

**Tentativ terminliste NTfik 2024 pr. 30.04.2024**

| Dato                | Stevnenavn                                                                                                                                                                                   | Arrangør/Sted                                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 09.12.2023          | Adventstevne                                                                                                                                                                                 | Steinkjer fik                                                                    |
| 20. –<br>21.01.2024 | Steinkjer Indoor                                                                                                                                                                             | Steinkjer fik                                                                    |
| 27.-<br>28.01.2024  | NM/UM mangekamp innendørs                                                                                                                                                                    | Bærum idrettspark                                                                |
| 17. –<br>18.02.2024 | NM innendørs og NM hopp uten tilløp                                                                                                                                                          | Steinkjerhallen                                                                  |
| 08. –<br>10.03.2024 | UM innendørs                                                                                                                                                                                 | Sandnes                                                                          |
| 03.04.2024          | Siste løpet i vinterkarusellen 3km                                                                                                                                                           | Mosvik il                                                                        |
| 06.04.2024          | NM Ultra 100km                                                                                                                                                                               | Bergen                                                                           |
| 07.04.2024          | Frostatingløpet 2024<br>Starter/dommer: Hermann Storflor                                                                                                                                     | Frosta il                                                                        |
| 13.04.2024          | KM Terrengløp korte løyper.<br>Starter: Jostein Moksnes<br>Dommer: Steinar Flatås<br>Løypelengder: <a href="#">Se NM reglementet</a>                                                         | Ørin, Verdal                                                                     |
| 17.04.2024          | Vårspretten 1<br>Starter: Odd Rune Molland<br>Dommer: Arne Bremseth                                                                                                                          | Stjørdal friidrettsklubb                                                         |
| 20.-21.04.2024      | NM terrengløp korte løyper og stafetter                                                                                                                                                      | Nesodden                                                                         |
| 20.04.2024          | Hell Backyard Ultra<br>Starter/dommer: Margrethe Dybvad                                                                                                                                      | Hell, Stjørdal kommune                                                           |
| 24.04.2024          | Stjørdalsmesterskapet i Terrengløp<br>Starter/dommer: Olaf Lydvo                                                                                                                             | Il Dalebrand                                                                     |
| 25.04.2024          | Namdalskarusell løp 1<br>Dommer: Leif Arve Sve                                                                                                                                               | Namdal løpeklubb                                                                 |
| 30.04.2024          | Seriestevne hopp og kast<br>Dommere: Gunnar Weiseth, Paul Arne Røkke, Brit Eva Øfsti                                                                                                         | Lånke il                                                                         |
| 02.05.2024          | Vårspretten 2<br>Starter: Steinar Lundemo<br>Dommer: Jon Arild Sesseng                                                                                                                       |                                                                                  |
| 02.05.2024          | Namdalskarusell løp 2 – 800m Kleppen<br>Starter: Nils Jørgensen<br>Dommere: Per Olav Grande, Nils Trana                                                                                      | Namdal løpeklubb                                                                 |
