

LØYPEMÅLING
- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMALT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE		
Arrangement: Grimstad maraton		
Arrangør: Sørild IL		
Arrangementsdato: 21.9.2024		
Dato og klokkeslett for måling: 1.9.2024, kl 12:15 - 14:15.		
Distanse(r) som skal måles: 5 km, 10 km og halvmaraton		
Kalibreringsdistanse: 345,142 m		
Terrengtype : Flat asfalt ☒ Småkupert ☐ Kupert ☐ Terreng ☐		
Type trasé : Rundløype ☒ Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐		
Høyde moh : Start: 1 moh - mål: 1 moh		
Beskrivelse av start og mål:		
Start og mål samme sted utenfor Grimstad bibliotek.		
Løypa er målt slik at runden er hhv 5 km (2 runder på 10 km) og 5274,375 (4 runder på halvmaraton).		
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0 m		
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐		
Km-markeringer: Ja ☒ Nei ☐ (på 5 og 10 km)		
Retning på måling: Med løpsretning ☒ Mot løpsretning ☐		

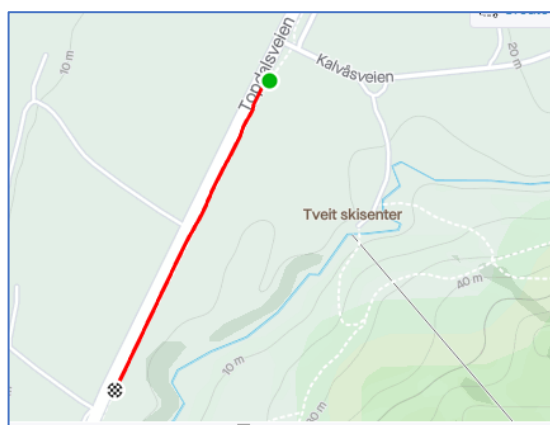
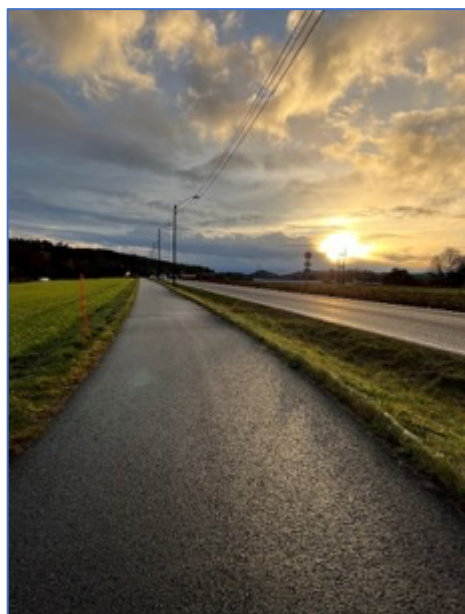
KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Finn Kollstad	Roy Slettene
Telefon:	48999300	99153312
Epost:	finn@kollstad.as	royslett@online.no

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

1.9.2024		7.9.2024	
Dato	Løypemålers underskrift	Dato	NFIFs godkjennelse

Kalibrering gjennomført 15.10.202 på sykkelsti Tveit Alpinsenter. Markeringer med spiker i asfalten, markert med oransje spray.

KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Dato	15.10.2021
Kontrollert av	Tellef Dønnestad
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	345,147m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	345,137m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	Snitt 345,142m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	10 varmegrader
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	0.999885
Målt kalibreringsstrek etter justering	345,102m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	10km(Luftlinje)





Kalibrering:

KALIBRERINGSINFORO (max 8 Counts diff på 1000m (4 målinger), 300m (2 count), 400m (3 count))						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 1.9.2024 11:30			Dato og klokkeslett: 1.9.2024 14.45		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	583338	587099	3761	716733	720496	3763
2. Måling	587099	590863	3764	720496	724260	3764
3. Måling	590863	594626	3763	724260	728024	3764
4. Måling	594626	598388	3762	728024	731788	3764

	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3762,5	3763,75	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	10902,6	10906,2	
Tillegg 1‰	10,9025737	10,9061958	
Konstant (avrundes til heltall)	10913,48	10917,10	10915

Måleprosedyre

Måleprosedyre		
Dagens konstant	10915	
Målt distanse	Counter	Beskrivelse
	601360	Startpunkt. Markert strek i asfalt v/bibliotek
4992 m	655848	Målpunkt. Samme strek som start
Km markeringer	655848	Måling runde 2 – startet med samme count
1 km	666761	
2 km	677675	
	679046	Vendepunkt 5 og 10 km
	680543	Vendepunkt 21.1 km (1097,5/4)
Ny startmåling	682076	Ved vendepunkt 5 og 10 km
3 km	691618	
4 km	702533	

Hvordan målte du?

