

NCC Lekene 2012

Arrangert av: Stjørdal IL

08.09.2012 - 09.09.2012



NCC-lekene Stjørdal 2012

08.09.2012

G-13 200 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

Heat: 1 Vind: -0,1

1	106	Johannes Ulvan	Nidelv IL	30,40	626
2	173	Johan Warholm	Sømna IL	31,09	567
3	1	Andreas Bjørkmann	Alta IF	31,57	526
4	63	Lukas Nilsen	Kokelv Sportsklubb	32,45	451
5	35	Einar Lorentz Alfheim	Dønna IL	32,51	446

Heat: 2 Vind: 0,1

1	156	Eskil Sandvik Aasen	Straumsnes IL	28,49	788
2	52	Torkjel Nese	IK Hind	28,79	762
3	140	Øystein Evjen	Sortland FIK	29,01	744
4	176	Sigurd Jerleif Beverfjord	Tingvoll IL	29,26	722
5	129	Andre Gatland Hoff	Salangen IL	29,93	665

Heat: 3 Vind: 0,0

1	149	Hermann Holm Strand	Stjørdal Friidrettsklubb	27,10	906
2	119	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	28,09	822
3	48	Iver Koppen	IK Hind	28,61	778
4	161	Ivar Espenes	Strindheim IL	28,74	767
5	196	Torstein Ådal	Ådalsnes IF	28,82	760

Heat: 4 Vind: 0,4

1	40	Sander Dale Sørvik	Frode IL	26,19	983
2	37	Torbjørn Oppigard	Eresfjord IL	26,31	973
3	39	Martin Hasselvold B.	Fjellørnen IL	26,61	948
4	51	Jørgen Meiland Hansen	IK Hind	27,04	911
5	66	Emil Helsingeng	Kvæfjord IL	27,41	880

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	40	Sander Dale Sørvik	Frode IL	26,19
2	37	Torbjørn Oppigard	Eresfjord IL	26,31
3	39	Martin Hasselvold B.	Fjellørnen IL	26,61
4	51	Jørgen Meiland	IK Hind	27,04

	Hansen		
5 149	Hermann Holm Strand	Stjørdal Friidrettsklubb	27,10
6 66	Emil Helsingeng	Kvæfjord IL	27,41
7 119	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	28,09
8 156	Eskil Sandvik Aasen	Straumsnes IL	28,49
9 48	Iver Koppen	IK Hind	28,61
10 161	Ivar Espenes	Strindheim IL	28,74
11 52	Torkjel Nese	IK Hind	28,79
12 196	Torstein Ådal	Ådalsnes IF	28,82
13 140	Øystein Evjen	Sortland FIK	29,01
14 176	Sigurd Jerleif Beverfjord	Tingvoll IL	29,26
15 129	Andre Gatland Hoff	Salangen IL	29,93
16 106	Johannes Ulvan	Nidelv IL	30,40
17 173	Johan Warholm	Sømna IL	31,09
18 1	Andreas Bjørkman	Alta IF	31,57
19 63	Lukas Nilsen	Kokelv Sportsklubb	32,45
20 35	Einar Lorentz Alfheim	Dønna IL	32,51

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-13 60 m hekk (76,2 7,5m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

Heat: 1 Vind: 1,0

1 44	Simon Grimstad	Hareid IL	9,88	984
2 11	Kristian Steffensen	Bodø FIK	10,53	854
3 89	Andreas Kaldal	Namdalseid IL	11,72	616
4 75	Joakim Næss	Malvik IL	12,44	472
5 94	Jonas Røthe	Namsen Friidrettsforening	13,40	280
6 201	Håkon Ellingsen	Steinkjer Friidrettsklubb	14,17	126

Heat: 2 Vind: -0,2

1 37	Torbjørn Oppigard	Eresfjord IL	9,93	974
2 66	Emil Helsingeng	Kvæfjord IL	10,07	946
3 48	Iver Koppen	IK Hind	10,54	852
4 138	Oliver Finden	Sortland FIK	11,16	728
5 78	Tor Sebastian Aunås	Malvik IL	11,84	592
6 197	Clawis Bizimana	Vadsø Turnforening	14,01	158

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-13 60 m hekk finale (76,2 7,5m) Vind: 0,6

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 44	Simon Grimstad	Hareid IL	9,82	0
2 37	Torbjørn Oppigard	Eresfjord IL	9,99	0
3 66	Emil Helsingeng	Kvæfjord IL	10,17	0
4 11	Kristian Steffensen	Bodø FIK	10,51	0
5 48	Iver Koppen	IK Hind	10,55	0
6 138	Oliver Finden	Sortland FIK	11,13	0
FriRes - Friidrettens Resultatsystem Tjenesten levert av AndRo Data AS				



G-13 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
Heat: 1				
1 161	Ivar Espenes	Strindheim IL	1.44,11	750
2 129	Andre Gatland Hoff	Salangen IL	1.48,45	637
3 94	Jonas Røthe	Namsen Friidrettsforening	1.52,59	529
4 173	Johan Warholm	Sømna IL	1.54,44	481
5 1	Andreas Bjørkmann	Alta IF	2.00,14	333
6 35	Einar Lorentz Alfheim	Dønna IL	2.04,59	217
Heat: 2				
1 40	Sander Dale Sørvik	Frode IL	1.35,48	974
2 11	Kristian Steffensen	Bodø FIK	1.37,00	935
3 179	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	1.39,26	876
4 39	Martin Hasselvold B.	Fjellørnen IL	1.46,94	676
5 51	Jørgen Meiland Hansen	IK Hind	1.55,74	447
46	Marius Renå	Hommelvik IL	DNS	0

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	40	Sander Dale Sørvik	Frode IL	1.35,48
2	11	Kristian Steffensen	Bodø FIK	1.37,00
3	179	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	1.39,26
4	161	Ivar Espenes	Strindheim IL	1.44,11
5	39	Martin Hasselvold B.	Fjellørnen IL	1.46,94
6	129	Andre Gatland Hoff	Salangen IL	1.48,45
7	94	Jonas Røthe	Namsen Friidrettsforening	1.52,59
8	173	Johan Warholm	Sømna IL	1.54,44
9	51	Jørgen Meiland Hansen	IK Hind	1.55,74
10	1	Andreas Bjørkmann	Alta IF	2.00,14

