Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Menn - Lengde u.t. / Men - Standing Long Jump

pr. 26.04.2023 (oppdatert / updated 26.04.2023)

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 35-39 år / Men 35-39 years - 2.95

3.42	(1)	Thor Hjelkrem, IL Norodd	(45)	Kristiansund	06.03.1982
3.38	(1)	Thorbjørn Hallervik, IL Trond	(17)	Orkdal	07.03.1954
3.37	(1)	Alv Monrad Vik, IF Ørnulf, Oslo	(21)	Vikersund	22.03.1959
3.35	(1)	Torodd Olsen, IK Grand	(38)	Bodø	21.03.1973
3.33	(1)	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	(45)	Marikollen	18.02.1983
3.33	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Ski	23.01.2007
3.29	(1)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	04.02.1992
3.27	(1)	Atle McAdam, Bækkelagets SK	(77)	Oslo/Be	03.03.2014
3.26	(1)	Kjell Børresen, Sandefjord T&IF	(30)	Sandefjord	02.12.1967
3.25	(1)	Kristian Aksnes, Oslo Politis IL	(54)	Oslo	20.02.1989
		(10)			
3.24	(4)	Ole Aas Østerhaug, IL Bygdegutten	(30)	Oslo	06.02.1965
3.24		Sigurd Verdal, Grindheim IL	(27)		18.03.1966
3.24	(1)	Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Gjerpen	14.12.1977
3.24	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	(46)	Eidanger	24.02.1984
3.24	(1)	Harald Tellef Pedersen, Kristiansands IF	(52)	Kristiansand	21.02.1987
3.24	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tromøy	14.02.1993
3.23	(2)	Birger Borge, Bakke IF	(21)	Vikersund	29.03.1958
3.23	(1)	Egil Hantveit, IF Hellas	(44)	Sætre	09.03.1979
3.22	(1)	Thor Moen, Tønsberg TF	(22)	Tønsberg	10.03.1957
3.22	(6)	Nicolai Aasbø, Gjerstad IL	(23)	Lillesand	22.02.1959
		(20)			
3.21	(1)MS	Daniel Knoop, Bremnes IL	(83)	Bremnes	10.01.2019
3.20	(1)A	Harald Hansen, IL Skjalg	(11)	Stavanger	03.02.1947
3.20	(3)	Rolf Hamarsnes, Tjølling IF	(46)	Horten	19.03.1982
3.20	(1)	Georg Andersen, IF Urædd	(63)	Notodden	14.03.1998
3.19	(1)	Geir Yngve Brevik, Lakselv IL	(56)	Karasjok	02.02.1992
3.18	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Bryne	21.01.2007
3.17	(1)	Johan Christian Evandt, Oslo IL	(34)	Oslo	24.03.1972
3.17	(1)	Joar Bergseth, IL Molde-Olymp	(43)	Åndalsnes	19.02.1978
3.17	(2)	Steinar Fuglestveit, Grindheim IL	(46)	Vågsbygd	10.03.1984
3.17	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Stange	05.02.1994
		(30)			
3.16	(1)	Anfinn S. Bakke, Haugen IL	(25)	Nordfjordeid	12.03.1961
3.16	(1)	Odd Bergh, SK Freidig	(37)	Trondheim	04.03.1972
3.16	(1)	Olav Leira, Ørsta IL	(39)	Ålesund	01.03.1975
3.16	(1)	Jan Furelid, Førde IL	(46)	Førde	24.02.1984
3.16	(3)	Olav P. Fimland, FIL Vossar	(49)	Vågsbygd	10.03.1984
3.16	(1)	Paul Fjerdingen, IL Fram, Skatval	(49)	Verdal	05.03.1988
3.16	(2)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Laksevåg	30.01.2000
3.15	(1)	Audun Røberg, Veldre IL	(29)	Moelv	05.03.1964
3.15	(1)	Bjørn Holen, Liliehamrner IF	(32)	Ringebu	09.03.1969
3.15	(3)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Gjerpen	12.03.1977
		(40)			
3.15	(1)	Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Odda	15.02.1984
3.15	(1)MS	Kjetil Sander Falkegård, IL i BUL-Tromsø	(76)	Tromsø	02.03.2011
3.14	(1)	Nils Edvin Nakken, SK Herd	(13)	Ålesund	17.02.1949
3.14		Jan Tore Anthonisen, Aurskog-Høland FIL	(49)	Bjørkelangen	25.02.1984
3.14	(1)	Børre Kristiansen, FIK Orion	(59)	Rena	07.03.1994
3.14	(2)	Geir Karlsen, Vollan IK	(72)	Stange	02.02.2008
3.13	(1)	Cay A. Rasmussen, Kristiansands IF	(18)	Kristiansand	17.07.1953
3.13	(1)	Erling J. Eliassen, Beisfjord IL	(29)	Håkvik	24.02.1964
3.13	(1)	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Svelgen	24.01.1974
3.13		Asbjørn Tolpinrud, Ringerike FIK	(47)	Hønefoss	17.01.1984
		(50)			
3.13	(2)	Øyvind Adriansen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	16.02.1985
3.12	(1)A	Arne Johnsen, IF Liv	(11)	Åmot	24.03.1946
3.12	(2)	Øistein Walter Pettersen, SK Rollon	(12)	Ålesund	17.02.1949
3.12	(3)	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Bergen	20.01.1962
3.12	(1)	John Erik Jørgensen, Oslo Politis IL	(49)	Oslo	12.02.1986
3.12	(2)	Henry Hatling, Rana FIK	(57)	Mo i Rana	24.03.1994
3.11	(1)A	Olaf Dalen, Rykene IL	(12)	Tvedestrand	09.03.1947
3.11	(1)	Stein Mittet, Aalesunds IL	(42)	Valderøy	27.02.1977
3.11	(4)	Jan Babinski, Hannevikas IL	(45)	Vågsbygd	10.03.1984
3.11	(1)	Rune Rødset, Brattvåg IL	(59)	Sunndal	15.01.1994
		(60)			

3.11	(1)	Frank Roger Johannessen, Fredrikstad IF	(59)	Sarpsborg	31.01.1995
3.11	(1)	Bjarne Røyland, Oslo Politis IL	(71)	Oslo	25.01.2006
3.11	(1)	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	04.03.2008
3.10		Arnfinn Follevåg, Askvoll IL	(10)		.1946
3.10	(1)	Hagbard S. Heien, Klepp IL	(17)	Sola	15.02.1953
3.10	(2)	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	(17)	Bryne	26.01.1952
3.10	(1)	Harry Willumsen, Vadsø TF	(29)	Vadsø	28.02.1965
3.10	(1)	Idar Magnus Aase, Kvalsund IL	(37)	Kvalsund	14.12.1972
3.10	(1)	Vidar Hågensen, Løten IL	(42)	Løten	10.03.1978
3.10		Tore Sørlie, Gjerpen IF	(47)	Eidanger	08.03.1986
		(70)			
3.10	(1)	Anders R. Egge, Gloppen FIL	(59)	Innvik	29.01.1995
3.10	(1)	Fredrik Holtan, Tønsberg FIK	(82)	Tønsberg	07.12.2017
3.09		Bjarne Lie, Holum IL	(18)		.1955
3.09	(1)	Rasmus Lødøen, Vinje IL	(36)	Ytre Vinje	03.03.1974
3.09	(1)	Per Dale, Sømna IL	(49)	Vik i Helgeland	06.01.1984
3.09	(1)	Odd Nymoen, SK Snøgg	(52)	Eidanger	10.03.1989
3.09	(1)	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Hatland	18.02.2001
3.09	( )*gu*	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Sandnes	25.09.2001
3.09	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Hvam	04.03.2017
3.08		Erik Stai, IF Vestheim	(15)		.1951
		(80)			
3.08	(3)A	Elis Lund, Vikersund IF	(18)	Vikersund	03.03.1953
3.08	(2)	Sverre Stenbro, Vikersund IF	(24)	Vikersund	22.03.1959
3.08	(1)	Walter Hille, IL Fenring	(45)	Kleppestø	19.02.1984
3.08	(1)	Sven Einar Bekkvang, Nordre Trysil IL	(50)	Vang	01.03.1986
3.08	(1)	Magne Brakstad, T&IL Hovding	(58)	Bremnes	10.02.1995
3.08		Dagfinn Schikora, Brandbu IF	(64)	Brandbu	18.03.2002
3.08	(9)MS	Christopher Sinclair Williams Selmer, IF Hellas	(81)	Rud	02.02.2020
3.07		Eugen Haugland, Haugesund IL	(12)		.1947
3.07	(2)	Odd Borge Giving, KFUM-kameratene	(17)	Oslo	05.03.1952
3.07	(2)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Strengereid	21.03.1981
		(90)			
3.07	(1)	Asle Røsok, Sarpsborg IL	(48)	Mysen	17.03.1984
3.07	(1)	Edgar Bjømseth, Odda IL	(51)	Odda	27.02.1988
3.07	(2)	Per Guldvik, Kvikne IL	(53)	Odda	27.02.1988
3.07	(1)D	Stein Ove Hagenes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	13.03.1995
3.06		John Gerhardt Lenes, Horten IF	(10)		.1947
3.06	(1)	Per Eikeland, Jondal IL	(43)	Jondal	25.02.1979
3.06	(2)	Åke Andersen, IL Trio	(47)	Tertnes	09.03.1985
3.05	(3)	Birger M. Kvamme, Dale IL	(02)	Salhus	13.03.1938
3.05	(6)	Olav Hæreid, Oslo TF	(19)	Oslo	23.02.1955
3.05	(1)	Arnulf Aa, Hyen IL	(49)	Sandane	08.03.1987
		(100)			
3.05	(1)	Jan Aadne Hansen, IF Fram, Larvik	(48)	Tjølling	12.03.1987
3.05	(2)	Frank Hermansen, Tromsdalen UIL	(56)	Bardufoss	16.02.1991
3.04	(4)	Nils Edvin Nakken, SK Herd	(13)	Ålesund	16.02.1950
3.04	(2)	Ole Bjørn Grundt, IF Snøgg	(17)	Notodden	28.03.1952
3.04	(1)	Øivind Olufsen, Sunndal IL	(19)	Sunndalsøra	06.10.1956
3.04		Arne K. Ofte, Høydalsmo IL	(23)		.1960
3.04	(1)	Vidkun Haugli, Målselv IL	(39)	Olsborg	18.03.1974
3.04	(1)	Otto Strømmen, Florø T&IF	(44)	Florø	10.03.1979
3.04	(1)	Dag Skogheim, IF Hellas	(42)	Drammen	11.01.1980
3.04	(1)	Kjell Ulla, IL Hødd	(45)	Ulsteinvik	11.02.1984
		(110)			
3.04	(2)	Per Rinde, Ski IL	(54)	Ski	14.03.1989
3.04	(1)	Øyvind Myhre, Stord T&IL	(57)	Valen	28.03.1996
3.04	(1)	Richard Nilsen, Steinkjer FIK	(79)	Steinkjer	15.10.2015
3.03	(1)	Leiv Våge, IL Sverre	(14)	Inderøy	05.02.1950
3.03	(2)	Einar Eriksen, SK Snøgg	(15)	Notodden	03.03.1951
3.03	(2)A	Magnus Jørgensen, Odda IL	(33)	Odda	11.02.1972
3.03	(1)	Ragnar Skautvedt, IK Tjalve	(36)	Drammen	10.12.1974
3.03	(2)	Dagfinn Stenvold, Målselv IL	(40)	Finnfjordbotn	27.02.1977
3.03	(1)	Svein Laumann, Brønnøysund IL	(43)	Brønnøysund	15.11.1979
3.03	(1)	Harald Sverre Breivik, FIK Sørlid	(49)	Lillesand	07.03.1985
		(120)			
3.03	(1)	Tore Bjerkeskaug, IF Torodd	(49)	Oslo	19.03.1985
3.03	(1)	Rolf Omar Olsen, Larvik FIK	(51)	Tjølling	12.03.1987
3.03	(1)	Torkel Kynningsrud, Halden IL	(55)	Halden	11.02.1991
3.03	(1)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Sunndal	15.01.1994
3.03	(1)	Klaus Hansen, HIF/Stein	(58)	Kvalsund	10.03.1996
3.03	(1)	Dag Frode Skogheim, IF Hellas	(67)	Drammen	22.03.2003
3.03	(1)	Jan Petter Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Hegra	12.02.2009
3.02	(3)	Erik Steenfeldt Reinert, Bækkelagets SK	(16)	Oslo	27.02.1951
3.02	(1)	Henry (Andersen) Lindberg, Tyssedal T&IL	(19)	Odda	16.02.1955
3.02	(3)	Thomas Gjengseth, Kristiansund IL	(21)	Kristiansund	27.02.1958
		(130)			

