Nasj.stevne Oslo FIK 06.03.10

Resultatliste

06.03.2010

G-10 **60 m**

Heat: 1

1192	Mats Eriksen (00)	Askim IF	11,18
1480	Patrick Kolflaath Riiser (01)	Lambertseter IF	12,29
1402	Simen Guttormsen (01)	Ski IL	10,97
1272	Stefan Donkor-leh (00)	Bækkelagets SK	9,77
1381	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	9,74

Heat: 2

1478	Christian Bjørstad (00)	Bækkelagets SK	11,08
1302	Andreas B. Erstad (00)	Høybråten & Stovner IL	10,70
1266	Kelvin Donkor-leh (01)	Bækkelagets SK	11,06
1401	Sebastian Thoresen (00)	Ski IL	11,40
1343	Lasse Selvåg Nordås (02)	Minerva IS	10,61
1185	Andreas Nyberget (01)	Askim IF	11,22

Heat: 3

1183	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	9,64
1319	Oliver Engen (00)	Krødsherad IL	10,11
1239	Luca Sizwe Mokgoatsane Tho	BUL, IL i	10,12
1278	Mathias Pedersen (01)	Bøler IF	11,61
1416	Kristian Huuse (00)	Sturla IF	10,24
1395	Georg Haug (01)	Ski IL	11,22

G-10 **600 m**

1416	Kristian Huuse (00)	Sturla IF	2,15,2
1278	Mathias Pedersen (01)	Bøler IF	2,19,3
1381	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	1,59,9
1239	Luca Sizwe Mokgoatsane Tho	BUL, IL i	2,22,0
1343	Lasse Selvåg Nordås (02)	Minerva IS	2,14,7
1402	Simen Guttormsen (01)	Ski IL	2,15,4
1478	Christian Bjørstad (00)	Bækkelagets SK	2,25,8

G-10 **Kule** ***2,0kg***

Resultatliste

06.03.2010

G-10 Kule *2,0kg*

1416	Kristian Huuse (00)		Sturla IF	5,33
5,33	5,27	4,98		
1319	Oliver Engen (00)		Krødsherad IL	6,38
5,79	6,38	6,19		
1272	Stefan Donkor-leh (00)		Bækkelagets SK	6,28
5,18	5,45	6,28		
1266	Kelvin Donkor-leh (01)		Bækkelagets SK	4,30
x	3,93	4,30		
1183	Alexander Nyberget (00)		Askim IF	5,84
5,84	x	x		
1185	Andreas Nyberget (01)		Askim IF	4,80
4,76	4,73	4,80		
1402	Simen Guttormsen (01)		Ski IL	5,64
x	5,63	5,64		
1343	Lasse Selvåg Nordås (02)		Minerva IS	5,00
4,86	5,00	4,32		
1478	Christian Bjørstad (00)		Bækkelagets SK	5,03
5,03	4,24	4,85		
1401	Sebastian Thoresen (00)		Ski IL	4,85
4,73	x	4,85		

G-10 Lengde

1416	Kristian Huuse (00)		Sturla IF	3,38
3,36	x	3,38		
1319	Oliver Engen (00)		Krødsherad IL	3,67
x	x	3,67		
1183	Alexander Nyberget (00)		Askim IF	3,53
3,41	3,53	x		
1185	Andreas Nyberget (01)		Askim IF	2,88
2,88	2,85	x		
1278	Mathias Pedersen (01)		Bøler IF	2,95
2,95	2,82	2,93		
1272	Stefan Donkor-leh (00)		Bækkelagets SK	3,45
3,45	3,41	3,32		
1402	Simen Guttormsen (01)		Ski IL	3,23
3,05	3,23	x		
1192	Mats Eriksen (00)		Askim IF	3,13
3,04	3,13	2,92		
1266	Kelvin Donkor-leh (01)		Bækkelagets SK	2,64
x	2,32	2,64		
1381	Martin Berntzen Engevik (00)		Nittedal IL	3,52
3,52	x	x		

Resultatliste

06.03.2010

G-10

Lengde

	1343	Lasse Selvåg Nordås (02)	Minerva IS	3,26
3,21	3,26	2,49		
	1401	Sebastian Thoresen (00)	Ski IL	2,84
2,81	2,84	x		
	1395	Georg Haug (01)	Ski IL	2,93
2,93	2,72	2,90		

G-11

60 m

Heat: 1

1	1325	Gustav Breivik (99)	Lambertseter IF	9,65
2	1404	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL	9,82
3	1250	Oscar Brodin Lien (99)	BUL, IL i	10,27
4	1308	Harushaan Thavakumaran (99	Høybråten & Stovner IL	10,67
5	1423	Sondre Langberg (99)	Sturla IF	11,18

Heat: 2

1	1215	Hauk Hareide Killi (99)	BUL, IL i	9,71
2	1305	Daniel Kongshaug (99)	Høybråten & Stovner IL	9,86
3	1314	Eivind Tveite (99)	Koll IL	9,94
4	1418	Magnus Smith (99)	Sturla IF	10,11
5	1403	Simon Vilbo Tinjar (99)	Ski IL	10,54

Heat: 3

1	1313	Winston Yaw Paintsil (99)	Høybråten & Stovner IL	9,42
2	1195	William Bråthen (99)	Askim IF	9,66
3	1399	Oliver Haug (99)	Ski IL	9,83
4	1453	Petter Bærvahr (99)	Tyrving IL	10,32
5	1295	Thomas Cristell (99)	Fri-Kam	10,38
6	1414	Fredrik Bruberg (99)	Sturla IF	10,40

Resultatliste

06.03.2010

G-11 60 m

Plassering Totalt

1	1313	Winston Yaw Paintsil	Høybråten & Stovner IL	9,42
2	1325	Gustav Breivik	Lambertseter IF	9,65
3	1195	William Bråthen	Askim IF	9,66
4	1215	Hauk Hareide Killi	BUL, IL i	9,71
5	1404	Sondre Guttormsen	Ski IL	9,82
6	1399	Oliver Haug	Ski IL	9,83
7	1305	Daniel Kongshaug	Høybråten & Stovner IL	9,86
8	1314	Eivind Tveite	Koll IL	9,94
9	1418	Magnus Smith	Sturla IF	10,11
10	1250	Oscar Brodin Lien	BUL, IL i	10,27
11	1453	Petter Bærvahr	Tyrving IL	10,32
12	1295	Thomas Cristell	Fri-Kam	10,38
13	1414	Fredrik Bruberg	Sturla IF	10,40
14	1403	Simon Vilbo Tinjar	Ski IL	10,54
15	1308	Harushaan Thavakumaran	Høybråten & Stovner IL	10,67
16	1423	Sondre Langberg	Sturla IF	11,18

G-11 600 m

1	1418	Magnus Smith (99)	Sturla IF	2,01,8
2	1404	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL	2,02,0
3	1414	Fredrik Bruberg (99)	Sturla IF	2,08,0
4	1403	Simon Vilbo Tinjar (99)	Ski IL	2,15,7
5	1423	Sondre Langberg (99)	Sturla IF	2,36,8

G-11 Kule *2,0kg*

1	1195	William Bråthen (99)	Askim IF	9,31
	8,89	9,31	9,16	
2	1324	Daniel Kasper Sandbakken (99	Lambertseter IF	7,78
	7,57	7,78	7,49	
3	1295	Thomas Cristell (99)	Fri-Kam	7,72
	7,72	7,36	7,72	
4	1404	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL	7,70
	7,50	7,23	7,70	
5	1418	Magnus Smith (99)	Sturla IF	7,51
	6,72	6,42	7,51	
6	1250	Oscar Brodin Lien (99)	BUL, IL i	7,32
	7,32	6,16	6,43	
7	1453	Petter Bærvahr (99)	Tyrving IL	6,59
	6,59	x	6,23	
8	1414	Fredrik Bruberg (99)	Sturla IF	6,42
	6,37	5,97	6,42	
9	1423	Sondre Langberg (99)	Sturla IF	5,17
	5,07	4,99	5,17	

