler | 0,00 | | 130 000,00 | | 0,00 | |
| Offentlige tilskudd | 105 986,00 | | 100 000,00 | | 131 651,00 | |
| NFIF - Regionstilskudd | 122 822,00 | | 120 000,00 | | 120 896,00 | |
| NFIF - Andre tilskudd |  | |  | | 17 000,00 | |
| NFIF Startkont./ lisens | 74 123,00 | | 75 000,00 | | 70 815,00 | |
| Kretskontingent | 104 000,00 | | 105 000,00 | | 108 500,00 | |
| Andre tilskudd | 0,00 | | 35 000,00 | | 0,00 | |
| Momskompensasjon | 156 141,00 | | 140 000,00 | | 124 096,00 | |
| Bingoinntekter | 67 657,22 | | 50 000,00 | | 55 895,19 | |
| Andre inntekter | 7 689,00 | | 10 000,00 | | 0,00 | |
| Salg klær/sko/premier | 8 377,60 | | 5 000,00 | | 2 552,00 | |
| **Sum adm.inntekter** | **646 795,82** | | **770 000,00** | | **631 405,19** | |
|  |  | |  | |  | |
| **Aktivitetsinntekter** |  | |  | |  | |
| Ungdomsaktivitet (Lerøy) | 10 000,00 | | 15 000,00 | | 10 000,00 | |
| Samlinger | 647 645,67 | | 750 000,00 | | 851 050,00 | |
| Deltakelse mesterskap | 94 390,50 | | 135 000,00 | | 67 300,00 | |
| Utdanning | 2 706,00 | | 10 000,00 | | 6 866,00 | |
| Arr. KM innendørs | 27 200,00 | | 27 000,00 | | 35 100,00 | |
| Arr. Bamselekene | 541 041,48 | | 630 000,00 | | 593 721,00 | |
| Arr. Ungdomscup | 14 700,00 | | 15 000,00 | | 0,00 | |
| Arr. KM VGS |  | | 2 000,00 | | 0,00 | |
| Arr. Tour of Mjøsa | 536 980,36 | |  | |  | |
| **Sum aktivitetsinntekter** | **1 874 664,01** | | **1 584 000,00** | | **1 676 037,00** | |
|  |  | |  | |  | |
| **SUM INNTEKTER** | **2 521 459,83** | | **2 354 000,00** | | **2 307 442,19** | |
|  | | | | | | |
|  | |  | |  | |  |
| **Tekst** | | **Regnskap 2019** | | **Budsjett 2019** | | **Regnskap 2018** |
| **KOSTNADER** | |  | |  | |  |
| **Drift/administrasjon** | |  | |  | |  |
| Personalkostnader | | -537 965,00 | | -540 000,00 | | -551 765,00 |
| Driftskostnader | | -138 733,60 | | -115 000,00 | | -123 426,48 |
| Tap på fordringer | | -57 669,00 | |  | | -40 000,00 |
| Kostnader styremøter | | -2 569,90 | | -1 000,00 | | -3 691,38 |
| Kostnader kretsting | | -3 639,70 | | -3 000,00 | | 0,00 |
| Kostnader andremøter / representasjon | | -4 973,90 | | -4 000,00 | | 0,00 |
| Kjøp klær/sko/premier for videresalg | | -24 877,94 | | -5 000,00 | | 4 711,00 |
| **Sum adm.kostnader** | | **-770 429,04** | | **-668 000,00** | | **-714 171,86** |
|  | |  | |  | |  |
| **Aktivitetskostnader** | |  | |  | |  |
| Ungdomsaktivitet (Lerøy) | | -19 990,00 | | -30 000,00 | | -19 273,10 |
| Samlinger | | -748 030,34 | | -780 000,00 | | -889 633,75 |
| Deltakelse mesterskap | | -65 840,68 | | -211 000,00 | | -81 140,17 |
| Utdanning | | -5 163,21 | | -5 000,00 | | -5 895,70 |
| Felleskostnader arrangement | |  | | -5 000,00 | | 0,00 |
| Arr. KM innendørs | | -20 347,00 | | -30 000,00 | | -16 866,82 |
| Arr. Bamselekene | | -465 012,18 | | -600 000,00 | | -618 164,61 |
| Arr. Ungdomscup | | -56 834,63 | | -25 000,00 | | 0,00 |
| Arr. Tour of Mjøsa | | -527 311,07 | |  | | -7 869,20 |
| **Sum aktivitetskostnader** | | **-1 908 529,11** | | **-1 686 000,00** | | **-1 685 450,15** |
| **SUM DRIFTSKOSTNADER** | | **-2 678 958,15** | | **-2 354 000,00** | | **-2 399 622,01** |
| **Driftsresultat** | | **-157 498,32** | | **0,00** | | **-92 179,82** |
| FINANSPOSTER | | 478,00 | | 0,00 | | 1 305,00 |
| **RESULTAT** | | **-157 020,32** | | **0,00** | | **-90 874,82** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BALANSE HEDMARK FRIIDRETTSKRETS** | | |
| **Tekst** | **2019** | **2018** |
| Varelager | 99 440,00 | 134 556,50 |
| Utestående fordringer | 100 832,67 | 271 120,80 |
| Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter | 671 078,19 | 704 211,80 |
| Kasse, bank | 788 232,70 | 582 825,77 |
| **Sum eiendeler** | **1 659 583,56** | **1 692 714,87** |
|  |  |  |
| **Egenkapital og tilskudd** |  |  |
| 2050 - Annen egenkapital | 1 007 196,76 | 1 098 071,58 |
| Årets resultat | -157 020,32 | -90 874,82 |
| **Sum Egenkapital og tilskudd** | **850 176,44** | **1 007 196,76** |
| Leverandørgjeld | 332 444,00 | 215 997,50 |
| Oppgjørskonto merverdiavgift | 45 285,00 | 18 897,00 |
| Periodiserte inntekter | 431 678,12 | 450 623,61 |
| **Sum egenkapital og gjeld** | **1 659 583,56** | **1 692 714,87** |

