



Friidrettstinget 25.–26. mars, 2023

Friidrett for alle – hele livet



NORGES FRIIDRETTSFORBUND

Beretning 2021–2022

Innhold

Representanter	3	Vedlegg til styrets beretning	84
Sakliste	3	DEL 2	
Forretningsorden.....	4	Beretning tingvalgte utvalg	116
DEL 1		Kontrollutvalget, lovutvalget og valgkomitéen	117
Styrets beretning 2021 og 2022	5	DEL 3	
1. Navn og tall	6	Regnskap	120
1.1 Styret.....	7	Årsresultat 2021 og 2022.....	121
1.2 Tingvalgte utvalg	7	Balanse 2021 og 2022	121
1.3 Styreoppnevnte utvalg	8	Noter 2021.....	122
1.4 Internasjonale verv.....	9	Styrets økonomiske beretning 2021.....	124
1.5 Administrasjon	10	Revisjonsberetning 2021.....	125
1.6 Prosjekt- og arbeidsgrupper.....	13	Kontrollutvalgets uttalelse 2021.....	126
1.7 Mesterskapsarrangører	14	Noter 2022	126
1.8 Landslagene	15	Styrets økonomiske beretning 2022	128
1.9 Utmerkelser	26	Revisjonsberetning 2022	129
2. Dette har skjedd i perioden	28	Kontrollutvalgets uttalelse 2022	130
2.1 Klubber, aktive, anlegg og aktivitetstilbud	29	Rammebudsjett 2024 og 2025	130
2.2 Talentutvikling og toppidrett	58	DEL 4	
Landslagsaktiviteten og utviklingsarbeid		Tingforslag	132
2.3 Samfunnsansvar og bærekraft	65		
Mangfold, integrering og inkludering,			
antidoping, helse, kommersiell aktivitet,			
arbeid for klima og miljø			
3. Organisasjon, politiske og administrative møteplasser	72		
4. Rammebetingelser	76		
5. Styrets konklusjon	80		

Representanter

På friidrettstinget møter med stemmerett jfr. NFIFs lov §12 pkt.2.

- a) Styret
- b) Tre representanter fra hver krets.
- c) Kontrollutvalgets leder
- d) Lovutvalgets leder
- e) Representanter fra lagene med en representant for hver påbegynt 50 medlemmer totalt, dog maksimum tre representanter fra ett enkelt lag.

Sakliste

1. Åpning.
2. Godkjenne de fremmøtte representantene.
3. Godkjenning av sakliste og forretningsorden.
4. Valg av Tingets funksjonærer.
5. Styrets og utvalgenes beretninger.
6. Tildeling Hoved-NM 2025 og 2026
7. Regnskap 2021 og 2022.
8. Aktuell debatt:
Den norske landslagsmodellen og kvinnelige toppidrettsutøvere og internasjonal suksess.
9. Behandle innkomne forslag.
10. Valg.
11. Tilsetting av revisor.

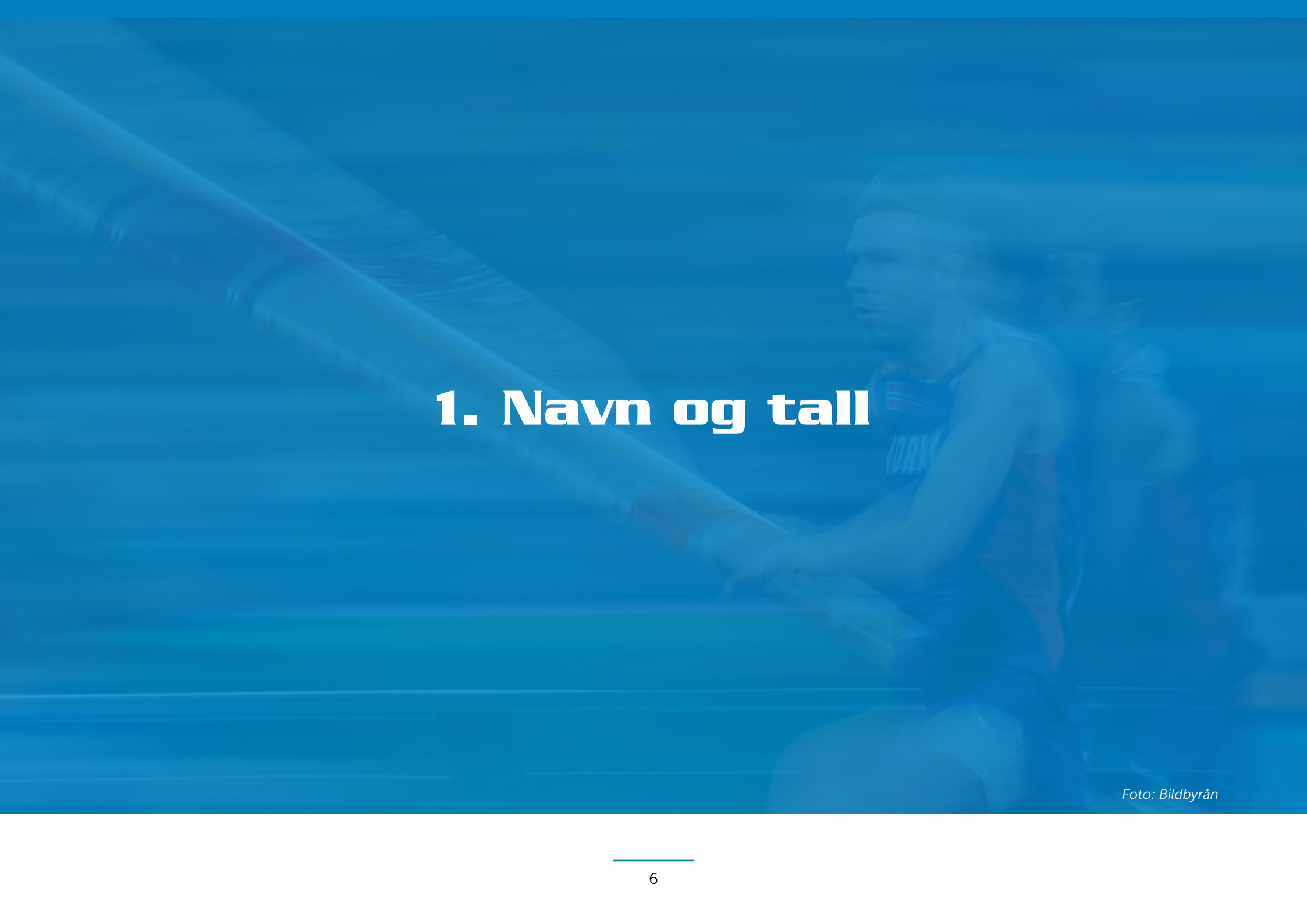
Forretningsorden

1. Friidrettstinget ledes av valgt dirigent. Protokoll føres av de valgte sekretærer som seg imellom fordeler arbeidet.
2. Ingen representant gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak, replikker unntatt. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til høyst fem minutter første gang, tre minutter annen og tredje gang. Inntil tre representanter kan få replikk til hvert innlegg og taleren kan gi tilsvaret til replikkene. Replikken må gå direkte på talerens innlegg og taletiden er høyst ett minutt. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har ett minutts taletid. Dirigenten har rett til å foreslå kortere taletider. Dirigenten har rett til å foreslå strek med inntegnede talere.
3. Alle forslag må innleveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med representantens og organisasjonens navn. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke settes fram etter at strek er satt eller at saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.
4. Ved avstemninger gjelder følgende bestemmelser: Formuleringene "flertall", "alminnelig flertall" og "absolutt flertall" er synonyme og betyr "mer enn halvparten av de avgitte stemmer". Formuleringen "kvalifisert flertall" betyr "det prosentvise antall stemmer som skal til for å gjøre flertallet kvalifisert etter loven f.eks. 3/4 flertall, 2/3 flertall". Ved avstemming benyttes fortrinnsvis håndsopprekking. Hvis det derimot er tvil om utfallet av avstemmingen, skal dirigenten forlange skriftlig votering.
5. I protokollen føres inn alle forslag og vedtak som er gjort med antall avgitte stemmer for og imot. Blanke stemmesedler teller ikke og stemmene regnes som ikke avgitt. Det velges to representanter til å undertegne protokollen.

DEL I

Styrets beretning

2021 og 2022



1. Navn og tall

Foto: Bildbyrån

1.1 Styret

Anne Farseth, IL i BUL, President

Ansvar: Økonomi, organisasjonsplan, marked og kommunikasjon, parafriidrett, NIF, EA, WA

Runar Bålsrud, Hurdal IL, Visepresident

Ansvar: Toppidrett

Kalle Glomsaker, Mandal & Halse IL

Ansvar: Anlegg, veteranfriidrett

Ragnfrid M.N. Llano, Laksevåg T&IL

Ansvar: Barn og ungdom

Hilde Stokvold Gundersen, Fyllingen IL

Ansvar: Talentutvikling og trenerutvikling

Henrik Carstens, Trondheim Friidrett

Ansvar: Strategioppfølging og klubbutvikling

Siri Eide Storaas, Målselv IL

Ansvar: Løp utenfor bane

Per Espen Fjeld, Tjøme Løpeklubb

Ansvar: Samfunnsansvar og bærekraft, kretsens kontaktpunkt

Helge Sveindal Rosfjord*, KIF, Ungdomsrepresentant

Ansvar: Ungdomskomiteen, dommeroppfølging, engasjere og drive ungdomsarbeidet

Geir-Arvid Nordtømme, Steinkjer FIK/Nord-Trøndelag FIK,

Ansattes representant.

*) Representanten trakk seg fra alle verv i august 2022.

1.2 Tingvalgte utvalg

Kontrollutvalget

Anne Merete Moe Dahlen, Stovnerkameratene (leder)

Øivind Røraas, Moss IL

Hans Kr. Sætrum, KFUM-kameratene

Björg Larsen, T & IF Viking (varamedlem)

Lovutvalget

Knut Johansen, Løten Friidrett (leder)

Per Gammelgård, Bækkelagets SK

Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner

Inger Brit Steinsland, Kristiansands IF

Nils Johan Waldenstrøm, SK Vidar

Terje Hoffmann, IL i BUL (varamedlem)

Eline Breilid, KIF (varamedlem)

Valgkomitéen

Ronny Nilsen, Ullensaker/Kisa IL (leder)

Quincy Douglas, Bækkelagets SK

Kari Ann Nygård, Narvik IL

Stine Haugum, Strindheim IL

Martha Gulbrandsen*, BFG Bergen Løpeklubb

*) Representanten trakk seg fra vervet før valgkomiteen hadde startet opp arbeidet.

1.3 Styreoppnevnte utvalg

Anleggsutvalget

Kalle Glomsaker, Styret/Mandal & Halse IL (leder)
Johnni Håndstad, BUL Tromsø
Ane Kristine Rostrup, Sandnes IL
Siri Ask Fredriksen, Torvikbukt IL
Kjellaug Eik
Svein Aasen, Multiconsult
Ole Petter Sandvig, administrasjonen
Kjersti Smedsrud, administrasjonen til 1.9.2021
Thor Gjesdal, administrasjonen, fra 1.9.2021

Barne- og ungdomsutvalget

Ragnfrid M.N. Llano, Styret/Laksevåg T&IL (leder)
Astri Farbu, Frol IL
Nadia Akpana Assa, IL i BUL
Morten Fossmellem, Vadsø Turnforening
Tommy Storøygard, Rjukan Friidrett og Triathlon
Linn Baarlid, administrasjonen

Dommer- og arrangementsutvalget

Terje Hoffmann, IL i BUL (leder)
Jan Olav Hay, Tønsberg FIK
Heidi Hvistendal, Tyrving IL
Kari Ann Nygård, Narvik IL
Espen Jahren, Asker Skiklubb
Victor Øvregård, IL Skjalg
Helge Sveindal Rosfjord*, KIF, (ungdomsrepresentant)
Kjersti Smedsrud, administrasjonen til 1.9.2021
Thor Gjesdal, administrasjonen fra 1.9.2021

Hinderløpsutvalget

Hege Jeanette Henriksen, Romerike Ultraløperklubb (leder)
Caroline Nyhus, Midgard Hinderløpsklubb Romerike
Line Hofoss Holm, Midgard Hinderløpsklubb Romerike
Geert-Jan Verhoeven (gikk ut av utvalget i februar 2022)

Motbakkeløpsutvalget

Torun Øvergaard Aarvik, IL Gneist (leder)
Dag Henry Nilsen, IL Varegg
Daniel Kvalvik, Torvikbukt IL
Bodil Ryste, Gaular IL (trakk seg fra utvalget våren 2022)

Serieutvalget

Bjørge Pedersen, Bergens TF (leder)
Tore Bredesen, Snøgg Friidrett
Helge Brueland, IL Skjalg
Stian Flo, Sørild FIK
Per Ellef Ryen Aalerud, IK Tjalve
Petter Wessel, Nittedal IL (til 31.12.2021)

Statistikk- og rekordutvalget

Jo Nesse, IL Tyrving (leder)
Trond Engevik, Nittedal IL
Stein Fossen, IL Fri
Rolv G. Gitlestad, Lyngdal IL
Tore Johansen, Kjelsås IL
Jan Jørgen Moe, IK Tjalve
Ole Petter Sandvig, IK Tjalve (administrasjonen)

*) Trakk seg fra vervet.

Toppidrett- og talentutviklingsutvalget

Runar Bålsrud, styret/Hurdal IL, (leder)
Hilde Stokvold Gundersen, styret/Fyllingen IL
John Ertzgaard, IK Tjalve
Hanne Haugland, Olympiatoppen
Lars Ola Sundt, Trenerforeningen/Groruddalen IF
Mette Karin Ninive, FIK Orion
Erik Sakshaug, IK Tjalve
Erlend Slokvik, Administrasjonen
Mari Bjone, Administrasjonen

Trugeutvalget

Nils Hætta, Kautokeino IL (leder)
Maria Vaseli, Tromsø Trugeklubb
Thomas Føre, Northern Runners

Ultraløpsutvalget

Marit Bjerknes, Romerike Ultraløperklubb (leder) fra 24.5.2022
John Henry Strupstad, FIK Ren-Eng (leder) til 23.5.2022
Olav Engen, Romerike Ultraløperklubb
Ragnar Nygård, Romerike Ultraløperklubb
Heidi Grønvoll, Romerike Ultraløperklubb
Jo Inge Norum, Hell Ultraløperklubb (utøverrepresentant)

Ungdomskomiteén

Helge Sveindal Rosfjord, KIF (leder) til: august 2022
Ruth-Magrete A. Nilsen, Modum Friidrettsklubb
Mathea E. Ekberg Bringedal, Søgne
Maren Kristine Skogen Grindheim, Søgne
Helen Solheim Volden, Gjesdal IL
Kari Forseth, Øksendal IL
Christian Kielland, Bækkelagets SK

Veteranutvalget

Torrey Enoksen, (leder) Lyngdal IL
Kjell Ivar Robertsen, (nestleder) Jægervatnet IL
Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene IL
Magnus Dehli Vigeland, OSI
Stein Fossen, IL Fri
Harald Nygård, FIL AKS-77
Heidi Barth, Larvik T&IF
Jan Rolstad, T & IF Viking
Kalle Glomsaker, styret/Mandal & Halse IL

Fondsstyret

Tore Hordnes, IL Bjarg (leder)
Odd Bratt, Oppsal IF
Anne Farseth, IL i BUL
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve
Karsten Warholm, Dimna IL
Roar Uglem, administrasjonen

1.4 Internasjonale verv

European Athletics Council Honorary Life Member

Hans B. Skaset, Kolbotn IL

Deceased Honorary President

Svein Arne Hansen, IF Kamp-Vestheim [Død 20. juni 2020]

Internasjonale tekniske funksjonærer

Terje Hoffmann, IL i BUL (EA ITO-panel)
Thor Gjesdal, Koll IL (EA ITO-panel)

1.5 Administrasjon

Følgende har i perioden vært ansatt/engasjert i den sentrale administrasjonen:

Kjetil Hildeskør	Generalsekretær
Berit Nøbben	Økonomisjef
Rune Stenersen	Rådgiver arrangement og anlegg (50%) fra 16.11.2020 til 31.03.2021
Roar Holen	Prosjektkoordinator Open Track (40%)
Roar Uglem	Økonomikonsulent (20%)
Ole Petter Sandvig	Teknisk konsulent (20%, 50% i perioden 15.05.–01.08.2021)
Erlend Slokvik	Sportssjef
Håvard Tjørhom	Toppidrettsansvarlig fra 15.09.2022
Arnhild H. Hartvedt	Administrativ leder idrett
Mari Bjone	Talentutviklingsansvarlig (60% til 31.12.21, 80% fra 01.01.22)
Ståle Jan Frøynes	National Team Manager (50%)
Runar Steinstad	Ansvarlig parafridrett
Christina Vukicevic Demidov	Sportssjef parafridrett (45%) til 30.06.2021
Fredrik Samuelsen	Kommersiell leder til 01.09.2022
Steffen Aabel	Prosjektleder sponsor- og markedsarbeid til 31.05.2021
Morten Olsen	Kommunikasjonsrådgiver (80% til 100% i perioden)
Kjersti Smedsrud	Breddesjef, permisjon fra 01.10.2022
Magnus Næss Trosdahl	Lisens- og mosjonsansvarlig
Linn Baarlid	Barne- og ungdomsansvarlig
Veslemøy Hausken Sjöqvist	Kompetanseansvarlig (80%) til 30.9.2022, deretter 100%
Tonje L. Svenneby	Organisasjonsansvarlig (80%) til 30.09.2022, deretter 100%
Thor Gjesdal	Teknisk konsulent (50%) fra 01.08.2021
Kine Førsvoll	Sponsoransvarlig fra 22.11.2021, konstituert markedssjef fra 01.09.2022
Regine Johansen	Innholdsprodusent (30%) fra 01.01.2022 til 01.09.2022, deretter 60%
Ingrid Rødbotten Varden	Sponsorkoordinator (30 %) fra 01.01.2022 til 30.06.2022
Hanna Strindhag	Prosjektkoordinator barn og ungdom (20%) og prosjektleder medieplattform (10%) til 01.07.2022
Ida Cathrine Bjune	Prosjektkoordinator barn og ungdom (20%) fra 01.09.2022
Mauritz Kåshagen	Trenerutviklingsansvarlig Trener 1 og Trener 2 (20%) fra 01.10.2022
Mette F. Dale	Klubbutvikling og samordning av kretsoppgaver (45%) fra 01.08.2022
Per Arne Jensen	Løypemåleransvarlig fra 01.01.2022 (75 t./år, 4,3% stilling)

Den sentrale administrasjonen i Norges Friidrettsforbund består pr. 31.12.2022 av:

Administrativ ledelse:

Generalsekretær	Kjetil Hildeskor
Økonomisjef	Berit Nøbben
Økonomikonsulent	Roar Uglem (20%)
Teknisk konsulent	Thor Gjesdal (50%)
Anleggskonsulent	Ole Petter Sandvig (20%)
Prosjektkoordinator Open Track	Roar Holen (40%)

Sentraladministrasjonen har 23 ansatte med 17,05 årsverk (inkl. Kjersti Smedsrud)

Sentraladministrasjonen i Norges Friidrettsforbund er lokalisert på Ullevål Stadion og en har i perioden økt antall stillinger/årsverk. Norges Friidrettsforbund er arbeidsgiver for både de ansatte i kretsene og i sentraladministrasjonen, mens arbeidsledelse i kretsene blir styrt av den enkelte krets sitt styre ved styreleder. Kretsansatte er lokalisert primært på idrettens hus i sine fylker og noe via hjemmekontorløsninger. Lokalene til sentraladministrasjonen er på 162,5 m². Nåværende husleiekontrakt går frem til 31.12.2023.

Idrettsavdeling:

Sportssjef	Erlend Slokvik
Toppidrettsansvarlig	Håvard Tjørhom
Administrativ leder idrett	Arnhold H. Hartvedt
Talentutviklingsansvarlig	Mari Bjone (80%)
National Team Manager	Ståle Jan Frøynes (50%)
Ansvarlig parafridrett	Runar Steinstad

Kommersiell avdeling:

Konstituert markedssjef	Kine Førsvoll
Kommunikasjonsrådgiver	Morten Olsen
Innholdsprodusent	Regine Johansen (60%)

Breddeavdeling:

Fungerende bredde- og organisasjonsansvarlig	Tonje L. Svenneby
Lisens- og mosjonsansvarlig	Magnus Trosdahl
Barne- og ungdomsansvarlig	Linn Baarlid
Kompetanseansvarlig	Veslemøy Hausken Sjøqvist
Trenerutviklingsansvarlig	Mauritz Kåshagen (20%)
Klubbutviklingsansvarlig og samordning av kretsoppgaver ...	Mette F. Dale (45%)
Prosjektkoordinator barn og ungdom	Ida Bjune (20%)

Kjersti Smedsrud er i permisjon

Kretsenes daglige ledere og andre ansatte i perioden:

Akershus og Oslo	Stian Andersen, Mari Sønju (50%)
Aust- og Vest-Agder	Jon Fjeld (50%) til 01.10.2021, Kristian Opsal (50%) fra 01.09.2021 til 01.09.2022, deretter 60%
Buskerud	Petter Torgersen (50%) til 01.10.2021, Mari Sønju (50%) fra 01.10.2021
Innlandet	Dag Kåshagen, Mette Dale (20%) fra 01.01.2022
Hordaland	Eddie Ebbesvik (regionskoordinator region vest)
Møre og Romsdal.....	Bente Krakeli
Nord-Trøndelag	Geir-Arvid Nordtømme (regionskoordinator region nord)
Rogaland	Signe Emilsen (50%)
Sogn og Fjordane.....	Asgeir Årdal (60%)
Sør-Trøndelag	Ola Sakshaug (80%)
Telemark.....	Mette Dale (35%) (regionskoordinator region øst)
Vestfold.....	Monica Grefstad Frøynes (50%)
Østfold.....	Unn Merete Lie Jæger (50%)
Troms og Finnmark.....	Ingvild Steinheim (50%)

Ved periodens utløp er det 14 ansatte i kretsene med til sammen 10,55 årsverk som Norges Friidrettsforbund har arbeidsgiveransvar for.

Personalmessige endringer i perioden:

Det har også i denne Tingperioden vært jobbet med rekruttering til nye stillinger både i sentraladministrasjonen og i krets. Det har vært vektlagt at de som har blitt ansatt har kompetanse på selve idretten, men også er gode administratorer og med god fagkunnskap om sitt arbeidsfelt.

1.6 Prosjekt- og arbeidsgrupper

Sommerleir, komitéer

2021

Elise Sanden Søvik – sommerleirsjef
Ebba Sophie Reimers
Helena Hagevik Bakke
Silje Lindstad
Jon-Hallvard Bagge
Elias Sanden Søvik
Karl Fremstad
Birthe Franck-Petersen
Inga Charlotte Bergh

2022

Nathalie Ommundsen Johnsen – sommerleirsjef
Didrik Nyhus
Elias Sanden Søvik
Jon-Hallvard Bagge
Marie Fiedler Amlien
Birthe Franck-Petersen
Inga Charlotte Bergh
Tiril Lappegård
Nora Pauline Helm
Mathilde B. Skjellerud
Linn Andrea Lindevik

Referansegruppe Trygg på Trening

Dag Meli, FIK Ren-Eng
Dag Olav Åse, FIK Ren-Eng
Odd-Ivar Nyheim
Tommy Storøygaard, Rjukan idrettslag

Ragnfrid M. N. Llano, styret og Laksevåg T&IL
Monica Grefstad Frøynes, daglig leder Vestfold Friidrettskrets
Linn Baarlid, administrasjonen

Arbeidsgruppe Lerøy-lekene

Tommy Storøygaard, Rjukan idrettslag
Astri Farbu, Frol IL
Morten Fossmellem, Vadsø Turnforening
Mari Sønju, daglig leder Buskerud Friidrettskrets og
kretskonsulent Oslo og Akershus Friidrettskretser
Asgeir Årdal, daglig leder Sogn og Fjordane Friidrettskrins
Signe Emilsen, daglig leder Rogaland Friidrettskrets
Ragnfrid M. N. Llano, styret og Laksevåg T&IL
Kjetil Hildeskor, administrasjonen
Linn Baarlid, administrasjonen

Arbeidsgruppe for å vurdere framtidig kretsstruktur for Norsk Friidrett (avsluttet arbeidet i 2021)

Henrik Carstens og Per Espen Fjeld, styret
Johnni Terje Håndstad og Ragnar Prestvik, kretsledere
Kjetil Hildeskor og Tonje Langehaug Svenneby, administrasjonen

Arbeidsgruppe for mosjon (virkosom fra våren 2020)

Siri Eide Storaas, styret
Stian Andersen, daglig leder, Oslo og Akershus Friidrettskrets
Eddie Ebbesvik, daglig leder, Hordaland Friidrettskrets
Hans Jørgen Borgen, hovedtrener Ull/Kisa IL Friidrett
Trond Engevik, statistikk- og systemutvikler
Magnus Næss Trosdahl, administrasjonen

Sunn idretts referansegruppe

Veslemøy H. Sjöqvist, administrasjonen

1.7 Mesterskapsarrangører

Nordiske konkurranser

2021

Nordisk innendørslandskamp: AVLYST

Nordisk U20 landskamp og mesterskap: AVLYST

Nordisk juniormesterskap mangekamp: AVLYST

Nordisk mesterskap terrengløp: Tullinge, SWE, 7. november

2022

Nordisk innendørslandskamp: Uppsala, SWE, 13. februar

Nordisk U20 landskamp og mesterskap: Malmö, SWE, 16.-17. juli

Nordisk Baltisk U23 mesterskap: Malmö, SWE, 16.-17. juli

Nordisk mesterskap mangekamp: Seinäjoki, FIN 11.-12. juni

Nordisk mesterskap terrengløp: Kristiansand, 6. november

Norske mesterskap

2021

Hoved-NM: Kristiansand, 10.-12. september. (utsatt fra august)

NM innendørs, inkl. hopp uten tilløp: Ulsteinvik, 6.-7. februar

AVLYST

UM innendørs: Steinkjer, 5.-7.mars AVLYST

NM terrengløp korte løyper og stafett: Bergen, 2.-3. oktober
(utsatt fra april)

NM/UM stafett: Stavanger, 22.-23. mai

NM/UM mangekamp: Oslo, 29.-30. mai (flyttet fra Hamar)

NM/UM mangekamp innendørs: Bærum, 20.-21. februar.

NM motbakkeløp: Førde, 28. august.

UM: Trondheim, 3.-5. september

NM junior: Askøy, 30. juli.-1. august

NM veteraner: Førde, 25.-27. juni

NM veteraner innendørs: Nes Arena, 6.-7. mars AVLYST

NM halvmaraton: Oslo, 18. september

NM terrengløp lang løype: Oslo, 7.oktober

NM maraton: Jølster, 3. juli

NM Ultraløp 24 timer: Bislett, 20.-21. november

NM terrengultra: Molde, 11. september (utsatt fra mai)

2022

Hoved-NM: Stjørdal, 24.-26. juni

NM innendørs, inkl. hopp uten tilløp: Ulsteinvik, 5.-6. februar

UM innendørs: Steinkjer, 4.-6. mars

NM terrengløp korte løyper og stafett: Trondheim, 23.-24. april

NM/UM stafetter: Ås, 5.-6. juni

NM/UM mangekamp: Hamar, 21.-22. mai

NM/UM mangekamp innendørs: Bærum, 22.-23. januar

NM motbakkeløp: Sauda, 11. juni

UM: Trondheim, 12.-14. august

NM junior: Bærum, 26.-28. august

NM veteraner: Tromsø, 19.-21. august

NM veteraner innendørs: Grimstad, 26.-27. mars

NM halvmaraton: Sandane, 1. oktober

NM terrengløp lang løype: Bergen, 9. oktober

NM maraton: Oslo, 17. september

NM Ultraløp 100km: Bergen, 2. april

NM terrengultra: Oslo, 3. september

1.8 Landslagene

2021

Seniorlandslagene

Team Coop Tokyo

Sigrid Borge, Osterøy IL, Andreas Thorkildsen
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve, Knut Jæger Hansen
Sondre Guttormsen, Ski IL, Atle Guttormsen
Håvard Haukenes, IL Norna-Salhus, Dag Kaas
Eivind Henriksen, IK Tjalve, Paul Solberg
Hedda Hynne, IK Tjalve, Erik Sakshaug
Henrik Børkja Ingebrigtsen, Sandnes IL, Gjert Ingebrigtsen
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL, Gjert Ingebrigtsen
Filip Mangen Ingebrigtsen, Sandnes IL, Gjert Ingebrigtsen
Ola Stunes Isene, IF Sturla, Magnus Aunevik-Berntsen
Amalie H. Iuel, IK Tjalve, Leif Olav Alnes
Sondre Nordstad Moen, IL ROS, Renato Canova til juli 2021
Isabelle Pedersen, IL i BUL, Rana Reider til juli 2021
Martin Roe, IL Fri, Ingunn Gatland Jacobsen
Marcus Thomsen, IK Tjalve, Vesteinn Hafsteinsson
Karsten Warholm, Dimna IL, Leif Olav Alnes

Team Coop München

Weldu Gebretsadik, IL i BUL, Frode Hansen
Ingar Kiplesund, SK Vidar, Frank Brissach
Tom Erling Kårbø, Stord IL, Nils Hetleflåt
Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL, Brian Blutreich USA
og Harald Heier
Lene Retzius, IL i BUL, Anatoly Gordienko
Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus, Vesteinn Hafsteinsson
Jonathan Quarcoo, FIK Orion, Mette Karin Ninive

Team Tokyo Para – A-landslag

Salum Kashafali, IL Norna-Salhus, T12
– nedsatt syn, Jan Hordvik
Ida-Louise Øverland, IK Hind, T47
– nedsatt funksjon i en arm, Jan Hordvik
Ida Yessica Nesse, IL Tyrving, F44
– nedsatt funksjon i en fot, Jo Nesse
Vegard Sverd, IL Norna-Salhus, T13
– nedsatt syn, Jan Hordvik



Ida Yessica Nesse på Team Tokyo Paralandslaget i 2021. Foto: Bildbyrå.

Rekrutteringslandslagene

U20

Kvinnelige utøvere	Mannlige utøvere	Mannlige trenere	Kvinnelige trenere
33	24	50	8

Seks kvinnelige utøvere har kvinnelig trener, fire mannlige utøvere har kvinnelig trener, og både en av jentene og en av guttene har da en mannlig trener i tillegg. Resten av utøverne har mannlig(e) trener(e).

Antall klubber med utøvere på rekrutteringslandslaget: 39

Antall kretser med utøvere med rekrutteringslandslaget: 13

U20 mellom og langdistanse

Pernille Karlsen Antonsen (02), SK Vidar (Mariusz Wozniak)

Sara Busic (02), IL Skjalg (Asle Tjelta)

Mari Roligheten Ruud (02), IL Runar (Tord Mortensen)

Eilen Brenne (03), Herkules Friidrett (Rikke Valen)

Ina Halle Haugen (03), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)

Maren Halle Haugen (03), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)

Sigrid Alvik (03), IL Tyrving (Eystein Enoksen)

Ole Jakob Høsteland Solbu (03), Ås IL (Henrik og Eyvind Solbu)

Ingeborg Østgård (03), FIK Ren-Eng (Håvard Østgård)

Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg (03), Ranheim IL (Morten Rønnekleiv)

U20 kappgang

Siri Gamst Glittenberg (02), Laksevåg TIL (Harald Heier)

Maren Karlsen Bekkestad (03), IF Sturla (Evelyn Bekkestad)

Andreas Døske (03), Haugesund IL (Kåre Osnes)

U20 sprint og hekk

Maren B. Amundsen (03), Moelven IL (Dag Kåshagen)

Fredrik Gullachsen (03), IL Norna-Salhus (Frode Bergheim)

Herman Ellingsen (02), IL Gneist (Heidi Benserud)

Julian Skimmeland Aasheim (03), Stord IL (Åge Bjelland)

Lakeri Ertzgaard (02), IK Tjalve (John Ertzgaard)

Thomas Strønstad-Løseth (03), IL Gneist (Bjarte Eikanger)

Ida Breigan (04), Fredrikstad IF (Zdenko Vojvodic)

Elea Jørstad Bock (02), IL i BUL (Petar Vukicevic)

Lovise Skarbøvik Andresen (04), Dimna IL (Arve Hatløy)

Håvard Bentsdal Ingvaldsen (02), Moelven IL (Mari Ann Bentsdal)

U20 mangekamp

Andrea Rooth (02), Lambertseter IF (Vegard Rooth)

Sander Skotheim (02), IL Koll (Eirik Røe)

Aanund Tveitå (03), Otra IL (Olav Magne Tveitå)

Henriette Jæger (03), Aremark IF (Unn Merete/Lars Jæger)

Abraham Vogelsang (03), IL Koll (Eirik Røe)

Lisa Wilker (03), Tingvoll Friidrettsklubb (Olaf Wilker)

Jonas Skåden (02), Sandnes IL (Anna Demydova/Richard

Sandberg)

U20 hopp

Høyde

Madelen Haaheim Sveinungsen (02), Sørild FIK (Sølvi Meinseth)

Hedvig Kallåk (04), IL Tyrving (Dietmar Mögenburg)

Stav

Agnes Elisabeth Morud (03), Ranheim IL (Lars Vikan Rise)
Christian Vik Pettersen (02), Bergens Turnforening
(Bjørn Åge Herdlevær)
Philip Andreas Kubon (04), Bergens Turnforening
(Oleksandr Gerasymenko)
Kitty Friele Faye (02), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)

Lengde/tresteg

Per Bucher-Johannessen (02), Fana IL (Gisle Ellingsen)
Mia Guldteig Lien (03), Ranheim IL (Jon Olav Bjørhusdal)
Vilde Marstein (02), SK Vidar (Petar Vukicevic)
Hedda Kronstrand Kvalvåg (02), IL Koll (Dan Simion)

U20 kast

Kule

Mathias Andreas Reksten Dale (03), Gloppen FIL (Ola Bergheim)
Hanna Emilie Hjeltne (04), Ull/Kisa IL (Martin Hjeltne)
Mariell Morken (03), Voss IL (Frank Morken)

Diskos

Steffen Melheim (03), Olden IL (Hans-Petter Galtung/Jørund Årdal)
Elisabeth Thon Rosvold (02), Asker Skiklubb Friidrett
(Thomas Rosvold)
Lotta Flatum (02), Brandbu IF (Roar Børmarken)
Vebjørn Sæten Skre (02), Asker Skiklubb Friidrett (Thomas Rosvold)
Erlend Bergfjord Næss (02), Ask Friidrett (Gunnar Kleppe Næss/
Edgar Henriksen)
Anders Vik (03), FIL Aks-77 (Erlend Vik/Magnus Aunevik-Berntsen)
Sondre Jahren (04), Asker Skiklubb Friidrett (Thomas Rosvold)
Emelia Tveitå (02), Otra IL (Einar Kristian Tveitå)

Spyd

Vår Litland (03), Laksevåg TIL (Harald Heier/Øyvind Litland)
Tommi Pasanen (04), Halden IL (Teemu Pasanen)
Ellevine Skare (05), Ski IL (Terje Svensen)

Slegge

Sarah Mikkelsen (02), Brevik IL (Peer Olav Moen)
Truls Olsen (03), Løten Friidrett (Arild Busterud/Bjørn Eirik Olsen)

U23

Noen tall:

Kvinnelige utøvere	Mannlige utøvere	Mannlige trenere	Kvinnelige trenere
39	41	60	3

Tre mannlige utøvere med kvinnelig trener, en av disse har også en mannlig trener. En kvinnelig utøver med kvinnelig trener og denne utøveren har også en mannlig trener i tillegg.

Antall klubber med utøvere på rekrutteringslandslaget: 37

Antall kretser med utøvere på rekrutteringslandslaget: 16

U23 mellom og langdistanse

Moa Abounnachat Bollerød (01), Sem IF (Ståle Jan Frøynes)
Anne Hjort Arntsen (01), Sørild FIK (Stian Flo)
Andrea Modin Engesæth (01), IL Runar (Tord Mortensen)
Simen Halle Haugen (99), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)
Malin Edland (99), IK Tjalve (Knut Jæger Hansen)
Didrik Hexeberg Warlo (99), IL Tyrving (Eystein Enoksen)
Håkon Stavik (00), Ålesund FIK (Svein Myhre)

Andreas Vangsnes (00), Ålesund FIK (Svein Myhre)
Kristine Dommersnes (99), Haugesund IL (Kåre Osnes)
Luca Thompson (00), IK Tjalve (John Ertzgaard)
Jonatan Vedvik (00), Tønsberg FIK (Fredrik Vedvik)
Sigurd Tveit (00), Kristiansands IF (Ola Sakshaug)
Magnus Tuv Myhre (00), Brandbu IF (Tore Myhre)
Grethe Tyldum (01), Steinkjer FIK (Henrik Sandstad)
Magnus Gjerstad (00), Osterøy IL (Bjarte Vik)
Christine Næss (00), IL Tyrving (Eystein Enoksen)
Vilde Våge Henriksen (00), Haugesund IL (Kåre Osnes)
Narve Gilje Nordås (98), Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)
Fredrik Sandvik (98), Ull/Kisa IL (ingen trener p.t.)
Sigurd Ruud Skjeseth (96), Ull/Kisa IL (Eirik Førde)
Jacob Bouterø (96), Ull/Kisa IL (ingen trener p.t.)
Amalie M. Sæten (97), Ull/Kisa IL (Knut Jæger Hansen)
Markus Einan (97), IL i BUL (Svein Erik Strand Tønnesen)
Mats Hauge (97), IL Gular (Morten Velde)

Senior kappgang

Fride Møller Flatin (97), Dimna IL (Arve Hatløy)

U23 sprint, stafett og hekk

Martine Hjørnevik (01), IL Norna-Salhus (Petar Vukicevic)
Andreas Haara Bakketun (01), IL Gular (Erlend Sæterstøl)
Stephan Skogheim Kyeremeh, (01), IL i BUL
(Karl-Børre Davidsen Flatås)
Jacob Vaula (01), IL Gular (Erlend Sæterstøl)
Hanne Arstein (01), Bergens Turnforening
(Petar Vukicevic)
Andreas Kulseng (01), Larvik T&IF (Ole Petter Henriksen)
Ingvild Meinseth (99), IL Tyrving (Hans Rune Rønningen)

Fredrik Øvereng (99), Overhalla IL (Frank Brissach)
Edem Agbo (99), IL i BUL (Stephan Johansson)
Marie Skjæggestad (99), IL Tyrving (Przemyslaw Kram)
Filip Bøe (00), IL Norna-Salhus (Jan Hordvik)
Håvard Becker (99), Sem IF (Monica og Ståle Jan Frøynes)
Elin Serine Vik Johannessen (00), Lyngdal IL
(Jens Arild Johannessen)
Ingrid Pernille Rismark (01), SK Vidar (Petar Vukicevic)
Sondre Mjølkalid (01), Hattfjelldal IL (Jan Kåre Skarland)
Marte Pettersen (97), Trondheim Friidrett (Arne Gran)
Tonje Fjellet Kristiansen (99), FIK Orion (Mette Karin Ninive)
Kaitei Ertzgaard (00), IK Tjalve (John Ertzgaard)
Vilde Aasmo (98), IK Tjalve (Eirik Røe)
June Sæbøe Tveit (99), IL Norna-Salhus
(Przemyslaw Kram)
Josefine Tomine Eriksen (00), Sem IF (Monica og
Ståle Jan Frøynes)
Helene Rønningen (98), IL Tyrving (Håkan Andersson/
Hans Rune Rønningen)
Mathias Hove Johansen (98), IL Skjalg (Victor Øvregård)
Linn Oppegaard (98), Moss IL (Jørn Holmen Tollefsen)
Nora Wold (97), Fredrikstad IF (Zdenko Vojvodic)

U23 mangekamp

Markus Rooth (01), IK Tjalve (Espen Rooth)
Toralf Opsal (98), Dimna IL (Arve Hatløy)
Gjert Høie Sjursen (00), IL Gneist (Geir Sjursen)
Sigrid Kleive (00), Ålesund FIK (USA) (Aaron Fox)
Ida Eikeng (99), Urædd Friidrett (USA) Toby Stevenson)

U23 hopp

Høyde

Erlend Bolstad Raa (00), Fana IL (Gisle Ellingsen/Endre Raa)
Vetle Raa Ellingsen (00), Fana IL (Gisle Ellingsen/Endre Raa)
Thea Leirfall Bremseth (99), Stjørdal FIK (Roger Hollup)
Marie Brekke (00), Målselv IL (Roger Hollup)

Stav

Birgitte Kjuus (99), Ull/Kisa IL (Anker Thomsen)
Pål Haugen Lillefosse (01), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)
Simen Guttormsen (01), SK Vidar (Atle Guttormsen)

Lengde/tresteg

Kristina Reppe (00), Ranheim IL (Jon Olav Bjørhusdal)
Thale Leirfall Bremseth (99), Stjørdal FIK (Frank Brissach)
Henrik Flåtnes (01), Tønsberg FIK (Odd Bergh/Ole Hagen)
Sondre Vie Ytrearne (01), Fana IL (Gisle Ellingsen)
Viljar Gjerde (00), IL Norna-Salhus (Ketill Hanstveit)
Live Haugstad Hilton (99) Bergens Turnforening (Espen Aam)
Amund Høie Sjursen (96), IL Gneist (Gjert Sjursen)

U23 kast

Kule

Birthe Falck-Petersen (01), Ålesund FIK (Kai Dagfinn Stenhjem)

Diskos

Fabian Weinberg (01), Kristiansand IF (Michael Weinberg)

Slegge

Helle Henriksen Hvidsten (01), Modum FIK (Nils-Gunnar Henriksen)
Oda Marie Myklebust (01), Bergens Turnforening
(Bjørge Pedersen/Jørund Årdal/Harald Heier)
Håkon Litland (01), (USA) Laksevåg TIL (Andy Kokhanovsky/
Harald Heier)

Spyd

Stella Weinberg (98), (USA) Kristiansand IF Friidrett
(Michael Weinberg)
Arianne Duarte Morais (99), (USA) IL i BUL (Steve Lemke/Åsmund
Martinsen)
Sondre Høyland (98), IL Tyrving (Jo Nesse)
Kasper Sagen (99), IL i BUL (Åsmund Martinsen)
Myron Weinberg (99), Kristiansand IF Friidrett (Michael Weinberg)
Kaja Mørch Pettersen (01), Larvik Turn Friidrett
(Åsmund Martinsen)

Støtteapparat

Fagansvarlig sprint*

Erlend Sæterstøl til 31.12.2021.
Kent Olsson til 31.12.2021 (stafett).
Unn Merete Lie Jæger fra 15.1.2021 til 31.12.2021.
Ketil Pettersen (stafett jenter) fra 1.5.2021

*) Endret tittel fra fagansvarlig til teamleder 1.11.2021.