11	35	Einar Lorentz Alfheim	Dønna IL	2.04,59
	46	Marius Renå	Hommelvik IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-13 Diskos (0,75kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	13	Torkel Bjørbæk	Bodø FIK	46,19 1080
		39,58 34,87 41,54 46,19 37,74 39,79		
2	172	Herman V Aurdal	Sykkylven IL	38,36 959
		x 19,84 x x x 38,36		
3	130	Simon Løvhaug	Salangen IL	37,51 937
		28,77 x 30,97 37,51 x x		
4	83	Calvin Foshaug	Målselv IL	30,38 719
		21,63 27,43 30,38 19,75 x x		
5	199	Johan Eriksen	Jælgervatnet IL	27,41 570
		22,31 21,85 23,99 27,41 d 21,18		
6	162	Lyder Møller Ulvan	Strindheim IL	27,07 553
		16,15 21,39 27,07 x 22,44 23,74		
7	140	Øystein Evjen	Sortland FIK	26,07 503
		x 19,35 26,07 20,24 17,74 x		
8	107	Petter Erikson Bekken	Nidelv IL	18,52 126
		x 18,52 x 17,97 x 16,57		
9	186	Raymond Kopperstad	Verdal Friidrettsklubb	16,36 18
		10,38 16,36 14,44		
10	1	Andreas Bjørkmann	Alta IF	12,82 0
		12,82 11,54 10,78		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-13 Kappgang 1000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
Gruppe: 1				
1	130	Simon Løvhaug	Salangen IL	6.11,26 0
2	161	Ivar Espenes	Strindheim IL	6.14,62 0
3	179	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	6.17,26 0

4	138	Oliver Finden	Sortland FIK	6.19,36	0
5	51	Jørgen Meiland Hansen	IK Hind	6.24,66	0
6	37	Torbjørn Oppigard	Eresfjord IL	6.29,85	0
7	173	Johan Warholm	Sømna IL	6.41,93	0
8	35	Einar Lorentz Alfheim	Dønna IL	7.38,14	0
9	140	Øystein Evjen	Sortland FIK	7.49,36	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-13 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	130	Simon Løvhaug	Salangen IL	14,45 1028
		14,36 13,82 14,45 14,23 X 13,78		
2	172	Herman V Aurdal	Sykkylven IL	13,51 1000
		13,51 12,25 12,95 X		
3	89	Andreas Kaldal	Namdalseid IL	11,03 851
		10,07 9,80 9,93 10,35 11,03 10,47		
4	119	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	10,73 829
		10,08 9,60 X 10,00 10,73 10,02		
5	78	Tor Sebastian Aunås	Malvik IL	10,70 826
		10,70 9,78		
6	42	Jan Erik Bjåstad Tennfjord	Hareid IL	9,71 707
		9,18 9,71 9,40 9,01 8,91 9,06		
7	13	Torkel Bjørnbæk	Bodø FIK	9,56 689
		8,76 9,05 9,47 8,61 7,83 9,56		
7	83	Calvin Foshaug	Målselv IL	9,56 689
		9,56 8,95 9,05 8,32 X 8,28		
9	189	Andreas Løvik Øvre	Ytterøy IL	9,32 660
		8,97 9,05 9,32		
10	199	Johan Eriksen	Jælgervatnet IL	9,11 635
		8,68 8,78 9,11		
11	107	Petter Erikson Bekken	Nidelv IL	8,29 536
		8,29 X 8,14		
12	162	Lyder Møller Ulvan	Strindheim IL	8,04 506
		7,23 8,04 X		

13	158	Vidar Ulset	Straumsnes IL	7,73	469
		7,20	7,73	7,46	
13	201	Håkon Ellingsen	Steinkjer Friidrettsklubb	7,73	469
		7,65	7,49	7,73	
15	186	Raymond Kopperstad	Verdal Friidrettsklubb	7,28	415
		7,28	6,91	6,98	
16	197	Clawis Bizimana	Vadsø Turnforening	7,23	409
		X	7,23	7,03	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-13 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	130	Simon Løvhaug	Salangen IL	5,00 930
		0		
		4,96	5,00	- 4,60 4,69 4,72
2	51	Jørgen Meiland Hansen	IK Hind	4,87 904
		-0,9		
		- 4,75	4,87	
3	189	Andreas Løvik Øvre	Ytterøy IL	4,78 886
		0,2		
		4,55	4,44 4,53	4,61 4,78 4,56
4	11	Kristian Steffensen	Bodø FIK	4,75 880
		0		
		4,40	- 4,28	4,28 - 4,75
5	66	Emil Helsingeng	Kvæfjord IL	4,72 874
		-1,0		
		4,72	4,48 4,06	
6	196	Torstein Åndal	Åndalsnes IF	4,67 864
		0,5		
		4,46	4,54 4,37	4,67 4,61 4,62
7	176	Sigurd Jerleif Beverfjord	Tingvoll IL	4,63 856
		0,2		
		4,63	4,51 4,45	4,51 4,42 4,46
8	52	Torkjel Nese	IK Hind	4,51 832

			-0,6						
9	138	Oliver Finden	4,45	4,51	4,48			Sortland FIK	4,42 814
			0						
10	42	Jan Erik Bjåstad Tennfjord	4,21	4,42	4,21	4,25	4,33	4,30	4,38 806
			0						
11	179	Kristian Skage Nordlund	4,38	3,98	4,31			Trones IL	4,37 804
					1,4				
12	195	Kjetil Åndal	4,22	-	4,37	4,28	4,20	4,34	4,18 980
			-0,5						
13	63	Lukas Nilsen	4,18	-	-			Kokelv Sportsklubb	4,15 974
			0						
14	197	Clawis Bizimana	4,15	3,91	3,80			Vadsø Turnforening	3,96 0
			-0,3	-0,3					
15	129	Andre Gatland Hoff	3,71	3,77	3,96			Salangen IL	3,93 930
			0						
16	75	Joakim Næss	3,83	3,93	-			Malvik IL	3,84 912
			0						
17	6	Andreas Danielsen	3,62	3,84	-			Bodø FIK	3,70 884
			0,2						
			3,70	3,62	3,58				
1		Andreas Bjørkmann						Alta IF	DNS 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-13 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 44	Simon Grimstad	Hareid IL	2,02	587
	1,42 1,52 1,62 1,72 1,82 1,92 1,97 2,02			