3.02	(1)	Harald Storli, Odda IL	(43)	Odda	01.02.1978
3.02	(1)	Lars Bjørnemo, Egersunds IK	(52)	Egersund	25.01.1990
3.02	(1)	Thomas Mo, IL Stjørdals-Blink	(55)	Hegra	26.01.1991
3.02	(1)	Terje Totland, Eikanger IL	(57)	Ostereidet	19.02.1993
3.02	(1)	Johan Skjelstad, Minerva	(56)	Lillestrøm	07.01.1994
3.02		Stig Benserud, Horten FIK	(66)	Tønsberg	14.01.2002
3.01		Hallvard Almankås, IL Skarphedin	(11)		.1946
3.01	(2)A	Norvald Revheim, Aalesunds IL	(11)	Ålesund	.1947
3.01	(3)	Ole Knudsen, Eiker SBK	(13)	Vestfossen	10.02.1949
3.01	(5)	Einar Gulbrandsen, SK Vidar	(13)	Oslo	08.12.1948
		(140)			
3.01	(3)	Alf Bjørlin Hansen, Simensbråten IL	(16)	Oslo/Bekkelaget	17.03.1952
3.01	(2)	Jens J. Smith, IF Tønsbergkameratene	(22)	Tønsberg	11.01.1957
3.01	(1)	Fredrik Helmers, KFUM, Sandefjord	(21)	Framnes, Sandefjord	19.03.1959
3.01	(2)	Odd Stenerud, Ski IL	(25)	Ås	08.04.1960
3.01	(1)	Tormod Bjorvatn, Herefoss IL	(25)	Herefoss	08.10.1960
3.01	(1)	Olav Haugland, IL Fenring	(47)	Kleppestø	22.03.1983
3.01	(1)	Per Andenæs, Fjellhug/Vereide IL	(50)	Sandane	20.03.1985
3.01	(1)	Embrik Gjengedal, Ål IL	(48)	Modum	15.03.1987
3.01	(1)	Kåre Reigstad, IL Norna-Salhus	(56)	Os	27.01.1991
3.01	(1)	Geir Moberg, Midtbygdens IL	(56)	Jørpeland	06.12.1993
		(150)			
3.01	(2)MS	Fredrik Andreas Berdal Kortner, Herkules Friidrett	(81)	Porsgrunn	13.02.2016
3.00	(1)	Olav Rorge, Øyfjell IL	(15)	Øyfjell	22.03.1951
3.00	(4)	Hugo Larsen, Bergens TF	(24)	Bergen	15.02.1959
3.00		Walther Helmers, Sandefjord T&IF	(23)	Sandar	31.03.1960
3.00		Esten Alfred Guldseth, Vikvarvet IL	(23)	Vikvarvet	15.09.1960
3.00	(1)	Rolf Larsen, Lørenskog FIL	(29)	Lørenskog	17.02.1964
3.00		Harry Evensen, Lørenskog FIL	(34)	Lørenskog	28.02.1970
3.00	(1)	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Askøy	22.01.1978
3.00	(1)	Kai Teigen, Hannevikas IL	(50)	Kristiansand	09.03.1986
3.00	(2)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Stange	24.03.2001
		(160)			
2.99		Trygve Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	16.03.1979
2.99		Knut Hidle, Stavanger IF	(49)	Stavanger	.1984
2.98	(3)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Ås	08.03.1981
2.98		Leif Erik Meese, IL Norodd	(44)	Kristiansund	06.03.1982
2.98	(1)	Kjetil Lavik, Ask IL	(56)	Ask	31.01.1991
2.98	(1)	Tørres Gilje, Bremnes IL	(61)	Bremnes	05.03.1999
2.98	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	12.02.2002
2.98	(1)	Tore Silseth, Ask Friidrett	(72)	Ask	11.03.2010
2.98	(1)MS	Håvard Landsem, Namsen FIF	(74)	Asker	30.03.2011
2.98	(3)	Anders Strange Øya, Eidanger IL	(81)	Hvam	12.03.2016
		(170)			
2.97		Magnus Borge, Osterøy IL	(44)		.1979
2.97		Oddvar Soldal, Øystese IL	(49)	Øystese	17.01.1984
2.97	(2)	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Stange	02.03.1996
2.97	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	01.03.2004
2.97	(m)*gu*	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Hatland	07.10.2005
2.96	(2)	Harald Birkeland, Mjøsdalen IL	(53)	Os	26.01.1992
2.96	(1)	Kjell Martin Bergesen, IL Fri	(62)	Stange	28.02.1998
2.96		Jan Roger Johansen, Rana FIK	(67)	Mo i Rana	21.03.2002
2.95	(1)D	Jostein Loftås, Mjøsdalen IL	(34)	Ostereidet	15.03.1970
2.95	(2)	Erling Birkeland, Osterøy IL	(38)	Hatland	27.02.1977
		(180)			
2.95		Terje Haugland, Haugesund IL	(44)	Haugesund	15.12.1979
2.95		Alf Hamre, Radøy FIL	(45)	Ulvik	22.01.1984
2.95		Johan Storaunet, Vadsø TF	(49)	Vadsø	03.03.1985
2.95	(4)	Einar Ove Fjeldstad, Øygarden FIL	(50)	Åstveit	09.03.1985
2.95		Alf Jansen, Florø T&IF	(50)		.1985
2.95	(1)	Kjetil Loftås, Osterøy IL	(57)	Valestrandsfossen	01.03.1993
2.95	(1)*gu*	Kjell Magne Hegerland, IF Klypetussen	(70)	Etne	05.09.2008

Utenlandsk statsborger:

3.01	(1)	Michael Williams, IF Herkules (GBR)	(61)	Gvarv	18.02.1996

Alternativt resultat / Alternative result:

3.22	(1)	Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Gjerpen	15.12.1976
3.19	(1)	Geir Yngve Brevik, Lakselv IL	(56)	Lakselv	29.12.1990
3.12	(1)	Stein Ove Hagenes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	28.11.1993
3.07	(1)	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Frøyland	31.03.2004
3.00	(1)	Einar Ove Fjeldstad, Øygarden FIL	(50)	Laksevåg	07.12.1984

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 40-44 år / Men 40-44 years - 2.85

3.30	(1)	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	(45)	Haus	15.02.1985
3.29	(2)	Alv Monrad Vik, IF Ørnulf, Oslo	(21)	Oslo	11.02.1961
3.20	(1)	Geir Karlsen, Vollan IK	(72)	Oppdal	20.03.2012
3.19	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	25.03.2000
3.19	(1)	Geir Yngve Brevik, Lakselv IL	(56)	Kvalsund	16.04.2000
3.18	(1)	Odd Bergh, Tønsberg TF	(37)	Høyjord	05.12.1977
3.18		Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Gjerpen	01.03.1978
3.17		Tor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	(46)	Eidanger	08.03.1986
3.17	(1)	Jan Furelid, Førde IL	(46)	Førde	05.03.1987
3.17	(1)	Harald Tellef Pedersen, Kristiansands IF	(52)	Søgne	22.03.1994
		(10)			
3.14		Thor Moen, Tønsberg TF	(22)		.1966
3.14	(1)	Torgrim Torgrimsen, Eidanger IL	(40)	Eidanger	11.02.1983
3.13	(1)	Hagbard S. Heien, Klepp IL	(17)	Bryne	23.02.1957
3.13		Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Gjerpen	23.03.1983
3.13	(1)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Laksevåg	16.01.2005
3.12	(2)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	07.02.2000
3.12	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Lye	26.02.2008
3.10	(1)	Åke Andersen, Sortland FIK	(47)	Sortland	23.02.1990
3.09	(1)	Joar Bergseth, Skåla IL	(43)	Gjermundnes	29.01.1984
3.08	(1)	Kjell Børresen, Sandefjord T&IF	(30)	Sandefjord	05.12.1972
		(20)			
3.08	(1)	Kåre Eidsmo, Stavanger IF	(37)	Stavanger	22.01.1981
3.08	(1)	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Svelgen	11.12.1982
3.08	(1)	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Sandnes	24.10.2006
3.07	(1)	Jan Tore Anthonisen, Aurskog-Høland FIL	(49)	Bjørkelangen	31.03.1990
3.07	(1)	Øyvind Myhre, Stord T&IL	(57)	Laksevåg	09.02.1997
3.06	( )	Rolf Hamarsnes, Larvik FIK	(46)	Tjølling	30.01.1986
3.06	(1)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Drammen	22.03.2003
3.06	(2)MS	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Laksevåg	10.01.2015
3.05	(1)	Osvald Rindal Norås, Rødberg IL	(12)	Rødberg	04.05.1952
3.05	(1)	Sven Einar Bekkvang, Nordre Trysil IL	(50)	Stange	27.02.1993
		(30)			
3.05	(1)*gu*	Håkon Särnblom, Haugesund IL	(66)	Lloret del Mar, ESP	09.04.2007
3.05	(1)	Kim Nygård, Bækkelagets SK	(77)	Oslo/Be	27.02.2017
3.05	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Grimstad	10.03.2018
3.04	(1)	Odd Borge Giving, KFUM-kameratene	(17)	Oslo	26.02.1958
3.04	(1)	Magnus Jørgensen, Odda IL	(33)	Odda	12.12.1974
3.04	(1)	Olav Leira, Ørsta IL	(40)	Ørsta	06.03.1983
3.04	(1)	Henry Hatling, Rana FIK	(57)	Mo i Rana	14.01.1997
3.04	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Haugesund	02.03.2013
3.04	(1)	Atle McAdam, Bækkelagets SK	(77)	Hvam	04.03.2017
3.03		Magnar Olden, Frol IL	(26)	Levanger	18.11.1969
		(40)			
3.03	(1)	John Erik Jørgensen, Oslo Politis IL	(49)	Oslo	21.01.1991
3.03	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdalen IL	(53)	Mjøsdalen	13.12.1993
3.02	(2)	John Ovesen, IF Sturla	(19)	Drammen	01.04.1962
3.02	(1)	Trygve Rosseland, Vennesla IL	(43)	Nodeland	26.02.1983
3.02	(2)	Paul Fjerdingen, IL Fram, Skatval	(49)	Mo i Rana	17.02.1990
3.02	(2)	Geir Moberg, Midtbygdens IL	(56)	Jørpeland	02.12.1997
3.01		Otto Berg, Oslo Politis IL	(06)	Oslo	27.03.1947
3.01		Frank Furnes, Elverum IL	(42)	Ottestad	10.03.1985
3.01		Henry Jacoby, Larvik FIK	(45)	Larvik	25.03.1985
3.01	(1)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	28.12.1997
		(50)			
3.01	(1)MS	Jan Petter Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Stjørdal	15.02.2014
3.00	(3)	Jens Skaale, Rosendal TL	(07)	Leirvik	24.04.1949
3.00	(1)	Johannes Eik, Ask IL	(11)	Ask	03.02.1952
3.00		Ragnar Skautvedt, IF Hellas	(36)	Sætre	18.02.1977
3.00		Dag Skogheim, IF Hellas	(42)	Holmsbu	05.03.1982
3.00	(1)	Øyvind Adriansen, Hannevikas IL	(46)	Kristiansand	14.02.1988
3.00	(1)MS	Bjørn Terje Pay, IL ROS	(74)	Drammen	14.02.2014
3.00	(2)MS	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	(77)	Laksevåg	07.01.2018
2.99		Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Rena	23.03.1983
2.99		Endre Bell Fossen, Viksdalen IL	(51)	Viksdalen	17.03.1991
		(60)			
2.99	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	03.03.2007
2.98		Arne Langli, Ottestad IL	(27)	Ottestad	23.02.1968
2.98	(1)	Idar Magnus Aase, IL Nest	(37)	Ulvik	18.01.1981
2.98		Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Korlevoll	14.01.1985
2.98		Tor Nordhagen, Espa IL	(45)	Espa	09.02.1987
2.97		Erling Svennevik, Lyngdal IL	(18)	Lyngdal	21.02.1960
2.97		Kåre Børseth, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	12.01.1983
2.97		Walter Hille, IL Fenring	(45)		12.01.1985
2.96	(1)	Leif Bøthun, Odda IL	(07)	Odda	31.03.1950
2.96	(2)	Oddvar Grytli, Kristiansund IL	(19)	Kristiansund	14.02.1959
		(70)			