Fagansvarlige mellom/langdistanse*

Nils Hetleflåt

Asle Tjelta

Fagansvarlige kappgang:*

Kristiane Utheim Brown fra 1.1.2021 til 15.9.2021 (svangerskapspermisjon).

Roger Gjelsvik fra 15.9.2021 (vikar).

Fagansvarlig kast:*

Thomas Rosvold

Grentrener spyd: Åsmund Martinsen

Grentrener diskos: Einar Kristian Tveitå

Grentrenere slegge: Jørund Årdal

Eivind Henriksen med på samlinger.

Testansvarlig: Magnus Røsholm Aunevik-Berntsen fra 1.1.2021 til 31.12.2021

Fagansvarlig mangekamp og hopp*

Anne Brit Sandberg

Hopp

Grentrener lengde/tresteg: Frank Brissach

Grentrener høyde: Roger Hollup

Hanne Haugland

Grentrener stav: Gustaf Hultgren fra 1.1.2021 til 1.9.2021.

Yoann Rouzieres fra 1.9.2021

*) Endret tittel fra fagansvarlig til teamleder 1.11.2021.

Medisinsk gruppe:

Lege: Thomas Torgalsen fra 1.1.2021 til 31.12.2021.

Mesterskapslege: Ove Talsnes OL 2021.

Maren Stjernen koordinator i 50 % fra 1.1.2021 til 1.7.2021 (svangerskapspermisjon). Kaja Sætre vikar fra 1.7.2021 til 31.12.2021.

Jan Henning Løken, fysioterapeut OL 2021.

Kaja Sætre, fysioterapeut OL 2021.

Reidun Enehaug, fysioterapeut ETCH 2021.

Forskjellige fysioterapeuter er benyttet på rekrutteringslandslagssamlinger i øvelsesgruppene. Det er i tillegg brukt andre fysioterapeuter på juniormesterskap.



Støtteapparat. Foto: Bildbyråen.

2022

Seniorlandslaget

Tekniske øvelser

Sondre Guttormsen, SK Vidar, Atle Guttormsen
Simen Guttormsen, SK Vidar, Atle Guttormsen
Eivind Henriksen, IK Tjalve
Ola Stunes Isene, IF Sturla, Magnus Aunevik-Berntsen
Amalie Iuel, IK Tjalve, Leif Olav Alnes
Line Kloster, SK Vidar, Petar Vukicevic
Lene Onsrud Retzius, IL i BUL, Anatoly Gordienko
Martin Roe, IL Fri, Ingunn G. Jacobsen
Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus, Vesteinn Hafsteinsson
Vladimir Vukicevic, SK Vidar, Petar Vukicevic
Karsten Warholm, Dimna IL, Leif Olav Alnes

Mellom/langdistanse

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve, Knut Jæger Hansen
Hedda Hynne, IK Tjalve, Erik Sakshaug
Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL
Henrik Ingebrigtsen, Sandnes IL
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL
Zerei Kbrom Mezngi, IL Skjalg, Asle R. Tjelta
Tom Erling Kårbø, Stord IL, Nils Hetleflåt
Sondre Nordstad Moen, Nærsnes Løpeklubb
Narve Gilje Nordås, Sandnes IL, Gjert Ingebrigtsen

Parafriidrett

Salum Kashafali, IL Norna-Salhus, T12 nedsatt syn, Jan Herman Hordvik til august 2022. Stephan Johansson fra august 2022
Ida-Louise Øverland, IK Hind, T47 - nedsatt funksjon i en arm, Jan Herman Hordvik

Ida Yessica Nesse, IL Tyrving, F44 - nedsatt funksjon i en fot, Jo Nesse
Vegard Dragsund Sverd, IL Norna-Salhus, T13 nedsatt syn, Jan Herman Hordvik
Klubber: 13

Juniorlandslaget

U23

Kvinnelige utøvere	Mannlige utøvere	Mannlige trenere	Kvinnelige trenere
30	27	44	6

To kvinnelige utøvere har kvinnelig trener der den ene også har en mannlig trener. Fire mannlige utøvere har kvinnelig trener og to av dem har også en mannlig trener. Ingen kvinnelige trenere på mellom- og langdistanselaget. Elleve trenere har ansvar for mer enn en utøver på U23.

Antall klubber med utøvere på juniorlandslaget: 39

Antall kretser med utøvere på juniorlandslaget: 13

Mellom- og langdistanse

Luca Thompson (00), IK Tjalve (John Ertzgaard)
Jonatan Vedvik (00), Tønsberg FIK (Fredrik Vedvik)
Sigurd Tveit (00), Kristiansand IF (Ola Sakshaug)
Magnus Tuv Myhre (00), Brandbu IF (Tore Myhre)
Magnus Gjerstad (00), Osterøy IL (Bjarte Vik)
Christine Næss (00), IL Tyrving (Eystein Enoksen)
Vilde Våge Henriksen (00), Haugesund IL (Kåre Osnes)
Trym Håvard Tønnesen (00), Halden IL (Gjermund Tønnesen)

Moa Abounnachat Bollerød (01), Sem IF (Ståle Jan Frøynes)
 Andrea Modin Engesæth (01), IL Runar (Tord Mortensen) USA
 Grethe Tyldum (01), Steinkjer FIK (Henrik Sandstad)
 Selma Løchen Engdahl (01), IK Tjalve (Eirik Førde)
 Erik Tangen Gundersen (01), IL Skjalg (Asle Tjelta)
 Kristin Svenneby Otervik (01), Lørenskog FIL (Mariusz Wozniak)
 Pernille Karlsen Antonsen (02), SK Vidar (Mariusz Wozniak)
 Sara Busic (02), IL Skjalg (Asle Tjelta)
 Mari Roligheten Ruud (02), IL Runar (Tord Mortensen)
 Philip Anders Anthelme Massacand (02), IL Gneist (Bjarte Eikanger)
 Tobias Grønstad (02), IK Tjalve (Pål Grønstad)
 Kristoffer Sagli (02), Aure IL (Håvard Sagli)



Sander Skotheim er en av U23-utøverne som har tatt steget opp i seniorklassen.
 Foto Bildbyrå.

Kappgang

Siri Gamst Glittenberg (02), Laksevåg TIL (Harald Heier)

Sprint og hekk

Kristina Reppe (00) Ranheim IL (Jon Olav Bjørhusdal)
 Kaitezi Ertzgaard (00), IK Tjalve (John Ertzgaard)
 Josefine Tomine Eriksen (00), Sem IF (Monica og Ståle Jan Frøynes) USA
 Martine Hjørnevik (01), IL Norna-Salhus (Petar Vukicevic)
 Andreas Haara Bakketun (01), IL Gular (Erlend Sæterstøl)
 Jacob Vaula (01), IL Gular (Erlend Sæterstøl)
 Ingrid Pernille Rismark (01), SK Vidar (Petar Vukicevic)
 Andreas Kulseng (01), Larvik T&IF (Ole Petter Henriksen)
 Herman Ellingsen (02), IL Gneist (Heidi Benserud)
 Lakeri Ertzgaard (02), IK Tjalve (John Ertzgaard)
 Elea Jørstad Bock (02), SK Vidar (Petar Vukicevic)
 Håvard Bentsdal Ingvaldsen (02), Moelven IL (Mari-Ann Bentsdal)
 Sigrid Kongssund Amlie (02), Moelven IL (Dag Kåshagen)
 Jonas Skåden (02) Sandnes IL (Anna Demydova/Richard Sandberg)

Mangekamp

Markus Rooth (01), IK Tjalve (Espen Rooth)
 Andrea Rooth (02), Lambertseter IF (Vegard Rooth)
 Sander Skotheim (02), IK Tjalve (Eirik Røe)

Hopp

Høyde

Madelen Haaheim Sveinungsen (02), Sørild FIK (Sølvi Meinseth)

Stav

Pål Haugen Lillefosse (01), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)
 Kitty Friele Faye (02), Fana IL (Bjørn Åge Herdlevær)

Lengde/tresteg

Mathias Kollberg (00), IF Hellas (Bjørn Bogsti)
Henrik Flåtnes (01), Tønsberg FIK (Dietmar Mögenburg)
Hedda Kronstrand Kvalvåg (02), IL Tjalve (Dan Simion)
Vilde Marstein (02) SK Vidar (Dan Simion)

Kast

Kule

Birthe Falck-Petersen (01), Ålesund FIK (Kai Dagfinn Stenhjem)

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold (02), Asker Skiklubb Friidrett
(Thomas Rosvold) USA
Lotta Flatum (02), Brandbu IF (Roar Børmarken)
Vebjørn Sæten Skre (02), Asker Skiklubb Friidrett
(Thomas Rosvold)
Erlend Bergfjord Næss (02), Ask Friidrett (Gunnar Kleppe Næss)
Emelia Tveitå (02), Otra IL (Einar Kristian Tveitå)

Slegge

Oda Marie Myklebust (01), Bergens Turnforening
(Bjørge Pedersen/Jørund Årdal/Harald Heier)
Håkon Litland (01), Laksevåg TIL (Harald Heier)
Sarah Mikkelsen (02), Snøgg Friidrett (Peer Olav Moen)

Spyd

Kaja Mørch Pettersen (01), SK Vidar (Åsmund Martinsen)
Benjamin Gresslås (02), Sarpsborg (ingen trener p.t)
Daniel Thrana (02), Kristiansands IF (Egil Thune)
Marcus Henriksen (02), FIK Orion (Mette Karin Ninive/Andreas Thorkildsen)

U20

Kvinnelige utøvere	Mannlige utøvere	Mannlige trenere	Kvinnelige trenere
22	25	45	6

Seks av de kvinnelige utøverne har kvinnelig trener og én av disse har en mannlig trener i tillegg. En mannlig utøver har kvinnelig trener. Resten av utøverne har mannlig trener. Seks av utøverne har to trenere.

Antall klubber med utøvere på juniorlandslaget: 39

Antall kretser med utøvere på juniorlandslaget: 15



Ingeborg Østgård er en god representant for de kvinnelige juniorlandslagsutøvere.
Foto: Bildbyråen.

U20 mellom og langdistanse

Eilén Brenne (03), Herkules Friidrett (Rikke Valen)
Ina Halle Haugen (03), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)
Maren Halle Haugen (03), IL Runar (Gunhild Halle Haugen)
Sigrid Alvik (03), IL Tyrving (Eystein Enoksen)
Ole Jakob Høsteland Solbu (03), Ås IL (Henrik og Eyvind Solbu)
Ingeborg Østgård (03), FIK Ren-Eng (Håvard Østgård)
Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg (03), Ranheim IL
(Morten Rønnekleiv)
Benjamin Storm Rettore (03), Sandnes IL (Gjert Ingebrigtsen)
Vebjørn Hovdejord (03), Snøgg Friidrett (John Lars Hovdejord)
Tord Ulset (03), Selsbakk IF (Ola Sakshaug)
Esten Hansen Møllerud Hauen (03), FIK Ren-Eng (Jørgen Moen)
Abdullahi Dahir Rabi (03), IL Runar (Tord Mortensen)
Anna Maria Sirevåg (04), SK Vidar (Mariusz Wozniak)
Thea Charlotte Knutsen (04) Varegg Fleridrett (Christer Sælen)
Nora Bergan (04), Osterøy IL (Bjarte Vik)
Benjamin Olsen (04), Ull/Kisa IL (Asbjørn Kullerud)
Mathias Vanem Aas (04), Steinkjer FIK (Henrik Sandstad)

U20 kappgang

Maren Karlsen Bekkestad (03), IF Sturla (Evelyn Bekkestad)
Andreas Døske (03), Haugesund IL (Kåre Osnes)

U20 sprint og hekk

Maren B. Amundsen (03), Moelven IL (Dag Kåshagen)
Fredrik Gullachsen (03), IL Norna-Salhus (Frode Bergheim)
Thomas Strønstad-Løseth (03), IL Gneist (Heidi Benserud)
Kenny Emi Ajayi, (03) Koll IL (Michael Rosenberg)
Andreas Grimerud, (03) Moelven IL (Mauritz Kåshagen)
Josefina Biernacki (03) IL i BUL (Robin Rustad)

Marin Stray Gautadottir (03), IL Skjalg (Victor Øvregaard)
Nora Haugen, Sandnes IL (03) (Anne Brit Sandberg)
Ida Breigan (04), Fredrikstad IF (Bo Breigan)
Lovise Skarbøvik Andresen (04), Dimna IL (Arve Hatløy)

U20 mangelkamp

Aanund Tveitå (03), Otra IL (Olav Magne Tveitå)
Henriette Jæger (03), Aremark IF (Unn Merete/Lars Jæger)
Abraham Vogelsang (03), IL Koll (Eirik Røe)
Lisa Wilker (03), Tingvoll Friidrettsklubb (Olaf Wilker)
Sondre Jahren (04), Asker Skiklubb Friidrett (Yoann Rouzières)

U20 hopp

Høyde

Hedvig Kallåk (04), IL Tyrving (Dietmar Mögenburg)

Stav

Philip Andreas Kubon (04), Fana IL (Eirik Dolve)

Lengde/tresteg

Mia Guldteig Lien (03), Ranheim IL (Jon Olav Bjørhusdal)

U20 kast

Kule

Mathias Andreas Reksten Dale (03), Gloppen FIL (Ola Bergheim)
Mariell Morken (03), Voss IL (Frank Morken)
Hanna Emilie Hjeltnes (04), Ull/Kisa IL (Martin Hjeltnes)
Henrik Vesterlid, Hattfjelldal IL (04) (Kjell Vidar Norheim)

Diskos

Steffen Melheim (03), Olden IL (Hans-Petter Galtung/Jørund Årdal)

Anders Vik (03), FIL Aks-77 (Erlend Vik/Magnus Aunevik-Berntsen)

Spyd

Vår Litland (03), Laksevåg TIL (Harald Heier/Øyvind Litland)

Tommi Pasanen (04), Halden IL (Teemu Pasanen)

Slegge

Truls Olsen (03), Løten Friidrett (Arild Busterud/Bjørn Eirik Olsen)

Øystein Hytten (04), Tønsberg FIK (Iver Hytten)

Tolv trenere har utøvere på både U20- og U23-laget.

Støtteapparat

Teamledere sprint/stafett

Olav Magne Tveitå

Ketil Pettersen (stafett jenter)

Teamledere mellom/langdistanse

Nils Hetleflåt og Asle Tjelta

Teamleder kappgang

Roger Gjelsvik

Teamleder kast

Thomas Rosvold

Grentrener spyd: Åsmund Martinsen

Grentrener diskos: Einar Kristian Tveitå

Grentrenere slegge: Jørund Årdal

Grentrener kule: Lars Ola Sundt

Testansvarlig: Magnus Røsholm Aunevik-Berntsen

Teamleder mangekamp og hopp

Anne Brit Sandberg

Hopp

Grentrener lengde/tresteg: Frank Brissach

Grentrener høyde: Roger Hollup

Hanne Haugland

Grentrener stav:

Yoann Rouzieres

Medisinsk gruppe

Lege: Siri Bjorland (10 %) fra 1.9.2022

Mesterskapslege: Ove Talsnes VM Oregon og EM München 2022.

Maren Stjernen koordinator i 50 % delvis tilbake fra 1.1.2022 etter svangerskapspermisjon. Kaja Sætre vikar fra 1.1.2022 sammen med Maren (noe overlapp)

Harald Markussen, fysioterapeut VM 2022.

Vibeke Koren, fysioterapeut VM 2022.

Kaja Sætre, fysioterapeut EM München 2022.

Reidun Enehaug, fysioterapeut EM München 2022.

Andre Fagerborg, fysioterapeut U20 VM Cali 2022.

Thomas Rooth, fysioterapeut EM U18 Jerusalem 2022.

Yngve Grøneng Havn, fysioterapeut EM U18 Jerusalem 2022.

Forskjellige fysioterapeuter er benyttet på juniorlandslagssamlinger i øvelsesgruppene og mesterskap på juniorsiden.



Jakob Ingebrigtsen med Kongepokalen han fikk på NM i 2021. Foto: Bildbyrå.

1.9 Utmerkelser

Gullmedaljen for aktiv idrett

2021 Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus

2022 Tonje Angelsen, IK Tjalve

Fortjenestemedaljen for administrativ innsats

2019 Else Storhaug, Sandnes IL

2020 Nils Kristen Wiig, Ullensaker/Kisa IL

Kongepokalene

2021 Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve og Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL

2022 Amalie Hammild Iuel, IK Tjalve og Pål Haugen Lillefosse, Fana IL

Fortjenestediplomer

2021

Siri Ask Fredriksen, Torvikbukt IL

Mette Kleive, Ålesund IL

Carl Gunnar Orset, Torvikbukt IL

Odd Arne Røste, Brandbu

Håkon Løseth, Førde IL

Ole Kristian Samuelsen, Rjukan IL

Jan Skov Vær, Rjukan IL

2022

Roar Flatland, Sørild FIK
Tone Berit Flo, Sørild FIK
Ellinor Fossestøl, IK Grane
Tønnes Larssen, IK Grane
Frank Otto Meinseth, Sørild FIK
Sølvi Meinseth, Sørild FIK
Odd Harald Ropstad, Otra IL
Asbjørn Solfeld, Tvedestand Turn og IF
Gunnar Solfeld, Tvedestand Turn og IF
Reidar Moldestad, Breimsbygda IL
Grete Etholm, Snøgg Friidrett/IK Tjalve
Olav Jenssen, Urædd IF
Anders Laukvik, Snøgg Friidrett
Ragnar Moland, Urædd IF
Jan Voje, Gjerpen IF
Randi Berntsen, Søgne IL
Torrey Enoksen, Lyngdal IL
Jon Fjeld, Søgne IL
Kristen Fløgstad, Søgne IL
Alf Friestad, Søgne IL
Rune Grimsby, Farsund og Lista IK
Rasmus Morvik, Kristiansand IF
Finn Kollstad, Kristiansand Løpeklubb
Ole petter Saugen, Kristiansand Gangklubb
Gunn Storsveen, Holum IL
Elke Udelhoven, IK Våg
Åshild Jenssen, Sandefjord Turn og IF

Erkjentlighetsbevis

2021

Jostein Hatteberg, Rosendal Turnlag
Håkon Løseth, Florø IL
Johnny Solheimsnes, Jølster IL

2022

Kjellaug Eik, IK Våg/Vest-Agder FIK
Kalle Glomsaker, Vest-Agder FIK/Mandal og Halse IL



2. Dette har skjedd i perioden

Foto: Bildbyrå.

2.1 Klubber, aktive, anlegg og aktivitetstilbud

Hovedmål for perioden

Norsk Friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud.

Målet skal oppnås gjennom:

- **Veldrevne klubber**
- **Nok kompetente trenere i hele landet**
- **Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser**
- **Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov**

Klubbene er grunnfjellet i Norsk friidrett og i tingperioden har antallet klubber holdt seg stabilt. Det er en økende bekymring for at det har blitt tyngre å rekruttere og holde på de viktige frivillige, både i klubbene og i kretsleddet. Flere og flere stiller spørsmålstegn ved om det er mulig å drive en klubb kun basert på frivillig dugnadsinnsats. Digitaliseringen av idretten – og samfunnet for øvrig – de formelle kravene som pålegges klubbene og forventningene om hva klubben skal ha systemer for, er både en mulighet til utvikling og i mange tilfeller absolutt nødvendige, men kan også være noe som er til hinder for frivillighet og som tar mye tid i en klubb. Rekrutteringen til friidrett skjer lokalt og sentralleddets rolle i perioden har vært å videreutvikle og videreføre konsepter innenfor både barne- og ungdomsområdet og løp utenfor bane. TINEstafetten, Landslagets Friidrettsskole og Friidrettens dag er eksempler på aktivitetstilbud som har som mål å bidra

til rekruttering. Det samme er lavterskel mosjonsaktivitet utenfor bane.

Løp utenfor bane

Som med idretten og samfunnet ellers, ble også aktiviteten og tilbudene på løp utenfor bane preget av koronapandemien. Sammenlignet med perioden før pandemien, har det vært nedgang i både antall arrangementer og deltakere, og for klubber og aktive har det vært utfordrende og uforutsigbart å planlegge og gjennomføre aktivitet i disse årene. Fra 2020 til 2021 sank antall fullførte startende deltakere fra 277 603 til 49 868, en nedgang på hele 82(!)%. Fra 2021 til 2022 løftet dette tallet seg dog betraktelig, og summen endte på 175 955 fullførte startende i 2022, en økning på 253%, men fortsatt er det et godt stykke til toppåret 2019.

Flere av NFIFs klubber styrker sine inntekter, aktiviteter, samhold og rekruttering gjennom løpsarrangement utenfor bane. I 2021 arrangerte totalt 185 av NFIFs klubber løp utenfor bane og i 2022 var tallet økt til 284. Flesteparten av disse klubbene holder til på Vestlandet, mens andelen også er stor i Viken, Trøndelag og Møre og Romsdal.

Av arrangementene som har vært avholdt, har innholdet vært godt tilpasset rammebetingelsene. Det arrangeres løp alle måneder i året og alle dager i uken, løpene har vært spredt geografisk over hele landet, alle løpstyper har vært representert, og utvalget av distanser har vært variert, og en stadig større andel arrangement tilbyr dessuten et tilbud for barn og para. Oppslutningen i de ulike løpene har for øvrig variert fra i overkant av 40 000 deltakere til kun fire. Det er ellers verdt å nevne at andelen kvinnelige fullførte startende i 2021 lå på 37%, mens den i 2022 økte til 39%. Arrangement som *KK Mila* og *Jentebølgen*, er eksempler på tiltak for å øke andelen kvinnelige deltakere på løp utenfor bane.

For å skape veldrevne klubber og attraktive arrangement, har det fra sentralt hold vært satt i gang en rekke tiltak på området. Løpskonferansen ble utviklet som en møteplass der løpsarrangører fikk spre kompetanse og utveksle kunnskap, med mål om å løfte kvaliteten på løpsarrangement i Norge.

Innføring av løypemåling er et annet tiltak for på å heve kvaliteten og standardisere området, og i løpet av perioden har det blitt utdannet 21 C-målere, 2 B-målere og 1 A-måler, mens til sammen 144 løyper er blitt kontrollmålt. Som en del av arbeidet med å standardisere og heve kvaliteten, er det også

innført statistikk på gateløp, samt notering av gateløpsrekorder. For å sørge for nok kompetente trenere, har det dessuten vært utdannet over 30 løpetrenere.

Noen nøkkeltall for løp utenfor bane

Gjennomsnittsoppslutning pr. løp:

2021: 103 fullførte startende

2022: 136 fullførte startende

Klubb med flest deltakere på løp utenfor bane:

2021: SK Vidar 7037 fullførte startende

2022: IK Tjalve 43 230 fullførte startende

Antall enkeltløp* på NFIFs terminliste:

2021: 723 løp

2022: 1292 løp

Antall kontrollmålte løyper:

2021: 31 løyper

2022: 113 løyper

**) Inkluderer samtlige distanser*

Trugeløp

I 2020 tok Norges Friidrettsforbund trugeløping inn som ny gren. Trugeutvalget har overordnet et særlig ansvar for å spre informasjon om og rekruttere til trugeløp. Utvalget har videre et operativt ansvar knyttet til arrangement og uttak innenfor friidrettsgrenen.

Trugeutøvere har som mange andre, hatt begrensede muligheter for trening og aktivitet de to siste årene pga. Covid-pandemien. Den største utfordringen i trugeløping er at idretten er helt ny og ukjent i Norge. Utvalget har en stor jobb med å gjøre trugeløping kjent som idrettsdisiplin. Internasjonalt er det ti land som har et registrert forbund med klubber. Verdensmesterskap i trugeløp ble arrangert i Argentina i september 2022 med 340 deltakere.

Utvalget har videre jobbet med regelverk og støtter seg til de internasjonale reglene for trugeløp.

Hinderløp

Norges første rene hinderløpsklubb i NFIF ble opprettet i mars 2022 (Midgard hinderløpsklubb Romerike). Det arbeides med bistand til opprettelse av flere rene hinderløpsklubber og en del aktive har meldt seg inn i andre friidrettsklubber. Utvalget er også i dialog med flere friidrettsklubber som ønsker å satse på hinderløpere i tiden fremover. Et eksempel på en slik klubb er Nannestad som vil arrangere foreløpig uoffisielt NM/kvalifiseringsløp i 2023. De har hatt lite aktivitet i friidrettsgruppen sin de siste årene, men med kommunen i ryggen satser de på hinderløp og mener de vil få flere medlemmer gjennom denne grenen. Utvalget er også i dialog med friidrettsklubber som ser på mulighetene for å utvikle et ungdomsprogram. Leder for idrettslinjene i Norge har tatt kontakt og ønsker å ha hinderløp inn på pensum, og vi ser på tilrettelegging i løp for dette segmentet.

De aktive utøverne i hinderløp i Norge er i all hovedsak i aldersgruppen 20 til 50 år, med hovedvekt på 30- og 40-årene. De som konkurrerer, representerer både bedriftsidrettslag og "team". Noen stiller uten klubbtilhørighet og i tillegg er det de som representerer en friidrettsklubb. Kjønnssammensetningen er 60/40 menn og kvinner. Kvinnene har generelt bedre resultater på elitenivå og det er kvinner i 20-årene som tar flest medaljer (internasjonalt), mens mennene altså er flere i antall.

Ultraløp

Også i denne perioden har interessen for ultraløping vokst i Norge som ellers i verden, selv om deltakertallene ennå ikke er helt tilbake på nivået før pandemien.

	2021	2022
Ultraløp approbert og terminfestet av NFIF		
Deltakere	900	1340
Antall løp	15	21
Ultraløp utenfor NFIF		
Deltakere	2772	3369
Antall løp	52	59

Tabellen viser fordelingen av ultraløp arrangert i Norge og viser at 22 prosent av ultraløpene i 2021 og 26 prosent av ultraløpene i 2022 var approbert og terminfestet av NFIF. Når det gjelder antall deltakere deltok hhv. 25 og 28 prosent av



Trugeløping er som hinderløp en relativt ny gren i NFIF. Foto: Zoltan Tot.

deltakerne på løpene som har tilknytning til den organiserte friidrettsaktiviteten, mens resten deltok på løp som er organisert på utsiden av den organiserte friidretten.

Mange avlyste løp i pandemitiden satte sitt preg på 2021, og delvis på 2022. Etter «pandemibunnen» i 2020 med 2293 starter har det vokst til 4712 starter i 2022 – bare 4 prosent mindre enn toppåret 2019. Alt tyder på ny rekordoppslutning i 2023. Terrengløp har stått for den klart største veksten i mange år, men det er tegn til at også flatløpingen (50-100 km og timesløp) har økt oppslutning.

Det har vært avholdt fire norske mesterskap i perioden. I 2021 deltok 157 løpere under NM 24-timersløp på Bislett (Romerike Ultraløperklubb) og 101 løpere på NM terrengultra lagt inn i Molde 7 Topper (Molde og Omegn IL). I 2022 deltok 33 på NM 100 km i Bergen (BFG Bergen Løpeklubb) og 84 under NM terrengultra arrangert av Koll IL i forbindelse med Nordmarkstravern.

Akkurat som den generelle utviklingen i terrengultra er det lettere å finne nye arrangører til NM i denne disiplinen enn for 100 km og 24-timers. Utvalget ønsker likevel å fortsette med dagens NM-program som tilsier NM terrengultra hvert år og NM24-timers/NM100 km annethvert år.

Klubbene, medlemmene og de aktive

Målet skal oppnås gjennom:

– Veldrevne klubber

Alle klubber som er underlagt NFIF, er tilknyttet en av de nå 17 friidrettskretsene (1.1.2021 ble Sør- og Vest-Agder friidrettskretser slått sammen til Agder friidrettskrets). I 2020 var det totalt 933 klubber og i 2021 var det totalt 936** klubber/grupper som via samordnet rapportering meldte at de hadde friidrettsaktivitet, og fordelingen mellom kretsene er slik:

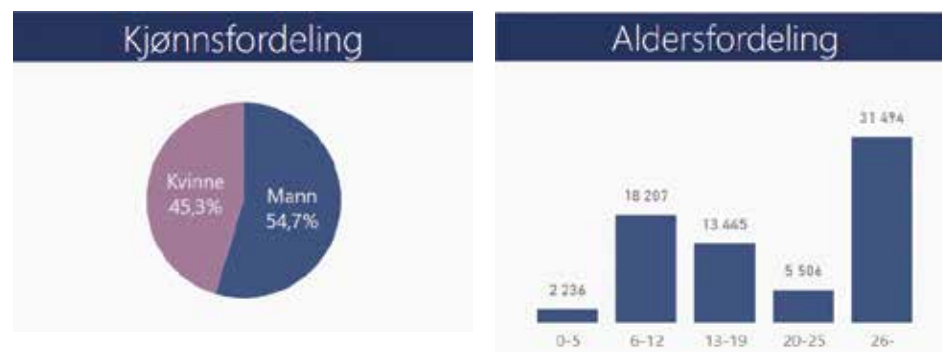
Krets	2020 Antall klubber/grupper	2020 Aktivitetstall	2021 Antall klubber/grupper	2021 Aktivitetstall
Agder	53	2438	52	2266
Akershus	48	4644	48	4245
Buskerud	46	3371	45	2206
Finnmark	24	893	24	764
Hordaland	99	7656	97	8417
Innlandet	71	3922	74	4237
Møre og Romsdal	94	8912	94	7764
Nordland	60	2158	60	2106
Nord-Trøndelag	68	7464	70	6607
Oslo	48	6958	45	9139*
Rogaland	48	5291	46	5211
Sogn og Fjordane	63	5632	63	4736
Sør-Trøndelag	73	6005	74	5130
Telemark	34	2136	36	2194
Troms	44	2399	48	2402
Vestfold	28	1350	27	1448
Østfold	32	2211	33	2016
Sum	933	73 440	936*	70 888*

*) Det reelle tallet her skal være 6668, en klubb har feilrapportert, dette er en følgefeil som gjør at det er en klubb for mye og omtrent 2500 for mange aktive registrert.

Fordeling av grenene

	2020	2020
Friidrett på bane	38 467	39 030
Gang, mosjon og turmarsj	18 345	18 200
Løp utenfor bane	8 776	8 413
Øvrig friidrett	7 852	5 24

Av de 936 klubbene som er registrert for 2021, er det åtte klubber som oppgir at de har null aktive
 529 av klubbene har mellom 1 og 49 aktive
 181 klubber har mellom 50 og 99 aktive
 141 klubber har mellom 100 og 199 aktive
 44 klubber har mellom 200 og 299 aktive
 12 klubber har mellom 300 og 399 aktive og 21 klubber har 400 aktive eller mer



Figuren viser kjønns- og aldersfordelingen på de aktive i 2021.

De ti største klubbene innenfor grenen Friidrett på bane:

2020

Klubb	Aktivitetstall
Haugesund IL	733
Stovner Tamil Sports Club	674
Tyrving IL	588
IL Skjalg	566
SPK Vidar	534
Sandnes IL	521
BUL Oslo	467
Orkdal IL	391
Sangam IL	388
Førde IL	384

2021

Klubb	Aktivitetstall
Stovner Tamil Sports Club	706
IL Skjalg	689
Sandnes IL	600
SPK Vidar	579
Tyrving IL	563
Haugesund IL	539
Førde IL	450
Fana IL	420
IL i BUL	408
Ask Friidrett	370

De ti største klubbene innenfor grenen løp utenfor bane:

2020

Klubb	Aktivitetstall
Sandnes IL	258
GTI	247
NTNUI	242
Romerike Ultraløperklubb	240
Rekdal IL	215
FIK Ren-Eng	178
Bryn IL	160
Bodø Bauta Løpeklubb	141
Northern Runners	140
Ullensaker/Kisa IL	140

2021

Klubb	Aktivitetstall
Romerike Ultraløperklubb	243
GTI	236
Sandnes IL	233
Bodø Bauta Løpeklubb	227
Bøler IF	164
Northern Runners	155
Nord og Rødtvedt Sportsklubb	154
Frol IL	147
Namdal løpeklubb	144
Steinkjer Friidrettsklubb	141

De fem største klubbene innenfor grenen gang, mosjon og turmarsj

2020

Klubb	Aktivitetstall
Brattvåg IL	480
Byafossen IL	414
Varhaug IL	357
Fjellhug/Vereide IL	337
Eivindvik IL	312

2021

Klubb	Aktivitetstall
Viking TIF	1969
Brattvåg IL	445
Varhaug IL	416
IL Leik	360
Byafossen IL	297

De fem største klubbene innenfor øvrig friidrett

2020

Klubb	Aktivitetstall
Tøyen Sportsklubb	1503
Viking TIF	1403
NTNUI	242
Florø T & IF	218
Ullensaker/Kisa IL	181

2021

Klubb	Aktivitetstall
Tøyen Sportsklubb	1155
Grue IL	399
Øystre Slidre IL	156
Undheim IL	108
Steinkjer Friidrettsklubb	107

Klubbene som tar medaljer i NM-ene

Det deles ut om lag 300 NM-medaljer i seniorklassene årlig. Hvor mange ulike klubber som er representert blant medaljevinnerne, har ikke NFIF lett tilgjengelig oversikt over, men det er laget noe statistikk for de største mesterskapene.

2021

Hovedmesterskapet hadde 413 startende utøvere som representerte 103 ulike klubber. Tjalve, Vidar og Ren-Eng var hhv. nummer en, to og tre på medaljestatistikken. Tjalve vant også poengkampen foran Gular på andreplass og Moelven og Vidar på delt tredjeplass. Deltakerne i junior-NM representerte 112 ulike klubber og deltakerne i UM kom fra 151 klubber.

2022

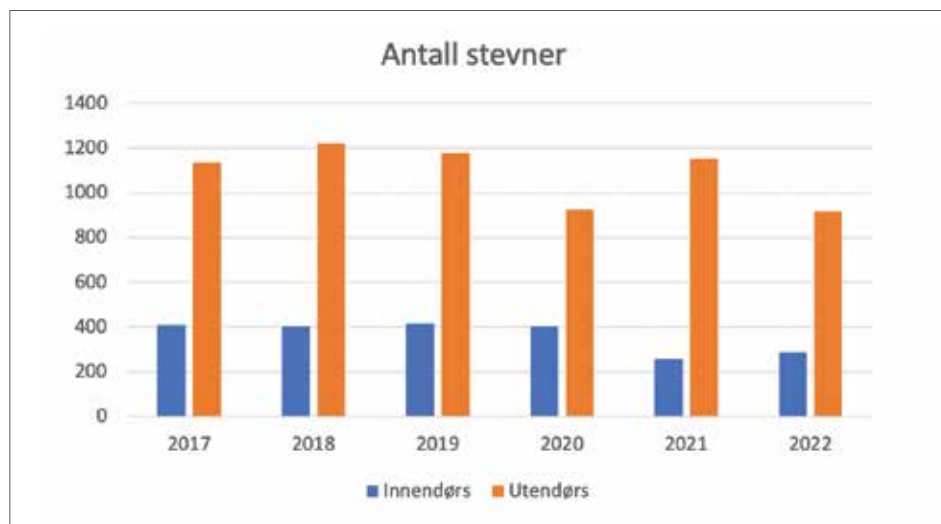
Hovedmesterskapet hadde startende deltakere fra 107 ulike klubber. IK Tjalve ble beste klubb med Vidar og Brandbu på de neste plassene, mens Tyrving og Norna-Salhus var de sterkeste paraklubbene. NM innendørs hadde deltakere fra 58 ulike klubber. I junior-NM kom deltakerne fra 122 klubber og 158 klubber hadde startende deltakere i UM.



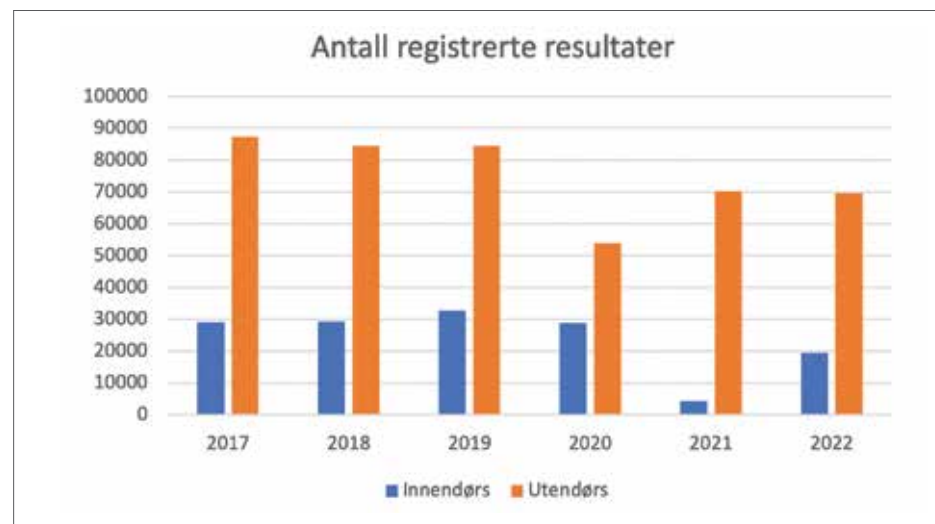
Seiersspallen etter 1000 meter stafett for menn Foto: Bildbyrån.

