

MV Mesterskapsrekorder pr. 02.08.2026 :**MV35 :**

100 M :	11 22	(-1.3)	Kåre Strande	61 Fagernes IL	Tønsberg/Gr	11.08.1996
200 M :	22 73	(0.3)	Torleiv Hølland	69 Sandnes IL	Kristiansand	26.06.2004
400 M :	51 62		Rune Dolvik	56 BFG Fana	Bismo	11.08.1995
800 M :	1 56 3		Odd Brattland	43 Namsen FIF	Steinkjer/Gu	25.07.1981
1500 M :	4 01 53		Atle Nordbotten	58 IL Skjalg	Stord	07.08.1994
5000 M :	14 45 36		Kåre Osnes	50 Haugesund IL	Mo i Rana	20.07.1985
10 000 M :	30 49 59		Bjarte Vik	69 Osterøy IL	Ravnanger	26.06.2005
110m hekk/99 :	16 39	(1.6)	Magnus Dehli Vigeland	78 Oslostudentenes IK	Lenvik	28.06.2015
400m hekk/91 :	55 49		Olav Grasbakken	45 Raufoss IL	Stavanger	29.08.1982
3000m hinder :	9 32 71		Bjarne Gjerde	60 Hallingdal FIK	Tønsberg/Gr	10.08.1996
Kappgang 5000m	21 21 3		Erling Andersen	60 Søfteland TIL	Steinkjer	02.07.1999
Høyde :	2 01		Steinar Grini	69 Spydeberg IL	Geithus	01.07.2006
Stav :	4 60		Bjørn Morten Moss	60 IK Tjalve	Tønsberg/Gr	09.08.1996
Lengde :	6 81	(1.2)	Magnus Kleppe	65 IL Gular	Ravnanger	30.06.2000
Tresteg :	14 73	(0.3)	Trond Erik Nilsen	72 Ask Friidrett	Ravnanger	17.06.2007
Kule 7.26 :	15 08		Johnny Børresen	58 Minerva	Overhalla	08.08.1993
Diskos 2 :	52 82		Tormod Lislud	40 Ski IL	Ski	03.09.1977
Slegge 7.26 :	54 62		Åge Mølstad	43 IL Stålkameratene	Spikkestad	19.08.1978
Spyd 800 :	62 18		John Ringdal	48 Sunnlylven IL	Oslo/Bislett	10.08.1986
Vektkast 15.88 :	14 92		Stein Fossen	68 IL Fri	Geithus	02.07.2006

MV40 :

100 M :	11 4	(-1.0)	Trond Einar Furuly	44 IL Stålkameratene	Mo i Rana	21.07.1985
100 M :	11 69	(0.3)	Jøran Laukeland	77 Førde IL	Førde	25.06.2021
200 M :	23 59	(i.m.)	Øystein Paulsen	77 Sandnes IL	Førde	26.06.2021
400 M :	51 32		Stig Wemundstad	56 Strindheim IL	Florø	27.06.1997
800 M :	1 58 21		Stian Flo	85 Sørild FIK	Kristiansand	28.06.2025
1500 M :	4 04 1		Paul Dahl	44 Hadeland FIK	Ålesund	09.08.1987
5000 M :	15 06 64		Tor Vevle	40 IL Fri	Stavanger	28.08.1982
10 000 M :	31 34 50		Øystein Syversen	52 Ull/Kisa IL	Bjørkelangen	09.08.1992
110m hekk/99 :	15 82	(1.7)	Olav Grasbakken	45 Raufoss IL	Oslo/Bislett	09.08.1986
400m hekk/91 :	55 75		Olav Grasbakken	45 Raufoss IL	Oslo/Bislett	10.08.1986
3000m hinder :	9 47 3		Gunnar Bjørn Solfjeld	49 Tvedestrand TIF	Kristiansand	12.08.1990
Kappgang 5000m	22 45 53		Sverre Kristoffer Jensen	66 Søfteland TIL	Ravnanger	15.06.2007
Høyde :	1 92		Jan Albrigtsen	50 Larvik FIK	Byrkjelo	10.08.1991
Stav :	4 02		Einar Johan Svendgård	49 Skogn IL	Bjørkelangen	07.08.1992
Lengde :	6 38	(1.6)	Ivar Bredholt	45 Indre Østfold FIK	Trondheim/Le	29.07.1988
Tresteg :	13 76	(0.7)	Jan Albrigtsen	50 Larvik FIK	Byrkjelo	11.08.1991
Kule 7.26 :	15 14		Karl Jørgen Hoff	59 Spydeberg IL	Bismo	05.08.2001
Diskos 2 :	52 29		Bjørn Terje Pay	74 IL ROS	Geithus	13.08.2016
Slegge 7.26 :	58 58		Magne Føleide	37 Florø TIF	Sandane	27.07.1980
Spyd 800 :	62 19		Narve Hoff	57 Ålesund FIK	Bismo	05.08.2001
Vektkast 15.88 :	17 67		Iver Hytten	66 Tønsberg FIK	Moss	23.08.2009

