

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Unionsmaraton	
Teknisk arrangør: Rømskog IL og Bovikens SK	
By/Sted: Rømskog, Akershus	
Arrangementsdato: Lørdag 5. juli 2025	
Dato og klokkeslett for måling: 7. juni 2025 kl. 1100	
Distanse(r) som skal måles: Maraton, halvmaraton, 10 km, 5 km	
Kalibreringsdistanse: 499,46 meter	
Terrengtype: Flat asfalt ☐ Småkupert ☐ Kupert ☒ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype ☒ Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐	
Løypa består av 95%, eller mer, fast underlag: Ja ☒ Nei ☐ (hvis grus def. som fast)	
Høydeforskjell mellom start og mål: 0 meter (maraton), -1 meter (halvmaraton), -50 meter (10 km), -62 meter (5 km)	
Beskrivelse av startsted: Maraton: Ringsbyveien, 60 meter øst innkjøring Kurøen, Rømskog, UTM32 6623662 nord, 659427 øst; halvmaraton: Kvarnerud, Värmland, Sverige UTM32 6616187 nord, 663512 øst. 10 km: 3 meter sør for innkjøring Teigenveien 184, Aurskog Høland, UTM32 6622316 nord, 665038 øst, 5 km: 20 meter før bekk fra Gjeddjetjennet, Teigenveien, Aurskog Høland UTM32 6621795 nord 661497 øst.	
Beskrivelse av mål: Kurøen, Rømskog, UTM32 6623587 nord, 659353 øst	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 100 meter (maraton), 8,5 km (halvmaraton, 5,8 km (10 km), 2,8 km (5 km)	
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐	
Km-markeringer: Ja ☐ Nei ☒ Start halvmaraton, 10 km, 5 km markert	
Retning på måling: Med løpsretning ☐ Mot løpsretning ☒	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Kjell Arne Olsen	Jørn Olaf Tørnby
Telefon:	+47 90 99 16 80	+47 906 11 043
Epost:	kjarnol@gmail.com	joeolaf@outlook.com

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

18.06.2025 Kjell Arne Olsen

25.6.2025

Peer Jensen

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Dato Løypemålers underskrift Dato NFIFs godkjenning

KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50 meter
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	499,5 meter
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	499,495 meter
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	499,4975 meter
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	13
Justering jfr. $D - (D * (1 + (temp - 20) * 0,0000115))$	0,9999195
Målt kalibreringsstrek etter justering	499,457 meter
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	1,3 km

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)

	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 07.06.25 11:55			Dato og klokkeslett: 07.06.25 14:20		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	662000	667502	5502	150500	156001	5501
2. Måling	667500	672999	5499	156000	161503	5503
3. Måling	673000	678502	5502	161500	167002	5502
4. Måling	678500	684002	5502	167000	172503	5503

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	5501,25	5502,25	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11014,455	11016,457	
Tillegg 1‰	11,014	11,016	
Konstant (avrundes til heltall)	11025	11027	11026

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11025 (før-måling)	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	685300	Fix 0 - Mållinje
5000	740425	Fix 1 – Start 5 km, avmerket med gul spray/asfaltspiker
10000	795550	Fix 2 – Start 10 km, avmerket med gul spray/asfaltspiker
11441	811438	Fix 3 – Bom ved riksgrensen
18363	887749	Fix 4 – start bru, (ved skilt til Koppom)
20891	915622	Fix 5 – skilt Kvarnerud
21098	917900	Fix 6 – Start halvmaraton, avmerket med gul spray/asfaltspiker
23734	946965	Fix 7 – lysstolpe 5 meter etter kryss Østervallskog
30036	1016452	Fix 8 – vikepliktskilt for fylkesvei 21
35135	1072658	Fix 9 – skilt busstopp Skjønhaug venstre side
42195	1150500	Fix 10 – Startlinje
42195	465200	Totalt oppmålt før evt. endringer
		Endelig startlinje flyttet 4 meter bakover etter endring av dagens konstant etter etterkalibrering
		Totalt oppmålte endringer
		Totalt oppmålt med evt. Endringer

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Søgnsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Det ble målt med Jones-counter montert på sykkel.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Det ble tatt utgangspunkt i tidligere oppmålt løype. Mållinjen er gitt. Rundløypen er ca 1 km for kort, og arrangøren har derfor benyttet en ekstrasløyfe før målgang. Det ble vurdert at den kan beholdes og at eventuelle justeringer av løypen kunne skje ved å flytte startlinjen. Gammel startlinje ble forsøkt lokalisert, men ble ikke funnet.

Det ble da målt mot løpsretningen med utgangspunkt i mållinjen. Oppmåling i henhold til tabell over, og startsteder for 5, 10 og 21,0975 km ble avmerket med asfaltspiker og gul spray (se fotos). Merkene er ikke veldig bestandige pga. ganske løse gruskanter, men nøyaktige koordinater er angitt ved foto av startsted under. Det ble målt videre til startlinje ble nådd etter 42195 meter, med minimalt avvik fra det punkt arrangør antok at tidligere startsted var.

