



Førde IL Friidrett ynskjer velkommen
opningsstemne løp på Førde stadion 8. mai 2021

ØVINGSUTVAL:

G/J12-13 år: 60m, 600m, 1500m.

G/J14 år: 60m, 400m, 600m, 1500m.

G/J15 år og eldre: 100m, 400m, 1500m.

TIDDSKJEMA:

15.00: 60 meter

15.15: 100 meter

15.25: 600 meter

15.40: 400 meter

15.50: 1500 meter

STARTKONTINGENT OG PÅMELDING

Startkontingenten er kr. 80 for enkeltøvingar.

Påmeldingsfristen er 6. mai kl. 23.59. Påmelding blir gjort via Min idrett:

<https://minidrett.nif.no/Event#366215-011> .Ved påmelding skal startkontingenten sendast til Førde IL Friidrett kontonr: 3700 07 13954.

KVEN KAN DELTA?

Utøvarar mellom 12-19 år frå Sogn og Fjordane Friidrettskrins og Hordaland Friidrettskrins kan delta. Utøvarar 20 år og eldre må være busett i Sunnfjord kommune. I tillegg kan toppidrettsutøvarar utover Sunnfjord kommune delta.

Gjeldande smittervernsreglar til NFIF blir følgde:

<https://www.friidrett.no/nyhet/2021/oppdaterete-retningslinjer-for-handtering-av-covid-19/>

COVID-19 OG SMITTEVERN

Gjeldande smittevernsreglar til NFIF blir følgde.

Registrering smittesporing:

Alle må registrere seg via NIF's korona-app <https://qrona.nif.no/login-or-checkin> før inngang arena.

Hjarteleg velkomne til sesongopning løp på Førde stadion 8. mai kl. 15.00!