			o	o	o	o	o	o	o			
2	83	Calvin Foshaug	Målselv IL								1,97	552
		1,72	1,82	1,92	1,97	2,02						
		o	o	o	o	xxx						
3	195	Kjetil Åndal	Åndalsnes IF								1,92	517
		1,42	1,52	1,62	1,72	1,82	1,92	1,97				
		o	o	o	o	o	o	xxx				
4	46	Marius Renå	Hommelvik IL								1,42	167
		1,42	1,52									
		xo	xx-									
6		Andreas Danielsen	Bodø FIK								DNS	
63		Lukas Nilsen	Kokelv Sportsklubb								DNS	
106		Johannes Ulvan	Nidelv IL								DNS	
200		Mats Hilanmo	Lånke IL								DNS	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-14 200 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

Heat: 1 Vind: 0,1

1	187	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	24,86	994
2	24	Erlend Hognestad Nilsen	Byåsen IL	26,87	824
3	50	John Magne Hardersen	IK Hind	27,08	806
4	124	Kasper Konow	Rana FIK	27,90	736
5	12	Magnus Glad Thorshaug	Bodø FIK	28,48	687

Heat: 2 Vind: 0,3

1	133	Mats Thorsø Hansen	Selsbakk IF	26,78	831
2	147	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	26,92	819
3	15	Andreas Hammerø Eide	Bud IL	27,86	739
4	25	Harald Myrland Hagen	Byåsen IL	29,19	626

Heat: 3 Vind: 0,5

1	67	Heine Goos Ellevoll	Kvæfjord IL	25,60	932
2	85	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	26,38	865
3	27	Sander Bergan	Byåsen IL	26,39	864
4	165	Ole M Ornæs	Strindheim IL	28,01	727

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
-------	----------	-------	--------	-----------

1	187	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	24,86
2	67	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord IL	25,60
3	85	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	26,38
4	27	Sander Bergan	Byåsen IL	26,39
5	133	Mats Thorsø Hansen	Selsbakk IF	26,78
6	24	Erlend Hognestad Nilsen	Byåsen IL	26,87
7	147	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	26,92
8	50	John Magne Hardersen	IK Hind	27,08
9	15	Andreas Hammerø Eide	Bud IL	27,86
10	124	Kasper Konow	Rana FIK	27,90
11	165	Ole M Ornæs	Strindheim IL	28,01
12	12	Magnus Glad Thorshaug	Bodø FIK	28,48
13	25	Harald Myrland Hagen	Byåsen IL	29,19

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-14 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

Heat: 1

1	177	Sondre Løset	Tingvoll IL	1.38,32	809
2	84	Øyvind Brekke	Målselv IL	1.42,82	692
3	124	Kasper Konow	Rana FIK	1.45,74	616
4	122	Siemen Skarland	Overhalla IL	1.48,62	541
5	146	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	1.49,04	530
6	112	Oscar Raappana	Nordlys, IL	1.55,27	368

Heat: 2

1	77	Ola Martin Gåsvær	Malvik IL	1.41,37	730
2	175	Arion Shaqiri	Tingvoll IL	1.42,35	704
3	147	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	1.43,57	673
4	50	John Magne Hardersen	IK Hind	1.44,72	643
5	7	Elias Næss	Bodø FIK	1.44,83	640
	166	Stian Strømholm	Strindheim IL	DNS	0

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	177	Sondre Løset	Tingvoll IL	1.38,32
2	77	Ola Martin Gåsvær	Malvik IL	1.41,37

3	175	Arion Shaqiri	Tingvoll IL	1.42,35
4	84	Øyvind Brekke	Målselv IL	1.42,82
5	147	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	1.43,57
6	50	John Magne Hardersen	IK Hind	1.44,72
7	7	Elias Næss	Bodø FIK	1.44,83
8	124	Kasper Konow	Rana FIK	1.45,74
9	122	Siemen Skarland	Overhalla IL	1.48,62
10	146	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	1.49,04
11	112	Oscar Raappana	Nordlys, IL	1.55,27
	166	Stian Strømholm	Strindheim IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-14 80 m hekk (84,0 8m) Vind: 1,6

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	7	Elias Næss	Bodø FIK	15,24 553
2	146	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	15,40 531
3	115	Jørgen Stigsrud	Norodd, IL	16,10 433
4	65	Axel Vinje	Kvæfjord IL	16,77 339
5	25	Harald Myrland Hagen	Byåsen IL	16,79 336

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-14 Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	193	Toralv Opsal	Ålesund Friidrettsklubb	36,25 806
		33,14 x 35,06 x 36,25 x		
2	144	Kolbjørn Baadshaug	Steinkjer Friidrettsklubb	30,90 565
		30,90 x 19,89 25,56 22,80 x		
3	56	Bjørn Daniel Nilsen	IL Pioner	25,09 274
		x 25,09 - - - -		
4	115	Jørgen Stigsrud	Norodd, IL	23,62 201
		23,62 16,43 17,68 19,44 18,48 20,49		
5	125	Simon Ruud	Rana FIK	22,63 151
		22,49 19,35 17,84 x 22,63 x		

6	207	Stian Kleiven	IK Hind					21,49	94
		x	x	16,93	21,49	18,56	17,75		
7	36	Håvard Lorentzen	Dønna IL					18,89	0
		17,76	14,41	15,72	18,89	17,07	17,75		
8	165	Ole M Ornæs	Strindheim IL					11,52	0
		x	7,81	11,52	-	-	-		
61		Tom Kristoffer Pedersen	Jægersvatnet IL					x	
		x	x	x					