- På sykkel med Jones counter.
- Kalibreringsstrekningen er kontrollmålt 15.10.2021.
- Jeg gjennomførte 4 kalibreringsmålinger før, og 4 målinger etter kontrollmålingen av løypa.
- Jeg syklet gjennom traseen som arrangør hadde beregnet til å være 5000 m.
- Vi markerte et tydelig vendepunkt på Gros 8 meter nedfor en strømboks hvor arrangør mente distansen skulle være 5000 m.
- Vi fullførte runden tilbake til mål og regnet ut at distansen var 4993 med den foreløpige konstanten.

Justeringer 5 og 10 km

- Totalt løypelengde viste 4992 m etter kontrollmåling (etterkontroll)
- For å få riktig løypelengde, 5000 m, flyttes vendepunktet 4 meter sør, nøyaktig 11.9 m sør for Strømboks ved nedkjøringen til Gros.

Justering for 21 097,5 m - halvmaraton.

- 5 km løypa forlenges med 274,375 m (21 097,5 m / 4 runder).
- Dette gjøres med å forsette 137,18 m (274,375 / 2) forbi vendepunkt 5 og 10 km
- Vendepunktet ble markert ut med 1497 count (2994/2) videre ned for vendepunkt 5 og 10 km.

Beskrivelse

Kart over hele løypa

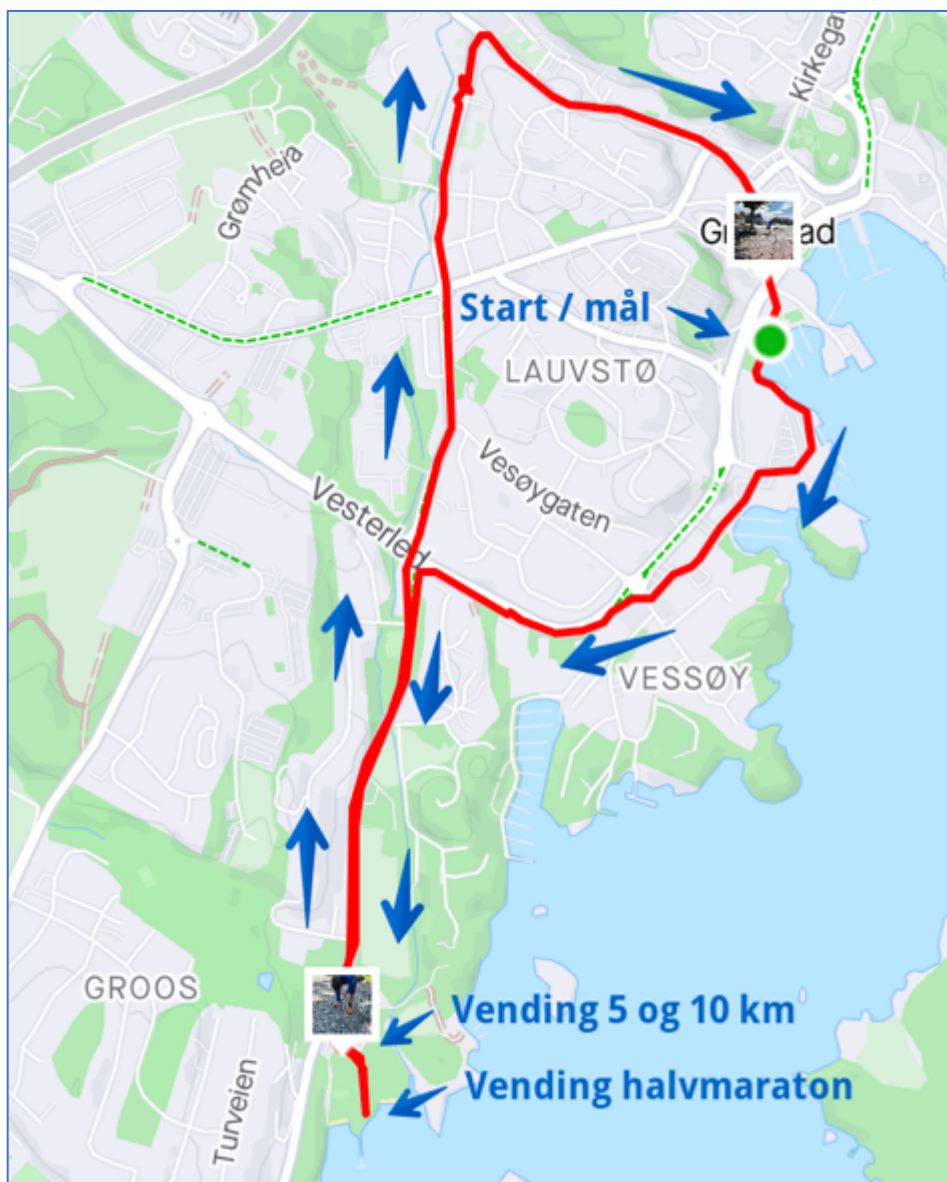
- Start og mål utenfor biblioteket i Grimstad sentrum. (se bilde lenger ned)
- Ut fra starten går løypa ut rundt Oddensenteret på utsiden av kjettingene på parkeringsplassen. Denne må åpnes for løpet (se bilde).
- Løypa følger så korteste veien langs gang og sykkelsti opp til avkjøringen mot Gros.
- Man løper på venstre side av veien på vei ut mot Gros. Løypa er målt inn til midten av bildveien på venstre siden på vei ut
- Vendepunkt på Gros har ett vendepunkt for 5 og 10 km. Dette ligger i bunn av bakken etter innkjøring til Gros (se bilde). Halvmaraton har vending 7 m nedenfor Stein utenfor kiosken på Gros (se bilde)
- Etter vending på Gros følger løypa tilbake på venstre side av veien, hvor det er målt inntil midrabattene som finnes langs veien.
- Man løper ned i undergangen Grosveien / vesterled, og videre opp langs Grosveien (høyre side nå) opp til rundkjøringen ved Lillesandsveien. Her løper man korteste veien rett over rundkjøringen og videre opp Tønnevoldsgate til Storgaten.
- Man følger Storgaten mot sentrum til Gågata som man følger ned til krysser over til biblioteket og målgang / passering.