Antall arrangementer på bane og utenfor bane

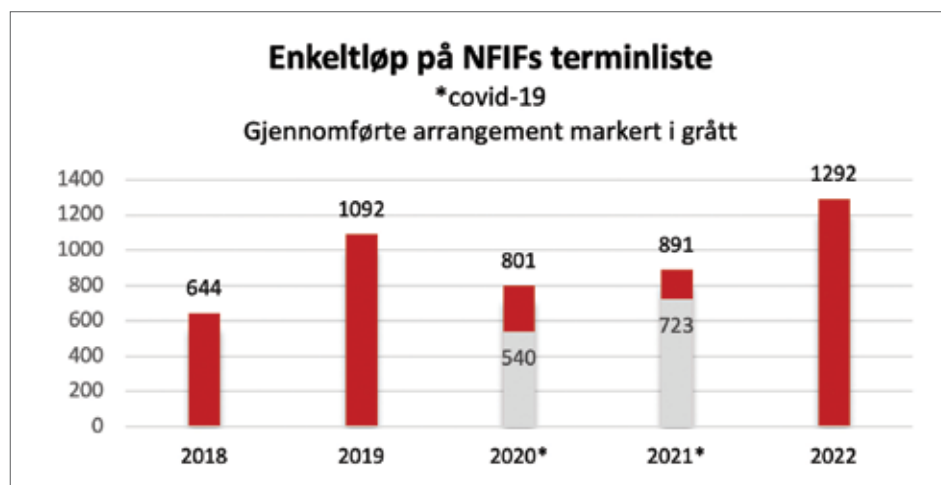
Banearrangement:



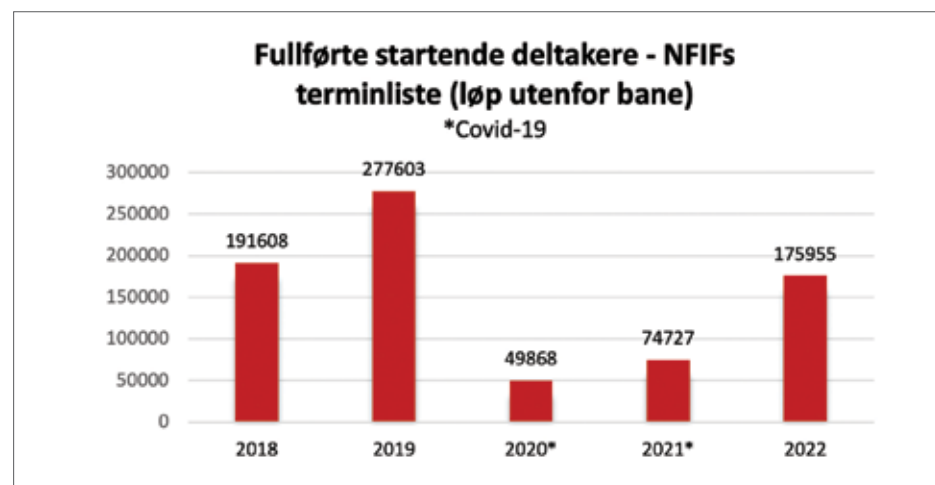
Antall resultater i banearrangement innendørs og utendørs:



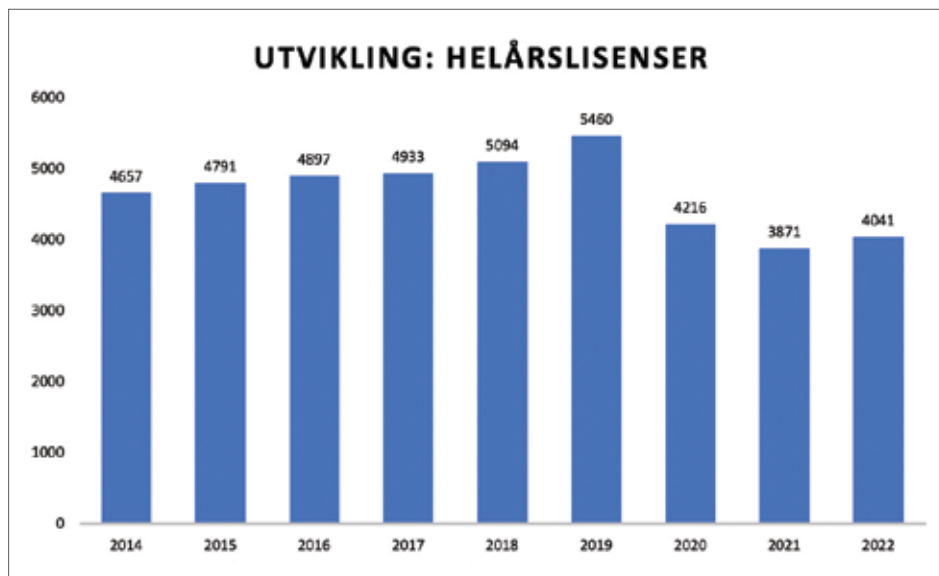
Løp utenfor bane:



Løp utenfor bane:



Lisensen



Klubb med flest lisenser

2021: IL i BUL 112 lisensierte

2022: Tyrving 146 lisensierte

Lagserien

Det er medlemmene i serieutvalget til NFIF som oppdaterer lagseriene. Lagserien er en lagkonkurranse innenfor en individuell idrett. Serieutvalget mener det er verdifullt primært av to årsaker. Det ene er at lagserien gjennom sitt regelverk stimulerer til allsidighet. Hver enkelt utøver kan telle med maksimalt fem øvelser, og for de aller fleste innebærer det at

klubben kan trenge resultater fra andre øvelser enn utøvernes primærøvelser. Det andre og kanskje det viktigste er at lagserien stimulerer til økt klubbfølelse. Vi tror det å kunne samles om felles mål og resultater for klubben er av verdi i en individuell idrett.

Videre er innretningen på lagserien slik at «alle» kan delta. Det kreves ingen stor sportslig prestasjon for å skaffe poeng til klubben, og hver enkelt klubb kan delta med flere lag. Dermed skal «alle» kunne finne sin plass på sitt nivå. I så måte støtter lagserien godt opp under forbundets visjon om «Friidrett for alle – hele livet».

I tingperioden har utvalget jobbet for å gjøre lagserien mer relevant og synlig enn før. Vi vil spesielt fremheve to forhold. Det ene er at innendørsresultater fra og med 2022 kan benyttes på lik linje som utendørs. Det gir lagserien en aktualitet året gjennom. Det andre er at det er utviklet en løsning som setter opp alle serielag basert på de resultater som ligger i den elektroniske statistikken. Det gjør at de løpende foreløpige poengstillinger som publiseres er av bedre kvalitet.

På sikt er ambisjonen at oppdaterte poengstillinger skal være tilgjengelig for alle til enhver tid, men det er nok et stykke før vi kommer dit. En årsak er at en del arrangører først sender inn resultatene til statistikken en god stund etter at stevnet er avholdt, på tross av at resultatene ofte legges raskt ut på diverse sosiale medier. En annen årsak er at det av ulike årsaker tar noe tid fra resultatene sendes inn til de foreligger i statistikken.

I den kommende perioden ser vi derfor for oss en mellomløsning hvor manuelt arbeid fra utvalgets medlemmer kombineres med det automatiske serieoppsettet fra statistikken.

Statistikk- og rekordutvalget

Utvalget har i sitt arbeid hatt meget god støtte fra en rekke entusiastiske statistikere, i første rekke Bernt A. Solaas, IL Skjalg, Helge Brueland, Willy Hauge, Minerva IS, Bjarte Bogstad, IL Gular, Tore Bredesen, Snøgg Friidrett, Erling Andersen, Søfteland TIL og Børre Liloe. Sistnevnte er nylig avgått ved døden. Vi lyser fred over hans minne og takker for uvurderlig innsats som norsk friidretts viktigste lyttepost for resultater oppnådd i utlandet.

Løpende statistikk

Den løpende statistikken er jevnlig ajour og stadige forbedringer av rutinene gjør at det meste av oppdateringene kan gjøres via direkte overføring av resultatlister til statistikksystemet. I tingperioden er også resultater fra Open Track kommet til på listen med enkel overførsel, selv om dette systemet foreløpig virker uferdig og ikke er like funksjonelt som frires.

Antall rapporterte resultater i systemet har over tid vært økende, ikke minst fra innendørssesongene der fremveksten av nye haller har gitt friidretten helt nye rammebetingelser. Men i tingperioden vi har bak oss, er antall stevnestarter radikalt redusert på grunn av restriksjoner under pandemien. Det blir spennende å se om vi kan komme tilbake til gammelt nivå nå som situasjonen er normalisert, eller om vi har fått et permanent skift til lavere stevneaktivitet.

Historisk statistikk

Det omfattende arbeidet med oppgraderingen av den historiske statistikken på NFIFs hjemmeside har fortsatt i perioden. Tore Johansen holder i prosjektet med Rolv G. Gitlestad, Bernt Solås og Stein Fossen som de mest iherdige arkeologene i gamle kilder. Et vell av årsstatistikker for tidligere år på klubb-, krets- og forbundsnivå i tillegg til aviser og andre oppslagsverk er trålet. Internasjonale kontaktnett er også trukket inn i arbeidet. Her er statistikker helt tilbake til 1880-tallet oppdatert og gruppen har nå unnagjort årsstatistikkene for 1883-1910 og 1940-1967 nærmer seg avslutning. Øvrige årganger vil suksessivt bli oppdatert i de neste rundene. I øyeblikket er arbeidet konsentrert om perioden 1911-1923.

Utvalgets entusiastiske kjerne av statistikere er snart like gamle som statistikkene de oppdaterer, så SRU har stort behov for rekruttering av nye mennesker som kan supplere og videreføre arbeidet.

Systemarbeid

Arbeidet med å videreutvikle dagens system fortsetter i regi av Trond Engevik som er mannen som tok statistikkene våre inn i en ny tid. Vi har nå fått inn betydelige deler av historisk statistikk i tillegg til den som viser resultater oppnådd etter systemets implementering. Denne prosessen fortsetter. På sikt vil systemet også kunne ta seg av serierapporter – trolig også mesterskapsoversikter og biografier.



Tinestafetten. Foto: TINE.

Dessverre står det fremdeles litt på stedet hvil når det gjelder vår ambisjon om at flere vil ønske å bearbeide de omfattende datamengdene til mer kvalitative og kvantitative analyser av utviklingstrekk i norsk friidrett. I tingperioden har det imidlertid vært henvendelser av denne art og vi håper at trykket her kan øke i kommende periode.

Avslutningsvis bemerkes at utvalgets medlemmer som vanlig også har forestått seeding og speakertjeneste på en rekke mesterskap og større stevner.

Klubbutvikling

Forbundet skal videreutvikle kvalitetsklubbprogrammet tilpasset klubbene slik at de kan utvikle seg helhetlig.

Hensikten med kvalitetsklubbprogrammet er at det skal arbeides for flere veldrevne og solide klubber med gode mottakerapparat. Gjennom programmet ønsker vi at klubbene fokuserer på helheten i klubben, og utvikler alle områdene i organisasjonshjulet for å bli best mulig rustet for å rekruttere flest mulig til gode klubbmiljøer. I perioden er det lansert en ny ressurside for kvalitetsklubbprogrammet. Her kan klubbene selv starte en prosess med å utvikle seg selv. I tillegg kan de ta en klubbsjekk for å sjekke status i egen klubb. Etter gjennomført klubbsjekk oppretter kretsene dialog med den enkelte klubb for å bli enige om videre oppfølging fra krets og forbund.

Forbundet skal skape verktøy og møteplasser som bidrar til at klubbene kan utvikle seg.

Utvikling av nettsiden for Kvalitetsklubbprogrammet er en

av flere verktøy for klubbene i arbeidet med å få flest mulig veldrevne klubber. På denne nettsiden vil også klubbene få gode tips og ideer til hvor de kan få mer informasjon og kompetanse på de ulike områdene. Dette er linker til andre ressursider, maler, eksempler fra andre klubber og lignende.

I perioden har vi startet med digitale webinarer som vi kaller Klubbinarer, og det er avholdt fem i 2021 og 2022 med følgende tema:

- Få utøverne til å blomstre.
- Innføring av nasjonal løypemåling.
- Trenerattesten og politiattesten – hvordan får klubben oversikt?
- Trygg på trening.
- Hva skjer med prestasjoner i puberteten?

I tillegg inviterte NFIF til Friidrettskonferansen 12.–13. november 2021 som er en viktig møteplass for klubbene.

Forbundet skal sørge for å ha utdannede veiledere til å gjennomføre nødvendige klubbprosesser.

I perioden er det utdannet én ny veileder gjennom NIF sin veilederutdanning for klubbutvikling. Ingvild Steinheim som er daglig leder for Troms og Finnmark friidrettskretser, gjennomførte utdanningen i 2021/2022.

Alle klubber som ønsker å starte en prosess med å bli en mer veldrevet klubb, får tilbud om å få besøk av en klubbveileder. Dette er kostnadsfritt for klubben.

I tingperioden har følgende blitt gjennomført:

Type prosess	Antall 2021	Antall 2022
Klubbesøk	43	60
Start- og oppfølgingsmøter	0	15
Utviklingsprosess	4	7

De største utfordringene for klubbene

Når vi ser på arbeidet med veldrevne klubber i tingperioden, ser vi at mange klubber i økende grad sliter med frivilligheten og foreldreengasjementet. I klubb utviklingen snakker man om det indre livet i klubben, som består av områdene organisasjon, trenere og ledelse. Det er spesielt under disse områdene klubbene har de største utfordringene, og det er dette vi refererer til som mottakerapparatet. Det er først og fremst mangel på trenere og ledere til å drive klubben på en god og effektiv måte vi ser klubbene sliter mest med. Mange av de samme personene gjør mye av arbeidet i klubbene, og klarer ikke å fordele mer på flere. Dette ser vi som en konsekvens av at færre og færre foreldre engasjerer seg og ønsker å ta på seg en rolle eller ansvar i klubbene.

Mange klubber har i tillegg utfordringer med å organisere seg godt nok, slik at det er lettere å være frivillig. Vi ser at de klubbene som bruker litt ekstra tid på organisasjonen, hvor de har definert klare og tydelige roller, oppgave- og ansvarsfordeling, har lettere for å få flere til å engasjere seg i klubben. I disse klubbene er det enklere å ta på seg oppgaver og ansvar fordi det er så godt beskrevet og synliggjort for alle medlemmene. I neste tingperiode blir det viktig å jobbe med

organisering og drift av klubb, herunder tilrettelegging for bruk av gode hjelpemidler, veiledninger, maler på planverktøy, eksempler fra klubber som lykkes og andre tips og ideer for å bli en veldreven klubb.

ORGANISASJONSHJULET



Kompetansesamling for ungdom

NFIF skal gi mulighet for utvikling for ungdom med verv og engasjement i egen klubb, krets og forbund. Barne- og ungdomsutvalget gjennomførte i 2022 to kompetansesamlinger for ungdom i alderen 15–25 år. En i Trondheim i april og en i forbindelse med friidrettskonferansen og trenerseminaret i november. På samlingene har deltagerne blitt introdusert for leder-, trener- og dommer-rollen, og fått inspirasjon til hvordan de kan engasjere seg i klubb og kretsarbeid.

Trenerutvikling

Mål for perioden: **Nok kompetente trenere i hele landet**

Trenerløypa til NFIF inneholder tre nivåer der Friidrett for barn-kurset er første del av første nivå som fortsetter med Trener 1-kurset. Disse kursene arrangeres og administreres av kretsleddet. Trener 2-kurset arrangeres av sentrallleddet, mens Trener 3-kurset er et studium som arrangeres i et forpliktende samarbeid med Høyskolen Innlandet og fire andre særforbund.

Antall kursdeltakere trenerkurs

	Friidrett for barn og Trener 1-kurs	Trener 2-kurs	Trener 3-kurs	Løpe- trenerkurs
2021	221, 3880 deltakertimer	25 deltakere generell og spesiell del, 1875 deltakertimer	Tre fullførte deltakere, 270 deltakertimer	10 deltakere, deltakertimer
2022	FFB: 331 deltakere Trener 1: 27 deltakere	13 deltakere generell del, 12 deltakere spesiell del	Tre deltakere i gang med utdanning via Høyskolen Innlandet	21 deltakere

Kjønnsfordeling deltakelse trenerkurs

	Menn	Kvinner
2021	58,0%	42,0%
2022	45,8%	54,2%

Endringen i kvinneandelen fra 2021 til 2022 kan sannsynligvis tilskrives den relativt store andelen Friidrett for barn-kurs som ble arrangert i 2022 som var et resultat av ordningen med aktivitetspakker (utstyrspakker) som var en spesialordning for å få fart på idretten etter pandemien der NFIF ble tildelt øremerkede midler fra NIF. Det er en overvekt av unge kvinner (20 år eller yngre) på Friidrett for barn-kursene.

Annen trenerutvikling

I Olympiatoppens trenerutviklingsprogram "Trenerløftet" har NFIF med både mentorer og deltakere. Det var opptak både i 2021 og 2022 og deltakerne er Anna Bråttvik, Trine Mjåland, Marianne Rabbe Husby, Eirik Dolve, Trond Olav Skevik, Hilde Stokvold Gundersen, Yoann Rouzieres og Bjørn Åge Herdlevær. NFIF mottar støtte fra European Athletics når norske trenere deltar på European Athletics Coaching Summits som er europeiske trenerseminar. Støtten er begrenset og full pott fordrer kvinnelig deltakelse. NFIF har mottatt full pott de siste to årene.

Trenerprofesjonalisering

Prosjektet er en kombinasjon av trenerutvikling og utøver-/miljøutvikling og har vokst i omfang i perioden. Prosjektet omfatter nå delvis engasjement av åtte trenere fordelt over store deler av landet. Prosjektet er et samarbeid mellom regionen/kretsen/klubben der treneren har sitt virke og NFIF.

Trenerveilederkurs

I samarbeid med Høyskolen Innlandet utviklet NFIF et trenerveilederkurs og NFIF fikk tilbud om å stille med deltakere på en pilot. Kursoppstart ble utsatt to ganger pga. pandemien og ble til slutt gjennomført i form av digitale samlinger. Det var i utgangspunktet seks deltakere fra friidrett påmeldt, men ved kursstart stilte kun fire av disse. Kurset skulle gjøre deltakerne i stand til å veilede trenere på feltet og hver kursdeltaker skulle ha en trener å "øve på". Tilbakemeldingene fra deltakerne som fullførte kurset, var gode og veilederne ble tatt godt imot

i klubbene der de veiledet, men totalt sett var det alt for få deltakere og Høyskolen Innlandet valgte å ikke videreføre kurset etter piloten.

Trenerdekning i klubbene

Å ha nok trenere med riktig kompetanse er en viktig faktor for å lykkes med utøverutvikling og aktiviteten i klubbene generelt. I den årlige klubbundersøkelsen som NFIF sender ut, stilles spørsmålet om trenerdekningen i klubben er god nok sett opp mot antall utøvere og aktivitetstilbudet. Både i 2021 og 2022 svarte under halvparten av klubbene at trenerdekningen var god nok (hhv. 47,4 og 44,2 prosent). Selv om det er vanskelig å si at undersøkelsen er representativ for alle klubbene (antall besvarelser var hhv. 97 og 113), rimer tallene godt med signalene fra organisasjonen for øvrig og er bekymringsfulle.

Trenerattesten

Idrettstinget vedtok i 2021 at Trenerattesten er obligatorisk for alle som er trenere i norsk idrett. Attesten foreligger i tre versjoner (barn, ungdom og voksne) og er en digital løsning som tar 15-20 minutter å gjennomføre for treneren. Treneren må oppgi hvilken klubb hen har et trenerengasjement i og klubben får da et varsel om dette i Minldrett. NFIF har fra mai 2021 frontet trenerattesten aktivt blant annet via egen nettside, med klubbinar, nyhetsbrev til klubber, kommunikasjon via kretsleddet og i sosiale medier. NIF har også hatt egne kampanjer som NFIF har støttet opp om. Trenerattesten virker å være nokså kjent blant klubbene og svært mange (92 %) av de som svarte på klubbundersøkelsen for 2022, oppgir at de aktivt

har oppfordret trenerne sine til å ta attesten. 159 klubber har tatt i bruk klubbbløsningen for trenerattesten, og 139 klubber har avventende attester som vil si at klubben ikke har aktivert (eller godkjent) treneren.

- 338 trenerattest barn
- 296 trenerattest ungdom
- 20 trenerattest voksne

Antall aktive
484

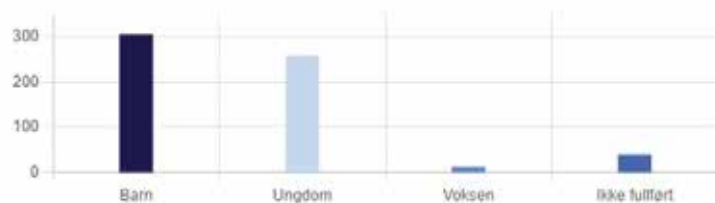
Antall kvinner
215

Gjennomsnittsalder
42

Antall med politiattest
190

Status trenerattest

Aktive trenere fordelt etter type trenerattest, barn, ungdom, voksen eller samlet.



445 av 484 trenere har trenerattest

Status politiattest

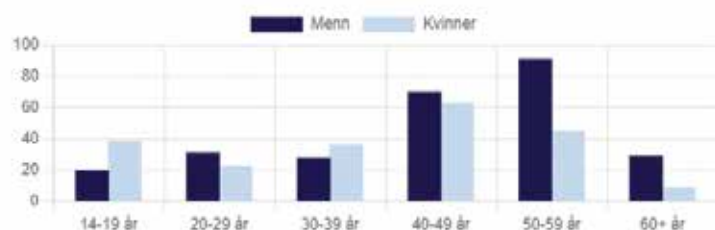
Statistikken viser antall aktive trenere med fremvist politiattest.



190 av 484 trenere har fremvist politiattest

Aldersfordeling

Aktive trenere fordelt etter alder.



Kjønnsbalanse

215 av 484 trenere er kvinner



Trenerseminar

Både i 2021 og 2022 samarbeidet Friidrettens Trenerforening og NFIF om å arrangere det årlige Trenerseminaret. NFIF gjorde en ekstra innsats for å stimulere kvinnelige trenere til å delta, blant annet ved å tilby rabatterte deltakelse, og andelen kvinner var høyere enn tidligere begge årene. Programmet på seminaret scorer gjennomgående høyt på evalueringer som sendes til deltakerne, men det er plass til mange flere deltakere og det er en økende bekymring for at det er tyngre å få deltakere til disse arrangementene nå enn tidligere.

Trygg på trening

NFIF har i løpet av perioden jobbet med å utvikle et kurs i samarbeid med Redd Barna, der målet er å forhindre seksuelle overgrep. Kurset er klart og tilgjengelig for alle klubber. Kurset skal bidra til at Norsk Friidrett kan tilby et trygt aktivitetstilbud.



Trener og utøverrelasjonen er et spennende felt for alle trenere som ønsker å utvikle seg. Foto: Bildbyrån.

Arrangementsutvikling

Mål for perioden: **Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser**

Dommerutvikling og TD-oppgaver

Forbundets dommer- og arrangementsutvalg (FDU) har oversatt endringer i World Athletics konkurranseregler per 1. januar 2023 til norsk i ny utgave av Friidrettens håndbok. FDU har i denne forbindelse gått igjennom og oppdatert alt kursmateriell til kretsdommerkursene og repetisjonskurs for kretsdommere og forbundsdommere. FDU har utarbeidet nytt videomateriell for de ulike øvelsene som vil øke læringsutbyttet for kursdeltakerne. World Athletics har gjort endringer i utdanningen og evalueringen av internasjonale dommere som også vil få betydning for dommerutdanningen på nasjonalt nivå, og utdanningen av Forbundsdommere vil på sikt tilpasses disse endringene.

Kursvirksomhet

År	Kretsdommer-kurs	Forbundsdommer-kurs	Kretsstarter-kurs
2021	120 deltakere	17 deltaker	33 deltakere
2022	124 deltakere	7 deltakere	25 deltakere

Kjønnsfordeling dommerkurs

År	Menn	Kvinner
2021	73,9 %	26,1 %
2022	66,7%	33,3 %

Det er lite formell kursaktivitet i kategorien arrangementskurs. I perioden har det blitt avholdt ett kurs i elektronisk tidtaking utenfor bane med 14 deltakere.

Det oppnevnes tekniske delegater som sammen med administrasjonen følger opp alle norske mesterskap på bane/innendørs. Teknisk delegat har nær kontakt med de lokale arrangørene både i forberedelsen og under mesterskapene, og bidrar med kompetanse, råd og erfaringer fra tidligere mesterskap. For andre mesterskap er administrasjonen og de relevante utvalgene i løpende dialog med arrangørene i forberedelsene til mesterskapene.

Arrangementskonsepter

Telemarksveka

Telemarksveka er et årlig arrangement og bla arrangert for første gang i 2022. 2021-utgaven ble avlyst pga. pandemien. Dette er en breddesamling over en snau uke der friidrett sammen med andre paraidretter møtes for trening, erfaringsutveksling og sosial nettverksbygging.

	Arrangement	Deltagere
2022	1	30

TINEstafetten ble i 2021 arrangert som en koronatilpasset versjon med maks 200 deltagere per arrangement og innenfor egen kommune. Dette førte til en nedgang i antall deltagere, men flere lokale arrangement. I 2022 ble stafetten gjennomført som normalt med fellesskap som fokus etter to år med pandemi.

	Arrangement	Deltagere
2021	593	60 000*
2022	350	96 000

*) Antallsbegrensinger pga. covid-19

Landslagets friidrettsskole er et av våre viktigste rekrutteringstiltak og har blitt arrangert av mange av våre klubber i tingperioden. Tilbakemeldinger viser at arrangører og deltagere er godt fornøyde med konseptet. Extra og Nestlé har vært sponsorer av konseptet i perioden.

	Arrangement	Deltagere
2021	78	4754
2022	80	7067

Antall arrangement og deltagere Landslagets Friidrettsskole

I 2022 gikk Thon Hotels inn som sponsor av **friidrettens dag**, og konseptet ble videreutviklet. Vi startet med registrering av arrangører og alle arrangørklubber mottok gratis medaljer og startnummer. I 2022 kunne og arrangørklubber søke om gratis aktivitetspakke.

	Arrangement	Deltagere
2022	76	3660

Antall arrangører og deltagere på Thon Hotels Friidrettens dag. Registrering av arrangement startet i 2022.

Lerøy-lekene ble gjennomført som normalt i perioden med unntak av østlandsarrangementet i 2021, der det var antallsbegrensning på 500 deltagere på grunn av pandemien. Breimsbygda IL var ny arrangør av konseptet i 2022, og både de og tidligere arrangører har fått gode tilbakemeldinger fra deltagere og ledere. Alle kretser har og gjennomført vellykkede Lerøy-samlinger i løpet av perioden. I slutten av 2022 ble det opprettet en arbeidsgruppe som skal vurdere om det bør gjøres endringer i konseptet.

	2021	2022
Østlandet	Rjukan IL	Rjukan IL
Vestlandet	Haugesund IL	Breimsbygda IL
Midt- og Nord-Norge	Måndalen IL	Måndalen IL

Arrangører av Lerøy-lekene 2021 og 2022

Gjensidige-lekene er et samarbeidsprosjekt mellom Norges Friidrettsforbund og Gjensidige som retter seg mot ungdommer i aldersgruppen 15–19 år. Konseptet ble utviklet i 2021 og implementert i 2022 og består av:

- Gjensidige-samlinger (regionalt)
- Gjensidige UM (nasjonalt)
- Gjensidige Sommerleir (nasjonalt)

Målsetningen med konseptet er å ta vare på ungdommene i denne aldersgruppen slik at de ønsker å trene og konkurrere videre i friidrett. For å oppnå dette skal konseptet ha fokus på fellesskapsfølelse, utvikling og mestring blant ungdommer slik at friidrett kan være en arena for ungdom uansett ambisjonsnivå eller motivasjon for å delta.

Gjensidige-samlinger er regionale kretssamlinger for ungdommer i de enkelte friidrettskretsene. Samlingene består av både trening og andre sosiale aktiviteter tilpasset lokale forhold. I 2022 ble det gjennomført over 40 samlinger/ ulike treningstiltak av kretsene i hele landet. Samlingene skal være

Sommerleir ble i 2021 og 2022 arrangert i slutten av juli/ starten av august i Skien. Leiren ble planlagt og gjennomført av ledere mellom 19–25 år, og fikk begge årene gode tilbakemeldinger fra deltagerne.

2021	80
2022	100

Antall deltagere på Gjensidige sommerleir.

Håndbok for barn og ungdom

Barne- og ungdomsutvalget har i tingperioden brukt tid på å gjennomgå øvelsesutvalget for barn og ungdom. Det er både behov for å justere øvelsesutvalget og for å informere bedre om hva øvelsesutvalget er og hvorfor det er som det er. Det er opprettet en egen underside på hjemmesiden som tar for seg konkurranser for barn og ungdom der det gjøres rede for



Hver prikk er et arrangement. TINEstafetten arrangeres overalt.

hvorfor det er egne regler og retningslinjer for konkurranser for barn opp til og med 12 år og ungdom fra 13-19 år. Å klare å nå ut til alle arrangører av både banestevner og arrangementer utenfor banen, er en viktig oppgave.

Hinderløp

Pandemien har fart hardt med hinderløpsarrangørene og hinderløpsutvalget har de siste årene jobbet hardt for at flest mulig arrangører skulle overleve. Ett av hinderløpene arrangert i 2022 var approbert og terminfestet av NFIF, mens 16 hinderløp ble organisert på utsiden av den organiserte idretten.

I 2022 nærmet vi oss det antall løp vi hadde før pandemien, dog ikke som løp under den organiserte idrettens paraply, men utvalget håper og tror at flere av disse skal bli NFIF-løp



i 2023-25. Utvalget er i startfasen med et nordisk samarbeid for å få til en nordisk serie, bistå hverandre med funksjonærer i mesterskap og generelt hjelpe hverandre med utvikling. Norge er dog kommet lengst i etablering av øvelsen, blant annet på grunn av innlemmingen i NFIF.

Hinderløpsutvalget er i startfasen av et samarbeid med hinderleverandør for å kunne tilby rabatterte løsninger til alle klubber og hinderløpsanlegg i Norge.

Det internasjonale tilbudet er stort både i Europa og resten av verden. FISO fikk i 2022 også til et samarbeid med Spartan OCR, som hittil har vært en av verdens større kommersielle aktører.

Funksjonærutdanning for hinderløp

I tråd med FISO (verdensforbundet for hinderløp) har hinderløpsutvalget startet et utdanningsprogram for funksjonærer. Dette er et utviklingsprogram over flere nivå, der man kan bli funksjonær for større mesterskap etter hvert (EM og VM), og selv utdanne nye funksjonærer. Vi har allerede noen som er ferdig utdannet funksjonærer, og målet er at hinderløpsklubber/friidrettsklubber med hinderløpere har medlemmer med godkjent opplæringssertifikat.

På internasjonalt nivå er det foreløpig opprettet internasjonale kvalifiseringspuljer, for å bistå land med få løp slik at vi holder idretten i live over grensene.

Trugeløping

Trugeløpsutvalget har jobbet med å gjøre trugeløping kjent og har hatt oppvisning i Bardufoss under Reistadløpet 2022. Det planlegges også et oppvisningsløp i sprint i 2023 i Storgata i Tromsø.

I 2022 er det arrangert et løp som var Tromsø Arctic SnowShoe Race med deltakelse fra fire ulike land og totalt 24 deltakere (tolv kvinner og tolv menn).

Nye arrangementssystemer og digitale verktøy

Nytt påmeldingssystem

NFIF har som første store særforbund valgt og kommet godt i gang iSonen som påmeldingssystem for terminfestede banearrangementer fra 01.01.2023. Det har blitt gjennomført digital opplæring for både krets og klubb for å gjøre organisasjonen klar til å ta i bruk systemet fra 2023. Systemet har blitt et komplett terminliste- og påmeldingssystem, men er fortsatt under utvikling og forbedring. I tillegg til å fungere som et påmeldingssystem brukes også iSonen til lisens, noe som har gjort at automatisk lisenskontroll nå er på plass.

OpenTrack

NFIF har kommet godt i gang med utrulling til kretser og klubber og arrangementssystemet tas i bruk av stadig flere arrangører.

	Deltakere	Resultater
2022	9107	20 287
2021	5441	10 932
2020	3449	5575
2019	256	295

NFIF har jobbet og jobber fortsatt tett sammen med utvikleren for å tilpasse systemet til norske regler og standarder.

Nye Minldrett

NFIF, NIF-it og Bypass har jobbet sammen med å presentere statusen på lisens inne på utøvers profil på Minldrett. Det vil også jobbes videre her med å presentere hvilke stevner og øvelser utøveren er påmeldt i, slik at man kan se dette inne på sin egen profil.



UM 2021. Foto: Thomas Syrstad.

Anleggsutvikling

Mål for perioden: **Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov**



Foto: Bildbyrån.

Anleggssituasjonen i Norge

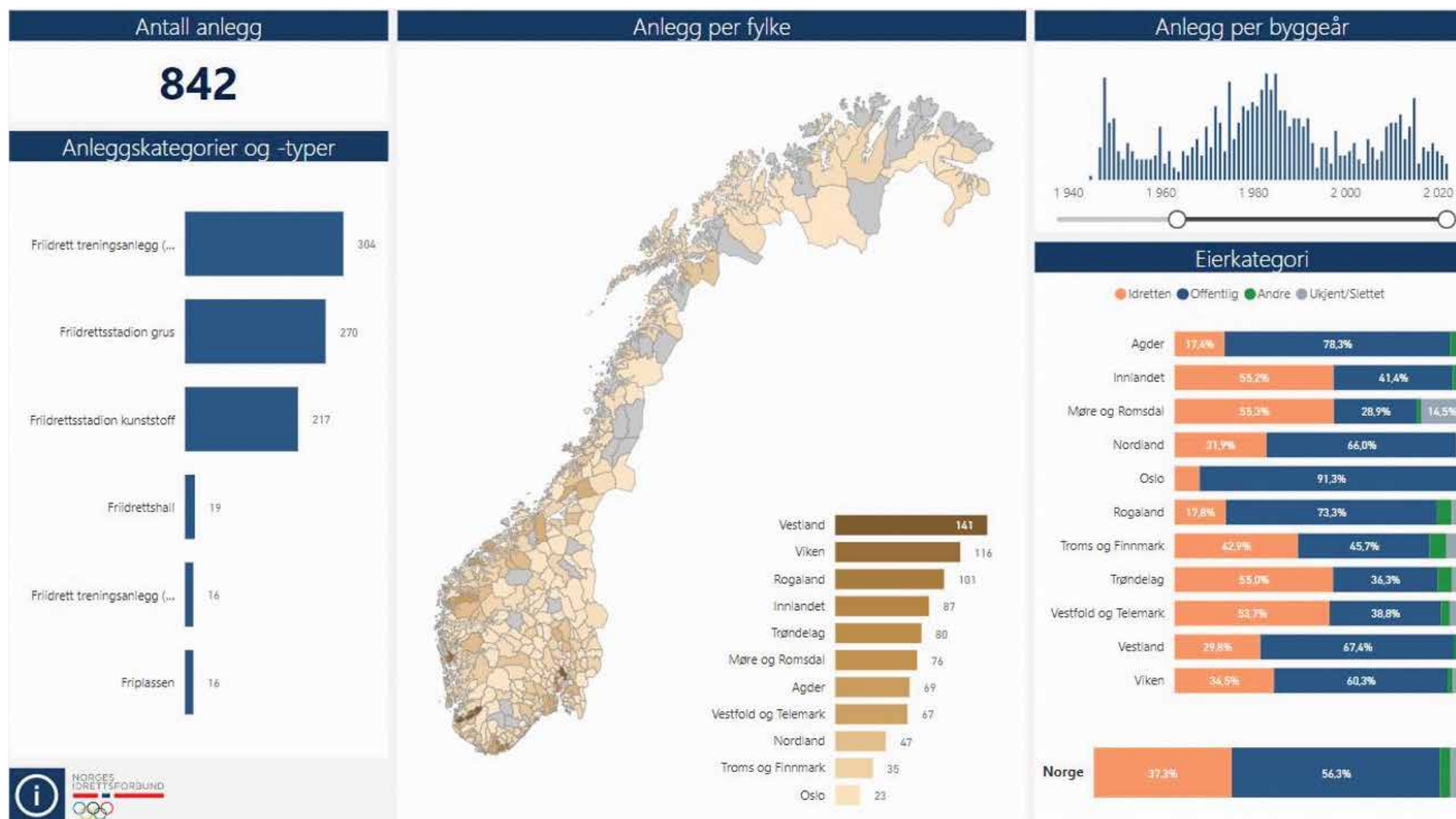
Anleggsutvalget har en ajourført liste over anleggssituasjonen for friidretten i Norge pr. 18.12.2022. Listen er tilgjengelig på friidrett.no.

Antall anlegg etter kategori:

Type anlegg	Antall	Utvikling i Tingperioden
Stadionanlegg med rundbaner, 8 baner	25	–
Stadionanlegg med rundbaner, 6 baner	131	+1
Stadionanlegg med rundbaner, færre enn 6 baner	55	+4
Friplasser	16	–
Nærmiljøanlegg (inkl. FriFotanlegg) og delanlegg	81	+2
Friidrettshaller	10	–
Andre haller med rundbane	13	–
Andre haller uten rundbane	74	–

Disse anleggene er registrert med byggeår, når de er rehabilitert, når de sist ble befart og med hvilken type dekke som er lagt. Det er i tillegg registrert hvilket fylket anlegget ligger i samt

hvilke anlegg som er nedlagt. Alle nevnte anlegg har fast dekke. Per 31.12.2022 hadde vi i Norge følgende anlegg som er spesifikt utviklet for å drive friidrett.



Type anlegg	Antall
Treningsanlegg for friidrett, utendørs	304
Friidrettsstadion, grus	270
Friidrettsstadion, kunststoff	217
Friidrettshall	19
Treningsanlegg for friidrett (innendørs)	16
Friplassen	16
FriFot	2

Veiledere for friidrettsanlegg

Friidrettsforbundet har deltatt i utarbeidingen av to veiledere som er utgitt av Kulturdepartementet. I 2019 sluttførte NFIF sammen med Norges Fotballforbund arbeidet med veileder for FriFot-anlegg, som ble en egen anleggstype med egen spillemiddeltildeling. I spillemiddelbestemmelsene for 2023 har denne type anlegg fortsatt en gunstig støtteordning fra spillemidlene, med inntil 2 millioner.

Anleggsutvalget har i tingperioden hatt et nært samarbeid med Idrettsavdelingen i Kulturdepartementet for å utarbeide ny målbok for friidrettsanlegg som ble utgitt i september 2022, (publikasjonskode V-1039B). Boka er blitt en god veileder for alle som skal bygge og rehabilitere friidrettsanlegg. Anleggsutvalget har en ambisjon om å videreføre arbeidet med en mer komplett anleggsveileder slik som FriFot-veilederen også for friidrettshaller og stadionanlegg.

Henvendelser om anlegg fra organisasjonen

Kulturdepartementet har sluttet med forhåndsgodkjenning av anlegg, men godkjenner veiledere som stiller kravene til anleggstypene mens tildeling og godkjenning foregår i fylkeskommunene. Det er de ulike særforbundene som har fått det største ansvaret for veiledning for sine anlegg. Store byggeprosjekt har i tillegg profesjonell byggeledelse, som NFIF har kontakt med. NFIF har utstrakt kontakt med anleggseiere og brukere. Det er loggført 430 henvendelser om anlegg i tingperioden. Det totale antallet henvendelser antas å være minst 500 henvendelser i året.

NFIF har jevnlig møter med de ulike aktører innen bygging og vedlikehold av friidrettsanlegg for å være faglig oppdatert. I tillegg har NFIF et kontaktnett som bidrar med svar i friidrettsfaglige spørsmål. NFIF har årlige møter med de fire leggerne av friidrettsdekker i Norge for erfaringsutveksling. Den største problemstillingen siste år har vært asfaltproblemer. Dette er et område anleggsutvalget jobber med å forbedre rutinene for.