MV45 :

100 M :	11 63	(1.2)	Jøran Laukeland	77 Førde IL	Tromsø	19.08.2022
200 M :	23 65	(0.5)	Jøran Laukeland	77 Førde IL	Tromsø	20.08.2022

400 M :	54 25		Oddvar Andersen	37 Sørums IL	Stavanger	28.08.1982
800 M :	2 00 66		Harald Nygård	51 FIL AKS-77	Florø	28.06.1997
1500 M :	4 07 18		Harald Nygård	51 FIL AKS-77	Florø	27.06.1997
5000 M :	15 28 8		Nils Undersåker	39 Inderøy IL	Mo i Rana	20.07.1985
10 000 M :	32 49 24		Arne Moen	44 Raumnes & Årnes IL	Bjørkelangen	09.08.1992
110m hekk/99 :	16 4m	(-3.6)	Olav Grasbakken	45 Raufoss IL	Kristiansand	11.08.1990
400m hekk/91 :	58 1		Olav Grasbakken	45 Raufoss IL	Kristiansand	12.08.1990
3000m hinder :	9 54 4		Paul Dahl	44 Hadeland FIK	Kristiansand	12.08.1990
Kappgang 5000m	22 54 7		Kjell Tysse	49 Søfteland TIL	Florø	27.06.1997
Høyde :	1 77		Ansgar Gulbrandsen	44 Ull/Kisa IL	Bjørkelangen	08.08.1992
	1 77		Per Erling Eide	51 Tjølling IF	Tønsberg/Gr	10.08.1996
Stav :	3 85		Einar Johan Svendgård	49 Skogn IL	Bismo	11.08.1995
Lengde :	6 40	(1.8)	Stein Tore Klungland	58 Asker SK	Stjördal	01.08.2003
Tresteg :	13 22		Odd Bergh	37 Tønsberg FIK	Stavanger	28.08.1982
Kule 7.26 :	14 44		Georg Andersen	63 Urædd Friidrett	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Kule 7.26 :	14 44		Karl Jørgen Hoff	59 Spydeberg IL	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Diskos 2 :	48 52		Iver Hytten	66 Tønsberg FIK	Drammen	27.08.2011
Slegge 7.26 :	54 82		Arne Lothe	38 IL Gular	Bergen/Fana	29.07.1984
Spyd 800 :	55 76		Bjørn Arne Kristiansen	68 IK Tjalve	Geithus	14.08.2016
Vektkast 15.88 :	16 71		Iver Hytten	66 Tønsberg FIK	Drammen	28.08.2011

MV50 :