Rudshøgda 3. mars 2020

Asgeir Rustad, Linn Nybråten Vibekken, Knut Johansen, Øivind Johansen, Karoline Weea Johansen

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dag Kåshagen

Daglig leder

Til årsmøtet i Hedmark og Oppland Friidrettskretser.

**REVISJONSBERETNING 2019.**

Regnskapene er revidert og funnet i orden. Balansepostene er verifisert og synes å være reelle. Fysiske bilag er ikke framlagt og dermed er det ikke tatt noen stikkprøver av disse.

For øvrig tyder alt på at registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger er ordentlig og oversiktlig.

Regnskapet viser et underskudd for 2019 på kr. 157.020,32.

Trenden med stadig underskudd fortsetter.

Som bemerket tidligere år er det spesielt 2 forhold som bør holdes under oppsikt og som bidrar sterkt til det negative resultatet i år også. Utgifter til Samlinger har bidratt sterkt til underskuddet.

Inndrivelse/oppfølging av kundefordringer er også et viktig punkt som er bemerket tidligere år også. Viktig at dette følges opp nøye også framover.

Et positivt innslag dette året er arrangementet Bamselekene som har gitt et fint bidrag.

Vi anbefaler at det fremlagte årsregnskapet for 2019 fastsettes som Friidrettskretsens regnskap.

Hamar 20.04.2020

Revisorer : Trond Fjæstad og Arild Mæhlum

**Sak 10a: Handlingsplan for 2020/2021**

**HANDLINGSPLAN**

**INNLANDET FRIIDRETTSKRETS**

**01.05.2020-01.05.2021**



*Verdigrunnlag og holdninger*

* Friidretten skal være en trygg og inkluderende arena uansett alder, kjønn, legning, etnisk bakgrunn og personlige forutsetninger
* Glede, helse, ærlighet og fellesskap skal prege aktiviteter
* Sunne holdninger, ingen toleranse for bruk av doping eller annen juks
* Fokus på trivsel, mestring, begeistring og grensesprenging



*Visjon og slagord*

Friidrett for alle – hele livet

Om ansvarsfordelingen

Sammen skal Norges Friidrettsforbund med kretser og klubber jobbe sammen for å nå målene i strategisk plan.

Norges Friidrettsforbund har et overordnet ansvar for å ivareta og forvalte Norsk Friidretts interesser og forvalte det ansvaret og de mulighetene organisasjonen besitter. Dette innebærer også å tilse at man ivaretar helheten og bredden som en medlemsbasert organisasjon. Forbundet har et særlig ansvar for å forvalte toppidrettssatsingen.

Kretsene er forbundets forlengede arm som skal bidra til å støtte og tilrettelegge for klubbene.