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-14 Kappgang 1000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	193	Toralv Opsal	Ålesund Friidrettsklubb	5.56,17 0
2	112	Oscar Raappana	Nordlys, IL	5.58,80 0
3	50	John Magne Hardersen	IK Hind	6.12,61 0
3	146	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	6.30,24 0
4	32	Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna IL	6.14,37 0
6	125	Simon Ruud	Rana FIK	6.40,40 0
7	77	Ola Martin Gåsvær	Malvik IL	6.50,72 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-14 Kule (4,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	121	Mathias Wester	Overhalla IL	12,87 974
		12,87	12,63 12,40 11,58 - x	
2	85	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	10,30 799
		10,30	9,72 x 9,42 10,18 9,91	
3	133	Mats Thorsø Hansen	Selsbakk IF	9,92 754
		9,49	8,67 9,36 9,92 8,60 9,53	
4	61	Tom Kristoffer Pedersen	Jægersvatnet IL	8,75 613
		8,75	7,74 7,65 8,46 7,44 8,08	
5	60	Sigve Heitmann	Jægersvatnet IL	8,61 596

		8,61	8,58	6,31	8,32	7,70	8,19		
6	144	Kolbjørn Baadshaug			Steinkjer Friidrettsklubb			8,48	581
		8,27	8,10	7,96	8,48	6,93	8,11		
7	207	Stian Kleiven			IK Hind			8,36	566
		8,25	8,19	8,36	7,99	7,68	7,85		
8	56	Bjørn Daniel Nilsen			IL Pioner			8,19	546
		7,69	8,19	6,34					
9	36	Håvard Lorentzen			Dønna IL			7,67	484
		7,67	7,59	7,51					
10	67	Heine Goos Elvevoll			Kvæfjord IL			7,61	476
		x	7,00	7,61					
11	112	Oscar Raappana			Nordlys, IL			6,76	374
		6,76	6,43	6,23					

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-14 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:					Resultat:	Tyrving:
1	187	Åsmund Fornes Sand			Verdal Friidrettsklubb			5,35 0
		-0,2	0	0	0	0	0	
		4,75	4,94	5,20	5,35	5,02	5,19	
2	193	Toralf Opsal			Ålesund Friidrettsklubb			5,17 0
				0				
		-	-	5,17	-	-	-	
3	15	Andreas Hammerø Eide			Bud IL			4,90 0
							0,00	
		4,66	-	4,75	4,81	4,65	4,90	
4	16	Ingvar Bergseth Aure			Bud IL			4,87 0
							0,00	
		4,63	4,57	4,50	4,87	4,21	4,41	
5	12	Magnus Glad Thorshaug			Bodø FIK			4,84 0
							0,0	
		-	4,33	4,51	-	4,79	4,84	

6	175	Arion Shaqiri	Tingvoll IL	4,64	0
		0 -0,1 0 0 0 0			
		4,52 4,59 3,97 4,44 4,48 4,64			
7	124	Kasper Konow	Rana FIK	4,56	0
		0 0 +0,2 0 0 -0,4			
		4,33 4,46 4,55 4,37 4,56 4,54			
8	24	Erlend Hognestad Nilsen	Byåsen IL	4,53	0
		0,00			
		4,19 4,53 4,30 4,23 4,29 -			
9	166	Stian Strømholm	Strindheim IL	4,48	0
		0 0			
		4,48 4,32 -			
10	50	John Magne Hardersen	IK Hind	4,42	0
		0,0			
		4,28 3,99 4,42			
11	207	Stian Kleiven	IK Hind	4,27	0
		0 0 0			
		3,95 3,99 4,27			
12	60	Sigve Heitmann	Jægersvatnet IL	4,03	0
		0,0			
		4,03 3,91 3,97			
13	27	Sander Bergan	Byåsen IL	3,79	0
		0,0			
		- - 3,79			
14	148	Erik Mathias Zimmermann	Stjørdal Friidrettsklubb	3,45	0
		-0,3 0 0			
		3,19 3,45 3,41			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



G-14 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	56	Bjørn Daniel Nilsen	IL Pioner	2,75 842
		1,97 2,02 2,17 2,22 2,34 2,44 2,54 2,64 2,70 2,75 2,85		
		0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 xx		
2	16	Ingvar Bergseth Aure	Bud IL	2,27 573

		1,52 1,62 1,72 1,82 1,92 1,97 2,02 2,07 2,12 2,17 2,22 2,27		
		o o o o o o o o xo xo o o		
3	177	Sondre Løset	Tingvoll IL	2,07 433
		1,52 1,62 1,72 1,82 1,92 1,97 2,02 2,07 2,12		
		o o xo o o o xo xxo xxx		
4	7	Elias Næss	Bodø FIK	1,97 363
		1,52 1,62 1,72 1,82 1,92 1,97		
		o o o o o o		
5	125	Simon Ruud	Rana FIK	1,92 328
		1,52 1,62 1,72 1,82 1,92 1,97		
		xo o o xxo o xxx		
6	32	Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna IL	1,72 188
		1,52 1,62 1,72 1,82		
		xo xo xo xxx		
	12	Magnus Glad Thorshaug	Bodø FIK	x 0
		1,52		
		xxx		
	85	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL	DNS
		DNS		
		o		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-13 200 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

Heat: 1 Vind: 0,7

1	190	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	29,45 863
2	9	Hege Moe	Bodø FIK	29,82 834
3	3	Oda Lillegård	Alta IF	30,89 751
4	103	Thea Marie Evjen Indresand	Narvik IL	31,75 684
5	2	Johanne Holsbø	Alta IF	33,44 552

Heat: 2 Vind: 0,4

1	81	Hannah Veseth Kristoffersen	Molde Olymp - Friidrett	29,29 875
2	102	Thale Augensen	Narvik IL	29,90 828
3	181	Victoria Fagertun	UIL Røyken	30,32 795
4	118	Ellen Homstad	Overhalla IL	30,34 794
5	45	Sofie Bakkejord Mork	Hareid IL	30,70 766

Heat: 3 Vind: -0,1

1	153	Thale Leirfall Bremseth	Stjørdal Friidrettsklubb	27,41	1022
2	26	Helle Abelseth Putz	Byåsen IL	28,41	944
3	34	Edith Allern Meek	Dønna IL	29,19	883
4	69	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord IL	29,67	846
5	91	Marianne Sæther	Namdalseid IL	29,85	832
6	154	Thea Leirfall Bremseth	Stjørdal Friidrettsklubb	30,03	818