100 M :	12 18	(0.3)	Per Sletholt	46 Bækkelaget SK	Tønsberg/Gr	11.08.1996
200 M :	24 83	(0.2)	Freddy Hørven	53 Asker SK	Geithus	01.07.2006
400 M :	54 1		Johan P. Hesselberg	32 Byåsen IL	Lillehammer	21.08.1983
800 M :	2 02 1		Johan P. Hesselberg	32 Byåsen IL	Lillehammer	20.08.1983
1500 M :	4 17 76		Paul Dahl	44 IL Kolbukameratene	Florø	27.06.1997
5000 M :	15 58 11		Trond Mikkelsen	56 Ask Friidrett	Geithus	30.06.2006
10 000 M :	33 10 11		Gunnar Gaulen	41 FIL AKS-77	Bjørkelangen	09.08.1992
100m hekk/91 :	15 46	(0.7)	Olav Grasbakken	45 Raufoss IL	Bismo	12.08.1995
400m hekk/84 :	1 01 24		Hilmar Knudsen	31 Malvik IL	Stavanger	29.08.1982
3000m hinder :	10 34 29		Magne Johnsen	41 Heimdal IF	Byrkjelo	10.08.1991
Kappgang 1500m	11 04 01		Kristian Nedregård	74 Spjelkavik og Omegn	Bodø	01.08.2026
Kappgang 5000m	23 59 4		Kjell Tysse	49 Søfteland TIL	Steinkjer	02.07.1999
Høyde :	1 76		Willy Pettersson	55 Norheimsund IL	Ravnanger	25.06.2005
Stav :	3 40		Ivar Bredholt	45 Askim IF	Tønsberg/Gr	09.08.1996
Lengde :	5 97	(0.9)	Stein Tore Klungland	58 Asker SK	Moss	21.08.2009
Tresteg :	12 49		Jacob Rypdal	26 Tresfjord IL	Sandane	26.07.1980
Kule 6 :	17 16		Bjørn Bang Andersen	37 IF Urædd	Ålesund	09.08.1987
Diskos 1.5 :	55 18		Bjørn Terje Newman Pay	74 ROS IL	Stjördal	22.06.2024
Slegge 6 :	60 86		Arne Lothe	38 IL Gular	Haugesund	25.08.1989
Spyd 700 :	60 61		Birger Søyland	61 FIK Orion	Stavanger	16.09.2012
Vektkast 11.34 :	21 19		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Bismo	05.08.2001

MV55 :

100 M :	12 48	(-0.4)	Freddy Hørven	53 Asker SK	Tønsberg/Gr	15.08.2008
200 M :	25 37	(-2.0)	Freddy Hørven	53 Asker SK	Tønsberg/Gr	16.08.2008
400 M :	56 49		Freddy Hørven	53 Asker SK	Tønsberg/Gr	17.08.2008
800 M :	2 10 71		Paul Dahl	44 IL Kolbukameratene	Steinkjer	03.07.1999
1500 M :	4 25 80		Gunnar Gaulen	41 FIL AKS-77	Tønsberg/Gr	09.08.1996
5000 M :	16 05 46		Kristen Aaby	61 Sigdal FIK	Geithus	21.06.2019
10 000 M :	33 44 21		Kristen Aaby	61 Sigdal FIK	Geithus	23.06.2019
100m hekk/91 :	16 01	(-0.3)	Frode Holt	64 Sturla IF	Førde	27.06.2021
400m hekk/84 :	1 06 63		Asle Offerdal	66 IL i BUL	Førde	26.06.2021

3000m hinder :	10 28 18		Nils Undersåker	39 Inderøy IL	Stord	06.08.1994
Kappgang 1500m	12 25 42		Ørjan Moss	71 FIL AKS-77	Bodø	01.08.2026
Kappgang 3000m	25 56 65		Ørjan Moss	71 FIL AKS-77	Bodø	02.08.2026
Kappgang 5000m	25 49 0		Håkon Foss Nilsen	21 TIF Viking	Oslo/NIH	20.08.1978
Høyde :	1 75		Per Erling Eide	51 IL Fram	Geithus	01.07.2006
Stav :	3 20		Ivar Bredholt	45 Askim IF	Ravnanger	30.06.2000
Lengde :	5 63	(-0.2)	Oddvar Viulsrød	64 Tønsberg FIK	Førde	25.06.2021
Tresteg :	12 25	(2.0)	Jacob Rypdal	26 Tresfjord IL	Steinkjer/Gu	25.07.1981
Kule 6 :	14 06		Iver Hytten	66 Tønsberg FIK	Kristiansand	28.06.2025
Diskos 1.5 :	47 24		Leif Gundersrud	34 IL Tyrving	Byrkjelo	10.08.1991
Slegge 6 :	56 88		Arne Lothe	38 IL Gular	Overhalla	06.08.1993
Spyd 700 :	50 20		Birger Søyland	61 FIK Orion	Geithus	14.08.2016
Vektkast 11.34 :	17 42		Nils Sigurd Glesnes	50 FIL AKS-77	Geithus	02.07.2006