Klubbene er selve grunnpilaren i organisasjonen hvor den daglige aktiviteten skal skje. Forbund og kretser skal jobbe for å sikre at klubbene har tilgang til tiltak og tjenester som er relevante og nyttige, og klubbene skal gis støtte i sitt arbeid for å skape mest mulig og best mulig friidrett.

***Handlingsplan:***

***Handlingsplanen er kanskje mer en ønskeliste enn en plan for handling, men styret finner det foreløpig vanskelig å konkretisere mer.***

***Forbehold tas på grunn av koronasituasjonen***

***Samlinger***

**"Nytt team" og Team junior 15-19**

**(Strategiplanenes områder talentutvikling, toppidrett)**

* Portugal i vinterferien for alle.
* Dersom vinterferien kolliderer med UM innendørs, blir det i tillegg leir på Tenerife i nyttårshelga.
* I Bærum november/desember? 2020 felles for 8 kretser.

**Ansvarlige: /Dag/Styret**

**Samlinger 12-14 år:**

**(Strategiplanenes område rekruttering)**

* Planlegger 2-3 samlinger i løpet av sommeren, en med overnatting
* Klubber kan arrangere samlinger for utøvere i egen klubb og naboklubber med støtte fra krets/forbund.
* (Arrangere felles reise til Lerøy-lekene i 2021, da arrangementet igjen er utenfor egen krets, tilhører neste års handlingsplan)

**Ansvarlige: Dag/Styret/Klubber**

**Nye grenprosjekter evt i samarbeid andre kretser:**

**(Strategiplanenes områder talentutvikling, rekruttering)**

* Foreløpig ingen planlagte prosjekter, men slike vil bli satt i gang når det er stor nok interesse.

**Ansvarlige: Dag/Styret/Klubber**

**Allsidighetsprosjekt**

* Gjennomføre 4-6 samlinger

**Ansvarlige: Dag/Styret/Klubber**

***Kurs:***

**Trenerkurs:**

**(Strategiplanenes område: Trenerutvikling)**

* «Friidrett for barn» - kurs i samarbeid med klubbene. Gjøvik og Hamar skal ha, gjerne 1-2 klubber til.
* Trener 1 - kurs i samarbeid mellom 8 kretser samtidig med treningssamling

**Ansvarlige: /Dag/ øvrige kretser.**

**Dommerkurs:**

**(Strategiplanenes område: Arrangementsutvikling)**

Arrangere kretsdommerkurs i samarbeid med klubbene.

Rekruttere startere, og arrangere kretsstarterkurs i samarbeid med andre kretser.

**Ansvarlige: Dommerkomiteen/Klubbene**

**Kurs elektronisk tidtagning:**

**(Strategiplanenes område: Arrangementsutvikling)**

Arrangere kurs i elektronisk tidtaking i forbindelse med stevner.

**Ansvarlig: Dag/Roar Holen**

**Klubbutvikling:**

* Fortsette med møte med kretsens klubber i november om terminliste og andre saker.
* Videreføre møtene med enkeltklubber (det tidligere "klubbutviklingsprosjektet")

**Ansvarlig: Dag/styret/klubbene**

***Stevner:***

**Stevnetilbud hvor Innlandet friidrettskrets er "medarrangør":**

**(Strategiplanenes områder: Arrangementsutvikling og rekruttering)**

* Gjennomføre "Tour of Mjøsa" i 2020. Satser på videreføring slik at dette blir en inntekts-kilde for kretsen.
* Arrangere Bamselekene i samarbeid med klubber.
* KM 11-14 + en juniorklasse 15-19år, Kretsens oppgave er å skaffe arrangører og bistå med stevneavvikling.
  + Gjøvik er arrangør i 2020.
  + Søndre Land arrangerer KM i lange kast.
* KM hopp uten tilløp. Kretsens oppgave er å skaffe arrangører og bistå med stevneavvikling.
* Arrangere ungdomscupen.

Arrangørklubbene i 2020 er Hamar, Lillehammer og OrionI Stangehallen.

* (Kretsen har påtatt seg å arrangere NM i mangekamp i samarbeid med Lillehammer IF i 2021, neste års handlingsplan)

**Andre arrangementer:**

**(Strategiplanenes områder: Arrangementsutvikling og rekruttering)**

* Være en medspiller for at flere klubber arrangerer lokale stevner, (Fri)idrettsleker, og at Tinestafetten blir arrangert over hele kretsen.

