

Norge / Norway: 2012 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 30.06.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M65-69)

8.63	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Haukås	18.03.2012
9.18	(2)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Haukås	18.03.2012
9.33	(2)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Sandnes	12.02.2012
9.42	(3)	Leif Harald Theodorsen, Tromsø FIK	(45)	Haukås	18.03.2012
9.53	(4)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Haukås	18.03.2012
10.57	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Lyngdal	15.01.2012

Manuelle tider / Handtiming:

9.6	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Ek	23.02.2012
9.9	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Lyngdal	04.03.2012

100m (M65-69)

15.11	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Sandnes	11.12.2011
-------	-----	------------------------	------	---------	------------

200m (M65-69)

29.03	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Haukås	17.03.2012
29.04	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Haukås	17.03.2012
32.13	(3)	Leif Harald Theodorsen, Tromsø FIK	(45)	Haukås	17.03.2012
36.09	(1)h1	Roger Oddbjørn Anglevik, IL Fri	(46)	Haukås	17.03.2012
37.73	(2)h1	Svein Arne Angvik, IL Fri	(45)	Haukås	17.03.2012

400m (M65-69)

63.50	(2)h1	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012
64.97	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	12.02.2012

800m (M65-69)

2:30.38	(2)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Jyväskylä, FIN	04.04.2012
2:34.93	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	11.02.2012
2:54.37	(3)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Haukås	18.03.2012

1500m (M65-69)

5:34.77	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Haukås	17.03.2012
5:36.28	(2)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Haukås	17.03.2012

3000m (M65-69)

12:35.1	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Haukås	18.03.2012
18:33.5	(2)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Haukås	18.03.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:58.1	(1)	Kjell Hovset, Krampe IL	(44)	Trondheim/Ra	13.02.2012
16:16.9	(2)	Knut Ragnar Holm, NTNU BIL	(44)	Trondheim/Ra	13.02.2012

1000m kappgang / Track Walk (M65-69)

5:36.69	(2)MS	Torkjell Spigseth, Sarpsborg IL	(44)	Fredrikstad	12.02.2012
---------	-------	---------------------------------	------	-------------	------------

1500m kappgang / Track Walk (M65-69)

8:51.36	(3)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Haukås	24.02.2012
10:15.96	(4)MS	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Haukås	24.02.2012

3000m kappgang / Track Walk (M65-69)

17:51.70	(1)	Torkjell Spigseth, Sarpsborg IL	(44)	Haukås	18.03.2012
18:04.57	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Haukås	06.02.2012
20:48.41	(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Haukås	18.03.2012

Høyde / High Jump (M65-69)

1.55	(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Fana	10.02.2012
1.35	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Haukås	18.03.2012
1.14	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Haukås	18.03.2012
1.10	(1)	Kjell Kråkenes, Almenning IL	(43)	Nordfjordeid	12.11.2011
1.08	(3)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Haukås	18.03.2012

Høyde u.t. / Standing High Jump (M65-69)

1.26	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Be	05.03.2012
1.26	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	23.03.2012
1.23	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Haukås	17.03.2012
1.20	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Haukås	17.03.2012
1.17	(3)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Haukås	17.03.2012
1.04 ^u	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	10.05.2012
1.02	(2)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	11.02.2012
0.90	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hosanger	13.03.2012

Stav / Pole Vault (M65-69)

1.80	(1)	Bjørn Morstøl, Bodø & Omegns IF	(45)	Haukås	17.03.2012
------	-----	---------------------------------	------	--------	------------

Lengde / Long Jump (M65-69)

4.36	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	11.02.2012
3.66	(2)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Haukås	17.03.2012

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M65-69)

2.63	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	22.01.2012
2.50	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Haukås	17.03.2012
2.43	(1)	Otto Strømmen, Florø T&IF	(44)	Florø	02.01.2012
2.43	(3)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Haukås	17.03.2012
2.29	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	11.02.2012
2.29	(1)	Johannes Helge Mjeldheim, IL Fri	(46)	Garnes	13.02.2012
2.20	(1)	Gunleiv Kåsa, IL Skarphedin	(45)	Bø i Telemark	23.03.2012
2.17	(2)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	11.02.2012
2.17 ^{gu}	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	10.05.2012
2.12	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hauge	13.01.2012
		(10)			
2.07	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	27.09.2011
1.90	(1)	Kjell Kråkenes, Almenning IL	(43)	Nordfjordeid	12.11.2011

Tresteg / Triple Jump (M65-69)

9.40	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Haukås	18.03.2012
7.87	(2)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Haukås	18.03.2012
7.86	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Haukås	18.03.2012
7.45	(4)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Haukås	18.03.2012

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M65-69)

6.32	(1)	Gunleiv Kåsa, IL Skarphedin	(45)	Bø i Telemark	23.03.2012
------	-----	-----------------------------	------	---------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M65-69)

8.10	(1)	Kjell Kråkenes, Almenning IL	(43)	Nordfjordeid	12.11.2011
------	-----	------------------------------	------	--------------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

11.10	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Haukås	18.03.2012
10.49	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Oslo/Ek	23.02.2012
10.19	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Haukås	18.03.2012
9.86	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Sandnes	12.02.2012
9.64	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Lillestrøm	28.01.2012
9.52	(4)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Haukås	18.03.2012
9.29	(2)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Ek	23.02.2012
9.13	(3)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelaget SK	(44)	Oslo/Ek	23.02.2012
8.19	(4)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Ek	23.02.2012
7.25	(5)	Odd Henry Johnsen, Oslo Politis IL	(44)	Oslo/Ek	23.02.2012
		(10)			
6.07	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Haukås	28.01.2012