MV60 :						
100 M :	12 72	(0.5)	Arne Tangen	37 Steinkjer FIK	Florø	29.06.1997
200 M :	26 06	(1.4)	Arne Tangen	37 Steinkjer FIK	Oslo/Stovner	08.08.1998
400 M :	59 4		Andreas Eldnes	19 Frol IL	Sandane	27.07.1980
800 M :	2 18 0		Leif Vågsmyr	29 Tvedestrand TIF	Haugesund	26.08.1989
	2 18 00		Frank Otto Meiseth	64 Sørild FIK	Kristiansand	28.06.2025
1500m	4 44 59		Torstein Svendsen	66 IK Hind	Bodø	02.08.2026
3000 M :	9 53 38		Kristen Aaby	61 Sigdal FIK	Geithus	23.06.2023
5000 M :	17 18 88		Kristen Aaby	61 Sigdal FIK	Geithus	25.06.2023
100m hekk/84 :	15 94	(1.3)	Frode Holt	64 IF Sturla	Kristiansand	29.06.2025
300m hekk/76 :	49 17		Hilmar Knudsen	31 Malvik IL	Byrkjelo	11.08.1991
2000m hinder :	7 11 33		Nils Undersåker	39 Inderøy IL	Bismo	04.08.2001
Kappgang 1500m	9 38 45		Arne Gåssand	64 Søfteland T&IL	Bodø	01.08.2026
Kappgang 3000m	19 48 94		Arne Gåssand	64 Søfteland T&IL	Bodø	02.08.2026
Kappgang 5000m	26 11 88		Arild Fotland	59 Søfteland TIL	Geithus	21.06.2019
Høyde :	1 63		Jan Kristian Olsen	47 IL Fri	Ravnanger	16.06.2007
	1 63		Per Erling Eide	51 IL Fram Friidrett/Trin	Drammen	27.08.2011
Stav :	3 10		Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	Ravnanger	30.06.2000
Lengde :	5 51	(0.3)	Oddvar Viulsrød	64 Tønsberg FIK	Stjørdal	21.06.2024
Tresteg :	11 67	(1.2)	Jacob Rypdal	26 Tresfjord IL	Oslo/Bislett	10.08.1986
Kule 5 :	15 04		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Diskos 1 :	52 59		Svein Arne Hytten	40 Tønsberg FIK	Ravnanger	01.07.2000
Slegge 5 :	60 54		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Tønsberg/Gr	16.08.2008
Spyd 600 :	44 86		Birger Søyland	61 FIK Orion	Tromsø	21.08.2022
Vektkast 9.08 :	22 31		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Tønsberg/Gr	17.08.2008

MV65 :						
100 M :	13 45	(2.0)	Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Askim	30.06.2002
200 M :	27 82	(0.2)	Freddy Hørven	53 Asker Sk Friidrett	Geithus	22.06.2019
400 M :	1 03 34		Knut Bergesen	30 IL Gular	Bismo	11.08.1995
800 M :	2 24 56		Ragnar Jakobsen	43 Kristiansands IF	Moss	22.08.2009
1500 M :	5 02 54		Ragnar Jakobsen	43 Kristiansands IF	Tønsberg/Gr	17.08.2008
3000 M :	10 45 10		Gunnar Gaulen	41 FIL AKS-77	Geithus	30.06.2006
5000 M :	18 46 02		Svein Arne Sølvberg	48 Oppegård IL	Ravnanger	22.06.2014
100m hekk/84 :	18 33		Gudmund Skrivervik	21 Stryn TIL	Ålesund	08.08.1987
300m hekk/76 :	50 44		Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Ravnanger	02.07.2000
2000m hinder :	7 51 83		Gunnar Gaulen	41 FIL AKS-77	Geithus	01.07.2006
Kappgang 1500m	8 30 10		Arild Fotland	59 Søfteland T&IL	Bodø	01.08.2026
Kappgang 3000m	17 40 12		Arild Fotland	59 Søfteland T&IL	Bodø	02.08.2026
Kappgang 5000m	26 55 3		Håkon Foss Nilsen	21 TIF Viking	Skansemyren	20.08.1988