**Ansvarlige "alle"**

***Para-friidrettdrett***

**(Punkt i strategiplanen)**

* Sørge for at alle våre samlinger er tilrettelagt for at funksjonshemmede kan delta, også utøvere fra andre kretser
* Bistå arrangøren av "Gjøvik/Totenlekene" som tidligere.
* Påvirke alle stevnearrangører til å ha med øvelser for funksjonshemmede,

**Ansvarlige Dag/Styret/Klubbene**

***Mosjon/stevner utenfor bane***

* Påvirke alle klubbene til å legge arrangementene inn i terminlista, og sørge for at de følger lisensreglene.
* Prøve å få andre arrangører av løp til å la det bli et "friidrettsarrangement", slik at de må følge idrettens regler.

Ansvarlige: Dag/Styret/Klubbene

***Anlegg***

**(Strategiplanens områder: Anleggsutvikling)**

* Være pådriver overfor utbyggere for å sikre muligheter for friidrettsøvelser i nye flerbruksanlegg og uteområder på skoler.
* Bistå klubber som ønsker hjelp ved utbygging av egne anlegg.

**Ansvarlige: Styret/Klubbene**

***Øvrige tiltak for å skape miljø, samarbeid på tvers og legge til rette for sportslig utvikling.***

**Team Innlandet Friidrett.**

* Vi skal opprette et team først og fremst for våre beste utøvere som har klart eller som er i posisjon til å kunne kvalifisere seg til internasjonale mesterskap for ungdom, junior og senior. Dette er under planlegging så alle kriterier er ikke klare.

**Ansvarlig: Dag/sportsutvalg/styreleder**

***Andre oppgaver***

**(Strategiplanens områder: Organisasjons/krets/klubbutvikling og kommunikasjon)**

* Arrangere felles reise/overnatting til ungdoms og juniormesterskap
* Arrangere sesongavslutning med mat og premieutdelinger etter siste stevne i Ungdomscupen
* Informere/kommunisere via kretsens hjemmeside og face-book
* Informere media om alt det positive som skjer i kretsen.
* Undersøke muligheten til å opprette et ungdomsutvalg med styrets ungdomsrepresentant og unge representanter fra flere klubber.
* Sportslig utvalg er etablert og består av Dag Kåshagen, Knut Johansen, Kåre Strande og Hilde Hagevik.

**Ansvarlige: Dag/Styret/Klubbene**

**Sak 10b:**

Handlingsplan 2021-2022

Forslag til vedtak:

På grunn av usikkerhet om hva som kan gjennomføres i 2020, noe som vil få følger for neste plan, gis styret fullmakt til å fastsette handlingsplanen for perioden 1.mai 2021 til 30. april 2022.

**Sak 10c:**

Ingen saker innkommet

**Sak 11:**

**Kontingent**

Likelydende kontingent for begge kretser for 2021 ble vedtatt på kretstingene i 2019. **Styrets forslag:**

Kontingenten blir lik som foregående periode,

Nivåplasseringen avgjøres av:

* Medlemstall ifølge idrettsregistreringen
* Antall og størrelse av arrangementer
* Antall aktive på banestevner (antall deltagere på løp utenfor bane er nærmest umulig å fastslå)
* Antall deltagere på kretslag/lag ungdomsleker.

Kretsstyret får fullmakt til å bestemme nivåplassering av klubbene.

Satsene:

|  |  |
| --- | --- |
| **Nivå 0** | **kr 1.000,-** |
| **Nivå 1** | **kr 3.000,-** |
| **Nivå 2** | **kr 5.000,-** |
| **Nivå 3** | **kr 7.500,-** |
| **Nivå 4** | **kr10.000,-** |