Alternative anleggskonsepter

Anleggsutvalget har hatt fokus på å få flere rekrutteringsanlegg nærmere der barn er. Skolen er et viktig satsningsområde. Gjennom samarbeidet med NFF håper NFIF å bevisstgjøre skoleeiere om betydningen av anlegg knyttet til skoleutbygging og renovering. Vi har gjennom FriFot og Friplass promotert anlegg med 200 meters bane som en god rekrutteringsarena som gir gjenkjenningsverdi til den ordinære stadionstørrelsen.

NFIF deltok med egen stand og med presentasjon på Bad, park og idretts anleggskonferanse i Tromsø i 2022. Her er kommunene hoveddeltagere. FriFot og Friplass ble presentert og det var god interesse for materiellet som ble delt ut fra NFIF.

Skoleutbygging skjer stort sett i offentlig regi. NFIF vil derfor ha større fokus på å presentere disse anleggstypene inn mot skoleeiere og vil samarbeide med NFF også fermover.

Modellanlegget for FriFot som ble åpnet på Vassmyra Ungdomsskole i Mandal i 2022, kom i stand etter et møte med Lindesnes kommune og en representant for Fotballforbundet. Dette anlegget ønsker NFIF å promotere gjennom nyeidrettsanlegg.no, som er NIF og Kulturdepartementets side for promotering av gode anleggstyper. Her vil anleggsutvalget også promotere den andre anleggstypen som NFIF prøver å utvikle. Åshallen er et godt eksempel på delanlegg friidrett innendørs. Dette er et konsept som kan videreføres som samarbeid mellom ulike idretter, der Idrettsråd samordner lokale idretters behov for å trene under tak. Friidretten vil alltid profittere på slike samarbeidsløsninger. NFIF har ifølge anleggsregistreringen, alt for få innendørs treningsmuligheter. Anleggsutvalget promoterer i tillegg overfor utbyggere av fleridrettshaller ved skoler, at piggskodekke på gulvet gjør at anlegget også kan brukes til friidrett.

Anleggsbefaringer og anleggsutvalget

Anleggsutvalget har to årlige anleggsbefaringer. Ambisjonen er å nå alle anlegg med fast dekke innen en syklus på 10 år. Med det antall anlegg som finnes i dag, er det en ambisjon som er vanskelig å holde. I tingperioden har anleggsutvalget gjennomført fire befaringer. I august 2021 besøkte anleggsutvalget følgende anlegg i Telemark: Rjukan, Åmot, Seljord, Bø, Notodden, Herkules, Drangedal og Kragerø. I september 2021 besøkte anleggsutvalget følgende anlegg i Nord-Trøndelag: Lånke, Stjørdal, Inderøy, Namdalseid, Namsos, Jøa, Overhalla, Lierne og Sørli. I mai 2022 besøkte anleggsutvalget følgende anlegg i Nordland: Nordhus, Sømna, Mosjøen, Sandnessjøen, Herøy, Korgen og Bjerka. I september 2022 besøkte anleggsutvalget følgende anlegg i Telemark/Vestfold: Porsgrunn, Larvik, Sandefjord, Sem, Nøtterøy, Flint, Tønsberg, Horten, Bibomyra, Holmestrand og Sande.

På befaringene deltar mange aktører som har sentrale roller knyttet til de lokale anleggene. Utvalgets erfaring er at rapportene som utarbeides i etterkant av befaringene og selve befaringene er svært nyttige og styrker kontakten mellom klubb, krets og forbund. De fleste befaringer medfører oppfølgingsspørsmål knyttet til renovering når befaringsrapportene foreligger. Anleggsbefaringene brukes også til bevisstgjøring av behovet for jevnlig vedlikehold for at banene skal forbi vanngjennomtrengelige. Fokuset på dyprens de siste årene og økt kompetanse blant leverandørene av disse tjenestene, har forlenget levetiden for flere banedekker. I bærekraftssammenheng kan det nevnes at banevaskere nå har

utviklet en metode for å skille ut det som løsner av dekket ved vask, slik at kun rent vann slippes ut og tørrstoffet kan deponeres etter vask.

Anleggsutvalget deltar også på befaringer på enkeltanlegg etter behov og har i perioden besøkt anlegg i alle landets fylker. Dette har i de fleste tilfeller vært knyttet til rehabilitering og utvikling av friidrettshaller.

Flere av anleggsutvalgets medlemmer har flere perioder bak seg og alle er oppnevnt for å dekke sentrale områder innenfor anlegg. Utvalgets medlemmer besitter en bred kompetanse samlet sett og dette er kompetanse som utfyller den administrative ressursen NFIF har. Anleggsutvalget har i tillegg knyttet til seg et nett av kompetente, friidrettsinteresserte støttespillere. Disse har sitt daglige virke med oppgaver som kan gi utvalget erfaringshjelp. I noen tilfeller kjøper også anleggsutvalget, inn faglig konsulenthjelp til å løse konkrete oppdrag. NFIF har en lav administrativ kostnad for å utføre det anleggsarbeidet som er nødvendig. Dette har til nå vært mulig å løse med en utstrakt frivillig innsats.

Arbeid overfor NIF og sentrale myndigheter

Anleggsutvalget har nært samarbeid med anleggsansvarlig i Norges Idrettsforbund. I de årlige diskusjonene om spillemiddelsatser, har anleggsutvalget utfordret en prosentvis lav tildeling spesielt til friidrettshaller. For 2023 har Kulturdepartementet hevet denne satsen til 15 millioner kroner. Siden 2006 har den økt fra 6 millioner, men er fortsatt

en lav prosent for nye anlegg. Ifølge NIFs egne beregninger, som er et minimumskrav om 25 prosent dekning gjennom spillemiddelordningen, burde friidrettshaller hatt en tildeling på minst 25 millioner. For øvrige friidrettsanlegg har satsene vært tilfredsstillende.

Anleggsutvalget har i hele tingperioden samarbeidet med NIF om "Idretten skal". Utvalget har oppfylt NIFs ønske om å komme med prioriteringer av kostnadskrevende anlegg. NIF har en prosess med Kulturdepartementet for å få et Idrettsanleggsløft. Her har NFIF spilt inn en slutføring av friidrettshalldekningen for hele landet.

NFIF har i tingperioden hatt møter med politisk og administrativ ledelse, samt lokal friidrett og idrettsråd i Tromsø, Bodø og Porsgrunn. Dette er tre av de fem prioriterte områdene som gjenstår. I Førde har det vært innspill mot idrettskretsen og i Østfold er arbeidet med friidrettshall satt i bero til oppløsningen av Viken er avklart.

I forbindelse med Kulturdepartementets høringsrunde om endringer i spillemiddelordningen, har anleggsutvalget satt i gang undersøkelser i alle friidrettskretser om hvilke anlegg kretsene mener har nasjonal, regional og sone- (interkommunal betydning). Det er anlegg som skal dekke større områder enn egen kommune som oftest er vanskelig å finansiere. Det er dette NFIF ønsker å få fokus på i høringer overfor NIF og Kulturdepartementet. NFIF var representert på NIF og Kulturdepartementets anleggskonferanse på Gardermoen i november 2022. Her var en av NFIFs viktigste støttespillere til

stede med mange deltagere. Det er representantene for de ulike Idrettsråd i kommunene, der friidretten må skaffe sin prioritet for anlegg i alle lokale prioriteringer.

Samarbeid med andre idretter

Friidrettsforbundet har i tingperioden utviklet et tettere samarbeid med Fotballforbundet. Samarbeidet som startet med utviklingen av veileder for FriFot-konseptet, har ført til mer formalisert samarbeid. Nå avholdes to møter i året der begge forbund diskuterer felles bruk på felles anlegg. Stadionkonseptet som inneholder fotball og friidrett kan være utfordrende. Det er for friidretten et fullverdig stadion med naturgress på indre bane. For fotballen er det ofte økt brukstid på indre bane som har fokus, og presset på mer kunstgress vil være der inntil det eventuelt ikke blir lov til å legge lenger. Anleggsutvalget har erfart at det er lettere å diskutere prinsipper på overordnet plan mellom forbund, enn å gå inn i opphetede lokale stadionkamper om indre bane. NFIF har fått forståelse for behovet for å ha en bred dekning av fullverdige stadionanlegg med naturgress i hele landet. Anleggsutvalget sendte derfor høsten 2022 en henvendelse til alle kretser om å oppgi de stadionanlegg i sin krets som har nasjonal og regional betydning og som må bevares som fullverdige anlegg med naturgress. NFIF har fått uttalerett overfor Kulturdepartementet vedrørende søknader der baneieier søker om å legge om fra naturgress til kunstgress på eksisterende fellesanlegg. Dette kom på plass etter at kunstgress ble lagt uten varsel til friidretten på Dalgård i Trondheim og på Odda stadion.

Innendørs samarbeider vi med flere idretter. Friidretten har fått renoverert flere sprintstriper i fotballhaller etter at anleggseiere først har ytret ønske om å sanere sprintstripene i forbindelse med renovering. NFIF har også fått fokus på tilgjengeligheten til disse delanleggene, slik at de ikke er lagringsplass for fotballmål. Møteplasser som både samler flere idretter på tvers og som gir økonomiske besparelser vil være i tråd med den anleggstypen NIF ønsker i framtiden.



Foto: Bildbyrå.

2.2 Talentutvikling og toppidrett

Hovedmål for perioden

Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap.

Følgende delmål er satt for å nå hovedmålet i strategiperioden:

- **Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse.**
- **Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå.**
- **Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater.**
- **Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå.**

Toppidretten har fortsatt den positive trenden fra forrige tingperiode og enda flere utøvere har vunnet internasjonale medaljer i denne perioden. Ingen av de største profilene har lagt opp og det har kommet opp nye utøvere som har markert seg internasjonalt. Innenfor talentutviklingsområdet er det gjort en endring i alderen på utøvere som tas ut til øvelsesgruppene på juniorlandslaget. Dette er gjort fordi NFIF ønsker å være tydelige på at det overordnede målet for sentralleddet er å utvikle utøvere som tar medaljer i seniormesterskap. Det har blitt jobbet med å utvikle og implementere en god modell for talentutvikling i norsk friidrett. Toppidrettsdelen av parafriidretten inngår nå som en fullt ut integrert del av toppidretten. Stevneformidling særlig internasjonalt har ikke blitt mindre viktig etter at kvalifiseringssystemene til internasjonale mesterskap har blitt lagt om, og NFIF bruker ressurser på å tilrettelegge for både

landslagsutøvere og utøvere på nivået rett under landslaget. Motbakkkeløpsutvalget, ultraløpsutvalget og hinderløpsutvalget er operative utvalg som jobber med uttak til mesterskap innenfor sine grener. Avdeling idrett bistår med praktisk tilrettelegging og oppfølging.

Landslagsaktiviteten og internasjonal deltakelse i mesterskap

Seniorlandslag

Før sesongen 2022 ble det gjort en endring i innretningen på seniorlandslaget. I 2021 var det tre lag på seniorlandslagsnivå, og det var et skille mellom utøverne som utgjorde Team Coop Tokyo (de aller beste), Team Coop München og Team

Tokyo Para A-landslag. Fra og med 2022 består landslaget av utøvere som har tilhold enten i kategorien tekniske øvelser eller mellom- og langdistanse. Fra 2022 er begrepet paralandslaget ikke lenger i bruk og er ikke lenger et eget landslag, men de beste parautøverne er inkludert i det ordinære landslaget med oppfølging av sportssjef. Dette er starten på en gradvis flytting av paraeierskapet fra eget paraansvarsområde til at alle som jobber med friidrett også skal ha para som en del av sin handlingsplan.

For seniorene har det vært koordinert felles høydesamlinger samt samling for kasterne i forbindelse med European Throwing Cup i Leiria, Portugal. Utøvernes samlingsplaner er koordinert slik at NFIF har kunnet stille med støtteapparat på flere treningsleirer i utlandet.

Kommunikasjonsrådgiver har vært en del av troppen under EM terrengløp 2021 og 2022, samt VM og EM 2023 med ansvar for pressekonferanser og gjennomføring av intervjuer i mixed sone.

Trenerne til utøverne på landslaget er fulgt opp av sportssjef og coachene i Olympiatoppen. Det bygges opp trenerteam innen de ulike øvelsene. Sportssjef har jevnlig møter med coacher og fagpersoner i Olympiatoppen med tanke på optimalisering av opplegget til utøverne. Høsten 2022 ble det ansatt toppidrettsansvarlig for å styrke arbeidet rundt oppfølgingen av utøverne.

NFIF har hatt flere ulike utviklingsprosjekter med støtte fra Olympiatoppen innen kast, hopp og mellom/lang kvinner. Team JobZone er et 3-årig prosjekt i mangekamp med støtte fra

nevnte samarbeidspartner. VI-stiftelsen har bidratt med midler til utviklingsprosjekt i paralympisk idrett.

De viktigste resultatene i perioden er to gull og ett sølv i OL 2021, ett gull i PL 2021 og ett gull, ett sølv og en bronse under VM 2022 samt tre gull, ett sølv og to bronse under EM 2022.

Juniorlandslag

Juniorlandslaget og U23-laget har i tingperioden hatt en rekke samlinger i alle grener. Personlige trenere blir invitert med for å tilrettelegge for erfaringsutveksling og kompetanseheving. Relasjonsbygging vektlegges på samlingene for at vi sammen kan få bedre prestasjoner. Fokus på betydningen av helhetlig utvikling og talentutviklingsmiljømodellen (bygger på Kristoffer Henriksen forskning om hva talentutviklingsmiljø inneholder) blir formidlet på samlingene gjennom deling av konkrete eksempler, involvering og samarbeid. Dette inkluderer blant annet temaer som kombinasjonen toppidrett og utdanning, restitusjonens betydning for prestasjonsutvikling, skadeforebygging, mediahåndtering, forberedelser til mesterskap og ikke minst treningsplanlegging og formidling av best praksis.

Ultraløp

På grunn av pandemien ble det ikke arrangert noen internasjonale mesterskap i 2021. Derimot var det hele fire internasjonale mesterskap på ultradistanse i 2022 med totalt 17 norske løpere til start.

Ultraløpsutvalget har konsentrert arbeidet om de tre lengste distansene; EM 24-timers løp, VM 100 kilometer og VM terrengultra. Likevel hadde Norge også to deltakere hvorav én gjennomførte EM 50 km i 2022.

I 2022 ble det for første gang arrangert kombinert mesterskap for flere terrengdisipliner i regi av WA. VM i motbakkeløp, fjelløp og terrengultraløp ble arrangert samme uke og på samme sted i Thailand. Det nye World Trail and Mountain Running Championships (WTMRC) muliggjør å sende en større tropp til internasjonalt mesterskap i terrengløp. Dette bidrar til økt interesse for sporten og enda mer tilfang av løpere som ønsker å satse mot deltakelse i internasjonale mesterskap. Flere gode løpere tar regelmessig kontakt med utvalget om muligheten/forutsetningen for å bli kvalifisert og hvilke løp de bør stille opp i. Spesielt må Sebastian Conrad Håkanssons sterke nordiske rekord (6:19:02) i VM 100 km, hvor han bare var 15 sekunder fra medalje, nevnes.

Motbakkeløp

NFIF har et eget Motbakkeløpsutvalg som har mest fokus på arbeidet med å ta vare på og tilrettelegge for de beste motbakkeløperne som hevder seg i internasjonale mesterskap. For sesongen 2022 ble det besluttet av den tradisjonelle motbakkecupen tok en pause på grunn av dalende oppslutning. For uttak til mesterskap ble det derfor færre, men eksisterende løp som skulle telle som uttak og man fikk da samlet de beste utøverne i de samme løpene.

Motbakkeutvalget implementerte i 2022 Short Trail (40-45 km) som løpsdistanse i mesterskap. I tillegg til gode motbakkeløpere ser vi nå muligheter for å få med oss de beste løperne i dette segmentet som tidligere har falt mellom to stoler. Som prøveprosjekt ble Stian Angermund uttatt på rent skjønn til VM i Thailand, og kom hjem som verdensmester. Vi ser også at det er flere løpere både på herre- og damesiden, som er kapable til å være helt i toppsjiktet internasjonalt på denne distansen. Til VM i 2023 vil troppen utvides.

Det har også vært jobbet med å få juniorer til å prøve å kvalifisere seg, men foreløpig er det litt for få i det sjiktet selv om vi fikk en dobbel europamester med Ida Waldahl. Utvalget jobber med å kommunisere at det er veldig høy kvalitet på mange av de norske motbakkeløperne og løperne i Trail-segmentet. Flere av dem er fulltidsløpere og lever av dette. Det er et stort ønske at disse løperne ønsker å representere Norge i mesterskap og at dette skal være et hovedmål for dem.

Hinderløp

Det arrangeres EM i hinderløp og Norge stilte med deltakere i 2022, se resultater under aktiv innsats. Hinderløpsutvalget ser på aldersklasse EM som en vei å gå for utøvere som ønsker seg inn i eliten. Her får man konkurrere mot utøvere i andre land og utvalget oppfordrer alle som satser mot å konkurrere på høyt nivå om å jobbe for å delta.

Internasjonal deltakelse 2021

Mesterskap	Troppens størrelse kvinner/menn	Medaljer	Topp-12-plasseringer (inkl. medaljer)*
EM innendørs	3/12	2-0-0	5
European Race Walking Championships	0/1	-	0
World Para Athletics EM	5/3	1-1-0	12
European cup 10000 m	2/0	-	-
ETCH	19/20	-	Lagkonk nr. 9
EM U23	16/15	0-1-2	8
EM U20	26/15	2-1-2	22
OL	5/10	2-1-0	4
Paralympics	2/1	1-0-0	2
Nordisk mesterskap terreng	9/9	2-1-1 (lag:2-1-1)	17
EM terreng	8/14	2-2-0 (lag:0-0-1)	5

*) Topp-12-plasseringer ikke tatt med der deltakelser er begrenset



Salum Kashafali feirer gull og verdensrekord i paralympics i 2021.
Foto: Bob Martin.



Karsten Warholm satte også ny verdensrekord da han tok OL-gullet i Tokyo i 2021. Foto: Bildbyråen.

2022

Mesterskap	Troppens størrelse kvinner/menn	Medaljer	Topp-12-plasseringer (inkl. medaljer)*
Nordisk landskamp og mesterskap (innendørs)	25/22	5-6-9	-, landskamp: 4. og 2.plass
European Throwing Cup	3/5	0-1-1	7 plasseringer blant de 12
VM innendørs	1/4	0-1-0	3
European 10000m cup	2/2	-	-
Nordisk mesterskap mangekamp	5/7	0-1-0	Ikke relevant
EM hinderløp	6/7	0-3-1	10
European off road running championships	5/4	2-0-0	3, lagkonk:5., 7., 8., 8.
EPYG	0/2	2-2-0	4
Deaflympics	0/1	0	1
EM U18	10/13	2-3-0	17
Nordisk mesterskap og juniorlandskamp U20	33/36	12-8-7	Jentene nr. 3 og guttene nr. 2
Nordisk mesterskap U23	14/12	7-3-7	Ikke lagkonkurranse
VM	7/13	1-1-1	9
VM U20	11/11	0	6
EM	15/27	3-1-2	17
VM 100 km ultra	0/2	0	1
EM 24-timers ultra	2/2	0	1
50 km ultra	0/2	0	0
World Mountain and Trial Championships	8/9	1-0-0	4
Nordisk mesterskap terreng	9/12	1-3-4 (lagkonk:3-1-0)	-
EM terrengløp	7/12	2-1-0	6 (inkl. 3 medaljer) Lagkonkurranse: 3 5. plasser

*) Topp-12-plasseringer ikke tatt med der deltakelsen er begrenset (som f.eks. i nordiske landskamper)

Paratoppidrett

NFIF har 16 parautøvere med internasjonal lisens der mange regelmessig deltar på internasjonale stevner. Norge er ikke en stor friidrettsnasjon, heller ikke innenfor para, men har gode utøvere som gjennom 2021- og 22-sesongen har oppnådd sterke resultater og gode plasseringer på verdensranking til World Para Athletics. For 2021 var det 14 plasseringer innenfor topp 4 og for 2022 var det 12 plasseringer innenfor topp 4. Tre nye utøvere ble internasjonalt klassifisert i 2022.

2021

De to store internasjonale mesterskapene i 2021 var EM og Paralympics (PL). I førstnevnte mesterskap var troppen tidenes største og toppen til PL var den største siden 2008. Norge hadde en liten tropp i EPYG/U20 EM, men de to utøverne (Skjalg Kongssund fra Moelven og Nikkolaj Gulbrandsen fra Kristiansand IF) tok fire av fire mulige medaljer, og Norge endte på fjerdeplass på medaljestatistikken kun slått av stormaktene Spania, Frankrike og Italia.

2022

Første Nordiske mesterskap for para ble gjennomført i Sverige med tolv norske deltakere. Medaljefangsten ble tre gull, fire sølv og fem bronsemedaljer. Neste Nordiske mesterskap går i Norge i 2023.

Salum Kashafali deltok i Diamond League-stevnet på Bislett og Anisa Abdulle deltok i Brussel. Race to Zero-løpet på Oslo Bislett Games står igjen som tidenes 100 meter i

parafriidretten. Vi er uendelig stolte over at vi fikk i stand denne historiske 100-meteren. For første gang i historien ble de raskeste parautøverne i verden samlet til en 100 meter. Utøverne var paralympiske mestere fra forskjellige klasser og verdensrekordholdere i sine respektive klasser. Nå ble de samlet for å kåre den raskeste - uansett klasse i samme heat. Førstemann i mål vant løpet, og det var ingen justering for funksjonsnedsettelse eller klasse. Med god hjelp av ekstern sponsor, var det også første gang det ble gitt både startpenger og premiepenger til parautøvere.

Andre resultater i perioden som er spesielt verdt å nevne er at Tobias Allers-Hansen fra Gneist som er aktiv i døveidrett, satte verdensrekord på 3000 meter i U20-klassen og Europarekord 1500 meter og 3000 meter hinder i U20-klassen. Norge har gjeldene verdensrekord og Paralympisk rekord på 100 meter i klasse T12 som Salum Kashafali, Norna-Salhus, oppnådde i Paralympics i Tokyo i 2021.

Kvinnelige trenere og utøvere

For å få med flere kvinner som trenere, har aktuelle kandidater blitt spurt direkte om de ønsker å bidra og delta. Dette har gitt økt andel kvinner som har bidratt under internasjonale mesterskap (hvis konkret tall). Det ble arrangert nettverkssamling for kvinnelige trenere, en samling som hadde som mål å utvikle gode relasjoner og gi erfarings- og kompetanseoverføring til hverandre. Stafettprosjektet for jentene som bestod av et 4x100m lag og et 4x400m lag, gav til sammen 16 jenter motivasjon til å satse og delta i et treningsfelleskap. Alle hadde som mål å bli tatt ut til et internasjonalt mesterskap. 4x400m

laget klarte å kvalifisere seg både til VM i Eugene og EM i München, samt at de satte norsk rekord under Bislett Games. Trenerprofesjonaliseringsprosjektet/regionale miljøer

I 2021 ble seks trenere engasjert i prosjektet og har bidratt til økt aktivitet i regionene Sør, Sør-Vest, Vestland, Møre- og Romsdal, Sør-Trøndelag, Nordland og Nord-Trøndelag. Prosjektet ble utvidet med to nye trenere fra Akershus og Oslo i 2022. Trenerne har vektlagt utvikling av egen trenerrolle og oppfølging av egne utøvere, samt tilrettelegging av tiltak som gir kompetanseheving og læring til andre trenere og utøvere.



Ny utviklingsfilosofi, modell for talentutvikling

NFIF jobber etter en talentutviklingsmiljømodell som handler om positiv læring og helhetsutvikling. Det er forsket mye på gode utviklingsmiljøer, og vi i NFIF baserer vår filosofi på helhet, positiv læring og betydning av gode relasjoner i et mestringsmiljø. For å illustrere hvordan vi tenker, har vi laget en talentutviklingsmiljømodell som baserer seg på Kristoffer Henriksens forskning om talentutvikling i et økologisk perspektiv.

Denne modellen underbygger betydningen av et godt fellesskap og den har mange viktige punkter for å danne en forståelse av hva som er helhetlig utvikling av et talent og hva som kreves av miljøet rundt.

2.3 Samfunnsansvar og bærekraft

Hovedmål for perioden

Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør.

Følgende delmål er satt for å nå hovedmålet i strategiperioden:

- **Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon.**
- **Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), ansvarlig forbruk og produksjon (#12), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17).**
- **Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett.**
- **Tilrettelegge for fysisk og mental helse.**

I løpet av perioden har NFIF blitt sertifisert Miljøfyrtårn og Hoved-NM i Stjørdal var et miljøsertifisert arrangement. NFIF har blitt resertifisert som Rent Særforbund av Antidoping Norge og er en aktiv partner i prosjektet Like Muligheter. NFIF praktiserer fortsatt ordningen med helseattest og helsesertifikat og er en aktiv bruker av Sunn idretts kompetanse. I en rapport utarbeidet av Oslo Economics på oppdrag fra Kulturdepartementet som kom i 2020, var friidrett (for barn) den billigste av alle idrettene i undersøkelsen, og NFIF har i perioden fortsatt å tilby klubbene materiell som reduserer kostnadene ved å arrangere aktiviteter for barn, blant annet ved å gi ut over 40 utstyrspakker til klubber med mange deltakere på Friidrett for barn-kurs og utstyrspakker til klubber som arrangerte Friidrettens Dag. TINEstafetten er kanskje det beste eksempelet på en friidrettsaktivitet der barn

og unge gis like muligheter til å delta og der aktiviteten er gratis å delta på. De etablerte krets-støtteordningene for tiltak for ungdom har blitt ytterligere forsterket i perioden.

Da Russland invaderte Ukraina var NFIF raskt ute og fordømte invasjonen og støttet utestengelse av russiske utøvere, trenere og andre ledere fra friidretten.

Antidoping

Norges Friidrettsforbund ble resertifisert som Rent Særforbund i 2022. Neste resertifisering vil være våren 2025. Antidoping Norge (ADNO) innførte en ny versjon av Ren Utøver (RU) i 2022, hvilket innebar at de som i henhold til vår handlingsplan

for antidoping skal ha gjennomført RU, måtte resertifisere seg. Dette følges opp av idrettsavdelingen og kretsene og er en løpende prosess. I tillegg må alle som deltar i mesterskap i regi av European Athletics ha gjennomført e-læringsprogrammet «l Run Clean» for å kunne delta.

Sunn Idrett

NFIF er et av få særforbund som har krav om godkjent helseattest eller helsesertifikat for å kunne bli tatt ut til internasjonale og nordiske mesterskap. Fra sesongen 2023 blir det også krav om godkjent helseattest for alle som skal delta i Hovedmesterskapet. Å forebygge spiseforstyrrelser er en krevende oppgave og forekomsten påvirkes også av forhold som ligger utenfor det NFIF kan sies å ha ansvar for, men det betyr ikke at friidretten kan la være å jobbe med forebygging og drive aktivt informasjonsarbeid. NFIF har i perioden invitert Sunn idrett til å bidra på Trener 2-kursene, det har vært invitert til webinarer og spørrekvelder for utøvere på rekrutterings- og juniorlandslag, og NFIF har delt informasjon fra Sunn idrett i sine kanaler. Fagområdet mat, kropp, vekt og ernæring er ikke mindre aktuelt enn da Sunn Jenteidrett ble startet opp i 2008 og «helse før prestasjon» er fortsatt NFIFs holdning.

Like muligheter

Like muligheter er et samarbeidsprosjekt mellom flere særforbund og COOP og har som mål å fremme kvinner i sin idrett. Norges Friidrettsforbund har valgt å sette fokus på å øke andelen kvinnelige trenere og engasjere flere kvinner i

støtteapparatet. Tiltaket nettverkssamling for kvinnelige trenere hvor 30 kvinner deltok, hadde fokus på relasjonsbygging og kompetansekartlegging for at vi sammen kan heie hverandre frem. Vi trenger rollemodeller for å klare å rekruttere flere. Aktiv rekruttering av kvinnelige trenere og ledere til internasjonale mesterskap har vært en prioritet for å skape bærekraftige team. Som vist i oversikten over landslagene, er kvinnelige trenere sterkt underrepresentert på dette nivået.

Samarbeid med MOT

I forbindelse med Gjensidige-lekene har MOT blitt involvert som en partner på ungdomsfriidrett. I praksis viste dette seg blant annet på Sommerleiren i 2022 der MOT holdt foredrag for både lederne og deltakerne. MOT var til stede med stand på Gjensidige UM og på Oslo og Akershus sin samling for 15-19-åringer, stilte også MOT opp og holdt foredrag. NFIF ser frem til å ytterligere utvikle samarbeidet med MOT via Gjensidige.

Parafriidrett

Parafriidrett er tilrettelagt friidrett for de som har en funksjonsnedsettelse eller en utviklingshemming og følger hovedsakelig de ordinære friidrettsreglene. Med tilrettelegging menes tilpasninger i utstyr eller regelverk slik at idretten blir tilgjengelig for alle. For eksempel benytter døveidretten lyssignaler i tillegg til startpistol i løpsøvelser, beinamputerte kan stille uten startblokk, og blinde benytter satssone i lengde istedenfor planke.

Parastrategi

Norsk Friidrett inkluderer, ivaretar og tilbyr et mestringsbasert aktivitetstilbud til mennesker med ulike funksjonsnedsettelser som ønsker å drive med friidrett på ulike nivåer. NFIF er en aktiv pådriver for å få med flere, og har i perioden etablert flere utviklingsmiljøer for para. Vi erfarer at flere og flere klubber bidrar til det samfunnsoppdraget vi har i å inkludere para i den ordinære treningshverdagen, men det er fortsatt en vei å gå.

Norges Idrettsforbund har lagt fram en ny parastrategi for 2022-2027; "En Idrett-like muligheter for norsk idrett". Strategien skal bidra til økt deltakelse og er et rammeverk for å kunne legge bedre til rette for rekruttering, deltakelse, utvikling og mestring. For å få til dette, må arbeidet med paraidretten og parastrategien forankres i planverk på alle nivåer i organisasjonen. NFIF er allerede i gang med å gradvis iverksette parastrategien i alle våre organisasjonsledd, og på sikt få med friidrettsklubbene. Målet er å sette idrettslagene og trenerne best mulig i stand til å rekruttere, utvikle og ivareta parautøvere på lik linje med andre utøvere.

Rekruttering

Det har i perioden vært økt fokus på gruppen med lettere utviklingshemninger og det er etablert en satsningsgruppe på 4-5 utøvere som holder et visst nivå der målet er internasjonal klassifisering/lisens og deltakelse på internasjonale stevner og mesterskap. Vi har i perioden gjennomført internasjonal klassifisering av en utøver med utviklingshemming som allerede har debutert internasjonalt. Friidrettsforbundet er nå

det eneste forbundet i Norge som har en aktiv internasjonalt klassifisert/lisensiert utøver i målgruppen og som dermed kan delta på internasjonale stevner og forsøke å kvalifisere seg til internasjonale mesterskap. Vi er godt i gang med klassifisering av ytterligere en og har to til på listen for 2023/2024.

Parafriidrett Sørlandet er et større rekrutteringsprosjekt etablert rundt KIF friidrett i Kristiansand, sammen med NIF Agder. Dette er et pilotprosjekt der det er etablert et regelmessig treningstilbud for målgruppen.

Utstyr

NFIF har kjøpt inn parautstyr gjennom utstyrsordningen, og har nå utstyr til utlån for utøvere, klubber, kretser eller andre som ønsker å låne for en periode. I tillegg er det utplassert utstyr på Paraidrettssenteret i Trondheim, på Beitostølen Helsesportssenter og i Kristiansand friidrett tilknyttet det pågående regionsprosjektet. Truger har kommet inn i norsk friidrett som en øvelse for blant annet utøvere med utviklingshemninger og er en øvelse i Special Olympics Winter Games.

Utvikling

Det arrangeres paraøvelser under NM innendørs og i Hovedmesterskapet. Øvelsesutvalget styres av hvilke utøvere vi har på et visst internasjonalt nivå. Det er gledelig å se at øvelsesutvalget for para øker fra år til år. I tillegg har vi i 2022 hatt parautøvere med i både UM og junior-NM.

2021: 7 NM-øvelser, 16 utøvere

2022: 9 NM-øvelser, 17 utøvere

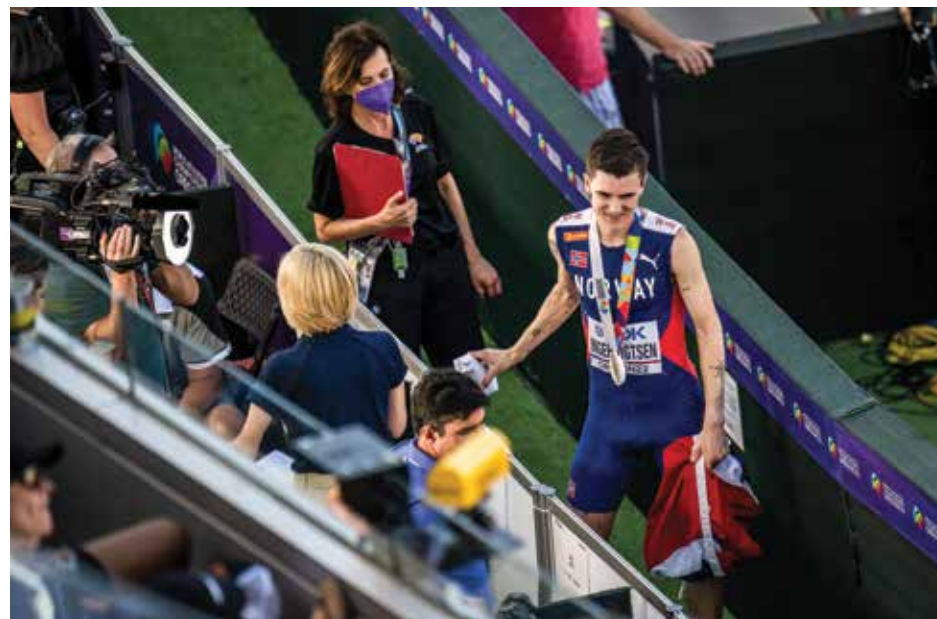
Paraidrett og hinderløp

Hinderløpsutvalget har begynt arbeidet med å forberede hinderløp for paraidrett og har fått inn en representant i utvalget som bare skal jobbe med dette. Utvalget har kontakt med Nederland som allerede har fått til gode løp der parautøvere konkurrerer i vanlige løp, og er i prosess for å lære av dem. Det har foreløpig ikke vært mulig for parautøvere å konkurrere i mesterskap, men dette kommer.

Kommunikasjonsarbeid og omdømmebygging

Kommunikasjon er administrativt en del av kommersiell avdeling. Det er leveringsavtaler på tekstinhold med Anders Huun Monsen/friidrett1 når det gjelder nyhetsdekning, primært av banearrangementer, og av Henrik Aasbø for løp utenfor bane. For foto er det leveringsavtaler med Bildbyrån og Deca Bild.

Kommunikasjonsrådgiver har en spesifikk rådgivende støttefunksjon opp mot generalsekretær og styret, og deltar også i styremøtene. I tillegg har kommunikasjonsrådgiver en rolle inn mot toppidretten i form av å være Team Press Liaison ved definerte internasjonale mesterskap. Kommunikasjonsrådgiver bistår ellers hele organisasjonen innenfor området kommunikasjon og har ansvar for forbundets nettside og sosiale medie-plattformer. Innholdsprodusent bistår organisasjonen med produksjon og publisering av innhold på



Jakob Ingebrigtsen fullfører løpet i mixed zone. Foto: Bildbyrån.

sosiale medier, med et særlig ansvar for Instagram og etter hvert TikTok.

Kommunikasjonsavdelingen har flere roller og fra januar 2022 har et viktig og omfattende arbeid vært opprettelsen av friidrettskanalen.no. Friidrettskanalen.no er ved årsskiftet ferdig oppdatert med innhold som har vært lagret på andre plattformer. Norges Friidrettsforbund samarbeider med det svenske friidrettsforbundet når det gjelder utveksling av stoff og har fått prosjektstøtte fra EA for 2022 og 2023. I det videre arbeidet med kanalen er det å se på mulighetene for å kunne

kapitalisere på eksisterende og planlagt kommende innhold viktig, med et mål om at dette på sikt kan bidra til økt produksjon og generere inntekter til forbundet og arrangører. Videre er det en målsetting å redusere arrangør-kostnader ved produksjon av stream fra arrangementer.

Kommunikasjon er også i slutfasen med å bygge et enkelt, men funksjonelt studio i forbundets lokaler. Dette vil forenkle produksjonen av innhold både til sosiale medier og organisasjonen for øvrig.

Miljøarbeid

NFIF ble sertifisert Miljøfyrtårn 29. april 2021 og har som mål å resertifiseres våren 2024. Sertifiseringen medfører krav om å levere en årlig klima- og miljørapport som også ligger åpent tilgjengelig for alle både via Miljøfyrtårn sine nettsider og friidretts egne temasider om bærekraft.

NFIF er medlem av Hold Norge Rent. Organisasjonen jobber aktivt mot forsøpling og for å øke bevissthet om hvordan vi kan leve mer bærekraftig og bekjempe felles klima- og miljøutfordringer. I løpet av perioden har NFIF bidratt med å spre informasjon om Hold Norge Rent sine kampanjer som rydderuker, Gullklypa og vårryddedagen som våre medlemsklubber har deltatt på.

Veteranutvalgets aktivitet

Norsk friidrett veteran overtok sommeren 2022 ansvaret for den nordiske veteranfriidrettskomiteen som består av representanter fra de fem nordiske landene. Torrey Enoksen er oppnevnt som leder med Anne Merete Moe Dahlen og Kalle Glomsaker som medlemmer.

Veteranutvalget har i perioden avholdt tre fysiske og tre digitale styremøter. Viktigste saker i tingperioden har vært:

- Organisering og tildeling av norske mesterskap.
- Deltakelse og organisering av reise- og opphold ved internasjonale mesterskap.
- Drakter til internasjonale mesterskap.
- Gjennomgang av regler norske mesterskap, herunder spørsmål om å åpne for internasjonal deltagelse.
- Øke deltagelse ved norske mesterskap på bane.
- Rekruttere flere yngre utøvere til veteranidretten.

Friidrettens visjon «Friidrett for alle – hele livet» er en visjon veteranutvalget forsøker å motivere til og skape aktiviteter i hele landet. Norsk friidrett veterans hovedaktivitet er å skape et så godt konkurransetilbud som mulig nasjonalt for alle som defineres inn under veteranbegrepet på klubb, krets og nasjonalt nivå. Veteranfriidretten er inkluderende og skal gi utøvere like muligheter for deltagelse og prestasjoner lokalt, regionalt og nasjonalt. I tillegg til å være aktive utøvere, har mange som er aktive innen veteranfriidretten viktige oppgaver lokalt og regionalt som trenere, ledere, dommere og funksjonærer for både barn, ungdom og helt opp til eliten.

Veteranfriidretten på bane står sterkt på Vestlandet med fotfeste i Bergensområdet, rundt Tønsberg og Larvik i Vestfold og Telemark, samt i mindre miljøer andre steder i landet.

Når nasjonale mesterskap legges til steder hvor utøvere sjelden reiser ut av sin egen region, ser vi en oppblomstring i forkant, under og etter at disse mesterskapene har blitt holdt. Eksempler på dette var innendørsmesterskapet i Grimstad 2022 og utendørsmesterskapene i Førde og Tromsø. Et av målene for veteranfriidretten må være å få veteranutøvere til å reise og oppleve vårt flotte land gjennom å konkurrere i mesterskap også utenfor sin egen region.

Mesterskap	2021 antall deltakere	2022 antall deltakere
NM bane	200	140
NM kastfemkamp og 4/5-kamp	45	46
NM innendørs	140	140
NM vinterkast	32	42

I tillegg er det sammen med junior og seniormesterskapene arrangert NM i stafett, terrengløp kort og lang løype, halv- og helmaraton.

