

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

100m (K55-59)

15.33	-2,3	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stavanger/St	14.09.2012
16.19	+2,0	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/Bi	31.08.2012

Manuelle tider / Handtiming:

14.9	+0,1	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	17.06.2012
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

200m (K55-59)

29.89	+0,0	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stavanger/St	15.09.2012
-------	------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

400m (K55-59)

Manuelle tider / Handtiming:

74.6		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	17.06.2012
------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

800m (K55-59)

3:34.5		(2)	Marit I. Skolt Skafle, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	19.05.2012
--------	--	-----	---	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:36.7		(1)	Betty Lise Jahren	(56)	Jessheim	19.05.2012
--------	--	-----	-------------------	------	----------	------------

1500m (K55-59)

5:53.0		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	22.08.2012
6:32.15		(1)	Anne Berit Mæland, Bremnes IL	(55)	Stavanger/St	14.09.2012
7:05.7		(1)	Marit I. Skolt Skafle, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	12.06.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:06.0		(2)	Laila Grandalsmo, Geitspranget Naturbarnehage	(55)	Stjørdal	22.08.2012
7:23.96		(1)	Lillian Nyborg, BRING	(56)	Oslo/Bi	31.08.2012

3000m (K55-59)

12:17.5		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	20.06.2012
13:53.98		(1)	Anne Berit Mæland, Bremnes IL	(55)	Stavanger/St	15.09.2012
14:36.0		(1)	Kari Roe, Tønsberg FIK	(54)	Tønsberg	20.10.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14:18.6		(2)	Laila Grandalsmo, Geitspranget Naturbarnehage	(55)	Stjørdal	20.06.2012
---------	--	-----	---	------	----------	------------

Høyde / High Jump (K55-59)

1.25		(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/Bi	01.09.2012
------	--	-----	---	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.05		(2)	Berit Rasmussen, PIL Trondheim	(56)	Oslo/Bi	01.09.2012
------	--	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (K55-59)

3.71	+1,4	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Stavanger/St	15.09.2012
------	------	-----	-------------------------------------	------	--------------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

8.80		(m)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
7.61		(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/Bi	01.09.2012
7.30		(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sem	29.05.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.09		(2)	Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand	(57)	Oslo/Bi	01.09.2012
5.83		(3)	Berit Rasmussen, PIL Trondheim	(56)	Oslo/Bi	01.09.2012

Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)

7.51		(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nadderud	13.10.2012
------	--	-----	--------------------------	------	----------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)

23.62		(1)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sem	29.05.2012
17.40		(m)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	08.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16.60		(1)	Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand	(57)	Oslo/Bi	31.08.2012
-------	--	-----	---	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)

31.60	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	13.08.2012
26.33	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	17.06.2012
21.46	(m)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	08.09.2012

Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)

23.95	(m)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
23.68	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Stavanger/St	14.09.2012
22.50	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	17.06.2012
22.09	(1)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sem	29.05.2012

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)

9.08	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sem	29.05.2012
------	-----	----------------------------------	------	-----	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

2927	(1)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF (31.60-7.00-22.61-22.02-9.08)	(53)	Sandefjord	13.08.2012
2094	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK (21.46-8.80-17.40-23.95-nm)	(56)	Tønsberg	08.09.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

2881	(1)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF (31.53-7.30-21.82-20.28-9.08)	(53)	Sem	29.05.2012
------	-----	---	------	-----	------------