**Sak 12a:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Budsjett "Innlandet" Friidrettskrets 2020** |  |  |  |  |
|  | Hedmark og Oppland | Innlandet |  |  |
| **Tekst** | **Regnskap 2019** | **Årsbudsjett 2020** |  |  |
| **INNTEKTER** |  |  |  |  |
| **Drift/administrasjon** |  |  |  |  |
| Sponsoravtaler | 0,00 | kr - |  |  |
| Offentlige tilskudd | 180 986,00 | kr 180 000,00 |  |  |
| NFIF - Regionstilskudd | 256 886,00 | kr 250 000,00 |  |  |
| NFIF Startkont./ lisens | 146 912,00 | kr 145 000,00 |  |  |
| Kretskontingent | 233 500,00 | kr 235 000,00 |  |  |
| Astrid og Henry Fossums Minnefond | 300 000,00 | kr 200 000,00 |  |  |
| Andre tilskudd | 0,00 | kr 52 000,00 |  |  |
| Momskompensasjon | 201 183,00 | kr 200 000,00 |  |  |
| Bingoinntekter | 111 932,44 | kr 60 000,00 |  |  |
| Andre inntekter | 1 190,00 | kr - |  |  |
| Salg klær/sko/premier | 8 377,60 | kr 5 000,00 |  |  |
| **Sum adm.inntekter** | **1 440 967,04** | **kr 1 327 000,00** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Aktivitetsinntekter** |  |  |  |  |
| Ungdomslekene/samling | 20 000,00 | kr 20 000,00 |  |  |
| Samlinger/Team innlandet | 711 833,17 | kr 600 000,00 |  |  |
| Deltakelse mesterskap | 126 860,50 | kr 75 000,00 |  |  |
| Utdanning | 4 048,00 | kr - |  |  |
| Arr. NM Mangekamp |  | kr 75 000,00 |  |  |
| Arr. KM innendørs | 27 200,00 | kr - | (Ikke arrangert) | |
| Arr. Bamselekene | 541 041,48 | kr - | (Ikke arrangert) | |
| Arr. Ungdomscup | 14 700,00 | kr - |  |  |
| Arr. KM VGS | 0,00 | kr - |  |  |
| Arr. Tour of Mjøsa | 536 980,36 | kr 550 000,00 |  |  |
| **Sum aktivitetsinntekter** | **1 982 663,51** | **kr 1 320 000,00** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **SUM INNTEKTER** | **3 423 630,55** | **2 647 000,00** |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **KOSTNADER** |  |  |  |  |
| Personalkostnader | -960 586,00 | -kr 660 000,00 |  |  |
| Driftskostnader | -274 784,17 | -kr 275 000,00 |  |  |
| Tap på fordringer | -28 904,90 | kr - |  |  |
| Kostnader styremøter | -23 798,70 | -kr 20 000,00 |  |  |
| Kostnader kretsting | -9 532,70 | -kr 5 000,00 |  |  |
| Kostnader andremøter / representasjon | -16 734,80 | -kr 10 000,00 |  |  |
| Kjøp klær/sko/premier for videresalg | -24 877,94 | kr - |  |  |
| **Sum adm.kostnader** | **-1 339 219,21** | **-kr 970 000,00** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Aktivitetskostnader** |  |  |  |  |
| Ungdomslekene/samling | -38 390,00 | -kr 40 000,00 |  |  |
| Samlinger/Team innlandet | -822 626,22 | -kr 840 000,00 |  |  |
| Deltakelse mesterskap | -117 455,04 | -kr 120 000,00 |  |  |
| Utdanning | -5 546,41 | -kr 10 000,00 |  |  |
| Felleskostnader arrangement | 0,00 | kr - |  |  |
| Arr. NM Mangekamp |  | -kr 75 000,00 |  |  |
| Arr. KM innendørs | -20 347,00 | kr - |  |  |
| Arr. Bamselekene | -465 012,18 | -kr 25 000,00 |  |  |
| Arr. Ungdomscup | -38 044,95 | -kr 15 000,00 |  |  |
| Arr. Tour of Mjøsa | -527 311,07 | -kr 550 000,00 |  |  |
| **Sum aktivitetskostnader** | **-2 034 732,87** | **-kr 1 675 000,00** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **SUM DRIFTSKOSTNADER** | **-3 373 952,08** | **-kr 2 645 000,00** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Driftsresultat** | **49 678,47** | **kr 2 000,00** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| FINANSPOSTER | 862,00 | kr - |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **RESULTAT** | **50 540,47** | **kr 2 000,00** |  |  |

**Sak 12b**

**Budsjett for 2021**

På grunn av usikkerhet, både på grunn av sammenslåingen og koranasituasjonen, ber styret om fullmakt til å fastsette budsjett for 2021.

**Sak 13:**

**Valg**

Valgkomiteen legger selv ut sin innstilling.