| 03.05.2024          | NTE Stjørdalsstafetten<br>NYHET: <a href="#">Alle lag mix, 2 + 2, se statuttene</a><br>Starter: Jan P Bjørnevik<br>Dommere: Bjørn Ivar Hage, Ottar Kvaal, Trond Ringen, Per Morten Dalsaunet | il Stjørdals Blink Friidrett                                                     |
| 04.05.2024          | HOLMENKOLLSTAFETTEN                                                                                                                                                                          | Oslo                                                                             |
| 04.05.2024          | Terråkmila                                                                                                                                                                                   | Terråk IL Friidrett                                                              |
|                     | <b>Tinestafetten 2024</b><br><br>Kolvereid 07.05. kl. 09:00<br><br>Kleppen stadion <b>07.05.kl 09:00</b><br><br>Svenningmoen stadion 07.05. kl.10:00                                         | <br><br>Kolvereid il<br><br>Høknes baneskole<br><br>Overhalla il/Overhalla skole |

|                        |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Guldbergaunet 07.05. kl 10:00<br>Inderøy stadion Straumen kl.10:30<br>Moan fritidspark 07.05. kl. 09:00<br>Øverlands Minde 07.05. kl. 10:00                                      | NTfik/Steinkjer vgs<br>Sandvollan skole<br>Frol il/Verdal fik<br>Il Nybrott                                            |
| 11.05.2024             | <b>Nybrottkarusellen 1.løp</b><br><b>Starter:</b> Are Breimo<br><b>Dommer:</b> Arne Brunnes                                                                                      | IL Nybrott                                                                                                             |
| 12.05.2024             | <b>NTE Ogndalstafetten</b><br><b>NYHET: Alle lag mix, 2 + 2, se statuttene</b><br><b>Starter:</b> Petter Spolén<br><b>Dommer:</b> Frank Davidsen                                 | Ogndal il                                                                                                              |
| 13.05.2024             | <b>Namdalskarusell løp 3,</b><br><b>KM 3000m på Svenningmoen</b><br><b>Starter:</b> Eskil Skarland<br><b>Dommer:</b> Sverre Homstad                                              | Namdal løpeklubb                                                                                                       |
| 13.05.2024             | Seriestedevne Løp, hopp og kast<br><b>Dommere:</b> Stig Lien, Asbjørn Jakobsen, Gerda Vik, Arild Aagesen                                                                         | Lånke IL, friidr.                                                                                                      |
| 16.05.2024             | <b>Stjørdal friidrettskarusell</b><br><b>Starter:</b> Hermann Storflor                                                                                                           | Flora IL                                                                                                               |
| 16.05.2024             | Brurunden, Kjell Halvarssons Minneløp<br><b>Starter/dommer:</b> Nils Jørgensen                                                                                                   | Namdal løpeklubb                                                                                                       |
| 20.05.2024             | Saldiltén<br><b>Dommer:</b> Gustav Amdal                                                                                                                                         | Botnan IL, Vemundvik IL                                                                                                |
| 22.05.2024             | <b>Fylkesfinale Tinestafetten 2023</b><br><b>Starter:</b> Trond Gystad<br><b>Dommer:</b> Petter Spolen, Gunnar Aftret                                                            | NTfik/Svgs                                                                                                             |
| 22.05.2024             | <b>Trond Moen Games</b>                                                                                                                                                          | Bergen                                                                                                                 |
| 22.05.2024<br>Kl. 1800 | <b>TA sprint sonestevner:</b><br><b>Beitstad stadion</b><br><b>Starter:</b> Hans Foosnæs<br><b>Dommere:</b> Jean P Sæther, Eirik Nordvik, Marius Grøtan, Tove Damås,             | <b>Beitstad IL</b><br><a href="mailto:friidrett@beitstad.no">friidrett@beitstad.no</a>                                 |
| 23.05.2024<br>Kl. 1800 | <b>Snåsa, Viosen stadion</b><br><b>Starter:</b> Normann Ryan jr<br><b>Dommere:</b> Marit Schwartz, Kjersti Våg, Eli Brøndbo, Liv Iversen, Stig Tronstad, Jan Olav Finstad        | <b>Snåsa il friidrett/Grong il friidrett</b><br><a href="mailto:annettebrede@hotmail.com">annettebrede@hotmail.com</a> |
| 23.05.2024<br>Kl. 1800 | <b>Midtkil Øra</b><br><b>Starter:</b> Thomas Schiefloe, Odd Rune Molland<br><b>Dommere:</b> Ivar Nilssen, Per Frode Bjørgen, Jon Arild Sesseng, Olav Einang, Bertil Steinvikaune | <b>il Dalebrand/Hegra il</b><br><a href="mailto:kolstor@online.no">kolstor@online.no</a>                               |
