

MV Mesterskapsrekorder pr. 29.06.2025 :

MV35 :						
100 M :	11 22	(-1.3)	Kåre Strande (61)	Fagernes IL	Tønsberg/Gr	11.08.1996
200 M :	22 73	(0.3)	Torleiv Hølland (69)	Sandnes IL	Kristiansand	26.06.2004
400 M :	51 62		Rune Dolvik (56)	BFG Fana	Bismo	11.08.1995
800 M :	1 56 3		Odd Brattland (43)	Namsen FIF	Steinkjer/Gu	25.07.1981
1500 M :	4 01 53		Atle Nordbotten (58)	IL Skjalg	Stord	07.08.1994
5000 M :	14 45 36		Kåre Osnes (50)	Haugesund IL	Mo i Rana	20.07.1985
10 000 M :	30 49 59		Bjarte Vik (69)	Osterøy IL	Ravnanger	26.06.2005
110m hekk/99 :	16 39	(1.6)	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	Lenvik	28.06.2015
400m hekk/91 :	55 49		Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	Stavanger	29.08.1982
3000m hinder :	9 32 71		Bjarne Gjerde (60)	Hallingdal FIK	Tønsberg/Gr	10.08.1996
Kappgang 5000m	21 21 3		Erling Andersen (60)	Søfteland TIL	Steinkjer	02.07.1999
Høyde :	2 01		Steinar Grini (69)	Spydeberg IL	Geithus	01.07.2006
Stav :	4 60		Bjørn Morten Moss (60)	IK Tjalve	Tønsberg/Gr	09.08.1996
Lengde :	6 81	(1.2)	Magnus Kleppe (65)	IL Gular	Ravnanger	30.06.2000
Tresteg :	14 73	(0.3)	Trond Erik Nilsen (72)	Ask Friidrett	Ravnanger	17.06.2007
Kule 7.26 :	15 08		Johnny Børresen (58)	Minerva	Overhalla	08.08.1993
Diskos 2 :	52 82		Tormod Lislerud (40)	Ski IL	Ski	03.09.1977
Slegge 7.26 :	54 62		Åge Mølstad (43)	IL Stålkameratene	Spikkestad	19.08.1978
Spyd 800 :	62 18		John Ringdal (48)	Sunnylven IL	Oslo/Bislett	10.08.1986
Vektkast 15.88 :	14 92		Stein Fossen (68)	IL Fri	Geithus	02.07.2006

MV40 :						
100 M :	11 4	(-1.0)	Trond Einar Furuly (44)	IL Stålkameratene	Mo i Rana	21.07.1985
100 M :	11 69	(0.3)	Jøran Laukeland (77)	Førde IL	Førde	25.06.2021
200 M :	23 59	(i.m.)	Øystein Paulsen (77)	Sandnes IL	Førde	26.06.2021
400 M :	51 32		Stig Wemundstad (56)	Strindheim IL	Florø	27.06.1997
800 M :	1 58 21		Stian Flo (85)	Sørild FIK	Kristiansand	28.06.2025
1500 M :	4 04 1		Paul Dahl (44)	Hadeland FIK	Ålesund	09.08.1987
5000 M :	15 06 64		Tor Vevle (40)	IL Fri	Stavanger	28.08.1982
10 000 M :	31 34 50		Øystein Syversen (52)	Ull/Kisa IL	Bjørkelangen	09.08.1992
110m hekk/99 :	15 82	(1.7)	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	Oslo/Bislet	09.08.1986
400m hekk/91 :	55 75		Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	Oslo/Bislett	10.08.1986
3000m hinder :	9 47 3		Gunnar Bjørn Solfeldt (49)	Tvedestrand TIF	Kristiansand	12.08.1990
Kappgang 5000m	22 45 53		Sverre Kristoffer Jensen (66)	Søfteland TIL	Ravnanger	15.06.2007
Høyde :	1 92		Jan Albrigtsen (50)	Larvik FIK	Byrkjelo	10.08.1991
Stav :	4 02		Einar Johan Svendgård (49)	Skogn IL	Bjørkelangen	07.08.1992
Lengde :	6 38	(1.6)	Ivar Bredholt (45)	Indre Østfold FIK	Trondheim/Le	29.07.1988
Tresteg :	13 76	(0.7)	Jan Albrigtsen (50)	Larvik FIK	Byrkjelo	11.08.1991
Kule 7.26 :	15 14		Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	Bismo	05.08.2001
Diskos 2 :	52 29		Bjørn Terje Pay (74)	IL ROS	Geithus	13.08.2016
Slegge 7.26 :	58 58		Magne Føleide (37)	Florø TIF	Sandane	27.07.1980
Spyd 800 :	62 19		Narve Hoff (57)	Ålesund FIK	Bismo	05.08.2001
Vektkast 15.88 :	17 67		Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	Moss	23.08.2009