Resultatliste

06.03.2010

G-11 Kule *2,0kg*

G-11 Lengde

1	1404	Sondre Guttormsen (99)			Ski IL	4,11
	x	x	4,11			
2	1325	Gustav Breivik (99)			Lambertseter IF	3,96
	3,91	3,90	3,96			
3	1313	Winston Yaw Paintsil (99)			Høybråten & Stovner IL	3,89
	3,83	3,85	3,89			
4	1399	Oliver Haug (99)			Ski IL	3,78
	3,72	3,78	3,70			
5	1418	Magnus Smith (99)			Sturla IF	3,68
	3,56	3,47	3,68			
6	1453	Petter Bærvahr (99)			Tyrving IL	3,60
	3,59	3,53	3,60			
7	1414	Fredrik Bruberg (99)			Sturla IF	3,57
	3,57	3,36	3,23			
8	1305	Daniel Kongshaug (99)			Høybråten & Stovner IL	3,55
	3,55	3,41	3,25			
9	1403	Simon Vilbo Tinjar (99)			Ski IL	3,45
	3,45	3,14	3,33			
10	1250	Oscar Brodin Lien (99)			BUL, IL i	3,43
	3,19	3,40	3,43			
11	1295	Thomas Cristell (99)			Fri-Kam	3,22
	3,14	3,21	3,22			
12	1308	Harushaan Thavakumaran (99			Høybråten & Stovner IL	3,21
	3,21	2,93	x			
13	1423	Sondre Langberg (99)			Sturla IF	3,10
	3,10	2,97	x			

G-12 60 m

Heat: 1

1	1210	Eivind Holt Larsson (98)	BUL, IL i	9,78
2	1468	Prins Brobbey (98)	BUL, IL i	10,07
3	1240	Lucas Spant (98)	BUL, IL i	10,40
4	1286	Amund Brenne (98)	Fri-Kam	12,10
5	1290	Lars Brenne (98)	Fri-Kam	12,83

Heat: 2

1	1277	Fabian Kaufmann (98)	Bøler IF	9,48
2	1281	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker Kvikk IF	9,64

Resultatliste

06.03.2010

G-12 60 m

3	1331	Quang-Nam Huynh (98)	Lambertseter IF	10,19
4	1407	Andrey Prokofyev (98)	Sturla IF	10,42
5	1310	Markus Walmann (98)	Høybråten & Stovner IL	10,61
6	1311	Oscar Gusterud (98)	Høybråten & Stovner IL	11,04

Heat: 3

1	1462	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	9,10
2	1378	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	9,31
3	1228	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL, IL i	9,79
4	1273	Thomas Bjørnstad (98)	Bækkelagets SK	10,08

Plassering Totalt

1	1462	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL	9,10
2	1378	Henrik Lindam	Nittedal IL	9,31
3	1277	Fabian Kaufmann	Bøler IF	9,48
4	1281	Vegard Hope Bjørge	Eiker Kvikk IF	9,64
5	1210	Eivind Holt Larsson	BUL, IL i	9,78
6	1228	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	9,79
7	1468	Prins Brobbey	BUL, IL i	10,07
8	1273	Thomas Bjørnstad	Bækkelagets SK	10,08
9	1331	Quang-Nam Huynh	Lambertseter IF	10,19
10	1240	Lucas Spant	BUL, IL i	10,40
11	1407	Andrey Prokofyev	Sturla IF	10,42
12	1310	Markus Walmann	Høybråten & Stovner IL	10,61
13	1311	Oscar Gusterud	Høybråten & Stovner IL	11,04
14	1286	Amund Brenne	Fri-Kam	12,10
15	1290	Lars Brenne	Fri-Kam	12,83

G-12 600 m

1	1462	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	1,53,0
2	1186	Fredrik Sandvik (98)	Askim IF	1,56,8
3	1210	Eivind Holt Larsson (98)	BUL, IL i	2,04,4
4	1228	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL, IL i	2,09,2
5	1467	Andreas Askim Vatne (98)	BUL, IL i	2,09,3
6	1273	Thomas Bjørnstad (98)	Bækkelagets SK	2,11,9
7	1281	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker Kvikk IF	2,13,3
8	1378	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	2,15,8
9	1323	Brage Sævarang (98)	Lambertseter IF	2,18,7

G-12 Høyde

Resultatliste

06.03.2010

G-12 Høyde

1	1404	Sondre Guttormsen (99)				Ski IL			1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35				
	o	o	xxo	o	xx-				
2	1378	Henrik Lindam (98)				Nittedal IL			1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30					
	xo	o	o	xxx					
3	1273	Thomas Bjørnstad (98)				Bækkelagets SK			1,15
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	xxo	o	xxx			
3	1186	Fredrik Sandvik (98)				Askim IF			1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20					
	o	xxo	o	xxx					
5	1403	Simon Vilbo Tinjar (99)				Ski IL			1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
	o	o	xxo	xxo	xxx				
6	1407	Andrey Prokofyev (98)				Sturla IF			1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15					
	xxo	o	o	xxx					
7	1290	Lars Brenne (98)				Fri-Kam			0,95
	0,85	0,90	0,95	1,00					
	o	o	xo	xxx					

G-12 Kule *3,0kg*

1	1186	Fredrik Sandvik (98)		Askim IF		7,47
	7,07	6,73	7,47			
2	1277	Fabian Kaufmann (98)		Bøler IF		6,61
	6,27	6,61	6,24			
3	1378	Henrik Lindam (98)		Nittedal IL		6,37
	6,37	6,26	5,47			
4	1323	Brage Sævarang (98)		Lambertseter IF		6,04
	5,66	5,92	6,04			
4	1273	Thomas Bjørnstad (98)		Bækkelagets SK		6,04
	6,04	5,82	5,30			
6	1288	Espen Marius Kristofferstuen (		Fri-Kam		4,63
	x	4,63	4,62			
7	1286	Amund Brenne (98)		Fri-Kam		4,13
	3,75	3,88	4,13			

G-12 Lengde

1	1378	Henrik Lindam (98)		Nittedal IL	4,14
	4,11	4,14	3,99		

Resultatliste

06.03.2010

G-12 Lengde

2	1281	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker Kvikk IF	4,12	
	4,12	4,03	4,00		
3	1277	Fabian Kaufmann (98)	Bøler IF	3,93	
	3,93	3,81	x		
4	1186	Fredrik Sandvik (98)	Askim IF	3,93	
	3,13	3,75	3,93		
5	1407	Andrey Prokofyev (98)	Sturla IF	3,83	
	3,83	3,67	3,75		
6	1273	Thomas Bjørnstad (98)	Bækkelagets SK	3,69	
	x	3,69	3,63		
7	1240	Lucas Spant (98)	BUL, IL i	3,50	
	3,50	3,41	3,46		
8	1331	Quang-Nam Huynh (98)	Lambertseter IF	3,40	
	x	3,40	3,35		
9	1310	Markus Walmann (98)	Høybråten & Stovner IL	3,26	
	3,04	3,26	3,26		
10	1311	Oscar Gusterud (98)	Høybråten & Stovner IL	3,23	
	3,12	3,23	2,90		
11	1286	Amund Brenne (98)	Fri-Kam	2,75	
	2,66	2,75	x		
12	1290	Lars Brenne (98)	Fri-Kam	2,74	
	2,61	2,74	2,24		
	1462	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	x	
	x	x	x		

G-13 200 m

Heat: 1

1	1411	Didrik Nyhus (97)	Sturla IF	30,51
2	1406	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	30,95
3	1196	Sindre Logstein (97)	Bjørndal IF	31,50

Heat: 2

1	1263	Etonam Donkor-leh (97)	Bækkelagets SK	29,89
2	1317	Johannes Bergh (97)	Koll IL	30,33
3	1225	Isak Narendra Wicken (97)	BUL, IL i	30,93

Plassering Totalt

1	1263	Etonam Donkor-leh	Bækkelagets SK	29,89
2	1317	Johannes Bergh	Koll IL	30,33
3	1411	Didrik Nyhus	Sturla IF	30,51
4	1225	Isak Narendra Wicken	BUL, IL i	30,93
5	1406	Henrik Hanssen	Strømmen IF	30,95
6	1196	Sindre Logstein	Bjørndal IF	31,50