| 06.06.2024             | <b>TA sprint + Moanstevne</b><br><b>Starter:</b> Stig Nyborg<br><b>Dommere:</b> Arne Haug, Gunnar Sørslett, Gunnar Melting, Tor Klevmo, Per St Norum, Bent Olaf Nessø            | <b>Frol il friidrett</b><br><a href="mailto:Bente.kjonstad@ntebb.no">Bente.kjonstad@ntebb.no</a>                       |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                 |
| <b>25.-<br/>26.05.2024</b> | <b>Steinkjerlekene 2024</b><br><b>Startere:</b> Hans Foosnæs, Jan Andor Foosnæs<br><b>Dommere:</b> Marius Grøtan, Tove Damås, Trond O Skjevik, Terje Våg, Ellen Wekre, Per Stølan, Jenny Nyborg, Bjarne Paulsen, Normann Ryan jr.                                                                                                                                                                                     | <b>Steinkjer fik</b>            |
| <b>25.05.2024</b>          | <b>Namsosløpet</b><br><b>Starter:</b> Kenneth Andresen<br><b>Dommer:</b> Terje Landsem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Namsen fif</b>               |
| <b>25.05.2024</b>          | NM Halvmaraton                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Birkeland</b>                |
| <b>25.-26.05.2024</b>      | <b>NM og UM mangekamp</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Fana Bergen</b>              |
| <b>27.05.2024</b>          | <b>Leirsjørunden</b><br>Leirsjørunden<br><b>Starter/dommer:</b> Knut Holmen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Leirådal IL / Verdal FIK</b> |
| <b>28.05.2024</b>          | <b>Stjørdal friidrettskarusell</b><br><b>Starter:</b> Are Breimo<br><b>Dommere:</b> Herman Storflor, Ole Christensen, Jens Holthe, Randi Kvello, Paul Arne Røkke                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Hegra IL</b>                 |
| <b>28.05.2024</b>          | Motbakkeløp Forbordfjellet opp<br><b>Starter/dommer:</b> Olaf Lydvo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>IL Fram</b>                  |
| <b>29.05.2024</b>          | <b>NA-karusell 1</b> Kleppenlekene<br><b>Starter:</b> Kenneth Andresen<br><b>Dommere:</b> Berit Olsen, Olav Weglo, Frode Askekjær, Paul Selnes, Arnhild Holstad                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Namsen fif</b>               |
| <b>30.05.2024</b>          | <b>NTE Beitstadstafetten</b><br><b>NYHET: Alle lag mix, 2 + 2, se statuttene</b><br><b>Starter:</b> Jan Andor Foosnæs<br><b>Dommer:</b> Terje Våg                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Beitstad IL, friidrett</b>   |
| <b>30.05.2024</b>          | <b>Bislet Games</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Oslo</b>                     |
| <b>01.06.2024</b>          | <b>BDO-lekene 1. dag (2000m j/g 15år??)</b><br><b>Startere:</b> Thomas Schiefloe, Jan Petter Bjørnevik, Are Breimo, Odd Rune Molland<br><b>Dommere:</b> Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Are Breimo, Odd I. Lindland, Rita Govassmark, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Bjørn Ivar Hage, Ole Christensen, Mette Bakken Eggen, Gunnbjørn Ekren, Jens P Lerberg | <b>Stjørdal fik</b>             |
| <b>02.06.2024</b>          | <b>BDO-lekene 2. dag</b><br><b>Startere:</b> Thomas Schiefloe, Jan Petter Bjørnevik, Are Breimo, Odd Rune Molland<br><b>Dommere:</b> Ivar Nilssen, Kjell Olav Storflor, Ivar Stokkan, Olav J. Moen, Inger Gylland, Ivar Morten Hansen, Odd I. Lindland, Magnar Forbord, Bård Schønberg, Bjørn Berg, Bjørn Ivar Hage, Randi Kvello, Roar Hoff, Tor Arne Røkke                                                          | <b>Stjørdal fik</b>             |
| <b>03.06.2024</b>          | Spillumsfjellet opp<br><b>Starter:</b> Leif Arve Sve<br><b>Dommer:</b> Terje Øvereng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Namdal løpeklubb</b>         |
| <b>04.06.2024</b>          | Treningsstevne Kast fem-kamp<br>Treningsstevne Kast fem-kamp<br><b>Dommere:</b> Rita Govassmark, Ingrid Lavik, Odd Magne Storflor, Hjørleif Brenne                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Lånke il</b>                 |
| <b>04.06.2024</b>          | Ogndalsløpet 2024<br><b>Starter/dommer:</b> Trond Gystad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Ogndal il</b>                |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 05.06.2024             | <b>Nybrottkarusellen 2.løp</b><br><b>Starter:</b> Ketil Ruud<br><b>Dommer:</b> Ivar Stokkan                                                                                                                                                                                                         | IL Nybrott                                                         |
| 06.06.2024             | <b>TA sprint + Moanstevne</b> m/ KM 2000m J/G15år<br><b>Starter:</b> Jostein Moksnes og Stig Nyborg<br><b>Dommere:</b> Arne Haug, Gunnar Sørslett, Gunnar Melting, Tor Klevmo, Ola Viken, Per St Norum, Bent Olaf Nessø.                                                                            | Frol IL                                                            |
| 07.06.2024             | <b>NTE Mosvikstafetten</b><br><b>NYHET: Alle lag mix, 2 + 2, se statuttene</b><br><b>Starter:</b> Sture Stakset<br><b>Dommer:</b> Gunnar Sørslett                                                                                                                                                   | Mosvik IL                                                          |
| 07.-12.06.2024         | <b>European Athletics Championships</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Roma/ITA</b>                                                    |