En av utfordringene til veteranfriidretten, og da først og fremst for aktiviteten på bane, er å få flere «yngre» veteraner, til å delta på stevner. På løp utenfor bane er deltakelsen god, men det er en utfordring å få 40- og 50-åringer tilbake til konkurranser inne på et stadion. Veteranutvalget har gjennom flere år sett på tiltak for å rekruttere flere utøvere i denne aldersgruppen. Utvalget vil fortsette dette arbeidet i neste tingperiode.

Veteranutvalget har en viktig rolle som tilrettelegger for deltakelse ved internasjonale veteranmesterskaper, gjennom å motivere utøvere til å delta på tvers av landegrensene.

Deltakelse ved internasjonale mesterskap i perioden

Utbruddet av koronapandemien i mars 2020 førte til at internasjonale veteranmesterskap som skulle vært holdt i 2020 og 2021 ble avlyst. Det første internasjonale mesterskapet som ble holdt etter at samfunnet ble åpnet var EM innendørs i Braga, Portugal, 20.–28. februar 2022.

Den norske troppen bestående av ti utøvere tok tre gull-, to sølv- og en bronse-medalje. I VM for veteraner i Tampere/FIN, tok norske utøvere 17 gull, åtte sølv- og elleve bronsemedaljer.



Foto: Bildbyrå.



3. Organisasjonen, politiske og administrative møteplasser

Foto: Bildbyrån

NFIFs overliggende organisasjonsledd er Norges idrettsforbund, European Athletics og World Athletics. NFIF inngår i det nordiske fellesskapet som både jobber politisk og administrativt, blant annet med de nordiske landskampene og mesterskapene.

Nasjonalt politisk og administrativt arbeid

NFIF var representert på Idrettstinget i 2021 med president, visepresident og generalsekretær og administrasjonen deltar jevnlig på statusoppdateringsmøter som Idrettsstyret inviterer til, samt en rekke andre møter i NIF-regi. President var medlem av arbeidsgruppen som utformet den nye parastrategien og nå medlem i implementeringsgruppen for den nye strategien. President har også vært medlem av OL-sonderingsutvalget til NIF.

NFIF er medlem av SFF som er en sammenslutning av særforbund i norsk idrett.

Formelle møter i organisasjonen

- Høstmøte 22.-23. oktober 2021 på Ullevål stadion
Aktuelle tema: Hinderløp, Trygg på trening, Olympiatoppen, strategi og handlingsplaner/budsjett 2022.
- Ledermøte 1.-2. april 2022 på Thon Hotell Arena Lillestrøm
Aktuelle tema: Regelverk for idretten, økonomi, lovnorm, NIFs varslingsystem, parastrategi for norsk idrett, NRK sin idrettsstrategi, arbeidet i Hordaland friidrettskrets.
- Høstmøte 11.-12. november 2022 på Thon Hotell Arena Lillestrøm

Aktuelle tema: Kommunikasjon, handlingsplaner/ budsjett 2023, fordelingsnøkkel regionstilskudd og lisenskompensasjon.



Foto: NFIF.

Styrearbeidet

Det har vært avholdt 22 styremøter i perioden, åtte digitale og 14 fysiske møter. Saksmengden har ligget på rundt 100 saker per år. Administrasjonen deltar aktivt i tverridrettslig samarbeid og møter initiert av NIF og Olympiatoppen.

Administrasjonen innkalles årlig til rapporteringsmøte om Post 3-midlene som tildeles særforbundene på bakgrunn av aktivitetstallene fra samordnet rapportering, kursvirksomheten og vårt verdiarbeid.



Foto: Sjur Stølen.

Nordisk samarbeid

Representanter fra NFIF deltar både i nordisk generalsekretærforum og på nordisk kongress. De nordiske friidrettsforbundene har hatt en arbeidsgruppe med mål om å synliggjøre de nordiske posisjonene innen våre felles verdigrunnlag og strategier. Arbeidsgruppa anerkjenner at vi i Norden har demokratiske, åpne og verdibaserte organisasjoner. Gruppa utarbeidet et «position paper» som synliggjør disse verdiene og hvordan de best kan implementeres i friidrett. Position paper er rettet som et bidrag til verdi- og bærekraftsarbeidet i EA og WA. Norges representant i arbeidsgruppa var Per Espen Fjeld.

Internasjonalt arbeid

Ved utbruddet av krigen i Ukraina tok NFIF raskt og tydelig avstand fra Russlands invasjon og talte for å utestenge utøvere, trenere og øvrige ledere fra både Russland og Belarus. NFIF har vært representert ved WA- og EA-møter i perioden. President og generalsekretær deltok på World Athletics digitale kongress i 2021 og på European Athletics kongress i Lausanne Sveits i 2021.

Linn Baarlid i administrasjonen deltok på EA Young Leaders Forum i forbindelse med EM i München i 2022.



Foto: Bildbyrån.

4. Rammebetingelser

Foto: Bildbyrån.

Økonomien til NFIF er helt avhengig av samarbeidsavtalene. Avtalene som inngås er resultat av langvarige prosesser og partnerne går inn på ulike nivåer og med ulike forpliktelser. NFIF opererer med følgende nivåer og partnere per 01.01.23:

Generalsponsor	Coop/Extra
Hovedsponsor	TINE Gjensidige Puma EL-PROFFEN SBB Samfunnsbygg
Prosjektpartner	Thon Hotels Nestlé Jobzone Lerøy
Samarbeidspartner	Ragn-Sells CopyCat Silva Hertz Idé House of Brands G-Travel
Anleggspartner	Laidarz

Gjennom reforhandlinger har NFIF i 2022 gjort følgende avtaler:

- Coop/EXTRA fire nye år
- EL-PROFFEN to nye år
- Nestlé to nye år
- TINE forlenget med ett år

Det er gjort nye avtaler med:

- Thon Hotels (2022–2024)
- IDÉ House of Brands (2023–2025)
- SBB Samfunnsbygg (2023–2027)

Offisielle samarbeidspartnere i 2021 og 2022:

Coop/EXTRA

Generalsponsor for NFIF. Sammen skal NFIF og Coop/EXTRA benytte samarbeidet til å fremme breddeidrett og bevisstgjøre betydningen av fysisk aktivitet. Coop er bidragsyter inn mot Landslagets Friidrettsskole, Hoved NM som tittelsponsor, og Extra Draktkampanjen. I tillegg jobber NFIF og Coop sammen om Like Muligheter for å jobbe med kjønnsbalanse i Norsk Friidrett.

TINE

Hovedsponsor for NFIF og TINEstafetten som skal styrke barne- og ungdomsidretten i Norge. Leverandør av TINE- og YT-produkter til landslaget i forbindelse med samling, trening og konkurranse.

Gjensidige

Hovedsponsor NFIF. Samarbeidet skal bidra til at NFIF kan drifte sine landslag og gi støtte til sportslig utvikling for landslagsutøvere og trenere. I tillegg har samarbeidet som formål å støtte bredden i norsk friidrett fra barne- og ungdomsfriidrett til talentutvikling gjennom Gjensidige-lekene.

Puma

Hovedsponsor som leverer alt av konkurranse-, profilerings- og treningstøy til landslagene, støtteapparat og tillitsvalgte.

EL-PROFFEN

Hovedsponsor for NFIF. Avtalen skal bidra til at NFIF kan drifte sine landslag og gi støtte til sportslig utvikling for landslagsutøvere og trenere.

Thon Hotels

Prosjektpartner for Thon Hotels Friidrettens dag som skal legge til rette for aktivitet for barn og unge, samt leverandør av hotelltjenester.

Nestlé

Prosjektpartner for Landslagets Friidrettsskole for barn mellom 6–12 år, med særlig fokus på kosthold og ernæring for barn og unge.

Jobzone

Prosjektpartner og hovedsponsor for Team Jobzone som skal bidra til å løfte mangekampssatsingen i Norsk Friidrett.

Lerøy

Prosjektpartner for Lerøy-lekene for ungdom fra 13–14 år. NM-sponsor på Hovedmesterskapet og Lerøystafetten.

Ragn-Sells

Samarbeidspartner som øker kunnskapen om og forsterker tiltak innen miljø og bærekraft hos NFIF, klubber, løp og arrangementer. Bygge gode holdninger og kunnskap om verdien av sirkulærøkonomi, korrekt gjenvinning og avfallshåndtering.

helthjem

Samarbeidspartner som ønsker å bidra med å senke økonomi som barriere for å delta i organisert friidrett og øke gjenbruket av friidrettsutstyr. Bidrar til å skape et område hvor man kan selge, bytte og kjøpe brukt for å øke andelen gjenbruk. Avtalen gikk ut 2022.

Nordic Choice

Samarbeidspartner som tilbyr rabatterte priser på hotellovernattinger og konferanserom. Avtalen gikk ut 2021.

CopyCat

Samarbeidspartner som bidrar med gunstige priser på markedsmateriell i sentrale avtaler.

AlfaCare

Samarbeidspartneren fungerer som leverandør av idrettsmedisinsk forbruksmaterieell og funksjonelt treningsutstyr. AlfaCare tilbyr også fysioterapeuter og annet helsepersonell engasjert i NFIF deltakelse på relevante kurs.

Silva

Samarbeidspartner som skal bidra med å legge til rette for folkehelse gjennom løp utenfor bane og fungerer som en tilrettelegger av løping som helårsaktivitet gjennom deres produkter. Silva skal også løfte frem utvalgte nasjonale mesterskap og landslaget.

Hertz

Samarbeidspartner som leverer leiebiltjenester hvor samarbeidsavtalen inkluderer barterdøgn til hele organisasjonen.

Interimleder

Samarbeidspartner som bidrar til NFIF sin stafettsatsning. Avtalen gikk ut 2021.

Digiflow

Leverandør av kopimaskin (leasing).

NeH

Samarbeidspartner som bidrar med spesialprodukter, merchandise og webshop. Avtalen gikk ut 2022.

Offisielle leverandører

Bildbyrån
Norwegian
Sponsor Insight

Offisielle mediepartnere

NRK
Anleggspartnere:
PST Sportsanlegg
NBV AS
Laidarz

Overføringer fra NIF

Overføringene fra NIF kommer i form av post 2-midler (grunnstøtte særforbund), post 3-midler (aktivitetsmidler til barn, ungdom og kompetanse) og post 4-midler (toppidrett).



Foto: Bildbyrån.



5. Styrets konklusjon

Foto: Bildbyrå.

Tingperioden 2021-2022 har vært preget av pandemi, restriksjoner og nedgang i aktivitetstall, men også av veien tilbake etter pandemien med vekst og meget gode sportslige resultater. Pandemien var krevende og la store begrensinger for hvordan friidretten kunne utøves. Dette bidro, i friidretten som for andre idretter, til frafall av både utøvere og trenere og andre ressurspersoner, men vi er på god vei tilbake. Toppidretten har fortsatt den positive trenden fra forrige tingperiode og enda flere utøvere har vunnet internasjonale medaljer i denne perioden. Ingen av de største profilene har lagt opp, og det har kommet opp nye utøvere som har markert seg internasjonalt. I OL i Tokyo i 2021 gjorde Norge det svært godt med gull til Karsten Warholm på 400 meter hekk, sølv til Eivind Henriksen i slegge og gull til Jakob Ingebrigtsen på 1500 m. I tillegg til Jakob, Eivind og Karsten som har preget de globale mesterskapene, er det mange utøvere som hevder seg. I EM i München hadde vi blant annet historiske tre norske utøvere i en stavfinale som endte med bronsemedalje til Pål Haugen Lillefosse. Karoline Bjerkeli Grøvdal satte en sterk norsk rekord på 5000 meter i perioden og står frem som en av våre fremste kvinnelige utøvere. Vår internasjonale parastjerne Salum Kashafali har dominert 100-meteren i sin klasse siden VM i 2019, og ble paralympisk mester i 2021. Toppidrettsdelen av parafridretten inngår nå som en fullt ut integrert del av toppidretten, endelig – og egentlig selvsagt. Vi hevder oss også godt i veteranidretten, også internasjonalt – og lever gjennom dette visjonen vår – Friidrett for alle – hele livet.

Perioden har også gitt gull i World Mountain and Trial Championships og en rekke medaljer i aldersbestemte mesterskap. Både i 2021 og 2022 sanket Norge medaljer

i EM i terrengløp, og mesterskapet i 2022 vil også bli husket for utøvere som viste god sportsånd og omtanke for hverandre når en trengte hjelp. Slike øyeblikk bygger oss som lag og viser verden at idrett er mer enn jakten på medaljer og rekorder.

For breddeaktiviteten var gjenåpning etter pandemien spesielt viktig, og det var flott å igjen oppleve Tinstafetten, Lerøy-lekene og Gjensidige UM som vellykkede mesterskap med god deltakelse og viktig inspirasjon til både rekruttering og videre satsing. Det gror godt i norsk friidrett, og disse arrangementene er avgjørende for at flere skal ha lyst til å fortsette med friidrett i de viktige ungdomsårene. I tingperioden har vi hatt flere utviklingsprosjekter – innen kast, hopp og mellom/lang kvinner, samt stafettprosjekt for jentene. Andre viktige prosjekter har vært deltakelse i Like muligheter, et prosjekt som er viktig å videreføre og satse på for å få til det som burde være selvfølgelig – like mulighet for menn og kvinner i idretten. Et viktig tiltak med start i 2022 har vært nettverk for kvinnelige trenere, en satsing vi også fremover må være opptatt av slik at vi legger til rette for god bruk av alle de flotte ressursene vi har i norsk friidrett. Vi trenger kvinnelige rollemodeller i alle deler av organisasjonen og må stimulere særskilt til å holde på og utvikle dem.

Trenerne er den kanskje viktigste innsatsfaktoren i idretten vår, og styret har styrket satsingen på profesjonalisering av trenerne med ytterligere to stillinger denne perioden. Gjennom deltidsstillinger finansiert i et samarbeid mellom klubb, krets og forbund har klubbtrenerne kunnet ta et større ansvar og gjennomført tiltak i egen krets. Styret ønsker å fortsatt gi et tydelig signal om at profesjonalisering av trenerrollen er et

viktig virkemiddel for å utvikle Norsk Friidrett videre og har vært pådriver inn mot NIF for å få bedre rammebetingelser for trenere, i tillegg til for utøvere.

Selv om utøverne våre er fantastiske ambassadører for våre verdier, må vi være posisjonert for å kunne ha en solid stemme når fremtidens ledere for internasjonal friidrett skal velges. Vi samarbeider godt i Norden og har en tydelig og samlet stemme internasjonalt i viktige saker. I 2022 har Russlands invasjon av Ukraina også påvirket friidretten sterkt, og det er gledelig å oppleve at hele friidrettsverden har stått samlet i fordømmelsen av og restriksjonene mot både Russland og Belarus i denne saken. I norsk idrett var NFIF tidlig ute med å uttrykke vårt syn, og har holdt en stødig og tydelig linje i denne debatten som nå, ett år etter invasjonen, fortsatt er like aktuell. En utestengelse rammer dessverre utøvere fra Russland og Belarus, men i denne saken er det styrets klare holdning at idretten må bruke de virkemidlene idretten har til rådighet, selv om det innebærer at noen begrenses i sin deltakelse.

Også økonomisk har koronapandemien preget tingperioden. Særlig nedgang i løp utenfor bane har gitt reduksjon i lisensinntekter, og på kostnadssiden har mange mesterskap i et år med høye priser i reiselivet gitt økte kostnader. NFIF har investert betydelig i nye arrangementssystemer og i oppfølging av løp utenfor bane, og styret har gjennom hele perioden hatt særlig oppmerksomhet på og prioritert tiltak som kan bidra til å øke aktiviteten, og gjennom dette også inntektene. Løp utenfor bane er en stor og viktig del av den samlede aktiviteten i norsk friidrett. I tingperioden har vi innført autorisert løypemåling og

styret er svært tilfreds med at det i tingperioden er utdannet 21 C-målere, 2 B-målere og 1 A-måler. Til sammen 144 løyper er kontrollmålte, og vi har fått en vesentlig bedre statistikk for løp utenfor bane.

Styret vil fremheve det arbeidet som i tingperioden er gjort innenfor marked og kommunikasjon. Dette har gitt oss flere samarbeidspartnere og økte markedsinntekter framover. Norsk friidrett har hatt en svært god sportslig utvikling i tingperioden, i topp og i bredde. Vi befester posisjonen med å ha Norges mest attraktive utøvere, og har også noen av verdens beste og mest populære friidrettsutøvere. Merkevaren Norsk Friidrett fortsetter den gode utviklingen og både gamle og nye samarbeidspartnere bidrar til at vi stadig utvikler oss. I utvikling av merkevaren er kommunikasjonsarbeidet vårt svært viktig, og styret ønsker å fremheve det gode arbeidet som gjøres her. Sosiale plattformer er en av de viktigste kommunikasjonskanalene våre og sammen med det gode arbeidet som gjøres for å tilrettelegge for media ved mesterskap og en ellers proaktiv innstilling i kommunikasjons- og mediearbeidet, er dette med på å øke synlighet og bygge omdømme for utøvere og friidretten totalt sett.

Styret er tilfreds med at sentraladministrasjonen og kretsene har jobbet godt gjennom vanskelige rammebetingelser i pandemien, og gjennomført prosesser for hele tiden å tilpasse organisasjonen til nye krav og utfordringer. Det jobbes godt i hele organisasjonen og det har vært godt engasjement fra og god involvering i alle ledd i forbindelse med ledersamlinger, Høstmøtet, styre- og administrasjonssamlinger. Lokale tilpasninger og tiltak har vært nødvendige, men alle har likevel

sett helheten og jobbet for at NFIF har fremstått som en ansvarlig organisasjon i pandemien, og en aktiv organisasjon i arbeidet med å komme tilbake til den nye normalen.

På kostnadssiden er det først og fremst administrasjonens betydelige erfaring med kostnadsstyring av uforutsigbare kostnadsparametere som er årsaken til at vi i en meget krevende tingperiode har solid økonomi og et resultat bedre enn man kunne frykte. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være realistiske og nøkterne i budsjettering og gjennomføring, samtidig som styret har vært svært opptatt av å sikre tilstrekkelige ressurser til å holde høy aktivitet gjennom hele perioden.

Frivilligheten innehar også mye kompetanse, og både kompetanse og ressurser er noe vi vil trenge enda mer av i tiden fremover. Vi trenger flere ledere, trenere og dommere og her må hele organisasjonen være med på å rekruttere og beholde slik at friidretten er robust nok fremover. For å bevare og utvikle kompetanse er det viktig med store internasjonale arrangementer og vi planlegger nå for U23 EM i Bergen i 2025 etter at mesterskapet ikke lot seg gjennomføre som planlagt i 2021 på grunn av pandemien.

Et viktig arbeidsområde for styret i alle tingperioder er anleggssituasjonen. Også i inneværende periode har det vært gjort et meget godt arbeid her med befaring og oppfølging av eksisterende anlegg, i tillegg til åpning av nye. Pådriverrollen overfor offentlige myndigheter har, sammen med samarbeid med andre idretter, vært viktig i tingperioden.

NFIF er en viktig og synlig samfunnsaktør og bærekraftsarbeidet har vært prioritert av styret hele tingperioden. Miljøfyrtårn og miljøsertifiserte arrangementer er viktige satsinger og NFIF har blitt resertifisert som Rent Særforbund av Antidoping Norge. Også i det nordiske samarbeidet har vi vært aktive i bærekraftsarbeidet og bidratt med kompetanse og ressurser i utviklingen av friidretten også utenfor egne landegrenser. I en tid hvor mange familier sliter økonomisk og ulikhetene er store, har styret vært opptatt av friidretten som en idrett alle skal ha mulighet for å delta i. Friidrett er en lavkostnadsidrett, men likevel er økonomi som barriere et område der vi fortsatt må prioritere tiltak og vie stor oppmerksomhet. Norsk Friidrett skal være et sted for idrettsglede, vennskap og alt det gode idrett kan bety for barn og unge. Vår visjon er «Friidrett for alle – hele livet» og styret opplever at hele organisasjonen jobber for å leve opp til denne visjonen.

Styret vil også i denne tingperioden gi honnør til arrangørene av alle våre mesterskap. Igjen og igjen arrangeres det flotte mesterskap og arrangementer som er arena for prestasjon og bygging av merkevaren norsk friidrett. 2022 var frivillighetens år, og selv om frivilligheten er under press i alle deler av samfunnet, har vi i friidretten opplevd flere tusen frivillige i alle roller som trengs for å drive klubb, arrangere mesterskap, løp og stevner og ikke minst følge opp utøvere i alle aldre over hele landet. Styret vil rette en stor takk til alle dere som bidrar til at norsk friidrett hver dag kan være en arena for trening, mestring og prestasjon for alle som deltar.



Vedlegg til styrets beretning

Foto: Bildbyrå.

Norske rekorder satt i 2021 og 2022

Det er registrert hele 182 norske rekorder i 2021 og 2022. Av disse er 176 satt på bane og fem i løp utenfor bane. Den videre fordelingen er at 81 av rekordene er satt av parautøvere og av de siste 96 rekordene er 60 satt utendørs og 36 innendørs.

Historisk tilbakeblikk (NB! Rekorder utenfor bane og rekorder satt av parautøvere er ikke registrert tidligere).

2019-2020	2017-2018	2015-2016	2013-2014	2011-2012	2009-2010	2007-2008	2005-2006	2003-2004	2001-2002
85	93	117	73	75	102	97	54	23	34

UTENDØRS, BANE

Menn senior:

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:28.32	Tokyo, JPN	07.08.21
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Mile	3:47.24	Eugene, USA	21.08.21
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Mile	3:46.46	Oslo/Bi	16.06.22
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	5000m	12:48.45	Firenze, ITA	10.06.21
Vladimir Vukicevic, SK Vidar	110 m hekk	13,50	Espoo, FIN	10.06.21
Vladimir Vukicevic, SK Vidar	110 m hekk	13,49	Espoo, FIN	10.06.21
Vladimir Vukicevic, SK Vidar	110 m hekk	13,42	La Chaux-de-Fonds	14.08.21
Karsten Warholm, Dimna IL	400m hekk	46,70	Oslo/Bi	01.07.21
Karsten Warholm, Dimna IL	400m hekk	45,94	Tokyo, JPN	03.08.21
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,81	Eugene, USA	26.05.21
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,85	Fana	08.06.22
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,86	Stjørdal	25.06.22
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,86T	Zürich, SUI	08.09.22
Eivind Henriksen, IK Tjalve	Slegge	78,79	Tokyo, JPN	02.08.21
Eivind Henriksen, IK Tjalve	Slegge	81,25	Tokyo, JPN	04.08.21

Markus Rooth, IK Tjalve (10,90-7,70w-14,25-1,95-49,52/14,46-45,80-5,05-60,83-4:33.08)	10-kamp	8307	Grosseto, ITA	01.05.22
Moelven IL (August Hemstad-Carl Emil Kåshagen-Andreas Grimerud-Håvard Bentdal Ingvaldsen)	1000m stafett	1:51.51	Kristiansand	12.09.21

Kvinner senior:

Line Kloster, SK Vidar	200m	23,11	La Chaux-de-Fonds, SUI	14.08.21
Line Kloster, SK Vidar	200m	23,03	Zagreb, CRO	11.09.22
Amalie luel, IK Tjalve	400m	51,64	Zürich, SUI	09.09.21
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve	5000m	14:31.07	Oslo/Bi	16.06.22
Line Kloster, SK Vidar	400m hekk	53,91	La Chaux-de-Fonds, SUI	03.07.22
Lene Retzius, IL i BUL	Stav	4,50t	Geneve, SUI	12.06.21
Lene Retzius, IL i BUL	Stav	4,52	Grosseto, ITA	22.05.22
Lene Retzius, IL i BUL	Stav	4,50t	Ostrava, CZE	31.05.22
Lene Retzius, IL i BUL	Stav	4,50t	Geneve, SUI	11.06.22
Beatrice Llano, Laksevåg TIL	Slegge	72,10	Eugene, USA	09.06.22
Norge (Lakeri Ertzgaard-Elisabeth Slettum-Line Kloster-Amalie luel)	4 x 400m	3:28.58	Oslo/Bi	16.06.22

Menn junior 22:

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:28.32	Tokyo, JPN	07.08.21
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Mile	3:47.24	Eugene, USA	21.08.21
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Mile	3:46.46	Oslo/Bi	16.06.22
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	5000m	12:48.45	Firenze, ITA	10.06.21
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,81	Eugene, USA	26.05.21
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,85	Fana	08.06.22
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,86	Stjørdal	25.06.22
Markus Rooth, IK Tjalve (11,19-7,25-13,00-1,93-49,46/14,61-47,31-4,90-59,53-4:38.30)	10-kamp	7967	Tallin, EST	11.07.21

Markus Rooth, IK Tjalve (10,90-7,70w-14,25-1,95-49,52/14,46-45,80-5,05-60,83-4:33.08)	10-kamp	8307	Grosseto, ITA	01.05.22
Moelven IL (Lavrans Kongssund-Sondre Matias Rudi-Andreas Grimerud-Håvard Bentsdal Ingvaldsen)	1000m stafett	1:51.60	Rud	28.08.22

Kvinner junior 22:

Henriette Jæger, Aremark IF	400m	52,33	Cali, COL	03.08.22
Henriette Jæger, Aremark IF	400m	52,23	Cali, COL	04.08.22
Josefine Tomine Eriksen, Sem IF	800m	2:02.49	Fayetteville, USA	28.05.22
Andrea Rooth, Lambertseter IF	200m hekk	26,68	Oslo/La	07.05.21
Lotta Flatum, Brandbu IF	Diskos	56,53	Brandbu	07.05.22
Lotta Flatum, Brandbu IF	Diskos	59,11	Malmö, SWE	17.07.22
Norge (Sigrid Kongssund Almlie-Nora Haugen-Andrea Rooth-Lakeri Ertzgaard)	4 x 400m	3:36.13	Tallin, EST	18.07.21

Menn junior 19:

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	400m	46,10	Lillestrøm	29.08.21
Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	400m	45,94	Kristiansand	10.09.21
Tobias Grønstad, IK Tjalve	800m	1:46.46	Halluin, FRA	01.09.21
Abdullahi Dahir Rabi, IL Runar	10 000m	28:11.71	Oslo/Bi	13.04.22
Norge (Andreas Grimerud-Thomas Strønstad-Løseth-Herman Baranyi Berge-Håvard Bentsdal Ingvaldsen)	4 x 400m	3:11,67	Tallin, EST	17.07.21
IL Gneist (Filip Holdhus-Sindre Strønstad-Løseth-Herman Ellingsen-Thomas Strønstad-Løseth)	1000m stafett	1:55.35	Ravnanger	01.08.21

Kvinner junior 19:

Henriette Jæger, Aremark IF	200m	23,28	Götzis, AUT	29.05.21
Henriette Jæger, Aremark IF	400m	52,33	Cali, COL	03.08.22
Henriette Jæger, Aremark IF	400m	52,23	Cali, COL	04.08.22
Adele Henriksen, IL Gular	10 000m	34:08.55	Oslo/Bi	08.05.21
Adele Henriksen, IL Gular	10 000m	34:05.36	Kristiansand	12.09.21
Andrea Rooth, Lambertseter IF	100m hekk	13,11	Mannheim, GER	03.07.21
Andrea Rooth, Lambertseter IF	200m hekk	26,68	Oslo/La	07.05.21
Lotta Flatum, Brandbu IF	Diskos	53,42	Oslo/NIH	02.05.21
Norge	4 x 400m	3:36.13	Tallin, EST	18.07.21

(Sigrid Kongssund Almlie-Nora Haugen-Andrea Rooth-Lakeri Ertzgaard)

INNENDØRS**Menn senior:**

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:31,80	Lievin, FRAU	09.02.21
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:30.60	Lievin, FRAU	17.02.22
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,74	Kalmar, SWE	06.02.21
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,75	Sollentuna, SWE	29.01.22
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,75T	New York, USA	05.02.22
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,81	Uppsala, SWE	09.02.22
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,82	Fayetteville, USA	12.02.22
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,83	Uppsala, SWE	13.02.22
Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	Lengde	7,87	Karlsruhe, GER	28.01.22
Marcus Thomsen, IK Tjalve	Kule	21,09	Rud	01.02.20
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve	Syvkamp	5965	Rud	23.01.22

(7,10-7,40-13,63-2,09/8,29-4,70-2:36,91)

IL Gular	4 x 200m	1:26.91	Ulsteinvik	06.02.22
----------	----------	---------	------------	----------

(Andreas Haara Bakketun-Filip Bøe-Even Meinseth-Sondre Gjesdal)

Kvinner senior:

Elisabeth Slettum, IL Skjalg	200m	23,39	Rud	29.01.22
Hedda Hynne, IK Tjalve	800m	2:00.92	Lievin, FRA	09.02.21
Andrea Modin Engesæth, IL Runar	5000m	16:00.99	Boston, USA	04.12.21
Henriette Jæger, Aremark IF (8,39-1,75-12,44-6,02-2:10.60)	5-kamp	4471	Rud	21.02.21

Menn junior 22:

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:31,80	Lievin, FRA	09.02.21
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	1500m	3:30.60	Lievin, FRA	17.02.22
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000m	7:49,52	Torun, POL	06.03.21
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	3000m	7:48.20	Torun, POL	07.03.21
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,74	Kalmar, SWE	06.02.21
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,75	Sollentuna, SWE	29.01.22
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,81	Uppsala, SWE	09.02.22
Sondre Guttormsen, SK Vidar	Stav	5,82	Fayetteville, USA	12.02.22
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	Stav	5,83	Uppsala, SWE	13.02.22
Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK	Lengde	7,87	Karlsruhe, GER	28.01.22
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (7,10-7,40-13,63-2,09/8,29-4,70-2:36,91)	Syvkamp	5965	Rud	23.01.22
IL Gneist (Gjert Høie Sjursen-Sindre Strønstad-Løseth-Oscar Alm Harestad-Tomas Strønstad-Løseth)	4 x 200m	1:27.03	Ulsteinvik	06.02.22

Kvinner junior 22:

Andrea Modin Engesæth, IL Runar	5000m	16:00.99	Boston, USA	04.12.21
Henriette Jæger, Aremark IF (8,39-1,75-12,44-6,02-2:10.60)	5-kamp	4471	Rud	21.02.21

Menn junior 19:

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	400 m	47,04	Steinkjer	03.12.22
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve (7,21-7,29-13,83-2,12/8,03-4,80-2:40.58)	Syvkamp	6015	Rud	21.02.21

Kvinner junior 19:

Henriette Jæger, Aremark IF	400m	53,24	Bergen/Le	31.01.21
Andrea Rooth, Lambertseter IF	60m hekk	8,28	Rud	14.02.21
Henriette Jæger, Aremark IF (8,39-1,75-12,44-6,02-2:10.60)	5-kamp	4471	Rud	21.02.21
Ranheim IL (Nora Aune, Hannah Rebekah Murai-Ubby, Agnes Elisabeth Morud, Sanna Johnsen Møkkelgård)	4 x 200m	1:40.52	Steinkjer	06.03.22

NORSKE REKORDER I LØP UTENFOR BANE**Kvinner senior:**

Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL	3 km	09:20	Stavanger	06.09.22
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve	5 km	14:58	Jessheim	01.10.22

Menn senior:

Even Brøndbo Dahl, FIK Orion	3 km	08:18	Eidsvoll	22.09.22
Zerei Kbrom Mezngi, Spirit FIK	10 km	27:39	Valencia, ESP	03.10.21
Sebastian Conrad Håkansson, Svorkmo N.O.I.	100 km	06:19:01	Bernau, GER	27.08.22

NORSKE REKORDER I PARAKLASSE SATT I 2021 OG 2022

Kvinner

Øvelse	Klasse	Resultat	Vind	Navn	Klubb	Sted	Dato
100m	T47	12.90	+2.0	Ida-Louise Øverland	IK Hind	Bydgoszcz/POL	05.06.2021
100m	T54	19.96	-0,5	Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Kristiansand	18.04.2021
100m	T54	19.88	+0,5	Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Trondheim	12.08.2022
100m	T54	18.84	+0.2	Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Brussel/BEL	02.09.2022
200m	T47	26.93	+1.2	Ida-Louise Øverland	IK Hind	Lillehammer	27.06.2021
200m	T47	26.78	+1.9	Ida-Louise Øverland	IK Hind	Lillehammer	17.06.2022
200m	T54	37.56	0.0	Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Bollnäs/SWE	20.08.2022
200m	RR3	39.64	+0.3	Julie Saursaunet	Steinkjer FIK	København/DEN	16.07.2022
400m	T47	1:05.33		Ida-Louise Øverland	IK Hind	Dubai/UAE	21.03.2022
400m	T54	1:15.21		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Oslo/Bi	14.07.2021
400m	T54	1:07.09		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Lillestrøm	22.05.2022
400m	T54	1:05.19		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Nottwil/SUI	27.05.2022
800m	T54	2:33.24		Anisa Abdihakin Abdulle	Jardar IL	Nadderud	07.06.2021
800m	T54	2:32.50		Anisa Abdihakin Abdulle	Jardar IL	Nadderud	18.09.2021
800m	T54	2:14.59		Anisa Abdihakin Abdulle	Jardar IL	Dubai/UAE	21.03.2022
1500m	T54	4:57.76		Anisa Abdihakin Abdulle	IL Jardar	Brandbu	24.06.2020
1500m	RR2	7:24.30		Sofie Østerbø Jansen	Sandnes IL	Hønefoss	27.08.2022
1500m	RR3	6:48.06		Julie Saursaunet	Steinkjer FIK	Steinkjer	25.06.2022
5000m	RR1	37:13.91		Marte Aasvang	IL Runar	Steinkjer	14.08.2021
Lengde	T47	4.48	+1.1	Ida-Louise Øverland	IK Hind	Dubai/UAE	22.03.2022
Lengde	T47	4.23	+1.8	Ida-Louise Øverland	IK Hind	Harstad	19.06.2021
Diskos 1 kg	F44	35.83		Ida Yessica Nesse	IL Tyrving	Tokyo/JPN	29.08.2021
Slegge 4 kg	F44	30.79		Ida Yessica Nesse	IL Tyrving	Heggedal	26.06.2021
Slegge 4 kg	F44	31.78		Ida Yessica Nesse	IL Tyrving	Nadderud	16.10.2021

Menn							
Øvelse	Klasse	Resultat	Vind	Navn	Klubb	Sted	Dato
100m	T12	10.43	+0.2	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	Tokyo/JPN	29.08.2021
100m	T13	11.12	+1.5	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Lillehammer	26.06.2021
100m	T13	11.09	-0.3	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Kristiansand	10.09.2021
100m	T13	11.04	+0.3	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Kristiansand	12.09.2021
100m	T13	10.96	+1.9	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Fana	18.09.2021
100m	T13	10.96	+1.3	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Lillehammer	19.06.2022
100m	T13	10.95	-0.8	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Stjørdal	24.06.2022
100m	T37	13.81	+0.7	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Oslo/Bi	14.07.2021
100m	T37	13.55	+0.1	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Arendal	21.08.2021
100m	T37	13.22	+0.3	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Kristiansand	12.09.2021
100m	T37	13.21	+2.0	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Grimstad	15.05.2022
100m	T37	13.19	-0.7	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Stjørdal	26.06.2022
100m	T37	13.17	-1.4	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Pajulahti/FIN	01.07.2022
100m	T38	15.26	+0.8	Skjalg Kongssund	Moelven IL	Moss	04.07.2021
100m	T38	13.87	+0.4	Skjalg Kongssund	Moelven IL	Moelv	30.09.2022
100m	T64	13.45	0.0	Kenneth Jenssen Heggdal	SK Vidar	Dubai/UAE	24.03.2022
100m	T64	12.90	+1.5	Kenneth Jenssen Heggdal	SK Vidar	Nottwil/SUI	27.05.2022
200m	T13	22.20	+1.2	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Oslo/Bi	31.05.2022
200m	T14	22.59	+0.5	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Nottwil/SUI	26.05.2022
200m	T15	22.62	+0.3	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Lillestrøm	21.05.2022
200m	T16	22.88	+1.4	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Lillehammer	27.06.2022
200m	T20	26.54	-0.7	Trygve Havro	Gneist IL	Bollnäs/SWE	21.08.2022
200m	T37	28.72	-0.2	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Lyngdal	06.07.2021
200m	T37	28.54	-0.5	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Kristiansand	22.07.2021
200m	T37	27.28	+0.8	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Nottwil/SUI	26.05.2022
200m	T38	28.72	-0.1	Skjalg Kongssund	Moelven IL	Bollnäs/SWE	21.08.2022
200m	T38	30.04	-2.0	Skjalg Kongssund	Moelven IL	Moss	03.07.2021
200m	T64	27.08	+0.6	Kenneth Jenssen Heggdal	SK Vidar	Dubai/UAE	22.03.2022
200m	T64	26.05	-0.3	Kenneth Jenssen Heggdal	SK Vidar	Nottwil/SUI	26.05.2022

400m	T13	51.51		Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Oslo/Bi	25.08.2022
400m	T20	58.87		Trygve Havro	Gneist IL	Fana	29.05.2022
400m	T20	58.80		Trygve Havro	Gneist IL	Jesolo/ITA	07.05.2022
400m	T38	1:03.21		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Bydgoszcz/POL	02.06.2021
400m	T38	1:02.55		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Dubai/UAE	21.03.2022
800m	T20	2:29.21		Trygve Harvo	Gneist IL	Fana	27.05.2022
800m	T38	2:23.07		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Moss	04.07.2021
800m	T38	2:20.74		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Lillehammer	31.08.2021
800m	T38	2:17.71		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Rendalen	04.06.2022
800m	T38	2:15.16		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Pajulathi	01.07.2022
800m	T38	2:13.92		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Jessheim	05.08.2022
800m	T38	2:12.97		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Trondheim	13.08.2022
1500m	T20	4:50.33		Trygve Havro	Gneist IL	Bollnäs/SWE	20.08.2022
1500m	T21	5:03.69		Trygve Havro	Gneist IL	Leirvik	07.08.2022
1500m	T38	4:47.67		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Nottwil/SUI	15.05.2021
1500m	T38	4:46.42		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Bydgoszcz/POL	05.06.2021
1500m	T38	4:44.40		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Lillehammer	10.08.2021
1500m	T38	4:44.00		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Kristiansand	11.09.2021
1500m	T38	4:38.85		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Dubai/UAE	24.03.2022
1500m	T38	4:32.83		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Sjørdal	25.06.2022
1500m	T38	4:22.97		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Bollnäs/SWE	20.08.2022
3000m	T38	9:59.56		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Lillehammer	10.05.2022
3000m	T38	9:46.62		Skjalg Kongssund	Moelven IL	Trondheim	12.08.2022
Lengde	F12	6.26	+1.2	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	Bydgoszcz/POL	02.06.2021
Lengde	T13	6.74	+0.7	Vegard Dragesund Sverd	IK Tjalve	Oslo/Bi	14.07.2021
Lengde	T37	4.73	-1.2	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Kristiansand	18.04.2021
Lengde	T37	4.95	+0.1	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Søgne	19.08.2021
Lengde	T37	5.04	+0.6	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand IF	Steinkjer	24.06.2022

Landslagsrepresentasjon

2021

EM innendørs, Torun/POL

Kvinner

Hedda Hynne, IK Tjalve, 800 meter 2.06.46 i forsøket, utslått nr. 27

* Helene Rønningen, IL Tyrving, 60 meter

* Henriette Jæger, Aremark IF, 400 meter og femkamp

*** Andrea Rooth, Lambertseter IF, 60 meter hekk

Menn

Even Meinseth, IL Gular, 60 meter 6.80 i forsøket, utslått nr. 48

Jacob Vaula, IL Gular, 60 meter 6.75 i forsøket, utslått nr. 35

Mathias Hove Johansen, IL Skjalg, 60 meter 6.73 i forsøket, utslått nr. 26

Tobias Grønstad, IK Tjalve, 800 meter 1.52.44 i forsøket, utslått nr. 37

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL, 1500 meter 3.39.89 forsøk, 3.37.56 finale nr. 1, 3000 meter, 7.49.52 i forsøket, 7.48.20 i finalen nr. 1

Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL, 1500 meter 3.41.52 i forsøket, utslått nr. 20. 3000 m forfall**