2.96	(1)	Olav Johan Halleraker, Bremnes IL	(40)	Bremnes	14.02.1981
2.96	(3)	Per Ytterli, Isfjorden IL	(39)	Oslo	14.03.1982
2.96	(2)	Hans M. Lindheim, Gvarv IL	(44)	Vågsbygd	10.03.1984
2.96	(2)	Anders R. Egge, Gloppen FIL	(59)	Drammen	06.04.2002
2.95		Gunvald Grindheim, Ask IL	(35)		.1977
2.95		Torvald Lindebø, Kristiansands IF	(35)	Vågsbygd	05.07.1978
2.95		Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Haga	11.02.1980
2.95		Tormod Lislerud, Ski IL	(40)	Ski	08.03.1980
2.95		Svein Laumann, Brønnøysund IL	(43)	Brønnøysund	26.01.1984
2.95		Johan Heir, Namsen FIF	(41)	Grong	25.03.1984
		(80)			
2.95		Arnulf Aa, Hyen IL	(49)	Hyen	23.02.1989
2.95	(2)	Jarle Storli, Sundal IL	(55)	Stange	28.02.1998
2.94		Vidkun Haugli, Målselv IL	(39)		.1979
2.94		Magnus Borge, Osterøy IL	(44)		.1985
2.94		Per Dale, Sømna IL	(49)	Vik i Helgeland	04.02.1991
2.94	(2)	Asle Røsok, Sarpsborg IL	(48)	Oslo	23.02.1991
2.94	(1)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Laksevåg	08.02.1998
2.93	(3)	Jan Gulbrandsen, SK Vidar	(38)	Ås	08.03.1981
2.93		Harald Kaarbø, IK Hind	(40)	Harstad	12.02.1983
2.93		Benny Madsen, Fet FIK	(41)	Årnes	14.03.1984
		(90)			
2.93		Olav Haugland, IL Fenring	(47)	Askøy	18.01.1987
2.93	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	07.02.2009
2.93	(2)MS	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Åstveit	20.12.2010
2.93	(1)MS	Fredrik Stuhr, Fana IL	(79)	Haukås	06.02.2020
2.92	(1)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Mjølkeråen	20.02.1981
2.92	(3)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Odda	27.02.1988
2.92	(4)	Elling J. Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Oslo	21.01.1989
2.92		Klaus Hansen, FIK Stein	(58)	Kvalsund	08.03.1998
2.92	(2)	Tore Silseth, Ask Friidrett	(72)	Haukås	17.03.2012
2.92	(1)MS	Jan Kåre Skarland, Namsen FIF	(70)	Namsos	25.02.2014
		(100)			
2.91		Terje Pedersen, Ask IL	(34)		.1976
2.90		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	30.11.1962
2.90		Øistein Stigen, Oslo Politis IL	(29)	Oslo	22.04.1970
2.90		Jan Woll, Ask IL	(39)	Askøy	19.01.1980
2.90		Jarle Bergin, Grong IL	(39)	Overhalla	28.03.1982
2.90	(3)	Knut Larsen, Hannevikas IL	( )	Vågsbygd	10.03.1984
2.90		Kjellfred Weum, IL Bjørn	(40)		.1984
2.90	(5)	Tore Sørlie, IL i BUL-Tromsø	(47)	Oslo	21.01.1989
2.90	(1)	Olav P. Fimland, FIL Vossar	(49)	Os	12.02.1989
2.90	(1)	Morten Bakkeli, Gausdal FIK	(66)	Lillehammer	06.01.2008
		(110)			
2.89		Eivind Indrebø, Breim IL	(34)	Breim	.1978
2.89		Sigmund Mykland, Iveland IL	(37)	Iveland	22.12.1979
2.89		Arne Brasøy, Vardø IL	(36)	Vardø	23.02.1980
2.89		Herman Henriksen, Odda IL	(37)		.1980
2.89	(1)	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Sotra	31.01.1981
2.89	(4)	Eivind Toppe, IL Norna-Salhus	(45)	Eikeli	15.03.1986
2.88		Rasmus Lødøen, Hornindal IL	(36)	Hornindal	21.02.1980
2.88	(1)	Egil Sirnes, Stord T&IL	(40)	Leirvik	20.02.1981
2.88		Erling Sæther, Namdalseid IL	(41)	Hegra	27.02.1982
2.88		Asbjørn Skog, Storsteinnes IL	(40)	Olsborg	06.03.1983
		(120)			
2.88		Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Årnes	14.03.1984
2.88		Alf Jansen, Florø T&IF	(50)	Florø	16.02.1990
2.88	(1)	Øyvind Ingebrigtsen, Stord T&IL	(53)	Leirvik	12.02.1993
2.88		Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	14.02.2000
2.88		Ole Haugom, Brandbu IF	(57)	Brandbu	23.03.2000
2.88	(1)x	Trond Knaplund, Brandbu IF	(60)	Brandbu	21.03.2004
2.87		Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Vennesla	29.01.1963
2.87		Olav Sørum, IL Syril	(45)		.1985
2.87		Sverre T. Blakstad, FIL Vest-Jarl	(46)		.1986
2.87		Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	25.03.1991
		(130)			
2.87		Helge Schistad, Skodje IL	(50)	Skodje	07.09.1991
2.87	(1)	Kåre Reigstad, IL Norna-Salhus	(56)	Laksevåg	28.01.1996
2.87	(1)	Zdenko Vojvodic, Fredrikstad IF	(62)	Fredrikstad	07.02.2005
2.87	(4MS	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	30.10.2014
2.86		Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	(38)	Vågsbygd	01.07.1978
2.86		Harald Holmen, Vardø IL	(41)	Vardø	07.04.1981
2.86		Asbjørn Aanes, Mosjøen IL	(40)	Mosjøen	.1982
2.86	(1)	Anve Tveit, IL Harding	(51)	Opedal	11.12.1991
2.86		Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	10.12.2001
2.86	(1)	Bjørn Flem, Ski IL	(64)	Ski	24.01.2005
		(140)			

2.86	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Ytrebygda	27.02.2009
2.86	(1)	Thomas Bekken, Ask Friidrett	(74)	Ask	03.03.2016
2.85	(2)	John Kjellevold, Odda IL	(15)	Odda	24.04.1957
2.85		Knut B. Molnes, Etne IL	(41)		.1985
2.85		Otto Strømmen, Florø T&IF	(44)		.1987
2.85	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll	(45)	Odda	29.11.1989
2.85		Finn Bendixen, Lillesand IL	(49)	Lillesand	17.03.1990
2.85	(5)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Marikollen	13.02.1993
2.85	(1)	Narve Læret, Horten FIK	(66)	Stange	01.04.2006
2.85	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Brandbu	27.03.2009
		(150)			
2.85	(3)MS	Haakon Lønning Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Åstveit	20.12.2010

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

2.87	(1)	Kenneth Hoffmann, Rogne IL (USA)	(73)	Etnedal	11.01.2014

Alternativt resultat / Alternative result:

3.24	(1)	Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Gjerpen	14.12.1977
3.11	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	10.12.1997
3.06	(1)	Rolf Hamarsnes, Larvik FIK	(46)	Tjølling	19.12.1985
3.04	(1)	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Svelgen	21.02.1981
3.03	(1)	Idar Magnus Aase, IL Nest	(37)	Askøy	21.12.1976
2.89	(1)	Stein Ove Hagenes, Osterøy IL	(59)	Valestrandsfossen	09.11.1998
2.87	(2)	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Hatland	15.01.2006

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 45-49 år / Men 45-49 years - 2.75

3.29	(3)A	Alv Monrad Vik, IF Ørnulf, Oslo	(21)	Oslo	13.02.1966
3.23	(1)	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	(45)	Mjølkeråen	20.01.1990
3.17	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Drammen	22.03.2003
3.16	(2)	Geir Yngve Brevik, Lakselv IL	(56)	Drammen	22.03.2003
3.14	(1)	Torgrim Torgrimsen, Eidanger IL	(40)	Gjerpen	13.03.1985
3.14	(2)	Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Gjerpen	13.03.1985
3.10	(1)	Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Espa	09.01.1987
3.09		Kåre Eidsmo, Stavanger IF	(37)	Varhaug	13.02.1982
3.09	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Gjerpen	13.01.1987
3.05	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	01.02.2005
		(10)			
3.04	(2)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Horten	19.03.1982
3.04	(1)	Jan Furelid, Førde IL	(46)	Oslo	23.02.1991
3.02	(1)*gu*	Harald Tellef Pedersen, Kristiansands IF	(52)	Falesia, POR	18.04.2000
3.02	(1)	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Sandnes	14.01.2012
3.01		Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Svelgen	05.02.1983
3.01	(1)	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Vågsbygd	10.03.1984
3.01	(2)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Ski	07.03.1992
3.00	(6)MS	Håkon Särnblom, IL i BUL	(66)	Stange	01.02.2014
2.98		Harry Gullhav, Mosjøen IL	(37)	Mosjøen	22.03.1982
2.98		Knut Huse, IL Molde-Olymp	(36)	Molde	12.01.1985
		(20)			
2.97	(1)	Øyvind Myhre, Stord IL	(57)	Leirvik	12.01.2004
2.97	(1)	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Haukås	17.03.2012
2.97	(1)	Geir Karlsen, Vollan IK	(72)	Hvam	04.03.2017
2.95	(3)	Jens Skaale, Rosendal TL	(07)	Uskedal	20.04.1952
2.95		Herman Henriksen, Odda IL	(37)		14.01.1985
2.95	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Ski	28.01.2002
2.94		Gunvald Grindheim, Ask IL	(35)	Eidsvåg	27.01.1980
2.94		Otto Strømmen, Florø T&IF	(44)	Florø	04.02.1989
2.94		Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Sarpsborg	12.03.1996
2.94	(1)	Morten Røraas, Moss IL	(60)	Moss	14.03.2007
		(30)			
2.94	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	10.03.2012
2.93		Terje Pedersen, Ask IL	(34)	Askøy	21.01.1979
2.93		Kåre Børseth, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	02.02.1985
2.93		Johan Heir, Namsen FIF	(41)	Namsos	22.02.1986
2.93	(1)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Hjellvik	09.03.1989
2.93	(1)	Reidar Nyland, Breimsbygda IL	(41)	Mo i Rana	17.02.1990
2.93	(3)	Ottar Magne Lødemel, Hornindal IL	(46)	Ski	07.03.1992
2.93	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	12.01.2008
2.93	(1)	Håvard Landsem, Namsen FIF	(74)	Stange	28.01.2023
2.92		Anders Fremo, Rissa IL	(30)	Rissa	21.02.1976
		(40)			
2.92		Olav Johan Halleraker, Bremnes IL	(40)		18.03.1985
2.92	(1)	Harald Storli, IL Harding	(43)	Kinsarvik	21.01.1988
2.92		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	09.03.1994
2.91		Ola Lillevangstu, IL Bjørn	(40)		05.03.1989
2.91	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Os	05.04.1995
2.91	(1)	Jarle Storli, Sundal IL	(55)	Stange	25.03.2000
2.90	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Tjølling	13.03.1983
2.90		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Østre Slidre	18.03.1983
2.90	(2)	Per Arne Hansen, Strengereid IL	(36)	Vågsbygd	10.03.1984
2.90	(1)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Laksevåg	22.01.1995
		(50)			