MV45 :						
100 M :	11 63	(1.2)	Jøran Laukeland (77)	Førde IL	Tromsø	19.08.2022
200 M :	23 65	(0.5)	Jøran Laukeland (77)	Førde IL	Tromsø	20.08.2022
400 M :	54 25		Oddvar Andersen (37)	Sørum IL	Stavanger	28.08.1982
800 M :	2 00 66		Harald Nygård (51)	FIL AKS-77	Florø	28.06.1997
1500 M :	4 07 18		Harald Nygård (51)	FIL AKS-77	Florø	27.06.1997
5000 M :	15 28 8		Nils Undersåker (39)	Inderøy IL	Mo i Rana	20.07.1985

10 000 M :	32 49 24		Arne Moen (44)	Raumnes & Årnes IL	Bjørkelangen	09.08.1992
110m hekk/99 :	16 4m	(-3.6)	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	Kristiansand	11.08.1990
400m hekk/91 :	58 1		Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	Kristiansand	12.08.1990
3000m hinder :	9 54 4		Paul Dahl (44)	Hadeland FIK	Kristiansand	12.08.1990
Kappgang 5000m	22 54 7		Kjell Tysse (49)	Søfteland TIL	Florø	27.06.1997
Høyde :	1 77		Ansgar Gulbrandsen (44)	Ull/Kisa IL	Bjørkelangen	08.08.1992
	1 77		Per Erling Eide (51)	Tjølling IF	Tønsberg/Gr	10.08.1996
Stav :	3 85		Einar Johan Svendgård (49)	Skogn IL	Bismo	11.08.1995
Lengde :	6 40	(1.8)	Stein Tore Klungland (58)	Asker SK	Stjørdal	01.08.2003
Tresteg :	13 22		Odd Bergh (37)	Tønsberg FIK	Stavanger	28.08.1982
Kule 7.26 :	14 44		Georg Andersen (63)	Urædd Friidrett	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Kule 7.26 :	14 44		Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Diskos 2 :	48 52		Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	Drammen	27.08.2011
Slegge 7.26 :	54 82		Arne Lothe (38)	IL Gular	Bergen/Fana	29.07.1984
Spyd 800 :	55 76		Bjørn Arne Kristiansen (68)	IK Tjalve	Geithus	14.08.2016
Vektkast 15.88 :	16 71		Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	Drammen	28.08.2011

MV50 :

100 M :	12 18	(0.3)	Per Sletholt (46)	Bækkelagets SK	Tønsberg/Gr	11.08.1996
200 M :	24 83	(0.2)	Freddy Hørven (53)	Asker SK	Geithus	01.07.2006
400 M :	54 1		Johan P. Hesselberg (32)	Byåsen IL	Lillehammer	21.08.1983
800 M :	2 02 1		Johan P. Hesselberg (32)	Byåsen IL	Lillehammer	20.08.1983
1500 M :	4 17 76		Paul Dahl (44)	IL Kolbukameratene	Florø	27.06.1997
5000 M :	15 58 11		Trond Mikkelsen (56)	Ask Friidrett	Geithus	30.06.2006
10 000 M :	33 10 11		Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	Bjørkelangen	09.08.1992
100m hekk/91 :	15 46	(0.7)	Olav Grasbakken (45)	Raufoss IL	Bismo	12.08.1995
400m hekk/84 :	1 01 24		Hilmar Knudsen (31)	Malvik IL	Stavanger	29.08.1982
3000m hinder :	10 34 29		Magne Johnsen (41)	Heimdal IF	Byrkjelo	10.08.1991
Kappgang 5000m	23 59 4		Kjell Tysse (49)	Søfteland TIL	Steinkjer	02.07.1999
Høyde :	1 76		Willy Pettersson (55)	Norheimsund IL	Ravnanger	25.06.2005
Stav :	3 40		Ivar Bredholt (45)	Askim IF	Tønsberg/Gr	09.08.1996
Lengde :	5 97	(0.9)	Stein Tore Klungland (58)	Asker SK	Moss	21.08.2009
Tresteg :	12 49		Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	Sandane	26.07.1980
Kule 6 :	17 16		Bjørn Bang Andersen (37)	IF Urædd	Ålesund	09.08.1987
Diskos 1.5 :	55 18		Bjørn Terje Newman Pay (74)	ROS IL	Stjørdal	22.06.2024
Slegge 6 :	60 86		Arne Lothe (38)	IL Gular	Haugesund	25.08.1989
Spyd 700 :	60 61		Birger Søyland (61)	FIK Orion	Stavanger	16.09.2012
Vektkast 11.34 :	21 19		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Bismo	05.08.2001