Jacob Bouterā, Ullensaker/Kisa IL, 1500 meter 3.41.69 i forsøket, utslått nr. 23

Narve Gilje Nordås, Sandnes IL, 3000 meter 7.55.03 i forsøket, 7.50.21 i finalen nr. 5

Bjørnar Lillefosse, IL Gular, 3000 meter ** 8.02.00 i forsøket, utslått nr. 24

Vladimir Vukicevic, SK Vidar, 60 meter hekk 7.78 i forsøket, 7.73 i semifinalen, nr. 11

Marcus Thomsen, IK Tjalve, kule 20.28 i kvalifisering, 20.27 i finale nr. 7

Sondre Guttormsen, SK Vidar, stav*

* Meldte forfall

** Bjørnar Lillefosse erstattet Filip Ingebrigtsen på 3000 m

*** Var påmeldt uten å ha klart internasjonalt krav. Kom ikke med

European Race Walking Championships, Podebrady/CZE

Håvard Haukenes, IL i BUL 20 km nr. 27 1.25.05

World Para Athletics European Championships, Bydgoszcz/POL

Kvinner

Ida Nesse, IL Tyrving, klasse F44 diskos 34.05 nr. 2

Ann Selda Deliler, Eidanger IL, klasse T63 100 meter 18.65 nr. 5

Ida-Louise Øverland, IK Hind, klasse T47 100 meter 12.97 i forsøk, 12.90 i finale, nr. 7

Ida-Louise Øverland, IK Hind, klasse T47 200 meter 27.46 i forsøk, 27.57 i finale, nr. 6

Julie Saurasunet, Steinkjer FIK, klasse RR3 100 meter 20.27 nr. 4

Sofie Jansen, Sandnes IL, klasse RR2 100 meter 22.57 nr. 7

Menn

Vegard Sverd, IL Norna-Salhus, klasse T13 100 meter, 11.67 i forsøk, 12.88 i finale, nr. 8
Vegard Sverd, IL Norna-Salhus, klasse T13 400 meter, DQ i forsøk
Vegard Sverd, IL Norna-Salhus, klasse T13 lengde, 6.27 nr. 5
Salum Kashafali, IL Norna-Salhus, klasse T12 lengde, 6.26 nr. 7
Salum Kashafali, IL Norna-Salhus, klasse T12 100 meter 10.75 i forsøk, 10.70 i finale nr. 1
Skjalg Kongssund, Moelven IL, klasse T38 400 meter, 63.21 nr. 7
Skjalg Kongssund, Moelven IL, klasse T38 1500 meter, 4,46.42 nr. 7

European cup 10000 m, Birmingham/ENG

Ine Bakken, IL Gular 33.34.59 nr. 6 i B-heat
Hanne Mjøen Maridal, Strindheim IL 33.48.61 nr. 23 i A-heat

European Team Championships, Cluj/Napoca/ROM

Menn

100 meter: Even Meinseth, IL Gular 10.57 nr. 10
200 meter: Mathias Hove Johansen, IL Skjalg 21.30 nr. 4
400 meter: Andreas Haara Bakketun, IL Gular 46.84 nr. 4
800 meter: Markus Einan, IL i BUL 1.47.54 nr. 2
1500 meter: Ferdinand Kvan Edman, IK Tjalve 3.38.63 nr. 1
3000 meter: Simen Halle Haugen, IL Runar 8.05.38 nr. 5
5000 meter: Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF 13.46.98 nr. 1
110 meter hekk: Andreas Haara Bakketun, IL Gular 16.33 nr. 12
400 meter hekk: Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø Turn og IF 51.71 nr. 7

3000 meter hinder: Fredrik Sandvik, Askim IF 8.42.38 nr. 5
Høyde: Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 2.05 nr. 12
Stav: Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 4.75 nr. 12
Lengde: Ingar Kiplesund, SK Vidar 7.63 nr. 6
Tresteg: Viljar Gjerde, IL Norna-Salhus ingen gyldige
Kule: Marcus Thomsen, IK Tjalve 19.90 nr. 3
Diskos: Ola Stunes Isene, IF Sturla 61.26 nr. 2
Slegge: Jon Nerdal, IL Norna-Salhus 67.53 nr. 5
Spyd: Myron Weinberg, Kristiansand IF Friidrett 69.16
4x100 meter stafett: Jonathan Quarcoo, FIK Orion, Filip Bøe, IL Norna-Salhus. Even Meinseth, IL Gular. Mathias Hove Johansen. 39.67 nr. 5
4x400 meter stafett: Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL, Andreas Haara Bakketun, IL Gular, Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø Turn og IF, Markus Einan, IL i BUL. 3.08.42 nr. 7

Kvinner

100 meter: Helene Rønningen, IL Tyrving 11.56 nr. 7 11.56
200 meter: Elisabeth Slettum, IL Skjalg 23.70 nr. 6
400 meter: Linn Oppegaard, Moss IL 53.04 nr. 4
800 meter: Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng 2.05.87 nr. 6
1500 meter: Amalie Sæten, Ullensaker/Kisa IL 4.17.79 nr. 5
3000 meter: Ina Halle Haugen, IL Runar 9.22.72 nr. 8
5000 meter: Sigrid Jervell Våg, IK Tjalve 16.03.25 nr. 4
100 meter hekk: Andrea Rooth, Lambertseter IF 13.30 nr. 7
400 meter hekk: Andrea Rooth, Lambertseter IF 57.95 nr. 5
3000 meter hinder: Andrea Modin Engesæth, IL Runar 9.59.33 nr. 7
Høyde: Thea Leirfall Bremset, Stjørdal FIK 1.67 nr. 11
Stav: Lene Onsrud Retzius, IL i BUL 4.15 nr. 10
Lengde: Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK 5.83 nr. 11

Tresteg: Hedda Kronstrand Kvalvåg, IK Tjalve 13.00 nr. 7
Kule: Lotta Flatum, Brandbu IF 12.93 nr. 12
Diskos: Lotta Flatum, Brandbu IF 46.96 nr. 11
Slegge: Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL 64.18 nr. 9
Spyd: Marie-Therese Obst, IK Tjalve 57.07 nr. 3
4x100 meter stafett: Ingvild Meinseth, IL Tyrving, Marte Pettersen, Trondheim Friidrett, Helene Rønningen, IL Tyrving, Linn Oppegaard, Moss IL. 45.00 nr. 9
4x400 meter stafett: Elisabeth Slettum, IL Skjalg. Linn Oppegaard, Moss IL, Andrea Rooth, Lambertseter IF, Nora Wold, Fredrikstad IF 3.34.97 nr. 8

Norge nr. 9 totalt med 243 poeng

EM U23, Tallinn/EST

Menn

Andreas Haara Bakketun, IL Gular, 400 meter, 47.90 utslått i forsøket nr. 28 totalt
Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF, 5000 meter, 13.59.56 nr. 6
Simen Halle Haugen, IL Runar, 5000 meter, 13.59.99 nr. 7
Mathias Flak, Steinkjer FIK, 5000 meter, 14.29.61 nr. 23
Simon Steinshamn, IL i BUL, 10000 meter, brøt
Trym Halvard Sagstuen Tønnesen, Halden IL, 10000 meter, 30.21.60 nr. 14
Erik Tangen Gundersen, IL Skjalg, 10000 meter, 31.07.01 nr. 17
Mathias Kollberg, IF Hellas, lengde 6.78 i kvalifiseringen og utslått nr. 18 totalt
Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK, lengde 7.74 i kvalifiseringen, 7.95 i finalen nr. 2

Sondre Guttormsen, SK Vidar, stav 5.35 i forsøket, 5.60 i finalen nr. 3
Simen Guttormsen, SK Vidar, stav, ikke resultat i forsøket
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL, stav, 5.35 i forsøket, 5.60 i finalen nr. 5
Fabian Weinberg, Kristiansands IF Friidrett, diskos 53.50 i kvalifiseringen og utslått nr. 17
Myron Weinberg, Kristiansands IF Friidrett, spyd 68.57 i kvalifiseringen og utslått nr. 18
Markus Rooth, IK Tjalve, 10-kamp, 7967 og nr. 3

Kvinner

Ingvild Meinseth, IL Tyrving, 100 meter 11.75 i forsøket, 11.87 i semifinalen og utslått, nr. 23 totalt. 200 meter 24.32 i forsøket, 24.30 i semifinalen og utslått, nr. 23 totalt.
Kaitesi Ertzgaard, IK Tjalve, 200 meter 24.69 i forsøket og utslått, nr. 31 totalt. 400 meter hekk 60.05 og utslått i forsøket, nr. 28 totalt.
Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, 400 meter 55.77 i forsøket og utslått, nr. 23 totalt.
Solveig Hernandez Vråle, IK Tjalve, 800 meter 2.08.30 i forsøket og utslått, nr. 21 totalt.
Christine Næss, IL Tyrving, 1500 meter 4.21.03 i forsøket og utslått, nr. 14 totalt
Selma Løken Engdahl, IK Tjalve, 1500 meter 4.22.01 i forsøket og utslått, nr. 15 totalt
Andrea Modin Engesæth, IL Runar, 5000 meter (startet ikke), 3000 meter hinder 10.05.22 i forsøket, 10.03.50 i finalen nr. 4
Kristin Svendby Ottervik, Lørenskog FIL, 3000 meter hinder 10.13.76 i forsøket og utslått

Vilde Våge Henriksen, Haugesund IL, 3000 meter hinder, DNF
 Ida Eikeng, Urædd Friidrett, 100 meter hekk 13.52 i forsøket,
 13.53 i semifinalen og utslått, nr. 10 totalt
 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim IL, 100 meter hekk 13.93
 i forsøket og utslått, nr. 27 totalt
 Ingrid Pernille Rismark, SK Vidar, 100 meter hekk 13.83
 i forsøket og utslått, nr. 25 totalt
 Marie Skjæggestad, IL Tyrving, 400 meter hekk 61.09
 i forsøket og utslått, nr. 32 totalt
 Hanne Arstein, Bergens Turnforening, 400 meter hekk 60.62
 i forsøket og utslått, nr. 30 totalt
 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK, lengde 6.00 og utslått
 i kvalifiseringen, nr. 18 totalt
 Elise Hoel Ulseth, IL Norodd, 7-kamp 5405 nr. 13
 4x100 m stafett: Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK, Kaitesi
 Ertzgaard, IK Tjalve, Ingvill Meinseth, IL Tyrving og Ida Eikeng,
 Urædd Friidrett, 45.24 nr. 6 og utslått
 4x400 m stafett: Ingrid Pernille Rismark, SK Vidar, Solveig Hern-
 andez Vråle, IK Tjalve, Hanne Arstein, Bergens Turnforening,
 Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, 3.47.93 nr. 8 og utslått.

EM U20, Tallinn/EST

Menn

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL, 400 meter 46.90 forsøk,
 46.80 semifinale, 46.70 finale nr. 3
 Andreas Grimerud, Moelven IL, 400 meter 47.78 forsøk, 49.01
 semifinale og utslått, nr. 16 totalt
 Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist, 4x400 meter stafett
 Herman Sandor Baranyi-Berge, FIL Borg, 4x400 meter stafett

Ole Jacob Høsteland Solbu, Ås IL, 800 meter 1.53.11 forsøk,
 1.48.30 semifinale, 1.48.68 finale nr. 4
 Benjamin Olsen, Sarpsborg IL, 1500 meter 3.58.04 utslått
 i forsøket, totalt nr. 21
 Andreas Fjeld Halvorsen, SK Vidar, 1500 meter 3.52.84
 utslått i forsøket, totalt nr. 18
 Kristoffer Sagli, Aure IL, 3000 meter 8.31.72 i forsøket,
 totalt nr. 17
 Vebjørn Hovdejord, Snøgg friidrett, 5000 meter 14.41.29 finale
 nr. 7
 Tord Frank Ulset, Selsbakk IF, 5000 meter 14.47.37 finale nr. 10
 Philip Anders Anthelme Massacand, IL Gneist, 5000 meter
 14.51.38 finale nr. 12
 Herman Ellingsen, IL Gneist, 110 meter hekk, 14.05 i forsøket,
 13.89 i semifinale og utslått, totalt nr. 12. 400 meter hekk
 53.46 i forsøket og utslått, totalt nr. 18
 Steffen Melheim, Olden IL, diskos 54.86 i kvalifiseringen, 51.81
 finalen, totalt nr. 11
 Sander Aae Skotheim, IK Tjalve, 10-kamp 8012 poeng nr. 2
 Abraham Sandvin Vogelsang, IK Tjalve, 10-kamp 7446 poeng
 nr. 6
 4x400 m stafett forsøk: Andreas Grimerud, Thomas
 Strønstad-Løseth, IL Gneist, Herman Sander Baranyi-Berge,
 FIL Borg, Håvard Bentsdal Ingvaldsen nr. 8 i forsøket og nr. 8
 finalen

Kvinner

Maren Bakke Amundsen, Moelven IL, 100 meter 12.06 i forsøket,
 utslått, totalt nr. 34. 200 meter 24.19 i forsøket, utslått, totalt
 nr. 16.

Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve, 400 meter 54.86 i forsøket, 54.98 i semifinalen utslått, totalt nr. 13

Nora Haugen, Sandnes IL, 400 meter 55.40 i forsøket, utslått, totalt nr. 20.

Sigrid Kongssund Amlie, Moelven IL, 400 meter 55.88 i forsøket, utslått, totalt nr. 26

Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim IL, 800 meter 2.05.56 i forsøket, 2.08.72 i semifinalen, 2.09.26 i finalen nr.7

Pernille Karlsen Antonsen, SK Vidar, 800 meter 2.08.13 i forsøket, 2.07.05 i semifinalen, 2.06.01 i finalen nr.5

Malin Hoelsveen, Raufoss IL, 1500 meter 4.23.04 i forsøket, 4.25.47 i finalen nr. 11

Sara Busic, IL Skjalg, 1500 meter 4.21.15 i forsøket, 4.24.17 i finalen nr. 9

Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng, 1500 meter 4.25.95 i forsøket, 4.19.75 i finalen nr. 1

Ina Halle Haugen, IL Runar, 3000 meter 9.37.51 i forsøket, 9.16.47 i finalen nr. 3

Maren Halle Haugen, IL Runar, 3000 meter 10.13.95 i forsøket og utslått, nr. 20 totalt

Mari Roligheten Ruud, IL Runar, 3000 meter 9.57.64 i forsøket og utslått, nr. 17 totalt

Andrea Rooth, Lambertseter IF, 400 meter hekk 59.09 i forsøket, 57.81 i semifinalen, 57.16 i finalen nr. 1

Vilde Marstein, Sportsklubben Vidar, 100 meter hekk 13.93 i forsøket, 14.01 i semifinalen og utslått, nr. 18 totalt

Elea Jørstad Bock, IL i BUL, 100 meter hekk 29.84 og utslått i forsøket, totalt nr. 30

Josefina Maria Biernacki, IL i BUL, 100 meter hekk 13.92 i forsøket, 14.19 i semifinalen og utslått, nr. 20 totalt

Marin Stray Gautadottir, IL Skjalg, 400 meter hekk 60.51 i forsøket, 60.29 i semifinalen og utslått, nr. 15 totalt

Sigrid Alvik, IL Tyrving, 3000 meter hinder 10.38.53 i forsøket, 10.27.15 i finalen nr. 7

Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg TIL, 10000 meter kappgang 52.35.97 nr. 23 i finalen

Maren Karlsen Bekkestad, IF Sturla, 10000 meter kappgang DNF

Hedda Kronstrand Kvalvåg, IK Tjalve, tresteg 13.22 i kvalifiseringen, 13.00 i finalen nr. 8

Madelen Haaheim Sveinungsen, Sørild FIK, høyde 1.78 i kvalifiseringen og utslått, nr. 18 totalt

Lisa Wilker, Tingvoll FIK, 7-kamp 5011 poeng nr. 20

Elisabeth Thon Rosvold, Asker Friidrett, diskos 50.07 i kvalifiseringen, 48.92 i finalen nr. 9

Lotta Flatum, Brandbu IF, diskos 50.92 i kvalifiseringen, 48.66 i finalen nr. 10

Sarah-Christine Kouame Mikkelsen, Brevik IL, slegge 54.64 i kvalifiseringen og utslått, nr. 24 totalt

4x100 m stafett: Sigrid Kongssund Amlie, Nora Haugen, Maren Bakke Amundsen, Lakeri Ertzgaard, 3.39.17 i forsøket nr. 4.

Finalen: Sigrid Kongssund Amlie, Nora Haugen, Andrea Rooth, Lakeri Ertzgaard 3.36.41 nr. 4

OL Tokyo/JPN

Menn:

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL, 1500 m, 3.36.49 forsøk, 3.32.13 semifinale, 3.28.32 finale nr. 1

Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL, 1500 m, 3.38.02 utslått i forsøket, totalt nr. 21

Narve Gilje Nordås, Sandnes IL 5000 m, 13.41.82 utslått i forsøket, totalt nr. 22
Sondre Nordstad Moen, IL i ROS, maraton 2.17.59 nr. 40
Håvard Haukenes, IL i BUL, 50 km kappgang, DNF
Martin Roe, IL Fri, 10 kamp 7863 poeng, 19. plass
Sondre Guttormsen, SK Vidar, stav 5.50 i forsøket, utslått totalt nr. 24
Ola Stunes Isene, IF Sturla diskos, 63.26 i kvalifiseringen, 61.18 i finalen nr. 12 totalt
Eivind Henriksen, IK Tjalve slegge, 78.79 i kvalifiseringen, 81.58 i finalen nr. 2
Karsten Warholm, Dimna IL, 400 m hekk 48.65 forsøk, 47.30 semifinale, 45.94 finale nr. 1

Kvinner:

Hedda Hynne, IK Tjalve 800 m, 2.00.76 forsøk, 2.02.38 semifinale og utslått, nr. 23 totalt
Amalie Luel, IK Tjalve 400 m hekk, 55.65 forsøk, 57.65 semifinale og utslått, nr. 21 totalt
Line Kloster, SK Vidar 400 m hekk, 56.45 i forsøket, utslått, nr. 29 totalt
Lene Retzius, IL i BUL, stav 4.25 i kvalifiseringen og utslått, nr. 27 totalt
Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve 5000 m 14.56.82 forsøket, 15.09.37 i finalen og nr. 14
10000 m - DNF

Paralympics Tokyo/JPN

Menn:

Salum Kashafali, IL Norna-Salhus klasse T12 100 meter forsøk 10.46, finale 10.43 nr. 1

Kvinner:

Ida Yessica Nesse, IL Tyrving, klasse F44 diskos 35.83 nr. 4
Ida Louise Øverland, IK Hind, klasse T47 100 meter nr. 7 i heat på 13.20
Ida Louise Øverland, IK Hind, klasse T47 200 meter nr. 5 i heat på 27.36

Nordisk mesterskap terrengløp Tullinge/SWE

Menn senior - 9 km

Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular nr. 2
Erik Udø Pedersen, Ullensaker/Kisa nr. 6
Mathias Flak, Steinkjer FIK nr. 11

Lagkonkurransen nr. 2

Kvinner senior - 9 km

Mathilde Theisen, Oslostudentenes IK Friidrett nr. 3
Ine Bakken, IL Gular nr. 8
Karoline Holsen Kyte, Førde IL nr. 15
Kristine Eikrem Engeset, IK Tjalve nr. 11

Lagkonkurransen nr. 3

Menn junior 19 år - 6 km

Abdullahi Dahir Rabi, IL Runar nr. 1
Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng nr. 4
Mathias Vanem Aas, Steinkjer nr. 7
Kristoffer Sagli, Aure IL nr. 8
Philip Massacand, IL Gneist nr. 5
Tord Franke Ulset, Selsbakk IF nr. 12

Lagkonkurranse nr. 1

Kvinner junior 19 år - 6 km

Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng nr. 1
Anna Marie Nordengen Sirevåg, SK Vidar nr. 4
Mari Roligheten Ruud, IL Runar nr. 8
Sara Busic, IL Skjalg nr. 10
Thea Charlotte Knutsen, Varegg Fleridrett nr. 5
Lagkonkurranse nr. 1

EM terrengløp, Dublin/IRL**Menn U20 6 km**

Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng nr. 36
Mathias Vanem Aas, Steinkjer FIK nr. 82
Vebjørn Hovdejord, Snøgg nr. 14
Philip Anders Anthelme Massacand, IL Gneist nr. 26
Abdullahi Dahir Rabi, IL Runar nr. 2

Lagkonkurranse: Nr. 4

Kvinner U20 4 km

Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng nr. 2
Anna Marie Nordengen Sirevåg, SK Vidar nr. 29
Mari Roligheten Ruud, IL Runar nr. 34
Ina Halle Haugen, IL Runar nr. 31
Thea Charlotte Knutsen, Varegg Fleridrett*

* Definert som nærkontakt til en positiv smittet person og til tross for at hun selv ikke har testet positivt kan hun således ikke reise og delta i henhold til NFIFs medisinske retningslinjer.

Lagkonkurranse: Nr. 6

Menn U23 8 km

Mathias Flak, Steinkjer FIK nr. 31
Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF nr. 4
Simon Steinshamn, IL i BUL (meldte forfall)

Menn senior 10 km

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL nr. 1
Filip Ingebrigtsen, Sandnes IL - brøt
Narve Gilje Nordås, Sandnes IL nr. 25
Zerei Kbrom Mezngi, Spirit FIK nr. 26
Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular nr. 21
Tom Erling Kårbø, Stord IL nr. 52

Lagkonkurranse: Nr. 3

Kvinner senior 8 km

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve nr. 1
Mathilde Theisen, OSI Friidrett nr. 57
Ine Bakken, IL Gular nr. 50

Lagkonkurranse: Nr. 10

2022

ECCC Cross Country, Oeiras/POR

Steinkjer måtte trekke laget sitt to dager før avreise grunnet sykdom.

Nordisk landskamp og mesterskap, Uppsala/SWE

Menn

60 m:

Even Meinseth, IL Gular 6.72 (1)
Mathias Hove Johansen, IL Skjalg 6.94 (7)

200 m:

Mathias Hove Johansen, IL Skjalg 21.37 (2)
Andreas Haara Bakketun, IL Gular 21.58 (3)

400 m:

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL 47.09 (2)
Fredrik Øvereng, Overhalla IL 47.73 (6)

800 m:

Sigurd Tveit, Kristiansands IF 1.49.33 (2)
Benjamin Olsen, Ull/Kisa IL 1.55.08 (7)

1500 m:

Mats Hauge, IL Gular 3.43.69 (1)
Fredrik Sandvik, Ull/Kisa IL 3.46.08 (4)

3000 m:

Per Svela, Ull/Kisa IL 7.54.72 (2)
Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular 7.57.83 (3)

60 m hekk:

Gjert Høie Sjursen, IL Gneist 8.19 (5)
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 8.32 (7)

Lengde:

Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK 7.79 (2)
Ingar Bratseth-Kiplesund, SK Vidar 7.54 (3)

Tresteg:

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 15.84 (3)
Elias Sanden Søvik, IK Tjalve 14.95 (6)

Høyde:

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve 2.14 (3)
William Kollberg, Asker SK Friidrett 1.82 (7)

Stav:

Pål Haugen Lillefosse, Fana IL 5.83 (1)

Philip Andreas Kubon, Fana IL 4.91 (6)

Kule:

Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus 20.74 (1)

Thomas Mardal, Gloppen Friidrettslag 15.67 (8)

Vektkast:

Eivind Henriksen, IK Tjalve 22.75 (3)

Thomas Mardal, Gloppen Friidrettslag 22.31 (4)

Norge nr. 2 med 139 poeng

Kvinner

60 m:

Helene Rønningen, IL Tyrving 7.37 (3)

Vilde Humstad Aasmo, IK Tjalve 7.49 (7)

200 m:

Maren Bakke Amundsen, Moelven IL 24.53 (8)

Marte Pettersen, Trondheim Friidrett 24.15 (6)

400 m:

Linn Oppegård, Moss IL 54.15 (1)

Astri Lakeri Ayo Ertzgaard, IK Tjalve 54.30 (3)

800 m:

Malin Ingeborg Nyfors, IK Tjalve DNF

Amanda Marie Grefstad Frøynes, Sem IF 2.09.67 (5)

1500 m:

Christina Maria Toogood, Sandnes IL 4.21.33 (4)

Ina Halle Haugen, IL Runar 4.23.96 (5)

3000 m:

Sigrid Jervell Våg, IK Tjalve 9.18.30 (2)

Grethe Tyldum, Steinkjer FIK 9.42.52 (8)

60 m hekk:

Andrea Rooth, Lambertseter IF 8.31 (4)

Marlen Aakre, Fredrikstad IF 8.79 (7)

Lengde:

Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK 5.98 (6)

Mia Guldteig Lien, Ranheim IL 6.09 (4)

Tresteg:

Hedda Kronstrand Kvalvåg, IK Tjalve 13.10 (4)

Rachel Ombeni, IL Norna-Salhus 12.47 (8)

Høyde:

Caroline Fleischer, Trondheim Friidrett 1.68 (8)

Hedvig Kallåk, IL Tyrving 1.68 (7)

Stav:

Lene Onsrud Retzius, IL i BUL 4.32 (3)

Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL 3.71 (8)

Kule:

Hanna Emilie Hjeltnes, Ull/Kisa IL 13.34 (7)

Oda Myklebust, Bergens Turnforening 9.95 (8)

Vektkast:

Sarah Christine Kuoame Mikkelsen, Snøgg Friidrett 16.33 (7)
Oda Myklebust, Bergens Turnforening 14.81 (8)

Norge nr. 4 med 87 poeng

European Throwing Cup, Leiria/POR

Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus kule 20.63 nr. 3
Eivind Henriksen, IK Tjalve slegge 75.05 nr. 4
Thomas Mardal, Gloppen slegge FIL 71.15 nr. 14
Kasper Sagen, IL i BUL spyd 66.99 nr. 7 i gruppe B, totalt nr. 16
totalt
Sigrid Borge, IK Tjalve spyd 53.75 nr. 1 i gruppe B, totalt nr. 5
totalt
Menn U23: Håkon Eik Litland, Laksevåg TIL slegge 63.83 nr. 11
Kvinner U23: Lotta Flatum, Brandbu IF diskos 53.42 nr. 5
Kaja Mørch Pettersen, SK Vidar spyd 58.44 nr. 2

VM innendørs, Beograd/SER

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL 1500 m forsøk 3.38.95,
finale 3.33.02 nr. 2
Sondre Guttormsen, SK Vidar stav 5.75 nr. 8
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL stav 5.60 nr. 10
Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL 400 m 46.95
utslått i forsøket – nr. 16 totalt
Hedda Hynne, IK Tjalve 800 m 2.04.17 utslått i forsøket nr. 16
totalt

Deaflympics, Caxias do Sul/BRA

Tobias Allers Hansen, Gneist, 800m nr 8, 400m utslått i forsøk,
nr 12 totalt

European 10000 m cup, Rennes/FRA

Ine Bakken, IL Gular 33.24.73 nr. 5 i B-heat
Hanne Mjøen Maridal, Strindheim IL DNF
Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF 28.10.60 nr. 18
Zerei Kbrom Mezngi, IL Skjalg DNF

Nordisk mesterskap mangekamp, Seinäjoki/FIN

Menn U18

Simen Johan Teigstad, IL Sandvin nr. 11 – 2442 poeng
Martin Beitnes Kreken, Modum FIK nr. 9 – 5764 poeng
Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land IL nr. 10 – 5718 poeng

Menn U20

Abraham Vogelsang, IK Tjalve – DNS
Sondre Jahren, Asker SK Friidrett – DNF
Gaute Aasmo, Sandnes IL nr. 7 – 6038 poeng

Menn senior

Gjert Høie Sjursen, IL Gneist nr. 2 – 7299 poeng

Kvinner U18

Sunniva Indahl, Ski IL nr. 9 – 4825 poeng
Susanne Tveit Amundsen, Asker SK Friidrett nr. 5 – 5019 poeng
Jamila Isman, Fredrikstad IF nr. 6 – 5014 poeng

Kvinner U20

Anna Solheim, Stord IL nr. 11 – 4268 poeng

Miranda Lauvstad, IL Tyrving nr. 9 – 4650 poeng

EM Hinderløp i Val de Fiemme/ITA

Kvinner

Katrine Haaland Leveraas, Gjesdal IL, 3 km elite, 23:57. nr. 2

Katrine Haaland Leveraas, Gjesdal IL, 15 km elite 2:10.46. nr. 9

Anette Heimli Jokstad, Midgard, 15 km elite 2:20.41. nr. 12

Signy Karoline Kolstø, GTI Friidrett, 15 km elite 2:25.00. nr. 14

Signy Karoline Kolstø, GTI Friidrett, 3 km K25-29, 22:10. nr. 2

Evy Marie Thorkildsen, IL Heming, 3 km K25-29, 40:45. nr. 9

Gunhild Stølen, NTNUI, 3 km K25-29, DNF.

Adna Tahirovic, Midgard, 3 km K25-29, DNF.

Adna Tahirovic, Midgard, 15 km K25-29, 2:16:46. nr. 2

Gunhild Stølen, NTNUI, 15 km K25-29, DNF.

Menn

Kristoffer Arne Adolfsen, IL Heming, 3 km elite, 22:05. nr. 40

Kristoffer Arne Adolfsen, IL Heming, 15 km elite 2:02.55. nr. 58

Marco Anelli, Midgard, 15 km elite DNF.

Petter N. Andresen, Midgard, 3 km M50-54, 27:42. nr. 3

Jørgen Otto Bjaaland Tresselt, Midgard, 3km M40-44, 23:56.

nr. 18

Marius Larsen, Midgard, 3km M40-44, 35:00. nr.39

Nikolai Handle Jensen, Midgard, 15 km M35-39, 2:20.20. nr. 33

Nataniel Tavakolina Hansen, Midgard, 15km M25-29, DNF.

Petter N. Andresen, Midgard, 15 km M50-54, DNF.

100 meter sprint kvinner

14. Katrine Haaland Leveraas, Gjesdal IL 1.37.12.

100 meter sprint menn

87. Marius Larsen, Midgard 1.30.61.

Team Race kvinner

6. Team Norway 48.07.

Katrine Haaland Leveraas, Gjesdal IL

Signy Karoline Kolstø, GTI Friidrett

Adna Tahirovic, Midgard

Team Race menn

32. Team Norway 53:02.

Marius Larsen, Midgard

Petter N. Andresen, Midgard

Marco Anelli, Midgard

Team Race Mix

6. Norge 42:31.

Jørgen Otto Bjaaland Tresselt, Midgard

Kristoffer Arne Adolfsen, IL Heming

Anette H. Jokstad, Midgard

European Off Road Running Championships, El Paso/SPA Uphill Mountain Running Race

Kvinner senior

Annie Bersagel, IK Tjalve nr. 15

Nora Markhus, Stord IL nr. 32

Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen Løpeklubb nr. 26

Ingvild Sangesland, Vindbjart IL nr. 34

8. plass i lagkonkuransen

Kvinner U20

Ida Waldal, Hommelvik IL nr. 1

Menn senior

Stian Dahl Sommerseth, Tromsø Løpeklubb nr. 13

Halfdan Emil Færø, Varegg Fleridrett nr. 18

Joel Dyrhovden, Samnanger IL nr. 32

Anders Jacobsen Sommer, Varegg Fleridrett nr. 37

5. plass i lagkonkurransen

Up&down Mountain Race

Kvinner senior

Annie Bersagel, IK Tjalve nr 21

Nora Markhus, Stord IL nr. 31

Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen Løpeklubb nr. 27

Ingvild Sangesland, Vindbjart IL nr. 35

8. plass i lagkonkurransen

Kvinner U20

Ida Waldal, Hommelvik IL nr. 1

Menn senior

Stian Dahl Sommerseth, Tromsø Løpeklubb 16. plass

Halfdan Emil Færø, Varegg Fleridrett 11. plass

Joel Dyrhovden, Samnanger IL 33. plass

Anders Jacobsen Sommer, Varegg Fleridrett DNF

7. plass i lagkonkurransen

EPYG, Finland

Skjalg Kongssund, Moelven IL klasse T38 800 meter U17 2.15.16
nr. 1, 1500 meter U17 4.34.40 nr. 1

Nikkolaj Gulbrandsen, Kristiansands IF klasse T37 100 meter
U20 13.17 nr. 1, lengde U20 4.82 nr. 2

EM U18, Jerusalem/ISR

Line Safaa Al-Saiddi, Idrettslaget Skjalg – 400 meter 54.86
forsøk, 54.54 semifinale, 54.53 finale nr. 5

Malin Hoelsveen, Raufoss Friidrett – 800 meter 2.09.13 forsøk,
2.09.29 finale nr. 1

Malin Sørtorp Solberg, Sarpsborg IL – 3000 m 10.13.77 nr. 12
finale

Marte Hovland, Vik IL – 1500 meter 4.32.61 forsøk, 4.30.32
finale nr. 9

Selma Ims, Sandnes IL – 100 meter hekk 13.93 forsøk, 13.93
semifinale og utslått. Lengde 5.81 og utslått i forsøk

Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77 – 2000 meter hinder 6.57.56 i
forsøket, 6.47.23 finale nr. 5

Helene Mariel Ramslien, FIL AKS-77 – diskos 41.99 i kvalifisering,
40.74 finale nr. 10

Ellevine Kathleen Artesia Svensen Skare, Ski IL – spyd 54.01 i
kvalifisering, 46.29 finale nr. 8

Inga Rabben Reimers, Sandnes IL – spyd 46.67 i kvalifisering,
44.49 finale nr. 9

Jamila Isman, Fredrikstad IF – 7-kamp 5038 poeng nr. 15

Menn

Håkon Moe Berg, Kyrksæterøra IL – 1500 meter 3.54.34 forsøk, 3.52.94 finale nr. 4
Andreas Fjeld Halvorsen, Ullensaker/Kisa IL – 1500 meter 3.54.90 forsøk, 3.52.14 finale nr. 2. 3000 meter 8.13.48 finale nr. 2
Simen Gløgård Stensrud, Ullensaker/Kisa IL – 3000 meter 8.47.90 finale nr. 20
Jonathan Hertwig-Ødegaard, IL Tyrving – 110 meter hekk 14.04 forsøk, 14.03 semifinale nr. 16.
Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer Friidrettsklubb – 400 meter hekk 52.91 forsøk, 52.28 semifinale, 50.89 finale nr. 1
Kristian Bråthen Børve, Ullensaker/Kisa IL 2000 m hinder, 5.58.36 forsøk, 5.53.68 finale nr. 9
Magnus Græsli, Leinstrand IL – 10000 meter kappgang 45.42.11 nr. 5
Sebastian Berntsen, Tønsberg Friidrettsklubb – lengde 7.17 kvalifisering, 7.38 finale nr. 5
Brage Viljar Arumairasa, Sømna IL – diskos 52.20 utslått i kvalifisering
Eric Christopher Becklund, IK Tjalve – spyd 64.56 i kvalifisering, 50.51 finale nr. 12
Simen Johan Teigstad, IL Sandvin – 10-kamp DNF
Sindre Strønstad-Løseth, IL Gneist – 400 m 49.39 forsøk og utslått.
Medley-stafett: Even Elias Grannes Pedersen, Overhalla, Sebastian Berntsen, Sindre Strønstad-Løseth og Bastian Elnan Aurstad 1.56.73 forsøk, 1.53.36 i finale nr. 2

Nordisk mesterskap og juniorlandskamp, Malmö/SWE

Kvinner U20

100 meter: Maren Bakke Amundsen, Moelven IL 11.77 (nr. 4)
Laura Tietje Johanna Van Der Veen, Fagernes IL 12.01. (nr. 5)
200 meter: Maren Bakke Amundsen, Moelven IL 23.66 (nr. 3),
Ida Breigan, Fredrikstad IF 24.09 (nr. 5)
400 meter: Henriette Jæger, Aremark IF. Nora Haugen, Sandnes IL 53.45 (nr. 1) Nora Haugen, Sandnes IL 55.86 (nr. 5)
800 meter: Ingeborg Østgård, FIK Ren/Eng 2.10.40 (nr. 1)
Anne Gine Løvnes, SK Vidar 2.11.54 (nr. 4)
1500 meter: Ingeborg Østgård, FIK Ren/Eng 4.23.45 (nr. 1)
Ina Halle Haugen, IL Runar 4.23.78 (nr. 3)
3000 meter: Maiken Homlung Prøitz, Sarpsborg IL 10.17.37 (nr. 4), Anna Marie Sirevåg, SK Vidar 10.14.47 (nr. 3)
100 meter hekk: Josefina Biernacki, IL i BUL 13.74 (nr. 2)
400 meter hekk: Marin Gautadottir, Idrettslaget Skjalg 1.01.35 (nr. 5) Cassandra Ødegård Nilsen, Nittedal IL 1.05.36 (nr. 6)
3000 meter hinder: Thea Charlotte Knutsen, Varegg IL 11.37.97 (nr. 6) Maiken Homlung Prøitz, Sarpsborg IL 10.45.20 (nr. 1)
Høyde: Hedvig Kallåk, IL Tyrving 1.76 (nr. 2), Michelle Nyberget, Askim IF 1.70 (nr. 5)
Stav: Sara Guttormsen, SK Vidar 3.40 (nr. 5), Agnes Morud, Ranheim IL 3.55 (nr. 4)
Lengde: Miranda Lauvstad, IL Tyrving 6.02 (nr. 4).
Lillian Washington, IF Hellas 5.51 (nr. 8)
Tresteg: Mathilde Sofie Klokseth, Moss IL 12.27 (nr. 4)
Lillian Washington, IF Hellas 12.56 (nr. 2)
Kule: Hanna Hjeltne, Ullensaker/Kisa IL 11.33 (nr. 7),
Mariell Morken, Voss IL 12.00 (nr. 5)
Diskos: Hanna Hjeltne, Ullensaker/Kisa IL 43.44 (nr. 6)

Ellevine Kathleen Artesia Svensen Skare, Ski IL 36.20 (nr. 8)
 Slegge: Tirill Lappegård, Nittedal IL 44.64 (nr. 8), Ruth-Margrethe Austad Nilsen, Modum FIK 51.25 (nr. 5)
 Spyd: Ellevine Kathleen Artesia Svensen Skare, Ski IL 45.09 (nr. 5)
 Vår Litland, Laksevåg TIL 45.13 (nr. 4)
 5000 meter kappgang: Maren Karlsen Bekkestad, IF Sturla 23.41.75 (nr. 1)
 4x100 meter stafett: Laura Tietje Johanna Van Der Veen, Fager-
 nes IL. Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL. Maren Bakke
 Amundsen, Moelven IL. Nora Aune, Ranheim IL 45.91 (nr. 2)
 4x400 meter stafett: Henriette Jæger, Aremark IF. Ida Breigan,
 Fredrikstad IF. Marin Gautadottir, IL Skjalg, Nora Haugen,
 Sandnes IL 3.41.21 (nr. 1)

Menn U20

100 meter: Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde,
 Kristiansands IF 11.00 (nr. 8) Sander Werge Nilsen, IL i BUL
 10.88 (nr. 6)
 200 meter: Kenny Emi Tijani-Ajayi, IK Tjalve 21.16 (nr. 2)
 Thomas Strønstad Løseth, IL Gneist 22.15 (nr. 7)
 400 meter: Andreas Grimerud, Moelven IL 47.38 (nr. 1)
 Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist 49.67 (nr. 5)
 800 meter: John Petter Stevik, Kolvereid IL 1:56.66 (nr. 7)
 Benjamin Olsen, Ullensaker/Kisa IL 1.55.67 (nr. 5)
 1500 meter: Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren/Eng
 3:54.99 (nr. 1), Benjamin Olsen, Ullensaker/Kisa IL 3:59.36
 (nr. 3)
 5000 meter: August Da Silva Sveen, Jotun IL 15:08.90 (nr. 4)
 Mikkel Blikstad Thomassen, IK Tjalve 14:58.93 (nr. 2)
 110 meter hekk: Julian Skimmeland Aasheim, Stord IL 14.69

(nr. 5) Jonathan Hertwig-Ødegaard, IL Tyrving 14.43 (nr. 4)
 400 meter hekk: Sigurd Clementsen, IL Tyrving 57.33 (nr. 6)
 Aiden Vincent, Groruddalen Friidrettsklubb 56.48 (nr. 4)
 3000 meter hinder: Vebjørn Hovdejord, Snøgg Friidrett 9.07.57
 (nr. 1) Vegard Warnes, Svorkmo N.O.I. 9.10.22 (nr. 2)
 Høyde: Tobias Heldal, Fana IL 1.90 (nr. 6), Teodor Heldal, Fana IL
 2.00 (nr. 4)
 Stav: Philip Andreas Kubon, Fana IL 4.80 (nr. 3) Sebastian Røed
 Hovland, Fana IL 4.60 (nr. 5)
 Lengde: Christian Thomassen, Aremark IF 6.94 (nr. 7) Sebastian
 Berntsen, Tønsberg Friidrettsklubb 7.13 (nr. 4)
 Tresteg: Christian Thomassen, Aremark IF 14.81 (nr. 1) Johannes
 Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansands IF, 12.81 (nr. 7)
 Kule: Mathias Andreas Reksten Dale, Gloppen Friidrettslag 17.39
 (nr. 3) Henrik Vesterlid, Hattfjelldal IL 17.35 (nr. 4)
 Diskos: Steffen Melheim, Olden IL 58.48 (nr. 1) Håkon
 Hansesæter, Aremark IF 54.91 (nr. 3)
 Slegge: Øystein Hytten, Tønsberg Friidrettsklubb 57.86 (nr. 4)
 Truls Engen Olsen, Løten Friidrett 57.26 (nr. 5)
 Spyd: Tommi Pasanen, Halden IL 60.79 (nr. 2) ,Aiden Vincent,
 Groruddalen Friidrettsklubb 54.22 (nr. 5)
 5000 meter kappgang: Andreas Døske, Haugesund IL 23:39.29
 (nr. 2)
 4x100 meter stafett: Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde,
 Kristiansands IF. Sander Werge Nilsen, IL i BUL. Sebastian
 Berntsen, Tønsberg Friidrettsklubb. Timo Helland, Trondheim
 Friidrett 41.25 (nr. 3)
 4x400 meter stafett: Andreas Grimerud, Moelven IL. Thomas
 Strønstad-Løseth, IL Gneist. Timo Helland, Trondheim Friidrett.
 Aiden Vincent, Groruddalen Friidrettsklubb 3:15.20 (nr. 1)

Lagkonkurranse

Norge nummer 3 for kvinner (187 poeng).