**Vedlegg til beretningen for Hedmark friidrettskrets (sak 8b)**

**Norske mesterskap 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NM Hovedmesterskapet, Hamar 2. – 4. august 2019** | | | | | |
|  |  |  |  | |  |
| Gull | Håkon Løvenskiod Kveseth | FIK Orion | Spyd | | 71,35 |
|  | Moelven IL |  | 1000 m stafett | | 1:54,41 |
|  | Therese Johaug | FIK Ren-Eng | 10.000 meter | | 32:20,86 |
|  |  |  |  | |  |
| Sølv | Jørgen Kåshagen | Moelven IL | 400 meter | | 47,75 |
|  |  |  |  | |  |
| Bronse | Jonathan Tetteh Quarcoo | FIK Orion | 100 meter | | 10,48 |
|  | Tonje Fjellet Kristiansen | FIK Orion | 100 meter | | 11,75 |
|  | Tonje Fjellet Kristiansen | FIK Orion | 200 meter | | 24,38 |
|  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  | |  |
| 4. plass | Donovan MIloss | FIK Orion | Spyd | | 65,55 |
|  | Karoline Weea Johansen | Løten Friidrett | Stav | | 3,40 |
|  | Tiril Malm Sunde | Moelven IL | Stav | | 3,40 |
|  |  |  |  | |  |
| 5. plass | Petter Myhr | FIK Orion | 3000 m hinder | | 9:37,09 |
|  |  |  |  | |  |
| 7. plass | Marius Grinden | Løten Friidrett | Slegge | | 55,89 |
|  | Maren Bakke Amundsen | Moelven IL | 200 meter | | 25,15 |
|  | Sigrid Kongssund Amblie | Moelven IL | 400 meter | | 59,34 |
|  |  |  |  | |  |
| **NM Innendørs, Haugesund 2. - 3. februar 2019** | | | | | |
|  |  |  |  | |  |
| Gull | Mauritz Kåshagen | Moelven IL | 400 meter | | 48,97 |
|  |  |  |  | |  |
| Sølv | Jon Simen Hilstad magset | Moelven IL | Høyde | | 1,95 |
|  |  |  |  | |  |
| Bronse | Carl Emil Kåshagen | Moelven IL | 200 meter | | 22,15 |
|  | Moelven IL |  | 4 x 200 m stafett | | 1:31,28 |
|  |  |  |  | |  |
| 5. plass | Tiril Malm Sunde | Moelven IL | Stav | | 3,10 |
|  |  |  |  | |  |
| 6. plass | Even Brøndbo Dahl | FIK Orion | 1500 meter | | 3:52,67 |
|  |  |  |  | |  |
| **NM/UM Stafetter, Lillehammer 25.-26. mai 2019** | | | | | |
|  | | | | | |
| Gull | FIK Orion | 4 x 100 meter | Menn junior | | 44,14 |
|  | Moelven IL | 4 x 400 meter | Mixlag, junior | | 3:39,43 |
|  |  |  |  | |  |
| Sølv | FIK Orion | 4 x 100 meter | Menn senior | | 43,03 |
|  | FIK Orion | 4 x 100 meter | Mixlag, junior | | 45,69 |
|  |  |  |  | |  |
| Bronse | FIK Ren-Eng | 4 x 600 meter | G16 | | 6:04,34 |
|  |  |  |  | |  |
| **NM Junior, Sigdal 23.-25. august 2019** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| Gull | Tiril Malm Sunde | Moelven IL | Stav | U 23 | 3,50 |
|  |  |  |  |  |  |
| Sølv | Karoline Weea Johansen | Løten Friidrett | Stav | U 23 | 3,10 |
|  |  |  |  |  |  |
| Bronse | Marcus Henriksen | FIK Orion | Spyd | U 20 | 59,47 |
|  | Hanna Hagevik Bakke | Trysilgutten | 800 meter | U 20 | 2:11,63 |
|  | Donovan Miloss | FIK Orion | Spyd | U 23 | 54,09 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ungdomsmesterskapet, Jessheim 6.-8. september 2019** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| Gull | Maija Liina Serafiina Borén | Moelven IL | Stav | J15 | 3,00 |
|  | Esten Hansen-Møllerud Hauen | FIK Ren-Eng | 1500 m hinder | G16 | 4:25,13 |
|  | Ingeborg Østgård | FIK Ren-Eng | 800 meter | J16 | 2:16,55 |
|  | Håvard Bentdal Ingvaldsen | Moelven IL | 400 meter | G17 | 50,21 |
|  | Sigrid Kongssund Amblie | Moelven IL | 400 meter | J17 | 58,29 |
|  |  |  |  |  |  |
| Bronse | Esten Hansen-Møllerud Hauen | FIK Ren-Eng | 3000 meter | G16 | 8:55,07 |
|  | Marcus Henriksen | FIK Orion | Spyd | G17 | 53,78 |
|  | Lavrants Kongssund | Moelven IL | Stav | G-18/19 | 4,10 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ungdomsmesterskapet Innendørs, Ulsteinvik 1.-3. mars 2019** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| Sølv | Maija Liina Serafiina Borén | Moelven IL | Stav | J15 | 3,10 |
|  | Maren Bakke Amundsen | Moelven IL | 200 meter | J16 | 25,07 |
|  | Mille Eide Nyhus | Hamar IL | 800 meter | J16 | 2:15,80 |
|  | Mille Eide Nyhus | Hamar IL | 800 meter | J16 | 2:15,80 |
|  | Mille Eide Nyhus | Hamar IL | 1500 meter | J16 | 4:48,60 |
|  |  |  |  |  |  |
| Bronse | Mille Eide Nyhus | Hamar IL | Tresteg | J16 | 11,62 |
|  | Karen Plukkerud | Løten Friidrett | 800 meter | J17 | 2:21,44 |
|  |  |  |  |  |  |
| **NM/UM Terrengløp, lang løype, Frognerparken, Oslo 13. oktober 2019** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| Gull | Therese Johaug | FIK Ren-Eng | 6 km | NM Senior | 19:43 |
|  | Esten Hansen-Møllerud Hauen | FIK Ren-Eng | 4 km | UM, G-16 | 12,35 |
|  | Ingeborg Østgård | FIK ren-Eng | 4 km | UM, J16 | 13,47 |
|  |  |  |  |  |  |
| Sølv | Jan Christian Kjærnli | FIK ren-Eng | 4 km | UM, G17 | 12,48 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Veteranmesterskap