Resultatliste

06.03.2010

G-13 60 m

Heat: 1

1	1392	Alexander Thoresen (97)	Ski IL	9,12
2	1270	Peder Tangen (97)	Bækkelagets SK	9,21
3	1411	Didrik Nyhus (97)	Sturla IF	9,44
4	1274	Eldar T. Fagerbakke (97)	Bøler IF	10,09

Heat: 2

1	1197	Erik Lund (97)	Brandbu IF	8,74
2	1263	Etonam Donkor-leh (97)	Bækkelagets SK	8,80
3	1269	Odin Hallquist (97)	Bækkelagets SK	8,90
4	1317	Johannes Bergh (97)	Koll IL	8,97
5	1225	Isak Narendra Wicken (97)	BUL, IL i	8,99

Plassering Totalt

1	1197	Erik Lund	Brandbu IF	8,74
2	1263	Etonam Donkor-leh	Bækkelagets SK	8,80
3	1269	Odin Hallquist	Bækkelagets SK	8,90
4	1317	Johannes Bergh	Koll IL	8,97
5	1225	Isak Narendra Wicken	BUL, IL i	8,99
6	1392	Alexander Thoresen	Ski IL	9,12
7	1270	Peder Tangen	Bækkelagets SK	9,21
8	1411	Didrik Nyhus	Sturla IF	9,44
9	1274	Eldar T. Fagerbakke	Bøler IF	10,09

G-13 60 m hekk *76,2 cm*

1	1317	Johannes Bergh (97)	Koll IL	11,21
2	1392	Alexander Thoresen (97)	Ski IL	12,47
3	1411	Didrik Nyhus (97)	Sturla IF	12,58
4	1269	Odin Hallquist (97)	Bækkelagets SK	13,27

G-13 600 m

1	1279	Sondre Aksel Qvale (97)	Bøler IF	1,43,26
2	1335	Bendik Plesner (97)	Larvik Turn	1,50,83
3	1196	Sindre Logstein (97)	Bjørndal IF	1,53,28
4	1274	Eldar T. Fagerbakke (97)	Bøler IF	1,56,15
5	1317	Johannes Bergh (97)	Koll IL	2,01,69

Resultatliste

06.03.2010

G-13 Høyde

1	1177	Espen Berntzen Høgstedt (97)				Asker SK				1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40						
	xo	o	o	xxx						
2	1392	Alexander Thoresen (97)				Ski IL				1,35
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	o	xo	o	xo	xxx			
3	1269	Odin Hallquist (97)				Bækkelagets SK				1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
	o	o	xo	xxo	xxx					
4	1411	Didrik Nyhus (97)				Sturla IF				1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25						
	o	o	o	xxx						

G-13 Kule *3,0kg*

1	1197	Erik Lund (97)			Brandbu IF	10,09
	9,71	10,09	9,87	8,78		
2	1411	Didrik Nyhus (97)			Sturla IF	9,88
	9,88	8,70	9,01	9,20		
3	1269	Odin Hallquist (97)			Bækkelagets SK	8,67
	8,12	8,09	8,17	8,67		
4	1225	Isak Narendra Wicken (97)			BUL, IL i	6,70
	6,37	6,70	6,51	x		
5	1396	Håkon Rygg Arntzen (97)			Ski IL	6,17
	6,17	6,01	5,61	5,60		

G-13 Lengde

1	1270	Peder Tangen (97)			Bækkelagets SK	4,47
	x	x	4,47			
2	1225	Isak Narendra Wicken (97)			BUL, IL i	4,36
	4,34	4,36	-			
3	1269	Odin Hallquist (97)			Bækkelagets SK	4,26
	4,26	x	x			
4	1411	Didrik Nyhus (97)			Sturla IF	3,95
	3,29	3,12	3,95			
5	1177	Espen Berntzen Høgstedt (97)			Asker SK	3,84
	3,65	3,84	-			
6	1274	Eldar T. Fagerbakke (97)			Bøler IF	3,57
	3,54	x	3,57			

Resultatliste

06.03.2010

G-14 200 m

Heat: 1

1	1383	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	28,86
2	1213	Erlend Lunde Colleuille (96)	BUL, IL i	29,99

Heat: 2

1	1193	Simen Johannes Havstein (96)	Askim IF	27,14
2	1434	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	28,40

Plassering Totalt

1	1193	Simen Johannes Havstein	Askim IF	27,14
2	1434	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	28,40
3	1383	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	28,86
4	1213	Erlend Lunde Colleuille	BUL, IL i	29,99

G-14 60 m

Heat: 1

1	1231	Jørgen Staurvik Strand (96)	BUL, IL i	8,11
2	1329	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	8,46
3	1300	Steinar S. Nicolaisen (96)	Horten IF	8,69
4	1213	Erlend Lunde Colleuille (96)	BUL, IL i	8,86
5	1437	Fredrik Bærvahr (96)	Tyrving IL	9,07

Heat: 2

1	1193	Simen Johannes Havstein (96)	Askim IF	8,23
2	1434	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	8,37
3	1393	Bastian Haug (96)	Ski IL	9,13
4	1201	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	9,19

G-14 60 m hekk *84,0*

	1329	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	DNF

G-14 60 m, finale

1	1231	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	8,10
2	1193	Simen Johannes Havstein	Askim IF	8,28
3	1434	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	8,42
4	1329	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	8,46

Resultatliste

06.03.2010

G-14 — 60 m, finale

5	1213	Erlend Lunde Colleuille	BUL, IL i	8,66
6	1300	Steinar S. Nicolaisen	Horten IF	8,72

G-14 — 600 m

1	1383	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,40,71
2	1461	William Lohrmann (96)	Vidar SK	1,41,64
3	1300	Steinar S. Nicolaisen (96)	Horten IF	1,41,76
4	1276	Endre Wigaard (96)	Bøler IF	1,42,52
5	1460	Nikolas Menayas (96)	Vidar SK	1,51,07

G-14 — Høyde

1	1300	Steinar S. Nicolaisen (96)	Horten IF	1,50

1,40	1,50	1,55
o	o	xxx

G-14 — Kule — *4,0kg*

1	1231	Jørgen Staurvik Strand (96)	BUL, IL i	10,43
	d	10,43	9,40	10,30
2	1193	Simen Johannes Havstein (96)	Askim IF	10,14
	9,83	10,14	9,42	10,03
3	1300	Steinar S. Nicolaisen (96)	Horten IF	8,82
	8,82	8,13	7,33	8,67
4	1216	Henrik Brodin Lien (96)	BUL, IL i	8,46
	8,01	8,46	8,10	7,74
5	1201	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	6,73
	6,19	5,94	6,73	6,64

G-14 — Lengde

1	1231	Jørgen Staurvik Strand (96)	BUL, IL i	5,22
	5,09	5,22	5,01	4,88
2	1193	Simen Johannes Havstein (96)	Askim IF	4,70
	4,58	3,95	4,50	4,70

Resultatliste

06.03.2010

G-14 — Lengde

3	1437	Fredrik Bærvahr (96)				Tyrving IL	4,24
	4,17	4,01	4,06	4,24			
4	1216	Henrik Brodin Lien (96)				BUL, IL i	4,09
	3,90	4,07	4,07	4,09			
5	1393	Bastian Haug (96)				Ski IL	3,92
	3,91	d	3,65	3,92			
6	1201	Anders Bakken Arneberg (96)				BUL, IL i	3,89
	3,76	3,62	3,89	3,73			

G-15 — 200 m

1	1214	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	26,13
2	1207	Dinesh Anantharaja (95)	BUL, IL i	26,18
3	1333	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	27,85

G-15 — 60 m

1	1214	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	7,78
2	1447	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	7,87
3	1207	Dinesh Anantharaja (95)	BUL, IL i	8,16
4	1209	Eirik Korslund Haukland (95)	BUL, IL i	8,28
5	1421	Ola Isene (95)	Sturla IF	8,43
6	1234	Kevin Christy (95)	BUL, IL i	9,26

G-15 — 60 m hekk *91,4*

1	1472	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	9,25
2	1447	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	9,63
3	1421	Ola Isene (95)	Sturla IF	10,02

G-15 — 600 m

1	1484	Magnus H. Pettersen (95)	Sturla IF	1,31,86
2	1486	Henrik Grønstad (95)	Koll IL	1,33,74

