



INFOBREV FRA TELEMAR FRIIDRETTSKRETS januar 2020

- **Kretstinget 2020** er satt til 4. mars 2020, Skagerak Arena – info om påmelding og papirer sendes ut senest 14. februar
- **KRETSKAMPEN** avholdes lørdag 15. februar i BÆRUM idrettspark
Laget er klart – les mer her:

TRENER1 kurs i Bærum idrettspark er nå avsluttet, og godkjenning vil bli gitt så fort deltakerne har blitt ferdig med praksis

MINNER OM: Ny repetisjonsmodul på Ren Utøver

ADNO har lansert en ny repetisjonsmodul på Ren Utøver.

Informasjon finner du her; <https://www.friidrett.no/nyheter/ny-repetisjonsmodul-pa-ren-utover/>

Sammenslåing Vestfold/ Telemark friidrettskrets: det er nå avholdt et møte mellom kretsstyrene i Vestfold og Telemark. Her ble fordeler og ulemper ved sammenslåing diskutert, samt hva vi kan samarbeide om av ulike prosjekter. Et forslag fra begge kretsstyrene vil bli lagt frem på tinget

INFO FRA NFIF:

Nestlé-lekene

Nestlé-lekene er Norsk Friidretts friidrettsskolekonsept. Det er gratis for klubber å arrangere og dere velger selv sted, tid og pris for arrangementet. Alle deltagere får utdelt hver sin t-skjorte. Les mer om konseptet og meld dere som arrangør [her](#):

Vi anbefaler at dere registrerer arrangementet tidlig slik at dere kan begynne markedsføringen og ta imot påmeldinger.

Friidrettsforbundet har et eget digitalt instruktørkurs som er gratis for alle arrangører. Kurset gir en god innføring i trening av barn, tips til øvelser og gjennomføring, i tillegg til at du får kurset på din idretts-CV.

De første nye arrangørene som melder seg på vil motta en utstyrs pakke fra IDK, så det kan lønne seg å registrere seg tidlig!

TINEstafetten

TINEstafetten 2020 blir avholdt 12. mai, og påmelding er åpen! Det er fint om de klubbene som skal arrangere registrerer seg slik at skoler får meldt seg på. Påmeldingsfristen for skolene er 15. mars. Her registrerer du arrangement/melder på lag.

Dersom dere ønsker å gjennomføre rekrutteringstiltak i forbindelse med TINEstafetten kan dere søke om midler til dette. Les om støtteordningen og [søk her](#) – Frist 1. mars:

<https://tinstafetten.tine.no/>



Sommerleir

Norsk Friidretts Sommerleir er en treningsleir for ungdom mellom 14-17 år. Sommerleir 2020 blir arrangert på **Skien** Fritidspark 21.-25. juni. Påmeldingen til leiren åpner snart!

Les mer om sommerleir [her](#):

Lerøy-lekene

Lerøy-lekene arrangeres i år 5. – 6. september. Årets arrangører er Måndalen IL, Haugesund IL, og FIK Orion og Hamar IL.

Friidrettens dag

Det er nå mulig å bestille startnummer og medaljer til å arrangere friidrettens dag på friidrettsforbundets [nettshop](#):

Vi oppfordrer også til å bruke appen «friidrett for alle» ved gjennomføring av friidrettens dag.