MV55 :

100 M :	12 48	(-0.4)	Freddy Hørven (53)	Asker SK	Tønsberg/Gr	15.08.2008
200 M :	25 37	(-2.0)	Freddy Hørven (53)	Asker SK	Tønsberg/Gr	16.08.2008
400 M :	56 49		Freddy Hørven (53)	Asker SK	Tønsberg/Gr	17.08.2008
800 M :	2 10 71		Paul Dahl (44)	IL Kolbukameratene	Steinkjer	03.07.1999
1500 M :	4 25 80		Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	Tønsberg/Gr	09.08.1996
5000 M :	16 05 46		Kristen Aaby (61)	Sigdal FIK	Geithus	21.06.2019
10 000 M :	33 44 21		Kristen Aaby (61)	Sigdal FIK	Geithus	23.06.2019
100m hekk/91 :	16 01	(-0.3)	Frode Holt (64)	Sturla IF	Førde	27.06.2021
400m hekk/84 :	1 06 63		Asle Offerdal (66)	IL i BUL	Førde	26.06.2021
3000m hinder :	10 28 18		Nils Undersåker (39)	Inderøy IL	Stord	06.08.1994
Kappgang 5000m	25 49 0		Håkon Foss Nilsen (21)	TIF Viking	Oslo/NIH	20.08.1978
Høyde :	1 75		Per Erling Eide (51)	IL Fram	Geithus	01.07.2006
Stav :	3 20		Ivar Bredholt (45)	Askim IF	Ravnanger	30.06.2000
Lengde :	5 63	(-0.2)	Oddvar Viulsrød (64)	Tønsberg FIK	Førde	25.06.2021
Tresteg :	12 25	(2.0)	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	Steinkjer/Gu	25.07.1981
Kule 6 :	14 06		Iver Hytten (66)	Tønsberg FIK	Kristiansand	28.06.2025