Resultatliste

06.03.2010

G-15 — 600 m

3	1194	Tor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	1,36,18
4	1333	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	1,42,61

G-15 — Høyde

1	1333	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	1,45

1,35	1,40	1,45	1,50
o	o	o	xxx

G-15 — Kule — *4,0kg*

1	1421	Ola Isene (95)	Sturla IF	12,93

d	12,71	12,93	12,72	d	d

2	1198	Ahmed El Feky (95)	BUL, IL i	8,35

8,19	6,67	8,26	8,35	8,29	8,20

G-15 — Lengde

1	1421	Ola Isene (95)	Sturla IF	5,43

d	5,43	d	3,41

2	1198	Ahmed El Feky (95)	BUL, IL i	4,43

4,43	4,32	4,29	d

3	1234	Kevin Christy (95)	BUL, IL i	3,51

d	d	3,40	3,51

G-16 — 200 m

1	1341	Erik Rømcke (94)	Minerva IS	25,25
2	1236	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	25,50
3	1246	Nicolai Bjerke (94)	BUL, IL i	26,06

G-16 — 60 m

1	1346	Peder Høgsveen (94)	Minerva IS	7,61
2	1264	Fredrik Selnes Patricksson (94	Bækkelagets SK	7,81

Resultatliste

06.03.2010

G-16 — 60 m

3	1332	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	7,82

G-16 — 600 m

1	1474	Anders Hatlelid (94)	Tjalve IK	1,33,10
2	1456	Trond Steinar Gjønnes (94)	Tyrving IL	1,41,13
3	1211	Emanuel Woldegiotgis (94)	BUL, IL i	1,44,81

G-16 — Kule — *5,0kg*

1	1332	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	11,98

11,49 11,64 11,04 11,98 11,42 d

G-16 — Lengde

1	1332	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	5,65

5,51 5,52 5,65

G-17 — 200 m

1	1379	Håkon Solli Henriksen (93)	Nittedal IL	24,59
2	1330	Nicolas Tonne (93)	Lambertseter IF	25,09
3	1389	Johan Kristoffersen (93)	Oppstad IL	27,05

G-17 — 60 m

1	1373	Christian Ellingstad (93)	Nesodden IF	7,54
2	1330	Nicolas Tonne (93)	Lambertseter IF	7,63
3	1389	Johan Kristoffersen (93)	Oppstad IL	7,89

G-17 — 600 m

Resultatliste

06.03.2010

G-17 600 m

1	1370	Sondre Sølberg (93)	Moss IL	1,29,67
2	1487	Torjus Halden (93)	Tjalve IK	1,29,76
3	1204	Carsten Haugen (93)	BUL, IL i	1,31,18
4	1251	Peder Stave (93)	BUL, IL i	1,35,17

G-17 Lengde

1	1389	Johan Kristoffersen (93)	Oppstad IL	5,03
	5,03	- 4,98 d	- d	

G-18/19 200 m

Heat: 1

1	1219	Haakon Askim Vatne (92)	BUL, IL i	24,82
2	1391	Olav Eidsten Bjørnå	Runar IL	24,89

Heat: 2

1	1296	Morten Lunnan	Hellas IF	24,81
2	1202	Andreas Meuche Henriksen (9	BUL, IL i	25,10

Plassering Totalt

1	1296	Morten Lunnan	Hellas IF	24,81
2	1219	Haakon Askim Vatne	BUL, IL i	24,82
3	1391	Olav Eidsten Bjørnå	Runar IL	24,89
4	1202	Andreas Meuche Henriksen	BUL, IL i	25,10

G-18/19 60 m

1	1296	Morten Lunnan	Hellas IF	7,55
2	1219	Haakon Askim Vatne (92)	BUL, IL i	7,62
3	1391	Olav Eidsten Bjørnå	Runar IL	7,79

G-18/19 600 m

1	1184	Anders Sandvik (92)	Askim IF	1,28,80
2	1265	Henrik Velle (91)	Bækkelagets SK	1,35,99

Resultatliste

06.03.2010

J-10 60 m

Heat: 1

1415	Jenny Marie J. Skinnemoen (0	Sturla IF	11,08
1253	Rashida Akpana Assa (00)	BUL, IL i	10,26
1190	Mari Andreassen Rud (01)	Askim IF	11,15
1358	Albertine Unnerud (00)	Moss IL	10,23
1303	Andrine Hildeng (00)	Høybråten & Stovner IL	11,37

Heat: 2

1238	Liu Spant (00)	BUL, IL i	10,48
1287	Charlotte Carlsen (00)	Fri-Kam	12,68
1187	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	10,97
1344	Lotte Selvåg Nordås (00)	Minerva IS	10,10
1470	Maria Botterli Erstad (03)	Høybråten & Stovner IL	11,38
1412	Eline Bjørmark (00)	Sturla IF	10,04

Heat: 3

1315	Inga Charlotte Bergh (00)	Koll IL	10,98
1424	Susanne B. Ellingsen (00)	Sturla IF	12,04
1384	Silje Aronsen Pedersen (00)	Nittedal IL	10,16
1275	Ella Margrethe Gangnes (00)	Bøler IF	11,00
1237	Kristina Varmo Andresen (00)	BUL, IL i	10,92
1181	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker SK	11,13

J-10 600 m

1344	Lotte Selvåg Nordås (00)	Minerva IS	2,11,0
1369	Siril Schia (00)	Moss IL	2,24,0
1303	Andrine Hildeng (00)	Høybråten & Stovner IL	2,29,6
1190	Mari Andreassen Rud (01)	Askim IF	2,17,2
1412	Eline Bjørmark (00)	Sturla IF	2,16,0
1238	Liu Spant (00)	BUL, IL i	2,33,3
1237	Kristina Varmo Andresen (00)	BUL, IL i	2,29,2

J-10 Kule *2,0kg*

Resultatliste

06.03.2010

J-10 Kule *2,0kg*

1384	Silje Aronsen Pedersen (00)		Nittedal IL	3,71
3,43	x	3,71		
1344	Lotte Selvåg Nordås (00)		Minerva IS	6,76
5,75	6,76	6,29		
1412	Eline Bjørmark (00)		Sturla IF	4,60
4,60	4,30	4,60		
1187	Ida Andreassen Rud (00)		Askim IF	4,56
3,94	4,15	4,56		
1181	Marit Berntzen Høgstedt (00)		Asker SK	5,36
5,17	5,13	5,36		
1424	Susanne B. Ellingsen (00)		Sturla IF	3,50
3,31	3,50	3,48		
1415	Jenny Marie J. Skinnemoen (0		Sturla IF	4,01
3,06	3,44	4,01		
1371	Vendel Adele Hansen (01)		Moss IL	3,98
3,54	3,98	3,73		
1287	Charlotte Carlsen (00)		Fri-Kam	4,42
3,95	4,02	4,42		
1190	Mari Andreassen Rud (01)		Askim IF	4,26
4,25	4,26	4,05		

J-10 Lengde

1415	Jenny Marie J. Skinnemoen (0		Sturla IF	3,04
3,04	2,93	x		
1287	Charlotte Carlsen (00)		Fri-Kam	2,52
2,52	2,29	x		
1275	Ella Margrethe Gangnes (00)		Bøler IF	3,01
3,02	2,92	3,01		
1371	Vendel Adele Hansen (01)		Moss IL	2,85
2,81	2,78	2,85		
1237	Kristina Varmo Andresen (00)		BUL, IL i	2,95
2,58	2,95	x		
1358	Albertine Unnerud (00)		Moss IL	2,92
2,92	x	x		
1470	Maria Botterli Erstad (03)		Høybråten & Stovner IL	2,49
2,49	x	2,25		
1303	Andrine Hildeng (00)		Høybråten & Stovner IL	3,10
2,91	3,10	2,98		
1181	Marit Berntzen Høgstedt (00)		Asker SK	3,06
x	3,06	x		
1369	Siril Schia (00)		Moss IL	3,28
3,28	2,96	x		

