

Norge / Norway: 2012 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 30.06.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K45-49)

8.66	(1)	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Haukås	18.03.2012
8.75	(5)KS	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	05.02.2012
9.19	(3)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	18.03.2012
9.82	(1)	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Sandnes	12.02.2012
10.24	(4)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Haukås	18.03.2012
10.49	(1)	Wenche Helen Hunstad, Kvæfjord IL	(67)	Tromsø	28.01.2012
12.90	(2)	Tone Kaarbø, IK Hind	(67)	Tromsø	28.01.2012

Manuelle tider / Handtiming:

9.2	(1)	Beatrice Lanz Berntsen, IK Tjalve	(64)	Oslo/Ek	23.02.2012
10.0	(2)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Ek	23.02.2012
10.2	(3)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/Ek	23.02.2012

200m (K45-49)

28.48	(1)	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Haukås	17.03.2012
34.75	(2)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Haukås	17.03.2012

3000m (K45-49)

11:12.3	(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Haukås	18.03.2012
12:13.7	(3)40	Ellen Marie Holm, Strindheim IL	(67)	Trondheim/Ra	13.02.2012
13:41.5	(2)	Jorunn Helene Saltvik Winnberg, Ytterøy IL	(63)	Trondheim/Ra	13.02.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13:06.5	(1)	Sonja Irene Forseth, Trollelg BIL	(65)	Trondheim/Ra	13.02.2012
---------	-----	-----------------------------------	------	--------------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (K45-49)

12.33	(1)x	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Sandnes	11.02.2012
-------	------	----------------------	------	---------	------------

1000m kappgang / Track Walk (K45-49)

5:54.40	(1)KS	Eva Nordqvist, Moss IL	(63)	Fredrikstad	12.02.2012
---------	-------	------------------------	------	-------------	------------

1500m kappgang / Track Walk (K45-49)

10:23.94	(2)KS	Mette Krogenæs, T&IF Viking	(64)	Haukås	24.02.2012
----------	-------	-----------------------------	------	--------	------------

3000m kappgang / Track Walk (K45-49)

18:55.0	(1)	Eva Nordqvist, Moss IL	(63)	Uddevalla, SWE	10.03.2012
21:32.83	(1)	Mette Krogenæs, T&IF Viking	(64)	Haukås	06.02.2012

Høyde / High Jump (K45-49)

1.20	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	18.03.2012
1.00	(1)	Torhild Kildahl, Bremnes IL	(67)	Bremnes	17.11.2011

Høyde u.t. / Standing High Jump (K45-49)

1.04	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Haukås	17.03.2012
1.00	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Hatland	22.01.2012
1.00	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Garne	13.02.2012
1.00	(1)	Anne Gerd N. Djønne, IL Harding	(67)	Sekse	15.02.2012
0.97	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hauge	13.01.2012
0.95	(1)	Torhild Kildahl, Bremnes IL	(67)	Bremnes	08.12.2011
0.95	(2)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Hatland	22.01.2012
0.95	(1)	Gunn Rørmø, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	12.04.2012

Stav / Pole Vault (K45-49)

2.10	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	17.03.2012
------	-----	--	------	--------	------------

Lengde / Long Jump (K45-49)

4.33	(1)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	26.02.2012
3.89	(2)	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Haukås	17.03.2012
3.78	(3)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Haukås	17.03.2012

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K45-49)

2.34	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	17.03.2012
2.26	(1)KS	Tone Dale Lindgren, IF Herkules	(65)	Eidanger	29.01.2012
2.25	(1)	Anne Gerd N. Djønne, IL Harding	(67)	Sekse	15.02.2012
2.14	(1)	Guri Listad Kåshagen, Moelven IL	(63)	Moelv	27.04.2012
2.11	(2)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Hatland	22.01.2012
2.07	(1)	Gunn Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	12.04.2012
2.04	(1)	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Sandnes	12.02.2012
2.03	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Garnes	13.02.2012
1.98	(1)	Torhild Kildahl, Bremnes IL	(67)	Bremnes	08.12.2011
1.98	(1)	Anne Berit Selle Røyrvik, Gloppen FIL	(67)	Hyen	07.03.2012
		(10)			
1.97	(1)	Eva Elisabeth Nordqvist, Moss IL	(63)	Moss	18.01.2012
1.94	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/Ek	20.03.2012
1.93	(1)	Kjersti Knutsen, Stord IL	(67)	Leirvik	21.11.2011
1.84gu	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsås	16.10.2011
1.83gu	(1)	Elise Thomassen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	03.10.2011
1.82	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hauge	13.01.2012
1.79	(1)	Gunn Anita Skoglund Sara, IL Nordlys	(65)	Karasjok	30.12.2011
1.71	(1)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Egersund	22.03.2012
1.57	(1)	Anne Beate Langhelle, IL Fri	(64)	Lone	18.01.2012

Tresteg / Triple Jump (K45-49)

9.41	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	18.03.2012
7.08	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Haukås	18.03.2012

Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)

8.63	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	18.03.2012
8.48	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Haukås	18.03.2012
8.14	(2)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Ek	23.02.2012
7.41	(1)	Åse-Mona Vikten, Jægervatnet IL	(65)	Tromsø	29.01.2012
6.00	(3)	Torill Gjelsvik Tombre, IL Fri	(64)	Haukås	18.03.2012
5.68	(2)	Tone Kaarbø, IK Hind	(67)	Tromsø	29.01.2012
5.37	(4)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Haukås	18.03.2012

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)

10.88	(5)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Jyväskylä, FIN	04.04.2012
-------	-----	--	------	----------------	------------