Norge nummer 2 for menn (193 poeng)

Kvinner U23

100 meter: Andrea Rooth, Lambertseter IF 11.71 (nr. 5) Nora Aune, Ranheim IL 12.08 (nr. 16)

200 meter: Kaiteisi Ertzgaard, IK Tjalve 23.87 (nr. 4).

Solveig Bustgård Gran, IL i BUL 25.16 (nr. 10)

400 meter: Kaiteisi Ertzgaard, IK Tjalve 53.17 (nr. 2).

Solveig Bustgård Gran, IL i BUL 56.11 (nr. 6)

800 meter: Selma Løchen Engdahl, IK Tjalve 2:09.16 (nr. 4)

1500 meter: Selma Løchen Engdahl, IK Tjalve 4:26.43 (nr. 3)

5000 meter: Kristine Meinert Rød, Oppegård IL 16:35.81 (nr. 1)

100 meter hekk: Andrea Rooth, Lambertseter IF 13.44 (nr. 1)

Ingrid Pernille Rismark, SK Vidar 13.70 (nr. 4)

400 meter hekk: Andrea Rooth, Lambertseter IF 59.34 (nr. 1)

3000 meter hinder: Vilde Våge Henriksen, Haugesund IL

10.21.65 (nr. 1)

Høyde: Madelen Haaheim Sveinungsen, Sørild FIK 1.73 (nr. 5)

Stav: Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL 4.07 (nr. 2)

Tresteg: Rachel Ombeni, Norna-Salhus IL 12.65 (nr. 4)

Diskos: Lotta Flatum, Brandbu IF 59.11 (nr. 1) Elisabeth Thon

Rosvold, Asker SK Friidrett 51.06 (nr. 4)

Slegge: Sarah-Christine Kouamé Mikkelsen, Snøgg Friidrett

52.35 (nr. 7)

Spyd: Kaja Mørch Pettersen, SK Vidar 46.55 (nr. 2)

Menn U23

100 meter: Jacob Vaula, IL Gular 10.29 (nr. 1) Andreas Haara

Bakketun, IL Gular 10.53 (nr. 6) Timo Helland, Trondheim

Friidrett 10.85 (nr. 17) Sander Werge Nilsen, IL i BUL DNS

200 meter: Andreas Kulseng, Larvik Turn og IF 21.03 (nr. 3)

Andreas Haara Bakketun, IL Gular 21.15 (nr. 5) Håvard Bentsdal

Ingvaldsen, Moelven IL 21.66 (nr. 10)

400 meter: Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL 46.82 (nr. 1)

Andreas Kulseng, Larvik Turn og IF 47.51 (nr. 4)

800 meter: Kjetil Brenno Gagnås, Børse IL 1:57.14 (nr. 1)

5000 meter: Philip Anders Anthelme Massacand, IL Gneist

14:45.34 (nr. 4)

110 meter hekk: Herman Ellingsen, IL Gneist 14.49 (nr. 3)

400 meter hekk: Herman Ellingsen, IL Gneist 53.82 (nr. 3)

3000 meter hinder: Jesper Lundin, BUL Tromsø Friidrett 9.03.54

(nr. 1)

Høyde: Erlend Bolstad Raa, Fana IL 2.06 (nr. 3)

Tresteg: Viljar Gjerde, Norna-Salhus IL 15.47 (nr. 3)

Slegge: Håkon Litland, Laksevåg TIL 61.56 (nr. 3)

VM Eugene/USA

Kvinner

Elisabeth Slettum, IL Skjalg – 200 meter 23.55 i forsøk og utslått

nr. 40 totalt.

Hedda Hynne, IK Tjalve – 800 meter 2.06.27 i forsøk og utslått

nr. 44 totalt.

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve – 5000 meter 14.53.07

i forsøk, 14.57.62 i finale nr. 8.

Amalie luel, IK Tjalve – 400 meter hekk 54.70 i forsøk, 54.81

i semifinale og utslått nr. 15 totalt.

Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL – Slegge 64.81
i kvalifisering og utslått, nr. 28 totalt.
Linn Oppegaard, Moss IL – 4x400 meter stafett.
Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve – 4x400 meter stafett.
Stafett: Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Elisabeth Slettum,
Linn Oppegaard, Amalie luel, 3.32.00 nr. 12

Menn

Ferdinand Kvan Edman, IK Tjalve – 1500 meter 3.39.92
i forsøket, utslått nr. 33 totalt.
Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL – 1500 meter 3.35.12 i forsøket,
3.37.02 semifinale, 3.29.47 nr. 2 i finale. 5000 meter 13.13.92
i forsøket, 13.09.24 i finale nr. 1.
Narve Gilje Nordås, Sandnes IL – 5000 meter 13.37.14 i forsøket
og utslått nr. 24 totalt.
Karsten Warholm, Dimna IL – 400 meter hekk 49.34 i forsøket,
48.00 i semifinale, 48.42 i finalen nr. 7.
Jacob Bouter, Ullensaker/Kisa IL – 3000 meter hinder 8.31.47
i forsøket og utslått nr. 29 totalt.
Tom Erling Kårbø, Stord IL – 3000 meter hinder 8.26.12
i forsøket og utslått nr. 23 totalt.
Sondre Guttormsen, SK Vidar – Stav 5.75 i kvalifisering, 5.70
i finale nr. 10.
Simen Guttormsen, SK Vidar – Stav 5.65 i kvalifisering og
utslått nr. 15 totalt.
Pål Haugen Lillefosse, Fana IL – Stav 5.75 i kvalifisering, 5.80
i finale nr. 9.
Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus – Kule 20.27 i kvalifisering,
20.66 i finale nr. 10.
Eivind Henriksen, IK Tjalve – Slegge 78.12 i kvalifisering, 80.87
i finale nr. 3.

Thomas Mardal, Gloppen Friidrettslag – Slegge 72.90
i kvalifisering og utslått, nr. 21 totalt.
Sander Aae Skotheim, IK Tjalve – 10-kamp 8062 poeng nr. 15
totalt.

VM U20 Cali/COL

Menn

Jørgen Evensen Lund, Raufoss IL – 200 meter 21.40 i forsøket
og utslått nr. 34 totalt.
Kenny Emi Tijani-Ajayi, IK Tjalve – 200 meter 21.31 i forsøket
og utslått nr. 31 totalt.
Andreas Grimerud, Moelven IL – 400 meter 46.85 i forsøket,
46.54 i semifinalen og utslått nr. 11 totalt.
Ole Jakob Solbu, Ås IL – 800 meter 1.48.78 i forsøket, 1.54.93
i semifinalen og utslått nr. 24 totalt.
Benjamin Olsen, Ull/Kisa IL – 800 meter DNS.1500 meter
3.57.64 i forsøk og utslått nr. 37 totalt.
Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng – 1500 meter
3.48.74 i forsøket og utslått nr. 18 totalt. 3000 m 8.15.70 i
forsøket og utslått nr. 14 totalt.
Vebjørn Hovdejord, Snøgg Friidrett – 3000 meter hinder 9.23.42
i forsøket og utslått nr. 31 totalt.
Aanund Olavsson Tveitå, Otra IL – lengde 7.31 i kvalifisering
og utslått nr. 20 totalt.
Philip Andreas Kubon, Fana IL – stav, ikke resultat.
Steffen Melheim, Olden IL – diskos 56.58 i kvalifisering og utslått
nr. 13 totalt.
Abraham Sandvin Vogelsang, IK Tjalve – 10-kamp 7567 nr. 4.

Kvinner

Maren Bakke Amundsen, Moelven IL – 100 meter 11.73 i forsøket og utslått nr. 30 totalt. 200 meter i forsøket 23.84, 23.47 i semifinale og utslått nr. 11 totalt.

Henriette Jæger, Aremark IF – 400 meter 53.53 i forsøket, 52.33 i semifinale og 52.23 i finale nr. 4 totalt.

Anne Gine Løvnes, SK Vidar – 800 meter 2.07.24 i forsøket, 2.06.78 i semifinale og utslått nr. 14 totalt.

Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng - 1500 meter 4.16.36 i forsøk, 4.13.85 i finale nr. 7

Ina Halle Haugen, IL Runar – 1500 meter 4.22.21 og utslått i forsøket nr. 14 totalt. 3000 meter 9.40.07 finale nr. 9.

Anna Marie Nordengen Sirevåg, SK Vidar – 3000 meter, DNF.

Josefina Biernacki, IL i BUL – 100 meter hekk 13.81 i forsøket, DNF i semifinale nr. 22 totalt.

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL – 100 meter hekk 13.78 i forsøket, DNF i semifinale nr. 20 totalt.

Marin Stray Gautadottir, IL Skjalg – 400 meter hekk 59.74 i forsøket, 59.62 i semifinale og utslått nr. 16 totalt.

Sigrid Alvik, IL Tyrving – 3000 meter hinder 11.02.79 i forsøket og utslått nr. 20 totalt.

Maren Karlsen Bekkestad, IF Sturla – 10 000 meter kappgang 51.09.51 nr. 27.

EM München/GER

Kvinner

Elisabeth Slettum, IL Skjalg – 200 meter 23.67 i forsøket, utslått nr. 22 totalt. 400 meter hekk 56.72 i forsøket, 56.61 i semifinale og utslått nr. 16 totalt. 4x400 meter stafett.

Line Kloster, SK Vidar – 400 meter hekk 55.63 i semifinale* og utslått 4x400 meter stafett.

Linn Oppegaard, Moss IL – 400 meter, 53.29 i forsøk utslått nr. 20 totalt. 4x400 meter stafett.

Hedda Hynne, IK Tjalve – 800 meter 2.03.64 i forsøket utslått nr.19 totalt.

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve – 5000 meter DNF

Amalie Sæten, Ullensaker/Kisa IL – 1500 meter 4.15.09 i forsøket utslått nr. 25 totalt.

Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng – 1500 meter 4.19.36 i forsøket utslått nr. 26 totalt.

Andrea Rooth, Lambertseter IF – 100 meter hekk disket.

Amalie luel, IK Tjalve – 400 meter hekk 54.68 i semifinale*, 55.32 i finale nr. 5, 4x400 meter stafett.

Nora Kollerød Wold, Fredrikstad IF, 4x400 meter stafett.

Lene Retzius, IL i BUL – stav 4.50 i kvalifisering, 4.25 i finale nr. 12 totalt.

Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL – slegge 66.32 i forsøket og utslått nr. 19 totalt.

Runa Skrove Falch, SK Vidar – maraton 2.41.08 nr. 37.

Maria Sagnes Wågan, IK Tjalve – maraton 2.40.58 nr. 36.

Pernilla Eugenie Epland, Stord IL – maraton, brøt.

4x400 meter kvinner: Line Kloster, SK Vidar, Linn Oppegaard, Moss IL, Elisabeth Slettum, IL Skjalg, Nora Kollerød Wold, Fredrikstad IF nr. 13 i forsøket og utslått 3.31.36.

*walk over 1. runde

Menn

Mathias Hove Johansen, IL Skjalg – 200 meter 20.89 i forsøk, utslått nr. 14 totalt.

Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL – 400 meter 46.18 i forsøk, utslått nr. 17 totalt.
 Tobias Grønstad, IK Tjalve – 800 meter 1.48.28 i forsøk, utslått nr. 27 totalt.
 Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL – 1500 meter 3.38.48 forsøk, 3.32.76 finale nr. 1 5000 meter 13.21.13 nr. 1
 Ferdinand Kvan Edman, IK Tjalve – 1500 meter 3.41.30 i forsøk, utslått nr. 20 totalt.
 Narve Gilje Nordås, Sandnes IL – 5000 meter 13.39.12 nr. 17.
 Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF – 10 000 meter 28.02.18 nr. 7.
 Zerei Kbrom Mezngi, IL Skjalg – 10 000 meter 27.46.94 nr. 2
 Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular – 10 000 meter 28.59.67 nr. 20.
 Vladimir Vukicevic, SK Vidar – 110 meter hekk 13.75 i forsøk, 13.64 semifinale utslått nr. 12 totalt.
 Karsten Warholm, Dimna IL – 400 meter hekk 48.38 i forsøk, 47.12 finale nr. 1.
 Jacob Bouter, Ullensaker/Kisa IL – 3000 meter hinder 8.31.03 i forsøk, 8.33.38 finale nr. 11 totalt.
 Tom Erling Kårbø, Stord IL – 3000 meter hinder 8.32.22 i forsøk, 8.33.57 finale nr. 12 totalt.
 Fredrik Sandvik, Ullensaker/Kisa IL – 3000 meter hinder 9.05.47 i forsøk og utslått nr.30 totalt.
 Pål Haugen Lillefosse, Fana IL – stav 5.65 i kvalifisering, 5.75 i finale nr. 3 totalt.
 Sondre Guttormsen, SK Vidar – stav 5.65 i kvalifisering, 5.75 i finale nr. 6 totalt.
 Simen Guttormsen, SK Vidar – stav 5.50 i kvalifisering og utslått nr. 13 totalt.
 Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK – lengde 7.79 i kvalifisering, 7.83 i finale nr. 6 totalt.

Ingar Bratseth-Kiplesund, SK Vidar – lengde 7.74 i kvalifisering, NM finale nr. 12 totalt.
 Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus – kule 20.32 i kvalifisering, 19.91 i finale nr. 9 totalt.
 Ola Stunes Isene, IF Sturla – diskos 60.55 i kvalifisering utslått nr. 16 totalt.
 Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus – diskos NM i forsøk.
 Eivind Henriksen, IK Tjalve – slegge 77.27 i kvalifisering, 79.45 i finalen nr. 3.
 Thomas Mardal, Gloppen FIL – slegge 68.56 i kvalifisering utslått nr. 24 totalt.
 Weldu Negash Gebretsadik, IL i BUL – maraton 2.18.59 nr. 39.
 Sander Aae Skotheim, IK Tjalve – tikamp 8211 poeng nr. 7.
 Martin Roe, IL Fri – tikamp 7754 poeng nr. 14.

Nordisk mesterskap para, Bollnäs/SWE

Kvinner

Sofie Jansen, Sandnes IL, klasse RR2 100 meter 23.80 nr. 6, 200 meter forsøk 49.85, finale 50.40 nr. 6
 Ida Nesse, Tyrving IL, klasse F44 spyd 28.00 nr. 1, diskos 29.90 nr. 1, kule 9.03 nr. 2
 Julie Saurset, Steinkjer FIK, klasse RR3 100 meter 21.36 nr. 3, 200 meter forsøk 44.43, finale 43.72 nr. 3
 Anisa Abdulle, IL Jardar, klasse T54 100 meter 21.53 nr. 2, 200 meter 37.56 nr. 2, 400 meter 1:11.11 nr. 1
 Marte Aasvang, IL Runar, klasse RR1 100 meter 48.45 nr. 3, 200 meter 1:34.34 nr. 3

Menn

Bjørnar Støylen, Haugesund IL, klasse T20 100 meter 13.26
nr. 2, 200 meter 26.28 nr. 2, lengde 4.95 nr. 5
Skjalg Kongssund, Moelven IL, klasse T38 1500 meter 4:22,97
nr. 1, 200 meter 28.78 nr. 7
Kenneth Heggdal, SK Vidar, klasse T64 100 meter forsøk 13.47,
finale 13.40 nr. 8, 200 meter 26.68 nr. 4
Trygve Havro, IL Gneist, klasse T20 100 meter 13.53 nr. 4, 200
meter 26.54 nr. 3, 1500 meter 4:50.33 nr. 6, lengde 4.39 nr. 8
Nikkolaj Gulbrandsen, Kristiansand IF, klasse T37 100 meter
forsøk 13.21, finale 13.78 nr. 7 lengde 4.73 nr. 3
Eirik Lindø, Ranheim IL, klasse T20 100 meter 13.79 nr. 5, 200
meter 27.49 nr. 4, 400 meter 1:02.78 nr. 3, lengde 5.05 nr. 4
Sander Hegni, SK Vidar, klasse T64 100 meter forsøk 13.39, fina-
le 13.48 nr. 9, 200 meter 27.76 nr. 6

VM 100 km Berlin/Tyskland

Jo Inge Norum, Hell Ultraløperklubb, DNF
Sebastian Conrad Håkansson, Svorkmo NOI 6.19.01 nr. 4

EM 24 timers Verona/ITA

Jo Inge Norum, Hell Ultraløperklubb, 36.711 km nr. 120
Therese Falk, Hareid IL, 126.714 km nr. 79
Bjørn Kronen Taranger, BFG Bergen Løpeklubb 249.389 km
nr. 27
Ranveig Hansen, Ørje IL 243.154 km nr. 8

50 km Avila, Spania

Mads Berge, Høydalsmo IL nr. 34 3.20.37

VM Chiang Mai/Thailand

Long Trial 80 K

Kvinner

Sylvia Nordskar, OSI Friidrett nr. 11
Thea Hanssen, Tromsø løpeklubb nr. 55
Henriette Albon, Isfjorden IL, DNS
Sara-Rebekka Færø Linde, Varegg IL nr. 26
Mari Fenre, Siljan IL nr. 17

Menn

Didrik Hermansen, Romerike Ultraløperklubb nr. 9
Anders Kjærevik, BFG Bergen Løpeklubb nr. 35
Sebastian Krogvig, Romsdal Randoneeklubb nr. 54
Tobias Dahl Fenre, Siljan IL, DNF
Tom Erik Halvorsen, GTI Friidrett nr. 38

Short Trial 38 K

Stian Hovind Angermund, Varegg 45 km nr. 1

Uphill

Menn

Johan Bugge, Eidsvåg IL nr. 11
Halfdan Emil Færø, Varegg nr. 23
Øyvind Heiberg Sundby, IK Tjalve nr. 35

Kvinner

Anita Iversen Lilleskare, BFG Fana løpeklubb nr. 37

Anne Golden Bersagel, IK Tjalve nr. 19

Monica Iren Solvang, Indre Sandvika Løpeklubb nr. 33

Classic Up and Downhill Mountain Race:

Menn

Johan Bugge, Eidsvåg IL nr. 45

Halfdan Emil Færø, Varegg nr. 21

Øyvind Heiberg Sundby, IK Tjalve nr. 48

Kvinner

Anita Iversen Lilleskare, BFG Fana løpeklubb nr. 36

Annie Golden Bersagel, IK Tjalve nr. 41

Monica Solvang, Indre Sandvika Løpeklubb nr. 35

Nordisk terrengløp, Kristiansand/NOR

Menn senior - 9 km

Kasper Fosser, IL Heming nr. 3

Erik Udø Pedersen, Ull/Kisa IL nr. 9

Mathias Flak, Steinkjer FIK nr. 5

Even Brøndbo Dahl, FIK Orion nr. 6

Ibrahim Buras, IK Tjalve nr. 8

Awet Nftalem Kibrab, Ull/Kisa nr. 10

Lagkonkurranse: Nr. 2



Anisa Abdulle fra IL Jardar er sprinter i klasse T54. Foto: Sjur Stølen.

Kvinner senior - 9 km

Eli Anne Dvergsdal, IL Gneist nr. 7
Kristine Meinert Rød, Oppegård IL nr. 2
Hanne Mjøen Maridal, Strindheim IL nr. 3
Ine Bakken, IL Gular DNS

Lagkonkurranse: Nr. 1

Menn junior 19 år

Vebjørn Hovdejord, Snøgg Friidrett nr. 2
Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng nr. 1
Andreas Fjeld Halvorsen, Ull/Kisa IL nr. 3
Mikkel Blikstad Thomassen, IK Tjalve nr. 10
Simen Gløgård Stensrud, Ull/Kisa IL nr. 4
Didrik Røssum Jensen, Nittedal IL nr. 11

Lagkonkurranse: Nr. 1

Kvinner junior 19 år

Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng nr. 2
Ina Halle Haugen, IL Runar nr. 3
Anna Marie Nordengen Sirevåg, SK Vidar nr. 8
Maren Halle Haugen, IL Runar nr. 5
Marte Hovland, Vik IL nr. 13

Lagkonkurranse: Nr. 1

EM terrengløp, Piemonte/ITA**Menn U20 – 5772 km**

Andreas Fjeld Halvorsen, Ull/Kisa IL nr. 67
Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng nr. 7
Abdullahi Dahir Rabi, IL Runar DNF
Vebjørn Hovdejord, Snøgg Friidrett nr. 30
Simen Gløgård Stensrud, Ull/Kisa IL nr. 27

Lagkonkurranse: Nr. 5

Kvinner U20 – 3812 km

Ingeborg Østgård, FIK Ren-Eng nr. 2
Anna Marie Nordengen Sirevåg, SK Vidar nr. 36
Maren Halle Haugen, IL Runar nr. 15
Ina Halle Haugen, IL Runar nr. 49

Lagkonkurranse: Nr. 5

Menn U23 – 7662 km

Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF nr. 10

Kvinner U23 – 5722 km

Andrea Modin Engesæth, IL Runar nr. 12

Kvinner senior – 7662 km

Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve nr. 1

Menn senior – 9572 km

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL nr. 1

Filip Mangen Ingebrigtsen, Sandnes IL DNF

Henrik Børkja Ingebrigtsen, Sandnes IL nr. 23

Narve Gilje Nordås, Sandnes IL nr. 21

Per Svela, Ull/Kisa nr. 60

Lagkonkurranse: Nr. 5



Karoline Bjerkeli Grøvdal tar gull i EM terrengløp 2022. Foto: Decabild.

DEL 2

Beretning tingvalgte udvalg

1. Kontrollutvalget

Utvalget har hatt to arbeidsmøter i perioden. Utvalgets viktigste oppgaver er å følge opp NFIFs økonomi ved å se til at organisasjonens midler er anvendt i henhold til lover og fattede vedtak og se til at forbundets interne kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig. Arbeidet baseres i høy grad på mottatte styresaker og protokoller samt møter med administrasjonen og revisor.

Kontrollutvalget har gitt sine kommentarer til NFIFs årsregnskap foruten andre forhold utvalget har funnet grunn til å ha en mening om.

2. Lovutvalget

Lovutvalget har hatt tre møter i tingperioden, alle gjennomført på Teams. I tillegg har det dukket opp enkeltsaker som har blitt diskutert via mailutveksling utenom ordinær møteagenda. Alle saker til behandling har blitt enstemmig vedtatt.

Utvalgets leder har stått til disposisjon for forbundet, kretser og klubber og enkeltmedlemmer i spørsmål om fortolkning av våre regler og reglement, og det har vært henvendelser fra enkeltmedlemmer blant annet angående valgbarhet.

Lovutvalgets leder deltok på ledermøtet 1.–2. april 2022, der det ble orientert om ny lovnorm for særforbund og -kretser. Det var hovedsakelig tekstlige endringer der tekst er byttet ut med henvisninger og linker til NIFs lov.

Lovutvalgets sammensetning har en god geografisk spredning, og det at utvalget har en representant fra Dommerutvalget som (vara-)medlem er en styrke for utvalgets arbeid. Mange av sakene som er meldt inn har en relevans innenfor både Dommerutvalgets og Lovutvalgets områder, blant annet saker som går på Nasjonale bestemmelser.

Lovutvalget har også denne perioden hatt svært god støtte fra administrasjonen ved Kjersti Smedsrud og Ole Petter Sandvig. Disse har fungert som sekretær for utvalget, utarbeidet forslag til vedtak i saker, og de som i de fleste tilfeller har mottatt henvendelser til Lovutvalget.

3. Valgkomitéen

Valgkomitéens oppgave er å utarbeide innstilling av kandidater til friidrettsforbundets styre, Lovutvalg og Kontrollkomité på Friidrettstinget.

I august 2022 trakk ungdomsrepresentanten seg fra valgkomitéen. Lovutvalget ble kontaktet for å avklare om utgått medlem kunne erstattes med et nytt medlem, men fikk beskjed om at dette ikke var nødvendig siden valgkomitéen var oppnevnt på Friidrettstinget. Vi mener at det er uheldig at det ikke er noen oppnevnte vararepresentanter, og spesielt uheldig at vi mister ungdomsrepresentanten. Med dette utelates en viktig stemme for de unge fra det videre arbeidet. Vi er av den oppfatning at det sammen med ordinære medlemmer til valgkomitéen også bør velges ett varamedlem, fortrinnsvis under 25 år, slik at



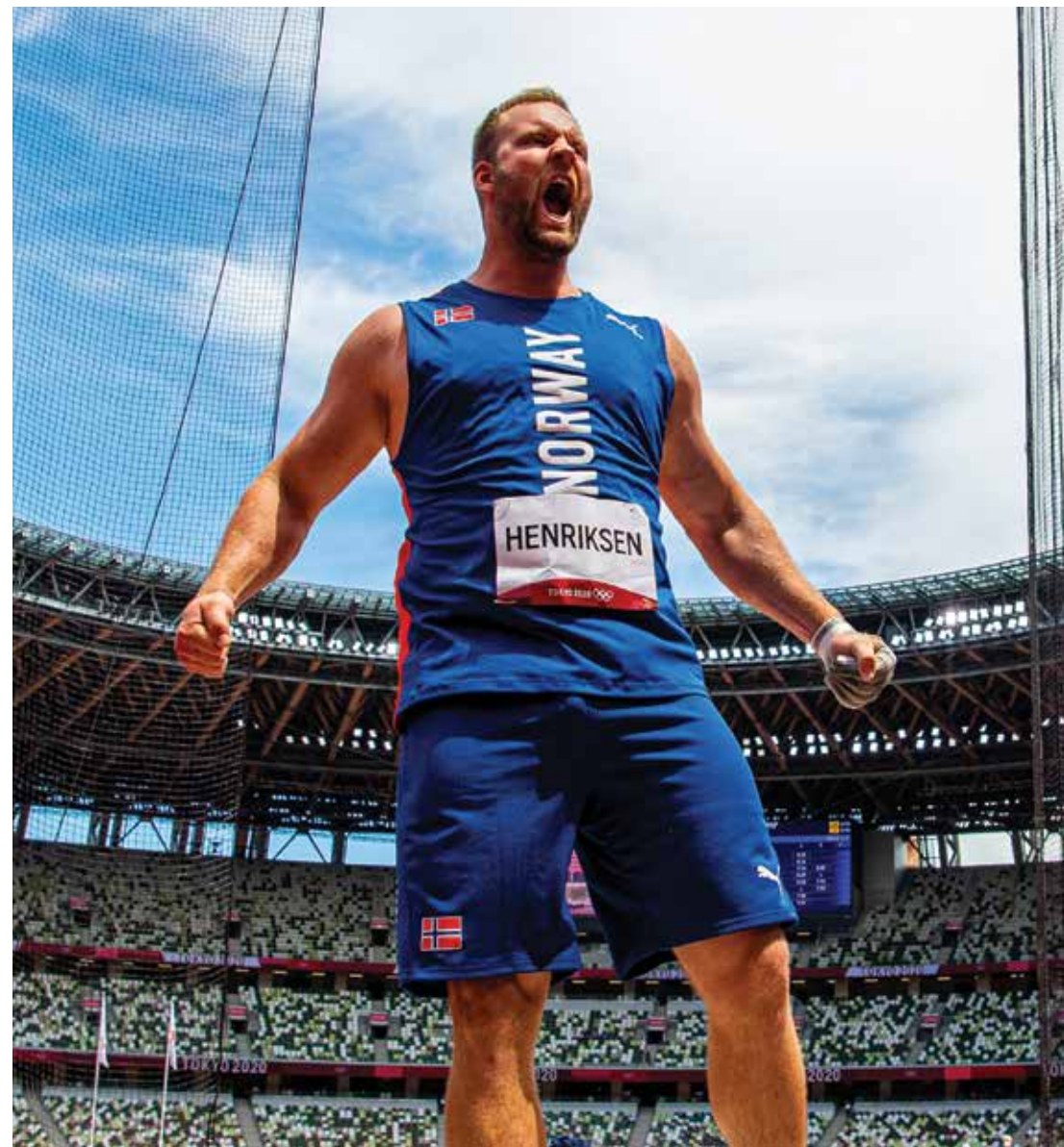
Foto: Bildbyrån

varamedlemmet kan ivareta de unges stemme dersom ungdomsrepresentanten er fraværende.

Tidligere har det vært tradisjon at Ungdomstinget har valgt sin fullverdige ungdomskomiteé, ungdomsrepresentant til Styret, samt valgt en egen valgkomité der lederen her sitter i valgkomitéen til friidrettsforbundet. De siste årene har det dessverre ikke blitt arrangert noe ungdomsting, noe som valgkomitéen ser på som bekymringsverdig i seg selv. Etter at ungdomsrepresentanten i valgkomitéen trakk seg har det derfor blitt gjort et stort stykke arbeid av nåværende valgkomité med å få tak i ungdom som ønsker å bidra til å gjøre en snuoperasjon innen ungdomsfriidretten. Valgkomitéens medlem Stine Haugum hadde på ungdomssamlingen i Lillestrøm høsten 2022 et foredrag til ungdom om å engasjere seg i norsk friidrett. Haugum var i etterkant i kontakt med alle kretsens ungdomsrepresentanter, tidligere deltakere på ungdomssamlinger og andre engasjerte ungdom, totalt 74 stk. Ungdommen har også selv kommet med innspill på aktuelle kandidater og til slutt satt valgkomitéen igjen med 13 interesserte kandidater i alderen 15-26 år til vervet som ungdomsrepresentant i friidrettsforbundets styre. Mange av de øvrige ungdommene som valgkomitéen var i dialog med underveis ønsker å bidra til å løfte ungdomsfriidretten opp og frem, gjennom en fremtidig ungdomskomiteé eller bistand inn mot andre verv. Det er ingen tvil for valgkomiteen at ungdom ønsker å engasjere seg, men forholdene må ligge til rette for at de skal kunne utøve sitt virke. Her oppfordrer valgkomiteen det fremtidige styret, og administrasjonen, til å sette ungdomsfriidretten på dagsorden slik at vi ikke mister engasjert ungdom!

Valgkomitéen har frem til innlevering av tingberetning gjennomført tolv møter, med en kombinasjon av fysiske og digitale møter, samt hatt betydelig kontakt og utveksling av informasjon via e-post og gjennom andre kanaler. Komiteen har fått bistand fra kommunikasjonsressurser i administrasjonen til å legge ut flere innlegg på friidrettsforbundets nettside for å orientere organisasjonsleddene om komitéens arbeid, samt gitt medlemmene i klubber og kretser mulighet til å komme med innspill på kandidater. Alle innkomne forslag har blitt behandlet og aktuelle kandidater har blitt fulgt videre opp.

Valgkomitéen har vært til stede under mesterskap, arrangementer og på Friidrettskonferansen i Lillestrøm i løpet av tingperioden. Samtlige nåværende styremedlemmer og en rekke ansatte i friidrettsforbundets administrasjon har blitt intervjuet. Komiteen har videre fulgt opp nåværende medlemmer i Lovutvalget og Kontrollkomitéen, for å avklare hvem som ønsker å fortsette i de forskjellige rollene. I tillegg har komitéen intervjuet potensielle nye kandidater til rollene i styret og komitéer, og slik sett dannet seg et godt inntrykk av utfordringsbildet og hvem som i fremtiden bør inneha disse viktige vervene for norsk friidrett.



Sleggekjempen Eivind Henriksen har virkelig stått frem som en kjempe i denne tingperioden. Foto: Bildbyrå.

DEL 3

Regnskap

ÅRSRESULTAT 2021 OG 2022

Norges Friidrettsforbund
Årsregnskap for 2022 og 2021
ÅRSRESULTAT

	Noter 2022	Budsjett 2022	Regnskap 31.12.22	Noter 2021	Budsjett 2021	Regnskap 31.12.21
DRIFTSINNTEKTER						
Overføringer fra NIF		9 500 000	11 156 094		8 900 000	10 057 578
Olympiatoppen		5 850 000	4 629 721		5 600 000	9 419 410
Samarbeidsavtaler	2	27 455 000	37 519 206	3	22 290 000	25 420 132
Regionstilskudd		3 050 000	3 220 914		2 800 000	3 050 575
Aktivitetsmidler		5 500 000	5 237 353		5 950 000	5 453 652
Tilsk. NIF ørem. klubbv. U23 Bergen		1 165 000	1 165 394		100 000	
Lisens		10 000 000	7 851 097		8 000 000	7 359 336
Diverse inntekter		1 480 000	2 093 198		1 390 000	1 470 222
SUM DRIFTSINNTEKTER		64 000 000	72 872 977		55 030 000	63 391 939
DRIFTSKOSTNADER						
Toppidrett/utvikling	3	22 820 000	25 339 096	4	18 640 000	22 310 668
Para	3	3 100 000	4 422 769	4	3 050 000	3 239 437
Administrasjon/Personal	3, 4	6 540 000	6 667 456	4, 8	6 150 000	5 642 761
Regionstilskudd		3 050 000	3 220 921		2 800 000	3 050 578
Organisasjon	3	2 175 000	2 305 606	4	2 665 000	1 891 414
U23 Bergen						1 161 034
Anlegg og arrangement	3	2 260 000	1 555 864	4	1 605 000	1 963 606
Barn/Ungd./Komp.	3	8 065 000	8 645 758	4	6 520 000	5 832 645
Lisens/Mosjon	3	5 010 000	4 713 925	4	4 445 000	4 302 831
Regionale midler lisens		1 540 000	1 432 425		1 440 000	1 532 098
Kommunikasjon	3	2 090 000	1 728 088	4	3 540 000	3 029 634
Barter og øremerkede midler	2	6 565 000	12 598 538	3	3 930 000	3 845 562
Sponsor, marked/bærekraft	3	3 365 000	3 288 786	4	2 890 000	2 811 081
Tap på fordringer						
SUM DRIFTSKOSTNADER		66 580 000	75 919 232		57 675 000	60 613 349
DRIFTSRESULTAT		-2 580 000	-3 046 255		-2 645 000	2 778 590
Netto finansinntekter	5	700 000	743 995	7	645 000	739 984
ÅRSRESULTAT		-1 880 000	-2 302 260		-2 000 000	3 518 574

BALANSE 2021 OG 2022

Norges Friidrettsforbund
Årsregnskap for 2022 og 2021
BALANSE

EIENDELER	Noter 2022	pr. 31.12.22	Noter 2021	pr. 31.12.21
Anleggsmidler				
Maskiner/inventar				
Sum anleggsmidler		0		0
Omlopsmidler				
Varelager		158 058		245 683
Kundefordringer	6	3 368 987	2	1 709 514
Andre kortsiktige fordringer	7	17 976 987	6	25 648 998
Forskuddsbetalte kostnader		496 556		977 437
Markedsbaserte verdipapirer	5	7 028 194	7	6 028 194
Betalingsmidler	7	1 239 914	6	1 339 739
Sum omlopsmidler		30 268 696		35 949 565
SUM EIENDELER		30 268 696		35 949 565
GJELD/EGENKAPITAL				
Egenkapital				
Annen egenkapital 31.12		20 527 205		17 008 631
Årsresultat		-2 302 260		3 518 574
Sum egenkapital	8	18 224 945	9	20 527 205
Gjeld				
Leverandørgjeld		1 806 747		3 140 713
Skyldig offentlige avgifter		1 869 024		1 132 675
Annen kortsiktig gjeld		8 367 980	5	11 148 972
Sum gjeld		12 043 751		15 422 360
SUM GJELD/EGENKAPITAL		30 268 696		35 949 565
Oslo, 17.02.2023 og 24.02.2022				
Styret for NFIF				
	Anne Farseth President		Runar Bålsrud visepresident	
Hilde Stokvold Gundersen styremedlem	Karl Glomsaker styremedlem		Ragnfrid M. N. Llano styremedlem	
	trakk seg aug. 2022			
Per Espen Fjeld styremedlem	Helge S. Rosfjord styremedlem		Siri Eide Storaas styremedlem	
Henrik Carstens styremedlem	Geir Nordtømme styremedlem		Kjetil Hildeskor Generalsekretær	

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov, Norges Idrettsforbunds regnskaps- og revisjonsbestemmelser og god regnskapsskikk i Norge.

Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper om historisk kost, sammenlignbarhet, fortsatt drift, kongruens og forsiktighet. Transaksjoner regnskapsføres til verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet. Inntekter resultatføres når de er opptjent og kostnader sammenstilles med opptjente inntekter. Regnskapsprinsippene utdypes nedenfor. Når faktiske tall ikke er tilgjengelig på tidspunkt for regnskapsavleggelsen, tilsier god regnskapsskikk at ledelsen beregner et best mulig estimat for bruk i resultatregnskap og balanse. Det kan fremkomme avvik mellom estimerte og faktiske tall.

Eiendeler/gjeld som knytter seg til daglig drift og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Virkelig verdi er definert som antatt fremtidig salgspris redusert med forventede salgskostnader. Andre eiendeler er klassifisert som anleggsmidler. Vurdering av anleggsmidler skjer til anskaffelseskost. Anleggsmidler som forringes avskrives. Dersom det finner sted en verdiendring som ikke er forbigående, foretas en nedskrivning av anleggsmidlet.

Inntektsføringstidspunkt

Inntekt resultatføres når den er opptjent. Inntektsføring skjer følgelig normalt på leveringstidspunktet ved salg av varer og tjenester. Driftsinntektene er fratrasket merverdiavgift, rabatter, bonuser og fakturerte fraktkostnader, der hvor det kan gjøres.

I de tilfeller hvor en er forpliktet til en motytelse for en inntekt, anvendes sammenstillingsprinsippet. Inntektsføringen skjer i takt med at kostnadene påløper.

Mottatte ikke inntektsførte tilskudd er oppført under kortsiktig gjeld. Verdien av sponsoravtaler av varer og tjenester inntektsføres som driftsinntekter og kostnadsføres på de enkelte aktiviteter.

Kostnadsføringstidspunkt/sammenstilling

Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrasket akkumulerte av- og nedskrivninger. Dersom den virkelige verdien av et driftsmiddel er lavere enn bokført verdi, og dette skyldes årsaker som ikke antas å være forbigående, skrives driftsmidlet ned til virkelig verdi. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Et driftsmiddel anses som varig dersom det har en viss økonomisk levetid, samt en vesentlig kostpris.