2.89		Sigmund Ruud, Haga IF	(35)	Lørenskog	21.03.1982
2.89		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)		.1985
2.89	(2)	Bjarte Holrneide, Straumsnes IL	(44)	Oslo	23.02.1991
2.89		Ole Haugom, Brandbu IF	(57)	Brandbu	18.03.2002
2.88		Petter Kojen, Rissa IL	(31)	Jøssund	28.02.1976
2.88		Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Åstveit	.1984
2.88		Simen Smetbak, Modum FIK	(37)	Modum	19.02.1985
2.88		Leif Nenseth, Larvik FIK	(38)	Tjølling	19.12.1985
2.88	(3)	Magne Brakstad, IL Gular	(58)	Drammen	22.03.2003
2.88	(1)	Rune Rødset, Ålesund FIK	(59)	Stange	02.02.2008
		(60)			
2.87		Knut Dahlen, Skogn IL	(38)	Skogn	26.01.1984
2.87	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll	(45)	Odda	16.01.1991
2.87	(2)MS	Ronny Gydar, Bækkelagets SK	(69)	Oslo/Be	29.02.2016
2.86		Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Jessheim	10.03.1988
2.86	(2)	Svein Erik Pedersen, IL Tyrving	(43)	Oslo	21.01.1989
2.86	(1)	Trond Olav Skevik, Steinkjer FIK	(68)	Steinkjer	15.10.2015
2.85	(2)	Jens Werenskiold, IL Tyrving	(40)	Eikeli	15.03.1986
2.85	(2)	Eivind Toppe, IL Norna-Salhus	(45)	Voss	24.01.1993
2.85	(2)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	10.10.2015
2.84		Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Vennesla	06.01.1969
		(70)			
2.84	(1)	Anders Sætre, Rjukan IL	(54)	Stange	20.03.1999
2.84	(2)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	01.04.2006
2.84	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Ås	23.02.2009
2.84	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ask	03.12.2009
2.84	(1)	Anders Stokvold, IL i BUL	(72)	Grimstad	10.03.2018
2.83	(7)	Oddmund O. Soldal, Øystese IL	(09)	Øystese	03.04.1954
2.83		Knut B. Molnes, Etne IL	(41)		.1987
2.83	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Os	27.01.1991
2.83		Arne Lorentzen, Rana FIK	(47)	Mo i Rana	02.12.1993
2.82		Einar Nilsen, Kristiansands IF	(08)	Kristiansand	18.01.1953
		(80)			
2.82	(1)E	Norvall Arnfinn Grytli, Odda IL	(29)	Odda	06.02.1974
2.82		Ola Johannes Mardal, Gloppen FIL	(43)	Sandane	25.03.1991
2.82		Andres Sætre, Rjukan IL	(54)	Rjukan	02.02.2000
2.82	(2)*g*	Kjetil Theodorsen, Tromsø FIK	(73)	Hvam	09.03.2019
2.81		Arne Brasøy, Vardø IL	(36)	Vardø	21.02.1981
2.81		Bjørn Aspelien, Modum FIK	(38)	Krødsherad	12.03.1983
2.81	(3)	Anders Stokvold, IL i BUL	(72)	Hvam	04.03.2017
2.80		Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Mjølkeråen	19.02.1982
2.80		Fredrik Kolderup, Larvik FIK	(42)	Tjølling	12.03.1987
2.80		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	26.02.1988
		(90)			
2.80	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	27.02.1993
2.80		Frode Langeland, Florø T&IF	(46)	Florø	24.01.1994
2.80		Helge Schistad, Skodje IL	(50)	Sunndalsøra	09.03.1997
2.80	(2)	Morten Kvalheim, IL Fri	(55)	Fana	23.03.2000
2.80	(2)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	06.04.2003
2.80	(1)	Rolf Kåre Jensen, Vadsø TF	(56)	Nesseby	28.03.2004
2.80	(1)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Garnes	11.02.2008
2.80	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Hatland	16.01.2010
2.80	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Stange	29.01.2011
2.80*gu*	(2)MS	Morten Bakkeli, Lillehammer IF	(66)	Lillehammer	11.09.2011
		(100)			
2.80	(4)MS	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	(71)	Haukås	17.03.2018
2.80	(3)MS	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	29.10.2018
2.79		Asbjørn Skog, Storsteinnes IL	(40)		.1985
2.79		Jon Richardsen, Hannevikas IL	(43)	Kristiansand	10.02.1990
2.79		Klaus Arthur Hansen, IL Flint	(58)	Slagen	01.02.2003
2.79	(1)	Vegard Rooth, Bækkelagets SK	(63)	Oslo/Be	05.03.2012
2.78		Terje Bruvold, IL Norodd	(46)	Kristiansund	09.02.1993
2.78	(1)	Olav Haugland, IL Fenring	(47)	Ravnanger	10.11.1993
2.78		Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	30.01.1996
2.78	(1)	Frank Nordahl Hermansen, Tromsdalen UIL	(56)	Tromsø	29.04.2001
		(110)			
2.78	(4)	Erland Leiros Nilsen, Lakselv IL	(57)	Drammen	22.03.2003
2.78	(1)	Jan Petter Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Stjørdal	19.01.2020
2.77		Trygve Johnsen, Kragerø IF	(24)	Kragerø	06.03.1971
2.77		Roald Korssjøen, Namsen FIF	(36)	Overhalla	28.03.1982
2.77	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Eidsbøen	29.01.1991
2.77		Olav Krossen, Oslo Politis IL	(47)	Oslo	.1993
2.77	(1)	Oddvar Soldal, Øystese IL	(49)	Øystese	02.02.1994
2.77	(1)MS	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Drammen	14.03.2013
2.76	(3)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Eikeli	15.03.1986
2.76		Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Sandane	03.12.1986
		(120)			

2.76		Kjellfred Weum, IL Bjørn	(40)		05.03.1989
2.76	(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Stange	04.03.1995
2.76	(1)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Stange	02.03.1996
2.76		Knut Erik Onstad, Fagernes IL	(56)	Brandbu	11.12.2002
2.75		Norman Tambini, Vennesla IL	(33)	Vennesla	27.08.1980
2.75		Ingvardt Sandsund, Steinkjer I&FK	(34)	Steinkjer	23.02.1983
2.75		Arvid Løndal, Eikanger IL	(36)	Ostereidet	03.02.1984
2.75	(1)	Lars Storhaug, Klepp IL	(35)	Vågsbygd	10.03.1984
2.75	(1)	Kristian Totland, FIL AKS-77	(45)	Knarvik	17.01.1990
2.75	(4)	Øyvind Jacobsen, Hallingdal FIK	(42)	Oslo	23.02.1991
		(130)			
2.75		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stavern	02.03.1991
2.75	(4)	Lars Johan Bøe, Ski IL	(47)	Ski	07.03.1992
2.75		Stig Henning Hide, Bergsøy IL	(59)	Fosnavåg	02.12.2004

Alternativt resultat / Alternative result:

3.11	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	10.12.2002
3.08	(1)	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Svelgen	11.12.1982
3.01	(1)	Harald Tellef Pedersen, Kristiansands IF	(52)	Søgne	12.01.1997
2.89	(1)MS	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Haukås	22.12.2017
2.84	(4)MS	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	27.10.2016
2.83*gu*	(2)MS	Morten Bakkeli, Lillehammer IF	(66)	Lillehammer	05.10.2010
2.83	(1)V	Atle McAdam, Bækkelagets SK	(77)	Oslo/Be	23.09.2021
2.81		Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	28.12.2002
2.80	(2)	Anve Tveit, IL Harding	(51)	Opedal	06.12.1995
2.79	(1)	Svein I. Opdal, Rosendal TL	(47)	Rosendal	14.11.1991
2.75		Geir Brudvik, T&IL Hovding	(39)	Hylkje	08.12.1983

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 50-54 år / Men 50-54 years - 2.65

3.03	(1)	Bendik Dale, Gjerpen IF	(38)	Gjerpen	10.02.1988
3.03	(1)	Frank Furnes, Elverum IL	(42)	Rena	26.01.1992
3.01	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	(46)	Stathelle	27.02.1999
3.00	(1)	Knut Huse, IL Molde-Olymp	(36)	Surnadal	28.02.1987
2.98	(1)	Karsten Ljøstad, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	10.03.1984
2.98	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Stange	02.03.1996
2.97		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Østre Slidre	15.02.1985
2.97		Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Jessheim	19.03.1988
2.97	(1)	Olav Johan Halleraker, Bremnes IL	(40)	Bremnes	16.03.1990
2.96		Herman Henriksen, Odda IL	(37)		.1987
		(10)			
2.95	(1)	Reidar Nyland, Gloppen FIL	(41)	Ski	07.03.1992
2.94		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)		.1987
2.94	(1)	Magnus Kleppe, Fyllingen Friidrett	(65)	Hatland	29.01.2017
2.94	(1)V	Geir Karlsen, Vollan IK	(72)	Oslo/Be	06.03.2023
2.93		Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Noresund	02.03.1975
2.93		Anders Fremo, Rissa IL	(30)	Rissa	22.02.1981
2.93		Audun Aasen, Mo IL	(33)	Mo i Rana	10.02.1987
2.93		Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Svelgen	08.02.1990
2.92		Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	13.03.1989
2.91		Normann Tambini, Vennesla IL	(33)	Kristiansand	26.02.1984
		(20)			
2.91		Leif Nenseth, Larvik FIK	(35)	Tjølling	12.03.1987
2.91	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	04.03.1995
2.91	(1)MS	Harald Vikne, IF Hellas	(69)	Notodden	26.01.2020
2.90		Magnar Olden, Frol IL	(26)	Verdal	28.11.1979
2.90		Idar Magnus Aase, Kvalsund IL	(37)	Kvalsund	22.05.1987
2.90	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tvedestrand	16.04.2008
2.89	(3)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Stange	04.03.1995
2.89	(1)	Trond Olav Skevik, Steinkjer FIK	(68)	Hvam	09.03.2019
2.88		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	29.03.1999
2.88	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Drammen	22.03.2003
		(30)			
2.87	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	07.02.1999
2.87	(1)	Ole Haugom, Brandbu IF	(57)	Brandbu	24.03.2007
2.87	(1)	Petter Ording, Heimhug I&UL	(66)	Hvam	04.03.2017
2.86	(3)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Ski	07.03.1992
2.86	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	17.01.2009
2.86	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	13.04.2012
2.85		Trond Zahl Hansen, Mo IL	(34)	Mo i Rana	10.02.1987
2.85	(1)MS	Vegard Rooth, Bækkelagets SK	(63)	Oslo/Be	02.03.2015
2.85	(2)MS	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Drammen	17.04.2015
2.84	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Leirvik	19.02.1999
		(40)			