Diskos 1.5 :	47 24		Leif Gundersrud (34)	IL Tyrving	Byrkjelo	10.08.1991
Slegge 6 :	56 88		Arne Lothe (38)	IL Gular	Overhalla	06.08.1993
Spyd 700 :	50 20		Birger Søyland (61)	FIK Orion	Geithus	14.08.2016
Vektkast 11.34 :	17 42		Nils Sigurd Glesnes (50)	FIL AKS-77	Geithus	02.07.2006
MV60 :						
100 M :	12 72	(0.5)	Arne Tangen (37)	Steinkjer FIK	Florø	29.06.1997
200 M :	26 06	(1.4)	Arne Tangen (37)	Steinkjer FIK	Oslo/Stovner	08.08.1998
400 M :	59 4		Andreas Eldnes (19)	Frol IL	Sandane	27.07.1980
800 M :	2 18 0		Leif Vågsmyr (29)	Tvedestrand TIF	Haugesund	26.08.1989
	2 18 00		Frank Otto Meiseth (64)	Sørild FIK	Kristiansand	28.06.2025
1500 M :	4 46 24		Arne Brattelid (37)	Mjøsdaalen IL	Florø	27.06.1997
3000 M :	9 53 38		Kristen Aaby (61)	Sigdal FIK	Geithus	23.06.2023
5000 M :	17 18 88		Kristen Aaby (61)	Sigdal FIK	Geithus	25.06.2023
100m hekk/84 :	15 94	(1.3)	Frode Holt (64)	IF Sturla	Kristiansand	29.06.2025
300m hekk/76 :	49 17		Hilmar Knudsen (31)	Malvik IL	Byrkjelo	11.08.1991
2000m hinder :	7 11 33		Nils Undersåker (39)	Inderøy IL	Bismo	04.08.2001
Kappgang 5000m	26 11 88		Arild Fotland (59)	Søfteland TIL	Geithus	21.06.2019
Høyde :	1 63		Jan Kristian Olsen (47)	IL Fri	Ravnanger	16.06.2007
	1 63		Per Erling Eide (51)	IL Fram Friidrett/Trim	Drammen	27.08.2011
Stav :	3 10		Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	Ravnanger	30.06.2000
Lengde :	5 51	(0.3)	Oddvar Viulsrød (64)	Tønsberg FIK	Stjørdal	21.06.2024
Tresteg :	11 67	(1.2)	Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	Oslo/Bislett	10.08.1986
Kule 5 :	15 04		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Diskos 1 :	52 59		Svein Arne Hytten (40)	Tønsberg FIK	Ravnanger	01.07.2000
Slegge 5 :	60 54		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Tønsberg/Gr	16.08.2008
Spyd 600 :	44 86		Birger Søyland (61)	FIK Orion	Tromsø	21.08.2022
Vektkast 9.08 :	22 31		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Tønsberg/Gr	17.08.2008
MV65 :						
100 M :	13 45	(2.0)	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Askim	30.06.2002
200 M :	27 82	(0.2)	Freddy Hørven (53)	Asker Sk Friidrett	Geithus	22.06.2019
400 M :	1 03 34		Knut Bergesen (30)	IL Gular	Bismo	11.08.1995
800 M :	2 24 56		Ragnar Jakobsen (43)	Kristiansands IF	Moss	22.08.2009
1500 M :	5 02 54		Ragnar Jakobsen (43)	Kristiansands IF	Tønsberg/Gr	17.08.2008
3000 M :	10 45 10		Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	Geithus	30.06.2006
5000 M :	18 46 02		Svein Arne Sølvberg (48)	Oppegård IL	Ravnanger	22.06.2014
100m hekk/84 :	18 33		Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	Ålesund	08.08.1987
300m hekk/76 :	50 44		Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Ravnanger	02.07.2000
2000m hinder :	7 51 83		Gunnar Gaulen (41)	FIL AKS-77	Geithus	01.07.2006
Kappgang 5000m	26 55 3		Håkon Foss Nilsen (21)	TIF Viking	Skansemyren	20.08.1988
Høyde :	1 60		Ulf Tudem (51)	Sandefjord T & IF	Geithus	13.08.2016
Stav :	2 81		Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	Geithus	30.06.2006
Lengde :	5 09		Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	Oslo/Bislett	08.08.1986
Tresteg :	11 11	(1.0)	Stein Tore Klungland (58)	Ullensaker/Kisa IL	Geithus	25.06.2023
Kule 5 :	13 10		Leif Gundersrud (34)	Oslo IL	Steinkjer/Gu	03.07.1999
Diskos 1 :	49 10		Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	Geithus	13.08.2016
Slegge 5 :	49 92		Arne Lothe (38)	Gloppen FIL	Ravnanger	25.06.2005
Spyd 600 :	44 33		Kolbjørn Jordfald (37)	Ski IL Friidrett	Askim	30.06.2002
Vektkast 9.08 :	19 26		Arne Lothe (38)	Gloppen FIL	Stjørdal	03.08.2003
MV70 :						
100 M :	13 62	(0.6)	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Geithus	30.06.2006
200 M :	28 39	(-1.7)	Freddy Hørven (53)	Asker SK	Geithus	24.06.2023
400 M :	1 09 22		Arne Sollid (24)	Gloppen FIL	Tønsberg/Gr	09.08.1996
800 M :	2 39 10		Arne Hamarsland (33)	IL Gular	Kristiansand	26.06.2004