Generell beskrivelse

1. Generell informasjon om løype og start/mål
 - Start / mål / passering utenfor biblioteket i sentrum.
 - Løypa er en lukket sløyfe som løpes én gang på 5 km, 2 runder på 10 km.
 - På halvmaraton løper man 4 runder, og forlenger vendepunktet på Gros med 137 m lenger ut.
 - Løypa ble målt av en C-måler
2. Måling av kalibreringsløype
 - Kalibreringsstrekke på Tveit. Se eget oppsett.
3. Kalibrering av sykkel
 - Kalibrert i henhold til prosedyre, 4 målinger
4. Måling av løypa
 - Fra bestemt startpunkt til mål kontinuerlig, lukket sløyfe målt én gang
5. Etterkalibrering av sykkel
 - Samme prosedyre, 4 målinger
6. Justeringer av løypa
 - Vendepunktet på Gros ble justert med 4 meter for å få riktig distanse.

7. Total lengde på løypa
 - Løypa er ikke kortere enn 5000 m på hhv 5 og 10 km, og ikke kortere enn 5274,375 på halvmaratondinstansen
8. Tilleggsinformasjon
 - Arrangøren vil sette opp vendekjedge ved vendepunkt på 5, 10 og halvmaraton.
 - Løypa er målt korteste mulige vei med de notater som finnes i denne beskrivelsen.

Oversikt over hele løypetraseen



Start og mål

Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Starten
Markering på bildet utenfor biblioteket i Grimstad sentrum.



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Det må åpnes en kjetting på parkeringsplassen ca 300 m etter start. Se tegninger.



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Løypa er målt korteste vei over bilvei og fortau ved Oddensenteret.



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Løypa følger sykkelstien hele veien fra Oddensenteret, korteste vei opp til avkjøringen mot Gros.



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Rett over veien, uten å gå innom fotgjengerfelt



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Vendepunkt 5 og 10 km



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Vendepunkt halvmaraton



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Etter vending på Gros løper man på venstre side av veien opp til komlokk (se bilde). Derfra krysser man veien korteste vei over til motsatt side ved gangfelt.



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Løypa er mål på venstre side av midrabatten på vei ut og tilbake



På vei ned mot undergangen målte jeg kant i kant med gresset (overgang grus / gress)



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



På vei mot rundkjøringen målte jeg inntil sykkelmarkeringen i bilveien.



I krysset mot sentrum har jeg målt på innsiden av bilen (se bildet)



Korteste vei opp siste bakken før sentrum.

Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



Kilometer markeringer

1 km - På 3 siste stolpe før kryss ca 200 m før innkjøringen til Gros



2 km - utenfor Grosveien 57



Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94833326



3 km (2 km til mål) - ca 30 m før nedgangen til undergang langs Grosveien (se bilde)



4 km (1 km til mål) - utenfor kjøleservice i Grosveien