Resultatliste

06.03.2010

J-10 Lengde

1238	Liu Spant (00)		BUL, IL i	3,07
2,95	2,87	3,07		
1412	Eline Bjørmark (00)		Sturla IF	3,25
3,25	3,14	3,13		
1344	Lotte Selvåg Nordås (00)		Minerva IS	3,31
3,31	3,10	x		
1187	Ida Andreassen Rud (00)		Askim IF	3,02
3,02	2,78	2,97		
1190	Mari Andreassen Rud (01)		Askim IF	3,04
3,04	2,92	3,02		
1424	Susanne B. Ellingsen (00)		Sturla IF	2,16
2,16	x	x		

J-11 60 m

Heat: 1

1	1362	Kajsa Unnerud Moen (99)	Moss IL	9,72
2	1425	Une Kvalem Skogvold (99)	Sturla IF	10,18
3	1413	Eline Mortensen (99)	Sturla IF	11,07
4	1306	Elise By Olsen (99)	Høybråten & Stovner IL	11,19
5	1479	Akva Bvabeng (99)	Høybråten & Stovner IL	11,60
6	1294	Maike Halder (99)	Fri-Kam	12,45

Heat: 2

1	1452	Nora Hundseid (99)	Tyrving IL	9,95
2	1410	Birte Istad Skinnes (99)	Sturla IF	10,12
3	1356	Nora Elise Raaden (99)	Mogutten IL	10,17
4	1420	Nina Vatne (99)	Sturla IF	10,21
5	1304	Anna Karina D.Granli (99)	Høybråten & Stovner IL	10,85
6	1291	Louisa Petersson (99)	Fri-Kam	11,43

Heat: 3

1	1432	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	9,90
2	1280	Tuva T. Fagerbakke (99)	Bøler IF	10,31
3	1376	Andrine Nilsen (99)	Nittedal IL	10,45
4	1417	Lone Hamarsland (99)	Sturla IF	11,47
5	1301	Alero Oritseweyimi (99)	Høybråten & Stovner IL	11,49
6	1312	Thea Kristiansen (99)	Høybråten & Stovner IL	11,56

Resultatliste

06.03.2010

J-11 60 m

Plassering Totalt

1	1362	Kajsa Unnerud Moen	Moss IL	9,72
2	1432	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	9,90
3	1452	Nora Hundseid	Tyrving IL	9,95
4	1410	Birte Istad Skinnes	Sturla IF	10,12
5	1356	Nora Elise Raaden	Mogutten IL	10,17
6	1425	Une Kvalem Skogvold	Sturla IF	10,18
7	1420	Nina Vatne	Sturla IF	10,21
8	1280	Tuva T. Fagerbakke	Bøler IF	10,31
9	1376	Andrine Nilsen	Nittedal IL	10,45
10	1304	Anna Karina D.Granli	Høybråten & Stovner IL	10,85
11	1413	Eline Mortensen	Sturla IF	11,07
12	1306	Elise By Olsen	Høybråten & Stovner IL	11,19
13	1291	Louisa Petersson	Fri-Kam	11,43
14	1417	Lone Hamarsland	Sturla IF	11,47
15	1301	Alero Oritseweyimi	Høybråten & Stovner IL	11,49
16	1312	Thea Kristiansen	Høybråten & Stovner IL	11,56
17	1479	Akva Bvabeng	Høybråten & Stovner IL	11,60
18	1294	Maike Halder	Fri-Kam	12,45

J-11 600 m

1	1432	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	2,07,2
2	1178	Hanna Simone Köping Hoftun (	Asker SK	2,08,7
3	1360	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	2,09,8
4	1280	Tuva T. Fagerbakke (99)	Bøler IF	2,10,8
5	1420	Nina Vatne (99)	Sturla IF	2,14,9
6	1410	Birte Istad Skinnes (99)	Sturla IF	2,16,4
7	1425	Une Kvalem Skogvold (99)	Sturla IF	2,16,8
8	1417	Lone Hamarsland (99)	Sturla IF	2,24,4
9	1301	Alero Oritseweyimi (99)	Høybråten & Stovner IL	2,32,3
10	1413	Eline Mortensen (99)	Sturla IF	2,33,2
11	1377	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	2,41,2

J-11 Kule *2,0kg*

1	1377	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	6,28
	5,71	5,40	6,28	
2	1291	Louisa Petersson (99)	Fri-Kam	5,91
	5,91	x	5,13	
3	1293	Pope Pengdit (99)	Fri-Kam	5,80
	x	x	5,80	
4	1425	Une Kvalem Skogvold (99)	Sturla IF	5,40
	4,06	4,33	5,40	

Resultatliste

06.03.2010

J-11 Kule *2,0kg*

5	1410	Birte Istad Skinnes (99)	Sturla IF	5,22
	5,22	5,18	5,08	
6	1420	Nina Vatne (99)	Sturla IF	5,19
	5,11	4,72	5,19	
7	1417	Lone Hamarsland (99)	Sturla IF	5,08
	4,96	5,08	4,58	
8	1432	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	5,04
	5,04	4,86	3,97	
9	1413	Eline Mortensen (99)	Sturla IF	4,81
	4,81	4,44	4,50	
10	1294	Maike Halder (99)	Fri-Kam	4,63
	3,36	3,30	4,63	

J-11 Lengde

1	1432	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	3,79
	3,79	3,72	3,77	
2	1410	Birte Istad Skinnes (99)	Sturla IF	3,72
	3,33	3,72	3,41	
3	1425	Une Kvalem Skogvold (99)	Sturla IF	3,67
	x	3,65	3,67	
4	1452	Nora Hundseid (99)	Tyrving IL	3,64
	3,61	3,64	3,58	
5	1356	Nora Elise Raaden (99)	Mogutten IL	3,62
	3,46	3,60	3,62	
6	1420	Nina Vatne (99)	Sturla IF	3,55
	3,38	3,22	3,55	
7	1360	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	3,49
	3,45	3,48	3,49	
8	1362	Kajsa Unnerud Moen (99)	Moss IL	3,44
	3,33	3,44	x	
9	1280	Tuva T. Fagerbakke (99)	Bøler IF	3,36
	3,35	3,26	3,36	
10	1377	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	3,31
	3,30	3,17	3,31	
11	1376	Andrine Nilsen (99)	Nittedal IL	3,29
	3,29	3,28	x	
12	1417	Lone Hamarsland (99)	Sturla IF	3,20
	3,19	3,20	x	
13	1413	Eline Mortensen (99)	Sturla IF	3,18
	3,05	2,79	3,18	
14	1312	Thea Kristiansen (99)	Høybråten & Stovner IL	3,18
	x	2,79	3,18	

Resultatliste

06.03.2010

J-11 Lengde

15	1293	Pope Pengdit (99)		Fri-Kam	3,15
	x	3,10	3,15		
16	1304	Anna Karina D.Granli (99)		Høybråten & Stovner IL	2,98
	2,98	2,81	2,97		
17	1306	Elise By Olsen (99)		Høybråten & Stovner IL	2,92
	2,54	2,92	x		
18	1291	Louisa Petersson (99)		Fri-Kam	2,89
	2,89	2,75	2,73		
19	1294	Maike Halder (99)		Fri-Kam	2,60
	2,60	x	2,42		

J-12 60 m

Heat: 1

1	1309	Heidi Håkedal (98)	Høybråten & Stovner IL	9,98
2	1285	Aisha Quereshi (98)	Fri-Kam	10,32
3	1262	Eline Bodin (98)	Bækkelagets SK	10,36

Heat: 2

1	1350	Victoria Børresen (98)	Minerva IS	9,85
2	1247	Oda H. Makumbi (98)	BUL, IL i	10,32
3	1245	Najaat Toure Issifou (98)	BUL, IL i	10,55
4	1409	Berit Isene (98)	Sturla IF	10,74
5	1469	Polina Karlsen (98)	Bækkelagets SK	11,14

Heat: 3

1	1441	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	8,73
2	1394	Ellen Andrea Riseng Valø (98)	Ski IL	9,09
3	1364	Linn Oppegård (98)	Moss IL	9,31
4	1390	Marte Sand (98)	Oppstad IL	9,35
5	1254	Sara Ring Ferrer (98)	BUL, IL i	10,21