| 08.-09.06.2024         | Steinfjellstafetten<br><b>Dommer:</b> Solveig Bergin                                                                                                                                                                                                                                                | Trones/Elva/Namdal/Skorovas/<br>Røyrvik/                           |
|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |
|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                    |
| 13.06.2024             | <b>Stjørdal Friidrettskarusell</b><br><b>Starter:</b> Are Breimo<br><b>Dommere:</b> Olav Einang, Jens Holte, Hjørleif Brenne, Ivar Morten Hansen, Asbjørn Jakobsen, Hans Kristian Langsetmo                                                                                                         | Il Nybrott                                                         |
| 14.-16.06.2024         | Tyrvinglekene 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Rud                                                                |
| 15.-16.06.2024         | <b>24 Hours in Hell – NM 24 timers</b><br><b>Starter/dommer:</b> Steinar Lundemo                                                                                                                                                                                                                    | <b>Hell, Stjørdal</b>                                              |
| 15.06.2024             | <b>NA-karusell 2</b> 3-kampstevne med<br><b>Starter:</b> Kine Bjørbekk Skarland<br><b>Dommere:</b> Lise Solstad, Trygve Stokke, Bjørn Johan Schwartz, Jan Ove Skistad, Silje Sagvik<br><b>NYHET: Alle lag mix, 2 + 2, se statuttene</b><br><b>NTE Overhallastafetten etter 3-kampstevnets slutt</b> | Overhalla il                                                       |
| 15.06.2024             | Portfjell løpet<br><b>Dommer:</b> Terje Våg                                                                                                                                                                                                                                                         | Tunnsjø il Friidrett                                               |
| 16.06.2024             | Bruløpet/ Jan Sandstads minneløp og Barnas Bruløp<br><b>Starter:</b> Sture Stakset<br><b>Dommer:</b> Anders Røflo                                                                                                                                                                                   | Mosvik IL Friidrett – Inderøy IL                                   |
| 19.06.2024             | Namdalskarusell 4 - 5km, Hestmarkrunden<br><b>Starter/dommer:</b> Olav Weglo                                                                                                                                                                                                                        | Namdal løpeklubb                                                   |
| 22.06.2024             | <b>NM Maraton</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Knarvik                                                            |
| 21. –<br>23.06.2024    | Veidekkelekene 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Lillehammer                                                        |
| 22.06.2024             | Våttån opp.<br><b>Starter/Dommer:</b> Stig Nyborg                                                                                                                                                                                                                                                   | Leksvik il friidrett                                               |
| 22.06.2024             | <b>NTE Namsosstafetten</b><br><b>NYHET: Alle lag mix, 2 + 2, se statuttene</b><br><b>Starter:</b> Nils Jørgensen                                                                                                                                                                                    | Namsen friidrettsforening                                          |
| 23.06.2024             | Veressjøen rundt<br><b>Starter/dommer:</b> Jostein Moksnes                                                                                                                                                                                                                                          | Helgådal il                                                        |
| 21.-23.06.2024         | <b>NM Veteraner</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Stjørdal                                                           |
| 26.06. –<br>29.06.2024 | St-Olavsløppet start i Østersund                                                                                                                                                                                                                                                                    | <a href="http://www.st-olavsløppet.com">www.st-olavsløppet.com</a> |

|                       |                                                                                                                                                                                         |                                                              |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 27.-29.06.2024        | NM friidrett 2024                                                                                                                                                                       | Sandnes                                                      |