Avskrivninger

Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Avskrivningene er klassifisert som ordinære driftskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pensjonsforpliktelser og pensjonskostnad

Forbundet har pensjonsordninger som gir de ansatte rett til avtalte fremtidige pensjonsytelser. NFIF gikk over til innskuddspensjon fra 01.01.14, men beholdt ytelsesordningen for de over 52 år. Pensjonsforpliktelser ut over årlige kostnadsførte premier er i samsvar med God Regnskapsskikk for små foretak ikke balanseført. For øvrig vises det til note 4.

Note 2 Fordringer

	2021	2020
Friidrettskretsene	1 159 299	1 590 596
Sponsorer	643 215	551 108
NIF		1 862
Diverse kunder	7 000	486 792
Tapsavsetning	-100 000	-100 000
Totale fordringer	1 709 514	2 530 358

Note 3 Barteravtale

Barteravtalene med Puma Int., Tine, AlfaCare, Hertz og Nordic Choice Hotels er inntektsf. under samarbeidsavtaler og kostnadsført under barter og øremerkede midler med kr. 434.776.

Note 4 Lønnskostnader / antall ansatte / godtgjørelser / pensjoner

	Ant.ans.	Ant.årsv.
Adm. sentralt	19	15,25
Kretsene	14	10,25
Antall ansatte/årsverk	33	25,5

Personalkostnader administrasjon	2021	2020
Lønninger	21 338 409	17 931 918
Folketrygdavgift	3 241 084	2 779 921
Pensjonskostnader	1 411 805	1 411 578
Andre ytelser	253 741	510 013
Ref. personalkostnader kretsene	-6 856 044	-6 248 759
Sum lønnskostnader	19 388 995	16 384 671

Godtgjørelser:	Gen.sekr.	President
Lønn	924 275	0
Feriepenger	119 314	0
Annen godtgjørelse	4 423	
Ytelse til pensjonsforpl.	229 395	

Forbundet har kollektiv pensjonsordning i DnB Livsforsikring, og ordningen oppfyller kravene i loven om offentlig tjenstepensjon. Pr 31.12 2021 er 31 personer inkl. i ordningen hvorav 13 er fra kretsene. Det er kun de løpende innbetalinger som er kostnadsført. Det er innbetalt kr. 459.185 til ytelsesordningen og kr. 952.620 til innskuddsordningen i 2021.

Premiefond pr. 31.12.20:	37 887
Redusert premiefond	-13 304
Garantert rente 2021	1 230
Premiefond pr. 31.12.21:	25 813

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar i 2021 utgjør kr. 99.100, og annen revisjonsrelatert bistand (mva.komp. og løperfond) utgjør kr. 29.800. Alle beløp er ekskl. mva.

Note 5 Fonds til forvaltning

Charles London fondet ble opprettet i 1974 og er en gave til norsk juniorfri-idrett. Fondet har vært forvaltet utenfor NFIF-regnskapet. Fondet er innløst i 2021 og er planlagt brukt til formålet i 2022 - kr. 59.852 (pr. 31.12.20 - kr. 59.592).

Note 6 Betalingsmidler

Betalingsmidler	2021	2020
Kasse	5 702	6 602
Utøverfond	460 190	17 544
Skattetrekk	873 847	809 530
Totalt	1 339 739	833 676

Pr. 31.12.21 er kr. 873.847 bundet på bankkonto for skattetrekk.

Norges Friidrettsforbund er deltager i en konsernkontoordning i DNB administrert av NIF. Deltagerne i konsernkontoordningen er overfor banken solidarisk ansvarlig for riktig oppfyllelse av samtlige forpliktelser som følger av eller måtte oppstå i anledning av konsernkontoordningen. Banken har rett til å motregne i konti utenfor konsernkontoordningen, som deltageren til enhver tid har i banken, ethvert krav banken måtte ha mot deltageren og de øvrige partene i kontosystemet.

Netto fordring på konsernkonto klassifiseres som andre kortsiktige fordringer. Netto gjeld på konsernkonto klassifiseres under annen kortsiktig gjeld. Midlene på konsernkonto har tilsvarende likviditet som en ordinær bankkonto ved at Norges Friidrettsforbund til enhver tid har tilgang til innestående midler på konsernkonto. Pr. 31.12.21 utgjør forbundets netto fordring på konsernkonto kr. 25.648.797.

Note 7 Verdipapirer

NFIF kjøpte i 2020 DNB Indeksfond. Plasseringene er bokført til anskaffelseskost. Det ble gjort ytterligere kjøp på 2 mill. i 2021.

	Balanseført verdi	Markeds verdi
DNB Indeksfond	6 028 195	8 050 480
Sum	6 028 195	8 050 480
Netto finansinntekter	-	2021
Utbytte Gjensidige	-	341 019
DNB Liv renter/DNB Indeksfond		257 838
Renter div. bankkonti	398 965	353 529
Renter pr. 31.12	739 984	915 737

Note 8 Lån og leie / - leasingavtaler

NFIF har ikke lån utover vanlige leverandørkreditter.

NFIF underskrev pr. 01.05.15 ny kontrakt med Norges Idrettsforbund for leie av lokaler på Ullevål Stadion. Leieforholdet varer frem til 31.12.23. Utgiftsført leie for 2021 utgjør kr. 918.959 inkl. felleskostnader og 6 garasje plasser.

NFIF underskrev pr. 01.03.21 en leie- og serviceavt. med Siemens på en kopimaskin. Leieforholdet varer frem til 01.03.27. Utgiftsført leie for 2021 utgjør kr. 47.847 inkl. mva.

Note 9 Egenkapital

NFIF har ingen bindinger på egenkapitalen.

Note 10 Covid-19

Vi har også i år hatt stor reduksjon i lisensinntekter pga. avlyste arrangement. Dette har delvis blitt komp. i støtteordninger fra Lotteri- og stiftelsestilsynet med til sammen kr. 2.609.172. Vi måtte dessverre avlyse U23 i Bergen og ble også her kompensert med kr. 697.220. I år har det ikke vært noen avtalte reduksjoner i samarbeidsavtaler. Det har vært mindre reiseaktivitet generelt enn et normalår, og mye av arbeidet har også i år vært gjennomført digitalt. Vi fikk en tilleggsbevilgning fra KUD på 2,1 mill. til utvalgte utøvere for å optimalisere. OLT ga ytterligere 500' til OL-utøverne for optimalisering. Det som ikke ble brukt av øremerkede midler til utøverne ble overført til løperfondet deres. Vedr. 2022 har vi budsjettert med et normalår. Vi har stødige sponsorer og det er evt. lisensinntektene som vil svikte i 2022.

Styrets beretning for 2021

Norges Friidrettsforbund er et særforbund i Norges idrettsforbund og driver sin virksomhet fra kontorer på Ullevål Stadion i Oslo.

ØKONOMI

Sentralstyret vedtok for 2021 et budsjett med inntekter på kr. 55.030.000, kostnader på kr. 57.675.000, finansinntekter på kr. 645.000. Det ville gitt et underskudd på 2.000.000.

Regnskapet for 2021 viser inntekter på kr. 63.391.939, kostnader på kr. 60.613.349, finansinntekter på kr. 739.984. Dette gir et overskudd på kr. 3.518.574.

Pandemien har gjort at også 2021 ble et krevende og ekstraordinært år. Styret har forståelse for at uforutsigbarhet knyttet til gjenåpning og nedstengning har gjort det utfordrende for administrasjonen å planlegge og styre driften. Den betydelige differansen mellom budsjett og regnskap skyldes først og fremst koronasituasjonen. Det har vært et betydelig bortfall av lisensinntektene, men støtteordninger fra Lotteri- og stiftelsestilsynet har kompensert for store deler av dette. KUD har gitt ekstraordinær støtte øremerket OL-satsing. På utgiftssiden blir noen aktiviteter skjøvet ut i tid, og det er forventet at noe av kostnadsreduksjonene i 2021 vil komme som utgifter i 2022 og 2023.

Administrasjonen i NFIF har tross utfordringene også i 2021 hatt god styring og oppfølging av uforutsigbare kostnadsparametere. Dette er en sterkt medvirkende årsak til at vi i et krevende og uforutsigbart år bygger egenkapital. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bidrar med nøkternhet gjennom å fjerne presidenthonoraret også i denne perioden, og har tydelig prioritert at tilgjengelige ressurser i størst mulig grad brukes til å skape aktivitet.

Styret vil fremheve den investeringen som gjøres administrativt på området marked/kommunikasjon. Dette området er svært viktig for å bygge merkevaren Norsk Friidrett og bidrar til økte inntekter som igjen kan gi mer og økt aktivitet. Her jobbes det med flere konsepter og styret har forventninger til at vi skal lykkes med dette arbeidet.

Lisensinntektene er en meget viktig bidragsyter til aktivitet i friidretten på alle nivåer. Arbeidet med å få kontroll over mosjonsløp i Norge og å utvikle mosjonssegmentet har vært prioritert i 2021, men også her har pandemien gitt betydelige begrensinger for aktiviteten. Forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne.

Styret og administrasjonen har fortsatt sin praksis med en tett regnskapsoppfølging og kostnadskontroll. Dette, sammen med sterke sportslige prestasjoner og flere samarbeidspartnere, har gjort at Norges Friidrettsforbund klarer å levere et regnskap betydelig bedre enn budsjettet.

Egenkapitalen til NFIF er fremdeles godt innenfor det strategiske målet på kr. 10.000.000 og er pr. 31.12.21 på kr. 20.527.205. NFIF investerte sommeren 2020 i indeksfond. Dette blei februar 2021 økt med 2 mill. Pr 31.12.2021 er markedsverdien kr. 8.050.480.

En stor del av inntektene til Norges Friidrettsforbund, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks. Tinstafetten, tilskudd fra Olympiatoppen, aktivitetsmidler og midler øremerket funksjonshemmede. Dette legger store føringer for aktiviteten som Norges Friidrettsforbund gjennomfører, men styret mener at man har klart å gjennomføre de oppgavene man er pålagt på en god måte.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i kretsene og sentraladministrasjonen er godt. Det blir avholdt jevnlig daglig ledersamlinger og planleggingsseminar og samarbeidet mellom sentraladministrasjonen, kretsansatte og styret er godt. Det kortvarige sykefraværet er lavt.

YTRE MILJØ

Norges Friidrettsforbunds virksomhet forurensrer ikke det ytre miljø.

LIKESTILLING

NFIF sitt styre ble på tinget i 2021 valgt med 4 kvinner og 6 menn. Et styremedlem er representant valgt av de ansatte. Både styret og administrasjon er bevisst på å følge NIFs regler for kjønnskvolter og oppfordrer begge kjønn til å delta aktivt i forbundets utvalg og komiteer.

FORTSATT DRIFT

Friidrettstinget i 2021 vedtok et rammebudsjett for Norges Friidrettsforbund for 2022 med inntekter på kr. 59.100.000, kostnader på kr. 60.550.000, finansinntekter på kr. 1.150.000 og et negativt årsresultat på kr. 300.000. Styret har høsten 2021 vedtatt et endelig kostnads budsjett for 2022 på kr. 66.580.000 og et negativt resultat på kr. 1.880.000. Norges Friidrettsforbund har en solid drift og god egenkapital.

Oslo, 24.02.2022

Styret for NFIF

sign.	sign.	sign.
Anne Farseth <i>President</i>	Runar Bålsrud <i>visepresident</i>	Hilde Stokvold Gundersen <i>styremedlem</i>
sign.	sign.	sign.
Ragnfrid M N Llano <i>styremedlem</i>	Karl Glomsaker <i>styremedlem</i>	Per Espen Fjeld <i>styremedlem</i>
sign.	sign.	sign.
Siri Eide Storaas <i>styremedlem</i>	Helge S. Rosfjord <i>styremedlem</i>	Geir Nordtømme <i>styremedlem</i>
sign.	sign.	
Henrik Carstens <i>styremedlem</i>	Kjetil Hildeskor <i>Generalsekretær</i>	



Deloitte AS
Dronning Eufemias gate 14
Postboks 221 Sentrum
NO-0103 Oslo
Norway

Tel: +47 23 27 90 00
www.deloitte.no

Til generalforsamlingen i Norges Friidrettsforbund

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert Norges Friidrettsforbunds årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av forbundets finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av forbundet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon. I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til forbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller

Deloitte refers to one or more of Deloitte Touche Tohmatsu Limited ("DTTL"), its global network of member firms, and their related entities (collectively, the "Deloitte organization"). DTTL (also referred to as "Deloitte Global") and each of its member firms and related entities are legally separate and independent entities, which cannot obligate or bind each other in respect of third parties. DTTL and each DTTL member firm and related entity is liable only for its own acts and omissions, and not those of each other. DTTL does not provide services to clients. Please see www.deloitte.no to learn more.

© Deloitte AS

Registrert i Foretaksregisteret Medlemmer av Den norske Revisorforening
Organisasjonsnummer: 980 211 282

Penneo Dokumentnrøkkel: 4GAUS-4LCOT-7JLEP-00DCS-8I8SP-FQGEK



side 2
Uavhengig revisors beretning -
Norges Friidrettsforbund

utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet. Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoeer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av forbundets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om forbundets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at forbundet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Oslo, 24. februar 2022
Deloitte AS

Bjørn Prestegard
statsautorisert revisor

Penneo Dokumentnrøkkel: 4GAUS-4LCOT-7JLEP-00DCS-8I8SP-FQGEK



Norges Friidrettsforbund

KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE VEDRØRENDE ÅRSREGNSKAPET FOR 2021

Kontrollutvalget har behandlet årsregnskapet til Norges Friidrettsforbund for året 2021.

Årsregnskapet viser et overskudd på kr 3 518 574 mot budsjettert underskudd på kr 2 000 000.

Hovedårsaken til et bedre resultat i forhold til budsjettert, skyldes økte inntekter på samarbeidsavtaler, økte overføringer fra NIF og Olympiatoppen pga. Covid 19, og lavere kostnader på administrasjon/personale. Administrasjonen ga en fyldig og god redegjørelse for både inntektene og utgiftene.

Den bokførte egenkapitalen er kr 20 527 205 noe som underbygger et solid fundament for å møte fremtidens utfordringer. Egenkapitalen utgjør ca. 57,7 % av totalkapitalen.

Likviditeten er god, og en er godt i stand til å dekke løpende utbetaling uten å måtte vurdere kassekreditt.

Styret og administrasjonen har videreført den tette økonomiske oppfølgingen og viser god budsjett disiplin, noe kontrollutvalget er meget tilfreds med.

Det ble gitt en orientering fra administrasjonen i forbindelse med fordringer, jf. note 2.

Kontrollutvalget har i møte med administrasjonen ikke funnet det nødvendig å gå dypere inn i regnskapsmaterialet.

Kontrollutvalget ser at styret har plassert en del midler i fond for å øke avkastningen på egenkapitalen.

Midlene til Norges Friidrettsforbund synes å være anvendt i henhold til lover, vedtak og økonomiske rammer. Underliggende regnskapsmateriale er godt dokumentert og attestert.

Kontrollutvalget mener det fremlagte årsregnskapet gir et riktig bilde av driften i 2021 og Norges Friidrettsforbunds økonomiske stilling pr. 31.12.2021 og tilrår at resultatregnskapet og balanse med noter fastsettes som Norges Friidrettsforbunds regnskap for 2021.

Fetsund 2. mars 2022

Anne Merethe Moe Dahlen Øivind Røraas Hans-Kr. Sætrum Bjørge Larsen

Member of:

International Association of Athletics Federations (IAAF)

N-0840 Oslo, Norway, Tlf.: +47 21 02 90 00 - Fax: +47 21 02 99 01

Electronically signed by  / Elektronisk signert av  / Elektronisk signatur von  / Elektronisch unterschrieben von  / Elektronisch unterschrieben von  / Elektronisch unterschrieben von  / Elektronisch unterschrieben von  / Elektronisch unterschrieben von  / Elektronisch unterschrieben von  / Elektronisch unterschrieben von  / Elektronisch unterschrieben von  / Elektronisch unterschrieben von / Elektronisch unterschrieben von

Pensjonsforpliktelser og pensjonskostnad

Forbundet har pensjonsordninger som gir de ansatte rett til avtalte fremtidige pensjonsytelser. NFIF gikk over til innskuddspensjon fra 01.01.14, men beholdt ytelsesordningen for de over 52 år. Pensjonsforpliktelser ut over årlige kostnadsførte premier er i samsvar med God Regnskapsskikk for små foretak ikke balanseført. For øvrig vises det til note 4.

Note 2 Barteravtale

Barteravtalene med Puma Int., Tine, AlfaCare, Hertz og Thon Hotels er inntektsf. under samarbeidsavtaler og kostnadsført under barter og øremerkede midler med kr. 6.919.871, hvorav kr. 6.527.138 er Puma International som har sendt landslagsutstyr for de neste to årene.

Note 3 Lønnskostnader / antall ansatte / godtgjørelser / pensjoner

	Ant.ans.	Ant.årsv.
Adm. sentralt	21	15,9
Kretsene	14	10,75
Antall ansatte/årsverk	35	26,65

Personalkostnader administrasjon	2022	2021
Lønninger	21 646 801	21 338 409
Folketrygdavgift	3 301 822	3 241 084
Pensjonskostnader	1 546 070	1 411 805
Andre ytelser	211 829	253 741
Ref. personalkostnader kretsene	-7 794 708	-6 856 044
Sum lønnskostnader	18 911 814	19 388 995

Forbundet har kollektiv pensjonsordning i DnB Livsforsikring, og ordningen oppfyller kravene i loven om offentlig tjenestepensjon. Pr 31.12 2021 er 34 personer inkl. i ordningen hvorav 14 er fra kretsene. Det er kun de løpende innbetalinger som er kostnadsført. Det er innbetalt kr. 538.652 til ytelsesordningen og kr. 1.007.419 til innskuddsordningen i 2022.

Premiefond pr. 31.12.21:	25 813
Redusert premiefond	-50 380
Rente 2021	81 113
Garantert rente 2022	2 054
Premiefond pr. 31.12.22:	58 600

Note 4 Lån og leie / - leasingavtaler

NFIF har ikke lån utover vanlige leverandørkreditter.

NFIF underskrev 08.09.22 ny kontrakt med Norges Idrettsforbund for leie av lokaler på Ullevål Stadion for perioden 01.01.24-31.12.34. Utgiftsført leie for 2022 utgjør kr. 974.387 inkl. felleskostnader og 6 garasjeplasser.

NFIF underskrev pr. 01.03.21 en leie- og serviceavt. med Siemens på en kopimaskin. Leieforholdet varer frem til 01.03.27. Utgiftsført leie for 2022 utgjør kr. 40.575 inkl. mva.

Note 5 Verdipapirer

NFIF kjøpte i 2020 DNB Indeksfond. Plasseringene er bokført til anskaffelseskost. Det ble gjort ytterligere kjøp på 2 mill. i 2021 og kjøp på 1 mill. i 2022.

	Balanseført verdi	Markeds verdi
DNB Indeksfond	7 028 194	8 733 466
Sum	7 028 194	8 733 466

Netto finansinntekter	2022	2021
Utbytte Gjensidige	332 632	341 019
DNB Liv renter/DNB Indeksfond		
Valutagevinst	72 817	
Renter div. bankkonti	338 546	398 965
Renter pr. 31.12	743 995	739 984

Note 6 Fordringer

	2022	2021
Friidrettskretsene	2 315 870	1 159 299
Sponsorer	798 179	643 215
NIF		
Diverse kunder	354 938	7 000
Tapsavsetning	-100 000	-100 000
Totale fordringer	3 368 987	1 709 514

Note 7 Betalingsmidler

Betalingsmidler	2022	2021
Kasse	5 702	5 702
Utoverfond	364 879	460 190
Skattetrekk	869 333	873 847
Totalt	1 239 914	1 339 739

Pr. 31.12.22 er kr. 869.333 bundet på bankkonto for skattetrekk.

Norges Friidrettsforbund er deltager i en konsernkontoordning i DNB administrert av NIF. Deltagerne i konsernkontoordningen er overfor banken solidarisk ansvarlig for riktig oppfyllelse av samtlige forpliktelser som følger av eller måtte oppstå i anledning av konsernkontoordningen. Bankene har rett til å motregne i konti utenfor konsernkontoordningen, som deltageren til enhver tid har i banken, ethvert krav banken måtte ha mot deltageren og de øvrige partene i kontosystemet.

Netto fordring på konsernkonto klassifiseres som andre kortsiktige fordringer. Netto gjeld på konsernkonto klassifiseres under annen kortsiktig gjeld. Midlene på konsernkonto har tilsvarende likviditet som en ordinær bankkonto ved at Norges Friidrettsforbund til enhver tid har tilgang til inntående midler på konsernkonto. Pr. 31.12.22 utgjør forbundets netto fordring på konsernkonto kr. 17.976.987.

Note 8 Egenkapital

NFIF har ingen bindinger på egenkapitalen.

Styrets beretning for 2022

Norges Friidrettsforbund er et særforbund i Norges idrettsforbund og driver sin virksomhet fra kontorer på Ullevål Stadion i Oslo.

ØKONOMI

Sentralstyret vedtok for 2022 et budsjett med inntekter på kr. 64.000.000, kostnader på kr. 66.580.000 og finansinntekter på kr. 700.000. Det ville gitt et underskudd på kr. 1.880.000.

Regnskapet for 2022 viser inntekter på kr. 72.872.977, kostnader på kr. 75.919.232 og finansinntekter på kr. 743.995. Dette gir et underskudd på kr. 2.302.260.

Også i 2022 har året vært preget av pandemi. Flystreik i forbindelse med mesterskapene i sommer medførte ekstra kostnader, og det har generelt blitt dyrere både å fly og å bo. Dette har ført til betydelig økte kostnader forbundet med mesterskapene. Styret har forståelse for at uforutsigbarhet knyttet til gjenåpning og flystreik har gitt administrasjonen ekstra utfordringer.

Administrasjonen i NFIF har tross utfordringene også i 2022 hatt god styring og oppfølging av uforutsigbare kostnadsparametere. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bidrar med nøkternhet gjennom å fjerne presidenthonoraret også i denne perioden, og har tydelig prioritert at tilgjengelige ressurser i størst mulig grad brukes til å skape aktivitet.

Samarbeidsavtalen med generalsponsor Coop er reforhandlet for fire nye år fra 2023 til og med 2026. Norges Friidrettsforbund har også knyttet til seg en ny hovedsponsor, Samfunnsbygg, for perioden 2023-2027.

Lisensinntektene er en meget viktig bidragsyter til aktivitet i friidretten på alle nivåer og er fortsatt ikke tilbake på 2019-nivå. Det har i 2022 vært prioritert å få kontroll over mosjonsløp i Norge og å utvikle mosjonssegmentet, men også her medførte pandemien betydelige begrensninger for aktiviteten i starten av året. Forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne.

Styret og administrasjonen har fortsatt sin praksis med tett regnskapsoppfølging og kostnadskontroll. Dette, sammen med sterke sportslige prestasjoner og flere samarbeidspartnere, har gjort at Norges Friidrettsforbund klarer å levere et regnskap tett opp til budsjett tross sviktende lisensinntekter og økte utgifter til mesterskap.

Egenkapitalen til NFIF er fremdeles godt innenfor det strategiske målet på kr. 10.000.000 og er pr. 31.12.22 på kr. 18.224.945. NFIF investerte sommeren 2020 i indeksfond. Dette ble i februar 2021 økt med 2 mill. og ytterligere 1 mill. i 2022. Pr 31.12.2022 er markedsverdien kr. 8.733.466 hvilket er noe ned i forhold til 31.12.2021.

En stor del av inntektene til Norges Friidrettsforbund, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks. Timestafetten, tilskudd fra Olympiatoppen, aktivitetsmidler og midler øremerket funksjonshemmede. Dette legger store føringer for aktiviteten som Norges Friidrettsforbund gjennomfører, men styret mener at man har klart å gjennomføre de oppgavene man er pålagt på en god måte.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/ad340f67-d4cd-480c-9a25-5688ad7e02eb



ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i kretsene og sentraladministrasjonen er godt. Det blir avholdt jevnlig daglig ledersamlinger og planleggingsseminar og samarbeidet mellom sentraladministrasjonen, kretsansatte og styret er godt. Sykefraværet er lavt.

YTRE MILJØ

Norges Friidrettsforbunds arrangerte i 2022 bærekraftseminar med stor suksess. Vi ønsker å være en tydelig avsender av bærekraft og viser at vi tar vårt samfunnsansvar på alvor ved å velge miljøvennlige løsninger. NFIF skal kontinuerlig bestrebe seg på å redusere sin miljøbelastning og rapporterer årlig tall inn til Miljøfyrtårn som genererer en klima- og miljørapport.

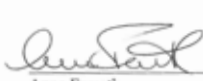
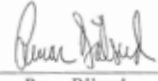
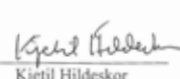
LIKESTILLING

NFIF sitt styre ble på tinget i 2021 valgt med 4 kvinner og 6 menn. Et styremedlem er representant valgt av de ansatte. Både styret og administrasjon er bevisst på å følge NIFs regler for kjønnskvotering og oppfordrer begge kjønn til å delta aktivt i forbundets utvalg og komiteer.

FORTSATT DRIFT

Friidrettstinget i 2021 vedtok et rammebudsjett for Norges Friidrettsforbund for 2023 med inntekter på kr. 60.550.000, kostnader på kr. 62.100.000, finansinntekter på kr. 1.250.000 og et negativt årsresultat på kr. 300.000. Styret har høsten 2022 vedtatt et endelig kostnadsbudsjett for 2023 på kr. 67.255.000 og et negativt resultat på kr. 2.155.000. Norges Friidrettsforbund har en solid drift og god egenkapital.

Oslo, 17.02.2023
Styret for NFIF

 Anne Farseth president	 Runar Bålsrud visepresident	 Hilde Stokvold Gundersen styremedlem
 Ragnfrid M. N. Plano styremedlem	 Karl Glomsaker styremedlem	 Per Espen Fjeld styremedlem
 Siri Eide Storaas styremedlem	trakk seg aug. 2022 Helge S. Rosfjord styremedlem	Geir Nordtømme styremedlem
 Henrik Carstens styremedlem	 Kjetil Hildeskor generalsekretær	

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/ad340f67-d4cd-480c-9a25-5688ad7e02eb





Deloitte AS
Dronning Eufemias gate 14
Postboks 221 Sentrum
NO-0103 Oslo
Norway

Tel: +47 23 27 90 00
www.deloitte.no

Til generalforsamlingen i Norges Friidrettsforbund

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Norges Friidrettsforbund som består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for informasjonen i årsberetningen. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Deloitte refers to one or more of Deloitte Touche Tohmatsu Limited ("DTTL"), its global network of member firms, and their related entities (collectively, the "Deloitte organization"). DTTL (also referred to as "Deloitte Global") and each of its member firms and related entities are legally separate and independent entities, which cannot obligate or bind each other in respect of third parties. DTTL and each DTTL member firm and related entity is liable only for its own acts and omissions, and not those of each other. DTTL does not provide services to clients. Please see www.deloitte.no to learn more.

© Deloitte AS

Registrert i Foretaksregisteret Medlemmer av Den norske Revisorforening
Organisasjonsnummer: 980 211 282

Pennio Dokumentnr: BVQ24-D6UQ3-UEB3L-2U0K-6VAL-6PLTY



side 2
Uavhengig revisors beretning -
Norges Friidrettsforbund

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoen, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 17. februar 2023
Deloitte AS

Bjørn Prestegard
statsautorisert revisor

Pennio Dokumentnr: BVQ24-D6UQ3-UEB3L-2U0K-6VAL-6PLTY

KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE 2022



Norges Friidrettsforbund

KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE OM ÅRSREGNSKAPET FOR 2022

Kontrollutvalget har behandlet årsregnskapet til Norges Friidrettsforbund for året 2022.

Årsregnskapet viser et underskudd på kr 2 302 260 mot budsjettert underskudd på kr 1 880 000.

Hovedårsaken til et større underskudd i forhold til budsjettert, skyldes økte utgifter på reiseutgifter til mesterskapene for 2022. Administrasjonen ga en fyldig og god redegjørelse for både inntektene og utgiftene.

Den bokførte egenkapitalen er kr 18 224 945 noe som underbygger et solid fundament for å møte fremtidens utfordringer. Egenkapitalen utgjør ca. 55 % av totalkapitalen.

Likviditeten er god, og en er godt i stand til å dekke løpende utbetaling uten å måtte vurdere kassekreditt.

Styret og administrasjonen har videreført den tette økonomiske oppfølgingen og viser god budsjettdisiplin, noe kontrollutvalget er meget tilfreds med.

Det ble gitt en orientering fra administrasjonen i forbindelse med fordringer, jf. note 2.

Kontrollutvalget har i møte med administrasjonen ikke funnet det nødvendig å gå dypere inn i regnskapsmaterialet.

Kontrollutvalget ser at styret har plassert en del midler i fond for å øke avkastningen på egenkapitalen.

Midlene til Norges Friidrettsforbund synes å være anvendt i henhold til lover, vedtak og økonomiske rammer. Underliggende regnskapsmateriale er godt dokumentert og attestert.

Kontrollutvalget mener det fremlagte årsregnskapet gir et riktig bilde av driften i 2022 og Norges Friidrettsforbunds økonomiske stilling pr. 31.12.2022 og tilrår at resultatregnskapet og balanse med noter fastsettes som Norges Friidrettsforbunds regnskap for 2022.

Fetsund 14. februar 2023

Anne Merethe Moe Dahlen

Øivind Røraas

Hans-Kr. Sætrum

Björg Larsen

RAMMEBUDSJETT 2024 OG 2025

	Regnskap 2022	Budsjett 2023	Rammebudsjett 2024	Rammebudsjett 2025
DRIFTSINTEKTER				
Overføringer fra NIF	11 156 094	10 100 000	10 500 000	11 000 000
Olympiatoppen	4 629 721	5 000 000	5 200 000	5 400 000
Samarbeidsavtaler	37 519 206	30 040 000	31 500 000	32 500 000
Regionstilskudd	3 220 914	3 250 000	3 300 000	3 500 000
Aktivitetsmidler	5 237 353	4 950 000	5 200 000	5 450 000
Tilsk. NIF øremerket klubbv.	1 165 394			
Lisens	7 851 097	9 000 000	10 300 000	10 300 000
Diverse inntekter	2 093 198	1 760 000	1 800 000	1 850 000
SUM DRIFTSINTEKTER	72 872 977	64 100 000	67 800 000	70 000 000
DRIFTSKOSTNADER				
Toppidrett/utvikling	29 761 865	26 810 000	27 000 000	27 500 000
Administrasjon/Personal	6 667 456	6 780 000	7 000 000	7 250 000
Regionstilskudd	3 220 921	3 250 000	3 300 000	3 500 000
Organisasjon	2 305 606	2 715 000	2 400 000	2 800 000
Anlegg og arrangement	1 555 864	2 145 000	2 150 000	2 200 000
Barn/Ungd./Komp.	8 645 758	8 365 000	9 500 000	9 750 000
Lisens/Mosjon	4 713 925	5 165 000	5 200 000	5 300 000
Regionale midler lisens	1 432 425	1 500 000	1 550 000	1 550 000
Kommunikasjon	1 728 088	1 725 000	1 800 000	1 850 000
Barter og øremerkede midler	12 598 538	5 520 000	5 500 000	5 500 000
Sponsor, marked/bærekraft	3 288 786	3 280 000	3 400 000	3 500 000
Tap på fordringer				
SUM DRIFTSKOSTNADER	75 919 232	67 255 000	68 800 000	70 700 000
DRIFTSRESULTAT	-3 046 255	-3 155 000	-1 000 000	-700 000
Netto finansinntekter	743 995	1 000 000	1 000 000	700 000
ÅRSRESULTAT	-2 302 260	-2 155 000	0	0



Å lykkes sammen. Laget som tok sølv på medleystafetten under U18 EM i 2022 jubler sammen. Foto: Decabild.

DEL 4

Tingforslag

1. Styret foreslår endring i NFIFs lov §13.1 o. ii

Det skal velges personlig vara for styremedlemmet under 26 år. Dette styremedlemmet skal også være under 26 år pr. 31. desember året valget avholdes.

Begrunnelse: Loven slår fast at det til styret skal velges en representant som er under 26 år pr. 31. desember året valget avholdes. Ungdommer er i et stadium i livet der det skjer mye endringer, noe som kan føre til at de ikke har mulighet til å sitte som styremedlem en hel periode. I siste tingperiode valgte denne representanten å trekke seg fra vervet, noe som førte til at det ikke lenger satt en representant under 26 i styret. Det velges per nå vara for ansattes representant, og det bør gjøres på samme måte for representanten under 26 år. Forslagstiller mener derfor at det skal velges en personlig vara til representanten under 26 i styret. Denne varaen må da også være under 26 år.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

2. Styret foreslår endring i NFIFs lov § 13.1 o.vi

Friidrettstinget skal foreta følgende valg: Valgkomité med leder og fire medlemmer. Et av medlemmene ved valget skal være under 25 år og både kretser og klubber skal være representert. Det skal velges personlig varamedlem for medlemmet som er under 25 år og også det personlige varamedlemmet må være under 25 år ved valget.

Begrunnelse: Ungdommer er en særlig viktig gruppe å engasjere, samtidig som ungdommer er i en livsfase der det skjer store endringer og det kan være krevende å finne kandidater som kan binde seg til et engasjement som strekker seg over et år frem i tid.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

3. Styret foreslår at det innføres norske mesterskap i paraøvelser

Nasjonale bestemmelser, avsnitt B. Norgesmesterskap
Norske mesterskap i paraøvelser

Det innføres norske mesterskap i paraøvelser innendørs og utendørs. NM i paraøvelser er selvstendige mesterskap som inkluderes i arrangementet av h.h.v. Hovedmesterskapet og Innendørsmesterskapet. Det kan arrangeres norgesmesterskap i øvelser hentet fra øvelsesprogrammet til World Para Athletics. Rekkefølge og premiering avgjøres ved bruk av poengtabellene fra World Para Athletics. Styret avgjør for hvert år hvilke øvelser som skal inngå i NM.

Begrunnelse: Det er en overordnet målsetning i norsk idrett å inkludere utøvere med funksjonsnedsettelser, og NFIF ønsker at alle skal gis lik mulighet til å delta i Norsk Friidrett sine aktiviteter på alle nivå. Konkurranser i paraøvelser har allerede vært inkludert i seniormesterskapene innendørs og utendørs i noen år. Forslaget er derfor i samsvar med eksisterende praksis.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

4. Styret foreslår at det innføres norske mesterskap i hinderløp og trugeløp Nasjonale bestemmelser, avsnitt B. Norgesmesterskap

Norske mesterskap i hinderløp og trugeløp

Det innføres norske mesterskap i:

- *Hinderløp (Obstacle Course Racing)*
- *Trugeløp*

Begrunnelse: Dette er nye grener opptatt i NFIF i perioden. Det er rimelig at de får avholde nasjonale mesterskap som andre grener tilknyttet forbundet.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

5. Styret foreslår endring av klasseinndeling i NM motbakke

Nasjonale bestemmelser, avsnitt B. Norgesmesterskap
Klasseinndeling i NM motbakke

NM i motbakkeløp avholdes i klassene Senior og Junior U20 for kvinner og menn.

Begrunnelse: Motbakkeløpsutvalget ønsker å endre junior-klassen fra U23 til U20 for å samkjøre klasseinndelingen i NM og i internasjonale mesterskap.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

6. Styret foreslår endring av distanse i NM terrengløp

Nasjonale bestemmelser, avsnitt B. Norgesmesterskap
NM terrengløp lang løype

Øvelsene i NM terrengløp lang løype skal være:

	MS	MU20	KS	KU20
4 km				x
6 km		x		
8 km			x	
10 km	x			

Begrunnelse: Distansene i NM bør være i samsvar med internasjonale mesterskap (Nordisk, EM, VM). Kvinner senior har tidligere løpt 6 km i NM; distansene for de andre klassene er uendret.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

7. Styret foreslår innføring av nye mesterskapsøvelser

Nasjonale bestemmelser, avsnitt B. Norgesmesterskap
Norske mesterskap 5 km og 10 km gateløp

5- og 10 kilometer gateløp får status som Norgesmesterskapsøvelse fra og med 2024. NFIF/Styret er arrangør av arrangementene, på samme måte som samtlige norske mesterskap i friidrett, men kan også overlate det tekniske arrangementet til et av sine medlemslag, kretser eller sammenslutninger av disse, på lik linje som de andre norske mesterskapene i friidrett. Øvelsene følger ellers søknadsfristen slik øvrige norske mesterskap gjør.

Styret anbefaler for øvrig at man samler noen av gateløpsdistansene (5k, 10k, halv, hel) i samme arrangement.

Begrunnelse: I 2022 vedtok WA at det fra og med 2023 vil arrangeres verdensmesterskap i gateløp med øvelsene halvmaraton, 5 km, og 1 engelsk mil. 5 kilometer og 10 kilometer gateløp er de mest populære løpstypene og løpsdistansene i Norge. 15% av deltakere av løp utenfor bane i Norge er med på 5 kilometerløp, mens 27% foretrekker 10 kilometerløp. Av samtlige løpsarrangement i Norge i 2021, var 30% av løpene rene gateløp. Både 5 og 10 kilometer gateløp har i dag status som rekordøvelser nasjonalt og internasjonalt, og en rekke løpsarrangører har allerede ytret ønske om å arrangere norgesmesterskap i disse øvelsene. Vi mener at denne type NM-arrangement vil bidra til god eksponering av friidretten samt styrke eierskapet til løp utenfor bane.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

8. Styret foreslår endring i Nasjonale bestemmelser, avsnitt D, Norske rekorder punkt 5

Eksisterende tekst erstattes med følgende:

Det noteres norske rekorder i rekordøvelser definert av internasjonale forbund (World Athletics og European Athletics), samt i øvelser der det arrangeres norske mesterskap.

Endringen vil tre i kraft omgående etter eventuelt vedtak.

Begrunnelse: Det bør være samsvar mellom rekordøvelsene nasjonalt og internasjonalt. Forslaget setter ned et generelt prinsipp for å fastsette rekordøvelser som vil være lettere å praktisere over tid fremfor at hver enkelt endring krever tingvedtak. Det vil også være lettere å følge opp endringer i rekordøvelser som gjennomføres av WA/EA innen rimelig tid i stedet for å måtte vente til neste ting.

Lovutvalget har ingen kommentarer prinsipielt mot forslaget, men mener styret skal kunne bestemme minstekrav til resultat for godkjenning av norsk rekord, og tidspunkt for når rekord skal registreres første gang i ny øvelse.

9. Hordaland Friidrettskrets foreslår tillegg til regel 9.2.1 i Technical Rules

(refererer til den internasjonale håndboken, i den norske utgaven fra 2019 er det regel 147.2.)

Forslag til nasjonal regel, heretter kalt 9.2.1 B:

9.2.1 B: Nasjonal regel: I konkurranser som ikke er forhåndsgodkjent av WA for internasjonal ranking, kan kvinner og menn konkurrere sammen i løp som i sin helhet holdes inne på stadion, og er 3000 m eller lenger. Tillatelsen gjelder ikke i hinderløp. Oppnådde resultat kan gjelde som personlig bestenotering, og brukes i lagserien, men bare tillatt dersom det er et utilstrekkelig antall utøvere av et eller begge kjønn til å rettferdiggjøre gjennomføring av separate løp. Utøvernes kjønn skal vises i resultatlisten. Slike løp skal ikke i noe tilfelle gjennomføres slik at utøvere av ett kjønn blir trukket eller assistert av utøvere av motsatt kjønn.

Begrunnelse: Vi ønsker med denne endringen å unngå at utøvere trekker seg fra løp på 3000 m, hvis de er få eller alene. Noe som dessverre ofte skjer. For å utelukke problem med hinderhøyder, tar vi ikke med hinderløp i denne endringen.

Styret støtter ikke forslaget.

Lovutvalget har ingen kommentarer.

Notater

Notater

Samarbeidspartnere

Generalsponsor



Hovedsponsorer



Sponsorer