Høyde :	1 60		Ulf Tudem	51 Sandefjord T & IF	Geithus	13.08.2016
Stav :	2 81		Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	Geithus	30.06.2006
Lengde :	5 09		Gudmund Skrivervik	21 Stryn TIL	Oslo/Bislett	08.08.1986
Tresteg :	11 11	(1.0)	Stein Tore Klungland	58 Ullensaker/Kisa IL	Geithus	25.06.2023
Kule 5 :	13 10		Leif Gundersrud	34 Oslo IL	Steinkjer/Gu	03.07.1999
Diskos 1 :	49 10		Kjell Adamski	50 Sarpsborg IL	Geithus	13.08.2016
Slegge 5 :	49 92		Arne Lothe	38 Gloppen FIL	Ravnanger	25.06.2005
Spyd 600 :	44 33		Kolbjørn Jordfald	37 Ski IL Friidrett	Askim	30.06.2002
Vektkast 9.08 :	19 26		Arne Lothe	38 Gloppen FIL	Stjørdal	03.08.2003

MV70 :						
100 M :	13 62	(0.6)	Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Geithus	30.06.2006
200 M :	28 39	(-1.7)	Freddy Hørven	53 Asker SK	Geithus	24.06.2023
400 M :	1 09 22		Arne Sollid	24 Gloppen FIL	Tønsberg/Gr	09.08.1996
800 M :	2 39 10		Arne Hamarsland	33 IL Gular	Kristiansand	26.06.2004
1500 M :	5 19 82		Gudmund Straume	18 Drangedal IL	Haugesund	27.08.1989
3000 M :	11 00 41		Ivar Andreas Sandø	53 BFG Bergen Løpe	Stjørdal	21.06.2024
5000 M :	18 45 15		Ivar Andreas Sandø	53 BFG Bergen Løpe	Stjørdal	23.06.2024
80m hekk/76 :	14 41	(0.8)	Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Geithus	02.07.2006
300m hekk/68 :	53 01		Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Ravnanger	26.06.2005
2000m hinder :	8 37 00		Aksel Aleksander Røste	35 IL Runar	Geithus	01.07.2006
Kappgang 5000m	28 28 9		Oddvar Sandvik	17 IL Frogg	Skansemyren	20.08.1988
Høyde :	1 56		Ulf Stephen Tudem	51 Tønsberg FIK	Førde	26.06.2021
Stav :	2 82		Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	Ravnanger	15.06.2007
Lengde :	4 76	(-1.5)	Gudmund Skrivervik	21 Stryn TIL	Bjørkelangen	07.08.1992
Tresteg :	9 95		Jacob Rypdal	26 Tresfjord IL	Oslo/Stovner	09.08.1998
Kule 4 :	14 86		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Førde	26.06.2021
Diskos 1 :	45 69		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Geithus	22.06.2019
Slegge 4 :	52 57		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Førde	25.06.2021
Spyd 500 :	43 04		Gunnar Helstad	47 Veldre Friidrett	Stjørdal	26.08.2018
Vektkast 7.26 :	20 34		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Førde	27.06.2021