| 05.-07.2024           | Värdsungdomsspelen 2024                                                                                                                                                                 | Gøteborg <a href="https://vuspel.se/">https://vuspel.se/</a> |
| 06.07.2024            | NA-karusell 3 – MEDVINDSTEVNE OVERHALLA<br>Starter: Stein Arne Galguften<br>Dommere: Siv Åse Strømhylden, Tomas Himo, Sander Bjørbekk Skarland, Trygve Hals, Olav Weglo, Frode Askekjær | Overhalla il                                                 |
| 07.07.2024            | Sona – Lekene<br>Starter: Are Breimo<br>Dommere: Odd A. Rolseth, Ottar Kvaal, Per M. Sætertrø, Ann I Leirtrø, Kjell Størseth                                                            | IL Dalebrand                                                 |
| 07.07.2024            | Åpent Stjørdalsmesterskap i kule-tikamp<br>Dommere: Are Breimo, Roar Hoff, Arild Aagesen                                                                                                | Lånke IL, friidr.                                            |
| 09.07.2024            | Stjørdal Friidrettskarusell<br>Starter: Nils Olav Kyllø<br>Dommere: Paul Arne Røkke, Jens P Lerberg, Per M Meland, Kjell S Størseth, Inger Vikan Svec                                   | Lånke IL, friidr.                                            |
| 13.07.2024            | NM motbakke                                                                                                                                                                             | Ulvik                                                        |
| 18.- 21.07.2024       | EM U18                                                                                                                                                                                  | Banske Bystica/SVG                                           |
| 31.07.2024            | Ogndal hopp og kast<br>Dommere: Marius Grøtan, Per Stølan                                                                                                                               | Ogndal IL Friidrett                                          |
| 01.08.2024            | NTE Levangerstafetten<br>NYHET: Alle lag mix, 2 + 2, se statuttene<br>Starter: Hermann Størflor<br>Dommer: Arvid Nervik, Per Steinar Norum                                              | Frol IL                                                      |
| 01.-11.08.2024        | Olympiske leker                                                                                                                                                                         | Paris/FRA                                                    |
| 02.08.-<br>04.08.2024 | NM jr. 2024                                                                                                                                                                             | Bodø                                                         |
| 04.08.2024            | Tønsåslekene 2024<br>Starter: Margrethe Dybvad<br>Dommere: Ragnar Olsen, Mette Bakken Eggen, Per Einangshaug, Solveig Hastadklev, Per Morten Dalsauet, Odd Magne Størflor               | Lånke IL, friidr.                                            |
| 05.08.2024            | Innherredskarussellen 1.stevne<br>Starter: Sture Stakset<br>Dommere: Gunnar Sørslett, Roger Melting, Trygve Nyborg, Tor Klevmo, Steinar Flatås                                          | Inderøy il                                                   |
| 06.08.2024            | Barne- OL                                                                                                                                                                               | Stjørdal FIK                                                 |
| 08.08.2024            | FINALE i stafettserien NTE Steinkjerstafetten<br>NYHET: Alle lag mix, 2 + 2, se statuttene<br>Starter: Trond Gystad<br>Dommere: Olav Finstad, John K Skjelvåg, Arnulf Aas               | Steinkjer Friidrettsklubb                                    |
| 09.08.2024            | Stjørdal friidrettskarusell<br>Starter: Hermann Størflor<br>Dommere: Stig Lien, Bertil Steinvikaune, Gerda Vik, Per M Meland, Brit Eva Øfsti                                            | il Dalebrand                                                 |
| 09.08.2024            | JØA MARATON<br>Starter/dommer: Nils Trana                                                                                                                                               | Jøa il                                                       |
| 10. –<br>11.08.2024   | Nordisk U20 Championships (Match)                                                                                                                                                       | Hvidovre/DEN                                                 |
| 11.08.2024            | Follaheiløpet<br>Starter og dommer: Trygve Nyborg                                                                                                                                       | Follafoss il                                                 |