Plassering Totalt

1	1441	Helene Rønningen	Tyrving IL	8,73
2	1394	Ellen Andrea Riseng Valø	Ski IL	9,09
3	1364	Linn Oppegård	Moss IL	9,31
4	1390	Marte Sand	Oppstad IL	9,35
5	1350	Victoria Børresen	Minerva IS	9,85
6	1309	Heidi Håkedal	Høybråten & Stovner IL	9,98
7	1254	Sara Ring Ferrer	BUL, IL i	10,21
8	1285	Aisha Quereshi	Fri-Kam	10,32
8	1247	Oda H. Makumbi	BUL, IL i	10,32
10	1262	Eline Bodin	Bækkelagets SK	10,36
11	1245	Najaat Toure Issifou	BUL, IL i	10,55
12	1409	Berit Isene	Sturla IF	10,74
13	1469	Polina Karlsen	Bækkelagets SK	11,14

Resultatliste

06.03.2010

J-12 — 600 m

1	1451	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	1,52,9
2	1350	Victoria Børresen (98)	Minerva IS	2,00,5

J-12 — Høyde

1	1394	Ellen Andrea Riseng Valø (98)	Ski IL	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	o	o	xxx		
2	1433	Ebba Reimers (98)	Tyrving IL	1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	o	o	xxx
3	1350	Victoria Børresen (98)	Minerva IS	1,10
	1,05	1,10	1,15					
	o	o	xxx					
4	1469	Polina Karlsen (98)	Bækkelagets SK	0,85
	0,85	0,90						
	o	xxx						

J-12 — Kule — *2,0kg*

1	1409	Berit Isene (98)		Sturla IF	9,80
	9,42	9,80	9,58		
2	1191	Maria Sandvik (98)		Askim IF	9,53
	9,53	9,48	9,32		
3	1433	Ebba Reimers (98)		Tyrving IL	9,01
	8,36	8,88	9,01		
4	1262	Eline Bodin (98)		Bækkelagets SK	6,80
	6,24	6,80	6,01		
5	1285	Aisha Quereshi (98)		Fri-Kam	6,40
	6,40	5,82	6,22		
6	1469	Polina Karlsen (98)		Bækkelagets SK	6,39
	6,39	6,28	6,18		
7	1394	Ellen Andrea Riseng Valø (98)		Ski IL	5,91
	x	5,91	x		

J-12 — Lengde

1	1441	Helene Rønningen (98)		Tyrving IL	4,42
	4,42	4,36	x		
2	1394	Ellen Andrea Riseng Valø (98)		Ski IL	4,29
	4,29	x	3,97		

Resultatliste

06.03.2010

J-12 Lengde

3	1390	Marte Sand (98)	Oppstad IL	3,99
	x	x 3,99		
4	1433	Ebba Reimers (98)	Tyrving IL	3,82
	x	x 3,82		
5	1309	Heidi Håkedal (98)	Høybråten & Stovner IL	3,63
	3,63	x x		
6	1262	Eline Bodin (98)	Bækkelagets SK	3,60
	3,60	x 3,28		

J-13 200 m

Heat: 1

1	1365	Linn Vida Hansen (97)	Moss IL	31,03
2	1398	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL	32,23

Heat: 2

1	1446	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	30,89
2	1429	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	33,14
3	1188	Iselin Eriksen (97)	Askim IF	33,47
4	1449	Lea J.T. Eikanger (97)	Tyrving IL	34,05

Heat: 3

1	1428	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	31,11
2	1433	Ebba Reimers (98)	Tyrving IL	31,77
3	1476	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	33,38
4	1339	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog FIL	33,77

Heat: 4

1	1352	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	29,33
2	1441	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	29,67
3	1419	Maja Skalska (97)	Sturla IF	29,72
4	1260	Thea von Hirsch Rørvik (97)	BUL, IL i	29,86

Plassering Totalt

1	1352	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	29,33
2	1441	Helene Rønningen	Tyrving IL	29,67
3	1419	Maja Skalska	Sturla IF	29,72
4	1260	Thea von Hirsch Rørvik	BUL, IL i	29,86
5	1446	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	30,89
6	1365	Linn Vida Hansen	Moss IL	31,03
7	1428	Anita Hundseid	Tyrving IL	31,11
8	1433	Ebba Reimers	Tyrving IL	31,77
9	1398	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL	32,23
10	1429	Anna Eikebrokk	Tyrving IL	33,14
11	1476	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	33,38
12	1188	Iselin Eriksen	Askim IF	33,47
13	1339	Sonja Karlsen	Lørenskog FIL	33,77
14	1449	Lea J.T. Eikanger	Tyrving IL	34,05

Resultatliste

06.03.2010

J-13 60 m

Heat: 1

1	1339	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog FIL	9,40
2	1476	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	9,62
3	1449	Lea J.T. Eikanger (97)	Tyrving IL	9,74
4	1326	Hanna Langelo (97)	Lambertseter IF	9,78
5	1454	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	9,83
6	1439	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	9,99

Heat: 2

1	1428	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	9,35
2	1398	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL	9,44
3	1367	Marie Sandvik (97)	Moss IL	9,58
4	1429	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	9,64
5	1188	Iselin Eriksen (97)	Askim IF	9,81
6	1475	Maren Schia (97)	Moss IL	10,63

Heat: 3

1	1352	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	8,68
2	1282	Jasmin Søderlund (97)	Fredrikstad IF	8,88
3	1419	Maja Skalska (97)	Sturla IF	8,94
4	1260	Thea von Hirsch Rørvik (97)	BUL, IL i	8,96
5	1446	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	9,05
6	1299	Anette S. Nicolaisen (97)	Horten IF	10,15

Plassering Totalt

1	1352	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	8,68
2	1282	Jasmin Søderlund	Fredrikstad IF	8,88
3	1419	Maja Skalska	Sturla IF	8,94
4	1260	Thea von Hirsch Rørvik	BUL, IL i	8,96
5	1446	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	9,05
6	1428	Anita Hundseid	Tyrving IL	9,35
7	1339	Sonja Karlsen	Lørenskog FIL	9,40
8	1398	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL	9,44
9	1367	Marie Sandvik	Moss IL	9,58
10	1476	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	9,62
11	1429	Anna Eikebrokk	Tyrving IL	9,64
12	1449	Lea J.T. Eikanger	Tyrving IL	9,74
13	1326	Hanna Langelo	Lambertseter IF	9,78
14	1188	Iselin Eriksen	Askim IF	9,81
15	1454	Sara Linnèa Finnema	Tyrving IL	9,83
16	1439	Guro Ølnes	Tyrving IL	9,99
17	1299	Anette S. Nicolaisen	Horten IF	10,15
18	1475	Maren Schia	Moss IL	10,63

J-13 60 m hekk *76,2 cm*

Resultatliste

06.03.2010

J-13 — 60 m hekk — *76,2 cm*

1	1476	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	11,21
2	1352	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	11,69
3	1428	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	12,39
4	1387	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	12,75
	1188	Iselin Eriksen (97)	Askim IF	DNF

J-13 — 600 m

1	1283	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	1,48,92
2	1419	Maja Skalska (97)	Sturla IF	1,54,30
3	1352	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	1,55,20
4	1367	Marie Sandvik (97)	Moss IL	1,56,87

J-13 — Høyde

1	1352	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	xo	xxx			
2	1476	Kristine Tønnessen (97)				Tyrving IL	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	xo	xxx		

J-13 — Kule — *2,0kg*

1	1260	Thea von Hirsch Rørvik (97)		BUL, IL i	10,56
	10,54	10,15	10,56		
2	1398	Mia Erika Fagerlund Johansen		Ski IL	9,95
	9,95	9,51	9,77		
3	1299	Anette S. Nicolaisen (97)		Horten IF	8,59
	8,04	8,41	8,59		
4	1419	Maja Skalska (97)		Sturla IF	8,44
	8,22	8,38	8,44		
5	1405	Elise Siljuberg (97)		Strømmen IF	8,37
	7,69	8,37	7,68		
6	1326	Hanna Langelo (97)		Lambertseter IF	7,64
	7,64	7,54	7,41		

Resultatliste

06.03.2010

J-13 Kule *2,0kg*

7	1454	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	7,51
	7,49	7,51	7,30	
8	1446	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	7,09
	6,96	7,09	x	
9	1365	Linn Vida Hansen (97)	Moss IL	6,83
	6,83	6,79	6,67	
10	1429	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	6,47
	6,36	6,23	6,47	
11	1439	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	6,06
	6,06	5,67	x	