2.83		Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	25.03.1998
2.82	(2)	Hans Østli, Romedal IL	(30)	Ås	08.03.1981
2.82		Terje Pedersen, Ask IL	(34)	Kleppestø	19.02.1984
2.82	(1)	Geir Yngve Brevik, Porsanger IL	(56)	Lakselv	04.05.2006
2.81	(4)	Steinar Bråthen, Vaaler IF	(35)	Eikeli	15.03.1986
2.81	(1)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	01.04.2006
2.81	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	27.01.2012
2.80	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Åstveit	09.03.1985
2.80	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	25.03.2000
2.80	(1)	Bjarne Hauge, Gloppen FIL	(54)	Sandane	18.02.2005
		(50)			
2.80	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Stange	26.02.2005
2.80	(1)	Harald Tellef Pedersen, Kristiansands IF	(52)	Kristiansand	08.01.2006
2.79		Petter Kojen, Rissa IL	(31)	Brekstad	07.02.1981
2.79		Ragnar Gjerstad, Tjølling IF	(33)	Tjølling	08.12.1983
2.79	(4)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Oslo/Ek	21.01.1989
2.79	(3)	Dag Frode Skogheim, IF Hellas	(67)	Hvam	09.03.2019
2.78	(1)	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Laksevåg	16.01.1986
2.78		Henrik Hågensen, Romedal IL	(35)	Espa	09.02.1987
2.78		Rudolf Fossmark, IL Staal	(35)	Jørpeland	04.12.1987
2.78		Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Oslo	12.03.1988
		(60)			
2.78	(2)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Haukås	07.03.2015
2.78	(5)MS	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Sandnes	27.10.2016
2.77	(3)	Kjell Meum, IL Tyrving	(31)	Ås	08.03.1981
2.77	(1)	Anve Tveit, IL Harding	(51)	Sekse	08.02.2001
2.76		Odd Stenerud, Ski IL	(25)		.1976
2.76		Knut Bergesen, T&IF Viking, Bergen	(30)		.1980
2.76	(3)	Arnljot Gåsemyr, Torvastad IL	(37)	Odda	27.02.1988
2.76	(2)	Osvald Kvam, Bryne FIK	(41)	Stange	27.02.1993
2.76	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Stange	01.04.2006
2.76	(1)V	Tom Danielsen, Larvik T&IF	(66)	Larvik	01.08.2016
		(70)			
2.76	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	15.10.2016
2.76	(2)V	Ronny Gydar, Bækkelagets SK	(69)	Oslo/Be	23.09.2021
2.75	(1)	Hermund Høgheim, IL Gular	(32)	Haukås	18.03.1982
2.75		Rasmus Lødøen, Hornindal IL	(36)		.1986
2.75		Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Sandane	25.02.1987
2.75	(5)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo	21.01.1989
2.75		Asbjørn Skog, Storsteinnes IL	(40)	Storsteinnes	28.12.1990
2.75	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Eidsbøen	10.12.1996
2.75		Arne Lorentzen, Rana FIK	(47)	Mo i Rana	07.02.2000
2.75	(1)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ask	11.03.2005
		(80)			
2.74		Olaf Olafsen, SK Odd	(94)	Skien	23.03.1946
2.74		Georg Karlsen, Torridal IL	(18)	Kristiansand	10.03.1900
2.74	(3)	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Vågsbygd	10.03.1984
2.74	(3)	Trygve Windingstad, Øystre Slidre IL	(35)	Åstveit	09.03.1985
2.74		Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Namsos	22.02.1986
2.74	(7)	Per Arne Hansen, Strengereid IL	(36)	Eikeli	15.03.1986
2.74		Kjell Johansen, IL Stålkameratene	(37)	Mo i Rana	10.02.1987
2.74	(1)	Rolf Hamarsnes, Tjølling IF	(46)	Tjølling	15.03.1996
2.74	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Sandane	21.01.2004
2.74	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Laksevåg	12.01.2014
		(90)			
2.73	(8)	Erik Gran, Fossum IF	(36)	Eikeli	15.03.1986
2.73	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	22.03.2007
2.73	(2)	Nicolay Landmark, IL Gular	(63)	Haugesund	08.03.2014
2.73	(1)	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Haukås	29.02.2020
2.72	(1)	Herman Wisløff, Moelven IL	(31)	Oslo	14.03.1982
2.72		Ingvardt Sandsund, Steinkjer I&FK	(34)	Åsen	03.03.1984
2.72		Gunvald Grindheim, Ask IL	(35)		.1985
2.72	(1)	Eivind Toppe, IL Norna-Salhus	(45)	Laksevåg	22.01.1995
2.72		Lars Bjørnemo, Egersunds IK	(52)	Egersund	31.01.2002
2.72	(1)*gu*	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	03.10.2007
		(100)			
2.72	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	09.04.2011
2.72	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Moelv	27.04.2012
2.71		Sigmund Aarnset, IL Aasguten	(32)	Hegra	27.02.1982
2.71	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Oslo	14.03.1982
2.71		Olaf Trøite, Bossmo & Ytteren IL	(31)	Mo i Rana	25.11.1985
2.71	(3)	Einar Korsvik, IF Stålkameratene	(36)	Mo i Rana	17.02.1990
2.71	(1)	Oddvar Aasen, Trondheim Friidrett	(53)	Trondheim	28.03.2003
2.71		Asle Hoffart, Modum FIK	(52)	Drammen	05.03.2004
2.71	(1)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/Ra	30.10.2020
2.70	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ask	11.03.2010
		(110)			

2.70	(1)MS	Geir Sjursen, IL Gneist	(65)	Ytrebygda	04.03.2016
2.69		Trygve Johnsen, Kragerø IF	(24)	Kragerø	10.03.1976
2.69		Odd Tunskaug, Sørum IL	(25)	Bjørkelangen	21.04.1978
2.69		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Ås	08.03.1981
2.69		Gunnar Gustavsen, Aurskog-Høland FIL	(32)	Lørenskog	21.03.1982
2.69		Petter Eriksen, IF Fram, Larvik	(31)	Horten	28.03.1982
2.69		Hugo Rønning, Bodø & Omegns IF	(34)	Bodø	13.01.1986
2.69		Anders Thue, Balestrand IL	(36)		.1986
2.69		Jon Bergan, Tvedestrand T&IF	(49)	Tvedestrand	19.02.2001
2.69		Jan Erik Albrigtsen, Rana FIK	(50)	Mo i Rana	29.10.2002
		(120)			
2.69	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	09.02.2013
2.68		Bjarne Bergheim, Osterøy IL	(34)	Hauge	26.02.1987
2.68	(1)	Bjarne Vik, Øystese IL	(38)	Øystese	02.02.1988
2.68	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Laksevåg	28.01.1996
2.68	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	08.02.2004
2.68	(6)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Steinkjer	14.02.2009
2.67	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	27.11.1985
2.67		Fredrik Kolderup, Larvik FIK	(42)	Tjølling	25.02.1989
2.67		Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Austrheim	13.03.2003
2.67	(1)	Morten Røraas, Moss IL	(60)	Moss	20.01.2010
		(130)			
2.67	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	19.10.2019
2.67	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	15.12.2019
2.67	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Haukås	19.03.2022
2.66		Brynjulf Skinlo, Breimsbygda IL	(35)		21.02.1989
2.65	(1)	Bjørn Løseth, Tertnes IL	(31)	Marikollen	11.02.1983
2.65	(4)	Roald Monstad, Kragerø IF	(29)	Tjølling	13.03.1983
2.65	(4)	Kato Bjørnbak, Korgen IL	(40)	Mo i Rana	17.02.1990
2.65		Rune Osa, Florø T&IF	(55)	Florø	31.01.2005
2.65	(2)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Drammen	07.03.2009
2.65	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	10.03.2012
		(140)			

Alternativt resultat / Alternative result:

2.86	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Ask	13.11.1998
2.85	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	10.10.2015
2.83	(1)*gu*	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	04.10.2006
2.83	(4)MS	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Sandnes	29.10.2015
2.76	(1)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	27.12.1993
2.74	(1)	Rolf Kåre Jensen, Vadsø TF	(56)	Vadsø	23.11.2005
2.72	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	15.12.2009
2.69	(1)45	Morten Nørjordet, IL Koll	(73)	Ås	06.11.2022

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 55-59 år / Men 55-59 years - 2.55

2.96		Audun Aasen, Mo IL	(33)	Mo i Rana	28.02.1989
2.95		Karsten Ljøstad, Hannevikas IL	(32)	Kristiansand	21.02.1987
2.95	(2)MS	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Drammen	05.01.2020
2.92		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	23.03.2005
2.91	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Vågsbygd	10.03.1984
2.90	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	20.03.1999
2.89	(1)	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Stange	04.03.1995
2.88	(1)	Elling Loftskjær, Strengereid IL	(45)	Drammen	22.03.2003
2.87	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IL	(42)	Stange	01.03.1997
2.87	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	18.02.2001
		(10)			
2.86	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Os	26.01.1992
2.86		Idar Magnus Aase, Kvalsund IL	(37)	Kvalsund	30.12.1993
2.86	(2)	Frank Furnes, FIK Orion	(42)	Stange	01.03.1997
2.85		Magnar Olden, Frol IL	(26)	Steinkjer	25.02.1981
2.85	(1)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Tønsberg	07.12.2017
2.83		Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Haslum	31.03.1990
2.83		Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	20.03.1995
2.82	(1)	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Stange	27.02.1993
2.82		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)		.1993
2.80	(2)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Stange	28.02.1998
		(20)			
2.79	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Mo i Rana	17.02.1990
2.77		Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Modum	01.03.1983
2.77	(2)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Stange	26.02.2005
2.76	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Vågsbygd	10.03.1984
2.75		Hjalmar Nesse, FIL AKS-77	(24)		.1979
2.75	(1)	Anders Fremo, Rissa IL	(30)	Eikeli	15.03.1986
2.75		Tor (Pedersen) Sandal, IL Norna-Salhus	(30)		31.03.1987
2.75		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Hegra	31.01.1988
2.75	( )*u*	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	17.09.2002
2.74	(1)	Kristian Modin, Ski IL	(21)	Siggerud	19.03.1977
		(30)			