| 11.08.2024            | Tittinghalla rundt<br>Starter: Stig Nyborg                                                                                                                                              | Inderøy il                                                   |

|                        |                                                                                                                                                                                                                 |                               |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|                        | <b>Dommer:</b> Gunnar Sørslett                                                                                                                                                                                  |                               |
| 14.08.2024             | <b>Nybrottkarusellen 3.løp</b><br><b>Starter:</b> Thomas Schiefloe<br><b>Dommer:</b> Ragnar Olsen                                                                                                               | IL Nybrott                    |
| 15.08.2024             | Seriestevne Tønnsåsen<br><b>Starter:</b> Odd Rune Molland<br><b>Dommere:</b> Arne Bremseth, Per Frode Bjørgen, Trond Ringen, Nadesapuran Sinnarasa, Per Velve, Gunnar Weiseth                                   | Lånke IL Friidrett            |
| 17. –<br>18.08.2024    | <b>UM/NM stafetter</b>                                                                                                                                                                                          | Moelven                       |
|                        | <b>Interkretskampen 2024. (Nfik, STfik og NTfik)</b>                                                                                                                                                            | <b>Nordland fik</b>           |
| 17.08.2024             | <b>Trondheimslekene 2024</b>                                                                                                                                                                                    | Trondheim                     |
| 18.08.2024             | <b>Botnantrampen 2024</b><br><b>Starter/dommer:</b> Svein Ruud                                                                                                                                                  | Botnan il                     |
| 22.08.2024             | Sprek Elveløpet 2024<br><b>Starter/dommer:</b> Jostein Moksnes                                                                                                                                                  | Verdal friidrettsklubb        |
| 23.08.2024             | <b>Innherredskarusellen 2.stevne</b><br><b>Starter:</b> Jan Andor Foosnæs<br><b>Dommere:</b> Jostein Aardal, Toril Nyborg, Hans Foosnæs                                                                         | <b>Beitstad IL, friidrett</b> |
| 24.08.2024             | <b>NA-karusell 4</b> Jøa friidrettsleker<br>Jøa friidrettsleker<br><b>Starter:</b> Kenneth Andresen<br><b>Dommere:</b> Mona Havik, Paul Selnes, Gunn Dahlen, Jørn Frode Lund, Johannes Leirbekk                 | Jøa il                        |
| 24.08.2024             | <b>Extra-løpet Spillummarka rundt</b><br><b>Starter/dommer:</b> Terje Landsem                                                                                                                                   | Namdal løpeklubb              |
| 25.08.2024             | <b>TA-SPRINT FINALER</b><br><b>Starter:</b> Trond Gystad<br><b>Dommere:</b> Gunnar Sørslett, Normann Ryan jr., Arnulf Aas, Terje Våg, Laila Åsvold, Tove Damås Jean P. Sæther, Ottar A. Kaldal, Ann H. Kolstad. | <b>Steinkjer fik</b>          |
| 26.-31.08.2024         | <b>World Athletics U20 Championships</b>                                                                                                                                                                        | Lima/PER                      |
| 27.08.2024             | <b>Innherredskarusell 3. stevne 2-mannsstaffett</b><br><b>Starter:</b> Normann Ryan jr<br><b>Dommere:</b> John Ellingen, Eirik Nordvik                                                                          | <b>Henning il</b>             |
| 28.08.2024             | <b>Stjørdal friidrettskarusell</b><br><b>Starter:</b> Ketil Ruud<br><b>Dommere:</b> Jan-Arild Sesseng, Sidsel Schønberg, Ann Inger Leitrø, Hjørleif Brenne, Hans Kristian Langsetmo                             | Stjørdal friidrettsklubb      |
| 30. 08.–<br>01.09.2024 | <b>Ungdomsmesterskapet 2024</b>                                                                                                                                                                                 | <b>Oslo</b>                   |
| 01.09.2024             | Festningen Rundt<br><b>Starter/dommer:</b> Steinar Lundemo                                                                                                                                                      | Hegra il / il Dalebrand       |
| 07.-08.09.2024         | <b>Lerøy-lekene 2024</b>                                                                                                                                                                                        | <b>Møre &amp; Romsdal</b>     |