1500 M :	5 19 82		Gudmund Straume (18)	Drangedal IL	Haugesund	27.08.1989
3000 M :	11 00 41		Ivar Andreas Sandø (53)	BFG Bergen Løpe	Stjørdal	21.06.2024
5000 M :	18 45 15		Ivar Andreas Sandø (53)	BFG Bergen Løpe	Stjørdal	23.06.2024
80m hekk/76 :	14 41	(0.8)	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Geithus	02.07.2006
300m hekk/68 :	53 01		Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Ravnanger	26.06.2005
2000m hinder :	8 37 00		Aksel Aleksander Røste (35)	IL Runar	Geithus	01.07.2006
Kappgang 5000m	28 28 9		Oddvar Sandvik (17)	IL Frogg	Skansemyren	20.08.1988
Høyde :	1 56		Ulf Stephen Tudem (51)	Tønsberg FIK	Førde	26.06.2021
Stav :	2 82		Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	Ravnanger	15.06.2007
Lengde :	4 76	(-1.5)	Gudmund Skrivervik (21)	Stryn TIL	Bjørkelangen	07.08.1992
Tresteg :	9 95		Jacob Rypdal (26)	Tresfjord IL	Oslo/Stovner	09.08.1998
Kule 4 :	14 86		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Førde	26.06.2021
Diskos 1 :	45 69		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Geithus	22.06.2019
Slegge 4 :	52 57		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Førde	25.06.2021
Spyd 500 :	43 04		Gunnar Helstad (47)	Veldre Friidrett	Stjørdal	26.08.2018
Vektkast 7.26 :	20 34		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Førde	27.06.2021

MV75 :						
100 M :	14 50	(0.2)	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Florø	13.08.2010
200 M :	30 55	(0.2)	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Florø	14.08.2010
400 M :	1 11 82		Erik Wagner-Larsen (44)	IL Gular	Geithus	23.06.2019
800 M :	2 48 17		Tormod Indrehus Bønes (42)	IL i BUL	Bergen-Knarvik	24.06.2017
1500 M :	5 54 29		John Arne Bernes (44)	Osterøy IL	Førde	27.06.2021
3000 M :	12 27 81		Knut Austlid (31)	Veldre Friidrett	Geithus	30.06.2006
5000 M :	21 47 10		Svein Ovesen (29)	Malm IL	Stjørdal	03.08.2003
80m hekk/76 :	15 25	(-0.7)	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Florø	15.08.2010
300m hekk/68 :	57 71		Erik Wagner-Larsen (44)	IL Gular	Geithus	22.06.2019
2000m hinder :	10 24 06		Aksel Aleksander Røste (35)	IL Runar	Drammen	27.08.2011
Kappgang 5000m	32 13 93		Torkjell Spigseth (44)	Sarpsborg IL	Geithus	21.06.2019
Høyde :	1 36		Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	Florø	28.06.1997
Stav :	2 85		Ole Kristian Skaug (43)	Moss IL	Stjørdal	24.08.2018
Lengde :	4 25	(1.1)	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	Florø	27.06.1997
Tresteg :	9 00	(-1.6)	Teodor Solheim (15)	IL Jotun	Overhalla	08.08.1993
Kule 4 :	13 78		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Geithus	24.06.2023
Diskos 1 :	39 17		Kjell Viggo Adamski (50)	Sarpsborg IL	Kristiansand	28.06.2025
Slegge 4 :	50 99		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Geithus	23.06.2023
Spyd 500 :	36 72		Reidar Eugen Dahl (48)	Ski IL Friidrett	Geithus	25.06.2023
Vektkast 7.26 :	20 93		Arild Busterud (48)	Løten Friidrett	Geithus	25.06.2023

MV80 :						
100 M :	15 87	(0.0)	Trond Einar Furuly (44)	IL Stålkameratene	Stjørdal	21.06.2024
200 M :	32 79	(-1.7)	Trond Einar Furuly (44)	IL Stålkameratene	Stjørdal	22.06.2024
400 M :	1 17 52		Trond Einar Furuly (44)	IL Stålkameratene	Stjørdal	23.06.2024
800 M :	3 08 98		Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	Bergen-Knarvik	24.06.2017
1500 M :	6 29 90		Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	Geithus	14.08.2016
3000 M :	14 14 19		Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	Geithus	12.08.2016
5000 M :	25 23 46		Ingolf Hådem (29)	NTNUI	Moss	23.08.2009
80m hekk/68 :	16 13	(0.6)	Trond Einar Furuly (44)	IL Stålkameratene	Stjørdal	23.06.2024
200m hekk/68 :	36 84	(-1.2)	Trond Einar Furuly (44)	IL Stålkameratene	Stjørdal	22.06.2024
Kappgang 5000m	34 25 0		Sigurd Tørmoen (05)	Nykirke IF	Oslo/NIH	09.09.1989
Høyde :	1 31		Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	Bismo	04.08.2001
Stav :	2 35		Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	Stjørdal	24.08.2018
Lengde :	3 90		Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	Bismo	03.08.2001
Tresteg :	8 23	(-1.3)	Teodor Solheim (15)	IL Jotun	Bismo	13.08.1995
Kule 3 :	12 18		Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T & IF	Geithus	12.08.2016
Diskos 1 :	31 08		Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord T & IF	Bergen-Knarvik	24.06.2017