MV75 :						
100 M :	14 50	(0.2)	Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Florø	13.08.2010
200 M :	30 55	(0.2)	Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Florø	14.08.2010
400 M :	1 11 82		Erik Wagner-Larsen	44 IL Gular	Geithus	23.06.2019
800 M :	2 48 17		Tormod Indrehus Bønnes	42 IL i BUL	Bergen-Knarvik	24.06.2017
1500 M :	5 54 29		John Arne Bernes	44 Osterøy IL	Førde	27.06.2021
3000 M :	12 27 81		Knut Austlid	31 Veldre Friidrett	Geithus	30.06.2006
5000 M :	21 47 10		Svein Ovesen	29 Malm IL	Stjørdal	03.08.2003
80m hekk/76 :	15 25	(-0.7)	Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Florø	15.08.2010
300m hekk/68 :	57 71		Erik Wagner-Larsen	44 IL Gular	Geithus	22.06.2019
2000m hinder :	10 24 06		Aksel Aleksander Røste	35 IL Runar	Drammen	27.08.2011
Kappgang 1500m	10 26 11		Jan Arvid Rolstad	50 Viking T&IF	Bodø	01.08.2026
Kappgang 5000m	32 13 93		Torkjell Spigseth	44 Sarpsborg IL	Geithus	21.06.2019
Høyde :	1 36		Gudmund Skrivervik	21 Gloppen FIL	Florø	28.06.1997
Stav :	2 85		Ole Kristian Skaug	43 Moss IL	Stjørdal	24.08.2018
Lengde :	4 25	(1.1)	Gudmund Skrivervik	21 Gloppen FIL	Florø	27.06.1997
Tresteg :	9 00	(-1.6)	Teodor Solheim	15 IL Jotun	Overhalla	08.08.1993
Kule 4 :	13 78		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Geithus	24.06.2023
Diskos 1 :	39 17		Kjell Viggo Adamski	50 Sarpsborg IL	Kristiansand	28.06.2025
Slegge 4 :	50 99		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Geithus	23.06.2023
Spyd 500 :	36 72		Reidar Eugen Dahl	48 Ski IL Friidrett	Geithus	25.06.2023
Vektkast 7.26 :	20 93		Arild Busterud	48 Løten Friidrett	Geithus	25.06.2023

MV80 :

100 M :	15 87	(0.0)	Trond Einar Furuly	44 IL Stålkameratene	Stjørdal	21.06.2024
200 M :	32 79	(-1.7)	Trond Einar Furuly	44 IL Stålkameratene	Stjørdal	22.06.2024
400 M :	1 17 52		Trond Einar Furuly	44 IL Stålkameratene	Stjørdal	23.06.2024
800 M :	3 08 98		Kjell Odd Steinset	36 Jølster IL	Bergen-Knarvik	24.06.2017
1500 M :	6 29 90		Kjell Odd Steinset	36 Jølster IL	Geithus	14.08.2016
3000 M :	14 14 19		Kjell Odd Steinset	36 Jølster IL	Geithus	12.08.2016
5000 M :	25 23 46		Ingolf Hådem	29 NTNUI	Moss	23.08.2009
80m hekk/68 :	16 13	(0.6)	Trond Einar Furuly	44 IL Stålkameratene	Stjørdal	23.06.2024
200m hekk/68 :	36 84	(-1.2)	Trond Einar Furuly	44 IL Stålkameratene	Stjørdal	22.06.2024
Kappgang 1500m	10 52 95		Torkjell Spigseth	44 Sarpsborg IL	Bodø	01.08.2026
Kappgang 3000m	22 14 39		Torkjell Spigseth	44 Sarpsborg IL	Bodø	02.08.2026
Kappgang 5000m	34 25 0		Sigurd Tørmoen	0 5 Nykirke IF	Oslo/NIH	09.09.1989
Høyde :	1 31		Gudmund Skrivervik	21 Gloppen FIL	Bismo	04.08.2001
Stav :	2 35		Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	Stjørdal	24.08.2018
Lengde :	3 90		Gudmund Skrivervik	21 Gloppen FIL	Bismo	03.08.2001
Tresteg :	8 23	(-1.3)	Teodor Solheim	15 IL Jotun	Bismo	13.08.1995
Kule 3 :	12 18		Kjartan Sølberg	36 Sandefjord T & IF	Geithus	12.08.2016
Diskos 1 :	31 08		Kjartan Sølberg	36 Sandefjord T & IF	Bergen-Knarvik	24.06.2017
Slegge 3 :	37 64		Arne Sæther	31 Heggedal FIK	Drammen	27.08.2011
Spyd 400 :	34 28		Olav Egeland	45 IK Tjalve	Kristiansand	29.06.2025
Vektkast 5.45 :	14 94		Arne Sæther	31 Heggedal FIK	Drammen	28.08.2011

MV85 :