2.74		Trond Zahl Hanssen, Mo IL	(34)	Mo i Rana	22.01.1990
2.74		Jon Rudolf Fossmark, IL Staal	(35)	Stavanger	23.02.1990
2.74		John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Steinkjer	16.03.1997
2.74		Reidar Nyland, Gloppen FIL	(41)	Sandane	17.03.1998
2.74		Arne Lorentzen, Rana FIK	(47)	Mo i Rana	27.10.2003
2.74	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Drammen	07.03.2009
2.74	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	25.04.2013
2.73		Olaf Trøite, Bossmo & Ytteren IL	(31)	Mo i Rana	26.11.1987
2.73	(4)	Tore Sand Ludvigsen, Fossum IF	(30)	Oslo	21.01.1989
2.73	(1)	Tore Stendal, Hannevikas IL	(52)	Oslo/Ek	24.02.2007
		(40)			
2.73	(1)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Garnes	23.01.2017
2.72	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Hegra	15.02.2007
2.71	(3)	Ole Ormseth, Rana FIK	(35)	Mo i Rana	17.02.1990
2.71	(1)	Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Bergen/Haukelandshallen	23.01.1994
2.70		Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Vennesla	06.10.1979
2.70	(1)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Oslo	14.03.1982
2.70		Rasmus Lødøen, Hornindal IL	(36)	Hornindal	08.02.1991
2.70	(3)MS	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	20.12.2015
2.69	(3)	Roald Monstad, Kragerø IF	(29)	Vågsbygd	10.03.1984
2.69		Hans Østli, Romedal IL	(30)	Ottestad	10.03.1985
		(50)			
2.69	(2)	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Bergen/Haukelandshallen	23.01.1994
2.69	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Austevoll	05.12.2000
2.69	(5)	Terje Moen, IF Hellas	(52)	Drammen	07.03.2008
2.69	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	31.08.2012
2.69	(2)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF	(61)	Haukås	29.02.2020
2.68	(1)MS	Børre Kristiansen, FIK Orion	(59)	Løten	26.03.2015
2.68	(1)	Vegard Rooth, Bækkelagets SK	(63)	Oslo/La	12.03.2018
2.68	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Hvam	09.03.2019
2.68	(3)	Johnny Brenna, Ullensaker/Kisa IL	(64)	Hvam	09.03.2019
2.68	(2)	Ivar Njøs, Leinstrand IL	(65)	Hvam	23.10.2021
		(60)			
2.67		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Jevnaker	26.01.1992
2.67	(1)	Geir Yngve Brevik, Porsanger IL	(56)	Lakselv	29.04.2013
2.66		Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Siggerud	31.03.1977
2.66		Dreng Tveiten, Greipstad IL	(22)	Greipstad	15.03.1979
2.66	(4)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Mo i Rana	17.02.1990
2.66	(3)	Steinar Bråten, Vaaler IF	(35)	Oslo	23.02.1991
2.66	(3)	Oskar Indregaard, Tingvoll IL	(38)	Stange	04.03.1995
2.66	(1)	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Knarvik	22.02.2001
2.66	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Haukås	17.03.2012
2.65	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ask	10.11.2016
		(70)			
2.64	(2)	Odd Tunskaug, Sørum IL	(25)	Ås	08.03.1981
2.64	(4)	Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Vågsbygd	10.03.1984
2.64		Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Baldersheim	06.12.1987
2.64	(1)	Ståle Jan Frøynes, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	28.01.2013
2.64	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Leira	13.02.2016
2.63	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Uskedal	03.03.1989
2.63	(1)	Bjarne Bergheim, Osterøy IL	(35)	Hauge	01.03.1990
2.63	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tjølling	17.03.1995
2.62		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Oslo	03.02.1988
2.62	(1)	Svein Hansen, Os TF	(39)	Lysekloster	17.03.1994
		(80)			
2.62	(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	18.02.2005
2.62		Gunnar Fornes, Hegra IL	(51)	Hegra	16.02.2006
2.62	(1)	Lars Bjørnemo, Egersunds IK	(52)	Egersund	11.01.2007
2.61		Brynjulf Oshaug, Mo IL	(26)	Mo i Rana	15.03.1985
2.61		Johannes Jensen, IL Bygdegutten	(33)	Oslo	12.04.1989
2.61	(1)	Knut Erik Onstad, Fagernes IL	(56)	Fagernes	02.02.2011
2.60		Ingvard Lunde, Eidanger IL	(18)	Eidanger	19.01.1973
2.60		Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Sandane	17.03.1991
2.60	(5)	Asle Hoffart, Modum FIK	(52)	Drammen	09.03.2007
2.60	(2)	Bjarne Hauge, Gloppen FIL	(54)	Sandane	30.01.2009
		(90)			
2.60	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Haugesund	08.03.2014
2.60	(1)	Knut Harald (Gundersen) Ulland, Strømmen IF	(64)	Hvam	11.03.2023
2.59		Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)	Lillehammer	06.03.1982
2.59		Ivar J. Berge, Øystese IL	(30)	Øystese	27.01.1985
2.59		Birger Alseth, IL Nybrott	(30)	Verdal	05.03.1988
2.59	(3)	Bjørn Heggelund, HIF/Stein	(38)	Stange	02.03.1996
2.59	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Hatland	18.02.2001
2.58	(1)	Knut Bergesen, T&IF Viking, Bergen	(30)	Ravnanger	25.01.1987
2.58		Per Øye, SK Vidar	(30)	Oslo	03.02.1988
2.58	(2)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	19.01.2003
		(100)			

2.58	(1)	Joar Bergin, Steinkjer FIK	(48)	Steinkjer	31.01.2004
2.57	(2)	Trygve Johnsen, Kragerø IF	(24)	Tjølling	13.03.1983
2.57		Rolf Ulleberg, Oslo IL	(33)	Oslo	20.01.1988
2.57		Einar Breistein, Odda IL	(31)	Odda	08.02.1988
2.57	(5)	Roald Korssjøen, Namsen FIF	(36)	Stange	04.03.1995
2.57	(1)	Knut Henry Dahlgren, GTI	(63)	Sandnes	10.03.2020
2.56		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Bjørkelangen	11.03.1981
2.56	(5)	Trond Sandberg, Kjelsås IL	(63)	Hvam	09.03.2019
2.56	(2)	Ole Kristian Karlsen, Namsen FIF	(64)	Stange	28.01.2023
2.55	(1)	Bjørn Løseth, Tertnes IL	(31)	Marikollen	21.02.1986
		(110)			
2.55	(1)	Bjørn Jacob Bjørsvik, Eikanger IL	(43)	Ostereidet	13.03.1998
2.55		Olav Sørum, Syril IL	(45)	Sogndal	30.01.2002

Alternativt resultat / Alternative result:

2.73		Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	22.03.2004
2.57	(1)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Valestrandsfossen	09.11.1998

Ubekreftet / Not confirmed:

2.78	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Vågsbygd	10.03.1984

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 60-64 år / Men 60-64 years - 2.40

2.90		Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Mo i Rana	09.02.1993
2.90	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Kinsarvik	18.01.1997
2.89		Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Hosletoppen	19.03.1986
2.86		Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Modum	04.03.1986
2.84	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand TIF	(61)	Hvam	23.10.2021
2.79	(2)	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Stange	01.03.1997
2.77		Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)		.1982
2.77	(2)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Vågsbygd	10.03.1984
2.77	(1)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Tønsberg	14.02.2019
2.76		Magnar Olden, Frol IL	(26)	Levanger	19.02.1986
		(10)			
2.74	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Kristiansand	24.01.2010
2.72		Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Foss skole	30.03.1995
2.71	(3)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	(23)	Vågsbygd	10.03.1984
2.71	(4)	Håkon Tinholt, SK Oslo-Ørn	(24)	Vågsbygd	10.03.1984
2.71		Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Lyngdal	25.04.1988
2.71		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Hegra	26.01.1991
2.71	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	04.03.1995
2.71		Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Foss skole	30.03.1995
2.71		Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)		23.02.1999
2.71	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Stange	29.01.2011
		(20)			
2.70		Ivar Sand, Rissa IL	(12)	Åfjord	.02.1976
2.69	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moss	03.03.2010
2.69	(1)	Anders R. Egge, Gloppen FIL	(59)	Sandane	05.12.2019
2.68		Dreng Tveiten, Greipstad IL	(22)	Greipstad	06.02.1982
2.68	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	18.03.2009
2.67	(5)	Kristian Modin, Ski IL	(21)	Vågsbygd	10.03.1984
2.67	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tjølling	15.03.1996
2.67	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Drammen	06.04.2002
2.67	(2)	Thor Andreas Wiersdalen, Urædd Friidrett	(46)	Stange	01.04.2006
2.66	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Drammen	19.03.2004
		(30)			
2.66	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Sarpsborg	06.01.2011
2.63	(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	24.02.2011
2.63	(1)	Knut Erik Onstad, Fagernes IL	(56)	Hvam	04.03.2017
2.62	(6)	Trygve Johnsen, Kragerø IF	(24)	Vågsbygd	10.03.1984
2.62	(1)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Garnes	30.01.2023
2.61		Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Greipstad	26.02.1983
2.61	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	18.01.2004
2.61	(2)	Rune Rødset, Brattvåg IL	(59)	Tønsberg	14.02.2019
2.60		Hjalmar Nesse, FIL AKS-77	(24)	Alversund	20.02.1984
2.60	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Hegra	08.03.2012
		(40)			
2.59		Hans Østli, Romedal IL	(30)	Rena	24.01.1993
2.59		Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Oppegård	27.02.1983
2.59	(2)	Gudbrand Moen, IF Sturla	(19)	Tjølling	13.03.1983
2.57		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	12.02.1983
2.57	(5)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Tjølling	28.02.1987
2.57	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	05.05.2005
2.57	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	28.01.2023
2.56		Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Siggerud	28.03.1978
2.56		Osvald Kalland, Osterøy IL	(24)	Eidsvåg	21.02.1988
2.55		Sigurd Nordbø, Lindås IL	(18)		.1979
		(50)			

2.55		Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Ski	19.03.1985
2.55	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Ski	07.03.1992
2.55	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Hatland	07.02.1999
2.54		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Bjørkelangen	04.03.1986
2.54	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Os	27.01.1991
2.53	(3)	Olaf Trøite, Bossmo & Ytteren IL	(31)	Stange	27.02.1993
2.53		Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Inderøy	12.03.1994
2.53	(1)	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Laksevåg	22.01.1995
2.53	(3)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haukås	17.03.2012
2.52	(1)	Ludvig Hellevang, Mjøsdalen IL	(23)	Hosanger	02.01.1983
		(60)			
2.52		Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)	Lillehammer	25.02.1987
2.52	(1)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Stange	02.02.2008
2.51		Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo	27.03.1985
2.51	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord IL	(43)	Leirvik	12.01.2004
2.51	(4)	Sverre Gjesdal, Jølster IL	(48)	Haukås	17.03.2012
2.50	(3)	Roald Monstad, Kragerø IF	(29)	Oslo	21.01.1989
2.50	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Garnes	04.02.2013
2.49		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)		02.12.1989
2.49	(5)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Herøysund	11.02.1994
2.49		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Vestre Slidre	24.02.1996
		(70)			
2.49	(1)	Hallvard Medle, Austevoll IK	(38)	Eidsbøen	12.01.1999
2.49	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ask	13.02.2023
2.48	(1)	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Vikebygd	19.02.1992
2.48	(2)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	28.01.2023
2.47		Jarle Ansok, Skodje IL	(34)	Skodje	30.12.1996
2.46	(3)	Kjell Hagen, IF Njaal	(21)	Ås	08.03.1981
2.46		Kristian Hegg, Sem IF	(25)	Slagen	17.01.1989
2.46	(1)	Håkon B. Larsen, IL Gular	(37)	Ravnanger	02.03.1998
2.46	(3)	Nils Langhelle, IL Fri	(39)	Hatland	07.02.1999
2.46	(1)	Arne Lorentzen, Rana FIK	(47)	Mo i Rana	05.05.2010
		(80)			
2.46	(3)MS	Per Gammelgård, Bækkelagets SK	(54)	Oslo/Be	02.03.2015
2.46	(1)	Bjarne Hauge, Gloppen FIL	(54)	Sandane	25.10.2018
2.46	(2)	Per Ellefsen, Sørild FIK	(58)	Haukås	29.02.2020
2.45		Magne Sævdal, Tertnes IL	(25)	Haukås	12.03.1987
2.45		Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	30.03.1995
2.45		Idar Magnus Aase, Kvalsund IL	(37)	Lakselv	13.04.1997
2.45	(2)	Jan Inge Bleivik, Larvik T&IF	(59)	Tønsberg	14.02.2019
2.44		Bjørn Henden, Larvik FIK	(29)	Tjølling	25.02.1989
2.44	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Hatland	15.01.2006
2.44	(1)	Olav Haugland, IL Fenring	(47)	Ravnanger	20.01.2010
		(90)			
2.44	(2)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Haugesund	02.03.2013
2.44	(1)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Laksevåg	12.01.2014
2.44	(3)	Trond Sandberg, Kjelsås IL	(63)	Stange	28.01.2023
2.43		Andreas Eldnes, Frol IL	(19)	Levanger	02.02.1983
2.43		Brynjulf Oshaug, Rana FIK	(26)	Mo i Rana	20.11.1989
2.43	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Os	26.01.1992
2.43	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	22.02.2020
2.42	(3)	Helge Grevskott, SK Freidig	(30)	Oslo	23.02.1991
2.42	(7)	Øivind Folke Løken, IF Herkules	(62)	Skien	01.02.2005
2.42	(1)	Otto Strømmen, Florø T&IF	(44)	Florø	04.02.2008
		(100)			
2.42	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	07.03.2009
2.42	(1)	Erik Johansen, Tønsberg FIK	(52)	Tønsberg	08.02.2014
2.42	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Hvam	04.03.2017
2.41	(1)	Jens Halvdan Mosli, UIL Røyken	(41)	Sand i Malangen	31.03.2004
2.41	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	30.11.2005
2.41	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	10.01.2015
2.41	(4)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	28.01.2023
2.40	(7)	Sverre Thy, Gjelleråsen IF	(30)	Oslo	21.01.1989
2.40	(7)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	27.02.1993
2.40		Kjell Johansen, Rana FIK	(47)	Mo i Rana	13.12.1999
		(110)			
2.40	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo	03.02.2004
2.40	(3)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Haugesund	08.03.2014
2.40	(3)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Hvam	09.03.2019
2.40	(1)	Ola Tveiten, Mjøsdalen IL	(60)	Hosanger	30.06.2021