Slegge 3 :	37 64		Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	Drammen	27.08.2011
Spyd 400 :	34 28		Olav Egeland (45)	IK Tjalve	Kristiansand	29.06.2025
Vektkast 5.45 :	14 94		Arne Sæther (31)	Heggedal FIK	Drammen	28.08.2011
MV85 :						
100 M :	17 08	(0.4)	Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	Geithus	21.06.2019
200 M :	38 17	(0.8)	Kjell Sælensminde (37)	IL Gular	Tromsø	20.08.2022
400 M :	1 25 07		Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	Førde	27.06.2021
800 M :	3 23 73		Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	Førde	26.06.2021
1500 M :	7 44 64		Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	Førde	27.06.2021
3000 M :	16 18 32		Ivar Bølset (36)	Triumf IL	Tromsø	19.08.2022
5000 M :	27 37 87		Ingolf Hådem (29)	NTNUI Friidrett	Ravnanger	22.06.2014
80m hekk/68	20 50	(0.2)	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Tromsø	21.08.2022
200m hekk/68	52 47	(-0.9)	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Førde	26.06.2021
Kappgang 5000m	39 56 1		Sigurd Tørmoen (05)	Nykirke IF	Skansemyren	15.08.1992
Høyde :	1 19		Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	Geithus	01.07.2006
Stav :	1 90		Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	Kristiansand	27.06.2025
Lengde :	3 64	(-0.9)	Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	Geithus	30.06.2006
Tresteg :	6 67	(0.0)	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF	Tromsø	21.08.2022
Kule 3 :	10 14		Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	Geithus	30.06.2006
Diskos 1 :	26 88		Herman K. Henriksen (37)	GTI	Tromsø	20.08.2022
Slegge 3 :	30 03		Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	Geithus	21.06.2019
Spyd 400 :	23 66		Leif Bjordal (30)	IL Gular	Lenvik	28.06.2015
Vektkast 5.45 :	13 47		Erling Svennevik (18)	Oslo IL Friidrett	Kristiansand	27.06.2004
MV90 :						
100 M :	18 84	(-0.2)	Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	Stjørdal	03.08.2003
200 M :	51 35	(-2.9)	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Kristiansand	28.06.2025
400 M :	2 25 15		Andor Martin Sandsmark (34)	GTI FIK	Stjørdal	23.06.2024
800 M :	4 48 99		Petter Green (12)	IL Stjørdals Blink	Kristiansand	26.06.2004
1500 M :	9 29 23		Petter Green (12)	IL Stjørdals-Blink	Stjørdal	03.08.2003
3000 M :	20 35 58		Petter Green (12)	IL Stjørdals-Blink	Stjørdal	01.08.2003
Høyde :	1 03		Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	Stjørdal	02.08.2003
Lengde :	2 39	(0.9)	Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	Stjørdal	21.06.2024
Tresteg :	5 01	(1.9)	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	Kristiansand	29.06.2025
Kule 3 :	7 94		Gudmund Skrivervik (21)	Gloppen FIL	Byrkjelo	09.08.2013
Diskos 1 :	19 31		Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	Stjørdal	02.08.2003
Slegge 3 :	23 95		Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	Stjørdal	21.06.2024
Spyd 400 :	20 30		Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	Kristiansand	25.06.2004
Vektkast 5.45 :	10 13		Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	Kristiansand	29.06.2025
MV95						
Kappgang 3000m	30 57 0		Harald Meinhardt (16)	Costatrimmen	Drammen	26.08.2011
Kule 3 :	6 28		Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	Tønsberg/Gr	15.08.2008
Diskos 1 :	13 17		Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	Moss	22.08.2009
Slegge 3 :	10 64		Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	Tønsberg/Gr	16.08.2008
Spyd 400 :	10 22		Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	Tønsberg/Gr	17.08.2008
Vektkast 5.45 :	6 31		Torgeir Brandvold (13)	Oslo IL Friidrett	Tønsberg/Gr	17.08.2008