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	153	Thale Leirfall Bremseth	Stjørdal Friidrettsklubb	27,41
2	26	Helle Abelseth Putz	Byåsen IL	28,41
3	34	Edith Allern Meek	Dønna IL	29,19
4	81	Hannah Veseth Kristoffersen	Molde Olymp - Friidrett	29,29
5	190	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	29,45
6	69	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord IL	29,67
7	9	Hege Moe	Bodø FIK	29,82
8	91	Marianne Sæther	Namdalseid IL	29,85
9	102	Thale Augensen	Narvik IL	29,90
10	154	Thea Leirfall Bremseth	Stjørdal Friidrettsklubb	30,03
11	181	Victoria Fagertun	UIL Røyken	30,32
12	118	Ellen Homstad	Overhalla IL	30,34
13	45	Sofie Bakkejord Mork	Hareid IL	30,70
14	3	Oda Lillegård	Alta IF	30,89
15	103	Thea Marie Evjen Indresand	Narvik IL	31,75
16	2	Johanne Holsbø	Alta IF	33,44

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-13 60 m hekk (76,2 7,5m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
Heat: 1 Vind: 1,0				
1	97	Silje Marie Haavik	Namsen Friidrettsforening	12,23 595
2	182	Jenny Karen Gautesdatter Paus	Vadsø Turnforening	12,98 452
3	109	Anna Laila Lindi Guttorm	Nordlys, IL	13,09 431

4	98	Christina Kinnes Nordvåg	Narvk IL	13,45	363
183		Andrea Sofie Grytten	Valder IL	DNF	0

Heat: 2 Vind: -0,1

1	69	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord IL	10,56	912
2	104	Aurora Bjørnstad Øyen	Nidelv IL	10,68	889
3	93	Elin Rekstad Lein	Namsen Friidrettsforening	10,99	830
4	114	Ingrid Elisabeth R. Fossland	Norodd, IL	11,19	792
5	160	Hedda Midtstraum	Strindheim IL	11,64	707
6	198	Martha Kabtanchi	Vadsø Turnforening	15,35	2

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-13 60 m hekk finale (76,2 7,5m) Vind: 1,7

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 104	Aurora Bjørnstad Øyen	Nidelv IL	10,59	0
2 69	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord IL	10,74	0
3 93	Elin Rekstad Lein	Namsen Friidrettsforening	10,85	0
4 114	Ingrid Elisabeth R. Fossland	Norodd, IL	11,36	0
5 97	Silje Marie Haavik	Namsen Friidrettsforening	11,38	0
6 160	Hedda Midtstraum	Strindheim IL	11,71	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-13 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 105	Emilie Moe	Nidelv IL	2.00,66	552
Heat: 1				
1 163	Maria Ulseth Sylte	Strindheim IL	1.56,69	647
2 168	Synnøve Antonsen	Strindheim IL	1.56,70	647
3 10	Julie Høivaag	Bodø FIK	1.57,08	638
4 53	Guro Elise Kvaal	IL Fram	1.57,70	623
5 54	Magnhild Dahlen Aspenes	IL Fram	1.57,72	622
6 21	Sara Pedersen	BUL Tromsø	2.00,53	555
7 181	Victoria Fagertun	UIL Røyken	2.06,36	415

Heat: 2

1	76	Maria Steeneveldt	Malvik IL	1.50,38	798
2	26	Helle Abelseth Putz	Byåsen IL	1.50,63	792
3	80	Rikke Gjeitnes Dahle	Molde og Omegn IF	1.51,01	783
4	3	Oda Lillegård	Alta IF	1.56,21	658
5	2	Johanne Holsbø	Alta IF	1.57,06	638
6	135	Hildegunn Vekseth	Snåsa IL	1.57,70	623
7	87	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	1.58,02	615
8	22	Ann-Eline Bloch Børke	Byåsen IL	2.00,88	546

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	76	Maria Steeneveldt	Malvik IL	1.50,38
2	26	Helle Abelseth Putz	Byåsen IL	1.50,63
3	80	Rikke Gjeitnes Dahle	Molde og Omegn IF	1.51,01
4	3	Oda Lillegård	Alta IF	1.56,21
5	163	Maria Ulseth Sylte	Strindheim IL	1.56,69
6	168	Synnøve Antonsen	Strindheim IL	1.56,70
7	2	Johanne Holsbø	Alta IF	1.57,06
8	10	Julie Høivaag	Bodø FIK	1.57,08
9	135	Hildegunn Vekseth	Snåsa IL	1.57,70
9	53	Guro Elise Kvaal	IL Fram	1.57,70
11	54	Magnhild Dahlen Aspenes	IL Fram	1.57,72
12	87	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	1.58,02
13	21	Sara Pedersen	BUL Tromsø	2.00,53
14	105	Emilie Moe	Nidelv IL	2.00,66
15	22	Ann-Eline Bloch Børke	Byåsen IL	2.00,88
16	181	Victoria Fagertun	UIL Røyken	2.06,36

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS

**J-13 Diskos (0,6kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	194	Åshild Opsal	Ålesund Friidrettsklubb	33,82 874
			33,60 31,08 31,85 33,82 31,89 31,67	
2	102	Thale Augensen	Narvik IL	26,44 534
			18,38 x 19,47 26,44 21,55 x	
3	180	Kristin Skogstad	UIL Røyken	25,54 480
			25,54 x 23,44 24,35 20,20 x	
4	90	Helga Ystad Derås	Namdalseid IL	22,58 302

		x	x	19,70	x	22,58	21,29		
5	117	Anette Sagmo		Overhalla IL				21,53	239
		x	19,17	17,96	21,53	x	x		
6	73	Hanna Fremo		Lundamo IL				21,27	224
		15,92	x	x	19,88	15,94	21,27		
7	2	Johanne Holsbø		Alta IF				14,58	0
		14,58	x	13,30	12,89	x	x		
8	164	Nora Skjæveland Utseth		Strindheim IL				13,65	0
		x	13,65	x					