100 M :	17 08	(0.4)	Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	Geithus	21.06.2019
200 M :	38 17	(0.8)	Kjell Sælensminde	37 IL Gular	Tromsø	20.08.2022
400 M :	1 25 07		Kjell Odd Steinset	36 Jølster IL	Førde	27.06.2021
800 M :	3 23 73		Kjell Odd Steinset	36 Jølster IL	Førde	26.06.2021
1500 M :	7 44 64		Kjell Odd Steinset	36 Jølster IL	Førde	27.06.2021
3000 M :	16 18 32		Ivar Bølset	36 Triumf IL	Tromsø	19.08.2022
5000 M :	27 37 87		Ingolf Hådem	29 NTNUI Friidrett	Ravnanger	22.06.2014
80m hekk/68	20 50	(0.2)	Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Tromsø	21.08.2022
200m hekk/68	52 47	(-0.9)	Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Førde	26.06.2021
Kappgang 5000m	39 56 1		Sigurd Tørmoen	0 5 Nykirke IF	Skansemyren	15.08.1992
Høyde :	1 19		Gudmund Skrivervik	21 Gloppen FIL	Geithus	01.07.2006
Stav :	1 90		Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	Kristiansand	27.06.2025
Lengde :	3 64	(-0.9)	Gudmund Skrivervik	21 Gloppen FIL	Geithus	30.06.2006
Tresteg :	6 67	(0.0)	Knut Henrik Skramstad	37 Kongsberg IF	Tromsø	21.08.2022
Kule 3 :	10 14		Gudmund Skrivervik	21 Gloppen FIL	Geithus	30.06.2006
Diskos 1 :	26 88		Herman K. Henriksen	37 GTI	Tromsø	20.08.2022
Slegge 3 :	30 03		Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	Geithus	21.06.2019
Spyd 400 :	23 66		Leif Bjordal	30 IL Gular	Lenvik	28.06.2015
Vektkast 5.45 :	13 47		Erling Svennevik	18 Oslo IL Friidrett	Kristiansand	27.06.2004

MV90 :

100 M :	18 84	(-0.2)	Torgeir Brandvold	13 Oslo IL Friidrett	Stjørdal	03.08.2003
200 M :	51 35	(-2.9)	Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Kristiansand	28.06.2025
400 M :	2 25 15		Andor Martin Sandsmark	34 GTI FIK	Stjørdal	23.06.2024
800 M :	4 48 99		Petter Green	12 IL Stjørdals Blink	Kristiansand	26.06.2004
1500 M :	9 29 23		Petter Green	12 IL Stjørdals-Blink	Stjørdal	03.08.2003
3000 M :	20 35 58		Petter Green	12 IL Stjørdals-Blink	Stjørdal	01.08.2003
5000m	36 14 65		Ivar Bølset	36 Triumf	Bodø	02.08.2026
Høyde :	1 03		Torgeir Brandvold	13 Oslo IL Friidrett	Stjørdal	02.08.2003

Lengde :	2 39	(0.9)	Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	Stjørdal	21.06.2024
Tresteg :	5 01	(1.9)	Jostein Haraldseid	35 Bækkelagets SK	Kristiansand	29.06.2025
Kule 3 :	7 94		Gudmund Skrivervik	21 Gloppen FIL	Byrkjelo	09.08.2013
Diskos 1 :	19 31		Torgeir Brandvold	13 Oslo IL Friidrett	Stjørdal	02.08.2003
Slegge 3 :	23 95		Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	Stjørdal	21.06.2024
Spyd 400 :	20 30		Torgeir Brandvold	13 Oslo IL Friidrett	Kristiansand	25.06.2004
Vektkast 5.45 :	10 13		Arne Ueland	34 Tønsberg FIK	Kristiansand	29.06.2025

MV95

Kappgang 3000m	30 57 0		Harald Meinhardt	16 Costatrimmen	Drammen	26.08.2011
Kule 3 :	6 28		Torgeir Brandvold	13 Oslo IL Friidrett	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Diskos 1 :	13 17		Torgeir Brandvold	13 Oslo IL Friidrett	Moss	22.08.2009
Slegge 3 :	10 64		Torgeir Brandvold	13 Oslo IL Friidrett	Tønsberg/Gr	16.08.2008
Spyd 400 :	10 22		Torgeir Brandvold	13 Oslo IL Friidrett	Tønsberg/Gr	17.08.2008
Vektkast 5.45 :	6 31		Torgeir Brandvold	13 Oslo IL Friidrett	Tønsberg/Gr	17.08.2008