J-13 Lengde

1	1352	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	4,67
	3,66	4,67	4,20	
2	1260	Thea von Hirsch Rørvik (97)	BUL, IL i	4,60
	4,60	4,60	x	
3	1419	Maja Skalska (97)	Sturla IF	4,41
	4,41	4,30	x	
4	1446	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	4,26
	4,26	x	x	
5	1398	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL	4,24
	4,24	4,23	4,17	
6	1429	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	4,07
	3,92	3,95	4,07	
7	1428	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	3,82
	x	x	3,82	
8	1454	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	3,80
	3,74	3,80	x	
9	1449	Lea J.T. Eikanger (97)	Tyrving IL	3,80
	3,50	3,72	3,80	
10	1439	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	3,78
	3,62	3,78	3,77	
11	1299	Anette S. Nicolaisen (97)	Horten IF	3,70
	x	3,70	3,61	
12	1387	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	3,62
	3,62	-	x	
13	1326	Hanna Langelo (97)	Lambertseter IF	3,56
	3,30	3,36	3,56	
14	1475	Maren Schia (97)	Moss IL	3,02
	x	x	3,02	

Resultatliste

06.03.2010

J-14 200 m

Heat: 1

1	1327	Hege Ynn Jødal (96)	Lambertseter IF	30,49
2	1320	Anita Lande Eriksen (96)	Lambertseter IF	30,53
3	1374	Thea Harnes (96)	Nesodden IF	31,52
4	1321	Anja Ah-pew (96)	Lambertseter IF	32,64

Heat: 2

1	1222	Ida Moldskred Steinstad (96)	BUL, IL i	30,26
2	1471	Henriette Jølstad Hilde (96)	Lambertseter IF	32,84

Heat: 3

1	1348	Synne Aga (96)	Minerva IS	29,69
2	1353	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	30,35
3	1443	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	31,27

Heat: 4

1	1455	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	28,30
2	1229	Julie Bjørnebye (96)	BUL, IL i	28,60
3	1483	Ingrid Gloppen Ytrehus (96)	Lillesand IL	29,11

Plassering Totalt

1	1455	Sofie Olsholt	Tyrving IL	28,30
2	1229	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	28,60
3	1483	Ingrid Gloppen Ytrehus	Lillesand IL	29,11
4	1348	Synne Aga	Minerva IS	29,69
5	1222	Ida Moldskred Steinstad	BUL, IL i	30,26
6	1353	Katarina Fallsen	Moelven IL	30,35
7	1327	Hege Ynn Jødal	Lambertseter IF	30,49
8	1320	Anita Lande Eriksen	Lambertseter IF	30,53
9	1443	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	31,27
10	1374	Thea Harnes	Nesodden IF	31,52
11	1321	Anja Ah-pew	Lambertseter IF	32,64
12	1471	Henriette Jølstad Hilde	Lambertseter IF	32,84

J-14 60 m

Heat: 1

1	1455	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	8,51
2	1180	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	8,68
3	1353	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	9,13
4	1327	Hege Ynn Jødal (96)	Lambertseter IF	9,21
5	1477	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog FIL	9,25
6	1359	Elin Marie Wold (96)	Moss IL	9,98

Heat: 2

1	1483	Ingrid Gloppen Ytrehus (96)	Lillesand IL	8,56
2	1229	Julie Bjørnebye (96)	BUL, IL i	8,60

Resultatliste

06.03.2010

J-14 — 60 m

3	1354	Lene O. Retzius (96)	Moelven IL	8,83
4	1320	Anita Lande Eriksen (96)	Lambertseter IF	9,11
5	1321	Anja Ah-pew (96)	Lambertseter IF	9,35
6	1471	Henriette Jølstad Hilde (96)	Lambertseter IF	9,55

J-14 — 60 m hekk *76,2 cm*

1	1443	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	10,66
2	1477	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog FIL	10,95

J-14 — 60 m, finale

1	1455	Sofie Olsholt	Tyrving IL	8,31
2	1229	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	8,60
3	1483	Ingrid Gloppen Ytrehus	Lillesand IL	8,61
4	1180	Marie Fostvedt	Asker SK	8,70
5	1354	Lene O. Retzius	Moelven IL	8,97
6	1320	Anita Lande Eriksen	Lambertseter IF	9,27

J-14 — 600 m

1	1444	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	1,42,66
2	1442	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	1,46,24
3	1176	Eline Felicia Köping Hoftun (96	Asker SK	1,47,93
4	1248	Oda Steinvåg Dalen (96)	BUL, IL i	1,51,24
5	1327	Hege Ynn Jødal (96)	Lambertseter IF	1,59,13
6	1374	Thea Harnes (96)	Nesodden IF	2,01,39
7	1430	Anne-Marit Moe Aarø (96)	Tyrving IL	2,02,95

J-14 — Høyde

Resultatliste

06.03.2010

J-14 Høyde

1	1477	Aleksandra Hjertaker (96)			Lørenskog FIL				1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55			
	o	o	o	xxo	xxo	xxx			
2	1353	Katarina Fallsen (96)			Moelven IL				1,35
	1,20	1,30	1,35	1,40					
	o	o	o	xxx					
3	1443	Ingrid Nicolaisen (96)			Tyrving IL				1,30
	1,25	1,30	1,35						
	o	o	xxx						
4	1327	Hege Ynn Jødal (96)			Lambertseter IF				1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	xo	o	o	o	xo	xxx		

J-14 Kule *3,0kg*

1	1363	Kari Markussen (96)			Moss IL	8,50
	8,18	8,50	x	8,36		
2	1366	Marie Nordqvist Sjøblom (96)			Moss IL	7,63
	7,38	7,63	7,56	6,75		

J-14 Lengde

1	1455	Sofie Olsholt (96)			Tyrving IL	4,86
	x	4,80	4,86	4,73		
2	1386	Thea Lindam (96)			Nittedal IL	4,45
	3,77	4,45	4,28	x		
3	1353	Katarina Fallsen (96)			Moelven IL	4,24
	x	-	3,95	4,24		
4	1363	Kari Markussen (96)			Moss IL	3,96
	3,92	3,96	d	d		
5	1366	Marie Nordqvist Sjøblom (96)			Moss IL	3,74
	3,66	3,73	3,71	3,74		
6	1361	Hannah Massey (96)			Moss IL	3,66
	3,59	3,66	3,64	d		
7	1359	Elin Marie Wold (96)			Moss IL	3,35
	3,35	3,24	3,20	-		
8	1368	Sandrine Schou (96)			Moss IL	3,31
	3,16	3,25	3,31	3,30		

J-15 200 m

Resultatliste

06.03.2010

J-15 200 m

Heat: 1

1	1482	Tiril Fjell (95)	Koll IL	30,63
2	1380	Ida Hjelmeset (95)	Nittedal IL	30,84
3	1448	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	31,50

Heat: 2

1	1431	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	28,34
2	1450	Leah Røste (95)	Tyrving IL	28,39
3	1284	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	29,32

Plassering Totalt

1	1431	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	28,34
2	1450	Leah Røste	Tyrving IL	28,39
3	1284	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	29,32
4	1482	Tiril Fjell	Koll IL	30,63
5	1380	Ida Hjelmeset	Nittedal IL	30,84
6	1448	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	31,50

J-15 60 m

Heat: 1

1	1431	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	8,44
2	1380	Ida Hjelmeset (95)	Nittedal IL	8,81
3	1450	Leah Røste (95)	Tyrving IL	8,85
4	1200	Aminata Kamara (95)	BUL, IL i	9,06
5	1220	Ida Barsnes (95)	BUL, IL i	9,36

Heat: 2

1	1457	Veronica Edland (95)	Tyrving IL	8,72
2	1445	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	8,88
3	1422	Rebecca Palmquist (95)	Sturla IF	8,92
4	1435	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	9,21
5	1448	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	9,23

J-15 60 m hekk *76,2*

1	1284	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	10,00
2	1457	Veronica Edland (95)	Tyrving IL	10,05
3	1435	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	10,81

