

Mangenfjelløpet 7.9.2013

Resultat terrengløp

Kvinner

Nr	Navn	Klubb	Tid
1	Mona Øversveen	AHF	00:57:42
2	Anne Nordli	AHF	00:58:17
3	Toril Bonnerud	Skotterud	01:00:30
4	Hanne Bakken Lund	BSF	01:01:28
5	Monica Nyheim	Team Foss	01:02:09
6	Reidun Tveit Sund	Fet Skiklubb	01:03:36
7	Mona Andersen	AFSK	01:08:55
8	Mette Fjuk	AHF	01:10:15
9	Elisabeth Melby Hagen	AH Triatlon	01:14:14
10	Vilde Bergsjø	SHIUL	01:14:36
11	Anita Rønaas	Privat	01:16:24
12	Elsa Åstrøm	SHIUL	01:17:46
13	Jorunn Salater	AHF	01:18:29
14	Robin Celin Stensrud	ingen	01:27:46
15	Ellen Åstrøm	SHIUL	01:30:34

Menn

Nr	Navn	Klubb	Tid
1	Andreas Sauge	AHF	00:46:59
2	Even Høgenes Oppegaard	AHF	00:49:26
3	Knut Dæhlen	AHF	00:49:31
4	Marcus Arnesen	Sport 1 Bjørkelangen	00:51:00
5	Terje Lybekk	AFSK Sykkel	00:51:10
6	Terje Bjerkheim	Høland IL	00:51:16
7	Halvor Jødal	Blaker IL	00:52:52
8	Peter Lorenzen	Rømskog IL	00:53:05
9	Dag Olav Kjernsholen	Mangenfjellet Turlag	00:53:06
10	Hans Kristian Holmbro	Høland IL	00:54:29
11	Jostein Mjønerud	Sørum	00:55:04
12	Lars Tallhaug	Mangenfjellet Langdistanse	00:56:20
13	Harald Fretheim	ABB BIL	00:56:51
14	Pål Harald Slemdal	Team SEB	00:57:00
15	Mathias Høgenes Oppegaard	AHF	00:57:40
16	Martin Bonnerud	Skotterud	00:57:47
17	Harald Holmsen	AFSK	00:57:48
18	Jogeir Munkeby	Festningsåsen	00:57:49
19	Erik Olsen Ruud	Ullencaker CK	00:58:10
20	Tom Vegard Olufsen	Cowi BIL	00:58:13
21	Sverre Ingjer	Blaker IL	01:00:31
22	Svend Westgaard	Team Tjukkfeiten	01:00:50
23	Thor Axel Ringsbu	Rømskog IL	01:01:29
24	John Kristian Solbrekke	Ørje	01:01:57

25	Micu Janer	XO Bikers	01:04:50
26	Kjetil Røed	AFSK	01:05:41
27	Ben Saatvedt	XO-Bikers	01:06:30
28	Ole Ringsbu	Rømskog IL	01:07:15
29	Bernd Abend	Privat	01:08:34
30	Are Berger	AFSK	01:08:42
31	Jan Tore Haug	AFSK	01:14:17
32	Jahn Svendsen	Team Tjukkfeiten	01:16:47

Resultat trippel

Kvinner

Plass	Navn	Klubb	Total sluttid
1	Elisabeth Melby Hagen	AH Triatlon	03:35:16
2	Elsa Åstrøm	SHIUL	03:51:07
3	Vilde Bergsjø	SHIUL	04:15:11
4	Robin Stensrud	Ingen	05:56:20
5	Ellen Åstrøm	SHIUL	05:59:05

Menn

1	Terje Lybekk	AFSK Sykkel	02:46:30
2	Hans Kristian Holmbro	Høland IL	03:01:48
3	Harald Holmsen	AFSK	03:29:36
4	Kjetil Røed	AFSK	03:38:17
5	Are Berger	AFSK	03:42:14
6	Dag Olav Kjernsholen	Mangenfjellet TL	03:43:13

Resultat supertrippel

Kvinner

Plass	Navn	Klubb	Total sluttid
1	Reidun Tveit Sund	Fet Dkiklubb	04:32:59
2	Monica Nyheim	Team Foss	05:25:53
3	Mona Andersen	AHF	05:59:38

Menn

1	Terje Bjerkheim	Høland IL	03:54:24
2	Even Høgenes Oppegaard	BSF	03:56:37
3	Marcus Arnesen	Sport 1	04:01:00
4	Jostein Mjønnerud	Sørum IL	04:17:26
5	Erik Olsen Ruud	Ullensaker CK	04:18:34
6	Lars Tallhaug	Mangenfjellet Langdistanse	04:19:03
7	John Kristian Solbrekke	Ørje	04:27:48
8	Mathias Høgenes Oppegaard	BSF	04:50:51
9	Ben Saatvedt	XO-Bikers	05:29:28