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-13 Kappgang 1000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
Gruppe: 1				
1	135	Hildegunn Vekseth	Snåsa IL	5.50,71 0
2	69	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord IL	6.03,91 0
3	109	Anna Laila Lindi Guttorm	Nordlys, IL	6.07,05 0
4	103	Thea Marie Evjen Indresand	Narvik IL	6.13,34 0
5	168	Synnøve Antonsen	Strindheim IL	6.14,57 0
6	54	Magnhild Dahlen Aspenes	IL Fram	6.20,89 0
7	194	Åshild Opsal	Ålesund Friidrettsklubb	6.29,27 0
8	190	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	7.04,45 0
9	8	Elida Haugen	Bodø FIK	7.08,19 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-13 Kule (2,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	194	Åshild Opsal	Ålesund Friidrettsklubb	12,08 1026
		12,08	11,19 11,21 11,31 11,66 11,44	
2	120	Kaja Skarland	Overhalla IL	11,34 1004
		-	11,34 10,45 - 10,50 9,80	
3	93	Elin Rekstad Lein	Namsen	10,58 962

Friidrettsforening						
		9,17	9,36	10,23	9,84	10,58 -
4	91	Marianne Sæther		Namdalseid IL		10,10 934
		10,10	9,04	9,67	-	- 9,70
5	102	Thale Augensen		Narvik IL		10,00 928
		9,60	9,44	9,96	9,08	9,53 10,00
6	90	Helga Ystad Derås		Namdalseid IL		9,66 907
		8,85	9,66	7,16	8,17	9,03 8,25
7	190	Andrine Hjellen Haugland		Ørsta IL		9,49 897
		9,08	8,92	9,49		
8	33	Stine Marø Sundgot		Dimna IL		9,37 890
		8,93	9,23	9,37	8,52	9,22 8,90
9	113	Ingeborg Oline Fossland		Norodd, IL		9,19 879
		9,19	8,32	8,46		
10	73	Hanna Fremo		Lundamo IL		8,85 850
		-	8,68	8,85		
11	160	Hedda Midtstraum		Strindheim IL		8,54 806
		8,54	7,60	8,75		
12	180	Kristin Skogstad		UIL Røyken		8,53 805
		7,81	7,56	8,53		
13	8	Elida Haugen		Bodø FIK		7,58 672
		7,55	7,58	7,26		
14	198	Martha Kabtanchi		Vadsø Turnforening		7,47 657
		-	7,35	7,47		
15	182	Jenny Karen Gautesdatter Paus		Vadsø Turnforening		6,36 501
		6,36	5,90	6,12		
16	109	Anna Laila Lindi Guttorm		Nordlys, IL		6,0 451
		6,00	5,42	5,88		
87		Nora Vold Hovde		Måndalen IL		-
		-	-	-		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 120	Kaja Skarland	Overhalla IL	5,04	1008
	0,6 0,0	0,0		
	5,04 4,73 x	x 4,97 x		
2 153	Thale Leirfall Bremseth	Stjørdal Friidrettsklubb	4,91	981
	0,0 0,0 0,0	0,0 0,7 0,0		
	4,91 4,55 4,57	4,64 4,66 4,55		
3 154	Thea Leirfall Bremseth	Stjørdal Friidrettsklubb	4,74	945
	0,0 0,1	0,0 -0,4 0,0		
	x 4,43 3,85	4,74 4,44 4,70		
4 183	Andrea Sofie Grytten	Valder IL	4,73	943
	0,1 0,0	-0,3 0,0		
	4,73 4,55 x	4,32 x 4,35		
5 9	Hege Moe	Bodø FIK	4,66	928
	0,0 0,0 0,0	-0,1 0,0 0,0		
	4,11 4,36 4,00	4,66 4,38 4,18		
6 104	Aurora Bjørnstad Øyen	Nidelv IL	4,54	903
	1,3 0,0 0,0	0,0 0,0 -0,5		
	4,54 4,09 4,34	4,52 4,45 4,53		
7 34	Edith Allern Meek	Dønna IL	4,48	890
	0,0 0,0 0,0	-0,4 0,0 0,0		
	4,48 4,37 4,28	4,24 4,24 4,22		
8 118	Ellen Homstad	Overhalla IL	4,39	871
	0,5 0,3			
	x 4,39 4,09			
9 181	Victoria Fagertun	UIL Røyken	4,31	855
	0,0 0,0 0,0			
	4,15 3,93 4,31			
10 33	Stine Marø Sundgot	Dimna IL	4,24	840
	0,0 -0,7 0,2			
	4,24 4,23 4,24			
11 21	Sara Pedersen	BUL Tromsø	4,17	825
	0,0 -0,4			
	4,17 3,71 x			
12 114	Ingrid Elisabeth R. Fossland	Norodd, IL	4,16	823

		-0,1	0,0	-0,7		
		3,79	4,08	4,16		
13	81	Hannah Veseth Kristoffersen		Molde Olymp - Friidrett	4,15	821
		-1,5	0,0			
		4,15	4,13	x		
14	3	Oda Lillegård		Alta IF	4,12	815
		0,0	0,5	0,0		
		4,12	4,01	3,99		
15	164	Nora Skjæveland Utseth		Strindheim IL	3,92	983
		1,1	0,0			
		3,92	3,84	x		
16	76	Maria Steeneveldt		Malvik IL	3,91	981
		0,0	0,0	0,0		
		3,91	3,32	3,74		
17	113	Ingeborg Oline Fossland		Norodd, IL	3,81	960
		0,0		-0,7		
		3,81	x	3,76		
18	103	Thea Marie Evjen Indresand		Narvik IL	3,80	958
		0,0	-0,4	0,0		
		3,60	3,78	3,80		
19	182	Jenny Karen Gautesdatter Paus		Vadsø Turnforening	3,66	928
		0,0	0,0	0,0		
		3,66	3,47	3,51		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-13 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	53	Guro Elise Kvaal	IL Fram	2,15 860
		1,62 1,72 1,92 2,10 2,15 2,20		
		o xo o o xxo xxx		
2	10	Julie Høivaag	Bodø FIK	1,62 496
		1,42 1,52 1,62 1,72		
		xxo xo xo xxx		
45		Sofie Bakkejord	Hareid IL	x 0

	Mork		
	1,42		
	xxx		
105	Emilie Moe	Nidelv IL	DNS
	DNS		
	o		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-14 200 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

Heat: 1 Vind: 0,2

1	174	Marie Solli Oppegaard	Sømna IL	30,69	719
2	62	Anna Nilsen	Kokelv Sportsklubb	32,40	586
3	20	Nikoline Myrvang	BUL Tromsø	32,77	557
4	111	Maj Kirsten Svineng Maurstad	Nordlys, IL	34,83	397