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

2.40	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Larvik	05.01.2016

Alternativt resultat / Alternative result:

2.54	(3)MS	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	16.09.2019
2.52	(1)	Hallvard Medle, Austevoll IK	(38)	Eidsbøen	16.12.1997
2.46	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	31.10.2015
2.43	(1)	Bjarne Hauge, Gloppen FIL	(54)	Sandane	26.10.2017

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 65-69 år / Men 65-69 years - 2.30

2.83		Per Stavem, Oslo IL	(26)	Haslum	07.01.1991
2.76	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Hatland	24.02.2002
2.75	(1)	Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Mo i Rana	17.02.1990
2.70	(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	21.02.2005
2.68		Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)		28.03.1900
2.67		Ivar Sand, Rissa IL	(12)		17.03.1900
2.67		Håkon Tinholt, Oslo IL	(24)	Oslo	31.01.1990
2.67		Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Mo i Rana	26.03.1998
2.65	(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Ås	08.03.1981
2.65		Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo	05.02.1996
		(10)			
2.63	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	22.01.2012
2.62		Gudbrand Moen, IF Sturla	(19)	Drammen	27.08.1984
2.61	(2)	Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Mo i Rana	17.02.1990
2.61	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	24.03.2001
2.60		Henrik Nygård, Florø T&IF	(23)	Florø	01.02.1990
2.60	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Drammen	22.03.2003
2.58		Kristian Modin, Ski IL	(21)	Ski	23.01.1986
2.58		Hans Østli, Romedal IL	(30)	Espa	29.01.1996
2.58	(3)	Ola Tungesvik, Askim IF	(37)	Drammen	19.03.2004
2.56	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Hvam	12.03.2016
		(20)			
2.55	(2)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	26.03.2015
2.55	(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	26.10.2017
2.55	(1)	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Hvam	09.03.2019
2.54	(1)	Sigurd Nordbø, Lindås IL	(18)	Kleppestø	26.01.1986
2.53		Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Oslo	20.01.1988
2.53		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Grong	18.03.1995
2.53	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Lyshovden	12.03.1997
2.53	(3)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Stange	25.03.2000
2.53	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/St	15.06.2021
2.52	(2)	Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Vågsbygd	10.03.1984
		(30)			
2.52		Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Vågsbygd	27.06.1988
2.52		Magnar Olden, Frol IL	(26)	Steinkjer	17.01.1991
2.52	(1)	Sverre Gjesdal, Jølster IL	(48)	Haugesund	02.03.2013
2.51	(5)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Oslo	21.01.1989
2.50	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Haukås	17.03.2012
2.50	(2)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Haukås	07.03.2015
2.49		Olav H. Westhassel, Lista IL	(04)	Lista	07.03.1971
2.49		Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Oslo	18.03.1987
2.49		Jon Rudolf Fossmark, IL Staal	(35)	Jørpeland	22.01.2000
2.49	(1)	Leiv Eidsnes, Eikanger IL	(38)	Ostereidet	25.01.2005
		(40)			
2.49	(1)	Bjarne Hauge, Gloppen FIL	(54)	Sandane	31.10.2019
2.48		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	10.03.1990
2.48		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Dokka	11.03.2001
2.48	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	24.04.2008
2.46	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Mjøsdalen	12.02.1988
2.46	(1)	Osvald Kalland, Osterøy IL	(24)	Valestrandsfossen	22.01.1990
2.46	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Oslo/Bi	31.08.2012
2.46	(3)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Haukås	07.03.2015
2.45		Ottar Sletten, Bossmo & Ytteren IL	(20)	Mo i Rana	10.03.1987
2.45	(6)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Oslo	21.01.1989
		(50)			
2.45	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	27.02.2009
2.45	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Drammen	07.03.2009
2.43		Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Ski	22.01.1987
2.43	(2)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Laksevåg	08.02.1998
2.43	(1)	Otto Strømmen, Florø T&IF	(44)	Florø	02.01.2012
2.43	(3)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Haukås	17.03.2012
2.43	(1)	Rolf Flage, Fossum IF	(48)	Nittedal	14.04.2013
2.42	(3)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Ås	08.03.1981
2.42		Louis Kristiansen, Tjølling IF	(18)	Tjølling	30.01.1986
2.42		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Jessheim	16.03.1989
		(60)			
2.42	(6)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Drammen	19.03.2004
2.42	(1)	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Knarvik	19.01.2010
2.42	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	06.02.2010
2.42	(2)	Rolf Flage, Fossum IF	(48)	Haugesund	08.03.2014
2.42	(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Hvam	04.03.2017
2.41		Andreas Eldnes, Frol IL	(19)	Levanger	01.02.1984
2.41	(2)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Laksevåg	28.01.1996
2.40		Asbjørn Monssen, Mo IL	(24)	Mo i Rana	28.02.1989
2.40	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.39	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	18.02.2013
		(70)			

2.39	(1)	Gunnar Fornes, Hegra IL	(51)	Stjørdal	06.03.2016
2.38		Ingvar Lunde, Eidanger IL	(18)	Eidanger	.1986
2.38		Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo	12.02.1990
2.38		Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Slagen	25.02.2003
2.37		Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	16.03.2002
2.37	(1)	Richard Johnson, Ås IL	(43)	Ås	23.02.2009
2.36	(1)	Odd Tveiten, Mjøsdalen IL	(18)	Hosanger	29.12.1985
2.36	(2)	Håkon B. Larsen, IL Gular	(37)	Laksevåg	19.01.2003
2.35	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	20.03.1999
2.34	(1)	Erling Andersen, IL Korlevoll	(15)	Odda	06.12.1982
		(80)			
2.34		Aksel Lunner, Aurskog-Høland FIL	(20)	Årnes	20.03.1985
2.34	(3)	Sverre August Olsen, Fana IL	(23)	Odda	27.02.1988
2.34		Einar Korsvik, Rana FIK	(36)	Mo i Rana	18.03.2003
2.34	(1)*gu*	Terje Landsem, Namsen FIF	(43)	Namsos	09.09.2008
2.33	(2)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Tjølling	13.03.1983
2.33	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	01.04.2000
2.33	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ask	16.11.2001
2.32		Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Notodden	14.12.1984
2.32	(1)	Hjalmar Nesse, FIL AKS-77	(24)	Ostereidet	16.02.1990
2.32	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	28.01.2002
		(90)			
2.31		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Øystre Slidre	28.01.1983
2.31	(1)	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Svelgen	27.01.2006
2.31	(1)	Lars Bjørnemo, Egersunds IK	(52)	Egersund	30.11.2017
2.30		Frantz-Leonard Nilsen, Oslo IL	(16)	Ski	19.03.1985
2.30	(1)	Magne Sævdal, IL Norna-Salhus	(25)	Bergen/Haukelandshallen	23.01.1994
2.30	(4)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stange	02.03.1996
2.30	(5)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stange	02.03.1996
2.30	(2)	Kåre Berge, Ski IL	(33)	Ski	28.01.2002
2.30	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	13.10.2021
2.30	(1)	Frans Stenersen, KFUM-Kameratene	(54)	Grimstad	26.03.2022
		(100)			

Alternativt resultat / Alternative result:

2.31*gu*	(1)60	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	17.10.2012
2.30	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	19.11.2008

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 70-74 år / Men 70-74 years - 2.15

2.63	(1)	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Stange	01.04.2006
2.62	(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	06.02.2010
2.61		Per Stavem, Oslo IL	(26)	Heggedal	23.03.1996
2.61	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.55		Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Mo i Rana	18.03.2003
2.55	(3)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.54	(1)	Gudmund Skrivervik, Hornindal IL	(21)	Ski	07.03.1992
2.53		Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Lindesnes	19.02.1995
2.53	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	01.04.2006
2.52		Teodor Solheim, IL Jotun	(15)	Sogndal	.1988
		(10)			
2.50	(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Tjølling	28.02.1987
2.49	(1)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Vågsbygd	10.03.1984
2.49	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	24.03.2001
2.48	(2)	Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Stange	04.03.1995
2.47	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Tjølling	13.03.1983
2.47		Erling Andersen, IL Korlevoll	(15)	Odda	01.12.1986
2.47	(1)	Sigurd Nordbø, Lindås IL	(18)	Lindås	24.02.1988
2.46		Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Eidanger	10.03.1989
2.46	(1)	Einar Trollerud, IL Runar	(47)	Tønsberg	14.02.2019
2.45		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	08.03.1991
		(20)			
2.45	(1)	Jon Rudolf Fossmark, IL Staal	(35)	Jørpeland	13.01.2005
2.45	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	29.01.2017
2.45	(4)MS	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Grimstad	25.10.2021
2.43	(3)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Stange	04.03.1995
2.43		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Hegra	18.03.2000
2.42	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Valestrandfossen	24.02.1989
2.42	(1)	Ottar Sletten, Bossmo & Ytteren IL	(20)	Mo i Rana	17.02.1990
2.40		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	18.09.1981
2.40	(2)	Odd Tveiten, Mjøsdalen IL	(18)	Valestrandfossen	24.02.1989
2.40		Asbjørn Karbø, Oslo IL	(22)	Heggedal	16.01.1993
		(30)			

2.40	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Hatland	18.02.2001
2.40	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Stjørdal	15.02.2014
2.40	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Haukås	29.02.2020
2.38	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Haugesund	28.01.2017
2.37	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	07.02.2009
2.37	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Haukås	17.03.2012
2.36	(3)	Lars Mortensen Røed, Gjerstad IL	(11)	Vågsbygd	10.03.1984
2.36	(2)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Hvam	09.03.2019
2.36	(2)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Haukås	29.02.2020
2.35		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo	13.01.1988
		(40)			
2.34		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Østre Slidre	08.03.1985
2.34	(2)	Frantz Leonard-Nilsen. Oslo IL	(16)	Eikeli	15.03.1986
2.34		Ingvar Lunde, Eidanger IL	(18)	Eidanger	10.03.1989
2.33	(10)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Drammen	09.03.2007
2.33	(3)	Svein Edmund Kristiansen, Sørild FIK	(46)	Hvam	09.03.2019
2.33	(3)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Haukås	29.02.2020
2.32	(3)	Odd Borge Giving, Fossum IF	(17)	Oslo	21.01.1989
2.32	(5)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Stange	04.03.1995
2.32	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stange	25.03.2000
2.30	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Laksevåg	19.01.2003
		(50)			
2.30	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Ek	24.03.2015
2.29		Ragnar Roel, Oslo IL	(14)	Oslo	25.03.1987
2.29	(1)	Osvald Kalland, Mjøsdalen IL	(24)	Laksevåg	22.01.1995
2.29	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Kinsarvik	17.01.2001
2.29	(3)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Drammen	22.03.2003
2.29*g*	(1)	Stein Tore Holsen Viken, FIL AKS-77	(46)	Haukås	27.10.2018
2.28		Lars Opsal, Rana FIK	(24)	Mo i Rana	14.02.1995
2.28	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Slagen	24.02.2004
2.28	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	11.10.2014
2.28	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	08.03.2016
		(60)			
2.27	(3)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Ytre Arna	29.01.1989
2.27	(4)	Gudbrand Moen, Vestre Slidre IL	(19)	Ski	07.03.1992
2.27		Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Asker	21.02.2001
2.27	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord TIF	(34)	Tønsberg	11.02.2006
2.27	(1)	Willy Bjørndal, SK Vidar	(43)	Oslo/Ek	07.03.2013
2.27	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Moss	10.02.2016
2.26	(1)	Kåre Berge, Ski IL	(33)	Ski	26.01.2004
2.26	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	21.02.2015
2.25	(2)	Aksel Ellefsen, Kragerø IF	(12)	Tjølling	13.03.1983
2.25		Jakob Normann, IL Flint	(20)	Slagenhallen	19.02.1991
		(70)			
2.25	(2)	Magne Sævdal, IL Norna-Salhus	(25)	Laksevåg	22.01.1995
2.25	(1)	Einar Korsvik, Rana FIK	(36)	Mo i Rana	15.03.2007
2.25	(3)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Hvam	04.03.2017
2.25	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	04.05.2017
2.25	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Fotlandsvåg	19.02.2018
2.24	(5)	Kristian Modin, Ski IL	(21)	Ski	07.03.1992
2.24		Trygve Syversen, Ski IL	(22)		.1992
2.24	(1)	Jens Kåre Mjeldheim, IL Fri	(40)	Lone	10.03.2010
2.23	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Marikollen	23.01.1983
2.23	(4)	Louis Kristiansen, Larvik FIK	(18)	Odda	27.02.1988
		(80)			
2.23	(3)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Laksevåg	19.01.2003
2.23	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Lunde	09.12.2021
2.22		Martinius Lekve, Odda IL	(12)	Odda	20.03.1985
2.22	(3)	Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Stange	27.02.1993
2.22		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Kolbotn	19.03.1994
2.22	(3)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Drammen	06.04.2002
2.22	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Stange	29.01.2011
2.22*gu*	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	17.10.2012
2.22	(2)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	14.02.2019
2.21	(3)	Alfred Røsland, Mjøsdalen IL	(11)	Hosanger	07.02.1981
		(90)			
2.21	(2)	Sverre August Olsen, FIK BFG Fana	(23)	Voss	24.01.1993
2.19	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Laksevåg	10.01.2009
2.18		Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)		.1985
2.18		Kaare Meidell Sundal, Stabæk IF	(13)	Oslo	17.12.1986
2.18		Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Kristiansund	17.02.2004
2.18	(4)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Sandnes	12.02.2012
2.18	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	08.01.2014
2.17		Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	10.09.1986
2.17	(1)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	02.03.1990
2.17	(1)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tønsberg	10.03.2003
		(100)			