Arild Busterud, Løten Friidrett, deltok i EM for veteraner i mesterskapet i Venezia høsten 2019.

Han vant gull i 5 øvelser i klassen MV70-74: Kule, diskos, slegge, vektkast og kastfemkamp.

**Representasjon**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mesterskap** | **Utøver** | **Klubb** | **Øvelse** | **Resultat** | **Plass** |
| Nordenkampen, Bærum | Jon Simen H Mangset | Moelven IL | Høyde | 2,00 | 8 |
| EM U-23 | Tonje Fjellet Kristiansen | FIK Orion | 4 x100 m  Stafett | 45,04 | 5h1 |

**Kretsrekorder Hedmark 2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Utendørs** |  |  |  |  |  |  |  |
| Tonje Fjellet Kristiansen | FIK Orion | 100 m | 11,99 | -0,3 | Oslo/Bi | 13.6 | KS, K22 |
| Tonje Fjellet Kristiansen | FIK Orion | 100 m | 11,85 | +1,5 | Oslo/Bi | 17.7 | KS, K22 |
| **Tonje Fjellet Kristiansen** | **FIK Orion** | **100 m** | **11,75** | **+1,2** | **Oslo/Bi** | **17.7** | **KS, K22** |
| Tonje Fjellet Kristiansen | FIK Orion | 200 m | 24,30 | +1,6 | Nadderud | 14.6 | KS, K22 |
| Tonje Fjellet Kristiansen | FIK Orion | 200 m | 24,20 | +1,1 | Göteborg/NU | 30.6 | KS, K22 |
| **Tonje Fjellet Kristiansen** | **FIK Orion** | **200 m** | **24,13** | **+1,2** | **Oslo/Bi** | **17.7** | **KS, K22** |
| **Sigrid Kongssund Amblie** | **Moelven IL** | **400 m** | **56,98** |  | **Oslo/Bi** | **13.6** | **KS, K22, K20** |
| **Therese Johaug** | **FIK Orion** | **10000 m** | **32:20,86** |  | **Hamar** | **4.8** | **KS** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Innendørs** |  |  |  |  |  |  |  |
| Tonje Fjellet Kristiansen | FIK Orion | 60 m | 7,64 |  | Rud | 8.2 | KS, K22 |
| **Tonje Fjellet Kristiansen** | **FIK Orion** | **60 m** | **7,56** |  | **Rud** | **8.2** | **KS, K22** |
| **Tonje Fjellet Kristiansen** | **FIK Orion** | **200 m** | **24,16** |  | **Rud** | **9.2** | **KS, K22** |
| **Mille Eide Nyhus** | **Hamar IL** | **Tresteg** | **11,62** |  | **Ulsteinvik** | **1.3** | **KS, K22, K20** |