Heat: 2 Vind: 0,5

1	143	Ingvild Nerland	Steinkjer Friidrettsklubb	29,82	787
2	82	Anna Elise Andreassen	Målselv IL	30,26	753
3	100	Karoline Rondestvedt	Narvik IL	30,81	710
4	59	Synne Arntsen	IL Pioner	30,84	708
5	58	Marie Ling Hoel	IL Pioner	31,83	631

Heat: 3 Vind: 0,4

1	170	Beate Næss Bolme	Surnadal IL	28,16	917
2	17	Emma Hansdatter Olsen	BUL Tromsø	28,50	890
3	192	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund Friidrettsklubb	28,50	890
4	108	Sofia Solvang	Nidelv IL	29,86	784
5	23	Elin S Eggen	Byåsen IL	30,88	705

Heat: 4 Vind: 0,7

1	184	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal Friidrettsklubb	26,48	1048
2	29	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	27,98	931
3	5	Alva Hjortdahl Aursand	Bodø FIK	27,98	931
4	28	Ingrid Syrstad Engen	Børsa IL	28,65	879
5	31	Sandra Johansen	Børsa IL	28,68	876

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	184	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal Friidrettsklubb	26,48
2	29	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	27,98
2	5	Alva Hjortdahl Aursand	Bodø FIK	27,98
4	170	Beate Næss Bolme	Surnadal IL	28,16
5	192	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund Friidrettsklubb	28,50
5	17	Emma Hansdatter Olsen	BUL Tromsø	28,50
7	28	Ingrid Syrstad Engen	Børsa IL	28,65
8	31	Sandra Johansen	Børsa IL	28,68
9	143	Ingvild Nerland	Steinkjer Friidrettsklubb	29,82
10	108	Sofia Solvang	Nidelv IL	29,86
11	82	Anna Elise Andreassen	Målselv IL	30,26
12	174	Marie Solli Oppegaard	Sømna IL	30,69
13	100	Karoline Rondestvedt	Narvk IL	30,81
14	59	Synne Arntsen	IL Pioner	30,84
15	23	Elin S Eggen	Byåsen IL	30,88
16	58	Marie Ling Hoel	IL Pioner	31,83
17	62	Anna Nilsen	Kokelv Sportsklubb	32,40
18	20	Nikoline Myrvang	BUL Tromsø	32,77
19	111	Maj Kirsten Svineng Maurstad	Nordlys, IL	34,83

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-14 60 m hekk (76,2 7,5m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
--------	-------	--------	-----------	----------

Heat: 1 Vind: 0,0

1	29	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	10,39	868
2	43	Oda Djupvik	Hareid IL	10,99	754
3	136	Margrete Sandnes	Snåsa IL	11,93	576
4	82	Anna Elise Andreassen	Målselv IL	11,99	564
5	101	Sigrid Qvigstad Jarhelle	Narvk IL	13,62	255

Heat: 2 Vind: 0,0

1	141	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	10,24	897
---	-----	--------------	------------------------------	-------	-----

2	123	Ingvild Gjesbakk	Rana FIK	10,28	889
3	70	Vilde Øien Karlsen	Kvæfjord IL	11,20	715
4	62	Anna Nilsen	Kokelv Sportsklubb	15,25	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-14 60 m hekk finale (76,2 7,5m) Vind: 0,4

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	29	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	10,28 0
2	141	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	10,30 0
3	123	Ingvild Gjesbakk	Rana FIK	10,42 0
4	43	Oda Djupvik	Hareid IL	10,95 0
5	70	Vilde Øien Karlsen	Kvæfjord IL	11,81 0
6	136	Margrete Sandnes	Snåsa IL	12,16 0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-14 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
Heat: 1				
1	169	Alise Einmo	Surnadal IL	1.53,90 666
2	17	Emma Hansdatter Olsen	BUL Tromsø	1.55,34 631
3	58	Marie Ling Hoel	IL Pioner	1.55,39 630
4	178	Ingeborg Skarstad	Trones IL	1.56,84 595
5	110	Ine Maijen Persen	Nordlys, IL	2.13,52 195
Heat: 2				
1	59	Synne Arntsen	IL Pioner	1.44,67 887
2	28	Ingrid Syrstad Engen	Børsa IL	1.44,87 883
3	184	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal Friidrettsklubb	1.47,57 818
4	174	Marie Solli Oppegaard	Sømna IL	1.51,99 712
5	43	Oda Djupvik	Hareid IL	1.52,07 710
6	5	Alva Hjortdahl Aursand	Bodø FIK	1.55,72 622
7	68	Henriette Fagernes Engenes	Kvæfjord IL	1.58,00 568

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	59	Synne Arntsen	IL Pioner	1.44,67
2	28	Ingrid Syrstad Engen	Børsa IL	1.44,87
3	184	Andrea Pettersen	Verdal	1.47,57

		Slørdahl	Friidrettsklubb	
4	174	Marie Solli Oppegaard	Sømna IL	1.51,99
5	43	Oda Djupvik	Hareid IL	1.52,07
6	169	Alise Einmo	Surnadal IL	1.53,90
7	17	Emma Hansdatter Olsen	BUL Tromsø	1.55,34
8	58	Marie Ling Hoel	IL Pioner	1.55,39
9	5	Alva Hjortdahl Aursand	Bodø FIK	1.55,72
10	178	Ingeborg Skarstad	Trones IL	1.56,84
11	68	Henriette Fagernes Engenes	Kvæfjord IL	1.58,00
12	110	Ine Maijen Persen	Nordlys, IL	2.13,52