Etterkalibrering medførte at løypen skal være 42 klikk lenger, dvs. 4 meter, og endelig startsted ble fastsatt.

Det plasseres kjepler og vakt ved vending på ekstrasløyfen rett før mål, og det avsperrer midtlinje for inn- og utgående løpere. Starten på ekstrasløyfen skjer i utkanten av gressplen, sperrebånd 1,20 meter fra ytre kant. Ellers løpes det korteste vei hele løypen.

- **Eventuell justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Ingen justering nødvendig

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

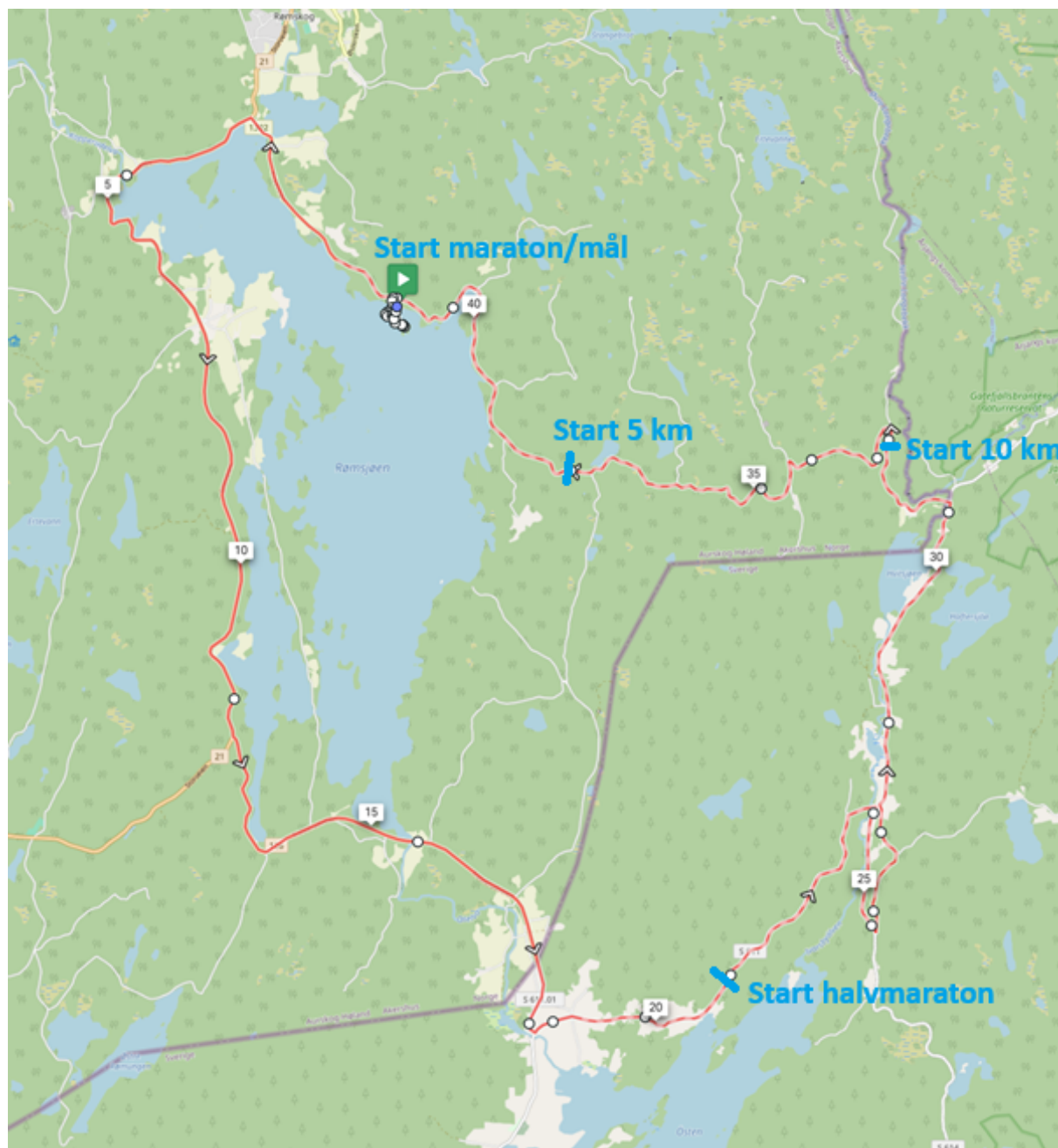
Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



LØP I NORGE

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Start/målområde:



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Start 5 km: UTM32 6621795 nord 661497 øst



Start 10 km: UTM32 6622316 nord 665038 øst (4 meter sør for innkjøring hus nr 484)



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Start halvmaraton: UTM32 6616187 nord 663512 øst



Start maraton: UTM32 6623662 nord, 659427 øst



LØP I NORGE

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Mål (bilde fra nettet, oppmåling skjedde til samme punkt):

