



Invitasjon til kretsleir i Portugal

Hedmark og Oppland friidrettskretser inviterer til treningsleir i Monte Gordo i Portugal i vinterferien 2017. Det er mulighet for å være med både en og to uker.

Vi vil til vinteren invitere til kretsleir i Monte Gordo i Portugal. Som tidligere år flyr vi ned med Norwegian og bor på Dunamar. Det er hovedsakelig kast og distanse som reiser til Portugal, mens hopp og sprint reiser til Tenerife.

For toukerstur vil det være avreise fra Gardermoen lørdag 18.februar og retur 4.mars. Vi har også noen en-ukesturer, med samme avreisedato, og hjem 25.februar, og noen med avreise 25.februar og hjemreise 4.mars.

Bespising

Det vil være halvpensjon.

Kostnader

Prisen for to-ukers tur er kr. 8.700,-

Dette inkluderer reise og opphold med halvpensjon, transport tur/retur flyplass og baneleie.

Prisen for en-ukes tur for avreise 18.februar er kr. 6.850,-

Dette inkluderer reise og opphold med halvpensjon, transport tur/retur flyplass og baneleie.

Prisen for en-ukes tur for avreise 25.februar er kr 6.150,-

Dette inkluderer reise og opphold med halvpensjon, transport tur/retur flyplass og baneleie.

Hvem kan meldes seg på?

Har du klart kravet til JR NM, (eller NM hvis du er over 23 år i 2016) så kan du melde deg på kretsleiren vår.

Leiren er åpen for alle kvalifiserte fra Hedmark og Oppland.

Påmelding til: hedmark@friidrett.no **senest 17. oktober.** Påmeldingen vil være bindende, og de som melder seg på vil motta bekreftelse og retningslinjer som skal skrives under i forkant av avreise.

Støtte fra kretslag og Team Eidsiva (Lagene blir tatt ut i løpet av november):

1. Kretslagsdeltagere får kr 1000,-
2. Team Eidsiva får kr 4000,-

Hver enkelt utøver er kun på ett støttenivå

Retningslinjer og mer info vil du motta når vi har mottatt påmelding.