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-14 Diskos (0,75kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	38	Kristina Thunem	Fiskå IL	27,61 604
			22,27 20,31 22,05 16,19 21,82 27,61	
2	99	Elise Iversen	Narvk IL	23,69 369
			23,69 21,18 19,17 23,56 20,77 21,54	
3	30	Nora Linn Aunet	Børse IL	23,02 329
			12,38 19,68 19,27 D 23,02 D	
4	68	Henriette Fagernes Engenes	Kvæfjord IL	22,48 296
			18,60 20,46 20,06 22,48 D 20,53	
5	137	Kristine Lykseth	Sortland FIK	19,11 94
			15,07 15,17 16,59 17,34 D 19,11	
6	155	Anne Sofie Strømsvåg	Straumsnes IL	18,68 68
			16,60 D 17,61 D 17,80 18,68	
7	100	Karoline Rondestvedt	Narvk IL	18,06 31
			17,51 15,22 D D 18,06 D	
8	136	Margrete Sandnes	Snåsa IL	14,32 0
			- - - D 14,32 13,06	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-14 Kappgang 1000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
Gruppe: 1				
1 70	Vilde Øien Karlsen	Kvæfjord IL	5.42,56	0
2 205	Maria Mona	Snåsa IL	5.45,28	0
3 38	Kristina Thunem	Fiskå IL	6.04,99	0
4 108	Sofia Solvang	Nidelv IL	6.06,92	0
5 101	Sigrid Qvigstad Jarhelle	Narvk IL	6.24,89	0
6 137	Kristine Lykseth	Sortland FIK	6.36,16	0
7 188	Mona Talberg	Vågstranda IL	6.58,41	0
8 110	Ine Maijen Persen	Nordlys, IL	7.18,19	0
9 20	Nikoline Myrvang	BUL Tromsø	7.24,16	0

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS

**J-14 Kule (3,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 38	Kristina Thunem	Fiskå IL	11,11	1009
	10,34 10,85 11,11 10,66 10,57 10,79			
2 95	Nora Holstad Normeland	Namsen Friidrettsforening	10,46	979
	8,66 9,81 10,30 10,35 10,35 10,46			
3 155	Anne Sofie Strømsvåg	Straumsnes IL	9,38	914
	9,38 9,34 8,92 8,93 7,13 8,56			
4 139	Synne Nordgård Meløe	Sortland FIK	8,25	815
	8,25 7,77 7,48 7,77 6,97 7,63			
5 30	Nora Linn Aunet	Børse IL	8,12	797
	7,35 6,81 6,69 6,68 8,12 6,54			
6 92	Andrea Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	7,92	769
	7,54 7,34 7,30 7,67 7,92 7,72			
7 99	Elise Iversen	Narvk IL	7,34	688
	6,52 7,29 7,23 6,72 7,34 6,17			
8 70	Vilde Øien Karlsen	Kvæfjord IL	7,29	681
	6,92 7,29 6,70 6,22 6,25 6,12			
9 64	Maren Nikodemussen	Kokelv Sportsklubb	6,96	635
	6,64 6,96 6,91			

10 111	Maj Kirsten Svineng Maurstad	Nordlys, IL	5,94 492
	x	5,15 5,94	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-14 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1 141	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	4,83	911
	0,5	0 +0,1		
	- 4,83 -	4,54 4,49 -		
2 95	Nora Holstad Normeland	Namsen Friidrettsforening	4,73	890
	+0,3 0,0 0	0 0 0		
	4,67 4,73 4,60	4,54 4,63 4,60		
3 171	Hanne Storholt	Surnadal IL	4,57	857
	0,0			
	4,51 4,35 4,57	4,44 x 4,32		
4 192	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund Friidrettsklubb	4,47	836
	0,0	0,8		
	4,19 4,41 4,47	4,31 4,08 4,47		
5 5	Alva Hjortdahl Aursand	Bodø FIK	4,47	836
	-0,8	0,5		
	x 4,47 4,40	4,47 x x		
6 86	Marte Dahle Voldset	Måndalen IL	4,45	832
	+0,8 +0,9 0	+0,5 0,2 +0,4		
	4,32 4,21 4,25	4,34 4,45 4,14		
7 139	Synne Nordgård Meløe	Sortland FIK	4,28	796
	0 0 0,4	+0,7 0 +0,2		
	4,04 4,19 4,28	4,04 4,09 4,02		
8 70	Vilde Øien Karlsen	Kvæfjord IL	4,11	981
	+0,4 0	0		
	- 4,11 3,11	- 3,76 -		
9 206	Johanna Mona	Snåsa IL	4,09	976
	0,0			
	3,89 4,09 x			

10	123	Ingvild Gjesbakk	Rana FIK	4,08	974
			0,2		
		-	-	4,08	
11	167	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim IL	3,98	953
			0	0,0	
		-	3,91	3,98	
12	82	Anna Elise Andreassen	Målselv IL	3,81	918
			+0,2	0	0
			3,46	3,81	3,16
13	23	Elin S Eggen	Byåsen IL	3,74	903
			0,0		
			3,74	x	3,64
14	64	Maren Nikodemussen	Kokelv Sportsklubb	3,74	903
			1,2		
			3,32	3,74	3,52
15	20	Nikoline Myrvang	BUL Tromsø	3,68	890
			0,4		
			3,47	3,62	3,68
16	19	Marie Pettersen Heimdal	BUL Tromsø	3,48	848
			0,0		
			3,48	3,41	3,25
17	62	Anna Nilsen	Kokelv Sportsklubb	3,34	819
			0,0		
			3,34	3,03	3,19
18	111	Maj Kirsten Svineng Maurstad	Nordlys, IL	3,33	817
			0,0	0	+0,6
			3,33	3,16	3,28

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS



J-14 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	Tyrving:
1	152	Ramya Nadesapuran	Stjørdal Friidrettsklubb	2,42 848
			2,02 2,07 2,12 2,17 2,22 2,32 2,42 2,52	

			o	o	-	-	o	xo	o	xxx			
2	108	Sofia Solvang					Nidelv IL				2,17	720	
			1,52	1,62	1,72	1,82	1,92	1,97	2,02	2,07	2,12	2,17	2,22
			o	o	o	o	xo	xo	o	xxo	o	o	xxx
3	58	Marie Ling Hoel					IL Pioner				2,02	600	
			1,52	1,62	1,72	1,82	1,92	1,97	2,02	2,07	2,12		
			o	-	-	xo	o	o	o	-	xxx		
4	57	Ingeborg Karlsen					IL Pioner				1,92	520	
			1,52	1,62	1,72	1,82	1,92	1,97					
			o	o	o	xo	o	xxx					
5	64	Maren Nikodemussen					Kokelv Sportsklubb				1,72	360	
			1,52	1,62	1,72	1,82							
			o	xo	xxo	xxx							

FriRes - Friidrettens Resultatsystem
Tjenesten levert av AndRo Data AS