| 08.09.2024             | Borgfjelløpet<br><b>Starter/dommer:</b> Terje Våg                                                                                                                                                               | Rygg il og Kvam il            |
| 08.09.2024             | Follalunken<br><b>Dommer:</b> Terje Elstad                                                                                                                                                                      | Kolvereid IL Friidrett        |
| 10.09.2024             | <b>Stjørdal friidrettskarusell</b>                                                                                                                                                                              | IL. Nybrott                   |
| 14.09.2024             | <b>KM bane 11-14år</b><br><b>Starter:</b> Normann Ryan jr                                                                                                                                                       | Snåsa il                      |

|            |                                                                                                                                                                                                                      |                                  |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|            | <b>Dommere:</b> Petter Spolèn, Olav M. Bratberg, Marius Grøtan, Bjarne Paulsen, Jon K. Skjelvåg, John Ellingen, Marit Schwartz, Solveig Bergin, Siv Åse Strømhylden, Per Helge Haugdal.                              |                                  |
| 15.09.2024 | <b>Mosviksenderen rundt med nye løyper/løypelengder</b><br><b>KM Terrengløp Lange løyper</b><br><b>Starter:</b> Stig Nyborg<br><b>Dommer:</b> Vegar Sellæg<br><b>Løypelengder:</b> <a href="#">Se NM reglementet</a> | Mosvik il                        |
| 18.09.2024 | Namdalskarusell 5, Skarfjellet rundt<br><b>Dommer:</b> Leif Arve Sve                                                                                                                                                 | Namdal løpeklubb                 |
| 19.09.2024 | Seriestevne på Øverlands Minde i Stjørdal<br><b>Starter:</b> Nils Olav Kyllø<br><b>Dommere:</b> Rita Govassmark, Solveig Hastadklev, Gunnar Weiseth                                                                  | Stjørdal fik                     |
| 21.09.2024 | <b>NA-karusell 5</b> Namdalslekene 2024<br><b>Starter:</b> Nils Jørgensen<br><b>Dommere:</b> Arnt Olav Bruun, Lise Solstad, Paul Selnes, Olav Weglo, Lars Ø Moen                                                     | Namsen friidrettsforening        |
| 21.09.2024 | Muruvik Backyard Ultra<br><b>Starter/dommer:</b> Margrethe Dybvad                                                                                                                                                    | Muruvik                          |
| 21.09.2024 | Høststevne Kast 5-kamp<br><b>Dommere:</b> Are Breimo, Gunnbjørn Ekren, Nadespuran Sinnarasa, Tor Arne Røkke                                                                                                          | Lånke IL Friidrett               |
| 24.09.2024 | Seriestevne i hopp og kast.<br><b>Dommere:</b> Arild Aagesen, Per Velve, Odd Magne Storflor, Gerda Vik, Per Morten Dalsaunet                                                                                         | Lånke IL Friidrett               |
| 25.09.2024 | Namdalskarusell 6, Klompen opp<br><b>Dommer:</b> Gustav Amdal                                                                                                                                                        | Namdal løpeklubb                 |
| 29.09.2024 | <b>Nybrottkarusellen 4.løp</b><br><b>Starter:</b> Thomas Schiefloe<br><b>Dommer:</b> Ragnar Olsen                                                                                                                    | IL Nybrott/Stjørdal FIK          |
| 02.10.2024 | Namdalskarusell 7 – Hestmarka 5km<br><b>Dommer:</b> Arnt Olav Bruun                                                                                                                                                  | Namdal løpeklubb                 |
| 06.10.2024 | Folkeløpet<br><b>Dommer:</b> Gunnar Sørslett                                                                                                                                                                         | Frol IL                          |
| 06.10.2024 | <b>NM Terrengløp Lange løyper</b>                                                                                                                                                                                    | Oslo                             |
| 12.10.2024 | <b>Kruke's Ultra-Trail Challenge</b><br><b>Starter/dommer:</b> Hermann Storflor                                                                                                                                      | Malvik                           |
| 13.10.2024 | Åpent Botnanmesterskap i Landeveisløp<br><b>Dommer:</b> Torgeir Strøm                                                                                                                                                | Botnan IL                        |
| 29.10.2024 | <b>Innherredskarusellen 4.stevne</b><br><b>Starter:</b> Petter Spolen<br><b>Dommere:</b> Terje Våg, Kjersti Våg, Leif Arne Sagmo                                                                                     | <b>Steinkjer Friidrettsklubb</b> |