Resultatliste

06.03.2010

J-15 — 60 m, finale

1	1431	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,47
2	1457	Veronica Edland	Tyrving IL	8,69
3	1380	Ida Hjelmeset	Nittedal IL	8,79
4	1450	Leah Røste	Tyrving IL	8,81
5	1445	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	8,92
6	1422	Rebecca Palmquist	Sturla IF	9,01

J-15 — Høyde

1	1438	Frida Finnema (95)				Tyrving IL	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	xo	xo	xxx		
2	1482	Tiril Fjell (95)				Koll IL	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50			
	o	o	xxo	xxx			
3	1357	Oda Marie Raaden (95)				Mogutten IL	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	xxx		

J-15 — Lengde

1	1431	Astrid Råd Valderhaug (95)				Tyrving IL	4,89
	4,03	4,68	4,89	x			
2	1445	Iselin Maria Martinsen (95)				Tyrving IL	4,76
	4,68	4,60	4,76	d			
3	1438	Frida Finnema (95)				Tyrving IL	4,37
	4,37	d	4,18	d			
4	1357	Oda Marie Raaden (95)				Mogutten IL	3,99
	d	3,90	3,99	d			

J-16 — 200 m

1	1459	Frida Thorsås (94)	Urædd	27,58
2	1318	Marte Helle Schia (94)	Koll IL	28,17
3	1261	Trine Tryggestad Berre (94)	BUL, IL i	28,65
4	1227	Janani Princley (94)	BUL, IL i	29,75

Resultatliste

06.03.2010

J-16 — 60 m

1	1233	Katrine Askim Vatne (94)	BUL, IL i	8,48
2	1318	Marte Helle Schia (94)	Koll IL	8,50
3	1227	Janani Princley (94)	BUL, IL i	8,59
4	1372	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	8,65
5	1259	Thea Marie Jahren (94)	BUL, IL i	8,72
6	1208	Edina Brobbey (94)	BUL, IL i	9,13

J-16 — 60 m hekk *76,2*

1	1372	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	9,66
2	1459	Frida Thorsås (94)	Urædd	9,83
3	1481	Ida Høgås (94)	Askim IF	10,34
	1252	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	DQ

J-16 — 600 m

1	1345	Mari Nilsen (94)	Minerva IS	1,52,04

J-16 — Høyde

1	1459	Frida Thorsås (94)			Urædd	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	xo	xxo	xxx		

J-16 — Lengde

1	1252	Phylis Boateng-Gyamfi (94)			BUL, IL i	4,81
	4,66	4,79	4,81	4,58		
2	1372	Anna Linnea Gunvaldsen (94)			Nesodden IF	4,75
	4,61	4,75	4,58	4,42		

J-17 — 200 m

Resultatliste

06.03.2010

J-17 200 m

1	1271	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	28,41
2	1388	Elise Sand (93)	Oppstad IL	28,91
3	1337	Michelle Aloyseus (93)	Lørenskog FIL	29,71
4	1268	Mari Wikshåland (93)	Bækkelagets SK	30,91

J-17 60 m

1	1271	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	8,41
2	1388	Elise Sand (93)	Oppstad IL	8,48
3	1337	Michelle Aloyseus (93)	Lørenskog FIL	8,64
4	1436	Ester Kate Jansson (93)	Tyrving IL	8,82
5	1268	Mari Wikshåland (93)	Bækkelagets SK	9,02
6	1267	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	9,21

J-17 600 m

1	1189	Julie Mathisen (93)	Askim IF	1,42,28
2	1221	Ida Guttormsen (93)	BUL, IL i	1,49,71
3	1199	Alvilde Storbråten (93)	BUL, IL i	1,50,32
4	1242	Malin Mo Østgren (93)	BUL, IL i	1,52,11
	1485	Sandra H. Pettersen (93)	Sturla IF	DNF

J-17 Høyde

1	1328	Ingvild Vestre Sem (93)	Lambertseter IF	1,50

1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
o	o	o	o	xxx

J-17 Kule *4,0kg*

1	1267	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	10,49

10,27	10,03	10,36	9,72	10,49	10,07

Resultatliste

06.03.2010

J-18/19 200 m

Heat: 1

1	1347	Ragnhild Hafskjer (92)	Minerva IS	27,99
	1340	Camilla Bjørnstad (92)	Minerva IS	DQ

Heat: 2

1	1342	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva IS	27,58
2	1212	Emma Fatu Suhonen (91)	BUL, IL i	28,13
3	1426	Pia Blomdal (92)	Tjalve IK	28,25

Plassering Totalt

1	1342	Iselin Pedersen Trejos	Minerva IS	27,58
2	1347	Ragnhild Hafskjer	Minerva IS	27,99
3	1212	Emma Fatu Suhonen	BUL, IL i	28,13
4	1426	Pia Blomdal	Tjalve IK	28,25
	1340	Camilla Bjørnstad	Minerva IS	DQ

J-18/19 60 m

1	1212	Emma Fatu Suhonen (91)	BUL, IL i	8,17
2	1205	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	8,25
3	1255	Sharon Souradji (92)	BUL, IL i	8,50

J-18/19 Lengde

1	1205	Chiamaka Okparaebo (92)			BUL, IL i			5,15
	4,95	2,70	5,15	5,14	4,95	5,02		
2	1255	Sharon Souradji (92)			BUL, IL i			4,93
	4,77	d	d	4,93	d	d		

KS 200 m

1	1473	Ingebjørg F. Gjermundsen (86)	OSI Friidrett	31,36
2	1465	Kristin Thorvaldsen (85)	OSI Friidrett	32,16

KS 60 m

1	1473	Ingebjørg F. Gjermundsen (86)	OSI Friidrett	9,29
2	1465	Kristin Thorvaldsen (85)	OSI Friidrett	9,65

Resultatliste

06.03.2010

KS 60 m

KS 800 m

1	1297	Ida Fillingsnes (90)	Herkules	2,27,36
2	1298	Veronica Undseth (94)	Herkules	2,39,84

KS Høyde

1	1427	Øyunn Grindem	Tjalve IK	1,85

1,75	1,80	1,85	1,89
o	xo	xxo	xxx

KS Kule *4,0kg*

1	1408	Anne Isene	Sturla IF	10,39

10,10	10,39	9,49	d	9,86	d

2	1217	Hilde Abelvik Osnes (79)	BUL, IL i	7,69

7,48	7,44	d	7,45	7,47	7,69

MS 200 m

1	1351	Riquelvis Santiago (87)	Modum FIK	24,05

MS 60 m

1	1351	Riquelvis Santiago (87)	Modum FIK	7,26
2	1464	Magnus Dehli Vigeland (78)	OSI Friidrett	7,49
3	1463	Anders Høyer Berg (68)	OSI Friidrett	7,75
4	1466	Eivind Hillesund	Tjalve IK	8,16
5	1440	Hans Rune Rønningen (68)	Tyrving IL	8,20

MS 800 m

Resultatliste

06.03.2010

MS 800 m

1	1397	Jan Billy Aas (82)	Ski IL	2,24,34
2	1400	Ronny Kristiansen (89)	Ski IL	2,44,78

MS Høyde

1	1226	Ivan Kristoffer Nilsen (89)			BUL, IL i		2,11
	1,95	2,00	2,05	2,11	2,14		
	o	o	xo	o	xxx		
2	1235	Kjølv Egeland (90)			BUL, IL i		2,05
	2,00	2,05	2,11				
	o	o	xxx				
3	1244	Marius Eriksrud (89)			BUL, IL i		1,90
	1,85	1,90	1,95				
	o	xxo	xxx				
4	1466	Eivind Hillesund			Tjalve IK		1,75
	1,65	1,70	1,75	1,80			
	o	o	o	xxx			

MS Kule *7,26 kg*

1	1400	Ronny Kristiansen (89)			Ski IL		8,53
	7,69	8,11	7,61	7,83	8,53	7,83	
2	1397	Jan Billy Aas (82)			Ski IL		7,42
	7,03	7,07	7,07	7,42	7,28	d	

MS Lengde

1	1355	Pål Jostad			Moelven IL		6,65
	6,65	6,55	d	6,56	6,16	6,47	
2	1397	Jan Billy Aas (82)			Ski IL		4,20
	3,86	4,20	d				
3	1400	Ronny Kristiansen (89)			Ski IL		3,71
	3,68	3,71	2,54				