

IL Valder

TRENINGSTEVE INNEENDØRS

Giske Komm Idrettshall, Valderøy 21.03.2014

Lengde u/t			
Navn	Født	Klasse	Resultat
Randi Weltzin	1996	J-18	2,10
Julie Roald	2001	J-13	1,95
Julie Weltzin	2003	J-11	2,06
Helene Skodje	2004	J-10	1,82
Bertine Nordstrand	2004	J-10	1,72
Emma Clausen Skjong	2004	J-10	1,71
Ea Bostad	2004	J-10	1,67
Maja Gjendem	2004	J-10	1,62
Maren Y Molnes	2004	J-10	1,31
Mikael Farstad Therkildsen	1997	G-17	3,06
Bilal Nasser	2003	G-11	1,48
Rekrutter under 10 år			
Erik Steinsbu Frisvoll, ÅFIK	2006		1,58
Filip Sæther Bordon	2005		1,87
Mads Reite, ÅFIK	2006		1,72
Mateo Madrigal Valderhaug	2005		1,46
Mikael Ytterland Molnes	2005		1,75
Thomas Skjong	2005		1,76

30 m			
Navn	Født	Klasse	Resultat
Karina Ytterland	1982	KS	4,90
Randi Weltzin	1996	J-18	4,88
Julie Roald	2001	J-13	4,91
Julie Weltzin	2003	J-11	5,00

Helene Skodje	2004	J-10	5,13
Bertine Nordstrand	2004	J-10	5,17
Ea Bostad	2004	J-10	5,31
Emma Clausen Skjong	2004	J-10	5,61
Maja Gjendem	2004	J-10	6,03
Maren V. Skjong	2004	J-10	6,26
Mikael Farstad Therkildsen	1997	G-17	4,10

Bilal Nasser	2003	G-11	5,66
Rekrutter under 10 år			
Erik Steinsbu Frisvoll, ÅFIK	2006		5,30
Filip Sæther Bordon	2005		5,05
Mads Reite, ÅFIK	2006		5,24
Mateo Madrigal Valderhaug	2005		6,13
Mikael Ytterland Molnes	2005		5,45
Thomas Skjong	2005		5,49

Elektronisk tidtaking med fotoceller for start og mål. Fremste fot 1 m fra startlinje

Der klubbnavn ikke er angitt representerer de IL Valder.