2.17	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	19.03.2004
2.17	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Nesseby	16.02.2014
2.15		Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Vennesla	10.01.1983
2.15	(8)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Oslo	21.01.1989
2.15	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	15.01.1993
2.15	(1)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Kongsvinger	10.03.2017

Alternativt resultat / Alternative result:

2.32	(2)MS	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haus	29.11.2017
2.25	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	15.11.2002
2.19	(1)65	Rolf Eide, IL Gular	(41)	Fana	28.10.2010

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 75-79 år / Men 75-79 years - 2.00

2.50		Teodor Solheim, IL Jotun	(15)	Øvre Årdal	19.01.1990
2.46	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Stange	01.03.1997
2.45	(1)	Erling Andersen, IL Korlevoll	(15)	Odda	10.01.1990
2.44	(1)	Einar Trollerud, IL Runar	(47)	Larvik	25.01.2022
2.43		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Haslum	28.02.1990
2.43	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	23.03.2010
2.42	(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Oslo	23.02.1991
2.41	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	29.01.2011
2.38	(1)	Arne Søgård, Raumnes & Årnes IL	(36)	Gjønnes	27.01.2013
2.36	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Haukås	17.03.2012
		(10)			
2.35	(1)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Stange	20.03.1999
2.35	(1)	Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Stange	25.03.2000
2.35	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Hvam	09.03.2019
2.34		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	30.09.1986
2.32	(1)	Lars Mortensen Røed, Gjerstad IL	(11)	Odda	27.02.1988
2.32	(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	30.10.2014
2.31		Kaare Meidell Sundal, Stabæk IF	(13)	Oslo	03.02.1988
2.31	(1)	Erik Ørner Paulsen, Oslo IL	(24)	Stange	24.03.2001
2.30	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo	25.01.2006
2.29		Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Haslum	28.11.1992
		(20)			
2.28	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Hatland	10.02.1994
2.27	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Laksevåg	22.01.2005
2.26	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	07.02.2009
2.26	(2)MS	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Fredrikstad	24.01.2018
2.25	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	26.03.2008
2.24	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Haugesund	29.01.2022
2.22*gu*	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsåsen	09.10.2012
2.22	(2)V	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	23.03.2021
2.21	(2)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Os	27.01.1991
2.21	(2)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Stange	02.02.2008
		(30)			
2.21	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	06.02.2018
2.20	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Hatland	15.01.2006
2.20	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Kristiansand	11.09.2019
2.19	(2)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	13.02.2020
2.19	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	04.10.2020
2.19	(2)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Grimstad	26.03.2022
2.18	(4)	Aksel Ellefsen, Kragerø IF	(12)	Odda	27.02.1988
2.18		Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Haslum	07.01.1991
2.18		Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Vågsbygd	27.08.1998
2.18	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Stange	20.03.1999
		(40)			
2.18		Per Stavem, Fossum IF	(26)	Bærum/Gr	10.02.2001
2.17	(1)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Hatland	07.02.1999
2.17	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Drammen	07.03.2009
2.16	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Ravnanger	25.01.1987
2.16	(3)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Hvam	09.03.2019
2.14	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	01.03.2014
2.14	(3)	Svein Edmund Kristiansen, Sørild FIK	(46)	Grimstad	26.03.2022
2.13	(1)	Martinius Lekve, Odda IL	(12)	Odda	18.02.1987
2.13	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.12		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Haslum	30.01.1993
		(50)			
2.12	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Stange	28.02.1998
2.12	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Kristiansand	17.08.2016
2.12	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	18.02.2019
2.11		Anders Bjørkås, Vennesla IL	(10)	Vennesla	03.10.1985
2.11	(2)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Ravnanger	25.01.1987
2.11	(4)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stange	02.02.2008
2.10		Gudbrand Moen, Vestre Slidre IL	(19)	Vestre Slidre	23.01.1994
2.09		Petter Larsen, IL Fri	(10)		26.01.1986
2.08	(1)	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Kinsarvik	17.01.2007
2.07		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Lillehammer	12.03.1989
		(60)			

2.07	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	16.01.2023
2.06		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Hauger skole	13.02.1999
2.06	(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Drammen	19.03.2004
2.05		Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo	13.01.1988
2.05	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	29.01.2017
2.04		Arvid Jacobsen, Rana FIK	(20)	Mo i Rana	19.02.1996
2.04	(3)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Stange	20.03.1999
2.04	(2)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Fana	28.10.2010
2.04	(3)V	Willy Bjørndal, SK Vidar	(43)	Rud	02.04.2019
2.02	(1)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Stange	05.02.1994
		(70)			
2.02		Kjell Finborud, IL Tyrving	(23)	Sandvika	10.10.1999
2.02*gu*	(3)MS	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	22.09.2012
2.02	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Garnes	30.01.2023
2.01		Hans Eid, IL Bygdegutten	(14)	Oslo	12.04.1989
2.01		Lornts Heimdal, Sparbu IL	(19)	Sparbu	12.03.1994
2.00	(2)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Stange	28.01.2023

Alternativt resultat / Alternative result:

2.28	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Hosanger	13.12.1993
2.24	(1)70	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Kristiansand	17.08.2016
2.21	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Kristiansand	29.11.2015
2.15	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	22.08.2022
2.14	(1)70	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	03.10.2019
2.05	(2)70	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	23.11.2016
2.04	(3)70	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Hvam	23.10.2021
2.03	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Østli	24.10.2011

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 80-84 år / Men 80-84 years - 1.70

2.32		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Haslum	30.01.1993
2.29	(1)	Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Stange	26.02.2005
2.27		Odd Helge Johnsen, Oslo Politis IL	(22)	Oslo	26.01.2005
2.25	(1)	Lars Mortensen Røed, Gjerstad IL	(11)	Oslo	23.02.1991
2.21	(1)	Einar FlydahL, IL Molde-Olymp	(16)	Stange	01.03.1997
2.21	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	02.02.2017
2.20	(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	23.09.2017
2.16	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	19.01.2023
2.14		Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Haslum	30.01.1993
2.14	(8)MS	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Be	27.02.2017
		(10)			
2.12	(2)	Johannes Olberg, Lena IF	(11)	Ski	07.03.1992
2.12	(1)	Asbjørn Ødegård, Strengereid IL	(24)	Drammen	19.03.2004
2.12	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	28.10.2010
2.12	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Tvedestrand	16.11.2022
2.10	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haugesund	08.03.2014
2.10	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	06.02.2018
2.09	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ås	23.02.2009
2.08	(1)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Os	05.01.1997
2.08	(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	29.01.2011
2.07	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Valestrandsfossen	31.01.1999
		(20)			
2.04	(2)	Osvald Kalland, Hjellvik IL	(24)	Drammen	19.03.2004
2.03		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Bærum/Gr	15.01.1998
2.01	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Bergen/Haukelandshallen	23.01.1994
2.01	(1)	Erling Andersen, IL Korlevoll	(15)	Odda	15.02.1995
2.01	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Laksevåg	08.01.2011
1.99	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Marikollen	20.01.1990
1.99	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Drammen	22.03.2003
1.99	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Haukås	17.03.2012
1.99	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	27.01.2014
1.99	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Straumsnes	01.02.2014
		(30)			
1.98		Fritjof Randen, IL Bygdegutten	(08)	Oslo	12.04.1989
1.97*gu*	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsåsen	16.10.2011
1.96	(3)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Haugesund	08.03.2014
1.89	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	14.03.2017
1.87	(3)	Martinius Lekve, Odda IL	(12)	Ski	07.03.1992
1.87	(2)	Willy Finnanger, Spillum IL	(18)	Stange	28.02.1998
1.86	(-)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/Ek	22.03.2007
1.83	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	12.10.2019
1.80		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Vestre Slidre	13.03.1994
1.79	(1)	Sigurd Tørmoen, Nykirke IF	(05)	Tjølling	28.02.1987
		(40)			

1.79	(3)V	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Laksevåg	23.03.2021
1.78	(1)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Steinkjer	31.01.2004
1.78	(4)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stange	26.02.2005
1.77		Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo	15.01.2005
1.77	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Stange	28.01.2023
1.73	(2)	Torbjørn Garshol, IL Norodd	(32)	Kristiansund	27.02.2014
1.73	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Kristiansund	18.02.2016
1.72		Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Haslum	30.01.1993
1.72	(2)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Grimstad	26.03.2022

Alternativt resultat / Alternative result:

2.06	(1)75	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Fana	28.10.2010
1.99	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	20.11.2002

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 85-89 år / Men 85-89 years

2.14		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal	11.03.1998
1.97	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Fet	07.09.2021
1.96	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	22.12.2020
1.91	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ås	03.03.2014
1.89	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Hvam	04.03.2017
1.85	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Valestrandsfossen	10.03.1997
1.65	(2)80	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Laksevåg	22.01.1995
1.64	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kongsberg	06.12.2022
1.59	(1)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Os	02.04.2001
1.54	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Leirvik	14.01.2008
		(10)			
1.52	(1)	Olaf Trøite, Rana FIK	(31)	Hvam	12.03.2016
1.51	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	14.02.2019
1.50	(2)	Johannes Johannesson Vaag, Surnadal IL	(37)	Grimstad	26.03.2022
1.44	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ask	11.01.2018
1.30	(1)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Stange	01.04.2006

Alternativt resultat / Alternative result:

1.79	(2)80	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Hvam	23.10.2021
1.51	(1)*gu*	Helge Karl Fossnes, Kristiansand IF	(23)	Vågsbygd	09.09.2007

Lengde u.t. / Standing Long Jump menn 90-94 år / Men 90-94 years

2.02	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Drammen	22.03.2003
1.61	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	24.02.2002
1.54	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Grimstad	26.03.2022