**Vedlegg til beretning for Oppland friidrettskrets**

**Kretsrekorder satt i 2019.**

**KVINNER SENIOR:** **KVINNER JUNIOR 22:** **Jenter 17 år**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Diskos 1 kg | 48.37 | Lotta Flattum Fallingen, Brandbu | Brandbu | 21.08.19 |

**Jenter 17 år**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kule 4 kg. | 12.83 | Lotta Flattum Fallingen, Brandbu | Sigdal | 23.08.19 |

**JENTER 14 ÅR:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 400m | 58.71 | Malin Hoelsveen, Raufoss IL | Gøteborg | 29.06.19 |
| 600m | 1.33.51 | Malin Hoelsveen, Raufoss IL | Gjøvik | 25.05.19 |
| 800m | 2:11.34 | Malin Hoelsveen, Raufoss IL | Lillehammer | 23.06.19 |
| 1500m | 4.35.39 | Malin Hoelsveen, Raufoss IL | Lillehammer | 20.06.19 |

 600M – rekorden er også norsk aldersrekord.

**GUTTER 17 ÅR:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lengde u/t | 3.03 | Josue Kongolo, Søndre Land IL | Haugesund | 03.02.19 |

**GUTTER 15 ÅR**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 100m | 11.20 | Osazee Parkson, Gausdal FIK | Gøteborg | 29.06.19 |
| 200m | 23.23 | Osazee Parkson, Gausdal FIK | Lillehammer | 21.06.19 |

**GUTTER 14 ÅR**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2000m | 6.15.19 | [Mathias Hoelsveen](https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/UtoverStatistikk.php?showathl=24244&showevent=0&showseason=2019&outdoor=Y&listtype=All), Raufoss IL | Gøteborg | 30.06.19 |
| 1500mH | 4.45.64 | [Mathias Hoelsveen](https://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/UtoverStatistikk.php?showathl=24244&showevent=0&showseason=2019&outdoor=Y&listtype=All), Raufoss IL | Gøteborg | 28.06.19 |

**GUTTER 13 ÅR:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Høyde u/t | 1,42 | Nissi Kongolo, Søndre Land | Søndre Land | 09.11.19 |
| Lengde u/t | 2,78 | Nissi Kongolo, Søndre Land | Søndre Land | 09.11.19 |

**Medaljevinnere norske mesterskap 2019**

**Vedlegg til beretning for Oppland friidrettskrets**

**Lotta Flattum Fallingen, Brandbu IL**

**Sølv diskos UM ute J17**

**Gull kule UM ute J17**

**Sølv kule Jr NM ute**

**Sølv diskos Jr NM ute**

**Marthe Katrine Myhre, Lillehammer IF**

**Gull NM maraton**

**Caleb Kongolo, Søndre Land**

**Gull høyde ut Jr u20 NM inne**

**Bronse lengde ut Jr u20 NM inne**

**Gracia Kongolo, Søndre Land**

**Bronse lengde ut NM inne**

**Joshue Kongolo, Søndre Land**

**Gull 60m UM inne G16**

**Sølv kule UM inne G17**

**Sølv lengde ut Jr u20 NM inne**

**Fatou Camara, Søndre Land**

**Gull kule UM inne J16**

**Sølv kule UM ute J16**

**Telma Eid, Søndre Land**

**Sølv høyde UM inne J20-22**

**Bronse 110m hekk UM inne J20-22**

**Bronse høyde Jr 20-22 NM ute**

**Sølv høyde Jr 20-22 NM ute**

**Sølv høyde ut NM inne**

**Osazee Parkson, Gausdal**

**Gull 60m UM inne G15**

**Bronse 200m UM inne G15**

**Gull 100m UM ute G15**

**Sølv 200m UM ute G15**

**Miriam Pedersen, Gausdal**

**Sølv 100m UM ute J15**

**Anisa Buras, Lillehammer**

**Gull 800m UM inne J15**

**Gull 1500m UM inne J 15**

**Gull terrengløp UM kort løype J15**

**Ingvild Ladehaug, Nordre Land**

**Sølv høyde UM ute J16**

**Petter Johansen, Lillehammer**

**Bronse 5000m JrNM ute G20-22**

**Hanne Mjøen Maridal**

**Sølv Halvmaraton NM**

**Andreas Sponneck Rye, Fagernes**

**Sølv høyde UM ute G 17**